

普通高等教育“十五”国家级规划教材
新世纪全国高等中医药院校规划教材

● 配套教学用书 ●

易

学 助 考

口袋丛书

南京中医药大学 组织编写

中医妇科学

谈 勇 主编

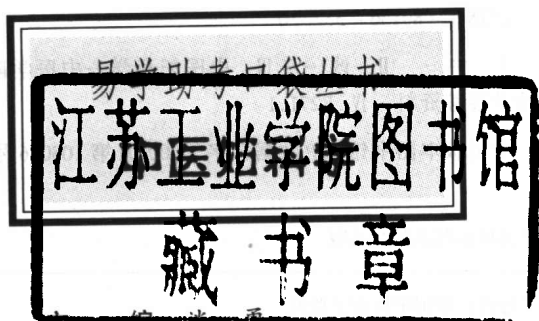
● 学习重点

● 复习要点

● 考试难点

中国中医药出版社

普通高等教育“十五”国家级规划教材 配套教学用书
新世纪全国高等中医药院校规划教材



主 编 谈 勇
副 主 编 莫 蕙
编 委 何贵翔 王东红 陈 英
编写单位 南京中医药大学

中国中医药出版社

·北 京·

图书在版编目 (CIP) 数据

中医妇科学/谈勇主编. —北京: 中国中医药出版社,
2004.1

(易学助考口袋丛书)

ISBN 7 - 80156 - 532 - 0

I. 中… II. 谈… III. 中医妇科学—中医学院—
教学参考资料 IV. R271.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 103036 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 电话: 64405750

邮编: 100013)

(邮购联系电话: 84042153 64065413)

印刷者: 北京市泰锐印刷有限责任公司

经销者: 新华书店总店北京发行所

开本: 787 × 1092 毫米 32 开

字数: 211 千字

印张: 8.875

版次: 2004 年 1 月第 1 版

印次: 2004 年 10 月第 2 次印刷

册数: 3001—6000

书号: ISBN 7 - 80156 - 532 - 0/R·532

定价: 10.00 元

如有质量问题, 请与出版社发行部调换。

HTTP: //WWW.CPTCM.COM

出版前言

针对目前中医药院校学生在专业学习中普遍反映课本内容多、抓不住重点、理解记忆困难等问题,在“新世纪全国高等中医药院校规划教材”全面启用之际,我们适时策划了这套“易学助考口袋丛书”,作为新世纪规划教材的配套辅导读物,旨在帮助中医学生及其他学习中医者掌握各科学学习要点,提高专业学习效率,从容应对各种考试。

丛书共 12 册,分别由南京中医药大学、北京中医药大学及湖南中医学院等具有丰富教学经验的一线骨干教师编写,完全以新世纪规划教材为蓝本,紧扣教学大纲,将新教材每门课程中必须掌握的要点、重点、难点等关键核心内容提炼浓缩,以类似于教师授课板书和学生课堂笔记的新颖形式精心编排,力求简洁清晰,一目了然,使学生易学易记。

此外,疏朗的版式设计,留给学生自由补注加释的空间;小开本印制,便于携带,可随时翻阅温习。

编写这样的辅导丛书尚属首次,无经验可鉴,不足之处在所难免,我们将通过搜集学生的反馈,倾听各方面意见,不断修改完善,使其真正成为广大中医学子专业学习、应对考试的好帮手。

编写说明

中医妇科学是运用中医基本理论与方法,认识和研究妇女解剖生理、病机特点、诊治规律以防治妇女特有疾病的一门临床学科。它是中医临床医学的重要组成部分,是高等中医药院校的主干课程之一。

根据本门课程的教学目的和教学大纲的要求,为了使学能更自主地掌握、熟悉或了解中医妇科学的基础理论和常见妇科疾病定义、病因病机、诊断、鉴别诊断以及辨证论治的内容,努力训练学生的专业基础知识和临床诊治思路,重点把握妇科临床常见病的诊断治疗方法,使中医妇科学的理论更切合临床应用的实际,更好地培养新世纪的医学人才,我们编写了这本辅导小丛书。

全书章节和次序与现行的新世纪《中医妇科学》的教材目录相吻合,每病为一节,每一节分为:学习要求、重点提示和难点提示三部分内容,具体例采用简洁明了的图例或表格形式,提纲挈领地展示其内容。重点提示为本册辅导丛书的主要部分,目的在于帮助学生在短时间内最有效地掌握教材内容,把握知识点。难点提示主要对上两项内容无法收入、但必须掌握的部分加以归纳。

总之,本着简明扼要、条理清楚、重点突出、深入浅出的指导思想,编辑此以辅导为宗旨,以文字精练、要点明确、易于学习为特色的参考书籍,适宜于在校学生及自学者学习参考。但由于时间紧迫等诸多因素,匆促编成此册,难免存在很多遗憾之处,恳请读者斧正。

编者

2003年7月30日于金陵

目 录

总 论

第一章 绪论	3
第一节 中医妇科学定义、范围与学术特点	4
第二节 中医妇科学发展简史	4
第二章 女性生殖器官解剖位置及其功能	7
第一节 外生殖器	8
第二节 内生殖器	8
第三章 女性生殖生理	9
第一节 女性一生各期的生理特点	10
第二节 女性生理特点	11
第四章 病因病机	15
第一节 病因	16
第二节 病机	17
第五章 诊断与辨证要点	23
第一节 四诊	24
第二节 辨证要点	26
第六章 妇科疾病的治疗	27
第一节 内治法	28
第二节 常用外治法	30
第三节 中医妇科急症治疗	30
第七章 预防与保健	33

各 论

第八章 月经病	39
第一节 月经先期	40
第二节 月经后期	43
第三节 月经先后无定期	47
第四节 月经过多	49
第五节 月经过少	51
第六节 经期延长	54
第七节 经间期出血	57
第八节 崩漏	60
第九节 闭经	70
第十节 痛经	76
第十一节 经行乳房胀痛	81
第十二节 经行头痛	83
第十三节 经行感冒	84
第十四节 经行发热	85
第十五节 经行身痛	87
第十六节 经行口糜	88
第十七节 经行泄泻	90
第十八节 经行浮肿	91
第十九节 经行风疹块	93
第二十节 经行吐衄	94
第二十一节 经行情志异常	96
第二十二节 绝经前后诸证	97
第二十三节 经断复来	99
第二十四节 绝经妇女骨质疏松症	101
第九章 带下病	105
第一节 带下过多	106

第二节	带下过少	109
第十章	妊娠病	113
第一节	恶阻	114
第二节	妊娠腹痛	116
第三节	异位妊娠	118
第四节	胎漏、胎动不安	121
第五节	堕胎、小产	124
第六节	滑胎	126
第七节	胎萎不长	128
第八节	胎死不下	130
第九节	子满	131
第十节	子肿	133
第十一节	子晕	135
第十二节	子痫	137
第十三节	子嗽	139
第十四节	妊娠小便淋痛	140
第十五节	妊娠小便不通	143
第十六节	妊娠身痒	145
第十七节	妊娠贫血	146
第十八节	难产	148
第十一章	产后病	151
第一节	产后血晕	153
第二节	产后痉病	154
第三节	产后发热	155
第四节	产后腹痛	157
第五节	产后小便不通	158
第六节	产后小便淋痛	159
第七节	产后身痛	159
第八节	产后恶露不绝	161

第九节	产后汗证	162
第十节	缺乳	163
第十一节	产后乳汁自出	164
第十二节	产后抑郁	164
第十三节	产后血劳	165
第十二章	妇科杂病	167
第一节	癥瘕	168
第二节	盆腔炎	170
第三节	不孕症	172
第四节	阴痒	175
第五节	阴疮	178
第六节	子宫脱垂	179
第七节	妇人脏躁	182
第十三章	计划生育	185
第一节	避孕	186
第二节	人工流产	196
第三节	经腹输卵管结扎术	200
第四节	节育措施常见副反应的中医药治疗	202

附 论

第一章	女性生殖系统解剖与生理	209
第二章	女性生殖功能的调节与周期性变化	219
第三章	妊娠生理	227
第四章	正常分娩	237
第五章	妇产科特殊检查与常用诊断技术	245
附 录	模拟试卷	261
	模拟试卷(一)	262
	模拟试卷(二)	270

总 论

第一章

绪论

★掌握中医妇科学的定义

▲熟悉中医妇科学的学术特点、各历史时期的重大学术成就、代表医家及著作

- 了解中医妇科学的研究范围
- 了解中医妇科学的形成与发展简史
- 了解中医四大经典是中医妇科学的发源

重点提示

第一节 中医妇科学定义、范围与学术特点

★定义

是运用中医学基础理论与方法,认识和研究妇女解剖、生理、病因病机、诊治规律,以防治妇女特有疾病的一门临床学科。

●研究范围

主要是女性生殖器官解剖、生理、病因、病机、诊断、辨证、治疗大法和经、带、胎、产、杂病的论治。

▲学术特点

1. **理论**:以中医基础理论为指导,认识女性生理病理特点,以肾、肝、脾、心诸脏腑,天癸、气血及冲任、督带、胞宫内在联系、互相协调而形成的综合调控理论。

2. **病种**:经、带、胎、产、杂病。

3. **治法**:内治突出“调”字,通过调补脏腑、气血,调治冲任督带及胞宫,调控肾-天癸-冲任-胞宫生殖轴为主线;外治重视局部。

4. **预防保健**:强调整节欲以防病。

第二节 中医妇科学发展简史

1. **夏商周**——萌芽时期——重视产育

2. **春秋战国**——奠基时期——《内经》——我国现存第一部医学巨著,有妇女解剖、生理、诊断、妇科病等的描述,记载了妇科历史上第一首方剂——四乌贼骨一葱茹丸

3. **秦汉**

- 雏形 { 《神农本草经》——我国现存最早的药理学专著,其中直接指明治疗妇产科疾病的药物有 88 种,为后世妇科用药的重要依据
- 《金匱要略》——是现存中医古籍中最早设有妇科专篇的医著,开创了妇科辨证论治和外治法治疗妇科病的先河

4. 三国两晋、南北朝——《脉经》——首先提出“月经”之名,并首先提出了根据脉象变化推断崩漏的预后

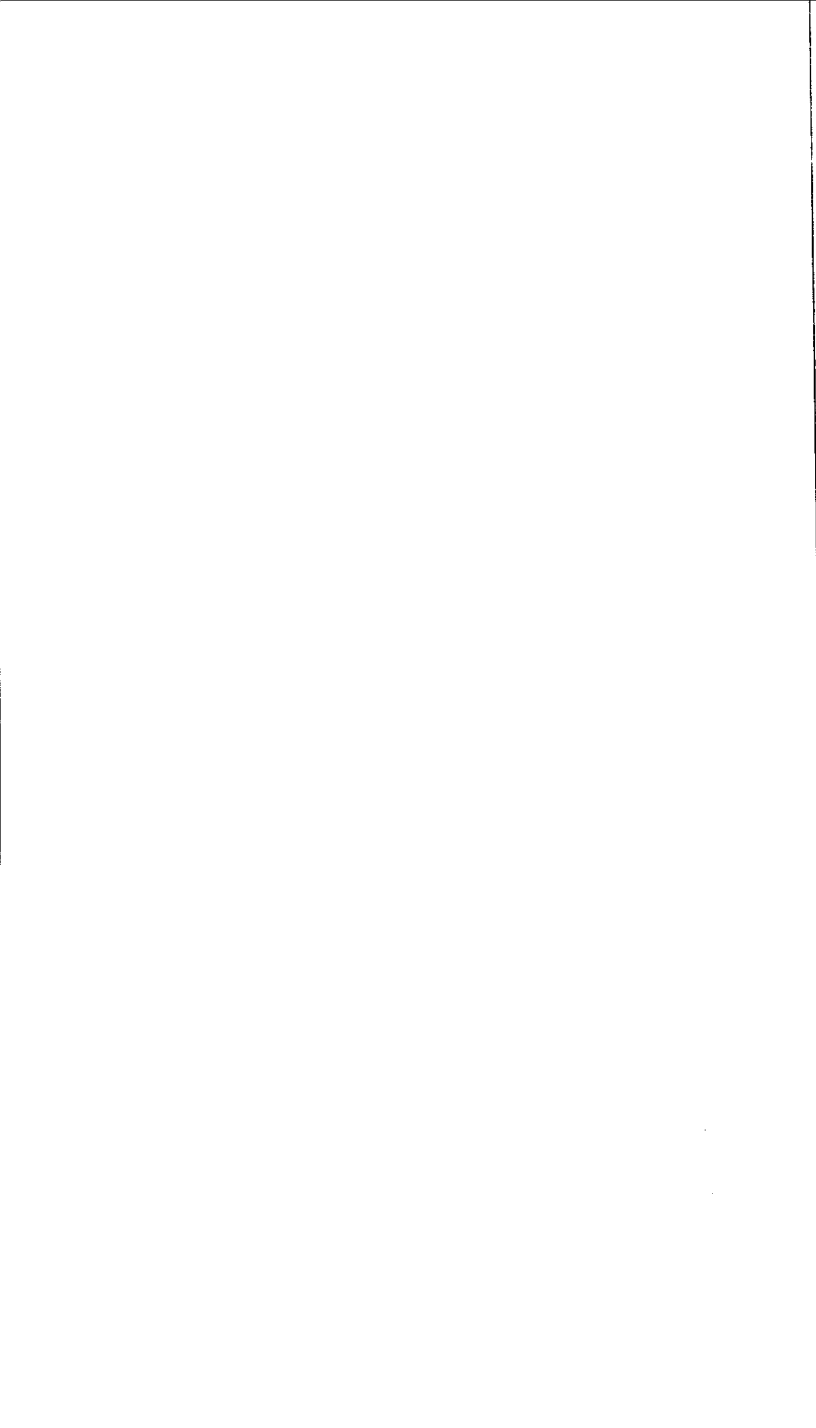
5. 隋唐五代——趋向专科发展——《经效产宝》——我国现存理论和方药较完备的妇产科专著

6. 两宋——形成时期 { 《女科百问》
《妇人大全良方》——首先提出“妇人以血为基本”的学术观点,是妇产科史上的划时代著作。

7. 辽夏金元
学术争鸣时期 { 《素问·病机气宜保命集》
《儒门事亲》
《兰室秘藏》《脾胃论》
《格致余论》

8. 明代——肾主生殖的理论研究得以深化 { 《女科撮要》
《景岳全书·妇人规》——体现了中医妇科学在调经、治带、种子、安胎、产后调护以及性养生保健及中年再振根基的学术优势和特色

9. 清代——《傅青主女科》
《医宗金鉴·妇科心法要诀》——是我国最早由政府组织编写的妇产科教科书



第二章

女性生殖器官解剖位置及其功能

- ▲熟悉外生殖器(毛际、阴户)及内生殖器(阴道、子门、子宫)的解剖位置及其功能
- 了解胞络、胞脉的生理作用

重点提示

第一节 外生殖器

▲外生殖器:毛际、阴户。

毛际:指前阴隆起的脂肪垫,即阴阜。

阴户:指阴道口。

第二节 内生殖器

▲内生殖器:阴道、子宫、子门。

阴道:是阴户连接子宫的通道,位于子宫与阴户之间。是防御外邪入侵的关口,是排出月经、分泌带下的通道,是阴阳交合的器官、娩出胎儿的路径,又称产道。

胞宫:是女性特有的内生殖器官的概称,包括解剖学上所指的子宫、输卵管和卵巢。子宫的位置在带脉以下,小腹正中,盆腔中央,前邻膀胱,后为直肠,下接阴道。子宫的功能是主行月经、分泌带液、种子育胎、发动分娩、排泄恶露。又名女子胞、子处、子脏等。

奇恒之府 { 非经期、妊娠期——藏精气而不泻——似脏
行经期、分娩时——传化物而不藏——似腑

子门:即子宫颈口,是预防外邪入侵的第二道关口,是排泄月经、分泌带液、娩出胎儿的通道。

●胞络、胞脉的生理作用:是联系胞宫的脉络,与月经的藏泻有关。