

The Soul of Money

重塑你与金钱、生活的关系

金钱的 灵魂


兰妮·提斯特 (Lynne Twist)
特雷莎·巴克 (Teresa Barker) 著
黄佳 林文顺 译

金钱的灵魂

重塑你与金钱、生活的关系

兰妮·提斯特 (Lynne Twist) 著
特雷莎·巴克 (Teresa Barker)

黄佳 林文顺 译

 中国金融出版社

责任编辑：何 为
责任校对：潘 洁
责任印制：裴 刚

Copyright © 2003 by Lynne Twist
First Edition All right reserved.

This translation of *The Soul of Money: Transforming Your Relationship with Money and Life* is published by arrangement with W. W. Norton & Company Inc. .

北京版权合同登记图字 01 - 2004 - 1186

《金钱的灵魂：重塑你与金钱、生活的关系》（第一版）中文简体字版专有出版权属中国金融出版社所有，不得翻印。

图书在版编目（CIP）数据

金钱的灵魂（Jinqian de Linghun）：重塑你与金钱、生活的关系/提斯特，巴克著；黄佳，林文顺译．—北京：中国金融出版社，2005.6

书名原文：The Soul of Money

ISBN 7 - 5049 - 3660 - X

I. 金… II. ①提…②巴…③黄…④林… III. 人生观—通俗读物 IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2005）第 055746 号

出版
发行

中国金融出版社

社址 北京市广安门外小红庙南里 3 号

市场开发部 (010)63286832 (010)63287107(传真)

网上书店 <http://www.chinafph.com> (010)63365686

读者服务部 (010)66070833 (010)82672183

邮编 100055

经销 新华书店

印刷 松源印刷有限公司

尺寸 160 毫米×235 毫米

印张 12.75

字数 182 千

版次 2005 年 7 月第 1 版

印次 2005 年 7 月第 1 次印刷

定价 32.00 元

如出现印装错误本社负责调换

致 谢

写作本书耗费人力甚多。这是我所从事的最有挑战性也最困难的工作之一，没有大家的支持、参与、合作与慷慨帮助，就根本没有今天本书的出版。

首先，我想要感谢我的优秀合作者，也就是本书的第二作者，特雷莎·巴克（Teresa Barker），她和我在写书的三年过程中互相提携，关怀彼此。她那敏捷的思绪、深刻的合作意识，以及坚定的专业精神使得本书最终得以面世。

值得一提的是我那出色的组稿人，戈尔·罗斯（Gail Ross），她的鼓励使我原先对本书的设想最终转化成为现实。她在本书成文过程中的每个阶段都与我共同奋战，给我无私的支持。

诺顿（W. W. Norton）公司的编辑，安吉拉·凡·德勒·利珀（Angela von der Lippe）给本书的每一页内容注入了她的智慧、文采和历年的经验。她的助手，亚历山大·巴斯塔格利（Alessandra Bastagli）在将本书手稿付梓的过程中倾注了心血，他的繁重工作让这本书成为我和诺顿公司共同的骄傲。

我在二十年间参与温饱工程的工作构筑了本书的经验平台。温饱工程的主席琼·霍莫斯（Joan Holmes）不仅在那些年里成为了我的良师益友，我从她那里学到的东西还将伴随我的一生。她的榜样力量、她的聪慧优秀、她的正直和责任心都通过很多方式历练了我的身心。

我从事温饱工程工作中的其他同事也都极好地帮助我理解了金钱的含义，并指引我了解它是如何与人类社会面临的最深层问题相联系的。约翰·库诺德、卡罗·库诺德、迈克·维克、弗兰克·萨罗恩、汤姆·德瑞斯克尔、泰德·霍沃德、迪克·比绍珀、杰伊·格林斯潘、雪利·潘特斯、凯瑟林·帕瑞斯、比尔·帕瑞斯、肯德拉·格登威、罗恩·兰德斯曼、迈克·库克、列斯

·特拉班德、拉里·弗莱恩、罗尔·朱利亚、梅耶尔·朱利亚、简尼特·舒瑞波、弗伊·弗雷德、乔·弗里德曼、达纳·卡曼、简·肖、迈克尔·弗雷、汤姆·亨瑞池、古纳·尼尔森、斯科特·帕斯尔提纳、拉里塔·巴纳瓦利、纳吉·罗伊莫、费提古·塔德森、巴迪尔·玛扎达、塔吉玛·玛扎达、新构·诺姆若、米吉欧·维克萨、希若施·欧伍池、伊恩·瓦特森、彼德·波瑞恩、约翰·丹佛、罗伯特·辰斯特、瓦勒瑞·哈珀尔，还有许许多多其他的同事都在我的生活中打上了深刻的烙印，也帮我形成了独特的世界观。在温饱工程中我和数以千计的志愿者、活动家、筹款人和投资者相处多年，他们成为本书的试验者和灵感的源泉，我对他们表示深深的感谢。

我特别想要对费斯·斯特朗（Faith Strong）表示感谢，这位女士作为一位慈善家和我的合作工作者，教会了我的知识甚至比她所知的还要多。

我挚爱的朋友和顶尖慈善家阿兰·斯弗卡（Alan Slifka）以及泰德·玛兰（Ted Mallon）在这个项目思考和完成过程中一直战斗在我的身旁，给我提供真知灼见、财务支持以及无限的爱护。我真的感觉没有什么词汇可以充分表达我对他们的感激。

我的挚友和知己汤姆·波特（Tom Burt）完整地参与了我的努力过程，他总是鼓励我，并温和地督促我一步一步实现成书的目标。他与我的财务与精神合作是无价之宝，但更为重要的是，他的爱护和信任是我借以完成本书的极好“养料”。

尼尔·罗金（Neal Rogin），我终生的朋友与同事，他总是能帮我找到合适的词汇来表情达意。文克·弗兰克林（Wink Franklin），智力科学研究所退休主席，他帮我为本书命名，并在过去的二十年内给我提供了充满智慧的劝告。迈克尔和加斯丁·汤姆斯（Michael and Justine Toms）对我写作本书的鼓励贯彻了整个过程的始终。迈克尔就金钱的灵魂问题对我的启发性访问是本书写作的基石。

与世界论坛主席吉姆·格雷森（Jim Garrison）的多年合作拓展了我全球智慧的思维方式，扩大了我的阅历。

戴维·艾利斯 (Dave Ellis) 是我的一位聪明扎实的教练和顾问。特里·艾克斯罗德 (Terry Axelrod) 帮助我找到应该关注的焦点问题，并指导我了解筹资工作的神圣。

在写书当中，我碰到了一些十分困难的部分，这时我亲爱的朋友和写作同事，维奇·罗宾 (Vicki Robin) 建议我到玛莎修养所 (Mesa Refuge) 作家休息室去，于是该处的创建人和所有者彼得·巴纳斯 (Peter Barnes) 让我在那里待上了宝贵的两周时间。当时待在坡伊特·瑞耶斯 (Point Reyes) 的经历构成了写作本书的转折点。感谢你们，维奇和彼得。

我的益友和姐妹，特雷西·郝沃德 (Tracy Howard)，自从和我碰面之后就始终站在我的身旁。本书成稿过程也毫不例外地成为我们友谊的见证。

在智力科学研究会和弗特兹学会，我向同事们学了好多东西，我十分感激他们睿智的建议和对我的友谊。他们的很多思想都能够在本书中得以体现。

对反转潮流协会的成员来说，本书对他们每一个人都是一份礼物，请记住我们所分享的那些深刻的谈话。

我的厄瓜多尔阿赤瓦族兄弟姐妹们以及帕查玛玛联盟的成员和投资者们都是我们世界中的灯塔，他们的思想照亮了我们，将我写在这里的语言转化成为实际。

沃纳尔·艾汉德 (Werner Erhard) 一直是我所知道的最优秀的老师。他所创造的项目和课程，以及里程碑教育都提供了深刻的洞察力，为我观察这个世界指明了方向。为了许许多多的此类事情，我要表达深深的感谢。

我的姐妹，霍利·麦迪甘 (Holly Madigan) 和温迪·萨德勒 (Wendy Sadler)，以及我的兄弟，格瑞弗·威廉姆斯 (Griff Williams) 完全支持我写作本书，他们对我来说是永远的灵感来源。本书的很多最后工作是在伊利诺伊州格兰威尔 (Glenview) 温迪的家中那安静的一隅完成的。

我也要感谢本书写作过程中聚集在格兰威尔的核心小组成员们。特别要感谢莱斯利·罗万 (Leslie Rowan) 给予我的持续支

持与奉献。

不管是写作本书还是其他一切事务，我都要感谢我那亲爱的助手帕特·杰克逊（Pat Jackson），她一直是我踏实稳定的合作伙伴。她的能力令人吃惊，似乎无穷无尽地帮助了我的生活和工作，给我提供了一切所需来实现我们共同的目标，在过去的十六年里她一直是这么做的。

其次，我要感谢我的家庭：我的母亲和父亲，他们给我树立了榜样，让我知道最好的男人和女人应该是什么样的。我那令人惊奇的孩子们都已成年，他们是巴斯尔（Basil）、萨默尔（Summer）和扎查瑞（Zachary），他们让我能在他们的生命中扮演我自己的角色。我们所分享的无条件的爱让我可以从中提取全部有意义的东西。

最后，也是最重要的，我要感谢比尔·提斯特（Bill Twist），我的丈夫、精神伴侣、合作者和最好的朋友，他的力量、稳定、正直、幽默和爱意照亮了我的生命，让所有事情成为可能。

在这个世界中，我与许多人曾经共事过，他们人数众多，让我无法具体地指名道姓，但是他们的努力都已被编织到本书的内容当中去了。他们知道自己是谁，本书就是要使他们给予我的爱护、智慧和奇迹为大家所知。

——兰妮·提斯特（Lynne Twist）

在兰妮所描述的这么多人以外，我想要表达对我的丈夫史蒂夫（Steve）和我的孩子阿荣（Aaron）、雷切尔（Rachel）和丽贝卡（Rebecca）的感谢，我感谢他们对我的工作的慷慨和热情的支持，他们也贡献出了自己的智慧。说到兰妮，我要借用玛雅的格言来表达我对我们的合作与友谊的感激：“当你快快乐乐地付出并心怀感激地接受时，每个人就都有好日子过。”我就是这么想的。

——特雷莎·巴克（Teresa Barker）

引 言

本书名为《金钱的灵魂》，但实际上关注的却是我们自己的灵魂，书中写到我们在与金钱打交道时是如何漠视自身灵魂的存在，又如何变相地出卖了灵魂：它涉及我们得到金钱、使用金钱和付出金钱的方式，以及为什么有时我们还避免想到金钱。本书想要帮助人们在处理金钱关系时找到全新的自由、真理与乐趣，这正是我们生活中奇怪、麻烦而又精彩的一部分。本书探索的这种通向新型金钱关系的道路会使我们生活中的方方面面都产生变化。本书还能帮助你走向个人的理财自由。

我不是经济学家，也不是银行家或投资顾问，至少在传统意义上不是。我在金融或商科方面没有拿过学位。然而，我的的确对金钱有着深刻而又特殊的认识，这和我经历是分不开的。我在金钱方面所受的教育来自于四十年的募捐经验和在四个全球性大型项目中的领导工作经历，这四个项目主要是：解决世界性饥饿问题；保护热带雨林；改善妇女的健康、经济和政治状况；以及寻找对人类意识的科学认识。这些项目给我带来了新的挑战，在这些领域中，我需要鼓舞那些面临金钱问题的国家、社区、家庭以及个人。

我在温饱工程（The Hunger Project）中当了二十多年的领导，该项目致力于解决世界性饥饿问题。那时我负责训练一些从事募捐活动的员工，并负责监督募捐工作在三十七个国家中的开展状况。后来我还当了许多非营利性机构的顾问，其间我一共训练了来自四十七个国家的两万多名募捐工作人员。我还负责筹集了1.5亿美元，这些款项都不是来自于基金或者公司，而是来自于世界各地的个人。我和其他工作人员共同努力撮合，安排一些颇有身家的人和那些穷困潦倒的人们见面。

在国际女权运动中，我作为一名国际演说家，一直在为女性

领导权的获得而摇旗呐喊，同时我还从其他人那里求取智慧和经验以帮助改善女性的健康状况和政治、经济地位，我还通过一些女性对女性开展的慈善事业来促进妇女经济权利的优化。

作为智力科学研究所的副主席，我获得了透过人类意识来审视货币和金钱文化的宝贵机会，和我一起工作的还有该领域内的世界顶尖级思想家和评论家。

在慈善事业中浸泡日久，我又当上了一个基金的受托人，那时我负责把大量金钱有效地用于各种人类关键问题上。帕查玛玛（Pachamama）联盟是一个致力于帮助当地土著居民保护亚马逊热带雨林的组织，我作为该联盟的创始人，到南美考察时接触了一些古代文化，发现金钱观念还是最近才在当地人心目中生根发芽的。我还作为“潮流反转联盟”的主席，和一些当今顶尖的活动家和思想家一起设计了一些策略方法，以便使所有人都能够过上公平和兴旺的生活，同时还要确保这种生活是能够维持下去的。

通过参与这些项目，我有机会和世界上最为贫穷的人们并肩工作。这里的贫穷指的是资源上的贫困，比如有些人生活在塞内加尔北部的荒漠草原上，生活在印度农村里，生活在埃塞俄比亚的峡谷地区，以及生活在一些中美和南美国家，比如厄瓜多尔和危地马拉；贫困的地方还包括美国的一部分地区，那里虽然文化资源十分丰富，但生存环境恶劣，饥饿和贫穷成为每个人的生活内容。我还有机会和一些世界上最为富裕的人们一起工作，他们生活在那些富庶的国家，像瑞典、法国、德国、日本、加拿大、英国、澳大利亚，当然还有美国。

在金钱方面，我调查了许多文化之间的差异，但让我惊异的是，我也发现了许多文化间的共同之处，比如人们在处理金钱关系方面是很相似的，这种处理方式在我们的生活中还往往处于主导地位。这是我在考察了金钱对一些人的意义之后得出的结论，这些人包括尼泊尔的佛教徒、赞比亚的贫穷农民、阿巴拉契亚的单身妇女、日本的房地产开发商以及澳大利亚的牧羊人；我还观察了那些将金钱和上帝联系起来的宗教人士、那些认为金钱神圣

不可侵犯的人们、那些根本没有丝毫金钱观念的土著人群；我也曾思索过在整个国家都要破产的厄瓜多尔，金钱对它的政府部长来说又意味着什么。

我发现，在各个文化、地区和人群中，金钱对人们生活的掌控都是十分强有力的，它给我们带来了伤害和困难，但当我们用哪怕是极少的金钱来表现我们的善良人性的时候，金钱又表现出来极大的抚慰功能。这里的人性指的是我们最高级的理想，灵魂最深处的责任感和价值观。

接触非本土文化可以扩大视野——在本国你可能会忽略一些事实，在外国就能看得更清晰一些。这对我个人来说确实如此，对许多和我一同工作过的人来说也是如此，他们与我一起募捐款项，一起为《金钱的灵魂》这本书努力，也与我在私人咨询工作中通力合作。我们所有人既惊讶又高兴地看到，金钱关系是通向完整人性的渠道，而这种金钱关系过去经常被人们看做是争议最多，也很不确定的，同时还可能让我们的人格变得支离破碎。我通常会将一些故事和我的思想讲给别人听，他们随后会告诉我那一刻成了他们人生中的转折点，无论我是在公开演讲、工作场合还是午餐会上说的那番话都有这种效果，他们会在几分钟、几个月甚至是几年后告诉我们当时所受到的冲击。在处理金钱事务时，他们似乎看到了一丝亮光，也保持了一点距离空间，这使他们看到了过去总是忽略的事情。

对我来说，我的旅行既是地理上的周游，又是精神上的漫步；既充满了情绪化，又属于本位主义的探索；既包括公开的访问，又涵盖私密的内省。在这条特殊的道路上，我听到并看到许多人通过金钱的透镜来看待自己与世界的关系。我不过是个卑微的人，有时受到迷惑，有时又得以灵光一现，但我对人对事却总是充满感激之情。我懂得，这些形态各异、层次多样的经历绝不是只属于我一个人的，它们是上天赐给我的一件礼物，我需要将这个礼物转送他人。在分享这些思想的时候，既让我松一口气，又让我感到了沉甸甸的责任，我相信，重塑金钱关系的努力能够使 21 世纪中我们所有人的生活发生关键性的变化，这种变化既

会是身体上的也会是精神上的。

关于我们和金钱之间的关系，通过诚实、大胆、深思熟虑的考察，能够让我们发现一些事实，无论那事实究竟是什么，我们都能从中发现巨大的可能性和惊人的力量。《金钱的灵魂》一书能够帮助我们将自己和金钱的关系加以重构，使之变得更加真实、自由和有效，也让我们活得更正直，对自己的描述也更符合我们最深刻的内心价值，而这一切都和我们身处何种金融环境之中毫无关系。本书说的不是要人们从金钱事务中抽身而退，也不是研究如何削减花费、制定预算或金融计划，但书中的精髓和所有这些活动都有关系。本书是教人们在金钱关系中活得更有意思、更充实、更快乐，也要使人们学会理解和悦纳金钱的流动。通过思索金钱关系中那些原先不为人们所重视的领域，我们生活的各个层面都会发生影响深远的变化。

世界上存在着数以百计的精神成果指引人们走向心灵的完整和安宁。考察你与金钱的关系也能将你带入那种境界。可能你会想，将金钱看做这么一种渠道是比较奇怪的，但我曾经努力思索过也亲自实践过，同时看到许多其他人也这么做了。踏上这么一条非凡又难得的道路是你送给自己的机会，它能让你目前和未来生活的各个方面都得到改变，这条道路将我们的灵魂和金钱贴近，也将金钱和我们的灵魂贴近。

目 录

第一部分 爱、谎言与划时代的觉醒

- 第一章 金钱与我，金钱与我们…………… 1
第二章 到达印度：饥饿的根源，金钱的灵魂 …… 15

第二部分 稀缺与富足：追求繁荣

- 第三章 稀缺性：巨大的谎言 …… 31
第四章 富足经济：令人吃惊的事实 …… 49

第三部分 富足：三个事实

- 第五章 金钱如流水 …… 69
第六章 欣赏创造价值 …… 88
第七章 合作孕育繁荣…………… 106

第四部分 改变梦想

- 第八章 改变梦想…………… 126
第九章 找个立足点…………… 134
第十章 对话的力量…………… 149
第十一章 创造足够的遗产…………… 163
第十二章 反转潮流…………… 178

第一部分

爱、谎言与划时代的觉醒

第一章

金钱与我，金钱与我们

金钱就像套在我们鼻子上的铁环。目前是它在引领我们走向它想去的地方。我们却忘了它的创造人却正是我们。

——马克·肯尼 (Mark Kinney)

在亚马逊热带雨林深处的一个欣欣向荣的村庄里，我们，这群来自于不同文化背景的人，在当地进行了为期十天的丛林远足，我们目睹了查姆皮·沃士凯特 (Chumpi Washikiat) 和他的族人在进行一项勇敢又充满风险的创举。他们要学会如何使用金钱。

虽然查姆皮 (Chumpi) 已经二十六岁了，但他直到几年以前才开始接触金钱事务。他是阿赤瓦 (Achuar) 族人，这个民族已经有几千年历史了，其间根本没有族人使用过金钱这种东西。

一代又一代的阿赤瓦族人成长起来，养家糊口，建设家园，维护族群，而这一切活动都与金钱无关。一直以来，这些土著人种受到自然力量、人际关系和茂密森林的影响最深，他们也对环境处之泰然，就是没有与金钱建立起任何联系。互利互惠成了那个社会的潮流。大家都明白每个人要与其他人分享所得，每个人也都有义务照料他人。如果坦图（Tantu）的女儿嫁给了耐姆（Natem）的儿子，那么他们的朋友和邻居就会一起为他们盖一所房子。要是有位猎人捉到一头野熊，那全村人就都有美味可以享受了。生活中的起起落落主要由自然的力量决定。所有的争执都与荣誉问题有关。金钱在其中什么作用也不起。

查姆皮在这个环境中长大，但他那一代人是注定要改变这一切的。在20世纪70年代早期，阿赤瓦族通过传教士第一次接触到现代社会。在接下来的二十年里，他们祖传的土地成了石油公司竞相争夺的目标，很多商业利益集团想要掠夺硬木资源和地下蕴藏的石油，它们要瓜分整个热带雨林。1995年，我丈夫比尔和我受到阿赤瓦族酋长的邀请，他要我们帮助保护土著人的土地和生活方式。这时我遇到了查姆皮，他是阿赤瓦族中一个技艺娴熟的小伙子，同时也是一位战士。

在我们第一次碰面的若干年以后，一些族中长老和酋长们把查姆皮派到美国去学习。他成为第一个学习英语的阿赤瓦族人，阿赤瓦族人要同部落之外的环境保护主义者以及商业性公司进行交流，英语是很重要的。同时，查姆皮也开始学习现代西方社会的另外一门语言：金钱的语言。他需要学习的学问来自于一个和他所处的社会完全不同的新世界，在这个世界里几乎每个人、每件事都持续地由金钱的力量推动，有时金钱甚至还是惟一的推动力量。

查姆皮就住在我们家里，他在附近的一所大学里上课，努力学习英文。他受到金钱潜移默化的教育，而这甚至比每天的呼吸还要多。无论他去哪里，金钱的语言都充斥在他周围的空气里，像在布告栏上、商业广告里，乃至在当地面包房松饼的售价牌上都有金钱的影子。在和其他同学的交流中，他获知了同学们的希

望、梦想和毕业后的前景，像他们说的过上“在真实世界里的生活”，那个真实的世界其实也就是金钱的世界。他开始感受到这里的一切：我们生活中的所有事情，所有选择——包括我们吃的食物、穿的衣服、住的房子、读的学校、做的工作、未来的梦想、结婚与否、要孩子与否，甚至爱情事务——所有这些都为某种名叫“金钱”的东西影响着。

不久后，查姆皮就发现他和他的族人现在已经和金钱扯上关系了。金钱对他们来说已经成为有意义的东西了。如果阿赤瓦人想要保护他们的雨林家园，他们就得努力面对这样一个事实：这片土地对他人具有商业价值。当地的其他土著民族以更加痛苦的方式接受了一堂金钱教育课程。他们用自己的土地交换了一些货币，但这些钱花得像得来一样容易，结果他们失去了土地、家园、自己的生活方式以及之前延续已久的继承权利。

阿赤瓦族人注意到这些教训。他们意识到，他们面临的特殊挑战是明确而又持续地运用金钱的力量来实现他们的最高目标：保护热带雨林，维护资源，以便为他们自己和所有其他生物创造一个可以持续下去的未来。他们明白自己和金钱之间史无前例的关系必须在自身的核心价值观中扎根，这是他们对生命和土地的最高承诺，否则的话，像他们的邻居一样，金钱带来的就是毁灭的结果。今天，这种挑战对他们来说还在继续——阿赤瓦族人需要考察他们之间关系的构成以及自身文化中的古代公社式的原则。

阿赤瓦族人已经在热带雨林的家园中自取所需、繁荣发达了几百年，甚至上千年了。从雨林中跨出一步迈向我们的世界以后，如果没有金钱，他们就无法吃喝玩乐，无处遮风挡雨，甚至可以说一天也活不下去。金钱不是你可以选择是否拥有的事物，而是一件生活必需品。我丈夫比尔和我很幸运地目睹并帮助了阿赤瓦族人第一次参与到金钱的世界中来，其间我们感到我们同样有必要检视一下我们自己 and 金钱之间的关系，以及我们的文化和金钱之间的关系。

像查姆皮和阿赤瓦族人一样，我们都确实存在着一种自己没

有意识到的和金钱间的关系，这种关系决定了我们的生活经历，以及我们对自己和他人的最深刻的看法。无论你把你的钱叫做美元、日元、卢比，还是古希腊币，金钱本身都是我们生活的中心和关键的一环。这对我来说是如此，对我所遇到的其他人来说也是如此，无论大家拥有的货币是多还是少。

每个人都对金钱有兴趣，长期以来，几乎所有人都会关注它，甚至是恐惧它，我们总认为我们永远不会拥有足够多的金钱，或者不能留住足够的钱财。我们中的许多人假装说金钱对我们来说是不重要的，或者认为金钱不应该是重要的。还有许多人公开声明累积钱财是他们生活的重中之重。无论我们有多少钱，对无法获得足够钱财的担心都占据着我们的心房。我们想赚钱的欲望越重，金钱对我们的控制就越深，甚至我们想要忽视金钱或者拼命想超脱，也难以摆脱它的控制。

金钱成了一个竞技场，在这里我们衡量自己作为一个人的能力和价值。我们担心如果停止攫取更多金钱，就会丧失自己的地位，丢掉自身的优势。如果我们没有得到什么东西，我们的感觉就是失去了它。如果在金钱方面没有超越他人，甚至也没有赶上其他人，那么我们就觉得自己落后了，需要赶紧加油。有时这种游戏十分刺激，有时却又引起慌乱，但无论如何，游戏中的奖惩措施是十分到位的，因为在金钱的竞技场上，如果我们不是赢家，就是输家。

即使游戏是朝着有利于我们的方向进行着，我们也会感到有些恼火，我们看到了现实生活和我们想要过的日子之间的巨大差距，我们每天都在压力下拼命挣更多的钱，买更多的商品，存储更多的积蓄，获得并拥有更多的东西，为了达到这些目标还必须不断上进。不管与你想像的有多么不同，富人们丝毫没有发现他们拥有财富就等于拥有了宁静和自由。在他们的圈子里开展这种游戏需要花费更多，但游戏本身都是一样的。如果你去年是个挣七百万美元的首席执行官（CEO），但你的高尔夫球伴刚刚成为一个身价一千万美元的人，而你却在原地踏步，那么在这场货币的游戏中你就落后了。当你投入的赌注更高时，你可能丢失的东

西就变多了，你在游戏中就更有动力保持领先地位。没有人逃得过金钱力量的推推搡搡。每个人都会对生命中金钱的数量变动做出反应。

无论我们看待金钱的背景是在个人和家庭生活中，还是在工作场合，乃至出于一个国家的健康与福利的考虑，我们看到的都是同一幅图画：金钱是现代生活的最普遍的激励动机、造物奇迹甚至是害群之马和万恶之源。

这就是金钱

如果我们倒退几千年，看看在当时文化背景下的金钱是什么，我们就可以得出一些非常基本的结论。货币不是自然的产物。金钱不能从树上长出来，也不会从天而降。很明显金钱是人类创造出来的，它完全是我们智慧的结晶。我们创造了它以后又不断生产它。金钱是一种没有生命的东西，已经有2500~3500年的历史了，它以多种形式出现在人们的面前，包括贝壳、石头、贵金属铸币、纸币乃至计算机屏幕上的一个数字。从一开始起，货币的作用就是在个人之间以及人群之间为货物和服务的交换提供便利。现在货币仍然是为了便利商品和服务的交换而存在，但其威力似乎已经超过了最初人们赋予它的那种功利主义的目的了。

如今，我们不再把金钱当做由我们创造和控制的工具了，却把它当做自然的存在，一股我们不得不考虑的力量。这就是金钱——大规模生产出来的铸币或纸币——本来人们赋予它们的权力比一个记事本或一张克里内克丝面巾纸也多了多少，但现在却成为我们生活中最具控制力的因素。

金钱只会具有我们赋予它的权力，不过我们给它的的确是极为巨大的权力。我们差不多将最终决定权都给予了它。如果仅仅看看我们的行为，就会发现，我们挣多少钱比我们自己还要重要，金钱的意义比人类生活本身的意义还要重大。人类以金钱的名义已经做了不少坏事，这个趋势还将持续下去。人们为了金钱