

唐宋金元名医全书大成

总主编◎胡国臣

钱乙

刘昉

主编◎李志庸

全医学书



中国中医药出版社

R2-52
LZY

130119

主编◎李志庸

钱乙 刘昉

医学全书

唐宋金元名医全书大成

总主编◎胡国臣

中国中医药出版社

FAA11/02

解放军医学图书馆[书]



C0246773

图书在版编目 (CIP) 数据

钱乙刘昉医学全书/李志庸主编. —北京: 中国中医药出版社, 2005.6
(唐宋金元名医全书大成)

ISBN 7 - 80156 - 717 - X

I. 钱… II. 李… III. 中国医药学-中国-宋代 IV. R2 - 52

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 001243 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 电话: 64405750 邮编: 100013)

(邮购联系电话: 84042153 64065413)

印刷者: 山东新华印刷厂临沂厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 787×1092 毫米 16 开

字 数: 1395 千字

印 张: 64

版 次: 2005 年 6 月第 1 版

印 次: 2005 年 6 月第 1 次印刷

册 数: 3000

书 号: ISBN 7 - 80156 - 717 - X/R·717

定 价: 128.00 元

如有质量问题, 请与出版社出版部调换。

HTTP: //WWW.CPTCM.COM

唐宋金元名医全书大成编委会

审定委员会 (按姓氏笔画排列)

马继兴 史常永 李今庸 李经纬
严世芸 余瀛鳌 张灿理 鲁兆麟

总 主 编 胡国臣

副 总 主 编 傅 芳 张年顺 王国辰 吴少祯

编 委 (按姓氏笔画排列)

王淑珍 王道瑞 王象礼 田思胜
刘景超 乔海法 许敬生 李志庸
芮立新 宋乃光 张印生 张国骏
张登本 林慧光 郑洪新 徐江雁
盛维忠 盛增秀 韩学杰 曾令真
樊正伦

学 术 秘 书 芮立新

钱乙刘昉医学全书编委会



主 编 李志庸

副 主 编 戴 铭 张国骏 黄海波

艾 军 孔 立

编 委 (以下按姓氏笔画为序)

王德敏 李建宇 李青青

陈晓林 郑 蓉 莫清莲

梁艳红 彭君梅 蒋 筱

阚湘苓 臧知明

编写人员 王鸿琳 任苑菲 刘文英

刘飞飞 宋 超 武 丽

林 怡 罗 婕 张霞继

孟昭艳 秦生发 梁海涛

蓝丽霞 蒋斯悦 廖俊祥

审 定 朱 华 王景宜 江红兵



《唐宋金元名医全书大成》是集唐宋金元4个朝代22位著名医学家医学著作而成的丛书。唐宋金元时期是中国封建社会发展中的鼎盛时期,国家统一,经济繁荣,科学文化发展迅猛,中医学也同时得到巨大的发展。在继承古代医学成就的基础上,学术争鸣,新的学派不断涌现,使中医学特别是在方剂学及临床各科都有长足的发展,为后世中医学的发展奠定了坚实的基础,并做出了巨大贡献。

唐宋金元时期是继承与发扬中医学的最佳时期,呈现出一派继承不泥古、发扬不离宗的空前学术繁荣景象。学术的争鸣,学派的创立,有力地推动了中医学的迅猛发展。一是伤寒学派:以研究张仲景的《伤寒论》为指归,各自从不同角度用不同方法进行研究和发挥。如唐代医家孙思邈创制了“方证同条,比类相附”的研究方法,以揭示六经辨证的规律,更重视太阳病桂枝、麻黄、青龙三法的运用;朱肱重视经络的作用,著《南阳活人书》,称曰:“治伤寒须先识经络,不识经络,触途冥行,不知邪气之所在。”其又重视病与证的鉴别诊断,同时强调脉与证合参以辨阴阳表里;庞安时曾著《伤寒总病论》,强调冬伤于寒杀厉之气,即发病为伤寒,春发为温病,夏发为暑病,长夏发为湿病,于八节可为中风,又强调人的体质强弱、宿病之寒热、地域之高低南北、气候季节等对伤寒发病与转归的影响;许叔微对《伤寒论》的八纲辨证最有研究,著有《伤寒百证歌》《伤寒发微论》《伤寒九十论》等;成无己是注解《伤寒论》的第一家,著有《注解伤寒论》《伤寒明理论》,其注释以经释论,重视对伤寒症状的鉴别,其于定体、分形、析证、明理,颇有独到见解。综上诸家对伤寒学的研究,对外感热病的辨证论治体系的发展,具有深远的影响。二是寒凉学派:以刘完素为代表强调“六气皆能化火”,治病善用寒凉,促进了病机学说的发展,著有《素问玄机原病式》《医方精要宣明论》《三消论》等,为攻邪派及养阴派学说的形成奠定了基础。三是补土学派:是以李东垣为代表,师承了张元素的脏腑辨证学说,专注脾胃的研究,创立了著名的“脾胃内伤,百病由生”的理论,提出了升阳泻火、甘温除热之法,创立了补中益气汤、升阳益胃汤等名方;其弟子王好古在其学术思想的基础上又提出了阴证学说,罗天益又揭示了脾胃与其他四脏以及营卫津液的关系,并重视三焦分治。这都丰富了中医学的脏腑学说,推动了脏腑病机、辨证治疗的发展。四是攻邪学派:以张子和为代

表,强调邪留则正伤,邪去则正安之理,治病以攻击病邪为首任,提出了汗、吐、下三法,充实和发展了中医辨证论治体系。五是滋阴学派:以朱丹溪为代表,强调“阳常有余,阴常不足”论,治疗以滋阴降火为主,强调保存阴气对人体健康的重要意义,其“相火论”成为后来温补学派诸家论命门之火的理论依据。

方剂学在唐宋金元时期得到了空前的发展,官修民著纷纷面世,是方剂学发展史上内容最为丰富,观点最为新颖,理论最为系统的时期。尤其是唐代著名医学家孙思邈的巨著——《备急千金要方》凡三十卷,计 233 门,收载方剂约 5300 首,广泛搜集和保存了前代医家的大量方剂及当时流传于民间的许多有效良方;而其后的《千金翼方》中又有不少补充,使许多名方得以流传后世。宋代林亿赞之为:“上极文字之初,下迄有隋之世,或经或方,无不采摭,集诸家之秘要,去众说之所未至……厚德过于千金,遗法传于百代。”还有唐代王焘所著的《外台秘要》,凡四十卷,计 1104 门,其资料丰富,条理分明,方法严谨,体例统一,对所引用理论,以及 6000 余首医方等都一一注明原始出处和来源等,并注明校勘正误,唐以前医方赖《外台秘要》得以保存者甚多。宋代则出现了国家官修的大型方书,有《太平圣惠方》,全书为一百卷,1670 门,收方 16834 首,为现存的第一部国家官修的方书。还有《圣济总录》《太平惠民和剂局方》。同时这一时期医家方书辈出,有陈无择的《三因极一病证方论》,载方 1500 余首,按“三因”和病证归类,强调了审证求因而施治。钱乙在《小儿药证直诀》一书中化裁和创制了许多治疗小儿疾病的新方。严用和强调不能概以古方治今病,结合自己 30 余年的临床经验将古人有效方剂总结而著成《济生方》《济生续方》,载方 450 首。许叔微的《普济本事方》选方 300 余首。金元四大家的学术思想更丰富了方剂学的内容,如刘完素创制具寒凉派特色的代表方剂桂苓甘露饮、益元散等;张子和创制的具有攻下特点的代表方剂三圣散、禹功散等;李东垣创制的具有补土派特点的代表方剂补中益气汤、升阳益胃汤等;朱丹溪创制的具有滋阴派特色的代表方剂大补阴丸、虎潜丸等,至今仍是临床医生常用的治疗方剂。总之,这一时期的方书为后世方剂学的发展作出了巨大的贡献。

妇科学在唐代得到了长足的发展,特别是孙思邈所著《备急千金要方》,把妇产一门列入卷首,并强调妇科必须另立一科的必要性,其曰:“妇人之别有方者,以其胎妊、生产、崩伤之异故也,是以妇人之病,比之男子十倍难疗……所以别立方也。”并以 540 余首方药对求子、妊娠、产难、胞衣不出、月经、带下、杂病等证候予以治疗。同时对难产、产后护理也作了精辟论述。宋代产科已发展为在太医局设置的九科中的独立专科,同时妇产科专著不断面世,尤其是陈自明的《妇人大全良方》,为当时妇产科的代表作。全书分 8 门,总 260 余论,

系统论述了调经、众疾、求嗣、胎教、妊娠、坐月、难产、产后等病证的病因与治疗。对妇产科的发展影响颇大。金元四大家对妇产科各有独到之处,如刘河间对女子“不月”之治疗,提出“先泻心火,血自下也”。其还十分重视女性不同年龄阶段的生理特点,并强调肾、肝、脾三脏的作用,对当今研究女性青春、育龄、更年期都具有十分重要的意义。张子和对妇人精血不足,认为“当补之以食,大忌有毒之药,偏盛而成夭阏”。李东垣治妇科经、带疾病,以补脾益气、升阳摄血、升阳除湿等法,收效卓著。朱丹溪对妇科病强调“滋阴降火”,反对滥用辛热,对胎前病提出“清热养血”法,以黄芩、白术为安胎圣药,至今对临床仍具有指导意义。

儿科学的独立发展,始于晋唐而盛于宋。唐宋时期儿科已为独立之科,称为少小科或小方脉科。唐·孙思邈在《备急千金要方》中载有儿科用方 320 首,并强调胎教、胎养。王焘的《外台秘要》中,“小儿诸疾”专卷,分 86 门,着重论述了小儿初生调护、喂养、保育以及惊悸、夜啼、中风、咳嗽、天行、伤寒等,载方 400 首。宋时专著日益增多,特别是北宋儿科专家钱乙,在《小儿药证直诀》中,明析儿科生理病理特点,发展了儿科诊断方法,确立儿科五脏辨证纲领。南宋刘昉的《幼幼新书》是现存的宋代儿科巨著,全书 40 卷,包括病源形色、禀受诸病、惊风急慢、斑疹麻痘以及眼目耳鼻、口唇、齿诸条,对痈疽、外伤尤为重视。金元四大家对儿科亦有不同创见,丰富了儿科内容。

外科学在唐宋金元时期有了很大发展,有多家专著或方论,但主要是陈自明的《外科精要》,强调外疡的整体疗法,创托里排脓诸方至今仍为医家所宗。及朱丹溪的《外科精要发挥》,特别是危亦林的《世医得效方》中,有关外科方面的内容非常丰富,其中有关正骨的篇章,可谓当代比较成熟的创伤外科学。

骨伤科学在唐宋金元时期的发展,集中反映在唐·蔺道人的《理伤续断方》中,特别是元代危亦林的《世医得效方》,其在《正骨兼金铍》里,充分反映了元代骨伤科的治疗水平,其对治疗损伤骨关节,要用草乌散使之“麻倒不识痛,或用刀割开,或用剪剪去骨锋者,以手整顿骨节归原……或用凿凿开取出,后用盐汤或盐水与服立醒。”并强调“服后麻不倒,可加曼陀罗花……若其人如酒醉,即不可加药。”在骨折的诊断技术和闭合复位手法上,其对关节脱臼的复位方面,除一般关节复位外,特别对髋关节脱臼创造性地提出了悬吊复位法。其最为突出的贡献为脊柱骨折悬吊复位法,这一创见在世界骨伤科学史上也是罕见的。

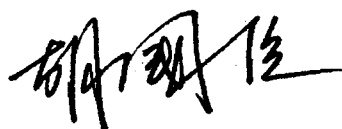
在这一时期,其他临床各科也都有所发展,特别是在养生学方面,有很多论述,尤其是孙思邈,不但在其著作中有很多有关养生的论述及养生方法,而且自己就活到了百岁以上。

唐宋金元时期是中医药学发展的昌盛时期,是中医药学派创立的关键时期,为后世中医药学发展奠定了坚实基础。为了让后人了解唐宋金元名医的成长过程,以及各位医家的学术思想,特编撰了《唐宋金元名医全书大成》。

全书共收录了 22 位医家,集成 20 册医学全书(钱乙、刘昉两位医家为一册,庞安时、朱肱两位医家为一册),其中唐代 3 位医家,两宋时期 9 位医家,金元时期 10 位医家。收录原则:收入医家的全部存世著作;对该医家有争议的著作,当考镜源流,分辨正伪,尽量做到正本清源;在正本清源的基础上,对其弟子收集其遗论整理而成又确能反映其学术思想的亦可收入。

本书为国家新闻出版总署“十五”重点规划图书之一,在编写和论证过程中得到了国家中医药管理局李振吉副局长、洪净副司长,中国中医研究院医史文献研究所马继兴教授、余瀛鳌教授、李经纬教授,上海中医药大学严世芸教授,北京中医药大学鲁兆麟教授的指导帮助,在此表示衷心感谢。

本书由于作者较多,工程量较大,不足之处在所难免,望各位专家及读者多多指教。



2004 年 8 月于北京

校注说明



《钱乙刘昉医学全书》收入宋代钱乙撰《小儿药证直诀》及刘昉撰《幼幼新书》两部古医籍原著。

《小儿药证直诀》历代多有刊行，现存版本 20 余种。版本繁芜，鲁鱼亥豕，讹舛难免，而精校上乘者颇为罕见。本次校点选用清周学海《周氏医学丛书》本为底本。因周氏本是在《类证注释钱乙小儿方诀》（明熊宗立著）、《清武英殿聚珍版丛书》本及起秀堂仿宋刻本这几个较好刻本基础上进行校释的，其可信程度较高。并以聚珍本及《小儿药证直诀笺正》（张山雷著）等本为主校本进行校点。周氏本保留《小儿药证直诀》书后附《阎氏小儿方论》和《董氏小儿斑疹备急方论》，本次校点依旧并存之。

《幼幼新书》初刊于绍兴二年（公元 1132 年），其后，历代罕见刊行。现今国内仅见有明代的两种抄本和一种刻本。两种抄本：一为上海市图书馆藏明代影抄宋本，一为日本宫内厅藏明代影宋抄本（简称“日藏本”）。一种刻本为中国中医研究院图书馆藏明万历十四年丙戌（公元 1586 年）陈履端重修本（简称“陈本”）。考之上海市图书馆藏明代影抄宋本，“此本校之宋刊零本，行数正相同，知是明人从宋刊誊录者。”（《经籍访古志》）其间虽有一些缺叶，较之日藏本错字颇少。所以，这次校勘，以上海市图书馆藏明代影抄宋本为底本，以日藏本为主校本。陈本虽系刻本，改误诚多，然对原书削除居半，只能作为参校本。同时，书中引用频度较高的《颅囟经》、《太平圣惠方》、《诸病源候论》、《千金要方》等历代方书和典籍，也依据现存善本作为他校本。

对上述两部古医籍原著所作校注具体说明如下：

一、本着尊重原著之原则，全书的卷篇次序及其内容，均依底本原貌，并新增标点。

二、凡底本目录中出现的明显脱、误者，均据正文补正，不一一出校。

三、凡底本正文每卷卷首重出的该卷子目一律删除，不出校语。

四、底本原作竖排，凡其中作“右”或“左”者，律文义酌改为“上”或“下”。



校注说明

五、凡底本中的繁体字、异体字及不规范字，一律径改为通行简化字。如：榮——苘、祖——渣、棚——绷、稊——糗等。

六、凡底本中已标记重文、改倒、圈点等符号者，均据以径改，不出校语。

七、凡底本中用字前后不统一者，均依通行教科书药名用字径改。如：圆——丸，黄耆——黄芪，蝉退——蝉蜕，槁本——藁本等。

八、凡底本中处方剂量所用“壹贰叁肆伍陆柒捌玖拾”等字样，一律径改为“一、二、三、四、五、六、七、八、九、十”等通行字。

九、凡底本中的明显讹字均予径改。如：“灸令焦”当作“炙令焦”，“名”讹作“各”，“令”讹作“合”等。

十、凡底本中确属衍文、脱简、误倒、错字等明显错误者，以及因年代久远而难以理解之生僻字、词，均加以校勘和简释，并以脚注形式置于当页下方。

本书编写过程中的主要参考文献：

《黄帝内经素问》。唐·王冰注。人民卫生出版社 1956 年影明顾从德刊本

《肘后备急方》（简称《肘后》，下同）。晋·葛洪撰。人民卫生出版社 1956 年影印本

《诸病源候论》（《病源》）。隋·巢元方撰。人民卫生出版社 1958 年影印本

《备急千金要方》（《千金》）。唐·孙思邈撰。人民卫生出版社 1955 年影印本

《千金翼方》（《千金翼》）。唐·孙思邈撰。人民卫生出版社 1955 年影印本

《外台秘要》（《外台》）。唐·王焘撰。人民卫生出版社 1955 年影印本

《元和纪用经》。唐·启玄子撰。《六醴斋医书十种》本。1794 年修敬堂刻本

《颅凶经》。文渊阁《四库全书》本

《太平圣惠方》（《圣惠》）。宋·王怀隐等编。人民卫生出版社

2 1959 年排印本

校注说明



《重修政和经史证类备用本草》（《证类本草》）。宋·唐慎微撰。
人民卫生出版社 1957 年影印本

《苏沈良方》（《良方》）宋·苏轼、沈括著。人民卫生出版社
1956 年影印本

《博济方》。宋·王衮撰。人民卫生出版社 1959 年排印本

《注解伤寒论》。金·成无己撰。人民卫生出版社 1956 年影印本

《伤寒类证活人书》（《活人书》）宋·朱肱。商务印书馆 1955
年排印本

《本草纲目》。明·李时珍撰。人民卫生出版社 1957 年影印本

《三百种医籍录》。贾维诚编著。黑龙江科学技术出版社 1982 年
出版

《中国分省医籍考》。郭霭春主编。天津科学技术出版社 1984 年
出版

《中国儿科学史》。吴少祯、曾令真编著。中国医药科技出版社
1990 年出版

《四库全书总目提要》。清·永瑢等编。中华书局 1965 年出版

《左传》。春秋·左丘明。《十三经注疏》本。世界书局 1935 年
影印本

《汉书》。东汉·班固撰。中华书局 1965 年排印本

《后汉书》。南朝·范曄撰。中华书局 1965 年排印本

《旧唐书》。五代·刘昫等撰。中华书局 1975 年排印本

《世说新语》。南朝·刘义庆撰。《四部丛刊》本。世界书局
1936 年版

《庄子集释》。郭庆藩辑。《诸子集成》本。世界书局 1935 年版

《淮南子》。《诸子集成》本。世界书局 1935 年版

《说文解字注》。东汉·许慎撰。清·段玉裁注。上海古籍出版社
1981 年影印本

《说文通训定声》。清·朱骏声撰。武汉市古籍书店影印临啸阁本

《玉篇》。梁·顾野王撰。北京市中国书店影印张氏泽存堂本

《集韵》。宋·丁德度撰。北京市中国书店影印扬州使院重刻本



校注说明

《经籍纂诂》. 清·阮元等撰集. 中华书局 1982 年影印本

尚需说明的是, 本次校勘整理工作力求简明准确, 尽管在时间和精力上付出了很大的努力, 但限于水平和时间的紧迫, 书中尚存在着不少阙疑待考者及疏漏错误之处, 诚恳地祈请业内外方家和广大读者给予指正, 以便在我们今后的工作中加以改进。

此外, 还要强调的是, 在本编的完成过程中先后得到了广西中医学院、学院教务处、基础医学院各级领导的鼓励与支持, 本院医史文献教研室的许多老师在《幼幼新书》初稿的文字录入及校对工作中付出很大的艰辛, 中国中医研究院图书馆古籍部裘俭主任及程英同志为本次校勘用书的检索提供了很大的方便, 中国中医药出版社副总编、本书责任编辑吴少祯同志在本人编写全书的始终都给予了多方的关心与照顾, 天津中医学院伤寒教研室张国骏主任在百忙中为本书的校勘工作也给予了较大的帮助, 在此一并致以衷心地谢忱。

李志庸

2004 年 7 月于

广西中医学院基础医学院



小儿药证直诀

宋·钱乙

著

同考忠

编次

蒋 蓂

臧 知明

任 范

宋 越

蒋斯悦

蓝丽霞

主校

校注

原序



医之为艺诚难矣，而治小儿为尤难。自六岁以下，黄帝不载其说，始有《颅凶经》，以占寿夭死生之候。则小儿之病，虽黄帝犹难之，其难一也。脉法虽曰八至为和平，十至为有病，然小儿脉微难见，医为持脉，又多惊啼，而不得其审，其难二也。脉既难凭，必资外证。而其骨气未成，形声未正，悲啼喜笑，变态不常，其难三也。问而知之，医之工也。而小儿多未能言，言亦未足取信，其难四也。脏腑柔弱，易虚易实，易寒易热，又所用多犀、珠、龙、麝，医苟难辨，何以已疾？其难五也。种种隐奥，其难固多，余尝致思于此，又目见庸医妄施方药而杀之者，十常四五，良可哀也！盖小儿治法，散在诸书，又多出于近世臆说，汗漫难据，求其要妙，岂易得哉！太医丞钱乙，字仲阳，汶上人。其治小儿，该括古今，又多自得，著名于时。其法简易精审，如指诸掌。先子治平中登第，调须城尉识之。余五、六岁时，病惊疳癖，屡至有殆，皆仲阳拯之良愈。是时仲阳年尚少，不肯轻传其书。余家所传者，才十余方耳！大观初，余筮仕汝海，而仲阳老矣。于亲旧间，始得说证数十条。后六年，又得杂方，盖晚年所得益妙。比于京师，复见别本。然检著旋传，皆杂乱，初无纪律，互有得失，因得参校焉。其先后则次之，重复则削之，讹误则正之，俚语则易之。上卷脉证治法，中卷记尝所治病，下卷诸方，而书以全。于是古今治小儿之法，不可以加矣。余念博爱者、仁者之用心，幼幼者、圣人之遗训，此惠可不广耶！将传之好事者，使幼者免横夭之苦，老者无哭子之悲，此余之志也，因以明仲阳之术于无穷焉。

宋王忠文公集

会集王忠文公集

宣教郎大梁阎季忠序



四库全书总目提要

臣等谨按：《小儿药证真诀》三卷，宋大梁阎季忠所编钱乙方论也。乙，字仲阳，东平人，官至太医院丞。事迹具《宋史·方技传》：乙在宣和间，以巫方氏《颅囱经》治小儿，甚著于时。故季忠集其旧法，以为此书。上卷论证，中卷为医案，下卷为方。陈振孙《书录解题》，马端临《文献通考》，并著录。明以来旧本久佚，惟杂见诸家医书中。今从《永乐大典》内掇拾排纂，得论证四十七条，医案二十三条，方一百一十有四，各以类编，仍为三卷。又得阎季忠《序》一篇，刘跂所作《钱仲阳传》一篇，并冠简端，条理秩然，几还其旧，疑当时全部收入，故无大佚脱也。

小儿经方，千古罕见，自乙始别为专门，而其书亦为幼科之鼻祖。后人得其绪论，往往有回生之功。如六味丸方，本后汉张机《金匱要略》所载崔氏八味丸方，乙以为小儿纯阳，无烦益火，除去肉桂、附子二味，以为幼科补剂。明薛己承用其方，遂为直补真阴之圣药。其斟酌通变，动契精微，亦可以概见矣。

阎季忠，《永乐大典》作阎孝忠，然《书录解题》及《通考》皆作季忠，疑《永乐大典》为传写之讹，今改从诸家作“季”。刘跂，字斯立，东平人，摯之子也。有《学易集》，别著录所撰乙传与《宋史·方技传》略同，盖《宋史》即据传为蓝本云。

乾隆四十五年十一月恭校上。

总纂官内阁学士纪昀

光禄寺卿臣陆锡熊

纂修官翰林院编修臣王嘉会

礼部尚书臣刘世明