

畅销
第五版

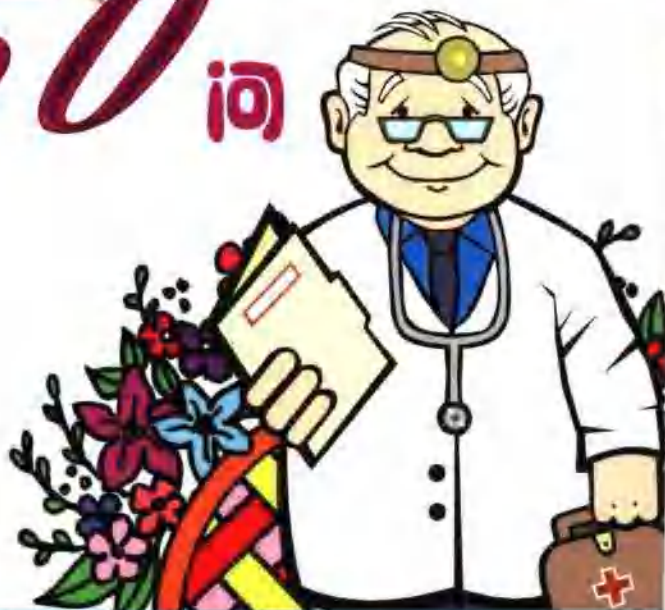
健康直通车
百病百问沙龙丛书

37位名医、院士倾心打造

眼病防治

主编 王育良 高卫萍

350问



中国中医药出版社

百病百问沙龙丛书

眼病防治 350 问

主 编 王育良 高卫萍

编 委 (以姓氏笔画为序)

丁淑华 王友法 王育良

王跃静 王 菁 李 凯

杭 丽 杨兴华 施 炜

洪德健 倪 云 高卫萍

徐新荣 徐秀先 章淑华

魏 伟

中国中医药出版社

·北 京·

图书在版编目 (CIP) 数据

眼病防治 350 问/王育良等主编. - 北京: 中国中医药出版社, 1998.9

(百病百问沙龙丛书)

ISBN 7-80089-871-7

I. 眼… II. 王… III. 眼病-防治-问答 IV. R77-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 22037 号

中国中医药出版社出版

——
发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 电话: 64405750)

(邮编: 100013 邮购联系电话: 84042153 64065413)

印刷者: 北京纪元彩艺印刷有限公司

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 32 开

字 数: 344 千字

印 张: 13.875

版 次: 2005 年 3 月第 5 版

印 次: 2005 年 3 月第 1 次印刷

册 数: 3000

书 号: ISBN 7-80089-871-7/R·869

定 价: 18.00 元

如有质量问题, 请与出版社发行部调换。

HTTP: //WWW. CPTCM. COM

愿人人拥有健康

(代再版前言)

拥有一个强健的体魄，是我们每一个人所由衷向往的。但在生活节奏不断加快的现代社会，人们往往在不经意间淡漠了健康意识，忽视了身体的本钱，因而不断有“如果早一点重视身体健康就好了”的诸多感慨！也由此产生了对诸如《登上健康快车》等保健科普图书的热销现象。

中国中医药出版社长期以来，致力于医学科普知识的宣传，出版了一大批深受读者欢迎的医学科普图书。1998年，我们组织全国众多著名医学专家编写出版了以常见疾病防治为主要内容的《百病百问沙龙丛书》一套50本。1999年，又从疾病的调护护理角度，组织编写了《百病饮食心理运动调护丛书》一套36种。以上两套大型科普读物的出版均以“健康世纪行——千家医院百日竞赛”活动为依托，作为这一大型医学科普宣传活动的教材奉献给广大的读者。此后，

我们还组织出版了一套更为通俗的《健康教育丛书》（80种）。上述图书一经面市便得到了如潮的好评，一位读者曾说：就是再耐心的专家，也不可能像这本书一样做出这么详细的解说。故尔才有了销售一片火爆，许多品种多次重印，同时也使“健康世纪行”活动取得了全面的成功，收到了良好的社会效果。

让更多的人得到更好更新的健康知识，也鉴于医学科学的不断发展，我们于2004年又组织专家对上述两套图书进行全面的修订，现在终于以崭新的面貌呈现在大家面前，在此我们衷心地希望这两套丛书能给每一个人的健康有所帮助，能使您的生活不断洋溢着更加绚烂的色彩！

中国中医药出版社

2005年1月

前 言

每个中国人都熟知这样一句话——身体是革命的本钱。不知从什么时候起，这句话竟被人们遗忘了。在生活节奏日趋加快的今天，我们应赋予这句话以新的内容。或许，拥有健康的人对此并不在意。然而，那些曾经或正在被病痛折磨的人却一定有刻骨铭心的感受。由于对自己健康的忽视，他们已经在面对残酷的现实：由于健康正在离他们远去，所有的一切，事业、地位、财富、幸福……都将变得不复存在，只剩下了无奈、遗憾、懊悔……

拥有健康的人们，请关注一下你们自己吧！

信息时代使我们这个社会变得更加丰富多彩，我们每天都在面临着多种机遇的诱惑，迎接着变幻无穷的挑战。为此，我们需要不断地汲取知识的营养，以丰富我们的智慧，提高我们的才干，进而开拓我们的事业，这是每个人的期望。但是，请不要忘记，这一切一切的前提，是您必须拥有一个健康的身体。失去了健康的根基，理想的大厦必将轰然倒下。从这个角度来说，任何知识都比不上关于您自己身体的知识更加重要，因为只有您了解自己的身体，掌握了足够的健康知识，您才能懂得怎样去呵护他，怎样使他保持最佳的状态，以给您美好的生活提供强有力的保证。朋友啊，

朋友！您了解自己的身体吗？您对自身疾病的防治知识又掌握了多少呢？

《百病百问沙龙丛书》正是基于上述认识而编撰的一套大型普及型读物。他为广大人民群众提供了了解健康的生活常识和指导疾病防治的大量医药学知识。本丛书共 50 种，就生活中常见的近百种疾病的防治知识，从西医、中医、中西医结合等不同角度进行讲解。丛书作者均为长期工作在临床第一线的医学专家，并有数十位全国一流专家进行指导，保证了本书的准确性、权威性。写作上采用问答的形式，深入浅出，通俗易懂，简明扼要。当您身体出现某种不适时，本丛书所提供的医学知识能够提醒您引起足够的重视，防患于未然；当您或家人不幸身染疾病时，本丛书能指导您如何及时取得医生的帮助以及如何护理，以利康复。

早在 2000 多年前，我们的医学先贤就提出了“上工不治已病治未病”（高明的医生更重视预防疾病）的训诫。直到今天，我国仍把预防为主作为卫生工作的基本方针之一。这在本套丛书中也得到了充分体现，这也是书名中“防治”之含义所在。在实际生活当中，我们应把预防疾病放在生活的首要位置，要让“健康就是最大的幸福”的理念深入人心！

保持健康，给生命加油！我们历时两年而编撰的这套丛书，如果能对每个人的健康和幸福有所帮助，将使我们感到莫大的欣慰！

编 者

1998 年 7 月

序

近年来，我国眼科事业发展十分迅猛，与世界先进水平的差距迅速缩小，许多新设备、新技术的引进，使每位眼科医师面临严峻的挑战，知识的更新已是每个人刻不容缓的迫切需要。同时，随着时代的进步、科技信息的高速发展，广大群众的文化素质、经济能力有了很大的提高，就医观念也正在由盲目就医、划区就医向选择就医转变；自我保健意识的增强，已不满足只了解一般的、陈旧的医学科普知识，而渴望进一步了解较深的、较新的医学知识。

《眼病防治 350 问》的问世，有使人耳目一新的感觉，此书以问答的方式，深入浅出地介绍了眼科的基础知识，反映了目前国内外眼科技术的最新进展。全书共分 19 部分，从基础到临床，每部分又分若干问题。每个问题既是独立的，又是上下互相联系的，对一些基本概念与一些常见病，讨论得较为深刻，是一本内容新颖的眼科高级科普读物，并适合作为基层眼科医师继续教育的参考资料，应该说，这是一本可读性较强的眼科读物。对一般的眼病患者来说，从这 350 个问答中，能很容易地找到所需的答案，为他们择医提供一定的参考，并为眼科自我保健提供了书面的“咨询服务”。

我希望本书能随着眼科的发展不断地更新再版，也希望读者读后能积极地提问，以丰富本书再版时的内容，使将来更多的读者得益。

陆绵绵

1998.7.14

目 录

眼睛的组成和生理作用

1. 视觉是什么? 视觉主要包括哪些内容? (3)
2. 光觉是怎样形成的? (4)
3. 色觉是怎样形成的? (5)
4. 什么叫形觉? 形觉包括哪些内容? (6)
5. 什么叫暗适应? (7)
6. 什么叫明适应? (7)
7. 什么叫视野? (8)
8. 立体视是怎么回事? (9)
9. 眼球是由哪些组织构成的? (10)
10. 视路包括哪些部分? (12)
11. 眼的附属器包括哪些组织? (13)
12. 眼睛各部位中医、西医的组织结构名称有何异同?
..... (15)
13. 黑眼珠的作用和结构是什么? (16)
14. 白眼珠是指什么部位? (17)
15. 晶状体的作用和结构是怎样的? (17)
16. 玻璃体的作用和结构是怎样的? (18)
17. 眼底有哪些组织? (19)
18. 瞳孔在眼球中起什么作用? (21)
19. 什么叫眼压? 眼压是怎样产生的? (22)
20. 房角是什么? 它具有什么重要的功能? (22)
21. 什么是眼睑? 它对眼球起什么作用? (23)

22. 眼球为什么会自如地转动? (24)
23. 眼的调节功能是什么? (26)
24. 眼泪是从哪里来的? (27)
25. 眼泪仅是表示情绪的变化吗? (27)
26. 什么叫泪膜? 它有什么作用? (28)
27. 人为什么要眨眼? (29)

眼科检查

28. 如何进行视力检查? (33)
29. 眼的一般检查包括哪些内容? (33)
30. 色盲和色弱是如何确定的? (34)
31. 裂隙灯显微镜能发现哪些眼病? (35)
32. 眼底荧光素血管造影有何临床意义? (36)
33. 视觉电生理包括哪些检查? 其临床意义是什么? ... (37)
34. 眼用 A 超的应用范围有哪些? (38)
35. 眼用 B 超的临床价值有哪些? (39)
36. 三面镜的检查方法和临床意义是什么? (40)
37. 角膜地形图的临床应用有哪些? (41)
38. 角膜厚度仪在临床上有什么作用? (42)
39. 检眼镜的种类及应用方法有哪些? (43)
40. 眼科 CT、MRI 检查的适应症有哪些? (44)
41. 眼用彩色多普勒的应用范围有哪些? (45)
42. 什么是眼部超声生物显微镜 (UBM) 检查? (46)
43. 什么是眼部光学相干断层成像 (OCT) 检查? (46)
44. 视野的检查方法有哪些? (47)
45. 视野检查应注意哪些问题? (48)
46. 视野检查有何临床意义? (49)
47. 视野改变能反映哪些眼及全身病变? (50)
48. 眼压的检查方法有哪些? (51)

49. 光觉的检查是怎样进行的? (52)
50. 立体视觉是如何检查的? (53)
51. 伪盲是如何检查的? (54)

眼睑、结膜与巩膜病

52. 哪些原因会引起眼睑水肿? (57)
53. 应该怎样区分眼睑水肿? (57)
54. 麦粒肿和霰粒肿有什么不同? (58)
55. 麦粒肿为什么不能任意挤压? (59)
56. 睑缘炎分哪几类? (59)
57. 睑缘炎应该如何治疗? (61)
58. 沙眼是怎么回事, 如何诊断与分期? (61)
59. 如何防治沙眼? (62)
60. 常见的病毒性眼睑皮肤病有哪些? (63)
61. 眼睑位置异常有哪些? (64)
62. 老年人眼皮上长小疙瘩应注意什么? (65)
63. 什么是“红眼病”? (65)
64. “红眼病”如何治疗? (66)
65. 患了“红眼病”应注意什么? (67)
66. 什么是春季卡他性结膜炎? (68)
67. 春季卡他性结膜炎如何防治? (69)
68. 为什么有的人会长翼状胬肉? (69)
69. 翼状胬肉与假性翼状胬肉、睑裂斑有何区别? (70)
70. 翼状胬肉如何防治? (71)
71. 眼结石是怎么回事, 应该怎样治疗? (71)
72. 白眼珠突然出现一片发红该怎么办? (72)
73. 慢性结膜炎的病因有哪些, 怎样治疗? (73)
74. 什么是巩膜炎? (74)
75. 巩膜炎分哪几类, 引起巩膜炎的病因有哪些? (74)

76. 巩膜炎是如何治疗的? (75)

77. 泡性结膜炎的特点是什么? 如何治疗? (76)

泪器病

78. 为什么有人会经常流泪? (79)

79. 什么叫干眼病? (79)

80. 干眼病怎样治疗? (80)

81. 新生儿流泪不止是怎么回事, 如何治疗? (81)

82. 为什么有人压迫泪囊区有脓液溢出, 对眼球有何危害? (82)

83. 治疗慢性泪囊炎有哪些方法? (83)

84. 急性泪囊炎与麦粒肿有哪些区别? (84)

85. 急性泪囊炎如何治疗? (85)

角膜病

86. 角膜各层对疾病的损害有何不同的反应? (89)

87. 角膜病变受哪些全身或局部因素的影响? (90)

88. 什么是角膜炎, 怎样分类? (91)

89. 细菌性角膜炎最常见的致病菌是什么? (93)

90. 绿脓杆菌性角膜炎的病因、临床特征及预防办法是什么? (94)

91. 真菌性角膜炎的病因特点、临床表现有哪些? (95)

92. 真菌性角膜炎如何治疗? (96)

93. 病毒性角膜炎有哪几种? (97)

94. 单纯疱疹病毒性角膜炎的发病原因是什么? (98)

95. 单纯疱疹病毒性角膜炎如何治疗? (99)

96. 浅层点状角膜炎的病因和治疗有哪些? (100)

97. 基质性角膜炎分哪几种? 各有何病因特点? (101)

98. 先天性角膜异常有哪些? (102)

99. 角膜变性疾病有哪些? (103)

100. 角膜软化症的病因、发病机制是什么, 以什么
治疗为主? (105)
101. 角膜移植术有哪几种术式, 适应症如何? (106)
102. 治疗性角膜接触镜治疗作用的机理和适应症
有哪些? (107)

青光眼

103. 青光眼的危害是什么? (111)
104. 青光眼如何分类? (111)
105. 原发性青光眼的常见临床表现是什么? (112)
106. 什么人易患青光眼? (113)
107. 如何诊断青光眼? (114)
108. 青光眼如何治疗? (116)
109. 青光眼治疗的目的是什么? (117)
110. 如何选择抗青光眼药物? (118)
111. 如何选择抗青光眼手术? (119)
112. 抗青光眼术后有哪些并发症, 如何处理? (120)
113. 哪些人应警惕发生恶性青光眼? (122)
114. 青光眼病人为什么要检查视野? (122)
115. 新生血管性青光眼如何治疗? (123)
116. 激素性青光眼是如何产生的? (124)
117. 中医中药能否治疗青光眼? (125)
118. 如何尽早发现先天性青光眼? (126)
119. 青光眼病人如何自我保健? (127)
120. 青光眼检查、治疗技术的新进展有哪些? (128)

晶状体病

121. 什么是白内障? 白内障是如何形成的? (133)
122. 老年性白内障的临床表现和分期是什么? (134)
123. 如何预防白内障的发生? (135)

124. 早期白内障治疗的药物有哪些? (135)
125. 白内障手术治疗方法有哪些? (136)
126. 什么是人工晶体? 它是用哪些材料制成的? (137)
127. 如何选择人工晶体? 怎样计算其度数? (137)
128. 何为眼睛内的“老花镜”? (138)
129. 人工晶体植入的适应症和禁忌症有哪些? (139)
130. 决定人工晶体植入术后恢复视力的因素有哪些?
..... (140)
131. 适合于小切口白内障手术的人工晶体有哪些,
各有什么优缺点? (141)
132. 超声乳化白内障手术的优缺点有哪些? (142)
133. 先天性、外伤性、老年性白内障手术时机选择
有什么不同? (143)
134. 白内障人工晶体植入术后常见并发症有哪些? ... (144)
135. 白内障术后常见并发症如何处理? (147)
136. 白内障术后可作二期人工晶体植入吗? (148)
137. 白内障检查与治疗技术的新进展有哪些? (149)

葡萄膜病

138. 葡萄膜炎可分为哪几种类型? (153)
139. 引起葡萄膜炎的原因是什么? (154)
140. 前葡萄膜炎有哪些临床表现? (155)
141. 后葡萄膜炎有哪些临床表现? (156)
142. 目前治疗葡萄膜炎有哪些方法? (157)
143. 激素治疗葡萄膜炎时要注意哪些问题? (160)
144. 葡萄膜炎会引起哪些并发症? (161)

玻璃体病

145. 玻璃体混浊是如何形成的? (165)
146. 玻璃体出血的危害是什么? (166)

147. 玻璃体出血如何治疗? (167)
148. 什么是现代玻璃体手术? (168)
149. 玻璃体切割术的适应症有哪些? (169)
150. 玻璃体切割术为什么要用眼内激光? (170)
151. 玻璃体切割术有哪些并发症, 如何预防和处理?
..... (171)
152. 硅油在玻璃体视网膜手术中有什么价值, 使用
硅油会产生哪些副作用? (172)

视网膜病

153. 哪些视网膜变性容易导致视网膜脱离? (177)
154. 玻璃体变性后为什么容易发生视网膜脱离? (178)
155. 视网膜脱离有哪些易患因素? (179)
156. 视网膜脱离有哪些早期症状? (180)
157. 玻璃体视网膜膜在视网膜脱离中起了什么作用?
..... (180)
158. 视网膜脱离手术前为何要全面检查眼底? (181)
159. 视网膜脱离时如何寻找裂孔? (182)
160. 如何选择孔源性视网膜脱离手术方法? (184)
161. 玻璃体切割术适用于哪些视网膜脱离? (185)
162. 视网膜脱离复位手术中有哪些并发症? (186)
163. 视网膜脱离复位手术后有哪些并发症? (187)
164. 为什么会发生视网膜中央动脉阻塞? (188)
165. 如何治疗视网膜中央动脉阻塞? (189)
166. 什么是视网膜静脉阻塞, 它是怎样形成的? (190)
167. 治疗视网膜静脉阻塞有哪些方法? (191)
168. 眼底出血是怎么回事? (193)
169. 视网膜静脉阻塞最严重的并发症是什么, 预后
如何? (194)

-
170. 什么是视网膜静脉周围炎? (194)
171. 视网膜静脉周围炎如何治疗? (195)
172. 什么叫中浆, 与中渗有什么区别? (196)
173. 中浆应该怎样治疗? (198)
174. 什么叫老年性黄斑变性? (199)
175. 老年性黄斑变性如何治疗? (200)
176. 糖尿病、高血压为什么要查眼底? (202)
177. 糖尿病性视网膜病变是怎样分期的? (203)
178. 高血压眼底改变分为几级? (204)
179. 什么叫视网膜色素变性? (204)
180. 视网膜色素变性的发病原因是什么, 多发生于
什么年龄? (205)
181. 视网膜色素变性有哪些主要临床表现? (205)
182. 视网膜色素变性的遗传方式有哪些? (206)
183. 视网膜色素变性患者有哪些早期症状? 发生夜
盲是怎么回事? (206)
184. 如何早期发现视网膜色素变性? (207)
185. 得了视网膜色素变性眼底有什么改变, 常见并
发症有哪些? (207)
186. 视网膜色素变性能不能治愈? (208)
187. 药物治疗视网膜色素变性的方法有哪些? (208)
188. 手术也能治疗视网膜色素变性吗? (209)
189. 微量元素缺乏能引起视网膜色素变性吗? (209)
190. 治疗视网膜色素变性应当注意补充哪些营养物质?
..... (210)
191. 防治视网膜色素变性有哪些食疗验方? (210)
192. 防治视网膜色素变性除了饮食和营养外日常
生活还应注意些什么? (211)

视神经疾病

193. 视神经炎是怎样引起的? (215)
194. 视神经炎有何临床表现? (215)
195. 如何治疗视神经炎? (216)
196. 什么叫视乳头水肿? 它是怎样引起的? (217)
197. 视乳头水肿和视神经乳头炎如何鉴别? (218)
198. 缺血性视乳头病变是怎样引起的? (219)
199. 缺血性视乳头病变如何治疗? (219)

屈光性眼病

200. 什么叫屈光不正, 分几种类型? (223)
201. 近视眼是怎样形成的? (224)
202. 近视眼是怎样分类的? (225)
203. 怎样预防近视眼? (226)
204. 发现近视现象应该怎么办? (227)
205. 高度近视的临床表现及注意事项有哪些? (228)
206. 远视眼是怎样形成的, 临床表现有哪些? (230)
207. 散光的原因及分类是怎样的? (231)
208. 屈光不正者怎样选配合适的眼镜? (232)
209. 老花眼是怎么回事, 为什么配镜前应先到医院
检查? (233)
210. 目前我国治疗屈光不正的手术方法有哪些? (234)
211. PRK、LASIK 有哪些区别? (234)
212. 角膜稍薄能不能做激光手术? (235)
213. 什么是个体化屈光手术? (236)
214. 老花眼能否手术治疗? (237)
215. 屈光性手术的适应范围及注意事项有哪些? (238)
216. 为什么屈光性角膜手术在我国风行? (238)