

孫臏軍事思想研究

孫世民 著



齊魯書社出版



智者研兵贵韬略

(序 言)

刘蔚华

孙武之后，兵家以孙臆负有盛名。然而其《兵法》久已失传，几近两千年。以至《孙子兵法》传本，究竟属于武或臆，竟成悬案。1972年，山东临沂银雀山西汉墓幸有《孙子兵法》与《孙臆兵法》同时出土，才了结了这段公案。虽然《孙臆兵法》复现于世，但是竹简已残断不全，研读起来颇为困难。致使学人不敢轻问，而能成专著者尤寡。

孙世民同志从事地区社科联工作多年，在积极组织学术活动的同时，仍治学甚勤。数年来为推进《孙臆兵法》的研究与学术交流，做了巨大努力，取得了可观的成绩。1988年初，他组织了关于桂陵之战遗址的研究、考察和论证会，把遗址初步确定在菏泽市牡丹园一带，并集资修建了碑亭，以资纪念。《史记》列传称：孙臆故里在“阿鄆之间”，未明所指。他又组织了关于孙臆故里的考察，在实地调查收集了大量资料的基础上，于1991、1992年他主持召开了两次全国性的孙臆故里考察论证会，将孙臆故里初步确定于鄆城县孙老家一带。这是一件在海内外颇引人注目的事情。现在来这里参观的国内外宾客，络绎不绝，且投资可观，既有利于文化的传播，又有利于该地区外向型经济的发展。这就是所谓：由文化搭台，让经济唱戏。

这可能就是一种韬略吧！他们不仅务实，也重视务虚。考察战址和故里，是为了更好地研究兵法。“自古知兵非好战”。他们研究兵法，更注重借鉴其中的韬略。孙世民同志近几年来

比较系统地研究了《孙臆兵法》，其主要成果都集结在这本《孙臆军事思想研究》著作中。我匆匆读过之后，感到他在论述之中，对孙臆兵学的指导思想、认识论、方法论、运筹学、心战术和战略策略等，都认真加以研究，颇见重韬略。这是此书的长处。

中国古代兵法，旨在深研制胜之道。不光作战需要制胜，要办成任何一件事，都需要制胜。这就使得兵法理论及其军事辩证法思想，有了普遍参考的价值。当然，我们不可以把一切事情、一切人际关系，都视如战争，视同敌对，而滥施用兵之道与克敌制胜的谋略。那样就会搞错事情的性质，误用对敌斗争的方式、方法、策略、战略来处理人民内部矛盾。这是研究兵法之大忌！古来兵法不轻传的原因正在于此。本书在这方面是很有分寸的。

无疑，“智者研兵贵韬略”和“自古知兵非好战”，是相辅相成的。它表现了我国古代兵学的正义性和维护和平的愿望。用兵韬略之所以可贵，不仅因为其自身有重要价值应予以重视，而且更重要的是要运用得当。这也是我国兵学的优秀传统。所以最后，我要说的是：

韬略诚可贵，慎用价更高，滥施终有害，研兵需谨守。

（1993—11—20）

前 言

继承和发扬灿烂的古代文化，为现代文明服务，是我们后人义不容辞的历史责任。

菏泽地区是古代文化的发祥地之一。自古以来，名人荟萃，灿若繁星。尧、舜、商汤、老子、孔子、庄子、冉子、吴起、孙臆、左丘明、徐茂公等人，都曾在这块土地上生活过，并形成和传播自己的思想，施展宏图大愿。至今还保留着许多名胜古迹和民间传说，这是菏泽地区的一大特点和优势，亟待整理和挖掘。

前几年，我们主要是研究兵家孙臆，组织召开了“桂陵之战遗址论证会”，将“桂陵之战遗址”落实在菏泽市牡丹园一带。又通过大量的调查研究和专家的反复考察论证，将“孙臆故里”落实在鄄城县孙老家。这说明，菏泽地区不仅是孙臆的故乡，而且是他导演威武雄壮军事活剧的历史舞台。我们的这些研究，解决了两千多年来的历史悬案，引起了社会上的普遍关注，尤其是孙臆故里的落实，在世界范围内引起了巨大震动和强烈的反响，现在来这里参观访问的海内外学者、宾客络绎不绝，提高了菏泽地区的知名度，收到了可观的社会效益和经济效益，促进了改革开放和经济文化的发展。

但是，对孙臆的研究，不能仅仅局限于他的故里和生平事迹上，这只是作为更好地研究孙臆的前提，作为全面的研究还远远不够，还必须在此基础上，拓宽领域深入一步，有计划、有目的地研究孙臆的军事思想，吸取其精华，古为今用，为深化改革开放和两个文明建设服务。这是我对孙臆研究的一点看

法，也是我写这本小册子的用意所在。

《孙臆兵法》继承和发展了孙子的军事思想，内容博大精深。从现有的几种版本来看，都是依据临沂银雀山汉墓出土的竹书残简整理而成的，因而难全其美。有些文章能独立成篇，有些是意同而篇不同，还有的意不成篇；且断句缺字较多，语意难以连贯；再加上一些古涩生僻之字和借用之词，这给研究带来了一定的困难。在对照几种版本的情况下，我选用的是张震泽先生编撰的《孙臆兵法校理》为主要版本进行研究的。经过反复钻研后，我发现《孙臆兵法》确有丰富的内容和深邃的思想，虽然一些观点和语意与孙子相同或相近，但它毕竟是战国时期的产物，其军事哲学思想、政治观点、战略、战术、作战方式、治军原则等都较孙子有很大的突破、发展和创新，可以毫不夸张地说，它已形成独具自己特色的渊博的军事思想体系。我所写的几篇文章，只是对孙臆军事思想某一层次或某一方面的粗浅体会，还很不深透，只不过是就孙臆军事思想研究的抛砖引玉而已。

在编写过程中，得到山东省社科院戚其章先生，省社联主席刘蔚华先生和齐鲁书社负责同志与编辑的诚恳指导和大力帮助，在此一并谨致谢忱。

由于个人才疏学浅，水平有限，书中的错误、纰漏和不当之处，在所难免，敬希专家和读者不吝赐教。

孙世民

1993年11月22日

目 录

序.....	(1)
前言.....	(1)
战国军事家孙臆.....	(1)
《孙臆兵法》概论	(14)
《孙臆兵法》是对孙子军事思想的继承、发展和创新.....	(24)
试论《孙臆兵法》的哲学思想	(39)
简论《孙臆兵法》以“道”制胜的思想理论	(62)
谈《孙臆兵法》中的军事政治思想及其形成的历史渊源	(75)
简析《孙臆兵法》的战略指导思想	(90)
试论《孙臆兵法》的系统运筹思想.....	(103)
浅谈《孙臆兵法》的攻心战思想及其指导意义.....	(119)
简论《孙臆兵法》的“仁”、“战”辩证统一思想	(132)
简析孙臆的信息预测思想.....	(148)

战国军事家孙臆

孙臆，战国时齐国人，是孙武的后裔，其生卒年月不详，大约与商鞅、孟轲同时。相传与庞涓同师鬼谷子，后遭阴陷致残。几经磨难，终返齐国，被齐威王重用，任以为军师，协助齐国大将田忌，先后两次大破魏军，即著名的桂陵之战和马陵之战。著有《孙臆兵法》，又称为《齐孙子》。《汉书·艺文志》云：“齐孙子八十九篇，图四卷”。但其书久已失传，《隋书·经籍志》中已不见记录。历代研究难认其真面目，宋明以来有些人不仅怀疑该书在历史上是否存在，甚至将孙武、孙臆视为一人。直到一九七二年在山东临沂银雀山汉墓中同时出土了《孙子兵法》和《孙臆兵法》的竹书残简，才解决了历史上争论不休的《吴孙子》、《齐孙子》是否各有其人、各有其书的千年公案。证明了《史记》和《汉书》的记载无误，在历史上，孙武、孙臆确有其人，各有兵法传世。

诞生鄆城 师承鬼谷

孙臆其人其书已被证实，但孙臆诞生于何处，又是一历史难题。太史公在《史记》中记述“臆生阿鄆之间”。这只给我们指出了一个大体的地理范围。阿、鄆之间方圆百余里，其故里究竟何处，仍不清楚。

为搞清孙臆故里，自1988年以来，菏泽地区社联在阿、鄆一带（鄆城、郓城、阳谷）做了大量的调查研究，终于在鄆城县红船镇孙老家村，发现了清朝顺治十年和光绪九年的两部《孙氏族谱》和明朝万历七年的《孙臆传影》，以及明朝嘉靖三十七年记载孙臆事迹的残碑等重要历史资料。两部《孙氏族谱》都

明确记载孙臧是孙氏家族的始祖和孙臧辅佐齐威王建功立业的事迹，以及孙老家的历史渊源和孙氏家族繁衍分支的迁徙分布情况等。历代供奉的《孙臧传影》，左上方篆书“始祖臧公传影”六个大字，绘制的时间是“大明万历年岁次己卯端月”。明嘉靖年间的残碑明确记载：孙臧墓在酄右水堡之阳驿城寺附近的地理位置。这些史料经中国历史考古专家鉴别，认为都是确凿无疑的，是确定孙臧故里的铁证。

菏泽地区社联根据这些证据于1991年和1992年连续召开了两次有全国著名的史学专家、考古专家、新闻工作者参加的“孙臧故里论证会”，与会的专家、学者经过实地考察和从多方面的反复论证，都认为这些证据所记载的孙臧的诞生地、生平事迹、孙氏家族因历史动乱而迁徙的情况与史书记载相符，一致认为孙臧故里就在鄄城县孙老家村。

《史记》关于孙臧早年生活的记载甚微，“孙武即死，后百余岁有孙臧。孙臧尝与庞涓俱学兵法”。据说，少年时的孙臧虽然生活孤苦，但胸怀大志，他亲眼目睹了因战争而造成的黎民百姓流离失所的凄惨景象，深深地感到，战争的胜负与国家的安危、人民的生活以及个人的命运息息相关，于是下决心学习兵法，在这动荡的年代里做一番事业，为国家和百姓略尽绵薄之力。后来，他到深山里拜鬼谷子为师，勤奋刻苦地学习兵书战策。在这里认识了他的同学庞涓，为他坎坷的一生埋下了悲剧的种子。

鬼谷子是一位隐士，精通数学，日星象纬，占往察来，尽在掌中；精通游学，广记多闻，明理审势，出词吐辩，万口莫当；精通出世学，修真养性，服食导引，却病延年，尤其精通兵学，六韬三略，变化无穷，布阵行兵，鬼神不测。他的学生很多，据说，

战国时著名兵家尉繚和纵横家苏秦、张仪等，都出于他的门下。孙臆为人醇厚，谦虚谨慎，认真地向鬼谷子学习兵学。鬼谷子对他也颇为器重，将孙武所著《孙子兵法》13篇单独传授给他，并告诫说：“得此书者，善用之为天下利，不善用之为天下害。”孙臆昼夜研习，三日之后，即能背诵无误，对答如流，一字不遗。鬼谷子逐篇盘问，他都有独到的见解和深刻的发挥。鬼谷子十分惊叹，高兴地说：“你能如此用心，而且颖悟也好，你的祖先孙武先生后继有人了！”

在鬼谷子的学生中，庞涓生性奸诈，嫉贤妒能，然而善于伪装，曾与孙臆结为兄弟。庞涓久欲功名，听说魏国厚币招贤，访求将相之材。心想从师学习已经三年，该一展宏图了，于是拜辞了鬼谷子。下山前与孙臆相约，此行倘有进身之阶，必当举荐孙臆，同立功业；如若失言，当死于万箭之下。孙臆感佩莫名，挥泪与其告别。

时值战国时期，秦齐楚燕魏赵韩七雄争立，都想依靠武力一统天下。魏国为了扩大疆土，不断地东征西讨，四面出击。庞涓拜见惠王，指画敷陈，倾倒胸中所学，唯恐不尽，并且夸下海口，如果任他为将，管教战必胜，攻必取，兼并天下，期日可待。惠王大悦，任命庞涓为元帅兼军师，他的子侄亦皆列将。庞涓练兵训武，先侵卫、宋等小国，屡屡得胜，惠王甚为倚重，一时间声名大噪。

庞涓有了用武之地，也有了功名利禄，洋洋自得之余，内心深处也颇为不安。他深知，自己的才学韬略均不如孙臆，何况孙臆还独得了秘传的孙武兵书，如果日后孙臆下山，对自己将是个巨大的威胁。若是他到了魏国，自己的声誉和地位也将受到挑战；要是他到了其它国家，各为其主，必当兵戎相见，自

己取胜的可能性也极小。庞涓苦苦地思来想去，认定只有早日除掉孙臆，才能解除后患，使自己无敌于天下。于是，他修书一封，派人送到孙臆处，热情地劝其下山来魏，以便共图大业。

孙臆见信，感念庞涓的举荐之恩，拜别恩师，立即下山奔赴魏国。孙臆一到，庞涓假意欢迎，盛情款待。然而不久，庞涓便在魏惠王面前诋毁孙臆，说其私通齐国，同时设计使惠王深信不疑。惠王下令“刖而黥之”，使为废人，终生不得通齐。庞涓派人将孙臆绑住，剔去双膝盖骨，又用针刺面，然后以墨涂之。庞涓自为得计，一方面可以使孙臆终身残废，无法出仕为官，自己的对手就这样消逝了；另一面还可以骗取孙臆的兵书，同时利用他的智慧，为自己效劳，一石两鸟，可谓妙到极致。

具有雄才大略的孙臆，一走上人生的舞台，便遭“好友”的暗算，身陷逆境，好不凄惨。然而他是个意志非凡的人，虽然膝盖已去，两腿无力，不能行动，只能盘腿而坐，但是他并没有向命运低头，他已识破庞涓的奸计，他要用自己的智慧战胜他，尽早脱离他的监视，以便有朝一日驰骋纵横，报仇雪恨。

孙臆绝不向恶势力妥协，但也不能蛮干，要讲究策略。他决定佯狂诈疯，以懈庞涓的警惕之心，然后再图脱魏之计。一日庞涓派人送晚餐时，他正欲举箸，忽然昏愤，作呕吐之状，良久发怒，张目乱叫不绝。庞涓亲自来看，只见他痰涎满面，伏地哈哈大笑，忽然又嚎啕大哭。庞涓颇为狡猾，恐其佯狂，命左右将他拖入猪圈中，孙臆披发覆面，倒身卧于粪秽之中。庞涓遂半信半疑，但看管已较前大为松懈。孙臆整日狂言诞语，或哭或笑，白日混迹于市井之间，晚间仍归猪圈之内。数日后，庞涓始信其狂。

过了一些时日，齐国有使者来魏。孙臏乘人不备，暗中会见了齐使，以刑徒的身份，慷慨陈词，打动了齐使。他们商议，用车将孙臏载离魏国，直奔齐国，从此掀开了孙臏人生历程新的一页。

围魏救赵 桂陵大捷

齐国将军田忌，很欣赏孙臏的才能，也很同情孙臏的不幸遭遇，招他为上宾，以礼待之，言听计从。

在齐国的王室贵族之中，当时流行一种赛马游戏。田忌与齐威王赛马时往往成为输家。孙臏在场观察了几次，发现双方出场的马大致可以分为上中下三种水准，每一种水准的马足力相仿，于是告诉田忌说：“下次赛马，我可以使将军获胜，赌注不妨下大一些。”田忌甚为高兴，和齐威王赛马“逐射千金”。比赛当天，孙臏给田忌出了主意，让田忌用上等马对齐威王的中等马，用中等马对齐威王的下等马，用下等马对齐威王的上等马。田忌闻言大喜，依计而行。比赛结果，田忌两胜一负，赢得了千金的赌注。

这个小小的故事，揭示了军事上一条很重要的规律，就是在战争中要从全局着眼，善于统筹，为了总体的胜利，可以牺牲局部利益。正确地运用这一规律，就可以从全局上使处于劣势的一方，采取出奇制胜的策略，可达预期目的。正因为这个小故事里蕴含着真理的内核，所以一直传为佳话，流传久远。

对孙臏来说，这不过是略施小技，田忌却由此对孙臏更加折服，并把他正式推荐给齐威王。齐威王和他交谈兵书战策，孙臏尽吐平生所学，两个人谈得很投机。齐威王认为孙臏是个难得的军事天才，立即任命他为军师。通过这次赛马谈兵，孙

臧一鸣惊人，由一个“刑余之人”一跃而成为统帅齐国大军的首领，在战国群雄角逐这个动荡的大舞台上，开始崭露头角，大显身手。

周显王十五年(公元前 354 年)魏惠王派庞涓统兵八万、战车五百乘大举进攻赵国，很快便包围了赵都邯郸(今河北邯郸西南)，企图一举灭赵。魏乃中原大国，先后夺取过秦、齐、楚等国大片领土，对赵国更是覬覦已久，早有独霸之野心。邯郸守将连战俱败，赵成侯急使人往齐求救。齐国是东方大国，齐威王即位后进行了一系列富国强兵的改革，决心同魏一争雌雄。齐威王答应救赵，拟拜孙臧为大将。孙臧辞谢说：“臣乃刑余之人，而使主兵，显齐国别无人才，为敌所笑，请以田忌为将。”齐威王乃任田忌为将，率领八万齐兵大举攻魏。孙臧拜为军师，常居辎车之中，出谋划策，不扬其名。

出兵前，田忌和孙臧一起研究作战方针。田忌认为应该直接北上邯郸，与魏军决一死战，以解赵围。孙臧不赞成这种打法，提出了一个“批亢捣虚”、“围魏救赵”的作战策略。他说：目前的形势犹如丝线夹缠成一堆，如要解开，万万不能使力乱扯。人家打架，你想拔刀相助，但不能不分清情势就挥拳加入殴斗。如果避实捣虚，那么形格势禁，自然就会于我有利。如今魏国把整个战斗力全都投入了这次战争，国内只留了一些不堪一击的老弱病残之兵。如果我们趁虚率兵攻向魏都大梁(今河南开封)，占据它的交通要道，袭击它空虚的后方，那么魏军主力必然要丢下邯郸而回师自救。这样，既可解邯郸之围，达到救赵的目的，而且魏军长途跋涉，疲于奔命，战斗力必然减弱，抓住时机，给予狠狠地打击，胜利是有把握的，一举可两得。田忌一听，心中大喜，立即采纳了孙臧的计谋。

当时魏军的战斗力还是很强的，不仅齐军北上邯郸没有取胜的把握，而且即使采取“围魏救赵”的策略，如果被庞涓识破，速率魏军主力精锐回师自救，对齐军仍是一个很大的威胁。因此，孙臏又建议田忌，可以暂不率兵进攻魏都大梁，而挥师南下佯攻魏国的平陵，并在佯攻中佯败。这样，可以进一步麻痹魏王和庞涓，给他们造成齐军无能的印象，促使他们放心地围攻邯郸，在激烈的鏖战中，进一步损失削弱魏军的实力。田忌依计而行，魏军果然不把齐军放在眼里，并于周显王十六年（公元前 353 年），在庞涓竭尽全力、付出巨大代价后而终于攻克了邯郸。

就在庞涓陶醉于胜利之时，孙臏建议田忌，立即挥兵西下，把攻击的矛头指向魏都大梁。轻车锐卒，齐军的精兵以突然而猛烈的攻势，直驱大梁城郊。大梁乃魏国政治、经济和文化的中心，其得失关乎到魏之存亡。魏惠王见情势危机，十分恐慌，命庞涓火速班师自救。庞涓刚刚拿下邯郸正在得意忘形，忽闻齐军兵临大梁，又气又急，顾不得休整军队，更顾不得将士疲惫和损伤，日夜兼程，回兵赴救大梁。

庞涓没有料到，攻击大梁的齐兵仅仅是齐军的一部分，其主力早已在桂陵（今山东菏泽市东北）埋伏好，以逸待劳，只等魏军入彀（gòu）了。当庞涓匆匆渡过黄河，被引到桂陵伏击圈时，战斗力旺盛的齐军潮水般地涌过来，大破魏军，几乎全军覆灭，庞涓仅以身免。这就是历史上著名的“围魏救赵”的桂陵之战。

战后，魏惠王被迫议和，把邯郸归还赵国，赵国亡而复存。

在这次作战中，孙臏运筹帷幄，指挥若定，运用了灵活机动的战略战术，抓住要害，攻其必救，以逸待劳，声东击西，始

终掌握主动，牵着敌人的鼻子；待时机成熟之时，给敌人以重创，充分显示了卓越的军事才能，同时为齐国争霸中原，战胜强魏奠定了基础。

减灶诱敌 马陵聚歼

桂陵之战结束后，齐威王对田忌和孙臆甚为宠任，专以兵权委之。宰相邹忌心胸狭窄阴险，恐田忌或孙臆将来代己为相，便设计诬陷田忌欲拥兵背反，齐威王疑之，田忌托病辞了兵权，以释齐王之疑。孙臆不久也谢去军师之职。次年，齐威王去世，其子辟疆即位，是为齐宣王。宣王素知田忌之冤与孙臆之能，召请二人回朝，执政如故。

魏国在桂陵之战后，并不甘心失败，元气也并未大伤，久霸中原的余威还在。地处中原的原来是晋国，后来分裂成魏、赵、韩三国，因而亦称“三晋”。魏国兵强马壮、国力雄厚，赵韩二国远逊于它。桂陵之战受挫后，魏国结好与赵、韩，三国联军同仇敌忾，先后击败过秦、楚两国的进攻。魏国内部也加强整顿，发展生产，国势日强。然而魏惠王是个目光短浅、好大喜功而又缺乏深远战略思想的君主，加之庞涓等一帮人的怂恿，魏惠王便又忘记了昔日的教训，独霸中原的野心便又膨胀起来。于是，在周显王二十九年（公元前340年），即桂陵之战后13年，魏惠王派太子申和庞涓率兵大举进攻韩国，企图一举亡韩。

弱小的韩国，在魏军的强大攻势面前连吃败仗，兵临国都，韩哀侯异常恐慌，遣人星夜告急于齐，求其出兵相救，以存社稷。

早就想称霸中原的齐国认为大好时机到来，齐宣王召集

群臣，共议国策。宰相邹忌认为，韩魏相煎，这是齐国之幸事，可以隔岸观火，齐国自身也需加强治理，以不发兵相救为宜。大将田忌则认为，魏韩相斗，韩败魏胜是其必然结果，那样就会使魏势力大增，则祸必殃及于齐，绝不能袖手旁观，坐失攻魏战机。两人争执不下，齐宣王征询孙臆的意见，说道：“军师不发一言，难道说救与不救，二策都不合适吗？”

孙臆早已成竹在胸，他首先透彻地分析了不救与速救的弊端，他认为，魏国自恃其强，伐赵之后又起倾国之师伐韩，其野心时刻也未忘记伐齐。如果任韩降魏，只能使魏更加强大，从而形成对齐国的巨大威胁，因而弃韩不顾是不明智的。然而，齐国的军队必须为齐国的利益而战，如果过早地出兵救韩，就等于齐国代替韩国作战，韩享其安，我受其危，主客颠倒，那对齐是十分危险不利的。

孙臆一席话，鞭辟入理，令人信服。既然不救和速救都不妥当，那么怎么办呢？孙臆接着指出，从齐国的根本利益出发，应该许韩必救，以安其心。韩知有齐相救，必然尽全力抗魏自卫，魏兵也定然倾其全力以攻韩。等到魏韩厮杀实力消耗后，再出兵攻击疲惫的魏军，拯救危亡的韩国，用力少而见功多，才会收到事半功倍的效果。

齐宣王听了孙臆的建议，非常高兴，热情地接待了韩国使者，答应说：“齐救兵旦暮将至。”韩哀侯大喜，奋力抵抗魏军。然而毕竟弱不胜强，前后交兵五六次之后，韩军尽皆大败，再次派使来齐，请齐速发救兵。魏军在激烈的战斗中也有一定的伤亡，实力有所削弱。于是，齐国抓住了韩危、魏疲的最佳时机，任命田忌为大将，田婴为副将，孙臆为军师，统军数万、兵车数百乘，浩浩荡荡离齐攻魏救韩。

这一次孙臆又一次采取了“围魏救赵”的战术，他认为“夫解杂乱纷纠之术，在攻其所必救，今日之计，唯有直走魏都耳！”魏惠王见齐军又杀气腾腾直扑大梁而来，鉴于13年前桂陵之败的惨痛教训，再也不敢让魏军与韩恋战，急忙将魏军主力调回。庞涓大惊，即时传令离韩归魏，率兵10万企图与齐军进行一次战略决战。

孙臆并没有墨守成规旧套。他冷静地分析了敌我双方的情况，认为这一次魏军有一定的准备，兵力也较多较强，而且是主动迎击齐军，来势猛烈。为了避免和魏军正面冲突，应该抓住他们兵骄和急于求战的心理，因势利导，以计胜之。他对田忌说：“善战者因其势而利导之，兵法上也说，被利诱而深入百里，去追击敌军，必丧失大将；追击50里，势必折损一半士兵。我们就要在这上面想办法，做文章。”田忌进一步问他如何“因势利导”，他胸有成竹地说：“彼三晋（这里专指魏）之兵，素悍勇而轻齐，齐号为怯。”就要利用魏军的这一心理，设法诱其中计。具体做法是，齐军装做惧怕魏军的样子，主动引兵东撤。在退兵途中，第一天造10万人做饭用的锅灶，第二天减为5万人的锅灶，第三天减为3万人。魏军追兵见我军锅灶逐日减少，一定认为齐军怯战，逃亡过半，从而助长其骄傲轻敌的思想，诱其拼命穷追，以疲其力，然后再以计取之。田忌听罢大喜，依孙臆之计而行。

庞涓怒气冲冲地率兵从韩返魏，望西南而行，心想韩兵屡败，建功立业已垂手可得，却被齐兵侵扰，毁其大事，不胜之愤。本来要痛痛快快地与齐兵决一死战，不料齐兵又撤退逃窜，于是整顿兵马，紧紧追赶。追击开始之时，庞涓恐齐兵有诈，还是比较谨慎的，行军速度亦不甚快，各队之间联络照应

有致。后来他发现齐兵的锅灶一天比一天减少，这才放下心来，以为齐军果然怯弱，闻魏兵将至竟不战而逃亡过半，士气已经低落到不堪一击的程度，这是雪桂陵之耻的天赐良机。处于亢奋之中的庞涓当下传令，将步兵留后徐行，自己亲率精锐骑兵，马不停蹄，昼夜兼程地沿着齐军撤退的方向猛追不舍。

田忌与孙臆从容地率兵撤退，同时派出许多侦探，观察并随时报告魏军动态。当孙臆得知魏军已过沙鹿山之时，屈指计程，准确地预计到魏军暮必至马陵（今山东鄄城东北）。马陵地势险峻，一条窄道夹在两山中间，道旁树木丛生，是设伏歼敌的好战场。于是孙臆命令齐军停止前进，砍伐树木，堵塞道路，设置障碍，布下重重埋伏，准备围歼追敌。孙臆还特意命士兵把路旁的一棵大树刮去一段树皮，在白色的树干上书写了八个大字：“庞涓死于此树之下”。一切准备就绪后，孙臆挑选了弓弩手一万人，埋伏在山路两旁。弩也叫“高弓”，是用机关施放的弓，一次可射数支箭，亦可射石，杀伤力比一般的弓要厉害得多。孙臆吩咐他们，今夜一发现火光，就一齐放箭，不得有误！

果然不出孙臆所料，庞涓率领魏军来到马陵道时，恰好日落西山，其时正值十月下旬，又无月色。前军回报说，有断木塞路，难以前进。庞涓以为是齐兵惧怕魏军追赶，故设障碍，便命人搬木开路，忽然抬头看见树上砍白处，隐隐有字迹，但昏黑难辨。命军士取火照之，众军士点起火来，庞涓于火光之下，看得分明，大惊中计，急教退兵，可惜已经晚了，齐军伏兵一见火光立刻万弩齐发，喊声四起。魏军顿时大乱，被四面包围，既无法抵抗，又无处逃跑，全部被歼。庞涓在乱军中，身中数箭，自知“智穷兵败”，无法挽救危局。叹道：“吾恨不杀此刖夫，遂成