

梦 幻 美 眸 俏 佳 人

女人秀 SHOW

纯情浪漫 眼部妆

张建萍 马彦 译

浙江科学技术出版社



图书在版编目(CIP)数据

纯情浪漫眼部妆/(日本)主妇之友社编; 张建萍, 马彦译.
杭州: 浙江科学技术出版社, 2004.6
(女人秀)
ISBN 7-5341-1944-8

I. 纯... II. ①H...②马... III. 女性-眼 化妆
IV. TS974.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第021955号

EYEMAKE BIBLE CAMPUS HEN

© SHUFUNOTOMO CO.,LTD. 2002

Originally published in Japan in 2002 by SHUFUNOTOMO CO., LTD..

Chinese translation rights arranged through TOHAN CORPORATION, TOKYO.

女人秀

纯情浪漫眼部妆

编 者	(日本)主妇之友社
译 者	张建萍 马彦
责 任 编 辑	陈小兵
封 面 设 计	金 晖
版权登记号	图字: 11-2002-179号
出 版	浙江科学技术出版社
印 刷	杭州钱江彩色印务有限公司
发 行	浙江省新华书店
开 本	787 × 1092 1/16
印 张	4.5
版 次	2004年6月第1版
印 次	2004年6月第1次
书 号	ISBN 7-5341-1944-8
定 价	19.80元

替 幻 美 降 悄 佳 人



纯情浪漫眼部妆

张建萍 马 彦 译



浙江科学技术出版社

目 录

第一部分

掌握使用睫毛膏、眼线笔、眼影、眉笔的技巧

掌握睫毛膏的使用方法	4
掌握画眼线的技巧	5
掌握如何修眉的技巧	6
引人瞩目的化妆秘诀(1)	8

第二部分

不同类别的眼部化妆课程

自然妆大变身	10
俏丽妆大变身	26
女孩妆大变身	29
放电妆大变身	34
配彩色隐形眼镜妆	36
垂目妆大变身	40
拉开眼距妆大变身	45
华丽妆大变身	48
青铜色妆大变身	52
引人瞩目的化妆秘诀(2)	54

第三部分

名不虚传的个性化妆经验谈

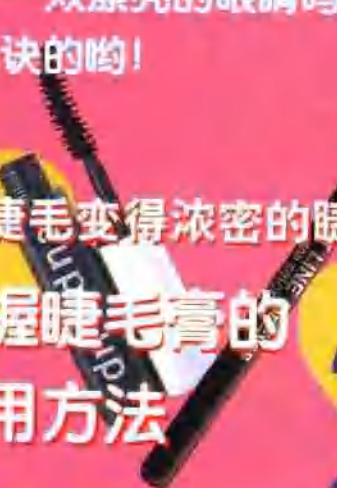
董泉充香的个性妆扮	56
宫本麻弥的个性妆扮	57
井下田真实的个性妆扮	59
星野千惠的个性妆扮	61
山崎眉沙的个性妆扮	63
关根绫佳的个性妆扮	64
小峰爱的个性妆扮	65
山岸小姐的个性妆扮	66
佐藤小姐的个性妆扮	67
星野加奈的个性妆扮	69
大口育代的个性妆扮	70
小山真末的个性妆扮	71
引人瞩目的化妆秘诀(3)	72



第一部分

掌握使用睫毛膏、眼线笔、 眼影、眉笔的技巧

你想拥有一双漂亮的眼睛吗？快打开本书，这里可有许多秘诀的哟！



1 使睫毛变得浓密的睫毛膏
掌握睫毛膏的
使用方法



2 使眼睛变成2倍大的
眼线笔
掌握画眼线的技巧



3 使错误的眉形马上改变的修眉
掌握如何修眉
的技巧

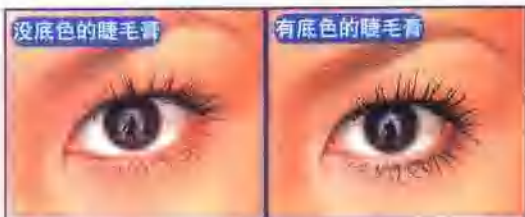


使睫毛变得浓密的睫毛膏

掌握睫毛膏的使用方法

在使用睫毛膏之前先涂上底色是最好的

睫毛膏底色含有大量的纤维粉，使用底色能增加睫毛的长度和量感。



有底色和没底色的睫毛膏可以清楚地看出量的差异。

首先，从不同类型的睫毛膏中挑选自己喜欢的

仅仅只需涂睫毛膏就可以了，如果这样想就犯错误了。因为睫毛膏有3种不同的类型。如果你也有这种错误的想法，可一定要引起注意噢。



↑加量睫毛膏能使睫毛增量，使睫毛变得又粗又浓，建议睫毛少的人使用。

加量睫毛膏



↑这种睫毛膏有纤维成分存在，能使短睫毛变长。

加长睫毛膏



↑使用卷曲睫毛膏会使睫毛变得自然卷曲，且可以长时间地保持。

卷曲睫毛膏



如果只能带一样东西去无人岛的话，还是带睫毛膏吧

使用睫毛膏的步骤



↑眼睛朝下，同时用睫毛夹将睫毛往上卷。



↑然后涂睫毛膏，刷子横着轻轻移动，重点刷睫毛尖部，能感到睫毛变长。



↑下睫毛也使用加长睫毛膏，使用方法与上睫毛的使用方法一样，尽量涂得均匀些。



↑睫毛变长后，将刷子的头部竖着刷，以增加量感。



↑在根部涂上足够量的睫毛膏后，把刷子横过来，将根部积攒的睫毛膏向睫毛尖部刷匀。



↑在给下睫毛刷睫毛膏的时候，使用刷子的顶端从根部向睫毛尖部刷。

掌握画眼线的技巧

使眼睛变成2倍大的眼线笔

液体眼线笔

铅笔式眼线笔

液体眼线笔绝对能画出最漂亮的眼线。它能给你带来一个清清楚楚的、水汪汪的大眼睛。用铅笔式眼线笔描过之后再画液体眼线笔也可以。

即使是初次使用者也能简单使用该眼线笔。与液体眼线笔不同的是，不能将眼线描画得轮廓分明，但画出的妆容比较自然。

用黑色和银色的眼线打造动人的双眼



画眼线的步骤

➡为打造适合夏天的闪亮双眼，先在眼窝处涂上眼影。



➡画上浓浓的银色的眼线，双眼皮者以眼宽的一半为基准向后画，待完全干后再进行下一步。

➡在上眼皮的眼线旁加上黑色的液体眼线，从眼尾往前画这是关键，并盖住眼睫毛。



➡再在下眼线上加上银色的液体眼线，从眼角开始向中间画，由粗渐细。



去除烦恼的眼线画法

内双眼皮

➡内双眼皮者如果使用太粗的眼线，眼睛看起来会像单眼皮。所以化妆的诀窍在于在贴近眼睫毛处画细眼线。



下垂的眼睛

➡上眼线从眼尾加粗加长，这样会给人眼睛细长的感觉。下垂的眼睛就不明显了。下眼线则强调眼角部分。



丹凤眼

➡跟下垂的眼睛画法相反，上眼线加粗眼角部分，下眼线加粗眼尾部分。



使错误的眉形马上改变的修眉

掌握如何修眉的技巧

刹那间就拥有了漂亮的眉形

成人眉：
粗，直是关键

眉粉

眉笔

眉毛钳

眉刷

步骤

1



↑先用眉笔描出理想的眉形，从眉头到眉峰粗细逐渐改变，到眉梢最细，尽量描得淡一些。

2



↑理想的眉形出来后用眉剪修剪一下，把多余的眉毛剪掉。

3



↑如果把多余的眉毛剪掉后仍有部分杂乱的眉毛，不要忘了用眉毛钳拔掉。眉毛钳选用头部比较细的，拔起来方便。

4



↑蛋眉形画好后，描上褐色眉粉，其诀窍是眉影填在眉毛之间。

5



↑最后用眉刷沿着眉线轻轻地梳理一遍，这样，漂亮的眉形就修剪完成了。

漂亮、弯弯的眉毛就在这儿



眉笔

眉粉

步骤



↑ 用眉粉从眉头描到眉峰，眉峰的位置在眼珠和眼角之间。注意角度不要太大。



↑ 从眉峰到眉梢按既定的形状勾出一个角。注意眉梢的位置不能比眉头低。



↑ 然后用深褐色的眉笔在眉毛间一根一根仔细描画。注意不要弄乱轮廓。



↑ 深褐色的眉毛与女孩金色头发不太相符，建议刷上一层金粉。眉毛会变得更自然。



↑ 然后用刷子从眉头到眉峰处轻轻刷匀。这样漂亮的弯弯就画成了。

要点



↑ 自身眉毛过厚者，用剪刀在眉峰处修理一下，不要剃（剃掉眉毛后会变得难以生长）。

动手做 眉板

把眉板剪下来放在眉毛的位置上描画即可。



技巧 1 打造亮晶晶的黑眼睛

这里介绍使眼睛看起来变大的眼线画法。掌握以下眼线的画法，就可以使眼睛变得乌溜溜，水汪汪，美丽动人。

眼睛画大了，就会使眼睛变得更可爱！



步骤



↑首先用液体眼线笔确定眼线。↑然后从眼角和眼尾分别画上粗细的粗细。上部大约2-3mm左右。

技巧 2 上下颜色不同的眼线

步骤



↑上眼线用清晰的深色，从眼尾开始仔细地描过去。



↑下眼线不用描到底，从眼角描到眼尾是诀窍。与上眼线形成三角形。



技巧 3 明亮双眼的保养

接下来介绍保养眼睛的一些用品。这要可使眼睛看起来更漂亮！

明目食品



含明目果汁成分的维他命饮料

清除血丝的眼药水



戴上像洋娃娃一样的假睫毛



使黑眼圈消失、眼睛周围变明亮的眼部粉底



用于眼部周围按摩，瞬间消除眼部疲劳的眼膜、眼霜



以静明穴为中心，用手指沿着眼睛的周围按摩，再用手指在太阳穴周围打小圈按摩。

眼膜和眼霜



不同类别的 眼部化妆课程

1 自然妆大变身

2 俏丽妆大变身

3 女孩妆大变身

4 放电妆大变身

5 配彩色隐形眼镜妆

6 垂目妆大变身

7 拉开眼距妆大变身

8 华丽妆大变身

9 青铜色妆大变身

像彩妆一样变化！

本书将按不同的类别介绍各种受欢迎的化妆技巧。看过之后你可以每天变换妆容，让朋友、恋人吃惊！在这里一定能找到你喜欢的妆容。

自然妆 大变身!

使用睫毛膏和睫毛夹，眼睛 变得大而有神

使用工具



周围的人都说自然的化妆更上镜。不用眼影，只用睫毛夹和睫毛膏，就能造就出一双亮晶晶的眼睛。

EYE

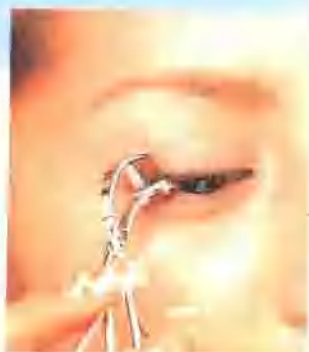
↑如果喜欢自然的眼睛，千万不要用眼影哦。取而代之的是涂上足量的睫毛膏。

步骤 PROCESS



1

↑淡棕色和淡黄色的眉粉混在一起描眉，从眉头到眉尾清楚地画出眉形。



2

↑用睫毛夹把睫毛往上卷。



3

↑涂上睫毛膏，上睫毛要毫无遗漏地一根一根仔细涂。



4

↑用单色的睫毛膏重复涂，涂上足够的量。



5

↑下睫毛不要忘了涂，用睫毛刷横着涂一次就行了。眼睛马上就变得很漂亮。



6

↑最后用热的睫毛夹把上睫毛全部向上卷翘。

醒目的眼睫毛



娃娃脸上可爱的眼睛使好女孩更添一分魅力



松下舞

你想拥有一双像娃娃一样的眼睛吗

自然妆
大变身!

使用工具



珠光眼影

铅笔眼线笔

液体眼线笔

EYE

↑眉毛、眼影均为褐色，给人一种温柔的感觉。

松下舞长着一张娃娃脸和漂亮的眼睛。为达到可爱的效果，睫毛膏是不可缺少的，褐色眼影给人一种温柔的印象。仔细化妆的话会给人一种温柔可爱的印象。

步骤 PROCESS



1

↑用扁笔描眉，松下舞定了一个圆润的眉形。注意眉形要自然些。



2

↑在眼窝处涂上金色的眼影作为底色。用手指轻轻拍匀。



3

↑涂上比双眼皮稍宽的褐色眼影。眉毛下面用白色眼影提亮。这样会有立体感。



4

↑用铅笔眼线笔画上下眼线。注意要画在睫毛之间。



5

↑用液体眼线笔画上眼线。一定要描得很细很细。眼梢画得稍稍挂下些，这样味道会很可爱哦。



6

↑用睫毛膏底膏涂上下睫毛感觉稍微有一点变白就行了。



7

↑上睫毛用睫毛膏仔细地从根部开始往上涂，至少涂三遍。



8

↑下睫毛也用睫毛膏涂3遍，注意不要涂到眼皮上。

自然妆 大变身!

快乐、美丽的彩妆

使用工具



眼影



眼影



EYE

↑此款妆容的重点
是仔细画，注意眼
线的粗细

亮晶晶、水汪汪的眼睛
是最美丽的，所以，眼部化妆
一定要特别认真。真的，眼部
是否仔细化妆效果会有很大
的差别。

步骤

PROCESS



1

↑眼影盒的左上四色棒和后涂在双眼皮上



2

↑在眼角涂上浓浓的橘黄色眼影，这样才
会有层次感，这是此款妆容的要点。



3

↑用手指在眼角，唇下和下眼皮的眼梢等
处抹上细白色的眼影。



4

↑用黑色眼线笔在睫毛的中间细细地描上
一条眼线，不要太浓。



5

↑只在上眼线处用黑色的液体眼线笔再细
细地描一下。



6

↑用睫毛夹把睫毛往上夹，夹一次就可以
了，这种睫毛夹是最适合的。



7

↑睫毛膏呈“Z”字形移动着涂上去。



8

↑下睫毛涂法同上睫毛，注意不要涂到外
面。

快乐、美丽的小峰爱流派



小峰爱