

淨空法師講於邁阿密

認識佛教

幸福美滿的教育





淨空法師講於邁阿密

認識佛教

幸福美滿的教育

佛陀教育基金會 印贈

普為出資及讀誦受持 輾轉流通者回向偈曰

願以此功德·消除宿現業
增長諸福慧·圓成勝善根
所有刀兵劫·及與饑饉等
悉皆盡滅除·人各習禮讓
讀誦受持人·輾轉流通者
現眷咸安樂·先亡獲超昇
風雨常調順·人民悉康寧
法界諸含識·同證無上道

西元一九九九年
中華民國八十八年六月
恭印 三〇〇〇冊

佛曆二五四三年

認識佛教

發行人◆孔服農

出版者◆財團法人佛陀教育基金會

地址◆台北市杭州南路一段55號11樓

電話◆(02)2395-1198 傳真◆(02)2391-3415

劃撥帳號◆07694979 戶名◆佛陀教育基金會

E-mail◆budaedu@budaedu.org.tw(本會代表號)

E-mail◆doctrin@budaedu.org.tw(出版部)

贈送處◆財團法人佛陀教育基金會

◆台北市杭州南路一段55號3樓

行政院新聞局出版事業登記證局版臺業字第三八六九號

〔贈送品·歡迎翻印·功德無量〕

敬請

南無阿彌陀佛·求生淨土

常念

南無觀世音菩薩·消災降福

精要十念法

謹提議以 淨空法師宣說之簡要必生十念法，為淨宗學人今後之一般自修與共修之常規。茲說明於后：

自修者，即是日中九次之念十聲佛號法。是晨起與睡前各一次，日中三餐各一次，午前開工及收工各一次，午后開工及收工各一次，共計九次。每次稱念十聲四字或六字彌陀名號，原有日常定課可照常行之。

共修者，凡講經、開會、聚餐等無特定儀軌之集會，在共同行事之始，而行此十念法。亦即是約同大眾合掌同聲稱念十聲「南無阿彌陀佛」，而後始進行講經、開會、用餐等活動事宜。

按此自修與共修之十念法，有其特殊之法益。試舉如下：

一、此法簡單易行，用時少而收效宏，確實切要，可久可廣。

二、為「佛化家庭」之具體有效方法。

例如：於家庭中三餐時行之，則舉家之成員或信或不信皆蒙攝持不遺。且有佛化親朋鄰里，普及社會之大利益。

三、以簡單易行，一日九次，從早到晚，佛氣不斷。一日生活之中，佛念相繼，日復一日。久能如斯，則行人之氣質心性將呈逐漸清淨，信心與法樂生

焉，福大莫能窮。

四、如能隨順親和，稱念十聲佛號，便有祛除雜染，澄淨心念，凝聚心神，專心務道，以及所辦易成，所遇吉祥，蒙佛加佑，不可思議等等之功德。

五、自修與共修，相資相融，資糧集聚，個人之往生在握，而共同之菩提大業，亦共成焉。

六、此法可以二法名之。試姑名之。

一為「淨業加行十念法」，是對已有行修定課者言，因此法是在原有之課業上加行之故。

一為「簡要必生十念法」，是指適於目前以及今後淨業學人中大部分無定課者言。因現今社會遞變，匆忙無暇，局礙多難故。而此法易集資糧，信願行之，平易圓具。而「都攝六根，淨念相繼」之標準，亦甚符合無缺。因每次念佛時間短，易攝心及不懈怠故。又以九次念佛之功行，均衡分布貫穿於全日，全日之身心，不得不佛。亦即全日生活念佛化，念佛生活化。總而言之，此法簡要而輕鬆，毫無滯難之苦，如此法大行，則淨業學人幸甚！未來眾生幸甚！諸佛歡喜。

南無阿彌陀佛

一九九四年諸佛歡喜日美國淨宗學會四眾同倫敬勸

前言

正確的認識佛教，對於初機很重要！很多的同修對佛教的觀念是錯誤的，所以我們廣泛的印行、流通此書，幫助初學，把佛教的正確觀念樹立起來。雖然言未完全盡意，但是真誠的供養、真誠的發心，希望有緣的同修，都能歡喜，並得到真實的受用和法益！

目次

前言	一
一、什麼是佛法？	一
／什麼是佛？／什麼是法？／什麼是佛法？	
二、什麼是佛教？	九
／佛陀的教育	
三、現代的變體佛教？	十三
／傳統的佛教／宗教的佛教／學術的佛教／邪門外道的佛教	
四、佛陀教育的目標	十七
(一)佛教的學位制度	十七
／阿羅漢／菩薩／佛	

(二)佛教的教學目標	二〇
------------	----

／破除迷信・啓發真正的智慧

五、佛陀教育之入門——地藏經	二三
----------------	----

(一)大圓滿	二三
--------	----

／大圓滿／大慈悲／大智慧／大般若／大三昧

／大吉祥／大福德／大功德／大歸依／大讚歎

(二)大乘圓滿法	三四
----------	----

／地藏／觀音／文殊／普賢

六、佛法修學五大科目	三九
------------	----

(一)三福	三九
-------	----

1. 人天福／孝敬・慈悲・身善・口善・意善	四一
-----------------------	----

2. 二乘福／三歸・自性三寶・住持三寶／嚴持戒律之精神和原則	五〇
--------------------------------	----

.....	五〇
-------	----

3.大乘福／發菩提心・先斷煩惱再度眾生／深信念佛必定成佛

／讀誦大乘／勸進行者……………七四

(二)六和敬／見和同解／戒和同修／身和同住

／口和無諍／意和同悅／利和同均……………九五

(三)三學／戒・定・慧……………一一一

(四)六度／布施・財富・聰明・健康／持戒

／忍辱／精進／禪定／般若……………一一四

(五)十願／禮敬諸佛／稱讚如來／廣修供養・弘揚修持淨土念

佛法門即是最殊勝最圓滿之供養／懺悔業障・稱念阿

彌陀佛能消一切罪障／隨喜功德／請轉法輪／請佛住

世／常隨佛學／恆順眾生／普皆回向……………一四三

七、佛法的修學次第……………一七五

(一) 信解行證·····	一七五
(二) 戒定慧齊修／五年專誦一部經·····	一八一
八、佛法的教學藝術／音樂／經典／雕塑／佛像／建築／供具·····	一八九
附錄一：達拉斯佛七講話（一九九三年）·····	二〇五
附錄二：淨宗學會緣起·····	二一一
附錄三：興建『中華民族百姓宗祠』芻議·····	二一五

一、什麼是佛法？

諸位同修：

在修學佛法之前，一定要對於佛法有正確的認識。假如我們把佛法認錯了，即使費了許多的時間修學，到後來得不到結果，這就非常可惜！因此，我們先把「什麼是佛法」，給諸位同修作最簡單扼要的一個會報。

佛教的創始人是釋迦牟尼佛，世尊在三千年前，出現在北印度。根據中國歷史所記載，佛誕生於周昭王二十四年（甲寅），於周穆王五十二年（壬申）入滅，住世七十九年。現代中國佛教，老一輩的大德們，對佛入涅槃的紀念日，便是用這個紀年。歷史上記載他老人家在世的時侯，曾經為大眾講經說法四十九年。佛入滅後一千年，也就是中國東漢明帝永平十年（公元六十七年），佛教才正式傳入中國。

我們想要認識佛教，首先要知道：

什麼是「佛」？

什麼是「法」？

什麼是「佛法」？

什麼是「佛教」？

這幾個問題，對於我們修學，關係非常之大。「佛」這一個字，是從印度梵文音譯過來的，它是「智慧、覺悟」的意思。當年為什麼不用「智、覺」這兩個字來翻譯，而採「佛陀」這個音譯呢？因為佛陀的含意，是無限的深廣，我們中國字彙裡的智、覺二字不能夠全部包括，因此，就採用音譯，然後再加以註解。「佛」這一個字，有體、有用。從它的本體上說是「智慧」，從它的作用上來講是「覺悟」。

就體上講，智有三種：

第一、「一切智」：用現代哲學的名詞來講，就是正確的了解宇宙

的本體；這樣的智慧，在佛法裡稱為「一切智」。

第二、「道種智」：種是指種種繁多的現象，宇宙之間的現象，種類無量無邊，這許許多多的現象，怎麼產生的？從那裡來的？現象、過程如何？後來結果如何？能夠正確明瞭宇宙萬象的智慧，叫做「道種智」。

第三、「一切種智」：就是對於宇宙人生的真相，究竟圓滿的明瞭，沒有一絲毫的迷惑，也沒有一絲毫的差誤，這樣的智慧，叫做「一切種智」。

釋迦牟尼佛，具足這三種智。由這個智慧起作用，當然，對於整個宇宙人生的真相，得到完全正確的瞭解。智慧起用就是大覺。佛在經上給我們說「覺」也有三類：第一、是自己覺悟了。第二、是能夠幫助別人覺悟，這叫做覺他。第三、是圓滿的覺悟。小乘阿羅漢、辟支佛，這些人自己覺悟。他們自覺之後，還沒有發心，主動的去幫助別人覺悟；

經典裡常常說這是小乘人。大乘菩薩自覺之後，能夠主動的去幫助一切希望覺悟的人。「希望覺悟」，就是機緣成熟，菩薩一定會主動的幫助他，使他從自覺到究竟圓滿的覺悟。這「究竟圓滿」正如同其他宗教裡面讚美「全知全能」的主——上帝——一樣，在佛教稱之為「佛陀」。佛告訴我們，這樣圓滿的智慧德能，「覺」就是它的德能，它的作用，一切眾生本來具足。圓覺經中講得很清楚，「一切眾生本來成佛」；這也是華嚴經上說的「一切眾生皆有如來智慧德相」。換句話說，眾生與佛都是平等的，沒有差別。現在我們把智慧德能都失掉了！怎麼失掉的？佛用一句話，把我們的病根說出來了——「但以妄想、執著而不能證得」。這就是我們的病根之所在。我們從佛境界落到今天這個地步，就是受妄想、執著之害；每天還在繼續不斷的搞生死輪迴，也是妄想、執著；生活過得這麼苦，還是妄想、執著。妄想、執著的確是一切迷惑、災難的病根啊！妄想、執著去掉一分，我們就得一分自在，就恢復一分

的智覺；要把妄想、執著斷得乾乾淨淨，我們的佛性就重新又恢復了，恢復到本來佛了，這個事實真相佛在大經裡面明白的告訴了我們。

大智大覺的對象，就是無盡時空裡面所包含的一切萬事萬物。這個「萬」不是數字，只是形容極多——無量的無量。佛經上常說，人身上一根汗毛，或說微塵，這是講小的。「正報」小的毛端，「依報」小的微塵；大的可到虛空法界，這一切事物就是我們智覺的對象，佛用一個代名詞代表這些萬事萬物，這個代名詞就叫做「法」。所以「佛法」這兩個字連起來，就是無盡的智慧、覺悟，覺了宇宙人生一切萬事萬法。中國人常講「佛法無邊」，確實是無量無邊。所覺的對象沒有邊際，能覺的智慧也沒有邊際。這無量無邊的智覺，諸位要記住，是自己的本能。

不過這裡面還有一件事情是我們很不容易體會的，那就是佛跟我們講：「我們本能的智覺與智覺的對象（宇宙人生萬事萬物），是一不是

二。」這個我們很不容易理解。實在說，如果我們很冷靜的去思惟、觀察：假如佛所說的這句話真的能成立——這個智覺是究竟圓滿的——，那這句話就可以相信，我們便應該相信；如果說「能知」跟「所知」是對立的，這個智與覺就很難講到圓滿；換句話說，那是有限的，不是究竟圓滿的。但是佛告訴我們，「能知、能覺」與「所知、所覺」是一不是二。這是佛法裡面常講的「一真法界」，也就是華嚴最真實、最圓滿、最高的境界。淨土宗講的西方極樂世界都是屬於一真法界。以上，我們明瞭「佛法」這個名詞的含意，對於什麼叫「佛法」，會有一個粗淺的認識。

民國初年有一位歐陽竟無先生，是當代的大佛學家，他在南京創立支那內學院，培養了不少的佛教人材，有出家的，有在家的。這一位大師，於民國十二年，在第四中山大學（現稱南京師範大學）發表了一次講演，講題是：「佛法非宗教，非哲學，而為今時所必需。」當時在中

國引起相當的震撼。他舉了很多例子為佛法正名。這篇講演由王恩洋居士整理印成小冊，台灣也有流通，諸位仔細看看，他的觀點是非常正確的。