

谈

檀素君 编著
周书存

饮食礼仪

TAN YINSHI LI YI

TAN YINSHI LI YI



上海科学普及出版社

谈 饮食礼仪

檀素君 周书存 编著

上海科学普及出版社

谈饮食礼仪 / 檀素君 周书存 编著

图书在版编目 (CIP) 数据

谈饮食礼仪/檀素君, 周书存编著. —上海: 上海科学普及出版社, 2004. 2

ISBN 7-5427-2490-8

I. 谈... II. ①檀...②周... III. ①饮食—礼仪
IV. TS971

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 082704 号

责任编辑 刘瑞莲

谈饮食礼仪

檀素君 周书存 编著

上海科学普及出版社出版发行

(上海中山北路 832 号 邮政编码 200070)

<http://www.pspsh.com>

各地新华书店经销 上海市印刷七厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 7 字数 158000

2004 年 2 月第 1 版 2004 年 2 月第 1 次印刷

印 数 1~5 200

ISBN 7-5427-2490-8/TS · 156 定价: 9.00 元

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题

请向出版社联系调换



内 容 提 要

饮食礼仪，是社会文明的具体体现之一。每个民族在长期的饮食生活实践中，都会形成一套属于自己的规范化饮食礼仪，如：中国食礼，数千年来由上到下成规成矩，以一贯之，成为中国一种文化现象的特征。而当代世界的饮食礼仪甚为规范，尤其在正式宴会中更显得井井有条，发挥着重要作用。所以，了解本民族和世界上其他国家的礼仪是现代人的必修课。本书从家宴到正餐宴，从国内到国外，从筹办者、就餐者、接待者的诸多角度全面展示饮食礼仪。了解这些，可在当今的礼仪社会中展现我们的高雅气质，从而使现代饮食礼仪更具魅力。



目 录



一、筹办家庭 宴会的礼仪

中餐礼仪

1. 请客的原由 / 3
2. 筹备酒会的礼仪 / 4
3. 如何安排主桌和席位 / 6
4. 印发请柬的礼仪 / 8
5. 如何做好宴会主人 / 9
6. 如何布置餐桌 / 10
7. 品味餐桌用品 / 11
8. 迎宾礼仪 / 12
9. 席间座次的安排 / 13
10. 主人制定菜单的礼仪 / 15
11. 菜点制作人员的仪表及礼仪 / 17
12. 上菜人员的礼仪标准 / 18
13. 上酒的礼仪 / 19
14. 中餐斟酒的礼仪 / 20
15. 中餐的上菜方法 / 21
16. 创意菜可烘托宴席气氛 / 22
17. 分餐的礼仪 / 24
18. 撤换餐具的礼仪 / 25
19. 家宴结束工作的礼仪 / 26



二、赴宴者的礼仪

1. 接到宴请后的礼节 / 28
2. 赴宴前的礼仪 / 28
3. 入席宴会时的礼仪 / 29
4. 宴席上入座时的礼仪 / 30
5. 赴宴者的坐姿 / 31
6. 赴宴者的表情 / 32
7. 见面时的礼节 / 33
8. 自我介绍的礼仪 / 35
9. 与人谈话时的礼仪 / 36
10. 何时开始用餐 / 37
11. 用餐仪态要讲究 / 38
12. 就餐时的礼仪 / 39
13. 席间祝酒的礼仪 / 41
14. 如何对待醉酒客人 / 42
15. 使用餐具的礼仪 / 43
16. 使用筷子的礼仪 / 44
17. 办公室进餐礼仪 / 45
18. 筵席水果如何吃 / 46
19. 弄翻餐桌食物时的处理 / 47
20. 餐桌上的小事处理 / 47
21. 带小孩赴宴时的注意事项 / 48
22. 退席时的礼仪 / 49



三、食用特殊菜的礼仪

1. 文明食蜗牛 / 51
2. 文雅吃虾蟹 / 52
3. 食用蛤蜊肉的方法 / 52
4. 食用生蚝肉的方法 / 53



四、特殊席面及饮酒水时的礼仪

5. 如何吃鱼 / 53
6. 巧吃龙虾 / 53
7. 吃“北京烤鸭”有讲究 / 54
8. 元宵的煮食 / 55
9. 涮羊肉的吃法 / 56
10. 吃拔丝菜有讲究 / 57
11. 吃原盅菜的学问 / 57

1. 怎样安排家庭茶会 / 59
2. 大型茶会的礼仪 / 60
3. 办好家宴的礼仪 / 61
4. 节日宴请的礼仪 / 61
5. 安排好饯行宴 / 62
6. 安排好洗尘宴 / 62
7. 为外宾安排好家宴 / 63
8. 中式冷餐会和酒会上的礼仪 / 63
9. 涉外宴请的礼仪 / 65
10. 办好结婚宴请 / 66
11. 婚宴上的新娘桌与父母桌的安排 / 67
12. 办好生日宴请 / 68
13. 办好寿诞宴请 / 69
14. 瓶酒会的礼仪 / 69
15. 葡萄酒会上的礼仪 / 70
16. 鸡尾酒会上的礼仪 / 71
17. 节日饮酒活动礼仪拾零 / 72



五、其他饮食礼仪

18. 婚宴敬酒礼仪 / 73
19. 宴会酒的试饮 / 74
20. 敬酒和拒酒的艺术 / 75
21. 劝人饮酒千方百计 / 76
22. 酒桌上的礼仪 / 77
23. 中外宴请饮酒礼仪 / 78
24. 国外宴会的饮酒礼仪 / 79
25. 酒会上的食品和饮料准备 / 79
26. 敬葡萄酒的程序 / 80
27. 敬茶的礼仪撷取 / 81
28. 以茶待客的礼仪 / 82
29. 饮茶礼仪拾零 / 83
30. 饮咖啡的礼仪 / 83

1. 礼仪的产生始于饮食 / 86
2. 先秦时的宴会礼仪 / 87
3. 男女朋友约会时的用餐礼仪 / 88
4. 约会期间的礼仪 / 89
5. 已婚夫妇应给人的礼仪 / 91
6. 培养儿童文明礼仪习惯 / 92
7. 商务招待的礼仪 / 92
8. 宴请西方人的礼仪 / 94
9. 设宴邀请诸事宜 / 95

10. 招待外地贵宾的礼仪 / 96
11. 慎重邀请老板吃饭 / 96
12. 被老板邀请吃饭 / 97
13. 客人入席后的礼仪 / 97
14. 果品盘的点缀 / 98
15. 喝酒时碰杯的来源 / 99
16. 洗指碗的作用 / 99
17. 招待客人要讲究卫生 / 100
18. 摆脱无益闲聊客人的方式 / 101
19. 结束谈话的时机 / 102
20. 中国的节庆食礼 / 103



一、西餐筹办者及其 多种宴会上的礼仪

西餐礼仪

1. 国际礼宾常识 / 109
2. 国外待客吃饭的习俗 / 119
3. 筹办者的接待服务礼仪 / 121
4. 筹办者的环境布置礼仪 / 122
5. 常见的西餐摆台礼仪 / 123
6. 上菜程序的礼仪 / 127
7. 冷餐会和茶会的摆台方式 / 129
8. 餐具的应用 / 129
9. 家宴上的主人工作礼仪 / 130

10. 筹办鸡尾酒会的礼仪 / 131
11. 自助餐的筹备工作 / 134
12. 筹办冷餐酒会的礼仪 / 135
13. 筹办家庭茶会的礼仪 / 136
14. 如何放置奶油碟子 / 137
15. 汤匙及刀叉的购置 / 138
16. 西餐中不可缺的盐和胡椒 / 139
17. 西餐分菜的礼仪 / 139
18. 西餐撤盘的礼仪 / 141
19. 西餐斟酒的礼仪 / 141
20. 西餐酒席、宴会上应备有的酒杯 / 143
21. 西餐全餐菜点的上桌顺序 / 145



二、就餐者的礼仪

1. 就餐者应讲究的礼仪 / 148
2. 吃西餐中的 ABC / 150
3. 就餐者所用餐具的摆放规矩 / 152
4. 刀叉持法的礼仪 / 154
5. 匙的用法及礼仪 / 156
6. 使用餐巾的礼仪 / 156
7. 水盂或洗指碗的作用 / 157
8. 席间交谈的礼仪 / 158
9. 西餐中的禁忌 / 159
10. 西餐中进食各种食物时的

礼仪 / 160

11. 吃西餐时可以用手取食的食物 / 164
12. 讲究的下午茶 / 165
13. 沏茶倒水的要领 / 166
14. 喝咖啡和红茶的礼仪 / 167
15. 席间祝酒饮酒的礼仪 / 168
16. 便宴常识 / 168
17. 招待外宾吃中餐的有关礼仪 / 169
18. 法国人的饮食礼仪 / 170
19. 非洲人吃饭的礼仪 / 172
20. 欧美人用酒的礼仪 / 172



一、亚洲一些国家的饮食礼仪

不同国家的饮食礼仪

1. 日本人的饮食礼仪 / 177
2. 韩国人的饮食礼仪 / 179
3. 朝鲜人的饮食礼仪 / 182
4. 老挝人的饮食礼仪 / 184
5. 柬埔寨人的饮食礼仪 / 186
6. 马来西亚人的饮食礼仪 / 188
7. 泰国人的饮食礼仪 / 189
8. 新加坡人的饮食礼仪 / 190
9. 菲律宾人的待客礼仪 / 190
10. 印度人的饮食礼仪 / 192



二、欧洲一些国家的饮食礼仪

11. 印度尼西亚人的饮食礼仪 / 193
12. 巴基斯坦人的待客礼仪 / 194
13. 到阿富汗人家做客礼仪 / 196
14. 蒙古人的待客礼仪 / 197
15. 在越南人家做客须知 / 198



三、美洲和大洋洲一些国家的饮食礼仪

1. 英国人的饮食礼仪 / 200
2. 法国人的饮食礼仪 / 201
3. 德国人的饮食礼仪 / 202
4. 意大利人的饮食礼仪 / 203
5. 俄罗斯人的饮食礼仪 / 203
6. 葡萄牙人的待客礼仪 / 204



四、非洲一些国家的饮食礼仪

1. 美国人的饮食礼仪 / 206
 2. 加拿大人的饮食礼仪 / 207
 3. 墨西哥人的饮食礼仪 / 208
 4. 澳大利亚人的饮食礼仪 / 209
 5. 新西兰人的饮食礼仪 / 209
-
1. 埃及人的饮食礼仪 / 211
 2. 坦桑尼亚人的饮食礼仪 / 212

中餐礼仪

我国是四大文明古国之一，几千年来享有“礼仪之邦”的美誉。孔子曾在《礼记》中载有“小人谋食，君子取道”的说法，发展到现代的饮食业，中华民族的礼貌礼节和个人修养在小小的桌面上被全部展现，可以说我国的文明饮食是社会的缩影与窗口，透过它可看到“尊老爱幼，方便他人，文明礼貌”的崇高风范。饮食礼仪体现着人与人之间的互相尊重、互相理解、互相帮助和互相礼让的文明礼貌。下面来详述中餐饮食中的各种礼仪常识。



一、筹办家庭宴会的礼仪

筹办者无论什么原因承办家宴，事先都要做统筹安排。从邀请客人赴宴到家庭就餐环境的布置，以及家宴的菜单设计，都要利用中国人当地的最高礼仪来营造一种和谐美好的气氛，当然不能完全墨守成规，要尽量做到不落俗套，如：在菜式礼仪上应达到精致完美，在布置环境和招待宾客的礼仪上应使主宾都感到轻松愉快等。宴会的成功有赖于主人的热情好客、慷慨招待和细致周到的组织安排。体现在礼节上的主人职责是：应使每一位来宾都感到主人对自己的欢迎之意。下面介绍关于筹办家宴的有关礼仪知识。

1. 请客的原由

中国人讲究礼尚往来，且“有礼无往非君子也”，朋友请过你，你应该进行回请，不要摆出种种理由放弃回请而理所当然地老被别人邀请。履行社交义务是相互的，只有这样，才能使亲情和友情天长地久。请客的原由是多种多样的：

(1) 曾在生活或工作方面遇到麻烦时，得到过某人或某团体的帮助。走出困境后，应感恩图报，设法请客致谢，并当着众位客人的面，向帮助过自己的人表示谢意，而且告诉大家，自己今后无论何时都愿意帮助别人。

(2) 朋友很寂寞，无论在工作中还是生活中都处处碰壁，你蛮同情他，希望通过宴请，给他以宽慰和帮助。

(3) 远道朋友来访，可主动联系与此朋友关系较好的人士前

来聚会。

(4) 对某位朋友很感兴趣，想进一步多了解他，亲近他。

(5) 因自己的生活圈狭小，感到十分乏味，觉得应拓展自己的社交圈，可举办家宴。在邀请自己的朋友时，可请他再带上他的好友一同前往。这样能通过老朋友结识新朋友。

(6) 经朋友或家人之托，请你帮助他们的一位亲友，而你也打算伸出援助之手，可举办家宴，以尽地主之谊。

(7) 在适当场合下请客，目的是想藉此机会开创商机，如商品展销会、某商品开创的庆祝会等等。

另外，家人团聚、邻里友好、旧友相聚、同学聚会、拜师会、谢师会、生日、婚庆、寿诞等等，均是家庭请客的原由。

2. 筹备酒会的礼仪

酒会即酒席或宴席，是宴饮活动时食用的成套菜点及其台面的统称，较为突出地展示了民俗和社交礼仪。作为筹办者，要在场景、台面、席谱、程序、礼仪、安全等方面考虑周全，并通过服务人员来协助筹备酒会的主人妥善完成“社交”的任务。酒会筹备上的礼仪可给整个宴饮活动赋予祥和、欢快、轻松的气氛，给人以美的享受。具体筹备酒会礼仪表现在以下几个方面：

第一，筹备宴席的时间安排。宴饮活动的时间安排应先争取第一主宾的意见，商定后尽早通知其他客人，通常在宴会的前两星期或再提前些。切记不要当天请客时再去通知客人，这样会使参加的人感觉不舒服，是一种不敬之举。还有一些择时习惯是：如果宴请的人中有外宾，宴会日期最好不要订在周末或假日；中国人宴请活动的时间喜欢选在有“六”的日子，代表着“六六大顺”之意，而忌讳带“三、四”的日子……整个宴会所需用的时间一般为2个小时。对主人来说，准备的时间较长，据席面的大

小，至少需要 4 个小时，甚至几天。

第二，地点的安排。这是筹备酒会必须要考虑的问题。如果你因为你曾在别人家中受到设宴款待，你也应该请他们到自己家里来吃饭，此做法表示你想继续这种友好的往来。当然，假如你不想发展这种友好关系，不妨邀请他们和你一块参加其他的酒会作为回请。若在自己的寓所招待朋友们，要考虑所能容纳的客人总数，不能使客人们彼此感到局促或拥挤，也不可让客人处在过于嘈杂和通风不足的地方。可安排一个举办酒会的主厅，然后将与主厅相邻的房间利用起来，给客人们一个离席走动和透透空气的空间。同时要在与宴会厅相邻的屋里放一张长椅，可供几个人坐，免得出现一人独坐或两人挨着坐下，前者显得客人不善交际，后者会使另一个人无法脱身，因为仅有两人落座交谈，其中一人独自走开是对另一个人的失礼，而供几个人坐的长椅可解决此忧。

若家里地方确实狭小，在向朋友们做好解释后，也可在宾馆、饭店里进行回请。

第三，发出通知。常见的两种发宴请通知的方式是：正式的宴会（国宴、婚宴、寿宴、庆典宴等）要专门印发请帖，表明宴会的正式性；便餐式酒会可通过电话通知或者主人亲自向所请的人们当面发出邀请。无论是哪一种形式，必须提前发出通知，让客人有一个安排其他事宜或准备赴宴的时间，同时以示主人对客人的真诚邀请之礼。

第四，事先关照邻居。摆设家宴难免会引起一些喧闹，所以若住所是公寓，在筹备酒会前要事先关照邻居，这一点尤为重要，以做到不失礼节。另外，举办酒会时还可主动邀请邻人参加。只要主人认为合适，邻居也乐于参加，邻居可作为第二主人的身份出现在席上，此举对增进邻里友好关系颇为重要。