

茶的典故



姚国坤 庄雪岚

白堃元 程启坤

编著

农业出版社



茶 的 典 故

姚国坤 庄雪岚 白堃元 程启坤 编著

• • •

责任编辑 李世君 范 林

农业出版社出版 (北京市朝阳区农展馆北路2号)

新华书店北京发行所发行 农业出版社印刷厂印刷

787×1092mm 32开本 5.75印张 113千字

1991年2月第1版 1991年2月北京第1次印刷

印数 1—3,140册 定价 2.80元

ISBN 7-109-01767-2/S·1166

写 在 前 面

茶，是一种文明的康乐饮料。它源于中国，风靡世界。

“柴米油盐酱醋茶”。自古以来，茶就是中国人民生活的必需品。在日常生活中，人民之间的深情厚谊往往是借茶来表达的。所以，客来敬茶是我国人民的传统美德。

“书琴棋画诗酒茶”。茶更与文人墨客有缘。唐代的卢仝、释皎然、白居易等，宋代的苏轼、欧阳修、陆游等，元代的虞伯生、洪希文、谢宗可等，明代的屠隆、唐寅、徐渭等，清代的杨岱、曹雪芹、释超全等，当代的鲁迅、郭沫若、茅盾、老舍等文学巨匠无不与茶有情，赞美茶是“王孙草”、“瑞草魁”、“一啜犹须三日夸”、“芳茶冠六情，溢味播九区”，“何须魏帝一丸药，且尽卢仝七碗茶。”甚至要“诗人不做做茶人”。所以，历朝以来，茶书、茶诗、茶画、茶歌……，浩如烟海，在祖国的文化宝库中占有相当的地位。宋徽宗亲写《大观茶论》，清乾隆皇帝六次下江南，四次作茶诗的佳话成为人间美谈。毛泽东、周恩来、朱德等老一辈革命家谈茶事，论茶功，关心茶叶生产发展的事迹，更为后人所崇赞。

近代科学研究表明，在烟、酒、茶中，茶是唯一无毒害的

保健饮料,今天,有许多国家正在开展禁烟、戒酒,提倡饮茶。在我国,随着社会经济的发展,物质生活和文化生活的提高,特别是随着对外开放,对内搞活以来,“以茶会友”,“以茶代酒”等社交活动更加频繁,品茶会、茶话会、音乐茶座、茶宴、斗茶会等简朴无华的结交方式,有了新的长进。人们社会生活“大有不可一日无此君”之势。

鲁迅先生说:“有好茶喝,会喝好茶是一种清福”。饮茶不仅是一种物质的享受,而且还是一种文明的象征。然而,尽管饮茶者成万上亿,遍及世界五大洲,却很少能回答许多与茶有关的问题,如客来如何敬茶,中外饮茶习俗,茶与健康,茶与文化的关系,为何要提倡饮茶,怎样选购茶叶,全国名茶知多少,历史上的茶事有哪些,等等。为此,笔者茶海拾零汇集有关资料,结合自己工作与实践,融茶事、轶事和典故于一体,用注释、议论和叙述的方式,写成《茶的典故》一书,期望本书的出版,能在提倡“两个文明”建设中,为丰富茶叶文化奉献我们茶叶科技工作者的一片心意。

考虑到本书乃是一本针对饮茶爱好者和茶叶工作者的科技普及性读物,所以在编写时,我们尽量做到深入浅出,通俗易懂,通过已搜集到的古今中外富有情趣的例子,结合国内外在茶—品茶—健康—文化研究方面的最新观点和知识,使读者既能从中了解祖国的茶史,又能提高品茗技艺,增强对茶的认识,领略饮茶的好处。使中华茶饮更有利于促进你的身心健康,符合于时代精神,这是我们想力求达到的。

本书有古有今,有中有外,还牵涉到天文、地理、历史等

知识，这对我们来说，是很难胜任的，该书只能说是我们的
一本习作罢了，不妥之处，敬请赐教。

编著者

1989年12月

目 录

一、茶是国饮.....	1
(一) 茶的传说.....	1
(二) 饮茶起源.....	3
(三) 茶的传播史.....	4
二、茶效典故.....	9
(一) 吃茶养生.....	11
(二) 饮茶健美.....	13
(三) 提神解闷.....	15
(四) 防治辐射伤害.....	16
(五) 健胃助消化.....	17
(六) 防治动脉硬化.....	18
(七) 抑菌解毒.....	20
(八) 防龋健齿.....	21
(九) 疏肝明目.....	22
(十) 茶叶抗癌.....	23
三、茶会典故.....	26
(一) 茶宴与斗茶.....	26
(二) 茶话会与音乐茶座.....	28

(三) 茶馆、茶楼与茶室	30
四、饮茶典故	35
(一) 中国饮茶习俗	35
(二) 世界饮茶集趣	50
五、茶政茶法	67
(一) 贡茶	67
(二) 茶税、榷茶	71
(三) 茶业法律与茶农反抗	73
六、茶事典故	77
(一) 甘露事变和波士顿事件	77
(二) 饮茶皇后和文成公主	80
(三) 茶墨缘	82
(四) “茶”语音之源	85
(五) 渐儿茶的故事	86
(六) 何处天下第一泉	88
(七) 猴儿茶的故事	90
(八) 茶事趣闻	92
七、茶学典故	98
(一) 琳琅满目的茶书	99
(二) 幅员辽阔的茶区	103
(三) 丰富多彩的茶树品种	104
(四) 别出心裁的茶名	106
(五) 繁花似锦的茶类	109
八、茶与文化	112
(一) 茶与佛教	112
(二) 茶与礼仪	114
(三) 茶与诗词	117

(四) 茶与书法.....	122
(五) 茶与戏曲、歌舞.....	124
(六) 日本的茶道.....	129
(七) 茶人之家.....	131
九、名人论茶功.....	134
(一) 乾隆皇帝与茶.....	134
(二) 慈禧的茶瘾.....	136
(三) 孙中山与茶.....	137
(四) 郭沫若的茶兴诗意.....	139
(五) 鲁迅谈品茶.....	141
(六) 朱德同志茶缘深.....	143
(七) 周总理培植咱“龙井”.....	145
(八) 毛主席指引致富路.....	147
(九) 吴觉农颂茶功.....	148
(十) 姚雪垠谈茶与文思.....	150
(十一) 爱迪生的茶早餐.....	151
(十二) 巴尔扎克与茶.....	152
(十三) 韩素音嗜茶.....	155
(十四) 尼克松与龙井茶.....	156
十、饮茶答疑.....	159
(一) 怎样选购茶叶.....	159
(二) 家庭如何保管茶叶.....	161
(三) 客来敬茶应注意些什么.....	163
(四) 用什么茶杯泡茶好.....	165
(五) 泡茶水温如何掌握.....	166
(六) 能否喝凉茶与隔夜茶.....	167
(七) 泡好的茶水表面有时为何有泡沫.....	163

- (八) 茶具用久了有了茶垢怎么办.....168
- (九) 喝什么茶比较好.....169
- (十) 茶叶营养价值究竟如何.....170
- (十一) 人人皆宜饮茶否.....171
- (十二) 每天喝多少茶较适宜.....172
- (十三) 饮茶会醉人吗.....172
- (十四) 能用茶水服药吗.....173
- (十五) 有的人为什么边喝酒、边抽烟、
还要边饮茶.....173

一、茶是国饮

千古文明国 芳茗播九洲

（一）茶的传说

我国是茶树的原产地，饮茶、种茶、制茶都源于我国。自文字创立后的历史年间，人们中广泛地流行着各式各样神奇的茶之传说。有的传说还载入了史书，但传说毕竟还是传说，未必真实可靠。

在战国时期，有本书叫《神农本草》，这是一本讲述有关药物的书，其中也记载了“神农尝百草，日遇七十二毒，得茶而解之”传说。五千年前的夏商时期，有位神化了的人物，他叫神农，他发明了农业、医药和其它许多事物。当时，由于处于人的启蒙时期，对于自然抵御能力极为薄弱，因此往往得病而不能医治。神农为民解除痛苦，便尝遍百草，企图从中寻找出能治病的植物。有一天，神农前后尝到了七十二种毒草，毒气聚在腹中，使神农口舌麻木，五内若焚，不能自制，于是他躺在树下休息，一阵凉风，一片树叶掉入神农口中，清香甜醇，使神农为之一振，将数片树叶放入口中咀嚼，毒气退去，全身舒服，于是，他将此叶称为治病良药，

称它为“茶”。

当然，对于神农尝百草的神话各地流传不一。也有的说，神农有个水晶肚，吃下去的食物可以看得清清楚楚。当时人们对食物常是生饮活咽，因此时常闹病，神农就利用自己的水晶肚，将所有食物一一吃下，看看肚中这些食物的变化，以更让人们知道哪些东西可吃，哪些东西不能吃。有一次，他吃到一种开白花的树叶，吃下去后，不仅口中能苦尽甜来，



茶祖陆羽

而且肚中的食物被这种汁液洗涤得干干净净，他就把这种树叫“茶”，每当他尝草寻药中毒时，便把茶叶吃下，于是解除了中毒。所以神农把茶介绍给人们，使人们一次又一次地从瘟疫灾害中解救出来。

我国远古时代，没有文字，靠的是结绳记字，自文字创始以来，也只能将言语相传的故事用寥寥数语加以记载。传说不是历史事实，只能寄托当时人们对神农的怀念。但，茶的起源与药物利用有关，是药食同源学的基础，这是毫无疑问的。

（二）饮茶的起源

最早饮茶起源何时、何人，很难考查，从文字记载来看，载有“茶”字的最早史料，目前首推《尔雅》。《尔雅》是秦汉年间的字书，介绍了公元一千多年前的周朝情况。《尔雅·释木篇》“檟、苦茶也”。说明了檟和茶是一回事，茶是古时茶的名称。在《礼记·地官》记载了“掌茶”和“聚茶”，《尚书·顾命篇》也记载了“王三宿、三祭、三侑”，说明了周朝时茶已用于祭祖和达官贵人丧事之用。一般地说，祭祖的食物或是当时珍贵食物，或是被祭人生前喜爱的食物。《中国风俗史》认为“周初至周之中叶，饮物有酒、醴、浆等等，此外犹有种种饮料，而茶其最著者。”

《晏子春秋》虽不是晏婴所写，但指出了“婴相（公元前514年左右），齐景公时，食脱粟之食，炙三戈五卵茗等耳”，表明当时把茶还作菜肴。公元前59年，西汉人王褒所著《僮约》（一种买卖奴隶的契约）是我国现存最早和最珍贵的茶叶文献。王褒是西汉时期四川资中的一位书生，因寄居在亡友的妻子家中，常唤家僮便了沽酒，便了表示不满，王褒一气

之下，将便了从亡友妻手中买了过来，并立契约，严厉限制便了作为报复。契约中有“武阳买茶”“烹茶尽具”两句。由此可见，当时四川产茶不仅有规模、且有茶叶市场，饮茶也已非常讲究，煮茶盛茶都有专门器皿，饮后要清洗干净。说明了当时士大夫阶层已较普遍饮用茶叶了。

《吴志·韦曜传》记载了“以茶代酒”的故事。孙皓（吴乌程侯公元264—280）每次设宴，开怀畅饮，要在场官员喝七大杯，但韦曜只能喝酒二升，不能胜任，孙皓很宠爱他，为使他避免难看，暗中赐茶荈以代酒。这则故事说明了茶在当时仍属珍贵之物。

南北朝以来，当政的统治者大多信奉佛教，遂以盛行。佛教中和尚要养身修功，即坐禅、盘腿而坐，静心闭目，但时间一久，人难以支持，就用茶破睡。于是达官贵人群起仿效，引以为贵。至唐宋，饮茶在茶圣陆羽倡导下和不少文人雅士的颂扬，饮茶已很普及，甚至发展到大街上有“大碗茶”卖。《封氏闻见记》记载开元中（728年）“自邹、齐、沧、棣渐至京邑城市，多开设店铺煮茶卖之，不问道俗，投钱取饮。”茶的流行，成为人们开门七件事“柴米油盐酱醋茶”之一，正如王安石云“茶之为用，等于米盐，不可一日无”。

（三）茶的传播史

茶源于中国，中国是茶的故乡。

目前，全世界有五十多个国家种茶，大致分布在北纬45°以南，南纬30°以北区域。至于饮茶，已遍及世界多数国家和地区。世界各国茶树引种、饮茶风尚，都是由中国直接或间接地传播或演变去的。

1. 茶叶东渡 公元4世纪末，佛教由我国传入高丽（现朝鲜），随着天台宗，华严宗禅师的往来，茶叶亦被带进朝鲜半岛，公元12世纪，高丽松应寺、宝林寺等著名禅院积极提倡饮茶，使饮茶之风在民间广泛流传开去。所以朝鲜的茶礼风俗也与我国相似。

我国茶叶知识传入日本，约在汉代就开始了，至今已有一千多年。由于中日两国一衣带水，到唐宋时代随着文化交流的日益频繁，使日本饮茶之风渐盛。唐代（公元805年）日本高僧最澄禅师和空海禅师到中国天台山国清寺留学，回国时带去的茶籽栽种于近江的台麓山，获得初步成功，为此，得到天皇嵯峨的赞赏。宋代日本荣西禅师两度留学中国（天台山国清寺、宁波天童寺等）。回国时又带回茶籽，初栽于日本肥前的背振山，以后又引种到其他地方。荣西禅师还致力于茶之宣传，对陆羽《茶经》中“茶味至寒，最宜精于修德之人”奉为圣言，著有《吃茶养生记》一书，是日本第一部茶书。并把从我国学习到的茶叶文化，结合日本固有文化艺术、道德风貌和哲学思想，逐渐造就成日本自己的饮茶习俗。当时日本有钱人夸豪斗富举行茶会，称“茶数寄”；民间联谊娱乐举行茶会，称“茶寄合”；僧人布道弘法举行茶会，以陶冶情操，荣西为饮茶风行日本起了推波助澜作用。为此，日本人把荣西尊为“日本茶祖”。到15世纪初，日本奈良称名寺高僧村田珠光继承了“茶数寄”品茶论质的传统，采用了“茶寄合”的简朴无华的形式，创立了日本独特的茶道。

日本茶道有近20个流派，而丰臣秀吉时代的高僧千利休是大众文化茶道的创始人，流传最广，影响最深，被尊称为

“茶道宗匠”。1980年应中日友好协会邀请来我国访问的日本茶道“里千家”青年之船，就是千家中的一“家”。

元代随着我国对外贸易发展，茶叶与蚕丝、瓷器一样，成了主要出口商品。通过明州（宁波）港口输往日本、高丽等国；又从广州、泉州等港口运销南洋诸国。

明、清时代，随着沿海口岸的通商开放，出口销往日本、高丽和南洋等国的茶叶就更多了。到17世纪末，茶树已“定居”于印度尼西亚；1614年“安身”于马来西亚；1684年斯里兰卡从我国引种茶树，但直到1866年因咖啡锈病而毁灭后才开始大量种茶。

2. 茶叶的水路和陆路传播 除茶叶东渡外，我国茶叶向其他国家传播可追溯到唐代，当时阿拉伯商人在中国购买丝绸、瓷器的同时，也常常带回茶叶。当商人们发现茶叶的特殊功效后，才从中国大量购买茶叶运往波斯（今伊朗）等国。与此同时，土耳其商人亦开始在我国边境以物易茶。以后，茶叶出口日益增加。明代，随着郑和七下西洋，茶叶传到欧洲。1517年，葡萄牙海员从中国带回茶叶。1559年威尼斯商人Ramusio的游记中就提到茶叶。17世纪茶叶先后到达荷兰（1610年）、俄国（1618年）、法国（1648年）、英国（1650年），以后又相继运销到德国、瑞典、丹麦、西班牙等国。当时西欧的一些皇家贵族都以茶为高级饮料，称茶为“群芳最”，“康乐饮料之王”。但到18世纪喝茶已风靡整个欧洲了。

与此同时，茶叶又同英国移民一起到达美洲新大陆，美国也开始风行喝茶。通过塞外进行的“茶马互市”，有相当数量的茶、布、帛等内地商品进入蒙古，或转辗西伯利亚抵达

俄国。俄国种茶始于1833年，但未获成功，又于1748年在外高加索试种，初见成效，1833年又从湖北羊楼洞运去茶种，栽于格鲁吉亚一带才获成功。

19世纪20年代开始，亚洲其他许多国家也开始种茶。印度于18世纪末(1780年)从中国运去茶籽试种，但未获成功，直至19世纪中期由英国东印度公司从中国输入茶籽，栽种于喜马拉雅山南麓方获成功，1859年后才在印度东北部和南部开辟茶园，发展生产。越南、缅甸因与我国接壤，很早就知道利用茶叶，但正式建立茶园发展茶叶生产也在19世纪以后。

至于东非（主要是肯尼亚、乌干达、坦桑尼亚）和南非等国是在1850年以后，英国利用殖民政策先后从印度、斯里兰卡引种茶籽发展起来的。

南美的巴西、阿根廷、秘鲁等国种茶，为时更晚，那是20世纪初的事了。

3. 友谊之茶播全球 我国的茶叶出口，至清代达到最高峰，其中1880—1888年年平均茶叶出口量达12万吨左右，其中1886年为最甚，达13.6万吨，占当时世界茶叶贸易量的80%以上。以后，由于我国经济受封建势力的束缚和帝国主义的压榨，茶业日趋衰落，19世纪末出口降到10万吨左右，20世纪初下降到5万吨以下。1949年，我国茶叶产量只有3万吨，出口不到1万吨。

中华人民共和国成立后，茶叶生产开始有了恢复和发展，1985年茶叶产量已达44万吨，出口量达14万吨，都超过历史最高水平。我国茶叶已远销世界80多个国家和地区，其中红茶主销英国、美国、巴基斯坦、伊拉克、澳大利亚等60

多个国家和地区，绿茶主销摩洛哥、阿尔及利亚、毛里塔尼亚、阿富汗、法国、联邦德国等五十多个国家和地区，花茶主销东南亚、西欧和美国等40余个国家和地区，乌龙茶主销日本和东南亚等国；此外，出口的还有特种名绿茶、白茶等。

我国的茶种也被输送到亚、非、拉许多友好国家。我国的茶叶专家，应许多国家政府的邀请，去阿富汗、阿尔及利亚、马里、几内亚、摩洛哥、乌干达、巴基斯坦等国考察和帮助种茶，在并肩工作中与各国人民增进了友谊。