

禅

西 天 祖 師 二 十 八 拈
 禪 跨 水 逢 羊 一 苇
 斷 臂 〔頓 悟 成 佛〕 南 宗 禪
 解 神 令 〔荷 澤 禪 呵 佛
 道 洪 州 禪 磨 磚 成 鏡
 路 滑 一 日 不 作 一 日
 吸 盡 西 江 水 云 在 青



禅宗史话



梁晓虹 著

禅

花 微 笑 安 心 壁 觀
 渡 江 只 履 西 歸
 〔新 修 成 佛〕 北 宗 禪
 罵 祖 二 宿 覺
 〔梅 子 熟 也〕
 不 食 南 泉 斬 貓
 山 水 在 瓶 丹 霞 燒 佛
 一 石 馬 立 祖

庭 口 頭 祖 〔知 雪 師



禅文化丛书
 主 编 袁 宾

禅

禅宗 史话

梁晓虹 著

江西人民出版社

(赣)新登字第 001 号

书 名:禅宗史话

作 者:梁晓虹

出 版:江西人民出版社(南昌市新魏路 5 号)

经 销:新华书店

印 刷:江西新华印刷二厂

开 本:850×1168mm 1/32

印 张:6

字 数:130 千

版 次:1995 年 9 月第 1 版 1996 年 4 月第 2 次印刷

印 数:5001—13000

定 价:8.20 元

ISBN 7-210-01319-9/G·88

邮政编码:330002 电报挂号:3652 电话:8331534(发行部)

(赣人版图书凡属印刷、装订错误请随时向承印厂调换)

序 言

袁 宾

中国禅宗的鼎盛期在唐宋两代,也是古代中国社会最繁荣的时代。这绝非偶然巧合。高度发展的社会经济为思想文化的发展提供了深厚的基础、肥沃的土壤。富足充实、饱含自信的社会必然会孕育出各个领域的杰出人物,以及这些人物才华横溢、尖新精深的开创性的思考。杰出人物的思想成果,不仅属于个人,也不仅属于某团体、某宗派、某领域,而且属于整个社会。优秀的思想文化反射着社会发展的耀目的光彩。

禅宗是一种宗教,然而禅的思想意义早就超出宗教领域。禅者蔑视佛圣祖师的权威,突破佛经戒律的束缚,反对皓首穷经、苦修苦练,提倡自我为主、顿悟成佛,强调人人本来是佛、人人可以成佛,充分展示人的至尊品位与极高价值。这种大胆革新、锐意开拓的精神风貌,和唐宋时代其他领域的先进思想文化其实是一致的,对于整个社会的繁荣昌盛并等待着进一步发展的形势是协调相称的,也是具有潜在的促进力量的。

千古禅灯，闪闪不灭。如今，国内国外禅宗世系仍在嗣续，禅学研究方兴未艾，关于禅的各种书籍深受读书界青睐。饱含东方思想智慧和情趣的古老的禅，正在适时应节、更衣换装，引人瞩目地走进现实社会，融入当代文明。我们毋庸为禅的适应能力而疑惑和惊讶，也不必对所谓“禅宗热”担心忧虑和横加指责。蓬勃发展、日趋繁荣的新社会需要兼容并纳、丰富多彩的思想文化，何况开拓创新的禅本就具有与时代改革大潮相契合的机缘呢！

目 录

一、西天祖师二十八

拈花微笑	1
二十八祖	2
菩提达摩	5

二、安心壁观祖师禅

跨水逢羊	7
一苇渡江	8
面壁九年	9
只履西归	11

三、“立雪断臂”承衣钵

立雪断臂	13
一花五叶	15
“罪性本空”	17

四、“东山法门”双峰兴

一心不生	19
“借宿”转生	20

东山法门	22
“牛头”傍出	24

五、“顿悟成佛”南宗禅

“衣”止六祖	27
衣钵之争	29
风幡之议	31
宝林弘法	33
叶落归根	34
顿悟法门	36

六、“渐修成佛”北宗禅

两京法主，三帝门师	40
渐悟法门	42
北宗法脉	43

七、“知解”神会荷泽禅

弘南灭北	46
知解宗徒	50

八、南岳青原两大系

南岳怀让	52
青原行思	53
“一宿觉”	55

九、马祖道一洪州禅

磨砖成镜	58
“梅子熟也”	60
洪州禅法	61

十、石头和尚《参同契》

石头和尚	64
《参同契》	66
石头路滑	66

十一、禅林清规百丈创

百丈怀海	68
野狐禅	70
丛林清规	71
一日不作，一日不食	73

十二、马祖门下“承三昧”

南泉斩猫	75
大珠识心	76
一口吸尽西江水	78

十三、石头门下得“方便”

药山惟俨	80
云在青天水在瓶	82
天皇道悟	83
丹霞烧佛	84

十四、赵州公案传“话头”

赵州从谂	86
洗钵盂去	86
庭前柏树子	87
狗子佛性	88
赵州茶	90

十五、临济宗风始黄檗

黄檗希运	92
心佛一如	93
当头棒喝	94

十六、源远流长临济宗

临济义玄	97
棒打喝斥	99
三玄三要	101
四料拣与四照用	102
四宾主	104

十七、父唱子和为仰宗

汾山灵祐	105
汾仰禅法	107
仰山慧寂	108
香严上树	111

十八、“五位君臣”曹洞宗

云岩昙晟	114
洞山良价	115
空不依物	117
曹山本寂	118
五位君臣	118

十九、德山棒喝雪峰游

龙潭崇信	121
德山宣鉴	122
德山棒	123
呵佛骂祖	124

雪峰云游	126
------	-----

二十、“孤危耸峻”云门宗

云门文偃	128
云门三句	129
一字禅	129
明教契嵩	131

二十一、“一切现成”法眼宗

玄沙师备	133
清凉文益	134
一切现成	135

二十二、圭峰宗密华严禅

圭峰宗密	137
教禅一致	138

二十三、永明延寿念佛禅

永明延寿	140
念佛禅	141

二十四、黄龙杨岐成七宗

五家七宗	143
黄龙三关	143
杨岐直观	145

二十五、大慧宗杲看话禅

大慧宗杲	147
看话头	148

二十六、天童正觉默照禅

天童正觉——152

默照禅——153

二十七、“三教合一”孔门禅

万松行秀——155

湛然居士——156

归佛屏山——156

二十八、“心外无物”阳明禅

心外无物——158

阳明禅——159

二十九、禅风中兴明高僧

四大高僧——162

云栖祿宏——162

紫柏真可——163

憨山德清——165

藕益智旭——168

三十、“中兴佛教”近现代

清代禅宗——171

近现代禅僧——172

八指头陀——172

应慈——174

太虚——174

圆瑛——176

虚云——177

附录 禅宗传承简表

表一	“西天二十八祖”传承表	178
表二	“东土六祖”传承表	179
表三	中国禅宗主要系、宗、派简表	180

一、西天祖师二十八

拈花微笑

据《大梵王问佛决疑经》里记载，有次大梵天王来到灵山会上，把一枝金色波罗花献给释迦牟尼佛祖，并舍身为佛床坐，请佛祖为众生说法。释迦佛祖应请登座，但他却一句话都没说，只是手拿波罗花展示给众人。当时，众多听者都不明白其中的奥秘，罔惑不解。只有站在佛祖身边的摩诃迦叶微微一笑。佛祖知道迦叶已经领会，于是当众宣布：

吾有正法眼藏，涅槃妙心，实相无相，咐嘱摩诃迦叶。

所谓“正法”，指佛在世及其入灭后的一段时间的纯正的教法；所谓“眼藏”，指心法深广，能含藏万德。佛祖传授给迦叶尊者，乃至后来禅宗一脉所传的，就是这个“正法眼藏”。

后来的一些禅宗史籍也记载了这件事。禅宗认为，佛在灵山会上的“拈花示众”，是要弟子们领会佛教的根本精神，迦叶的“破颜微笑”则是暗示了他

已得到了佛陀思想的真髓。这就是“以心传心”的无言之道，被禅宗看作为“教外别传”。如此，摩诃迦叶理所当然地成了禅宗的开山祖师。

摩诃迦叶是古印度摩揭陀国王舍城人，属婆罗门种姓。他原来并不信佛，在释迦牟尼成道的第三年，迦叶受佛陀的感召皈依佛门。据说他八天就得道成为阿罗汉。迦叶是佛陀生前最得意的门生之一，被列为佛祖十大弟子之首。迦叶入佛门后，曾率领五百弟子在韦提河山修习头陀苦行，被称为“头陀第一”，佛祖称赞他“大行渊广”。

二十八祖

“拈花微笑”，迦叶独得佛陀“心传”，被释迦指定为亲授衣钵直传弟子（释迦牟尼把自己所用的金缕袈裟和钵盂交授迦叶）。佛灭度后，他也就取得佛界领袖的地位。他完成了一项伟大的工程，就是主持了第一次结集三藏（经、律、论）经典的会议。在会上由佛陀的另一位大弟子阿难作主诵人，背诵释迦牟尼生前所讲的佛法。阿难背完，迦叶请众比丘当场审定，大家一致认为：与佛祖所说一模一样。这些经按经、律、论分类加以整理后，就是现在我们所见的佛经的最初形式。

三藏结集后不久，迦叶对阿难说：“我今年不久留，今将正法付嘱于汝，汝善守护。”

说完，他对阿难念了一首偈语，然后就来到摩揭陀国的鸡足山，入灭逝世。于是，“正法眼藏”又传到了阿难这里。阿难也就成了西天禅宗二祖。

阿难是“阿难陀”的简称。他是释迦牟尼的叔父斛饭王的儿子，也就是佛陀的堂弟。释迦牟尼觉悟得

道后曾返回家乡，为亲人说法，25岁的阿难就跟从出了家。他在佛陀身边忠心耿耿地待了25个年头，深得释迦真传。他博闻强记，才学渊富，被称为“多闻第一”，是佛祖十大弟子之一。迦叶召集第一次结集，指定阿难升狮子座，复述经藏，背诵佛法。当时阿难就宣言：

如是我闻。一时佛住某处说某经教，乃至人天等作礼奉行。

于是这就成了现存佛经的卷首语。“如是我闻”即指这是由阿难亲耳听佛说后记忆背诵出来的。

阿难从迦叶处得佛祖衣钵，为二祖后，尽心尽力，使佛教僧团得到了发展。阿难因为学识渊博，名气很大。他入灭前离开摩揭陀国前往吠舍离国，来到两国的界河——恒河时，双方国王都派兵来抢，想让他留在各自的国家里。阿难为了避免两国兵戎相见，“平等度诸有情”，就乘船来到河中央，准备自焚。当时山河大地，一齐震动齐鸣。雪山的五百仙人从空中飞来，礼拜阿难，希望能得到超度，从而解脱。阿难接受了他们的请求，把恒河变成了金地，为众仙人演说“正法”。这时又有以前跟随释迦佛祖听法的五百弟子——五百罗汉从天而降，为五百仙人出家剃度。众仙人有二位立即成了罗汉，一个叫商那和修，一个叫末田底迦。阿难知商那和修堪任“正法”，就对他说：“以前佛祖把正法眼藏付嘱迦叶尊者，迦叶入灭又传给我。现在我也将入灭，我把它传给你吧。”

说完，阿难也对商那和修念了四句偈语，然后腾身而逝，不见踪迹。

于是，商那和修成了西天禅宗的第三位祖师。

商那和修是摩多罗国人。传说他在母胎中六年才出生。当年释迦牟尼教化来到摩多罗国时，见有一片碧绿的树林，枝叶繁茂。佛祖对阿难说：“这片林子

叫优留荼，我灭度后一百年，会有个叫商那和修的比丘，在这里转大法轮。”

果然，百年以后，那个在娘肚子里久久不肯出世的孩子终于来到人间，他就是商那和修。

和修得阿难传授的“正法”后，又来到这片林中。当时降下二条火龙，皈依了佛教。火龙还献出了一片地，为和修建造精舍。和修在此说法教化。过了很久，他考虑能继承正法的人选。他开始仔细寻找。到了托利国，有个叫优婆鞠多的给他做胁侍。和修问鞠多大年龄。对方告诉他：十七岁。和修又问：“你是身体十七岁呢，还是心十七岁？”

鞠多反问道：“看师父满头白发，那是您的头发白呢，还是心白？”

和修答道：“我只是头发白，并不是心白。”

鞠多紧接着此话说：“我是身体十七岁，而不是心十七岁。”

听了这话，和修大为满意，知道他就是自己要找的“法器”（具有传承佛法才器的人）。三年过后，为他削发、授戒；告诉他：“从前佛祖把无上法眼传给了迦叶。展转相授，到我这里。我现在传给你，你可千万不能让大法断灭啊！”

说完，又对鞠多说了四句偈语，然后就归隐到罽宾国南边的象白山中。有次和修在入定中，见到鞠多的五百个徒弟，懈怠散慢。和修只好为他们说法，使他们都成了罗汉。然后和修现十八变化，用三昧火自焚。鞠多吸取了师父的舍利，葬到梵迦罗山。那五百比丘各手持一幡护送迎导，尊敬之至。

“正法眼藏”传到了四祖。

.....

就这样，在灵山会上，世尊拈花，迦叶微笑，授受“正法眼藏”。“教外别传”的禅宗，据说在佛教的“家

乡”——古印度，辗转相传了二十八代，这就是禅宗史上著名的“西天二十八祖”之说。

据《付法藏因缘传》说，四祖优婆毘多之后的历代祖师是：五祖提多迦尊者、六祖弥遮迦尊者、七祖婆须蜜尊者、八祖佛陀难提尊者、九祖佛陀蜜多尊者、十祖胁尊者、十一祖富那奢尊者、十二祖马鸣尊者、十三祖迦毗摩罗尊者、十四祖龙树尊者、十五祖迦那提婆尊者、十六祖罗睺罗尊者、十七祖僧伽难提尊者、十八祖僧伽耶舍尊者、十九祖鸠摩罗歌尊者、二十祖闍夜多尊者、二十一祖婆修槃陀尊者、二十二祖摩奴罗尊者、二十三祖鹤勒那尊者、二十四祖师子尊者，共二十四位。这是中国佛教天台宗的说法。

中国禅宗坚持“二十八祖”的说法，一般是在“二十四祖”之后又加：二十五祖婆舍斯多尊者、二十六祖不如蜜多尊者、二十七祖般若多罗尊者、二十八祖菩提达摩尊者。

历史上是否真有“西天二十八祖”，或者“二十四祖”，都是待考的题目。但是，灵山会上，从禅的最初缘起而有的“教外别传，不立文字，直指人心，见性成佛”的禅，在西方流传了很久远的年代，最后由菩提达摩传到中国，却是完全可成立的史实。

菩提达摩

二十七祖般若多罗尊者是东印度人。他得法后，游方行化到了南印度。南印度国王香至崇奉佛教，他的三位王子也信奉佛法。般若多罗有心考察了一番，知道三太子菩提多罗是法器，只因时机未到，所以他暂没吭声。等到香至王驾崩，举众悲痛欲绝，只有菩提多罗在灵柩前坐禅入定。七天以后，三太子起身要