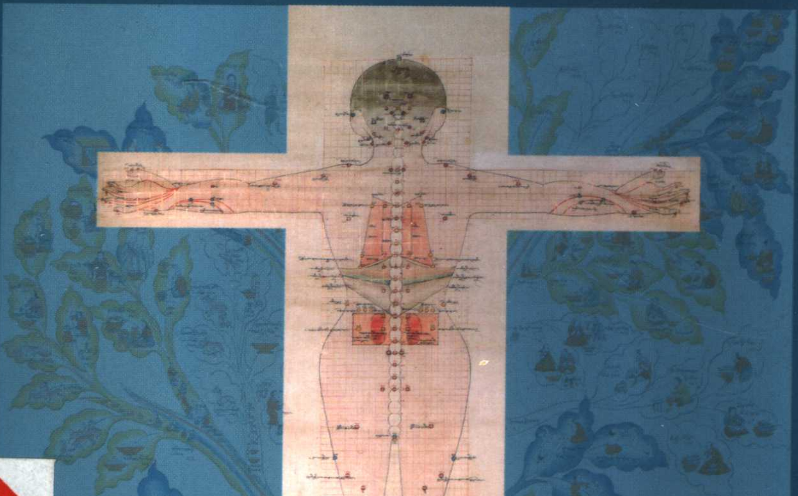
༄༅། །བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་བྱུང་བ་བརྗོད་པ།

བསམ་གཏན་གྱིས་བརྩམས།



ཀྲུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་བྱུང་བ་བརྗོད་པ་དཔྱོད་ལྡན་གསར་བུའི་མགུལ་རྒྱན།

བསམ་གཏན་གྱིས་བརྩམས།

ཀྲུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

དཔེ་སྐྲིག་འགན་འཁུར་པ་ཉི་མ་སྒྲོལ་མ།
མདུན་ཤོག་རྟུས་འགོད་པ་ཡིས་ཅན་ཞུང་།
དཔེ་ཚའི་མཚན་བྱང་འབྲི་མཁན་བན་དེ་མཁར།

བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཐུང་བ་བརྗོད་པ།

བསམ་གཏན་གྱིས་བརྩམས།

ཀྲུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་བསྐྲུན།
མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་ཧྭ་དཔེ་ཚོང་ཁང་གིས་བཀྲམ།
འདི་གཞི་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གི་གློག་རྡུལ་རྩིས་འཁོར་ཁང་གིས་པར་གཞི་བསྒྲིགས།
པེ་ཅིན་ཉིའུ་ཧྲན་ཧི་ཞིན་པར་ཁང་གིས་དཔར་བཏབ།
༢༠༠༢ལོའི་ཟླ་༡༡པར་དཔར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།
༢༠༠༢ལོའི་ཟླ་༡༡པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་བཏབ།
ISBN7—80057—536—5/R • 5
རིན་གོང་སྒོར 8.00

དཀར་ཆག

གླེང་གཞི། ……………………………………………………(1)
དང་པོ། བོད་ཀྱི་གསོ་དཔྱད་ཀྱི་ཐོག་མའི་འབྱུང་ཁུངས་སྐོར། ……(8)
གཉིས་པ། བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཡངས་པོར་
  དབྱེ་བའི་སྐོར། ……………………………………………(21)
གསུམ་པ། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རླབས་ཆེན་འཕུར་མཆོངས་
  ཀྱི་སྐོར། ……………………………………………………(47)
བཞི་པ། བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་རྒྱ་མཚོའི་ཡང་སྙིང་གི་སྐོར།…………(70)
ལྔ་པ། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྲོལ་ལུགས་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐོར།
  ……………………………………………………………(94)
དྲུག་པ། གསོ་རིག་སློབ་གསོའི་བྱ་གཞག་གི་སྒོ་འཕར་ཡངས་པོར་
  དབྱེ་བའི་སྐོར། ……………………………………………(109)
བདུན་པ། མདོ་ཁམས་སྨོ་བྱང་ཁུལ་གྱི་གསོ་རིག་དར་རྒྱས་སྐོར།
  ……………………………………………………………(118)
བརྒྱད་པ། བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལེའུ་གསར་
  བའི་སྐོར། …………………………………………………(139)
དགུ་པ། བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་གི་རླབས་ཆེན་འགྱུར་བའི་འཕེལ་…
  མཚམས་སྐོར། ……………………………………………(155)

གཅིག བོད་ལུགས་གསོ་རིག་གི་ནད་ཐོག་སྨན་བཅོས་ཀྱི་གཞི་ཁྲོན་དང་དྲ་རྒྱའི་གྲུབ་ཚུལ། ……(156)

གཉིས། སྨན་རྫས་སྦྱོར་བཟོ་དང་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་གཞིའི་གྲུབ་ཚུལ། ……(161)

གསུམ། བོད་ལུགས་གསོ་རིག་གི་སློབ་གསོའི་བྱ་གཞག་དེ་ཚད་ལྡན་གྱི་འགྲོ་ལམ་ཐོག་བསྐྱོད་པའི་ཚུལ། ……(163)

བཞི། བོད་ལུགས་གསོ་རིག་གི་ཚན་རྩལ་ཞིབ་འཇུག་གི་ལས་དོན་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་ཚུལ། ……(167)

ལྔ། མདོ་ཁམས་སྟོད་བྱང་ཁུལ་གྱི་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་འཕེལ་འགྱུར་གནད་བསྡུས། ……(172)

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

གླེང་གཞི།

ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་འཇིགས་སྐྱོབ་པདྨའི་སྲས། །ཐུབ……པ་ཆེན་པོས་སྔོན་སྔའི་སྐུར་བཞེངས་ཏེ། །མཁའ་ཁྱབ་མ་རྒན་འགྲོ……རྣམས་དུག་གསུམ་གྱི། །རྒྱུ་འབྲས་ནད་སེལ་འཚོ་མཛད་སྤྱི་བོས……མཆོད། །གངས་ཅན་སྐྱེ་འགྲོར་ཐུགས་བརྩེས་དམ་འཁྱུད་ཅིང་། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་སྣ་ན་མངོན་པར་འཕགས། །རྣམ་དཔྱོད……མཁྱེན་ལྷབས་སྤྲིན་ཕུང་ཕྱོགས་བཅུར་དགྲིགས། །ཁམས་ཀུན་བདེ……དགའ་དཔལ་ལ་འགོད་མཛད་རྒྱལ། །ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་དགའ……བདེའི་དཔལ་སྟེར་འདོད་རྒུ་འཇོ་བའི་ཡིད་བཞིན་ནོར། །གསོ་རིག་བསྟན་པ་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་སྤྲོལ་བཏོད་དར་ཞིང་རྒྱས་མཛད་པ། །མཁྱེན་བརྩེ་ཀླ་གྲལ་དྲིན་ཅན་ཡབ་མེས་སློབ་དཔོན་དམ་པ་གང་དག་ལ། །སྒོ་གསུམ་དད་པའི་སོར་བཅུའི་སྙིམ་པ་སྤྱི་བོར་བཀོད་ནས་ཕྱག་བགྱིའོ། །ཟབ་ཡངས་མཁྱེན་དཔྱོད་མཐུ་སྟོབས་ཀློང་ཡངས་ནས། །འབངས་ལ་ཕན་བདེའི་གྲུ་ཆར་བསྙིལ་བ་ཡིས། །གསོ་རིག་དགའ……ཚལ་རྒྱས་མཛད་རྗེ་བོ་གང་། །གུས་བཀུར་སྙིང་གི་འབྲས་བུས་མགོ……སྨྱུག་ལྷེམ། །སྐད་གཉིས་སྨྲ་བའི་རིག་པའི་རྩལ་གྱིས་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་རབ་ཏུ་བཏེགས། །བསྒྲོད་དཀའི་ཤུལ་རིང་འཚོ་བ་མང་སོགས……

འཛིགས་ཙུང་ཁྱུར་ལྷི་ཐེག་བཟོད་དེ། །རིས་མེད་ཕྱོགས་ཀྱི་མན་ངག་
སྙིང་བསྡུས་རང་གི་གསོས་སུ་སྨིན་མཛད་པའི། །ཡོ་པཏྲ་རྣམས་ནི་
དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་དད་བརྒྱའི་སྦྲུ་ཡོང་རབ་ཏུ་གཡོ། །མཁྱེན་དཔྱོད་རྟ་
བདུན་འབར་བའི་འོད་སྣོན་གྱིས། །བདག་བློའི་མ་རིག་རྨོངས་མུན་
ཉེར་གཞོམ་ཞིང་། །བློ་གྲོས་སྤོབས་པའི་འདབ་བརྒྱ་ཕྱེ་མཛད་པའི། །
དངོས་བརྒྱུད་སློབ་དཔོན་རྣམས་ལ་དང་བས་འདུད། །སྨྲ་བའི་
དབང་ཕྱུག་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མའི་གྲུ། །ཉོངས་བྲལ་མཁྱེན་ཡངས་སྒྱུ་བས་
ལེགས་བསྐྱལ་ཏེ། །ཟབ་སྙིང་གསོ་རིག་བསྟན་འབྱུང་ཆུ་གཏེར་ཆེའི། །
ཚངས་ཐིགས་ཕ་མཐར་སོན་པའི་རྣམ་དཔྱོད་སྐྱོལ། །རང་རིགས་ལ་
རྒྱའི་མདུད་པའི་མཚོ་གླིང་དུ། །འཁྲུངས་པའི་གསོ་རིག་བསྟན་བྱུང་
པད་དཀར་ཚལ། །སྐལ་བཟང་དོན་གཉེར་རྐང་དྲུག་རོལ་ཟིན་དང་།།
བསྟན་འབྱུང་སྦྲང་རྩིའི་དགའ་སྟོན་ཅི་ཡང་སྒྲོང་།

བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ནི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱུང་བའི་རིག་པའི་གནས་ཆེན་པོ་ལྔ་ཡི་ཡ་གྱལ་ཞིག་ཡིན་ལ་དེར་ལོ་ངོ་ཉིས་སྟོང་ལྷག་ཙམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རིམ་བྱོན་ཡབ་མེས་རྣམས་ཀྱིས་གནའ་རབས་ནས་བཟུང་བོད་ལྗོངས་ས་མཐོའི་ཐོག་ནད་རིགས་འགོག་བཅོས་ཀྱི་ཕྱུག་བཞེས་ཉམས་ལེན་ནང་ཐོབ་པའི་ཉམས་མྱོང་རྣམས་གསོག་འཇོག་དང་ཕྱོགས་བསྡོམས་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། ད་དུང་དེས་ལོ་རྒྱུས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་མི་རིགས་གཞན་དག་གི་དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་

གསོ་རིག་གི་སྙིང་བཅུད་མང་པོ་ཤེས་རྟོགས་དང་། སློབ་སྦྱོང་། བསྡུ་ལེན་བཅས་མཛད་མཁས་པོ་གནང་སྟེ་དེ་དག་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་རང་རིགས་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ལ་ཁ་སྐོང་གིས་སྤར་བས་འཕྱུས་ཚང་དང་། སྤར་བས་དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གཏོང་བ་བཅས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་གསར་གཏོད་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་སྐབས་དེར་ཆ་ཚང་ཞིང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མ་ལག་ལྡན་ཡོད་པ་མ་ཟད། ནད་ཐོག་ལག་ལེན་གྱི་ཉམས་མྱོང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོ་ཡོད་པའི་ཁར། དེར་ད་དུང་མི་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། ས་མཐོའི་རང་བཞིན། འཁྲོད་སྦྱོར་བདེ་སྲུང་གི་རང་བཞིན་སོགས་དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་དང་དགེ་མཚན་མང་པོ་ལྡན་ཡོད་སྐབས། དེ་ཉིད་སྔ་ཕྱིར་མི་རིགས་རང་སྐྱོངས་ཀྱི་ས་གནས་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་གདལ་དུ་ཕྱིན་པ་མ་ཟད་ད་དུང་ནང་སོག་དང་མོང་གོལ། ཉི་ཧུང་། རྒྱ་གར་སོགས་ཨེ་ཤེ་ཡའི་ཁུལ་དང་། ཨ་རི་དང་། ཀ་ན་ཌ་སོགས་བྱང་ཨ་མེ་རི་ཀའི་ཁུལ། དབྱིན་ཇི་དང་འཇར་མན་སོགས་ཡོ་རོབ་ཁུལ་སོགས་མདོར་ན་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་གཞན་དག་གི་ཁྲོད་དུ་འང་ཁྱབ་གདལ་དུ་ཕྱིན་ནས། བོད་མི་རིགས་ཙམ་མ་ཟད་སྤྱན་ཟླའི་མི་རིགས་གཞན་དག་གི་འཚོ་གནས་ལ་ཡང་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་ལེགས་སྐྱེས་ཆེས་ཆེ་བ་ཞིག་ཕུལ་ཡོད་ལ། དེང་སྐབས་འཛམ་གླིང་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་གསོ་རིག་ཆེ་ཁག་བཞི་པོའི་གྲལ་སྟར་ནང་དུ་འང་དེས་གལ་ཆེའི་གནས་བབ་བཟུང་ཞིང་འཛམ་གླིང་མི་དམངས་

ཐུན་མོང་ནས་དེར་ཡིད་སྨོན་རེ་སྐྱེས་དང་། བོད་སྐྱོད་གཙེས་འཛིན་བྱེད་མུས་ཐོག་མིག་སྔར་འཛམ་གླིང་གསོ་རིག་གི་བྱ་གཞག་དེ་རང་བྱུང་ཁམས་ཆེན་པོར་ཕྱིར་ལོག་གིས་རང་བྱུང་གི་སྨན་རྫས་སྤྱོད་རྒྱུར་དར་སྤེལ་བྱེད་པའི་དུས་རབས་སུ་དེ་བས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བ་རེད།

དེ་ལྟ་བུའི་བོད་ཀྱི་གསོ་དཔྱད་སྨན་གྱི་རིག་པ་འདི་ཉིད་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚུལ་དག་ཙུང་གསལ་ཞིང་བརྒྱུད་རིམ་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་སྟོན་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ། གནའ་བོའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་རིགས་སྙིང་མ་ཁུངས་ལྡན་རྣམས་ལ་གཞིགས་ནས་སྔ་སོར་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་གནས་གཞིར་གྱུར་པ་ཞང་ཞུང་ངམ་བོད་ཁམས་(གནའ་བོར་ཞང་ཞུང་དུ་གྲགས་པ་ནས་ད་ལྟ་བོད་ཅེས་འབོད་པ་)རང་ཉིད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་ནས་གླིང་བསླང་བར་བྱ་ཞིང་། དེས་ན་ཚར་དུ་དངར་བའི་ཀོ་ལ་ཤའི་འདབ་མས་འཁོར་མེད་ཡུག་ཏུ་དཀྲིགས་ཏེ་སྡང་འབྱེད་དང་། ལྗུན་པོ་དག་ནི་སྟོབས་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་། རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་གྱི་ཡང་རྩེར་གྱུར་པའི་ཞུལ། ཁྱད་འཕགས་ཅན་བསིལ་ལྡན་གྱི་ལྗོངས་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྒྱལ་མཆོག་ལྔ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་《དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་གླུ་དབྱངས་》སུ། རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་འཛིངས་ལས་རྣམ་དཔྱོད་གྲུ་གཟིངས་ཀྱིས་རང་དབང་དུ་སྤྱོད་པ་གཞོན་ནུ་དཔལ་བ་ཞེས་བསྔགས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་འཐོར་བའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཚད་

ལྷན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་རིགས་《དེབ་ཐེར་སྔོན་པོ་》ལས། བོད་ཡུལ་འདི་
ཡང་རྒྱ་གར་དང་འདྲ་བར་ཡུལ་དང་མི་ལ་སོགས་པ་གནས་པའི……
བསྐལ་པ་ནས་བྱུང་བར་བྱས་ན་ཡང་ལུང་དང་རིགས་པའི་གནོད་པ་
མེད་ཅིང་། ཞེས་བསྟན་ཡོད་ལ་དེང་སྐབས་མིའི་རིགས་ཀྱི་འབྱུང……
ཁུངས་ལ་ཞིབ་འཇུག་མཛད་མཁན་འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྲུ་ཁག་གི་མཁས་
དབང་མང་པོས་ཀྱང་འཛམ་གླིང་གི་མེས་པོ་ནི་བོད་ཡུལ་ས་མཐོ་ནས་
ཡིན་པ་ཆ་འཇོག་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་ཉེ་བའི་ལོ……
འགའི་ནང་སྟོད་དིང་རི་དང་། བྱང་ཐང་། མཚོ་སྔོན་གྱི་ཡུལ་ཤུལ།
ཆབ་མདོའི་ཁ་རུབ། ཉན་རྩ། མི་ཏོག་བཙས་ཀྱི་ས་འོག་ནས་ཐོན……
པའི་རྡོ་ཆས་གསར་རྙིང་གིས་མཚོན་པའི་གནའ་རྫས་མང་པོ་དེ་ཚོར་
གནའ་རྫས་མཁས་དབང་རྣམ་པས་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ་བརྒྱུད་དེ……
དག་ནི་མི་ལོ་ཁྲི་ཕྲག་གཅིག་ནས་བཅུ་དང་ཉེ་ཤུ་བར་སོང་ཡོད་པར……
ཆ་འཇོག་མཛད་ཀྱི་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དངོས་དེ་དག་ལ……
གཞིགས་ན་ཡང་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདི་ཉིད་རྒྱ་གར་སོགས་རྒྱལ……
ཁམས་གཞན་གྱི་སྔ་རོལ་དུ་ཆགས་ཤིང་ཐོན་པ་ཞིག་མིན་ཙང་དེ་དག་
གི་རྗེས་སུ་གཞི་ནས་ཆགས་ཤིང་ཐོན་པ་ཞིག་མིན་པ་ནི་དོན་ལ་གནས་
པ་ཞིག་རང་ཡིན། དེ་ཡང་སྔར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་རིགས་རྣམས་སུ……
གསལ་བ་བཞིན་ཁ་བ་ཅན་འདིར་ཐོག་མར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འབབ……
ཞིག་ཏུ་གནས་པ་དག་རིམ་པར་ཁྲི་ནས་རི་བོ་འབུར་དུ་ཐོན་ཏེ་ས……
ལའི་ནགས་སུ་གྱུར་པ་ནས་འགོ་ཚུགས་ཏེ་རི་དྭགས་དང་། གཅན……

གཟན། འདབ་ཆགས་རིགས་བཅས་ཀྱིས་ཅི་དགར་སྤྱོད་པའི་གླིང་དུ་
གྱུར་པ་ལས་མིས་དག་ཏུ་བཟུང་བ་མེད་ཅིང་དུས་དེའི་ཚེ་སྤྲེའུ་བྱང···
ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། བྲག་སྲིན་མོ་འདུས་པ་ལས་མི་རྒྱུད་ཐོག···
མར་བྱུང་བ་དང་། དེ་དག་རིམ་པར་འཕེལ་ཞིང་དར་བ་ལས་མཐར་
མིའི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་གྱུར་ཏེ་རི་དྭགས་རྒྱུག་པ་སོགས་འཚོ་བའི་ཤེས་བྱ་
ཕྲ་མོ་ནས་འགོ་ཚུགས་ཏེ་རིམ་བཞིན་རང་བྱུང་ཁམས་ཤེས་རྟོགས·····
དང་། བོད་སྤྱོད། སྒྱུར་བཀོད་བཅས་བྱེད་པའི་ཤེས་བྱའི་རིགས·····
དར་ཞིང་ཇེ་རྒྱས་སུ་ཕྱིན་པ་དང་སྦྲགས་ཟས་སྨིན་རིགས་ཀྱིས་ཕན····
གནོད་ཚོར་བ་ནས་འགོ་ཚུགས་ཏེ་དེ་དག་དབྱེ་འབྱེད་ངོས་བཟུང·····
ཐུབ་པ་ཙམ་མ་ཟད། ཟས་མ་ཞུ་བའི་སྐབས་ཆུ་ཚན་འཕྲུང་བ་དང་།
རྩས་སྨྲིན་རིགས་ཀྱི་སྨྲངས་པོ་དོན་སྐབས་སྦྲང་མས་འཛེབ་རྒྱུག་པ།
རྩ་ཁ་ནས་ཁྲག་དོན་སྐབས་རི་དྭགས་ཀྱི་ལྤགས་སྲུས་སྐྱན་པའམ་སྡོམ་
དྭས་ཁྲག་ཤོར་བཀག་པ། མར་ཁུ་བཞུས་ནས་རྩ་ཁ་བསྣམས་པ······
སོགས་ཀྱི་ཐབས་དང་རྩལ་ཡོན་དེ་རིགས་ཐོན་པ་དེ་ནི་གསོ་དཔྱད····
བསྟན་པ་དབུ་བརྙེས་པ་ཞིག་མིན་ཅང་བསམ་བློ་འདུ་ཤེས་དང་ལག་
ལེན་གྱི་ཐོག་མའི་སྨྱུ་གུ་ཐོན་པའམ་དབུ་བརྙེས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི······
གདོན་མི་ཟ། ཕྱུགས་མཚུངས་ཅུས་རྒྱུད་དང་། ཚོ་པ་ཁག་ཆགས····
ཤིང་འཕེལ་བ་སྟེ། དཔེར་ན། ཡི་སང་དཀར་པོ་གནམ་གྱི་འཇུ་ཐག་
ཅན་དང་། ཡི་སྨོན་ནག་པོ་ཁྲི་ཆུའི་ཕ་བོང་འདྲ་བ་སོགས་ཅུས་ཆེན་
པོ་བཞི་ལས་གྱེས་པའི་ཁམས་དག་གམ་ཡང་ན་ས་ཞིང་ཆ་བཞིའམ···

此为试读，需要完整PDF请访问： www.ertongbook.

དྲུག་ཏུ་བགོས་པའི་སེ་དང་རྨུ་སོགས་རུས་ཆེན་པོ་བཞིའམ་དྲུག་ཏུ····
གྱེས་ནས་རིམ་བཞིན་རྒྱལ་ཕྲན་བཅུའམ་ཉེར་ལྔ་སིལ་མ་བཅུ་བཞིའམ་
བཞི་བཅུ། གླིང་དགུ། བོད་ཁམས་གཞུང་དྲུག ཟ་རམ་སྐྱེ་དྲུག
བོད་ཡུལ་སྟོང་སྡེ་བཅོ་བརྒྱད་སོགས་སུ་གྱུར་ནས་ཡུལ་ཡང་ཞང་ཞུང་
ཕྱུགས་(མངའ་རིས་དང་ལ་དྭགས་རྒྱུད་)དང་། ཞང་ཞུང་བར···
(དབུས་གཙང་རྒྱུད) ཞང་ཞུང་སྨད(མདོ་ཁམས་རྒྱུད)བཅས་ཀྱི་སྲོལ་
བྱུང་བར་གྲགས་ཤིང་། དེ་ཡང་བོན་གྱི《བསྟན་འབྱུང》ལས། ཕྱི་མ་
སྨད་པ་ཞང་ཞུང་དངོས་ཀྱི་ཡུལ། །སྟོད་ན་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་མཚམས་སེང་··
པའི་ཕྱིན། །བྱང་ཕྱོགས་ཏེར་ཀྱི་གངས་རྒྱུད་ཚུན་ཆད་དང་། །སྨད··
ན་སླང་གི་གྲིམ་ཤོད་ཡན་ཆད་དང་། །ལྷོ་རྒྱུད་རྒྱ་གར་བལ་པོའི་ཡུལ་
ཁམས་ཚུན། །ཞེས་དང་། ཡང《འབེལ་གཏམ་ལུང་གི་གཉེན་པོ》
ལས། ཞང་ཞུང་སྨད་པ་འདི་ལ་ཡང་། །སྨད་ཕྱུག་བར་གསུམ་ཡོད་དེ།
ཞེས་གསལ་བར་བསྟན་པ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞང་ཞུང་བོད་ཁམས··
འདི་ཉིད་ཐོག་མར་འབྱུང་བའི་ཁུངས་དང་། ཐོན་པའི་ཡུལ་དུས།
གནས་པའི་ཡུལ་ཁམས། དར་བའི་རྒྱ་ཁྱོན་བཅས་ཇི་ལྟར་ཡིན་མིན་
སྐོར་ལ་ར་སྤྲོད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་གཏིངས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་པར······
སེམས་སོ། །

དང་པོ། བོད་ཀྱི་གསོ་དཔྱད་ཀྱི་ཐོག་མའི་འབྱུང་ཁུངས་སྐོར།

དེ་ཡང་《ཐུའུ་བཀྭན་ཆོས་འབྱུང་》ལས། བོད་ཡུལ་མུན་པར…… དམ་ཆོས་ཉི་མའི་འོད། །འཆར་བའི་ལམ་ཡངས་འཆའ་བར་གཤེན་ལུགས་ཀྱི། །སྔ་རིངས་ཕོ་ཉ་སྔོན་དུ་འོངས་པ་ལ། །བོན་ཞེས་གྲགས་པའི་གྲུབ་མཐའི་བྱུང་བ་གླེང་། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་དང་། ལྷག་པར་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཟུར་མཁར་བློ་གྲོས་རྒྱལ་པོས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་ལོ་རྒྱུས《ཤེས་བྱ་སྤྱིའི་ཕོག་འདྲུགས》ལས། ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་སྙན་བཙན་གྱི་རིང་ལ་གསོ་དཔྱད་ཀྱི་དབུ་བརྙེས་ཟེར་བ་དེའང་མ་ངེས་ཏེ། བོན་ལ་བརྟེན་པའི་གསོ་དཔྱད་ཇི་སྙེད་ཅིག་ཡོད་ལ། བོན་པོ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་བོན་གྱི་བསྟན་འབྱུང་རྣམས་སུ་སྤྱི་ལོའི་སྔོན་གྱི་ལོ་ངོ་ཆིག་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གྱི་སྔོན་དུ་བཞེད་པའང་ཡོད། གཤེན……རབས་མི་བོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུ་རངས་སུ་བྱོན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་གསལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཡུ་ཐོག་སྙིང་མའི་《རྣམ་ཐར་》ལས་ཀྱང་། གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོ་མཐའ་བཞིའི་མཁས་པ་མི་དགུ་དང་ཞལ…… འཛོམས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་སྨན་པའི་དྲི་བར་ལན་སྨྲོན་སྐབས། ཞང་ཞུང་གི་ལུགས་ལ《ནད་ཐུར་དུ་སྨྲོང་བ་བཤལ་གྱི་རྒྱུད་》དང་། གཡུང……

དྲུང་ཐོན་གྱི་ལུགས་ལ་《ནད་ཞི་བར་བྱེད་པ་དུགས་ལུམས་བྱུགས……
གསུམ་གྱི་རྒྱུད》　　ཁྲིམ་གྱི་ལུགས་ལ་《རྒྱ་དཔྱད་ཟླ་བ་ཤེལ་གྱི་རྒྱུད་》
བཅས་ཡོད་ཚུལ་གསུངས་པའི་སྐོར་འཁོད་ཡོད།　ད་དུང་དེའུ་དམར་
བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་《གསོ་རིག་ཡིག་ཐོག……
གསལ་བྱེད་མཁླིགའི་རྒྱན་ཐག་》ཅེས་པའི་དཀར་ཆག་ཀྱུ་པའི་ནང……
ཚན།　　དབང་པོ་རིལ་བུ་གསུམ་གྱི་ལག་ལེན་གསལ་བའི་བསྟན……
བཅོས་《ཟབ་གསང་སྙིང་གི་ཐིག་ལེ་》ལས།　ཞང་ཞུང་ལུགས་ཀྱི་དྲང་
སྲོང་དཔྱད་བུ་ཁྲི་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པའི་《དུག་བཅོས་གཡུང་དྲུང……
འཁྲིལ་བ་》ཞེས་པའི་ནང་།　　སྟོན་དུ་སྟོན་མཆོག་དབང་པོ་གཤེན……
རབས་ཀྱིས། །སྐབས་གནས་སྲུང་མར་བཅས་པར་དམོད་འདི་བོར། །
ཞེས་པ་སོགས་འཁོད་ཡོད་ཚུལ་གསུངས་པ་བཅས་ལ་གཞིགས་ན་རང་
ཅག་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་གནའ་བོའི་ཡབ་མེས་རྣམ་པའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་
གྲུབ་མཐའ་ནི་བོན་ཡིན་པ་དང་བོན་ཆོས་དར་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་
གསོ་དཔྱད་ཀྱི་ལག་ལེན་ཙམ་མ་ཟད་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི……
ཐོག་མའི་མ་ལག་ཀྱང་གྲུབ་ཟིན་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དངོས་དོན་
དེ་རང་ཅག་གི་སྟོན་ཁྱུན་མཁས་དབང་མང་པོས་ཞལ་བཞེས་ཁས……
ལེན་གནང་ལུགས་སྐོར་གྱི་བཞེད་པ་རྣམས་དང་མཐུན་གྱི་ཡོད་ཅིང་།
དེས་ན་གནའ་བོའི་བོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ལས་སྤྱི་ལོའི་སྟོན་གྱི་ལོ་ཆིག་
སྟོང་དགུ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གྱི་གོང་ནས་ཞང་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ན་བདུད་ལ…
བསྙེན་མཁན་གྱི་བདུད་བོན་དང་།　　བཙན་ལ་བསྙེན་མཁན་གྱི……

བཙན་པོན་ཞེས་པ་སོགས་དར་བ་དང་། དེ་རྗེས་ལོ་བརྒྱ་ཙམ་འདས་པ་ནས་འགོ་ཚུགས་ཏེ་ཞང་ཞུང་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་རབས་གྲགས་ཆེ་བ་ཕྱ་རུ་ཅན་(ཕྲུང་སྲོའི་དབུ་རྒྱན་བརྒྱན་པ་)བཙོ་བརྒྱད་བྱུང་བའི་…ཐོག་མ་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་ཕྱེར་ཞེས་པ་དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྟོད་གངས་……དཀར་ཏི་སེའི་དྲུང་། མ་ཕམ་གཡུ་མཚོའི་འགྲམ། ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་འདུས་ཀྱི་མགོ་བཙས་ཡིན་པའི་ཞང་ཞུང་འོལ་མོ་ལུང་རིང་བྱ་བར་སྐུ་འཁྲུངས་པའི་བོན་གྱི་སྟོན་པ་གཤེན་རབས་མི་བོ་ཆེ་ཞུ་བ་དེས་བོན…ལུགས་ལེགས་བསྒྲིགས་དང་གསར་སྟོན་མཛད་པར་མ་ཟད། ཞང…ཞུང་བར་རམ་ཡུལ་དབུས་སུ་བྱོན་ཏེ་ཀོང་ཡུལ་བོན་རིར་བཞུགས……ནས་གནའ་བོའི་ཞང་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་སྟེ་སྨར་ཡིག་གམ་ཡིག་རྐྱན། ཡང་ན་དྲག་ཡིག་(ད་ལྷ་ལྷ་བབས་ཀྱི་ཡི་གེའང་ཟེར་)ཟེར་བ་དེར་བརྟེན…ནས་གཡུང་དྲུང་བོན་གསུངས་སྐབས། ཡུལ་དབུས་སུ་ཡོད་པའི་བོན་ཆོས་རིགས་མི་འདྲ་བའི་ཕྱོངས་སུ་མདོས་གཏོང་བ་དང་། སྲི……འདུལ་བ། གཡང་འབོད་པ། སྨན་དཔྱད་བྱེད་པ། ཇུ་ཐིག་གི་མོ…རྒྱག་པ་སོགས་ཀྱི་སྲོལ་བྱུང་བར་གྲགས་ཤིང་། ལྷག་པར་བོན་གྱི…བསྟན་འབྱུང་《རྣམ་རྒྱལ་》ཞེས་པ་ལས། གསོ་བྱའི་ནད་འབུམ་ནག་པོ། གསོ་ཐབས་ཀྱི་དཔྱད་འབུམ་ཁྲ་བོ། གསོ་བྱེད་ཀྱི་སྨན་འབུམ་དཀར་པོ་གསུམ་ནི་གཡུང་དྲུང་དགུ་བརྩེགས་སུ་དཔྱད་བུ་ཁྲི་ཤེས་ལ………གསུངས་སོ་ཞེས་དང་། ཡང་《ལེགས་བཤད་མཛོད་》ཅེས་པ་ལས། བདུད་རྒྱལ་རིམ་པ་དུག་འབྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནད་ཀྱི……

བསྐལ་པ་དར་བར་བྱེད་པ་ལ་སྟོན་པས་དཔྱད་བུ་ཁྲི་ཤེས་ལ་བདུད་རྩི་དཔྱད་ཀྱི་མདོ་དགུ་སོགས་བསྟན་ནས་སེམས་ཅན་བདེ་ལ་བཀོད། ཅེས་དང་། ཡང་《བསྟན་པ་གཉེར་གཏད་ཀྱི་མདོ་》ཞེས་པ་ལས། དཔྱད་རྒྱུད་ཉིས་ཁྲིར་གྱུར་པ་རྣམས། །དཔྱད་བུ་ཁྲི་ཤེས་བདག་གིས་བསྡུས།། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་མཁས་དབང་གཡུང་དྲུང····རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཕྱིས་སུ་བསྒྲིགས་བཅོས་གནང་བའི་《གསོ་རིག་རྒྱུད་འབུམ་》ཞེས་པ་ལས་ཀྱང་། འབྱུང་ལྡན་ཉེར་དྲུག་(བོད་ཀྱི་བརྩི་ཚུལ་ཞིག་སྤྱི་ལོའི་སྟོན་ལོ་ཇོ1056) ཤིང་སྤྲེལ་སྟོན་ཟླའི་ཚེས་བཅོ་ལྔའི·····དུས་བཟང་རེས་གཟའ་རྒྱལ་སྐར་ལས། རྒྱལ་སྲས་སེམས་དཔའ······དཔྱད་བུ་ཁྲི་ཤེས་འཁྲུངས་ཞེས་དང་། ཡང་ཁྱད་པར་ལུས་ཅན་ཉོན་མོངས་ནད་འཁྲུགས་ཀྱིས། ཚ་གདུང་སྨྱུ་ངན་ཐང་འཁྲུགས་འཆི་བའི་འཇིགས། སྐྱབ་བྱེད་གསོ་རིག་དཔྱད་རྒྱུད་ཟླ་ཟེར་རྒྱན། སྒྲོ་མཁས··དཔྱད་བུ་ཁྲི་ཤེས་ལ་ཕྱག་འཚལ། །ཞེས་པ་སོགས་ཀྱང་གསལ་བ་ལྟར། བོད་ཀྱི་སྟོན་པ་གཤེན་རབས་མི་བོ་ཆེར་གདུང་སྲས་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ནང་ནས་སྲས་བགྲེས་པ་དཔྱད་བུ་ཁྲི་ཤེས་ཞུ་བ་དེ་སྟོན་པ་གཤེན······རབས་མི་བོ་ཆེའི་བཀའི་བསྡུ་བ་པོ་བཅུ་གཅིག་ནང་གི་གཙོ་བོའི·······གྲས(བོད་ཀྱི《དཔྱད་གསུམ་དག་རྩིས་》ལས་གསལ་)དང་། གསོ····དཔྱད་བསྟན་པའི་ཀང་ཡིན་གཤིས། དེས་གསོ་དཔྱད་ཀྱི《སྨུ་འབུམ་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་》དང་། 《གསོ་དཔྱད་ཀྱི་མདོ་དགུ།》 《གསོ···རིག་དཔྱད་རྒྱུད་ཟླ་ཟེར་》ཞེས་པ་སོགས་གསོ་དཔྱད་ཀྱི་དཔེ་དེབ་མང་

པོ་འཆད་ཉན་དང་། འགྲོ་བ་ནད་པའི་དོན་མཛད་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས··
ཟིན་མཐོ་དེ་ཙམ་ལ་དཔྱད་ན་ཡང་སྨས་དཔྱད་བྱ་ཁྲི་ཤེས་ཞུ་བ་དེ་ནི་
རང་ཅག་བོད་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པོ་སྔོན་བྱོན་གྱི་ཚེ་རིག······
འཛིན་པའི་དྲང་སྲོང་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དུས་དེ་ཙམ་ནས་ཞང་ཞུང་
བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདིར་གསོ་དཔྱད་ཀྱི་ལག་ལེན་དར་ཞིང་ཁྱབ་ཡོད་ལ།
རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མ་ལག་ཀྱང་ཆགས་ཡོད་པ་ཆེས་གསལ··
པོར་མངོན་གྱི་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནས་སྤྱི་ལོའི་སྔོན་གྱི་ལོ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་
ཅུ་རེ་བདུན(འདིར་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་མང་པོ་ཡོད་)ཏེ་ཤིང་སྟག་
ལོར་(སྔོ་ཡུལ་ནས་བྱོན་པར་བཞེད་པའང་ཡོད།) བོད་ཡུལ་དབུས་
སུ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་རབས་དང་པོ་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོའི་སྐབས་སུ་སྟོད་
ཞང་ཞུང་གི་མཁས་པ་མང་པོ་བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་བྱོན་ཏེ་ཞང་ཞུང··
དར་བའི་རིག་གནས་བཟ་སྙིང་སྐོར་མང་པོ་དབུས་སྐད་དུ་བསྒྱུར་པ་
མ་ཟད། རྒྱུའི་བོན་ཤེས་པ་ཅན་བཅུ་གཅིག་གམ་བཅུ་གཉིས་དར····
བའི་གྲས་སུ་ཕན་ཤེས་སྨན་དཔྱད་དང་། སྐར་ཤེས་རྩིས་མཁན་ཞེས་
པའང་བྱུང་(《བོན་གཞུང་བྱམས་མ་》ཞེས་པར་གསལ་)བར་གྲགས··
ཤིང་ཕྱོགས་མཚུངས《སྔོན་པོ་བཀའ་ཐང་》ལས། གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ་
ཁྲིར་འཁོད་ཁར་དུ་ལྷ་བོད་ཡུལ་འདིར་ཀླུ་ཡོད། སྟང་ཡོད། དགྲ····
ཡོད། གཡག་རྒོད་ཡོད། དུག་ཡོད། བྱད་སྟེམས་ཡོད་ཅེས་ཆབ·····
འབངས་དང་རྒྱལ་སྲིད་ལ་གནོད་པ་ཡོད་པའི་དོགས་པ་དྲུག་བརྟན··
གནང་མཛད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་གནོད་པ་མི་ཡོང་བའི་ཐབས་ཇི་ལྟར་

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com