

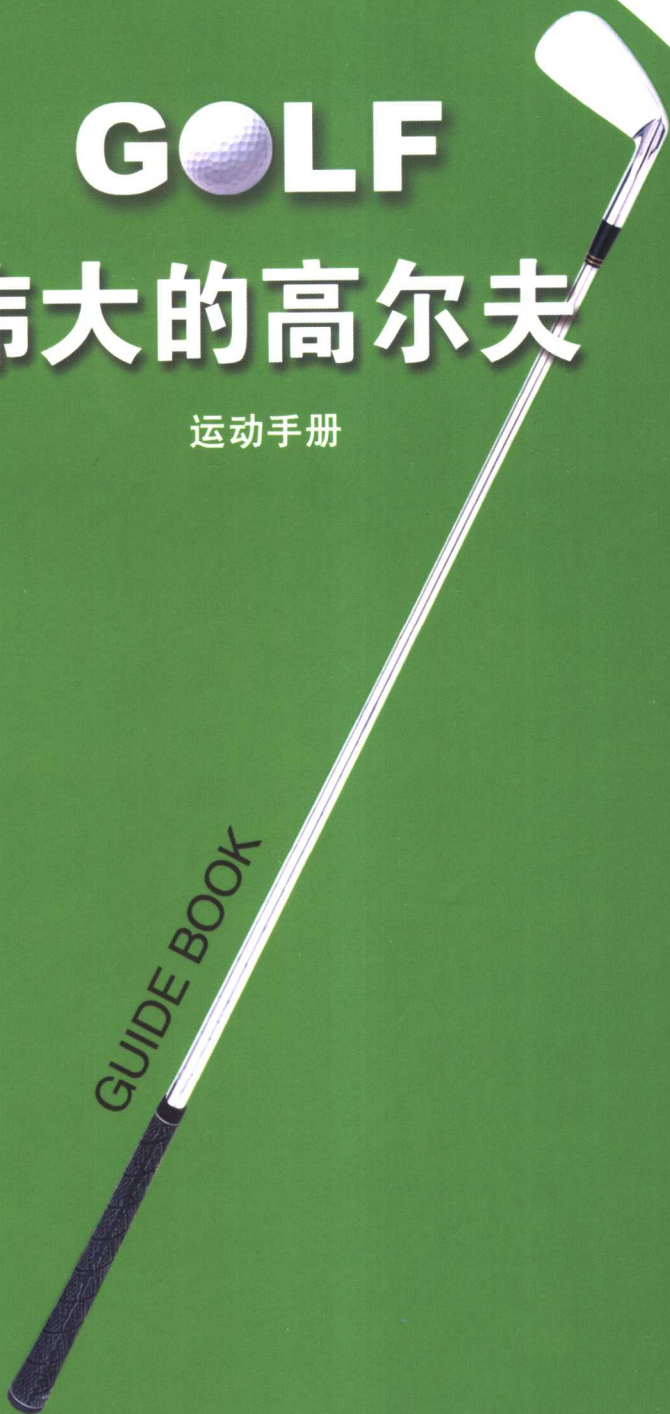
施 诺/编著

GOLF

伟大的高尔夫

运动手册

GUIDE BOOK



新星出版社 NEW STAR PUBLISHER



伟大的高尔夫^②

高尔夫运动手册

Golf Guide Book

图书在版编目 (CIP) 数据

伟大的高尔夫：运动手册 / 施诺编. —北京：新星出版社，2005.6

ISBN 7-80148-773-7

I. 伟... II. 施... III. 高尔夫运动—基本知识 IV. C849.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 066647 号

伟大的高尔夫——运动手册

施诺 / 编

责任编辑：王庚飞

美术设计：颜 序

责任印制：韦 舰

出版发行：新星出版社

出版人：谢 刚

社址：北京市东直门南大街 9 号华普花园

邮政编码：100007

电话：010-84094409

传真：010-84094789

E-mail: newstar_publisher@163.com

销售热线：010-64631547

印刷：北京爱丽精特彩印有限公司

开本：889 × 1194 1/32

印张：8.25

版次：2005 年 6 月第一版 2005 年 6 月第一次印刷

定价：68.00 元

版权专有，侵权必究；如有质量问题，请与印刷公司联系调换。

序言

生活的关键就是对您的生活状态感到完全的愉悦。伟大的球手们在伟大的球场上打球时就有这种感觉,现在我们希望这本书能在您未来的高尔夫球生涯中带给您这种感觉。

什么才是高尔夫的真面目?挑战?礼仪?激情?智慧?快乐?

作为中国第一本高尔夫球完全指南,本书希望能够更接近这项运动的真面目。

本书从高尔夫的发展史谈起,详细介绍了高尔夫的术语、运动规则、球具说明和礼仪规范,使高尔夫不再望而生畏。同时还首次推出了60个非常值得一去的国内外高尔夫球场,让打球成为另一种享受。

在本书中,您将看到那些著名球手的传奇一面,包括鲍比·琼斯和老虎·伍兹,还有那些散落在球场边的逸闻趣事,他们将为您的高球生活带来无穷的谈资与乐趣。而高尔夫运动装备著名品牌的介绍则可以满足爱好者基本需求。中英文对照的高尔夫用语字典,帮助您更好地了解高尔夫运动与交流。

对于高尔夫初学者来说,这本书将帮助您开启高球生涯美好的第一页。对于那些久经沙场的老球手来说却能看到这项运动更动人的一面,因为它传递了真正高尔夫的理念。

我们更希望随书附送的《顶级高尔夫球手球技秘籍》能在关键时刻派上用场,带给您快乐。

本书的出版得到了诸多人士的帮忙,特别是漂亮的林红女士、张颖女士,还有李伟先生、廉海东先生,他们是真正的绅士,在此向他们表示感谢。同时需要表达敬意的是本书的美编颜序小姐和文字编辑田茜小姐,希望我们所有人的努力能够让您更了解有趣的高球运动!

编者



目 录

序言

第一章 黄金岁月：高尔夫发展史 1

万物皆有由来，高尔夫的起源有各种传说。

1. 混沌的历史 2
2. 18个洞的来历 6
3. 女子高尔夫的发展 7
4. 高球的另类历史 8

附：高球问答：什么是十八洞球场？各洞由什么组成？ 10

第二章 成为球场绅士：礼仪与运动规则 13

日常生活可能不需要烦琐的规则，但在球场上，规则是必须的，有章可循才能带来和谐与愉悦。

1. 高球礼仪 22
2. 高球规则 27

附：高球问答：关于高尔夫球杆的一般知识 44

第三章 铸就辉煌：著名运动员名录和介绍 47

业余选手 Amateur 这个词出自于拉丁语，原来的意思是“爱”，“而成为一位业余球员就是爱这项运动。”也许鲍比·琼斯在高球场上取得如此伟大的成绩，也来自他心中那份爱。

1. 历史上的辉煌人物 48
2. 当今高手传奇 64

附：高球问答：何为右飞球 / 左飞球 / 左曲线 / 右曲球？

造成的原因及补救措施？ 83

第四章 梦绕魂牵：最值得去的世界 60 个球场 85

每一个高尔夫球员和这项运动的热爱者都有一个梦想，就是在世界上每一个有风格的球场挥杆。

1. 中国高尔夫球场 86
2. 亚洲高尔夫球场 97
3. 大洋洲高尔夫球场 106
4. 欧洲高尔夫球场 109
5. 美洲和夏威夷高尔夫球场 122
6. 非洲高尔夫球场 138

附：高球问答：三个在球场的高球小问题 139

CONTENTS

第五章 前所未闻：有关高球的谈资、轶闻、奇迹 141

当你和球友喝咖啡小憩时，以下的故事足以让你在
场外成为明星。

1. 高球场上的滑稽列传 142
2. 不为人知的名人轶事 148
3. 不知道的高球数字 153

第六章 全知全觉：英汉高尔夫术语全接触 155

你可不能把“No handicap”理解成“没有残疾”。
在高球界望文生义可能会闹出大笑话，所以你一定
要对专业的术语和习惯用法有足够的了解。

高球术语 A-Z 156

第七章 奢华盛宴：著名高尔夫运动装备品牌 201

完美的搭配，不仅是个性之源，也是品位的标杆。

1. 球具品牌 202
2. 服饰品牌 215

第八章 传奇如歌：世界及中国著名高尔夫赛事 221

只有在赛事上才能看到高尔夫优雅的背后
的硝烟和奖金，这就是世界上最富有魅力的名利场。

1. 世界著名赛事 222
2. 中国著名赛事 244

随书附送：顶级高尔夫球手球技秘籍

只要仔细研究和勤于练习，挥杆没啥困难的。

各种情形下的挥杆技巧

球手的私人秘籍

注：本书中个别人名、地名和球场名为保持
习惯或无通行中文译名，仍保持英文名

第一章

黄金岁月：高尔夫发展史

万物皆有由来，
高尔夫的起源有各种传说。





1. 混沌的历史

高尔夫的起源有着不同的说法，目前没有人能确切地找到答案。各个时代的人只关心陶醉于建造更好的球场，设计更合理的球杆，制造能打得更远的高尔夫球，来尽情地享受这项运动。

高尔夫的起源，多少年来一直众说纷纭，但是概括起来有三种起源说法。

一、发源于荷兰

高尔夫球为荷兰文 KOLF 音译。据说 1000 多年以前，在牧场里，当羊群吃草、玩嬉之际，放羊的牧童们闲暇无事，常常用手里的牧羊棍打击小的石头，久而久之就产生了技术、力量因素和比胜争强的意识。有时比击得远，有时比击得准，有时既比远又比准，二者兼而有之。这就是高尔夫球的原始形态和雏形。

高尔夫球的场地演变，也证明了这一点。最早，高尔夫球的场地就是牧场。到了后来，有的把高尔夫球场搬到室内进行，有的搬到马路上，还有的搬到海滨，甚至有的搬到冰场上等等。但这些场地，没过多少时



间，都成了探奇式的过渡性场所。再往后，才逐渐形成了现在的还是模拟牧场的高尔夫球的正式场地。

至于高尔夫球的球棒，起初就是经过简单加工修整的牧羊棍。牧童在长期以棒击石的过程中，发现使用顶端带凸突疙瘩的牧羊棍比较得心应手，可以把石头击得更远。因此，他们就经常寻找、挑选这样的棒子使用。现在高尔夫球球棒的前身确为牧童手中的牧羊棍。至于弯曲球棒的发明和出现，那是后来的事了。

据说，有一幅十四世纪的荷兰古画，画面上有三人都手执小球，另一个人持棒击球，有人认为这就是最早的高尔夫球运动。

二、发源于英国

高尔夫球为英文 GOLF 的音译。这个词最早出现在 1457 年苏格兰议会文件中。

历史第一次记载高尔夫出现在 1457 年 3 月 6 日，苏格兰国王詹姆斯二世下诏禁止打高尔夫。

而苏格兰女皇玛莉据说年幼时便是高尔夫爱好者，当年她负笈前往法国念书时便有“年轻男子”（法文发音为球童）专门为她背球杆。史学家深信这是球童此一名词的来源。

玛莉女皇的王子，也就是后来继位的英格兰国王詹姆斯一世/苏格兰国王詹姆斯六世，据说他将高尔夫运动导入了英格兰。

不过英国民间和野史中对高尔夫球的渊源也有三种说法。

其一，一个苏格兰的牧羊人在放羊时，用牧羊棍击石子取乐。一次偶然把石子击入远方的兔子窝里，顿时他觉得这种“击石入窝”的游戏非常吸引人，妙趣横生，兴味盎然。以后，他就经常约伙邀伴一同玩嬉，并得到了人们的喜爱和欢迎。这种活动逐渐流行了起来。据说，这就是高尔夫球运动的雏形。

其二，据说十五世纪初，驻守苏格兰北海沿岸的圣安德鲁斯城的士



玛莉女皇的王子，也就是后来继位的英格兰国王詹姆斯一世/苏格兰国王詹姆斯六世，据说他将高尔夫运动导入了英格兰。

兵们，在训练之余，经常在草地上进行一种击球入穴的游戏。这种游戏在军队中广泛流传。后来，又引起民间青年们的浓厚兴趣，继之热衷于这项运动。甚至，宫廷贵族、达官贵人和显要人士也开始跃跃欲试，挽袖下场了。有人认为，高尔夫球由此而来。

其三，很早以前，英国流行一种在草场上进行的球类游戏。其方法是用类似现代曲棍球球棒的木棍，以击球次数最少，将球击入规定数目的穴内，作为娱乐活动。当时，就

把这种运动叫做高尔夫球。

无论如何，到了1879年，英国一个铁匠已经制造了一批铁的高尔夫球棒，由粗笨简陋的木棒发展到轻便耐用的铁棒，这就是高尔夫球主要用具——棒的一个突破。当时很受欢迎，也很快被定为比赛的球棒。经过41年的演变，在1920年，一位美国商人发明了一种铜质空心圆管制的球棒，形状美观，质地优良。至1924年，此种球棒被定为正式比赛用球棒。

经过漫长的岁月，高尔夫球的球也有不小的变化改进。最早是用石球。后来改用皮质的球，用厚皮缝成球形，里面塞满羽毛，再用线缝好，然后放到油锅里煎炸。据说，这样制作的球又坚硬又有弹性，但缺点是容易开线裂缝，浸水潮湿。这种球一直沿用到1848年。后来，采用了一种胶皮球，在一块压缩的小橡皮上，用橡皮筋缠绕成圆球状，对边再铸上坚硬的合成材料。这就是现代的用球。但在其过程中，球的表面是光滑的，由于捶击和磨擦碰撞，球的表面变得凹凸不平，造成一些疙瘩，可是人们在长期的运动中，感到这种高低不一，带有突起的疙瘩的球，

反而顺手好用,这就是为什么现代高尔夫球的球的表面必须带有许多细小的疙瘩的缘故。

其实,从十六世纪国王詹姆斯四世打高尔夫球开始,英国王室不断出现国王、显贵打高尔夫球的传闻。后来,从国王查理一世、查理二世到他弟弟约克公爵,再到英国女王玛丽以及国王威廉四世,在长达几百年历史中,高尔夫球一直是英国宫廷的娱乐活动。

三、发源于中国

据历史记载,中国早在唐朝就出现了一种叫作“捶丸”的体育活动。顾名思义,捶者击也,丸者球也,并且还是击球入窝。高尔夫球与此酷似相同。这就是说“捶丸”比高尔夫球起码早出现一个世纪。

“捶丸”是由唐代的“步打球”衍变而来,北宋时又称“步击”。宋元之际,“捶丸”活动流行于我国北方民间。山西洪洞县广胜寺水神庙壁画中的宋代捶丸图,可为一佐证。图中四人,一人持棒,正待击球入穴,情景逼真,栩栩如生。另外,在元朝世祖忽必烈时期,有人著有《丸经》一书。书中对“捶丸”的运动方法、比赛规则、技术、战术、场地、用具等等,均有详尽的规定和论述。如:比赛前各自选好地形、挖好球窝,并在60至100步的地方造好“球基”,面积约为一平方尺,以便击球。三棒内击球入窝者得一分,得分多者为胜,犯规或违例者少记一分或扣去一分。另外,比赛分三种:一是团体赛,二是多人对抗赛,三是两人单打。团体赛根据人数多少又分“大会”、“中会”和“小会”等。

从史料记载来看,中国“捶丸”作为一个完整的体育活动项目,无论在方法、规则方面,还是在群众中开展的广泛程度上皆具有相当的规模和定型了。

根据记载,以上三种说法,无疑皆为事实。从它的定型和发展来看,中国早于英国和荷兰,荷兰又早于英国。但是,作为一种被国际多数国家和民族所承认的现代世界体育项目,高尔夫球的发源地和故乡被大家公认是英国。

1908年，世界上第一家高尔夫俱乐部设立在苏格兰的爱丁堡，而最有名气的高尔夫俱乐部也是设在苏格兰，即圣安德鲁皇家古典高尔夫俱乐部。世界上第一家女子高尔夫俱乐部也建于苏格兰。1754年，高尔夫运动最初的规则是由苏格兰的爱丁堡高尔夫俱乐部制订的。

从1457年至今，高尔夫运动已经从英伦三岛之一的苏格兰流传到世界各大陆，历时500年而不衰。高尔夫在1900年和1904年奥运会上曾被列为比赛项目，但不算奥运会的正式项目。从1953年起，职业运动员每年举办一次世界杯赛。业余运动员男子从1958年起，女子从1964年起每2年举办一次世界锦标赛。

中国首座高尔夫球场是英国人于19世纪末建造的。1931年，中国、英国和美国商人合办高尔夫俱乐部，在南京陵园中央体育场附近开辟了高尔夫场地，在第二次世界大战前中国已有9座高尔夫球场。

2. 18个洞的来历

关于现代高尔夫球十八个标准穴洞的演变和来历，也有一些有趣的传说和记载。

据说，苏格兰地区冬季非常寒冷，每次出去打球时人们总爱带一瓶烈酒放在后口袋中，每次发球前先用瓶盖喝一小瓶盖酒。一瓶酒18盎司，而一瓶盖正好是1盎司。打完18洞，酒也喝完了，这么冷的天气也只好回去了。时间长了，很多人便认为打一场球必须打18洞。其实事实并非如此，这是一种谣传误说。据史料记载，在200多年以前已经比较广泛使用18个穴洞来打高尔夫球了。十八世纪后半期，根据高尔夫球的习惯打法和传统沿用，已初步在高尔夫球的规则和规模中作了18个穴洞的规定。

小贴士



韦氏词典对“高尔夫”的注释为：“高尔夫是使用数支球杆，以尽量少的打数在通常为十八洞的高尔夫球场打球，在各洞以连续的击球将高尔夫球击入洞中的运动。”

3. 女子高尔夫的发展

高尔夫的第一女球手是苏格兰女王玛丽。玛丽女王带动了王室贵族女子打高尔夫的风气。不过，在王室之外，女子高球发展可谓是困难重重。到了1867年，第一家女子高尔夫球俱乐部——“圣安德鲁”女子高尔夫俱乐部成立，这比同名的男子俱乐部成立将近晚了250年。

和男子一样，女子高尔夫发端于欧洲，却繁荣在美国。1891年，Shinnecock Hill 俱乐部作为新大陆最早的十八洞球场成立，在早期的44位持股会员当中，妇女占到了6位，这也是第一家男女可以平等打球的球场。

随着女子高球的发展，很多顶尖的女子业余球手感觉她们可以像男子一样靠打球为生。职业女球员最终创办了自己的女子职业高尔夫协会：WPGA(Women' s Professional Golf Association)，时间是1944年。但是她们的比赛只有一场，即美国女子公开赛，从1946年开始。WPGA的成立没有得到男人的帮助，尽管美国早在1916年就有了职业高尔夫协会(PGA)。1950年，WPGA被LPGA(Ladies' PGA)所取代，女子职业高尔夫才走向正轨。在当时，一年按计划共有14场巡回赛，总奖金却只有5万美元，而同一年的PGA巡回赛奖金王桑姆·斯内德个人的年度奖金就有35700美元，可见女子巡回赛在当时是多么缺少赞助商。

又一个50年过去之后，女子高尔夫在男子高球面前依旧呈现弱势。一直以来，LPGA受到的关注度很小，尽管瑞典的传奇女球手安妮卡·索伦丝坦取得的成绩比老虎伍兹还要好，可就是没有多少人愿意看，这也是造成LPGA的奖金额偏低的主要原因。一场普通的比赛总奖金在100万美元左右，而PGA的总奖金一般在500万左右，1比5的差距已经非常说明问题了。

尽管待遇相差颇大，但是女子挑战男子的壮举在最近几年成为风潮。女子排名第一的安妮卡·索伦丝坦和年仅15岁的韩裔美国人魏圣美，都因为赞助商的邀请参加过男子比赛，但是由于在技术和力量上的

差异，她们从未实现过进入第三天比赛的突破。在2005年年初的索尼公开赛上，魏圣美再次和决赛圈无缘，但是包括厄尼·埃尔斯在内的名将都对小女孩完成突破抱有很大的期望。魏圣美已经成为高球界的一个低龄化天才的现象，更是韩裔在LPGA大行其道的典型。

4. 高球的另类历史

1919年，土地开发者萨缪尔·莫斯（Samuel Morse）把沿着Monterey海岸的珍贵土地用于建球场，而不是盖房子，这样，圆沙滩球场诞生了。

1920年，Inverness承办美国公开赛，当时的果岭实在很差，美国高尔夫协会因此创立了果岭部，这大概是它成立以来的最大贡献。

1946年，被称为雀斑女的Petty Berg赢得了第一届美国女子公开赛冠军。

1948年，第一辆高尔夫球车问世并获专利。

1950年，《高尔夫文摘》面世，是由美国西北大学毕业生比尔·大卫、霍华德·基尔和杰克·贝纳特联合创办。同年，LPGA建立，创始委员有十二位。

1971年，太空人艾伦·谢泼德把一支六号铁杆头插在多用途杆身上，在月球上打了两球，后来，他把这支球杆捐赠给美国高尔夫协会。同年，高尔夫天才人物李特维诺夺得美国公开赛和英国公开赛的冠军。

1976年，杰克·尼古拉斯第八次赢得奖金王的头衔，虽然他并没参加全年的所有比赛。

1979年，高尔夫传奇的电视节目出人意料地大受欢迎，恐怕没人想得到老人打高尔夫还有很多人爱看吧？同年，加里·亚当斯推出第一款现代金属一号木杆，不久以后就横扫球坛。同年，莱德杯由英国队与美国队的对抗赛转变成成为欧洲联队与美国队的对抗赛。

1981年，美国PGA官方威胁说，要从地方性业余组织那里取走差点

证的收入。美国高尔夫协会立即创立 GHIN 来回应,这是一种全美性的计算方法,以此来使各地高尔夫协会和 PGA 对抗。

1986 年,杰克·尼古拉斯在高球生涯中已至巅峰,这年,他在名人赛的后九洞打出了 30 杆的成绩,赢得第六件绿夹克。这是他第十八次夺得四项主要赛事冠军,也是最后一次。

1992 年,《Harvey Penick 的小红书》出版,并成为历史上卖得最好的教学书,当时 Harvey 已经 80 岁了,他和执笔的 Bud Shrake 都在这里赚了不少钱。

1993 年,装着塑胶小圆盘的高尔夫鞋挑战传统钢钉。到了 1999 年时,《高尔夫文摘》杂志的百大球场中的 80 家都禁止金属鞋钉。

1995 年,薄杆面一号木杆问世,带出弹簧效应。巡回赛的平均开球距离跳升了 10 码,在五年内达到了 270 码,美国高尔夫协会向球具商妥协。

1997 年,泰格·伍兹在连续三年获得美国业余赛冠军后,以 12 杆的优势夺得精英赛冠军。从此一颗新星冉冉升起。

1999 年,PGA 巡回赛奖金总额突破了 1.3 亿美元,在十年内居然升了 1 亿美元。同年,也发生了一件很不光彩的事,美国队在非常不同寻常的气氛中取得胜利。

1905 年,Leighton Calkins 推出第一套差点系统,并获得美国高尔夫协会的认可。有趣的是, Calkins 在退休后成为一位裸体主义者。

1909 年,美国高尔夫协会规定,年满十五周岁仍以背球杆为职业者,将丧失业余赛的资格。

1912 年,坐落于费城外围的 Merion 东球场开幕,设计者 Hugh Wilson 是该俱乐部会员,这一球场称得上是经典之作。



一般十八洞的高尔夫球场 标准杆为 72，其中标准杆为 5 的长洞(长度 431 米以上)四个，标准杆为 4 的中洞(长度 230 米至 430 米)十个，标准杆为 3 的短洞(长度在 230 米以下)4 个。球场一般占地面积为 800 至 1500 亩左右，与周围的自然环境有机地结合在一起，为了增加打球的情趣，同时也是出于球场保养如给水、排水的需要，球场内设有天然或人工的障碍区(包括水障碍区和沙坑)。

各洞一般由以下几部分组成：

1. 发球区(tee, teeing ground)

各洞打球的起始区，两边由两个发球区标志(tee markers)限定。

2. 球道(fairway)

发球区和球洞区之间修剪得短而整齐的区域。

3. 长草区(rough)

球场中草留得较高或未加修剪的区域。

4. 障碍区(hazard)

包括水障碍区和沙坑，是为了增加打球的难度和情趣，并且也是出于球场保护如给水、排水需要而设置的。

5. 球洞区(green)

为了击球入洞而特别整备的区域，草修剪得非常短(约三至五毫米)而且十分平整，一般在上面使用推杆。

高尔夫球的基本原则为球被从发球区打出以后直至被击球入洞为止，球员必须在球的原有状态下打球。在高尔夫球比赛中按照规定判定是非的是球员自身，而不像其他体育运动那样有裁判在场。



历史知识
Note

