

小康生活丛书



张南/徐娟主编

农村居民避险

华文出版社

小康生活丛书

农村居民避险

张南/徐娟主编

华文出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

农村居民避险/张南, 徐娟主编. —北京: 华文出版社, 2005. 5

(小康生活丛书·避险系列)

ISBN 7-5075-1842-6

I. 农... II. ①张...②徐... III. 农民—安全教育—普及读物 IV. X956-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 046667 号

华文出版社出版

(邮编 100055 北京市宣武区广安门外大街 305 号 8 区 5 号楼)

网络实名名称: 华文出版社

电子信箱: hwcs@263.net

电话 010-63370164 63370169

新华书店经销

三河市新艺印刷厂印刷

880×1230 1/32 开本 5.625 印张 103 千字

2005 年 5 月第 1 版 2005 年 5 月第 1 次印刷

*

印数: 0001—6000 册

定价: 15.00 元

目 录

第一章 意外中毒避险

农村居民家中意外须提防	1
农村居民药物中毒巧判断	6
有机磷农药中毒的应对	7
福美锌中毒的应对	10
速灭威中毒的应对	11
杀虫脒中毒的应对	12
克芜踪中毒的应对	14
2, 4 - 滴丁酯中毒的应对	16
提防砒霜中毒	17
避免蘑菇中毒	18
避免发芽马铃薯中毒	21
食用发馊变质的饭菜防中毒	22
避免夹竹桃中毒	25
农村居民须避免植物或浆果中毒	25

农村居民须避免含氰植物中毒	27
农村居民须避免霉变甘蔗中毒	28
提防癞蛤蟆分泌物中毒	29
避免鱼刺卡喉、扎伤	31
避免噎食	33
避免河豚鱼中毒	34
避免鱼胆中毒	35
慎防青蛙肉中毒	36
误吞异物后的应对	37
农村居民须防沼气中毒	38
农村居民须防地窖窒息	40

第二章 突遇事故避险

农村居民慎防被毒昆虫咬伤	42
农村居民慎防被毒蛇咬伤	43
农村居民慎防被蜂蜇伤	50
农村居民慎防被蜈蚣咬伤	52
防治被蠓叮咬	52
农村居民须防疯狗咬人	54
农村居民须防被猫咬伤抓伤	56
农村居民须防被牛角顶撞	57
农村居民须防被马咬、踢	58
农村居民须防被甲鱼咬伤	59
农村居民须防老鼠咬人	59
农村居民须防被毛毛虫蜇伤	60

第三章 自然生存避险

农村居民遇到打雷闪电时的应对	62
农村居民野外迷路的应对	64
农村居民野外扎营安全小贴士	65
岩洞中扎营才安全	66
野外找不到水源的应对	67
野外找不到火源的应对	68
野外饮用水的净化处理	68
缺水情况下合理安排饮用水	70
农村居民须冷静对待冻伤	71
发生雪盲时的避险	73
发生溺水时的应对	74
坠入冰窟窿的救援	76
地震发生时的求生与自救	79
家庭防震妙招	84
泥石流暴发时的紧急避险	85
农村居民须防风	89
洪水暴发时的紧急避险	90
火山喷发时的紧急避险	91
沙尘暴来临时的紧急避险	92
误入流沙时的紧急避险	93
雪崩时的紧急避险	94
登山时的紧急避险	95
冰雪地中的紧急避险	97

沙漠遇险的求生自救	98
-----------------	----

第四章 小伤小病避险

割破手指时的应对	99
扎木刺时的应对	100
钉子扎脚时的应对	101
指头戳伤时的应对	102
手指头夹伤或砸伤时的应对	103
掉指甲时的应对	104
皮下淤血时的应对	105
强碱烧伤、强酸烧伤时的应对	106
外物入眼、入耳、入鼻时的应对	108
农村居民须防中暑	110
农村居民须防日晒伤	113
热痉挛急救小常识	115
小儿疳子的防治护理	116
突然分娩与流产的急救	117
防治水痘小常识	120
防治细菌性病疾	121
呃逆巧治疗	122
直肠脱垂（脱肛）的防治与护理	123
感冒发热须提防	125
注射破伤风抗毒素	126
农村居民须防鞭炮炸伤	127
农村居民须防红眼病	128

农村居民头部受外伤巧处置·····	130
农村居民胸部受伤急救法·····	131
农村居民须防腹部损伤·····	132
农村居民慎防肾损伤·····	134
农村居民慎防膀胱损伤·····	134
农村居民须防急性阑尾炎·····	135
农村居民须防急性上消化道出血·····	136
农村居民须防齿部受伤·····	138
农村居民须防下巴脱位·····	138
农村居民颅脑外伤的防与治·····	139
农村居民劳动时须防腰部扭伤·····	142
农村居民劳动时须防椎间盘脱出·····	144
农村居民劳动时慎防骨折·····	146
农村居民窒息时的应对·····	153
农村居民劳动时须防脚踝扭伤·····	157
农村居民须防跟腱断裂·····	158
农村居民须防软组织损伤·····	159
农村居民劳动时须防关节脱位·····	160
农村居民常见病的救治·····	162
徒手巧治病·····	165
农村居民家庭自疗小验方·····	166
农村居民家庭必备的小药箱·····	168

第一章 意外中毒避险



农村居民家中意外须提防

家，是地球上的一小块乐园，是一个和平的角落。但家也可能是危险最多的地方。家中很多看来极寻常的物品，不但可能伤人，而且能致命。家中的每一个角落都有潜在的危险。家中意外事件最容易发生在儿童及老年人身上。

目前市售的一些安全装置，如测烟器、漏电断路器之类，既便宜又容易安装。测烟器能在火灾未蔓延时就发出警报，房子里的人可及时逃生；断路器则会在电器漏电或超负荷的时候截断电源，以防触电、火灾等事故。农村居民的家中不妨安装一些这样的装置，以防患于未然。

厨房

家庭中许多事故如烫伤、失火等，多在厨房发生，若能留意安全守则，就可以避免。

每次加满煤油点火前，要抹去溢出及滴下的煤油。切勿给点燃的煤油炉添加煤油。

切勿贮存过量液化石油气、煤油等燃料。同时要贮存在远离炉灶、火焰的地方。

在做饭时，要把一切有柄炊具的把手都指向墙壁。这样有人经过时，就不会碰翻炊具，孩童也不会轻易抓到把手，因打翻炊具而烫伤。

煎炸食品时应小心看管炊具，不要离开。所放的油不得超过锅深度的 $\frac{1}{3}$ 。油煮沸的时候，不要溅进水滴。

烹制油炸食品，要预备锅盖及大块湿毛巾，一旦起火，可以用来灭火。不能向油锅里泼水。

炉灶要经常检查、清洗，确保操作正常。炉旁不要放置易燃物品，更不要张挂窗帘、塑料袋等。

使用高压锅时，用多少水要遵照说明书指示，并留意计时，以免烧焦食物。

油溅在地上须立刻抹掉。松动或翘起的瓷砖也须重新粘牢，以防绊倒。

炉灶上方墙壁只适宜悬挂不太笨重的炊具。

炉子的火不必开得太大，火舌在锅的边缘缭绕，徒然浪费燃料不说，而且锅的把手也会被烧得很烫，塑料把手甚至会被烧裂或熔化。

空塑料袋和食物袋应妥为收藏，若小孩拿到套在头上玩耍，紧贴脸部，则可能导致窒息。

厨房里放置常用物品的架子应伸手可及，或者买一架结实的梯子，以便爬高拿东西。

漂白剂、消毒剂之类清洁剂应放在高架子上或有锁的柜

内，不要将其盛在食物容器里或者和食物一起贮藏。

刀子应该放在小孩拿不到的地方。

厨房壁柜的门打开后要随手关上。柜门的尖角容易把人碰伤，齐眼高的地方更加危险。

大型电器用具如冰箱、洗衣机等，要提防小孩子可能钻进去。

电饭锅、水锅上常有插接的电源线。使用时，一定要先关上墙上插座的开关，截断电源；若是插座没有开关，也得先拔插座的插头。通电流的电源线接头万一掉进液体里，会立刻引起短路，不但会烧断保险丝，还足以使整个接头爆裂。

如插头、电源线或接头弄湿了，要截断电源，把湿的部分完全擦干才可再使用。

如果手是湿的，切勿触摸电器用具的开关。

客厅和饭厅

无论客厅还是饭厅，都是家人日常休息、吃饭和儿童玩耍的地方，但也是家中非常危险的地方。

插座不可负荷过重。如电器太多，应该多装插座，尽可能不延长电线。

电灯和其他电器的电源软线不可随地乱放置，以免把人绊倒。电线也不可藏在家具后面，以免损坏了难以察觉。

切记不可在椅子或沙发靠背、扶手上放烟灰缸。因为现在许多装上软垫的家具，都是用泡沫塑料制成的，一着火就会散发有毒气体和浓烟，它常比火焰危险得多，可以致命。

客厅如放置大型金鱼缸，应有盖子，以防儿童溺水。

家中如有幼儿，饭桌不要用垂下四边的桌布，免得小孩拉扯桌布，把上面烫热的食物倾翻在身上。

不要让小孩玩弄折叠桌，钢管造的桌脚夹住小孩颈项，能引致窒息。

晚上要检查电器的插头，并应从插座上拔下来。冰箱、时钟、计时器、防盗设备、录像机等长久操作的电器用具，则不在此限。

检查所有的电器是否装有保险丝。

最好置备小型灭火器，并掌握其使用方法。

卧室

卧室中比较常见的意外是失火、触电、从床上跌下等等。

窗帘、百叶窗的拉绳要小心缚好，以免小孩玩弄，缠绕颈部引致窒息。

电热毯要每年检查一次；查看电源线是否变脆或破裂。睡觉时电热毯不要老开着，否则可能过热，烧着褥子。

取暖炉应放在远离窗帘、被褥及其他易燃物品的地方。衣物盖住暖炉十分危险，尤其是辐射式暖炉，很容易燃着衣物。

床头灯泡的瓦数不可超过规定，灯泡太热，可能烧着灯罩，引致火灾。

不要用布或纸盖着灯罩来减弱灯光，这样做很容易失火。可改用瓦数较小的灯泡或较深色的灯罩，装设减光开关则更方便。

床边应该常备小手电筒，容易绊脚的电线或家具要移开。

应在床边多装设一部电话，无论发生什么意外，都会很方便。

一定要避免在床上抽烟。

不要靠窗放置家具，以免小孩由此爬上去摔到窗外。

尽可能时刻照管小孩，就算是分身不暇暂让小孩独自玩耍时，也得确保环境安全，小孩到处乱闯极易出事故。

院落

通常，农村居民的住宅都有很大的院落，在院落中更应该采取安全防范措施。在这些地方，小孩由于活泼好动，很容易发生意外。

院落应经常打扫，一有坑洼就要填补，见到松动石块要清除，免得踏空或绊倒。

不要随处放置锹、镐或其他工具。

如让小孩在院落中嬉戏，须检查清楚院落里是否栽种了有毒的花草，这些植物的果实有毒，小孩可能会误食。废木头或地上长的蘑菇更不可让小孩捡来吃。

门

晚上或房子里没人时，房子内外的门应全部关上。万一发生火灾，可减缓火势蔓延。

大门要装锁，以免小孩子乱跑。



农村居民药物中毒巧判断

药物在治疗疾病的同时，也可能致病。一旦服错了药，或者将外用药当作口服药服用，都可能引起急性中毒。若能及时正确处理，则无大碍；若处理不当，患者不仅痛苦，还可能留有后遗症，甚至危及生命。

倘若服错药，药物性能平和的则不会有什么大反应；若毒性较强，则会出现昏迷、抽搐症状。对胃肠道有刺激性的药物可引起腹痛、呕吐；具有腐蚀性的药物可引起胃穿孔；过量服用砷、苯巴比妥或冬眠灵等药物可导致中毒性肝炎；过量服用磺胺药可引起肾损害；过量服用氯霉素、解热镇痛药等会损害造血系统。

农村居民应掌握一些急救常识，一旦发现身边有药物中毒的病患者，可以及时施治。

可以根据中毒者的反应，和中毒者身边、床头存留的药袋、药瓶、剩余药物等，弄清吃错了什么药。对孩子不要恐吓打骂，要仔细询问。如果错吃了几片维生素，问题不会太大，若是安眠药，就可能昏睡不醒。

不管是什么药物中毒，抢救的原则是尽快清除药效和阻止吸收，具体办法与其他毒物中毒一样：即催吐、洗胃、导泻、解毒。

一旦发现有人吃错了药，要在最短的时间内采取应急措

施，千万不要坐等救护车或不采取任何措施急着上医院，否则耽误 1 分钟就会增加 1 分钟的危险。

催吐可用筷子、鸡毛等物刺激咽喉部，使其呕吐。

洗胃一般是在催吐后，马上让中毒者喝温水 500 毫升，然后再用催吐的方法使其将胃内容物吐出，反复进行。在护送中毒者去医院的途中，也可进行洗胃、催吐。

有条件的可用 1:2000 ~ 1:5000 的高锰酸钾溶液洗胃。若中毒者已昏迷，应取侧卧位，以免呕吐物和分泌物误入气管而窒息。如果弄清了错服的药物，洗胃时应采取相应的处理方法：

误服碘酒者应当即灌服米汤、面糊或蛋清，然后催吐。

误服水杨酸制剂等脚癣药水，应当即用温茶水洗胃。

误服来苏水，可用温水或植物油洗胃，并随之灌服蛋清、牛奶、豆浆，保护胃黏膜，吸附毒物。

若误服药物不明，可用木炭或馒头烧成炭研碎加浓茶水灌服，以吸附毒物，起到解毒作用。



有机磷农药中毒的应对

农民种田时使用的农药种类各异，有的杀虫，有的杀菌，还有的能除草。农药的作用很大，但毒性也不小，稍微不慎就会导致人畜中毒。

有机磷农药在全世界应用最多、最广，像敌百虫、敌敌畏、久效磷、对硫磷、杀螟松、内吸磷、甲拌磷、乐果、马拉硫磷，以及甲胺磷等等。

有机磷农药的毒性在于破坏人体中不可缺少的很多种酶。酶是人体细胞产生的有机胶状物质，由蛋白质组成，作用是加速有机体内进行的化学变化，如促进体内的氯化作用、消化作用、发酵等。其量微乎其微，但它的作用却很大。

人体接触了有机磷，就会引起中毒。如皮肤上沾了有机磷，它就会透过皮肤，进入皮肤下面的小血管，再从血液流遍全身；混杂在空气中的有机磷吸入到肺，它就顺着肺内的血管闯入血液，流遍全身；不小心用盛过有机磷的碗或瓶子装水，喝下去后，胃肠会把它吸收到血液中，然后危害身体。

从皮肤引发的中毒，快的只需要 2 小时（说明有机磷不是量多，就是很浓）；慢的则要 6 小时。若从嘴进入胃肠的，毒性发作就会很快。量大的，只需 10 分钟就出现症状；慢的，也只要 2 小时。

所以，农村居民在喷洒这类农药时必须戴帽、戴口罩，穿鞋着袜，连袖口和裤管都得扎紧，还应戴上手套。

喷洒时人应在上风头，免得吸入。其他人看到喷洒农药也应远离。

完成喷洒之后，双手和头面用肥皂清洗。衣服和鞋袜也得换掉，洗后再穿。

农药的保管更要小心，盛装过农药的器具和喷洒用具都得藏好，不要让人畜碰到它。

有机磷农药中毒后会发生各种症状。

轻度中毒：头晕，头痛，恶心，呕吐，走路时出汗，胸闷，看东西不清，全身乏力，瞳仁缩小。

中度中毒：除了上面的症状之外，还有肌肉颤抖或颤动，呼吸费力，不停流出口水，肚子痛，腹泻，行走不稳，但神志还很清醒。

重度中毒：上面症状都有。另外还出现昏迷不醒，口吐泡沫痰（这是“肺水肿”的征象），呼吸由弱至停，还会有脑水肿。

严重中毒可以丧命。

对于有机磷农药中毒的急救，要根据中毒的情况而定：

如果是皮肤沾毒引起，应立即离开现场，脱去有毒的衣服，用肥皂和清水清洗沾毒皮肤、头发、指甲。动作要迅速，做完这些后赶紧送医院，再用解毒药。

对于吸入或吞下有机磷的中毒者，因为毒物进入血液很快，要火速送医院，以便及早服用解毒药。

吞食有机磷后，引吐时，效果不如洗胃明显，为了争取时间，应该立即就地请医生先用解毒药，接着再火速送医院洗胃。毒物在胃内滞留时间一般较长，所以洗胃要反复多次，洗得彻底些，然后服泻药。

抢救有机磷农药中毒的特效药有两类：一是阿托品或6S4—2，这类药很普遍，注射有效；二是使用那些酶类复活类药物，如解磷定、双复磷等。两类药一起用，效果最好。另外，医院还可给病人吸氧气，清除呼吸道内的痰液，还可上呼吸器帮助病人呼吸。如有脑水肿或肺水肿，医院会妥善处理，以挽救生命。