

现代家庭



生活必备

家庭好医生

非处方用药指南

岳承忠 主编
杨宝禄



家庭就医指南



抗菌药物的合理应用



家庭急症处理



家庭必备小药箱



常见疾病与治疗



专家忠告

抗菌药物的合理应用
止痛药忌长期服用
预防癌症的必要知识

内蒙古
科学技术出版社

责任编辑：那 顺
封面设计：吴本泓



ISBN 7-5380-1129-3



9 787538 011296 >

ISBN 7-5380-1129-3/R · 297

定价：24.80元

家庭好医生

岳承忠 杨宝禄 主编

内蒙古科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

家庭好医生/岳承忠,杨宝禄主编.—2版.—赤峰:
内蒙古科学技术出版社,2003.6

ISBN 7 - 5380 - 1129 - 3

I.家… II.①岳…②杨… III.常见病—诊疗
IV.R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 047681 号

出版发行/内蒙古科学技术出版社

地 址/赤峰市红山区哈达街南一段 4 号

电 话/(0476)8224848 8231924

邮 编/024000

责任编辑/那顺

字 数/870 千

开 本/850×1168 1/32

印 张/26

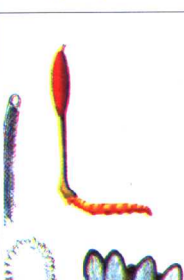
印 刷/赤峰彩世印刷有限公司

版 次/2003 年 7 月第 2 版

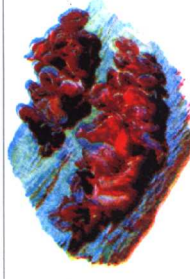
印 次/2005 年 3 月第 3 次印刷

定 价/24.80 元

家庭常用食物药用图谱

名称	图 例	性 功 能	主 用 法	名称	图 例	性 功 能	主 用 法
玫瑰花		味甘、微温。性温。理血。苦，舒肝，调经。	用于肝胃气痛，呕逆，月经不调。煎服。	人 参		味苦，性微温。有元阳安功。参微温。补固津，的。人甘，性大气，生神能。	欲喘肢倦口多健尿血之或煎。虚短汗神志恍惚，气足用水。于气目精神失惊，一切不用。于脱，冷，急，渴，梦，心，烦，津液，配服。
枸 骨 叶		性温，苦寒。清热，化痰。味微阴止痰。	用于治虚咳嗽，腰膝头鸣等症。煎服。	黄 连		味寒，性苦。泻火，清湿。连性泻毒，燥的功能。黄苦，有解热，的功能。	热烦热，呕泻，肿，生，吐。于神，失眠，满，腹，赤，舌，湿，疹，伤，血，衄血。
松花粉		性温，味甘。收敛，止血。	用于皮肤痒，糜烂，皲裂，外伤出血。敷患处。	罂 粟 壳		味酸，性平。有涩，止痛。湿，有毒，有涩，止痛。的的功能。	久泻，脱肛，用嗽，脱腹等。
菊 花		性寒，味甘。清肝明目，解毒。	用于风热感冒，头眩，目赤，眼痛，花。煎服。	冬 虫 夏 草		味甘，性平。补肺，益肾，化痰。	用于久咳，虚喘，咯血，腰酸，酸痛，水丸散。

家庭常用食物药用图谱

名称	图例	性味功能	主治法	名称	图例	性味功能	主治法
干姜		干姜性热。散寒温中，回阳通脉，温经散寒。功能：温中散寒，回阳通脉，温经散寒。	用于虚寒腹痛、泄利、便血、崩漏、带下、寒湿脚气、胃脘痛、腹痛、腰痛、手足麻木、寒湿痹痛、寒湿脚气、胃脘痛、腹痛、腰痛、手足麻木、寒湿痹痛、寒湿脚气、胃脘痛、腹痛、腰痛、手足麻木、寒湿痹痛。	葱子		味辛，性温。有补肾、明目功能。	用于肾虚、阳痿、目眩。
竹茹		性寒，味甘。清热除痰，止呕。功能：清热除痰，止呕。	用于咳嗽、吐衄、不寐、惊悸、怔忡、痰厥、中恶、腹痛、泄利、便血、崩漏、带下、寒湿脚气、胃脘痛、腹痛、腰痛、手足麻木、寒湿痹痛、寒湿脚气、胃脘痛、腹痛、腰痛、手足麻木、寒湿痹痛。	莱菔萝卜子		味甘，性平。有除气、消食、降气、化痰功能。	用于饮食停滞、脘腹胀满、大便秘结、痰壅喘咳。
大豆黄卷		性平，味甘。清热解表，利湿。功能：清热解表，利湿。	用于暑湿感冒、发热、口渴、小便不利、肢体酸痛、重、便不利。	玉米须		性利，味甘。利尿、消肿、降压。	用于肾炎、水肿、小便不利、湿疸、高血压等病症。水煎服。
木耳		性平，味甘。益气、活血、强筋、舒络。功能：益气、活血、强筋、舒络。	用于崩漏、下血、虚脱、筋脉疼痛、腰膝疼痛、水研末服。	丝瓜络		性通，味甘。有活血、祛风、通络功能。	用于痹痛、胸膈胀满、妇女经闭、用酒煎服。

家庭常用食物药用图谱

名称	图例	性味功能	主治	名称	图例	性味功能	主治
龟甲		味甘，性平。 咸，微寒。 滋阴，潜阳，益肾，强骨，补心。	用于虚劳、盗汗、骨蒸、潮热、自汗、盗汗、筋骨酸痛、目眩、心悸、健忘、失眠、内服、或研末、或煎服。	阿胶		味甘，性平。 滋阴，润燥，止血。	用于血虚萎黄、心悸怔忡、失眠、健忘、肺虚咳嗽、吐血、咯血、尿血、崩漏、胎动不安、化服。
蛇蜕		味甘，性平。 祛风，解毒，解痉。	用于小儿惊风、抽搐、喉痹、牙关紧闭、皮肤痒疹、汤火灼伤、内服、或散用、或涂敷。	狗宝		味甘，性平。 降气，消积，解毒。	用于胸膈满、噎膈、喘、痞、痛、疔疮、等症。内服、或入丸散。
乌骨鸡		味甘，性平。 益气，调经，止带。	用于月经不调、崩漏、带下、两胁疼痛、慢性肝炎、症、服、煮、烧、存、性、研、末、或、入、丸、散。	蜂蜜		味甘，性平。 润燥，解渴，止痛。	用于腕痛、肺燥、咳嗽、使用、不、火、内、或、膏、用、涂、局部。
鸡内金		味甘，性平。 健脾，消食，止渴。	用于食积、不消、吐、酸、水、积、小、便、不利、遗、尿、遗、精、研、末、内、服、或、入、丸、散。	鱼脑石		味甘，性平。 通淋，消石。	用于石淋、小便不利、尿血、脑漏、内服、或入丸散。

家庭常用食物药用图谱

名称	图 例	性 功 能	主 治 法	名称	图 例	性 功 能	主 治 法
荔枝核		味甘、微苦，性温。有行气散寒、祛瘀止痛的功能。	用于寒疝、腹痛、睾丸肿痛。	石榴皮		味酸、涩，性温。有止泻、止血、驱虫的功能。	用于久痢、脱肛、崩漏、虫积、腹痛。
苦杏仁		味苦，性小温。有降气止咳、润肠通便的功能。	用于咳嗽、胸多、津燥、气喘、痰多、便秘。	龙眼肉		味甘，性温。有补心脾、益心血、养心安神的功效。	用于气虚、怔忡、失眠、健忘、血虚、萎黄。
大腹皮		味辛，性温。有行气、宽中、消胀的功能。	用于湿阻、腹胀、泄泻、脚气、水肿、小便不利。	枳(橙子)壳		味苦、辛、酸，性寒。有宽中、行气、消胀的功能。	用于胸胁胀满、疼痛、不饮、胃脘痛、食积、内下、疝气、脱垂。
核桃仁		核桃仁味甘，性温。有补肾、润肠、分心、平肝、补虚、止淋、祛瘀、止痛、解毒、消肿、止痒的功能。	核桃仁用于腰膝酸软、虚寒、喘咳、遗精、早洩、崩中、下血。	大枣		味甘，性温。有补中、益气、养血、安神的功能。	用于脾虚、食少、乏力、便溏、妇人、经水、不调。

家庭好医生

编撰人员名单:

主 编 岳承忠 杨宝禄

副主编 (以姓氏笔画为序)

王阿丽 李 岩 许青峰 张 虹 寿小云

编 者 (以姓氏笔画为序)

邓 轶 王纳新 王家艳

孙 娟 孙文燕 边永君

李 雁 李求兵 刘大新

刘洪江 刘 毅 刘艳霞

何玉梅 苏 伟 苏永生

陈俊杰 苗瑞红 郝宏文

施兴华 姚春海 贾 斌

梅 峥 曹建辉 董凌志

韩秋华 鲍身涛 蔡明镜

前 言

随着社会的发展和科学技术的进步,人民的生活水平日益提高,越来越多的人认识到,具备一个健康的体魄是提高工作效率与生活质量的关键所在。为了帮助广大读者了解有关疾病的知识,提高自我防治意识,增强体质,同时,也为工作在城乡、工矿、企事业单位的中医、西医工作者,提供有效、实用的诊疗参考,我们编写了《家庭好医生》一书,奉献给读者,亦能起到一些有益的作用。

本书涉及临床各科,立足于常见病、多发病的诊治、预防、卫生保健,汇集中医、西医为一体,突出实用性、科学性、有效性、可行性,各科每一疾病均以临床表现、诊断(鉴别诊断)、治疗三部分内容为重点,并介绍了该病的预防与调养,能给予读者完整的认识。全书体例鲜明,条目清晰,资料详实,详略得当,通俗易懂,便于学习和掌握,既是医学大专院校实习生、毕业生、基层工作者的良师益友,又能使不是医生但具备一定阅读能力者读之欣悦。

由于时间及我们的水平所限,书中难免存在纰漏和缺点,敬请读者批评指正。

编 者

目 录

第一章 检体诊断

一般状态检查	(1)	心电图检查	(26)
皮肤、黏膜、毛发、淋巴结检查		超声检查	(26)
.....	(3)	核医学检查	(27)
头部检查	(4)	纤维内镜检查	(28)
颈部检查	(6)	肺功能测定	(30)
胸部检查	(6)	心脏导管检查	(30)
心脏血管检查	(10)	电子计算机断层扫描(CT)、磁共振成 像(MRI)	(30)
腹部检查	(15)	脑电图检查	(30)
脊柱与四肢检查	(18)	肌电图检查	(30)
神经系统检查	(20)		
X线检查	(25)		

第二章 常见症状诊断

发热	(31)	呕吐	(37)
头痛	(32)	腹泻	(37)
胸痛	(33)	呕血与便血	(38)
腹痛	(33)	黄疸	(39)
皮肤黏膜出血	(34)	水肿	(39)
咳嗽与咯痰	(34)	血尿	(40)
咯血	(35)	眩晕	(41)
呼吸困难	(35)	晕厥	(41)
心悸	(36)	昏迷	(42)

第三章 传染病、寄生虫病

流行性乙型脑炎	(43)	麻疹	(47)
猩红热	(45)	百日咳	(49)

白喉	(50)	地方性斑疹伤寒	(79)
流行性脑脊髓膜炎	(52)	破伤风	(80)
细菌性痢疾	(55)	狂犬病	(81)
流行性腮腺炎	(58)	血吸虫病	(82)
病毒性肝炎	(60)	蛔虫病	(84)
阿米巴痢疾	(62)	蛲虫病	(85)
疟疾	(63)	绦虫病	(86)
伤寒(附:副伤寒)	(65)	囊虫病	(87)
霍乱与副霍乱	(67)	钩虫病	(88)
钩端螺旋体病	(68)	丝虫病	(89)
鼠疫	(70)	姜片虫病	(91)
流行性出血热	(72)	尖锐湿疣	(91)
登革热和登革出血热	(74)	淋病	(92)
传染性单核细胞增多症	(76)	非淋菌性尿道炎	(94)
布鲁菌病	(76)	梅毒	(94)
流行性斑疹伤寒	(78)	艾滋病	(96)

第四章 内科常见疾病

第一节 呼吸系统疾病

急性气管-支气管炎	(98)
慢性支气管炎	(100)
支气管哮喘	(103)
阻塞性肺气肿	(105)
支气管扩张症	(107)
肺脓肿	(108)
弥漫性肺间质纤维化	(110)
肺栓塞	(112)
自发性气胸	(113)
胸膜炎	(115)
急性呼吸窘迫综合征	(118)
睡眠呼吸紊乱	(119)
肺结核病	(120)
肺炎	(124)

第二节 心血管疾病

心功能不全	(128)
-------------	-------

过早搏动	(130)
阵发性心动过速	(132)
心房扑动和心房颤动	(134)
房室传导阻滞	(135)
风湿热	(136)
风湿性心脏瓣膜病(风心病)	(138)
高血压病	(140)
心绞痛	(143)
心肌梗塞	(144)
心脏病猝死与复苏	(146)
病毒性心肌炎	(147)
肺源性心脏病	(149)
心肌病	(151)

第三节 消化系统疾病

急性胃炎	(152)
慢性胃炎	(154)

上消化道出血	(156)
消化性溃疡	(158)
急性胃肠炎	(160)
非特异性溃疡性结肠炎	(161)
胃肠道功能紊乱	(162)
吸收不良综合征	(164)
急性出血性坏死性肠炎	(165)
肝纤维化和肝硬化	(167)
脂肪肝	(169)
返流性食管炎	(170)
胃黏膜脱垂症	(172)
克隆病	(173)
便秘	(175)

第四节 造血系统疾病

再生障碍性贫血	(176)
缺铁性贫血	(178)
巨幼细胞性贫血	(179)
急性白血病	(180)
慢性白血病	(182)
多发性骨髓瘤	(184)
原发性血小板减少性紫癜	(185)
真性红细胞增多症	(187)
骨髓增生异常综合征	(188)
白细胞减少症和粒细胞缺乏症	(189)

第五节 泌尿系统疾病

急性肾小球肾炎	(190)
急进性肾小球肾炎	(191)
慢性肾小球肾炎	(192)
隐匿性肾小球疾病	(194)
肾病综合征	(195)
肾盂肾炎	(197)
下尿路感染	(198)
肾结石	(199)
急性肾功能衰竭	(200)
慢性肾功能衰竭	(202)

第六节 结缔组织疾病

类风湿性关节炎	(204)
系统性红斑狼疮	(207)
干燥综合征	(211)
进行性系统性硬化症	(212)
强直性脊柱炎	(214)
多发性肌炎、皮肌炎	(215)
骨质疏松症	(216)

第七节 内分泌、代谢性疾病

糖尿病	(217)
高脂血症	(219)
肥胖症	(222)
痛风	(224)
单纯性甲状腺肿	(226)
甲状腺机能亢进症	(227)
甲状腺机能减退症	(229)

第八节 神经、精神科疾病

三叉神经痛	(231)
颜面神经炎	(233)
急性感染性多发性神经炎	(234)
短暂脑缺血发作	(237)
脑血栓形成	(239)
脑栓塞	(241)
脑出血	(244)
蛛网膜下腔出血	(247)
癫痫	(249)
偏头痛	(252)
重症肌无力	(254)
震颤麻痹	(256)
眩晕	(258)
失眠	(261)
阿尔茨海默病(老年性痴呆)	(263)
神经官能症	(265)
癔症	(270)
心境障碍(情感性障碍)	(272)

精神分裂症	(276)	胃癌	(285)
第九节 常见肿瘤		肝癌	(287)
大肠癌	(279)	肺癌	(289)
胰腺癌	(281)	乳腺癌	(292)
甲状腺癌	(282)	食管癌	(293)
颅内肿瘤	(283)		

第五章 外科常见疾病

疝	(296)	肛裂	(320)
痢	(297)	肛瘘	(321)
丹毒	(299)	急性阑尾炎	(323)
急性淋巴管炎	(301)	急性腹膜炎	(324)
急性淋巴管炎	(302)	胰腺炎	(326)
急性蜂窝织炎	(304)	肠梗阻	(328)
急性乳腺炎	(305)	胆囊炎、胆石症	(329)
尿路结石	(307)	急性细菌性前列腺炎	(331)
雷诺综合征	(310)	慢性细菌性前列腺炎	(332)
动脉硬化性闭塞症	(311)	前列腺增生症	(334)
血栓闭塞性脉管炎	(314)	急性睾丸炎	(335)
下肢静脉曲张	(317)	早泄	(336)
痔	(318)	阳痿	(338)

第六章 软组织损伤

落枕	(340)	前斜角肌综合征	(348)
肱骨内上髁炎	(341)	肱二头肌长头肌腱鞘炎	(349)
肱骨外上髁炎	(341)	颈椎病	(349)
桡骨头半脱位	(343)	急性腰扭伤	(351)
肩峰下滑囊炎	(343)	慢性腰肌劳损	(354)
项背筋膜炎	(344)	第三腰椎横突综合征	(355)
冈上肌肌腱炎	(345)	腰椎间盘突出症	(356)
肩关节周围炎	(346)	髌骨劳损	(357)

第七章 妇科常见疾病

月经频发	(359)	月经稀发	(360)
------------	-------	------------	-------

经期延长	(362)	前庭大腺炎	(387)
排卵期出血	(364)	滴虫性阴道炎	(389)
无排卵性功能失调性子宫出血	(364)	霉菌性阴道炎	(390)
闭经	(368)	细菌性阴道炎	(391)
原发性痛经	(371)	老年性阴道炎	(393)
经前期紧张综合征	(372)	宫颈炎	(394)
更年期综合征	(373)	急性盆腔炎	(395)
子宫内膜异位症	(376)	慢性盆腔炎	(397)
子宫肌瘤	(379)	妊娠剧吐	(399)
卵巢良性肿瘤	(381)	流产	(400)
卵巢恶性肿瘤	(382)	异位妊娠	(403)
绝经后骨质疏松症	(384)	晚期产后出血	(404)
不孕症	(385)	产褥感染	(405)
		产后缺乳	(407)

第八章 儿科常见疾病

小儿急性上呼吸道感染	(408)	小儿急性肾炎	(426)
小儿急性喉炎	(409)	小儿厌食	(428)
小儿肺炎	(411)	小儿呕吐	(429)
幼儿急疹	(414)	水痘	(431)
小儿发热	(415)	风疹	(432)
小儿腹泻	(417)	维生素 D 缺乏性佝偻病	(434)
小儿肥胖症	(419)	新生儿硬肿症	(435)
化脓性脑膜炎	(420)	小儿腹痛	(436)
新生儿黄疸	(422)	维生素 A 缺乏症	(438)
新生儿败血症	(423)	维生素 A 中毒	(439)
新生儿出血症	(425)		

第九章 皮肤科常见病

单纯疱疹	(440)	脓疱疮	(444)
带状疱疹	(441)	皮肤癣菌病	(445)
寻常疣	(442)	花斑癣	(448)
扁平疣	(443)	疥疮	(449)
传染性软疣	(444)	虫咬皮炎	(449)

多形日光疹	(450)	玫瑰糠疹	(464)
接触性皮炎	(451)	扁平苔藓	(464)
湿疹	(452)	寻常痤疮	(466)
荨麻疹	(454)	酒渣鼻	(467)
药疹	(456)	脂溢性皮炎	(468)
皮肤瘙痒症	(457)	斑秃	(469)
神经性皮炎	(459)	黄褐斑	(470)
多形红斑	(460)	白癜风	(471)
银屑病	(462)		

第十章 眼科常见疾病

麦粒肿	(473)	包涵体性结膜炎	(486)
眼睑接触性皮炎	(474)	春季结膜炎	(487)
睑缘炎	(475)	泡性结膜炎	(488)
霰粒肿	(476)	单纯性角膜溃疡	(489)
倒睫	(477)	匍行性角膜溃疡	(489)
睑内翻	(477)	绿脓杆菌性角膜溃疡	(491)
上睑下垂	(478)	真菌性角膜炎	(491)
泪溢症	(480)	单纯疱疹病毒性角膜炎	(492)
慢性泪囊炎	(481)	隐形眼镜性角膜病变	(493)
急性泪囊炎	(481)	巩膜炎	(494)
急性结膜炎	(482)	白内障	(495)
慢性结膜炎	(483)	闭角青光眼	(496)
淋菌性结膜炎	(484)	开角青光眼	(498)
沙眼	(485)	虹膜睫状体炎	(499)

第十一章 耳鼻喉科常见疾病

外耳道疔	(502)	鼻出血	(512)
急性化脓性中耳炎	(503)	扁桃体周围脓肿	(514)
慢性化脓性中耳炎	(504)	慢性扁桃体炎	(515)
突发性耳聋	(506)	急性咽炎	(516)
梅尼埃病	(507)	慢性咽炎	(517)
急性鼻炎	(508)	急性喉炎	(519)
慢性鼻炎	(509)	慢性喉炎	(520)
慢性鼻窦炎	(511)	咽异感症	(521)

第十二章 口腔科常见疾病

龋病	(523)	牙及牙槽突损伤	(535)
牙髓炎	(524)	颞下颌关节脱位	(536)
根尖周炎	(525)	颧弓骨折	(537)
牙周病	(526)	口腔颌面部囊肿	(538)
急性智齿冠周炎	(527)	唇裂	(539)
颌面部间隙感染	(528)	腭裂	(539)
中央性化脓性颌骨骨髓炎 ...	(529)	血管瘤	(540)
复发性口腔溃疡	(530)	淋巴管瘤	(541)
口腔扁平苔癣	(531)	涎腺混合瘤	(542)
口腔黏膜白斑	(532)	造釉细胞瘤	(543)
眼、口、生殖器三联综合征 ...	(533)	颌下腺炎与结石	(544)
口腔颌面部软组织损伤	(534)		

第十三章 急救、中毒

休克	(545)	氯丙嗪类中毒	(559)
过敏性休克	(546)	急性酒精中毒	(560)
呼吸衰竭	(547)	一氧化碳中毒	(561)
心肺复苏	(548)	急性汞中毒	(562)
高血压危象	(550)	急性铅中毒	(564)
甲状腺危象	(551)	氰化物中毒	(564)
急性上消化道出血	(552)	有机磷杀虫剂中毒	(566)
糖尿病酮症酸中毒	(553)	发芽马铃薯中毒	(568)
中暑	(554)	毒蕈中毒	(568)
淹溺	(556)	亚硝酸盐中毒	(570)
电击伤	(557)	毒蛇咬伤	(570)
巴比妥类药物中毒	(558)	蜂类螫伤	(572)
急性阿片类药物中毒	(559)		

第十四章 卫生保健

第一节 儿童卫生保健		小儿动作与语言发育	(575)
小儿生长发育	(574)	新生儿喂养与护理	(576)