

畅销
第五版

健康直通车
百病百问沙龙丛书

37位名医、院士倾心打造

月经病防治

主编 郑其国

280问



中国中医药出版社

37 岁 女性

月经病防治

280 例



中国医药出版社

百病百问沙龙丛书

月经病防治 280 问

主 编 郑其国

副主编 蔡华普

编 者 (以姓氏笔画为序)

郑其国 蔡华普 李淑范

郑如颖 徐 晶

中国中医药出版社

·北 京·

图书在版编目 (CIP) 数据

月经病防治 280 问/郑其国主编. - 北京: 中国中医药出版社,
1998.9

(百病百问沙龙丛书)

ISBN 7-80089-889-X

I. 月… II. 郑… III. 月经病-防治-问答 IV. R711.51-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 22035 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 电话: 64405750)

(邮编: 100013 邮购联系电话: 84042153 64065413)

印刷者: 北京泰锐印刷有限责任公司

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 32 开

字 数: 284 千字

印 张: 11.375

版 次: 2005 年 1 月第 5 版

印 次: 2005 年 1 月第 1 次印刷

册 数: 3000

书 号: ISBN 7-80089-889-X/R·887

定 价: 18.00 元

如有质量问题, 请与出版社发行部调换。

HTTP: //WWW. CPTCM. COM

百病百问沙龙丛书

总 主 编

张 文 康

副 主 编

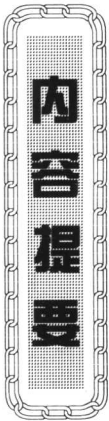
余 靖

专家审定委员会

(按姓氏笔画排列)

方 圻	王玉川	王永炎	王宝恩	王绵之
王雪苔	卢世璧	史轶蘩	关幼波	刘渡舟
刘弼臣	陈可冀	陈佑邦	陈绍武	杜如昱
宋业光	宋鸿钊	吴英恺	张明园	张金哲
尚天裕	胡亚美	姜泗长	施奠邦	姚乃礼
高居忠	郭应禄	钱 瑛	翁心植	徐光炜
程莘农	董建华	韩德民	谢海洲	路志正
裘法祖	蔡连香			

本书以问答的形式，理论与实用并重地介绍了月经的期、质、色、量、味、感觉的异常，和青春期、育龄期、更年期，每一不同年龄阶段的常见月经病近百种。每一病种不仅叙述了病因病机，还重点介绍了一些适合家庭自我治疗的简易方法措施，实用性较强。既可供临床工作者参考，更适宜月经病患者阅读。



内 容 提 要

愿人人拥有健康

(代再版前言)

拥有一个强健的体魄，是我们每一个人所由衷向往的。但在生活节奏不断加快的现代社会，人们往往在不经意间淡漠了健康意识，忽视了身体的本钱，因而不断有“如果早一点重视身体健康就好了”的诸多感慨！也由此产生了对诸如《登上健康快车》等保健科普图书的热销现象。

中国中医药出版社长期以来，致力于医学科普知识的宣传，出版了一大批深受读者欢迎的医学科普图书。1998年，我们组织全国众多著名医学专家编写出版了以常见疾病防治为主要内容的《百病百问沙龙丛书》一套50本。1999年，又从疾病的调养护理角度，组织编写了《百病饮食心理运动调护丛书》一套36种。以上两套大型科普读物的出版均以“健康世纪行——千家医院百日竞赛”活动为依托，作为这一大型医学科普宣传活动的教材奉献给广大的读者。此后，

我们还组织出版了一套更为通俗的《健康教育丛书》（80种）。上述图书一经面市便得到了如潮的好评，一位读者曾说：就是再耐心的专家，也不可能像这本书一样做出这么详细的解说。故尔才有了销售一片火爆，许多品种多次重印，同时也使“健康世纪行”活动取得了全面的成功，收到了良好的社会效果。

让更多的人得到更好更新的健康知识，也鉴于医学科学的不断发展，我们于2004年又组织专家对上述两套图书进行全面的修订，现在终于以崭新的面貌呈现在大家面前，在此我们衷心地希望这两套丛书能给每一个人的健康有所帮助，能使您的生活不断洋溢着更加绚烂的色彩！

中国中医药出版社

2005年1月

前言

每个中国人都熟知这样一句话——身体是革命的本钱。不知从什么时候起，这句话竟被人们遗忘了。在生活节奏日趋加快的今天，我们应赋予这句话以新的内容。或许，拥有健康的人对此并不在意。然而，那些曾经或正在被病痛折磨的人却一定有刻骨铭心的感受。由于对自己健康的忽视，他们已经在面对残酷的现实：由于健康正在离他们远去，所有的一切，事业、地位、财富、幸福……都将变得不复存在，只剩下了无奈、遗憾、懊悔……

拥有健康的人们，请关注一下你们自己吧！

信息时代使我们这个社会变得更加丰富多彩，我们每天都在面临着多种机遇的诱惑，迎接着变幻无穷的挑战。为此，我们需要不断地汲取知识的营养，以丰富我们的智慧，提高我们的才干，进而开拓我们的事业，这是每个人的期望。但是，请不要忘记，这一切一切的前提，是您必须拥有一个健康的身体。失去了健康的根基，理想的大厦必将轰然倒下。从这个角度来说，任何知识都比不上关于您自己身体的知识更加重要，因为只有您了解自己的身体，掌握了足够的健康知识，您才能懂得怎样去呵护他，怎样使他保持最佳的状态，以给您美好的生活提供强有力的保证。朋友啊，

朋友！您了解自己的身体吗？您对自身疾病的防治知识又掌握了多少呢？

《百病百问沙龙丛书》正是基于上述认识而编撰的一套大型普及型读物，他为广大人民群众提供了了解健康的生活常识和指导疾病防治的大量医药学知识。本丛书共 50 种，就生活中常见的近百种疾病的防治知识，从西医、中医、中西医结合等不同角度进行讲解。丛书作者均为长期工作在临床第一线的医学专家，并有数十位全国一流专家进行指导，保证了本书的准确性、权威性。写作上采用问答的形式，深入浅出，通俗易懂，简明扼要。当您身体出现某种不适时，本丛书所提供的医学知识能够提醒您引起足够的重视，以防患于未然；当您或家人不幸身染疾病时，本丛书能指导您如何及时取得医生的帮助以及如何护理，以利康复。

早在 2000 多年前，我们的医学先贤就提出了“上工不治已病治未病”（高明的医生更重视预防疾病）的训诫，直到今天，我国仍把预防为主作为卫生工作的基本方针之一。这在本套丛书中也得到了充分体现，这也是书名中“防治”之含义所在。在实际生活当中，我们应把预防疾病放在生活的首要位置，要让“健康就是最大的幸福”的理念深入人心！

保持健康，给生命加油！我们历时两年而编撰的这套丛书，如果能对每个人的健康和幸福有所帮助，将使我们感到莫大的欣慰！

编 者

1998 年 7 月

目 录

月经病基本知识

1. 肾气与月经的关系如何? (3)
2. 天癸与月经的关系如何? (4)
3. 冲、任、督、带脉与月经的关系如何? (5)
4. 胞宫与月经的关系如何? (8)
5. 心、肝、脾(胃)、肺和月经的关系如何? (8)
6. 现代医学是怎样认识月经的周期性变化的? (10)
7. 七情内伤为什么可致月经病? (11)
8. 寒、热、湿邪是怎样造成月经病的? (12)
9. 哪些生活因素可导致月经病? (15)
10. 痰饮、瘀血是怎样导致月经病的? (17)
11. 肾的功能失常可致哪些月经病? (18)
12. 肝的功能失常可致哪些月经病? (19)
13. 脾的功能失常可致哪些月经病? (20)
14. 心的功能失常可致哪些月经病? (21)
15. 肺的功能失常可致哪些月经病? (22)
16. 冲任失常可致哪些月经病? (23)
17. 气血失调可致哪些月经病? (25)
18. 肥胖与消瘦对月经有何影响? (29)
19. 诊断月经病时怎样进行问诊? (31)
20. 诊断月经病时怎样进行望诊? (34)
21. 诊断月经病时怎样进行闻诊? (37)
22. 诊断月经病时怎样进行切诊? (38)

-
23. 怎样利用腹诊诊察月经病? (40)
24. 如何辨别月经病的寒、热、虚、实? (42)
25. 诊治月经病时为什么要考虑体质差异? (45)
26. 怎样区别月经的正常与异常? (46)
27. 月经不调患者应如何理解“调经”? (47)
28. 怎样用滋肾补肾法调治月经病? (48)
29. 怎样用疏肝养肝法治疗月经病? (49)
30. 怎样用健脾和胃法治疗月经病? (50)
31. 治疗月经病时为什么要重视心理因素? (51)
32. 治疗月经病时为什么要强调适时用药? (52)
33. 月经病患者应如何进行自我调养? (54)
34. 怎样护理月经病患者? (56)
35. 经期保健应注意哪些问题? (57)
36. 如何预防月经病的发生? (59)

经期失常

37. 何谓月经先期? (63)
38. 月经先期的病因病机是什么? (63)
39. 怎样辨证治疗月经先期? (64)
40. 哪些脐疗方法对月经先期有效? (67)
41. 哪些简便处方可供月经先期病人自选? (68)
42. 怎样用饮食疗法治疗月经先期? (69)
43. 何谓月经后期? (70)
44. 月经后期的病因病机是什么? (70)
45. 哪些简便处方可供月经后期病人自选? (71)
46. 何谓月经先后无定期? (73)
47. 月经先后无定期的病因病机是什么? (73)
48. 如何用简便方药治疗月经先后无定期? (74)
49. 经期过长是怎么回事? (75)

50. 经期过长病人怎样自我择药调经? (76)
51. 何谓经期过短, 病因病机是什么? (77)
52. 怎样用成药便方治疗经期过短? (78)

经质异常

53. 何谓经质? (83)
54. 经质黏稠的病因病机是什么? (83)
55. 治疗经质黏稠有哪些简便方法? (84)
56. 治疗经质清稀有哪些简便方法? (85)
57. 经来成块的病因病机是什么? (87)
58. 怎样用成药与简便验方治疗经来成块? (87)
59. 经如牛膜的病因病机是什么, 如何辨证治疗? (89)
60. 经如牛膜有哪些简便治疗方法? (91)

经量异常

61. 月经过多的概念与病因病机是什么? (95)
62. 月经过多有哪些简易治疗方法? (96)
63. 何谓月经过少? (97)
64. 月经过少的病因病机是什么? (97)
65. 月经过少应如何采取简易治疗方法? (98)
66. 怎样用简易方法治疗月经多少无定量? (100)

经色异常

67. 经色浅淡如何选择简易治疗方法? (103)
68. 有哪些简易方法可治疗经色紫黯? (104)

经味异常

69. 经味异常也是病吗? (109)
70. 经行味臭的原因有哪些? (109)
71. 怎样用简易方法治疗经行味臭? (110)
72. 经行味腥的病因病机是什么? (111)
73. 经行味腥的简易疗法有哪些? (112)

痛经

- 74. 痛经的发生和哪些因素有关? (117)
- 75. 西医怎样认识痛经的病因病机? (118)
- 76. 怎样区分原发性与继发性痛经? (120)
- 77. 现代医学怎样治疗功能性痛经? (121)
- 78. 现代医学怎样治疗器质性痛经? (122)
- 79. 痛经的病因病机是什么? (126)
- 80. 怎样用膳食疗法治疗痛经? (127)
- 81. 怎样用药膳治疗痛经? (128)
- 82. 怎样用药酒治疗痛经? (131)
- 83. 痛经合并不孕症时怎样治疗? (134)
- 84. 痛经合并乳腺增生时怎样治疗? (135)
- 85. 痛经合并昏厥如何救治? (136)
- 86. 怎样预防痛经? (138)
- 87. 患痛经后应如何调养? (139)
- 88. 怎样护理痛经病人? (141)
- 89. 现代医学如何诊治子宫内膜异位症? (142)
- 90. 子宫内膜异位症为什么会出现痛经? (144)
- 91. 子宫内膜异位症中医的病因病机是什么? (144)

闭经

- 92. 何谓闭经? (147)
- 93. 现代医学是怎样对闭经进行分类的? (147)
- 94. 闭经的病因病机是什么? (148)
- 95. 闭经病人怎样选用中成药? (149)
- 96. 治疗闭经的简便方药有哪些? (150)
- 97. 如何用食疗法调治闭经? (151)
- 98. 何谓月经稀发, 应如何对待? (152)
- 99. 月经稀发的中医病因病机是什么? (153)

100. 哪些简易疗法可治疗月经稀发? (153)
101. 中医是怎样认识溢乳闭经的? (155)
102. 溢乳闭经的简易治疗方法有哪些? (156)
103. 高泌乳素血症为何引起闭经? (157)
104. 高泌乳素血症西医怎样诊治? (158)
105. 高泌乳素血症引起的闭经如何正确运用溴隐亭?
..... (159)
106. 经行骤止是怎样形成的? (161)
107. 经行骤止可采用哪些简易疗法? (161)
108. 什么是席汉综合征? (163)
109. 中医如何诊治席汉综合征? (163)

崩漏

110. 崩漏的病因病机是什么? (169)
111. 崩漏的简易疗法有哪些? (170)
112. 治疗崩漏的中成药有哪些? (171)
113. 崩漏常见的合并症有哪些, 怎样治疗? (172)
114. 经间期出血的病因病机有哪些? (174)
115. 经间期出血可用哪些简便方法治疗? (174)
116. 月经忽断忽行是怎么回事, 如何辨证治疗? (176)
117. 何谓功能性子宫出血? (177)
118. 哪些疾病可引起阴道出血? (178)
119. 功能性子宫出血中医病机是什么? (179)
120. 治疗功能性子宫出血有哪些简易方法? (179)
121. 怎样用中药人工周期疗法治疗功能性子宫出血?
..... (181)
122. 无排卵型功血血止后, 怎样巩固疗效? (182)
123. 排卵正常也会得“功血”吗? (183)
124. 如何治疗“功血”? (184)

125. 无排卵型功血出血不止怎么办? (184)

青春期月经病

126. 女孩的青春发育期有何特点? (189)
127. 青春发育迟缓及性幼稚是怎么回事? (190)
128. 少女月经周期不规则表示发育不良吗? (192)
129. 女孩月经初潮过早的原因是什么, 如何治疗? ... (193)
130. 月经初潮过晚的病因病机是什么? (194)
131. 女孩月经来潮过晚有哪些简便治法? (194)
132. 青春期月经稀发的病因病机是什么? (196)
133. 青春期月经稀发的简便治法有哪些? (196)
134. 青春期子宫出血的病因病机有哪些? (197)
135. 怎样用成药、便方治疗青春期子宫出血? (198)
136. 何谓青春期经乱, 病因病机是什么? (199)
137. 青春期经乱的简易疗法有哪些? (200)
138. 怎样辨证治疗青春期经乱? (201)
139. 室女经来复止可用哪些成药便方调治? (202)
140. 运动性闭经是怎样发生的, 如何治疗运动性闭经?
..... (204)
141. 怎样用简便方法治疗运动性闭经? (205)

育龄期月经病

142. 激经是怎么回事? (209)
143. 如何辨证治疗激经? (209)
144. 激经的简易方药有哪些? (210)
145. 人工流产后下血不止怎么办? (211)
146. 怎样选用简易方法治疗人流后出血? (213)
147. 怎样辨证治疗流产后闭经? (214)
148. 流产后闭经可用哪些简易方药治疗? (215)
149. 输卵管结扎后月经不调是怎么回事? (216)

150. 怎样辨证治疗输卵管结扎后月经失调? (217)
151. 哪些成药便方对结扎后月经不调有效? (218)
152. 中医如何调治服避孕药后子宫出血? (219)
153. 怎样用成药便方治疗服避孕药后子宫出血? (220)
154. 服避孕药会导致经量减少或闭经吗? (221)
155. 如何治疗避孕药物导致的闭经? (222)
156. 避孕药致经少或闭经有哪些简易治法? (223)
157. 宫内放置节育器后为什么会导 致月经不调? (223)
158. 哪些简易方药可治疗节育器所致月经不调? (224)

更年期月经病

159. 中医如何认识绝经前经乱? (229)
160. 怎样用简易方药治疗更年期经乱? (229)
161. 老妇行经可用哪些简便方法调治? (231)
162. 年未老经断不行可用哪些简便方法治疗? (232)
163. 中医如何认识经断复行的病因病机? (233)
164. 老年经断复行的简便治法有哪些? (234)
165. 老妇血崩有哪些简易治疗方法? (235)
166. 中医怎样认识更年期综合征的病因病机? (237)
167. 哪些中成药可治疗更年期综合征? (238)
168. 怎样用简便方药治疗更年期综合征? (239)
169. 如何用饮食疗法调治更年期综合征? (240)

经行合并症

170. 经行乏力是怎样造成的? (245)
171. 哪些成药便方能够治疗经行乏力? (245)
172. 经行为什么会发生浮肿? (246)
173. 治疗经行浮肿的成药便方有哪些? (247)
174. 经行发热的病因病机是什么? (248)
175. 治疗经行发热可用哪些便方成药? (249)