

430 种疾病

针灸表解

薛立功◎著



中医古籍出版社

430 种疾病针灸表解

薛立功 著

中医古籍出版社

责任编辑 伊广谦
封面设计 于天水

图书在版编目 (CIP) 数据

430 种疾病针灸表解 / 薛立功编著 . - 北京: 中医古籍出版社, 2005.3
ISBN 7-80174-260-5

I .4… II . 薛… III . 针灸疗法-表解 IV .R245-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 070505 号

中医古籍出版社出版发行
(北京东直门内南小街 16 号 100700)
全国各地新华书店经销
北京通州丽源印刷厂印刷
787×1092 毫米 16 开 26 印张 彩插 22 页 686 千字
2005 年 3 月第一版 2005 年 3 月第一次印刷
印数: 0001~3000 册
ISBN 7-80174-260-5 /R·259
定价: 38.00 元

前 言

针灸是祖国医学的奇葩，东方文化的精粹。其简、便、效、廉的特点深受民众欢迎，学术价值倍受中外医界仰视。环顾中外，学习运用针灸已蔚然成风。然针灸医学源远流长，学术著作浩如烟海，企望登堂，绝非易事，其难中之难者，当属辨证与取穴。虽诸书于此倍多论述，然林林总总，多有广络原野之憾。故众多同仁，尤以初学和酷好保健者切盼一简明扼要，易学便览者问世。吾等循众所思，敢以蚊负之力，奋勉命笔，所述虽属茧丝蝇迹，然皆为临证所得，故敢努力，而有是编。

本书不重复诸多辨证理论，但于每病每证之中，贯彻辨证精神。虽不罗列取穴规律，却已体现于处方之中。其中审思取舍，皆本于三十余年之临证经验与教学体会。本书编纂初衷，在于切合实用，故取言简意赅之图表，直对具体应用病证，使学者能理论联系个体实际，使爱好者亦可按图索骥。全书涉猎常见多发病 388 类（430 病种），对每病简明概述后，即以表解论之，既有提要钩玄之妙，又有表解便览之简，故取名《430 种疾病针灸表解》。

表中所取腧穴，皆遵国家标准所述。凡经脉脏腑为病，均循经辨证取穴，腧穴必在“筋骨之旁，陷者为真”。凡因经筋损伤者，取“结筋病灶点”（简称“结筋点”），而结筋病灶点多在“筋骨之上，痛者为真”。结筋病灶点之命名，均遵张景岳注释经筋之法，取临近腧穴之名，再加“次”字以成其名，若旁无腧穴者，以简明局部解剖词汇命名。

唐·孙思邈著《千金方》，于灸法例提出“阿是穴”，云：“有阿是之法，言人有病痛，即令捏其上，若果当其处，不问孔穴，即得便快或痛处，即云阿是。灸刺皆验，故曰阿是穴。”细玩原文可知，阿是穴有两类：一为按之便快者，此多因经脉气血亏虚，运行不力者。以手按之，令得外界阳气之助，使滞通瘀散，故得便快。刺灸此处，自当效验，此如《素问·调经论》所述：“虚者聂辟气不足，按之则气足而温之，故快然而不痛。”本书取之，名称“阿是穴”。另一类按之则痛，多在经筋尽筋之部，属“经筋损伤”，当遵经筋辨证理论，直取结筋病灶以治之，如《灵枢·经筋》所述“以痛为腧”。本册取之，名称“结筋病灶点”。

针灸之要，针法最妙。以毫针施治者，虚者当补，实者当泻，不虚不实，平补平泻以治之。然经筋为病，多为积劳损伤，重叠反复，形成“横络”，针法自当不同。经曰：“一经上实下虚而不通者，此必有横络盛加于大经，令之不通，视而泻之，此所谓解结也”。

又云：“善行水者不可往冰，善穿地者不可凿冻，善用针者亦不可取四厥……故行水者，必待天温冰释冻解，而水可行，地可穿也。人脉犹是也。”显然，对已形成横络（结筋病灶点）者，必以能使冰释冻解的解结法治之。

《内经》针对筋痹，详述其具体操作——关刺法、恢刺法、短刺法等，以长针“直刺左右”、“举之前后”、“上下摩骨”，此正是针对深邪远痹的关键手法。

治疗筋痹的针具是第八针——长针，“长针者锋利身薄，可以取远痹”。又云：“八者应风，风者股肱八节也。八正之虚风，八风伤人，内舍于骨节、腰脊节、腠理之间，为深痹也。故为之治针，必长其身，锋其末，可以取深邪远痹。”又云：“员针者，针如卵形，按而勿陷，不可以伤分气。”前者系以长针锐性分离之法解除横络卡压，后者颇有钝性分离横络之意。今将长针与员针相结合，制成新型针具——长圆针，既发挥两针优点，又增加了安全性和可靠性。本书每于筋痹顽症，取用长圆针，行关刺、恢刺等解结之法，读者自当辨之！

本书列表以本人临证经验为基础，用中医经络和经筋辨证论治理论加以整理，谬误之处，望明哲正之。在编纂过程中，我研究室全体投入巨大精力和工作，在此深表谢意。

薛立功

2002年5月于中国中医研究院针灸研究所

目 录

- 一、呼吸系统疾病 (1)
1. 急慢性支气管炎 (1)
 2. 支气管哮喘 (2)
 3. 支气管扩张症 (2)
 4. 大叶性肺炎 (3)
- 二、循环系统疾病 (4)
1. 高血压病 (4)
 2. 低血压病 (4)
 3. 冠状动脉粥样硬化性心脏病 (5)
 4. 慢性风湿性心脏病 (5)
 5. 病毒性心肌炎 (6)
 6. 心律失常 (7)
 7. 雷诺氏病 (7)
 8. 多发性大动脉炎(无脉症) (8)
- 三、消化系统疾病 (9)
1. 呃逆 (9)
 2. 胃酸增多症 (9)
 3. 食道炎 (10)
 4. 食道贲门失弛缓症 (11)
 5. 急慢性胃肠炎 (12)
 6. 幽门梗阻 (12)
 7. 胃下垂 (13)
 8. 胃及十二指肠溃疡 (14)
 9. 胆道系统感染和胆石症 (14)
 10. 胰腺炎 (15)
 11. 急慢性肠炎 (16)
 12. 慢性结肠炎 (16)
 13. 手术后腹胀 (17)
 14. 习惯性便秘 (17)
 15. 肝硬化 (18)
- 四、泌尿系统疾病 (19)
1. 急性肾小球肾炎 (19)
 2. 慢性肾小球肾炎 (19)
 3. 肾盂肾炎 (20)
 4. 泌尿系结石 (21)
 5. 神经性膀胱功能障碍 (21)
 6. 乳糜尿 (22)
- 五、血液系统疾病 (23)
1. 白血球减少症 (23)
 2. 再生障碍性贫血 (23)
 3. 白血病 (24)
 4. 血小板减少性紫癜 (25)
- 六、内分泌与代谢系统疾病 (26)
1. 单纯性甲状腺肿 (26)
 2. 甲状腺机能亢进症 (26)
 3. 甲状腺机能减退 (27)
 4. 糖尿病 (27)
 5. 肥胖症 (28)
 6. 痛风及高尿酸血症 (29)
 7. 高血脂症 (29)
- 七、类风湿疾病与理化因素疾病 (31)
1. 类风湿性关节炎 (31)
 2. 强直性脊柱炎 (31)
 3. 红斑狼疮 (32)
 4. 大骨节病 (33)
- 八、精神疾病 (34)
1. 神经衰弱 (34)
 2. 癔病 (34)
 3. 心脏神经官能症 (35)
 4. 胃肠神经官能症 (36)
 5. 精神分裂症 (36)
- 九、神经疾病 (38)
1. 头痛 (38)
 2. 偏头痛 (39)
 3. 三叉神经痛 (40)
 4. 面神经炎 (41)
 5. 枕大神经痛 (42)

- | | | | |
|---------------------|------|------------------------|------|
| 6. 肋间神经痛 | (42) | 5. 颈椎症候群 | (68) |
| 7. 坐骨神经痛 | (43) | 6. 肩袖损伤 | (69) |
| 8. 臀上皮神经炎 | (44) | 7. 肩袖破裂 | (69) |
| 9. 股外侧皮神经炎 | (44) | 8. 肩手综合征 | (70) |
| 10. 急性感染性神经根炎 | (45) | 9. 小圆肌损伤 | (71) |
| 11. 脑炎后遗症 | (46) | 10. 大圆肌及大圆肌下滑囊损伤 | (72) |
| 12. 脑血管病后遗症 | (46) | 11. 冈上肌肌腱断裂 | (73) |
| 13. 癫痫 | (47) | 12. 肱二头肌长头腱鞘炎 | (73) |
| 14. 老年性痴呆 | (48) | 13. 肱二头肌长头腱滑脱 | (74) |
| 15. 震颤麻痹 | (48) | 14. 肱二头肌短头拉伤 | (75) |
| 16. 舞蹈病 | (49) | 15. 三角肌腱下滑囊炎 | (76) |
| 17. 共济失调 | (50) | 16. 肩峰下滑囊炎 | (77) |
| 18. 多汗症 | (50) | 17. 三角肌劳损 | (77) |
| 19. 半身汗出症 | (51) | 18. 肩胛提肌劳损 | (78) |
| 20. 脑外伤后遗症 | (51) | 19. 肩关节周围炎 | (79) |
| 十、男科疾病 | (53) | 20. 肩关节挛缩综合征 | (79) |
| 1. 阳痿 | (53) | 21. 肩肱关节扭伤与脱位 | (80) |
| 2. 早泄 | (54) | 22. 习惯性肩关节脱位 | (81) |
| 3. 不射精 | (54) | 23. 弹响肩 | (82) |
| 4. 无精子症 | (55) | 24. 肩锁关节挫伤与脱位 | (83) |
| 5. 前列腺炎 | (55) | 25. 胸锁关节挫伤与脱位 | (84) |
| 6. 前列腺肥大 | (56) | 26. 翼状肩胛 | (85) |
| 7. 男性不孕症 | (57) | 27. 菱形肌损伤 | (86) |
| 十一、外科疾病 | (58) | 28. 冈下肌萎缩 | (87) |
| 1. 急性阑尾炎 | (58) | 29. 上臂筋膜间隔综合征 | (87) |
| 2. 急性肠梗阻 | (58) | 30. 喙肱肌与喙肱韧带损伤 | (88) |
| 3. 手术后腹胀 | (59) | 31. 腋神经损伤 | (89) |
| 4. 手术后肠粘连 | (59) | 32. 桡神经损伤 | (90) |
| 5. 痔疮 | (60) | 33. 正中神经损伤 | (90) |
| 6. 直肠脱垂 | (60) | 34. 尺神经损伤 | (91) |
| 7. 乳腺炎 | (61) | 35. 肘管综合征 | (92) |
| 8. 乳腺增生病 | (61) | 36. 肱骨内上髁炎 | (92) |
| 9. 血栓闭塞性脉管炎 | (62) | 37. 肘尺侧疼痛症候群 | (93) |
| 10. 丹毒 | (63) | 38. 肱骨外上髁炎 | (94) |
| 十二、筋伤(软组织)科疾病 | (64) | 39. 鹰嘴后滑囊炎 | (96) |
| 1. 落枕 | (64) | 40. 肘关节脱位 | (96) |
| 2. 颈部肌肉筋膜炎 | (65) | 41. 旋前圆肌综合征 | (97) |
| 3. 颈项韧带钙化症 | (66) | 42. 前臂屈肌劳损伤 | (98) |
| 4. 颈椎病 | (67) | | |

43. 旋后肌综合征 (99)
44. 前臂筋膜间室综合征 (100)
45. 缺血性肌痉挛 (101)
46. 桡骨茎突狭窄性腱鞘炎 (101)
47. 尺侧腕伸肌肌腱滑脱 (102)
48. 桡尺远侧关节分离和三角纤维软骨盘损伤 (103)
49. 腕尺侧管综合征 (104)
50. 腕桡侧管综合征 (104)
51. 腕周围韧带损伤 (105)
52. 腕管综合征 (106)
53. 腱鞘囊肿 (107)
54. 拇长屈肌肌腱腱鞘炎(扳机指) (107)
55. 手2、3、4、5指屈肌肌腱腱鞘炎(扳机指) (108)
56. 胸腔出口综合征 (109)
57. 肋锁综合征 (111)
58. 第一肋综合征 (112)
59. 过度外展综合征 (112)
60. 前斜角肌综合征 (113)
61. 胸壁挫伤 (114)
62. 胸大肌、胸小肌、前锯肌劳损 (115)
63. 肌劳损性胸痛 (116)
64. 滑脱性肋骨综合征 (116)
65. 胸椎小关节、脊肋关节紊乱(胸部岔气) (117)
66. 胸肋软骨炎 (118)
67. 胸背肌肉筋膜炎 (119)
68. 棘突骨膜炎和棘上棘间韧带损伤 (120)
69. 腰背肌肉筋膜炎 (121)
70. 岔气 (123)
71. 脊柱侧弯或后凸性腰背痛 (124)
72. 第3腰椎横突综合征 (125)
73. 腰椎间盘突出 (126)
74. 腰椎间盘突出综合征 (127)
75. 侧隐窝狭窄综合征 (128)
76. 腰椎椎管狭窄综合征 (129)
77. 臀上皮神经炎 (131)
78. 髂腰韧带综合征 (132)
79. 剑突综合征 (133)
80. 腹肌损伤 (134)
81. 臀肌挫伤和臀肌筋膜炎 (134)
82. 臀肌痉挛及挛缩症 (136)
83. 臀肌滑囊炎 (137)
84. 注射性臀肌及臀上皮神经损伤 (138)
85. 骶尾部软组织损伤 (139)
86. 脊髓和马尾神经损伤综合征 (139)
87. 阔筋膜张肌及阔筋膜张肌筋膜炎 (140)
88. 梨状肌综合征 (141)
89. 坐骨神经及其分支的损伤 (142)
90. 注射性坐骨神经损伤 (143)
91. 闭孔神经综合征 (144)
92. 孛孛肌损伤综合征 (145)
93. 骶髂关节及其韧带损伤 (146)
94. 髌关节脱位 (146)
95. 髌关节扭伤 (148)
96. 髂腰肌损伤 (149)
97. 髂腰肌痉挛 (150)
98. 髂腰肌小粗隆末端病 (150)
99. 股外侧皮神经损伤 (151)
100. 股骨大转子滑囊炎 (152)
101. 弹响髌 (153)
102. 股四头肌损伤 (154)
103. 股四头肌萎缩 (155)
104. 大腿内侧肌肉挫伤和断裂 (156)
105. 内收肌管综合征 (156)
106. 缝匠肌损伤 (157)
107. 腓绳肌损伤 (158)
108. 膝内侧副韧带损伤 (159)
109. 膝内侧副韧带钙化 (160)
110. 膝外侧副韧带损伤 (161)

111. 膝外侧疼痛综合征 (162)
112. 膝半月板撕裂 (163)
113. 膝半月板炎和半月板周围炎
..... (165)
114. 膝半月板囊肿 (165)
115. 张腱末端病和伸膝筋膜炎
..... (167)
116. 股骨软骨病 (168)
117. 髌骨与股骨干酪性骨软骨炎
..... (168)
118. 股骨下端骨骺分离 (169)
119. 髌腱末端病 (170)
120. 膝脂肪垫炎 (171)
121. 髌腱炎和髌腱腱围炎 (172)
122. 胫骨结节(粗隆)骨骺炎
..... (173)
123. 髌骨软骨病 (174)
124. 膝关节创伤性滑膜炎 (175)
125. 髌腱断裂 (176)
126. 假性髌骨软骨病和假性股
骨软骨病 (177)
127. 髌骨脱位 (178)
128. 膝部滑囊炎 (179)
129. 胭窝部囊肿 (180)
130. 假性血栓性静脉炎综合征
..... (181)
131. 腓肌损伤 (182)
132. 跖肌断裂 (183)
133. 胫腓关节周围软组织损伤
..... (184)
134. 膝关节松动症 (185)
135. 外伤性膝关节功能障碍 (186)
136. 小腿三头肌的损伤与痉挛
..... (187)
137. 胫前间隔综合征 (188)
138. 腓外侧间隔综合征 (189)
139. 胫骨骨膜炎及疲劳性骨折
..... (190)
140. 腓骨肌肌腱脱位 (190)
141. 踝伸肌支持带和屈肌支持
带损伤 (191)
142. 踝部韧带损伤 (192)
143. 踝关节脱位 (193)
144. 足踝部损伤性腱鞘炎 (194)
146. 跗管综合征 (195)
147. 跟腱炎和跟腱腱围炎 (195)
148. 跟腱断裂 (196)
150. 跗腱膜损伤及断裂 (197)
151. 扁平足 (198)
152. 跟骨脂肪垫炎 (199)
153. 跟痛症 (200)
154. 跖骨疲劳性骨膜炎 (200)
155. 足筋膜间室综合征 (201)
156. 踇外翻 (202)
157. 踇内翻 (203)
- 其他韧带、组织(筋性)疾病 ... (203)
158. 强直性脊柱炎 (203)
160. 痛风 (204)
161. 废用性肌病(废用性肌萎缩)
..... (205)
162. 重症肌无力 (206)
163. 多发性肌炎 (207)
164. 进行性肌营养不良症 (208)
165. 肌糖原累积病 (209)
166. 肌脂类累积病 (210)
167. 其它代谢性肌病 (211)
168. 神经性肌强直 (212)
169. 僵人综合征 (213)
170. 先天性肌强直 (214)
178. 营养不良性肌强直 (215)
179. 先天性副肌强直 (216)
180. 继发性肌强直 (217)
181. 内分泌性肌病 (217)
182. 肢端肥大症 (218)
184. 糖尿病性肌病 (219)
185. 药物性肌病 (220)
186. 风湿性肌病 (221)
187. 嗜酸性细胞性筋膜炎 (222)

- 十三、妇科疾病……………(224)
1. 月经不调……………(224)
 2. 痛经……………(224)
 3. 闭经……………(225)
 4. 白带增多症……………(226)
 5. 盆腔炎……………(226)
 6. 外阴搔痒症……………(227)
 7. 外阴白斑……………(228)
 8. 功能性子宫出血……………(228)
 9. 子宫脱垂……………(229)
 10. 女性不孕症……………(230)
 11. 产后尿潴留……………(230)
 12. 产后宫缩无力……………(231)
 13. 产后宫缩痛……………(232)
 14. 产后缺乳……………(232)
 15. 更年期综合征……………(233)
- 十四、儿科疾病……………(234)
1. 小儿遗尿……………(234)
 2. 小儿营养不良……………(234)
 3. 小儿流涎症……………(235)
 4. 小儿厌食症……………(235)
 5. 小儿轻微脑功能障碍综合征
(多动症)……………(236)
 6. 脑积水……………(236)
 6. 大脑发育不全……………(237)
 7. 脊髓灰质炎后遗症(小儿麻痹)
……………(237)
 8. 小儿脑炎后遗症……………(238)
 9. 小儿腹股沟疝……………(239)
- 十五、耳鼻喉科疾病……………(240)
1. 耳聋……………(240)
 2. 耳源性眩晕(美尼尔氏综合征)
……………(240)
 3. 急慢性鼻炎……………(241)
 4. 急慢性中耳炎……………(242)
 5. 急慢性鼻窦炎……………(242)
 6. 鼻息肉……………(243)
 7. 嗅觉失聪症……………(243)
 8. 急慢性咽喉炎……………(244)
 9. 咽部感觉异常症(癔团)……………(245)
 10. 声带麻痹(声音嘶哑)……………(245)
 11. 急慢性扁桃体炎……………(246)
- 十六、口腔科疾病……………(247)
1. 溃疡性口炎……………(247)
 2. 舌炎……………(247)
 3. 口疮……………(248)
 4. 鹅口疮……………(248)
 5. 齿龈炎……………(249)
 6. 牙痛……………(249)
 7. 拔牙后疼痛……………(250)
 8. 颞颌关节炎……………(250)
- 十七、眼科疾病……………(252)
1. 麦粒肿……………(252)
 2. 霰粒肿……………(252)
 3. 翼状胬肉……………(253)
 4. 眼睑痉挛……………(253)
 5. 沙眼……………(254)
 6. 溢泪症……………(254)
 7. 急慢性结膜炎……………(255)
 8. 电光性眼炎……………(256)
 9. 巩膜炎……………(256)
 10. 角膜炎……………(257)
 11. 虹膜睫状体炎……………(258)
 12. 青光眼……………(258)
 13. 白内障……………(259)
 14. 中心性视网膜脉络膜炎……………(259)
 15. 视网膜色素变性……………(260)
 16. 色觉障碍……………(260)
 17. 视网膜中央动脉阻塞……………(261)
 18. 视网膜中央静脉阻塞……………(262)
 19. 视神经萎缩……………(262)
 20. 视神经炎……………(263)
 21. 近视……………(264)
 22. 远视……………(264)
 23. 斜视……………(265)
 24. 弱视……………(265)
 25. 眼肌麻痹……………(266)
 26. 皮质盲……………(267)

27. 夜盲	(267)	1. 梅毒	(282)
十八、皮肤科疾病	(269)	2. 淋病	(282)
1. 扁平疣	(269)	3. 生殖器疱疹	(283)
2. 荨麻疹	(269)	4. 生殖器念珠菌	(284)
3. 湿疹	(270)	5. 阴道滴虫病	(284)
4. 带状疱疹	(270)	6. 细菌性阴道炎	(285)
5. 皮肤瘙痒症	(271)	7. 非淋病性尿道炎	(285)
6. 神经性皮炎	(272)	二十一、不良习惯戒除与疾病预防	
7. 皮脂溢出性皮炎 (脂溢性皮炎)		(287)
.....	(272)	1. 戒烟	(287)
8. 银屑病	(273)	2. 戒毒	(287)
9. 面部色斑	(273)	3. 戒酒	(288)
10. 痤疮	(274)	4. 减肥	(288)
11. 褥疮	(275)	5. 预防晚期癌性疼痛	(289)
12. 结节性红斑	(275)	6. 预防肿瘤放射与化学治疗反应	
13. 脱发 (包括斑秃)	(276)	(290)
十九、传染科疾病	(277)	7. 预防感冒	(290)
1. 流行性感冒	(277)	8. 预防支气管炎	(291)
2. 流行性腮腺炎	(277)	9. 预防高血压	(291)
3. 病毒性肝炎	(278)	10. 预防冠状动脉硬化性心脏病	
4. 细菌性痢疾	(278)	(292)
5. 疟疾	(279)	11. 预防中风	(292)
6. 布鲁氏杆菌病	(280)	12. 预防胃肠炎	(292)
7. 血吸虫病	(280)	13. 预防晕动病	(293)
8. 肺结核	(281)	二十二、对症选穴	(294)
二十、性传染疾病	(282)		
附篇	(295)		
一、骨度与标准经穴、奇穴	(295)		
二、十二经筋结筋病灶点	(366)		
三、常见舌象与主病	(401)		
四、常见脉象与主病	(402)		
附图	(405)		

一、呼吸系统疾病

1. 急慢性支气管炎

支气管受细菌、病毒的感染或因物理、化学因素包括过敏、气候变化等刺激而引起的急性炎症称急性气管炎。每年累积发作3个月以上，持续2年以上（已排除心肺其他疾患引起的），以咳嗽咯痰为主，或伴发喘息者称慢性支气管炎。

本病常以咳嗽、咯痰或喘促为主要症状。临床有急性与慢性之分，且慢性支气管炎如果治疗不及时，可并发肺气肿、肺源性心脏病，严重影响工作与生活，以至危及生命。支气管炎是一种常见多发病，多发于冬春季节。慢性者以成年人为多见，急性者可发于任何年龄。

中医学认为本病属“咳嗽”、“痰饮”、“喘证”等病范畴。多因外邪从口鼻皮毛而入，使肺气壅遏不宣，清肃失令而致。一般起病较急者多为急性支气管炎，本型有风寒、风热、秋燥、痰湿、肝火之分，多为实证。如因内脏失调，或脾虚失运，痰湿犯肺；或肝火犯肺，灼津成痰；或肾阳不足，命门火衰，气失摄纳，肺失宣降，则发病缓慢，多为慢性支气管炎，其常为虚证或虚中夹实证，且有脾虚、肝火、肾虚之分。

证 型	症 状	取 穴
风寒咳嗽	主症：咳嗽咽不痛，痰稀色白 舌苔脉象：舌苔薄白，脉象浮紧 兼症：①汗不出，恶寒 ②身痛头痛	主穴：阿是穴（肺俞、尺泽）、列缺、风池、合谷 配穴：①曲池、风门 ②风府、外关
风热咳嗽	主症：咳嗽咽痛，痰稠色黄 舌苔脉象：舌苔薄黄，脉象浮数 兼症：①汗出恶风 ②身痛头痛	主穴：阿是穴（肺俞、尺泽）、列缺、合谷、大椎 配穴：①曲池、支沟 ②风府、外关
秋燥咳嗽	主症：咳嗽咽干，痰稠而黏 舌苔脉象：舌苔薄红少津，脉象浮而微数 兼症：鼻腔干粘，痰中带血	主穴：阿是穴、（肺俞）、三阴交、列缺、合谷 配穴：外关、血海、迎香
痰湿咳嗽	主症：咳嗽多痰，痰稀色白 舌苔脉象：舌苔白腻，脉象濡滑 兼症：①胸脘痞闷 ②体肥肢肿	主穴：阿是穴、（肺俞、脾俞）、太白、内关、列缺 配穴：①中脘、足三里 ②丰隆、公孙
肝火咳嗽	主症：气逆而咳，胸胁引痛 舌苔脉象：舌苔薄黄少津，脉弦而细 兼症：①口苦咽干 ②心烦易怒	主穴：阿是穴（肺俞）、行间、期门、太冲、列缺 配穴：①照海、肝俞 ②期门、支沟
肾虚咳嗽	主症：干咳少痰，痰中带血 舌苔脉象：舌质嫩红，舌苔少津，脉象细数 兼症：①潮热盗汗，五心烦热 ②形消乏力，腰膝酸软	主穴：阿是穴（肺俞、肾俞）、太溪、照海 配穴：①膏肓俞、气海 ②足三里、三阴交

2. 支气管哮喘

由于外部与内在过敏原引起的支气管可逆性痉挛性阻塞性疾病称支气管哮喘。

本病一年四季均可发生，尤以秋冬季发病率高。发作前常有咳嗽、闷气等先兆症状，旋即出现呼吸急促，喉间哮鸣声，甚则张口抬肩，多呈强迫性坐位或跪伏位，呼气性呼吸困难非常明显。肺部听诊有哮鸣音，严重者可见唇指紫绀现象。一般发作数十分钟或数小时可缓解，也有数日不得缓解者，缓解后症状暂时消失，形如常人。支气管哮喘的发生与接触过敏物质（如皮毛、灰尘、花粉及鱼、蟹等）有密切关系，也可因气候突变、精神刺激、体内寄生虫或某些炎性刺激而发病。病人多有过敏史或家庭遗传史。

中医学认为本病属“哮”、“喘”、“上气”等病范畴。多因内有伏饮，又复感风寒外袭或饮食偏嗜、痰气交阻、秽浊气壅所致。其发病与肺、脾、肾三脏功能失调有关。病发初期，多为实证，如反复发作，损伤阳气，多表现为虚证、寒证或虚实夹杂证。

证 型	症 状	取 穴
寒痰哮喘	主症：喘咳哮鸣，痰多清稀，面色青晦 舌苔脉象：苔白水滑，脉浮紧 兼症：①起病急骤 ②鼻咽瘙痒	主穴：阿是穴（定喘、肺俞）、天突、膻中、孔最 配穴：①列缺、鱼际 ②合谷、迎香
痰热哮喘	主症：哮喘气促，痰黏黄稠，面色红润 舌苔脉象：苔厚而腻，脉滑数 兼症：①胸闷口渴 ②心烦咽干	主穴：阿是穴（定喘、肺俞）、内庭、大椎、膻中、天突、孔最 配穴：①中脘、金津、玉液 ②心俞、神门
脾肾气虚	主症：久哮经年，动则喘甚，息短气少 舌苔脉象：舌质淡胖，脉象沉细 兼症：①面色㿗白，自汗恶风 ②恶寒肢冷，痰涎清稀	主穴：阿是穴（定喘、肺俞）、天突、膻中、孔最、中脘、肾俞 配穴：①关元、气海 ②足三里、三阴交、丰隆

3. 支气管扩张症

支气管管壁肌肉等弹性组织因炎症而导致解剖结构上出现不可复原性的扩张和变形性的病变称支气管扩张。

本病常因急性传染病（肺结核、麻疹、百日咳、流行性感冒）并发支气管肺炎后处理不当，以及肺脓肿、慢性支气管炎、支气管哮喘和肺部肿瘤而引发。一年四季均可发病，以成年人多见。其特点是反复咳嗽、咳痰、咯血，致使支气管管壁破坏和管腔扩张。听诊肺下叶有湿罗音。胸片呈肺纹理粗乱，或有轨道状、卷发圈状阴影，支气管造影显示特征性扩张病变部位。

本症属中医学“哮喘”、“血症”、“虚劳”等范畴。多由结核感染疾患及内伤咳嗽、喘哮等症经久不愈转变而来。如邪热蕴肺与痰浊相结，肺失宣降，则胸满喘咳；热灼津伤累及血络，则咳出脓血痰或咳血；如肺气虚冷，肺寒不宣则咳吐大量带血的白黏痰，故本证有肺寒、肺热之别。

证型	症状	取穴
痰热壅肺	主症:咳痰黄臭,痰中带血 舌苔脉象:舌红苔黄,脉滑兼数 兼症:①痰血鲜红或兼脓血 ②咳而兼喘 ③胸闷心烦	主穴:阿是穴(肺俞、定喘)、尺泽、中府、血海 配穴:①肝俞、太溪、鱼际 ②膻中、孔最 ③太冲、内庭、心俞、神门
肺寒不宣	主症:咳痰稀白或黏腻,痰中带血,血色晦暗 舌苔脉象:舌淡苔白,脉沉而紧 兼症:①形寒肢冷,晨起痰多,经年不愈 ②咳喘反复不止	主穴:阿是穴(定喘、天突、肺俞、膻中)、命门 配穴:①关元、气海 ②足三里、丰隆

4. 大叶性肺炎

由肺炎双球菌等细菌、病毒、支原体、立克次体、真菌感染和某些物理化学因素引起的呈大叶分布的肺部急性炎症称大叶性肺炎。

本病四季皆可发病,而多发于冬春两季。青壮年多见,发病较急,其特征为寒战、高烧、咳嗽、呼吸困难、胸痛、吐铁锈色痰。听诊有湿性罗音和肺部实变体征。严重者,可在短期内出现四肢厥冷、出冷汗、紫绀、血压下降等休克症状。

中医学认为本病属“胸痛”、“喘证”、“咳嗽”等病范畴。多因肺卫不固,复感风热、风燥之邪,或感受风寒,郁而化热,邪热入里,蕴结肺脏所致。病发初起,正邪交争多表现为痰热壅肺之证,亦有伤气耗津者。若病情进一步发展,邪盛正衰,亦可出现阳气虚脱之危象。

证型	症状	取穴
邪热壅肺	主症:高热咳嗽,胸痛,咳铁锈色痰 舌苔脉象:舌苔黄燥,脉浮滑数 兼症:①气促咳嗽 ②便干尿赤	主穴:阿是穴(肺俞、中府)、尺泽、曲池、合谷、风池、少商、商阳 配穴:①丰隆、中脘 ②支沟、大椎
心肺阳虚	主症:喘息无力,身热肢冷 舌苔脉象:舌暗苔滑,脉细沉迟 兼症:唇甲青紫,便稀溺少	主穴:阿是穴(肺俞、中府)、百会、关元、神阙、气海 配穴:足三里、三阴交、太渊、命门、天枢、支沟

二、循环系统疾病

1. 高血压病

成人非症状性血压超过 21.2/12.5 千帕 (160/95mmHg) 者则为高血压病。

成人正常血压为 18.8/12 千帕 (140/90mmHg)。高血压病系高级神经中枢调节血压功能紊乱所致，以动脉血压升高为主要表现，与长期精神紧张、高盐饮食、大量吸烟有关，且有遗传倾向。诊断本病时应与肾动脉疾病、慢性肾炎、内分泌疾病引起的症状性高血压相区别。临床常见头痛、头晕、心悸、眼花等表现，后期可影响心、脑、肾等重要器官。

本病属于中医学的“眩晕”、“头痛”等范畴。总因七情所伤，烦躁郁怒，或饮食不节，过食辛辣厚味，导致肝阳上亢，痰湿内阻而致，日久则阳盛于上，阴亏于下，以致阴阳失调而发病。临床上分有虚、实之分。

证型	症状	取穴
肝阳上亢	主症：心烦易怒，口苦胁痛，目眩头痛 舌苔脉象：舌红苔黄，脉弦而滑 兼症：①面红目赤 ②睡眠不宁 ③便干溺赤，筋惕肉瞤	主穴：风池、曲池、行间、太冲、阳陵泉、内关 配穴：①内庭、侠溪 ②神门、心俞、印堂 ③侠溪、天枢、支沟、阴陵泉
痰湿阻滞	主症：头晕目眩，视物昏朦，头重如裹，温温欲吐 舌苔脉象：舌胖苔腻，脉滑或濡 兼症：①胸脘痞满，呕吐痰涎 ②食少纳呆	主穴：中脘、上脘、内关、公孙、内庭、曲池、丰隆、阴陵泉、三焦俞 配穴：①期门、日月、膻中、头维 ②太白、公孙、足三里
肝肾阴虚	主症：头昏眼花，耳聋耳鸣，双目干涩，腰膝酸软 舌苔脉象：舌质瘦红，舌苔光剥，脉沉细弱 兼症：①足跟疼痛，夜尿频频 ②心烦少寐 ③梦遗滑精，带下白浊	主穴：肝俞、肾俞、脾俞、胃俞、太冲、太溪、神门、曲池 配穴：①关元、三阴交、涌泉 ②三阴交、照海 ③命门、志室、次髎

2. 低血压病

成人血压低于 12/8 千帕，65 岁以上老人低于 13.33/8 千帕者称低血压，又称体质性低血压。

成人肱动脉正常血压为 18.8/12 千帕 (140/90mmHg)，而本病血压低于正常值下限的病症，常见于体质较弱的人，女性多见，并可有家族遗传倾向。不少原发性低血压无明显自觉症状，仅血压低于 12/8 千帕。部分可因血压过低引起头晕、头痛、心前区不适、疲乏、心慌、胸闷、气短，甚至昏厥，严重时影响正常工作。

中医学认为本病相当于中医学的“眩晕”“心悸”“怔忡”等病范畴。多因先天禀赋不

足，后天又失于营养而致，或因思虑过度导致气血衰少而成。气虚阳弱、推动无力，气血不能通达四肢，则引发诸证。

证型	症状	取穴
气血不足	主症：头晕目眩，心悸怔忡，面色萎黄，纳差食少 舌苔脉象：舌淡苔白，脉细无力 兼症：①爪甲淡白，肢体麻木 ②月经量少，经色浅淡	主穴：阿是穴(脾俞、胃俞)、三阴交、足三里、中脘、气海 配穴：①阳陵泉、风市、血海、关元 ②血海、太溪、归来
肝肾阴虚	主症：头目眩晕，耳鸣健忘，五心烦热，颧红盗汗 舌苔脉象：舌红少苔，脉虚无力 兼症：①经少经闭，遗精阳痿 ②腰膝酸软，足跟疼痛	主穴：阿是穴(肾俞、肝俞)、太溪、志室、神门、照海 配穴：①膏肓俞、三阴交、次髎 ②复溜、关元、三阴交、涌泉

3. 冠状动脉粥样硬化性心脏病

冠状动脉因粥样硬化后造成管腔狭窄或阻塞影响冠状动脉血液循环，从而导致心肌缺血、缺氧而引起的心脏病变称冠状动脉粥样硬化性心脏病，简称为冠心病。

本病临床多表现为胸闷、窒息或有胸前区绞痛，常伴有心悸、气短。多在剧烈活动，情绪激动，寒冷刺激时突发，一般持续数分钟，经休息或服用血管扩张药后逐渐缓解。重者可出现肢冷汗出，引起心源性休克及心衰等后果。1979年，世界卫生组织(WHO)将本病分为：原发性心脏骤停、劳累性与自发性心绞痛及心肌梗塞、心力衰竭、心律不齐等5型，是中、老年最常见的心血管疾病之一。本病的发生除年龄因素外，常与精神、神经、内分泌、血液、遗传等因素有关，亦受生活环境、烟酒嗜好等外因的影响。

中医学认为本病属“胸痹”、“厥心痛”、“真心痛”等范畴。主要因忧思悲怒，气机不畅，致痰湿阻滞或气滞血瘀，使经脉气滞和胸阳痹阻所致。

证型	症状	取穴
胸痹痰阻	主症：阵发胸痛，神疲气短，面色晄白，心胸憋闷 舌苔脉象：舌胖苔白，脉濡无力 兼症：①腹胀便溏 ②食少纳呆	主穴：阿是穴(心俞、厥阴俞)、内关、丰隆、足三里、阴陵泉 配穴：①天枢、支沟 ②中脘、梁门、太白、公孙
气滞血瘀	主症：胸前刺痛，痛引肩臂 舌苔脉象：舌质紫暗，脉滞涩 兼症：①胸闷气短 ②心悸不宁	主穴：阿是穴(心俞、厥阴俞)、内关、膻中、血海、神门 配穴：①期门、日月、中脘、鸠尾 ②支沟、照海、膈俞
胸阳不振	主症：胸痛彻背，遇寒即发 舌苔脉象：舌淡苔白，脉沉无力 兼症：①面色苍白，形寒肢冷，纳呆便溏 ②喘息难卧	主穴：阿是穴(心俞、厥阴俞)、内关、膻中、关元、气海 配穴：①足三里、中脘、命门、天枢 ②膈俞、肺俞、中府

4. 慢性风湿性心脏病

急性风湿性心脏病遗留下来的以心瓣膜病变为主的心脏病称慢性风湿性心脏病，又称风湿性心瓣膜病。

本病病变部位以二尖瓣和主动脉瓣最为多见，导致瓣膜口狭窄或关闭不全或两者同时存在。因血流动力学改变，出现心脏杂音，心功能代偿不全，心脏增大和充血性心力衰竭等一系列临床症状。发病年龄以 20~40 岁青壮年为多见，女性多于男性。秋冬二季发病率高。

中医学认为本病属“心痹”、“惊悸”、“怔忡”、“水肿”、“咳喘”等范畴。多因气血虚弱，心失所养；或情志刺激，心气郁结；或气滞血瘀，心脉痹阻所致，加之风寒湿热之邪乘虚侵袭则合而为病。发病部位在心，但与肺、脾、肾有关。临床上一分为气滞血瘀、心血亏损、心肾阳虚等证型。

证型	症状	取穴
血心 亏损	主症：心悸不安，乏力气短，面色㿔白，失眠健忘 舌苔脉象：舌质淡白，脉细弱或结代 兼症：①胸闷憋气 ②下肢浮肿	主穴：内关、神门、阿是穴（脾俞、胃俞）、足三里、中脘、太白、公孙、三阴交 配穴：①膻中、气海 ②阴陵泉、丰隆、地机
气滞 血瘀	主症：胸闷心痛，心悸不安 舌苔脉象：舌质紫暗，脉涩或结代 兼症：①咳痰带血 ②肋下痞块 ③唇口紫暗 ④全身浮肿	主穴：内关、大陵、阿是穴（心俞、厥阴俞、膈俞） 合谷、神门 配穴：①尺泽、鱼际 ②期门、日月 ③足三里、关元、气海 ④阴陵泉、三阴交
心肾 阳虚	主症：心悸不得活动，平卧则喘，全身浮肿 舌苔脉象：舌淡苔滑，脉沉细或结代 兼症：①恶心晕眩 ②小便短少 ③食少纳呆	主穴：内关、阿是穴（心俞、肾俞）、命门、关元 配穴：①中脘、神门、头维、百会 ②中极、丰隆 ③足三里、上脘

5. 病毒性心肌炎

因病毒侵犯心脏引起心肌细胞变性、坏死或心肌间质炎性改变者称病毒性心肌炎。

本病可见于各年龄组病人，尤以小儿为多见。成人发病年龄以 20~30 岁者居多，男性多于女性。好发于春秋二季，近年有发病率增高趋势。其潜伏期为 10 天左右。本病临床表现不尽相同，轻者可无明显症状或见低热、神疲乏力、气短等表现；重者可出现心悸、怔忡、头晕、四肢厥冷、面色苍白或紫绀、唇指青紫、血压下降，脉结代无力或微弱等虚阳外脱等危重之象。可有不同程度的心功能不全，常有心电图异常等临床体征。

中医学认为本病属于“心悸”、“怔忡”、“心痹”等病范畴。多由素体虚弱，心阳不振或心血不足，又外感毒邪所致。临床上多为虚证或虚实夹杂证。

证型	症状	取穴
温热 外袭	主症：低热不止，心悸乏力 舌苔脉象：舌苔薄黄，脉数或结代 兼症：①恶风发热 ②胸闷憋气	主穴：内关、阿是穴（心俞、厥阴俞）、曲池、合谷、间使 配穴：①风门、大椎 ②膻中、中脘