

凡事不拖拉

· 刘文龙 惠兴杰 / 主编

拖延只会滋生惰性，

决不拖拉，才能创造奇迹！

敢为前者得天下！

F a n s h i B u T u o l a


中國經濟出版社
CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE

企业员工管理与培训用书



刘文龙 惠兴杰 / 主编

凡事不拖拉

“老板，请给我最后一次机会，以后一定改正，决不拖拉！”



中国经济出版社
CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

凡事不拖拉 / 刘文龙、惠兴杰主编. — 北京: 中国经济出版社, 2005.4

ISBN 7-5017-6956-7

I. 凡… II. ①刘… ②惠… III. 时间 - 管理
IV. C935

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 029155 号

出版发行: 中国经济出版社(100037·北京市西城区百万庄北街 3 号)

网 址: WWW.economyph.com

责任编辑: 伏建全 (电话: 010-68319290 fjq0424@vip.sina.com)

责任印制: 张江虹

封面设计: 红色方块 谭雄军

经 销: 各地新华书店

承 印: 三河华润印刷有限公司

开 本: 880mm × 1230mm 1/32 印 张: 8.675 字 数: 190 千字

版 次: 2005 年 5 月第 1 版 印 次: 2005 年 5 月第 1 次印刷

印 数: 6000 册

书 号: ISBN 7-5017-6956-7/F5571 定 价: 18.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 68359418 68319282

服务热线: 68344225

68353507

68341876

68353624

序 言

这是一个刻不容缓的时代！拖拉现象已经在许多世界知名大公司“销声匿迹”，也成了像埃克森·美孚石油、沃尔玛、通用汽车、英特尔等大公司严格执行的员工行为准则。因为它们很清楚地知道：拖拉只能拖垮自己的企业，拖拉只能使别人超越自己。

埃克森·美孚石油公司的实践告诉我们，员工克服拖拉的毛病，培养一种简便高效的工作风格，可以使公司的绩效迅速提升，使每一位员工的工作乃至生命都更加富有价值。

当然也许你会说，在合适的时候适当地拖拉也有一定的好处，例如在条件尚不成熟之时可以适当放松一下；在身体和心理条件都不是很好的时候，搁浅一下手里的工作总比勉强继续的效果要好的多；有更重的工作要做的时候，可以先分清缓急、轻重，做最重要的事情等等。但是，作为一个优秀的员工绝不会为自己拖拉找任何的借口，他们更清楚高效执行才是自己追求的目标。

这是一个“适者生存”的时代，在这一时代之中“竞争”是谁都无法避免的。参与竞争，是你生存的惟一途径。这就需要你比别人更具优势、更有自信、更有目标、更有效率、更能管理你的时间。

假如你做任何事情总是拖拖拉拉，做什么事情都比别人慢半拍，做什么工作都是随心所欲，那么，你又拿什么去与别人竞争？事实证明，只有做到凡事不拖拉，你才能成为一个高



效而又优秀的员工,只有做到凡事不拖拉,你才能够用自己的努力换取自己成功的筹码!

本书针对员工在日常工作中所存在的拖拉现象,进行了针对性的分析,从思想意识、目标、自信、责任感、紧迫感、主人翁精神、服务意识、时间管理等方面进行具体展开,充分说明了合理经营管理好时间对于提高工作效率的积极作用只有让工作证明自己的实力,才能使自己成为一个倍受老板青睐的优秀员工。

编者

2005年3月



目 录

第一章 给大脑洗个澡 /1

给你的大脑洗个澡,从潜意识里把那些不良的习惯打扫干净,为你彻底改掉拖拉的习惯打下一个良好基础。一个人想要有所改变,就必须从潜意识里开始做起,没有良好的意识,一切都是徒劳无功。

凡事不要拖到明天 /2

拖延只会滋生惰性 /4

做任何事情都不要敷衍了事 /7

不能因为害怕失败而止步不前 /10

一味地等待不会有结果 /13

没有什么不值得 /15

顶住,千万别松懈 /17

不要轻视自己的工作 /20

克服恐惧 /24

别让自满干扰你 /28



第二章 设立明确的目标 /33

没有明确的目标,在工作中就无法找到一个明确的方向;没有明确的方向,在处理任何事情的时候也就不知道该从何入手。于是,那些原本可以马上得到解决的事情也就因而拖延。为自己设立一个明确的目标是很有必要的,不论是在生活中还是工作中。因为,目标便是你心中的“宝藏”,也是改变拖拉习惯的有效途径。

目标是你心中的“宝藏” /34

人生因目标的伟大而伟大 /36

有目标就不会眼高手低 /39

科学合理地设立目标 /42

目标设定要符合自己的实际情况 /45

只选择最有必要的目标 /49

把目光放远些 /51

向着成功的目标进发 /53

追求卓越 /55

让一切皆有可能 /58



第三章 对自己充满信心 /61

我自信,我成功!想要成功,你就必须自信,因为自信是一个人成功的必备条件。一个连自己都不相信的人,做起事来又有什么效率可言呢?一个连自己都不相信的人,别人又怎能将更多的任务交给他去完成呢?一个连任务都完成不了的人,就更谈不上成功了!

我是最棒的 /62

自信是自我价值的展现 /65

永远坐在前一排 /67

超越成败的界线 /70

保持与信心的“联络” /72

永不放弃 /74

命运会因自信而改变 /77

自信才能勇于承认错误 /79

直面困难的勇气 /82

寻回迷失的自信 /85

自信也需培养 /88

第四章 抓住成功的机会 /91

对于一个没有责任感的员工来说,他会找千万种借口来掩饰自己的拖拉行为,而对于自己的责任却闭口不谈。工作便有责任,每个人都有自己应承担的责任,害怕承担责任的人最终不可能会成功,因为不敢承担责任便等于放弃了成功的机会。

找准自己的位置,牢记自己的职责 /92

尽职尽责的工作原则 /95

工作是责任而非借口 /99

不要推卸自己的责任 /103

失败不必去找理由 /107

不为拖延找借口 /111

忠诚也是一种责任 /114

是责任就必须去执行 /118

第五章 具有时间紧迫感 /123

工作中具有一定的时间紧迫感,可以为你提供动力,使你的工作得到更高效地完成。而拖拖拉拉、当一天和尚撞一天钟的工作作风会成为一颗附在你身体上的毒瘤,时时吞噬着你的生命。

与时间赛跑 /124

力量从速度中显示 /127

在“昨天”完成你的工作 /129

拖拉是高效的死敌 /132

时机是成功的跳板 /135

培养“时不待我”的紧迫感 /139

胜败的关键在于行动的快慢 /142

速度!淘汰出局 /145

拖延无非是在虚度生命 /148

决不拖拉,才能创造奇迹 /151

第六章 具有主人翁精神 /155

许多人都会认为公司是老板的，自己与公司、与老板之间只是纯粹的雇佣与被雇佣的关系，但是你是否想过，一旦你加入了某个集体，你的命运便与之紧密地拧在一起，所有的兴衰荣辱都将是你们所共有的东西。因此，具有主人翁精神是你走向成功的一种有力保障。

你不是旁观者 /156

全力以赴地工作 /158

集体中的一员 /161

改变被动的自己 /164

战斗力来源于对工作的热忱 /167

与老板不仅仅是金钱关系 /170

“同甘苦，共命运”的启示 /174

用最高的标准来衡量自己 /176

你就是老板 /178

敬业精神不可少 /181

像对恋人一般对待工作 /184



第七章 强化服从意识 /187

军令如山,就是说在军队里在必须绝对服从军令。同理,在一个企业里,员工必须有服从意识,否则就很容易导致整个企业的“政令”不通,而一个企业如果连“政令”都无法保持畅通,那么,它将无法正常地开展公司的业务,公司的做大做强也只是一句空话而已。

服从是职场美德 /188

绝对服从 /191

强势的服从态度 /194

服从的力量 /198

服从第一的理念 /200

服从的标准 /203

服从是执行的首要因素 /205

服从是成功的开始 /207

工作中必须学会服从 /210

服从中的理性 /212

服从必须学会独立 /215

第八章 立即行动 /219

凡事拖拉的人总是喜欢徘徊观望,即使他们有着许许多多完美的计划,也不会付诸于行动。他们只是一味等待,等待着所谓的“时机”,而这一等却又错失了许多的机会,从而一事无成。因此,在生活中,你必须学会立即行动,因为只有行动才会使一切皆有可能。

成功源于行动 /220

勤者天助 /223

在行动中逐渐完备 /226

不留后路的力量 /229

要改变现状就得立即行动 /232

用行动克服拖拉 /234

敢为先者得天下 /236

说千言不如动一次 /238

用行动取代埋怨 /240

有梦想必须趁早行动 /242

有行动终会有收获 /245

第九章 管理你的时间 /247

每个成功者都十分珍惜自己的时间,并且懂得很好地管理和支配属于自己的时间,他们常常在与时间赛跑。他们不会无故浪费每一秒钟,总是能把自己的每一秒钟都应用得恰到好处,所以获得了成功。

时间是最宝贵的财富 /248

让你的每一分钟都有价值 /251

80:20 法则 /254

运用时间的五大原则 /257

让你的工作事半功倍 /261

把握零碎时间 /264

最有效地利用时间 /266

第一章 给大脑洗个澡

给你的大脑洗个澡，从潜意识里把那些不良的习惯打扫干净，为彻底改掉拖拉的习惯打下一个良好基础。一个人想要有所改变，就必须潜意识里开始做起，没有良好的意识，一切都是徒劳无功。

凡事不要拖到明天

今日之事今日毕，抓住了今天，也就等于拥有了明天。

今日之事今日毕，因为只要抓住了今天，你就等于拥有了明天。在新世纪的今天，商业环境的节奏正在以令人眩目的速度快速运转着。大至企业，小至员工，要想立于不败之地，都必须奉行“今日之事今日毕”的工作理念。

试想一下，一个连今天都抓不住的人，哪有能力 and 资格去说“还有明天”呢？所以古人说，今日事今日毕。我们要学会的不是去设想还有明天，而是要将今天抓在手里，将今天作为行动的起点。此时，你抓住了今天，也就等于你真正拥有了明天。

有一位老人在寒风凛冽中想要趟过一条河。但是河边没有桥，也没有船。于是，老人在河边把自己所有的衣服都脱下包好，然后顶着衣服一步一步走下水去。

一个渔民喊住了老人，对老人说上游有桥，老人说知道。渔民说下游有渡，老人也说知道。但老人没有回来，他一步一步离渔民远去，在呼啸的寒风中走向对岸。

在老人之前和老人之后，有无数年轻人也要过河，但在河边他们停住了。他们问渔民附近有桥吗，渔民说上游5公



里有桥,下游5公里有渡口,年轻人听了,立即离开河边,或上或下绕道而行。

还有一个人,他脱了鞋,一步步走进水中,当冰凉的河水没过膝盖时,那人停住了。继而,又一步一步走回岸来,穿好鞋离开河边也绕道而去。

生命经不起消耗,那些年轻人,他们在“绕道”十次二十次甚至是很多很多次之后,发现原来日子就在这些不经意的“绕道”之时给虚耗掉了,而最终自己什么都没能够抓住。

人之所以能区别于其他动物,那是因为动物们只有本能欲求,而人有更高的理想。但人生是短暂的,理想最容易因为时间的流逝而搁浅,明白了时间有限的人,往往会抛开与理想无关的欲求,在有限的时间内实现自己的目标。

人要学会的不是去设想还有明天,而是要将今天牢牢地抓在手里,因为在我们的生命里,“时间就是金钱”,“时间就是生命”。

