

1
激励了千百万人的成功圣经
造就了成千上万的富人奇迹

拿破仑·希尔 成功定律全集

NAPOLEON HILL
SUCCEED THE LAWS COMPLETE WORKS



本书所倡导的成功原则揭示了众多伟大人士的成功秘诀，指明了所有成就、财富的意念源泉，引导人们开创幸福、富有、健康的人生。

中国商业出版社

B848.4
101



拿破仑·希尔 成功定律全集

NAPOLEON HILL
SUCCEED THE LAWS COMPLETE WORKS

[美] 拿破仑·希尔◎原著 林一◎编译

北方工业大学图书馆



00575924

中国商业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

拿破仑·希尔成功定律全集 / (美) 希尔著; 林一
编译. —北京: 中国商业出版社, 2005. 1

ISBN 7-5044-5313-7

I. 拿... II. ①希... ②林... III. 成功心理学
IV. B 848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 140678 号

责任编辑: 刘毕林

中国商业出版社出版发行
(100053 北京广安门内报国寺 1 号)

新华书店总店北京发行所经销

北京大运河印刷有限责任公司

2005 年 2 月第 1 版 2005 年 2 月第 1 次印刷

640 × 960 毫米 16 开本 14 印张 280 千字

定价: 26.80 元

* * * * *

(如有印装质量问题可更换)

版权所有 翻印必究



前言

1

拿破仑·希尔是美国——也是世界上——最伟大的励志成功大师，他创建的成功哲学和十七项成功原则，以及他永远如火如荼的热情，鼓舞了千百万人，他的成功学思想扭转了无数青年人的命运，使他们从无名之辈变成社会名流。

拿破仑·希尔出生在美国弗吉尼亚州偏僻小镇的一个贫困家庭，是一个不听话的孩子。他的后母给了他爱心和成长的勇气。抱着强烈的成功的热望，十几岁的拿破仑·希尔走出了大山，开始了艰难而曲折的人生之旅。

他不断地追寻自我的成功之道，从事过煤矿经理、律师、商业记者、推销员等等职业。在20岁时，他见到了钢铁大王安德鲁·卡内基。卡内基交给年轻的拿破仑·希尔一项艰巨的任务——采访、研究众多成功人士，总结他们的成功规律，给人们以永恒的精

ACX 20/07



Napoleon Hill

拿破仑·希尔成功定律全集

神指导。

拿破仑·希尔接受了这项挑战。从1908年开始，拿破仑·希尔花费了整整20年的时间采访了500多位成功人士，其中包括威尔逊总统、罗斯福总统、发明大王爱迪生、汽车大王福特……最终找到了人们梦寐以求的人生真谛——如何才能成功。1928年，他完成了具有划时代意义的成功学著作《成功定律》，他将这一成功定律进行了检验，以此训练了3000名毫无经验的推销员。在6个月之内，这些推销员各自赚进了100万美元。因此他被赞誉为“百万富翁的创造者”。

这部激励千百万人获得成功的教科书，使希尔成为了美国社会享有盛誉的学者。

1929年经济大崩溃袭击美国后，美国人民陷入到对恢复昔日繁荣的绝望之中。1933年，罗斯福总统把拿破仑·希尔请进白宫，帮助他主持著名的“炉边谈话”节目，唤醒美国人民沉睡的信心与活力。拿破仑·希尔把他的思想、他的激情、他的声音注入到每一个美国人的心灵深处。

之后，他为罗斯福总统组建了那个国家有史以来最为庞大的智囊团，为希特勒发动的那场战争提前做好了物质、精



神和智慧上的准备。同时他也因此赢得了白宫官员和美国人民的一致尊敬。

在《成功定律》之后，希尔又出版了多部声明远扬的成功学著作，由于他创造性地建立了全新的成功哲学，他在人际学、创造学、成功学等领域比卡耐基有着更高的地位。

大发明家爱迪生曾经写信给希尔：“我感谢您花了这么长时间完成成功学……这是一个很健全的哲学，追随您学习的人，将会获得很大的教益。”

当他去世时，他的成功学已传遍美国，并影响到五大洲，人们不分国界、不分地域、不分民族、不分肤色、不分性别、不分年龄、不分学历、不分贫富，都在读他的书，都在从他的书中汲取信心和力量的养分。克莱门特·斯通用他的秘诀鼓舞员工，在最短的时间里建成了美国当时效益最好的保险公司。西方商界最畅销的《世界上最伟大的推销员》中最鼓舞人心的思想，就来自拿破仑·希尔的十七项成功原则。更有千百万人受他的影响，重新站了起来，从一贫如洗成为百万富翁，从穷困潦倒走向社会名流。

拿破仑·希尔的成功学既是一门帮助人建立完善人格、享受丰盛人生的大学问，又是帮助人们迅速成功致富的实用秘诀。正如希尔自己所说：“我从未听说过，有人运用了这些定



Napoleon Hill

拿破仑·希尔成功定律全集

律，却未能在自己的行业里取得令人瞩目的成就；我也从未见过什么人不运用这些定律就能出人头地，或积累到什么财富。”

这部《拿破仑·希尔成功定律全集》囊括了拿破仑·希尔成功哲学的全部精髓，对于追求成功，追求辉煌的现代人来说，无疑具有十分重要的指导意义。



目 录

一、改变命运的 10 个原则

1. 不能控制自己的人，上帝不会给他任何东西 2
2. 节俭是穷人的财富，
是富人的智慧，更是每个人的成功机会 8
3. 最有效的资本是我们的信誉，
它终生为我们工作 11
4. 诚实不仅是处世美德，
还蕴含着巨大的财富价值 17
5. 忠诚的人最终帮助的是自己 23
6. 无论你的私欲是否应该，
它的结果只会阻止你前进 26
7. 保持正直的品行，
保持足够的吸引力和征服力 30
8. 一次宽容可以打开一道成功的大门 33
9. 要想实现自己的目标，就必须时时记得低头 37
10. 你一天的爱心可能带来别人一生的感谢 44



Napoleon Hill

拿破仑·希尔成功定律全集

二、获取成功的精神因素

1. 贫穷不是任何人的命运，不要甘于贫穷 48
2. 抛弃犹豫不决的生活态度 51
3. 恐惧是意志的地牢，它可以剥夺你的一切 54
4. 内疚情绪是心灵的蛛网 57
5. 苛求公正是受他人控制的表现 61
- 2 6. 嫉妒是成功的蛀虫 65
7. 自卑是成功的绊脚石，自信可以帮你搬开它 69

三、积极成功的密码

1. 不要让你的心态使你成为失败者 74
2. 永远不要拒绝改变自己 77
3. 不要回避未知事物 81
4. 用积极的心态取代负面思考 86
5. 永远不要说“没有机会” 92
6. 控制自己的情绪 95
7. 学会独立，不要依赖他人 98
8. 即使最卑微的工作，也可能是人生的转机 102
9. 一个真诚的农夫比一个邪恶的王子更高贵，
没有真诚就不会有收获 106
10. 只有自己尊重自己，才能得到他人的尊重 111



四、人生依想法而改变

1. 多付出一些比计较薪水更重要 116
2. 在这个世界上没有完美，追求它是徒劳的 120
3. 信任他人是所有成功者的共同品质 124
4. 任何时候都可以追求你想要的成就 128
5. 凡事都必须考虑其对未来的影响 131
6. 时刻把焦点投注在你的优点上 134
7. 忘记过去，才能赢得新生 138
8. 勇于承担责任，而不是随时准备推脱 141
9. 幽默是生活中的重要元素 146

3

五、化渴望为财富的 12 个关键点

1. 如果要挖井，就要挖到水出为止 150
2. 成功与失败只一步之遥，
 勤奋可以帮你走完这段路 157
3. 不要问别人为你做了什么，
 而要问你为别人做了什么 161
4. “准时”对于追求成功的人来说，是一种需要 165
5. 失掉了勇气就失掉了一切 173



- 6. 一个人几乎可以在任何他怀有
无限热忱的事情上成功 179
- 7. 失败是通往成功最稳靠的踏脚石，
要肯研究利用它们 185
- 8. 不要让拖沓埋葬自己 190
- 9. 再恰当的借口，你的前程也会受到伤害 194
- 10. 合作就是力量，
因为一个人无法完成所有的事 201
- 11. 立即行动胜过千言万语 206
- 12. 简单的摹仿他人，永远不可能成功 209



Napoleon Hill

Succeed the laws complete works

第一章

改变命运的 10 个原则



Napoleon Hill

拿破仑·希尔成功定律全集

1

不能控制自己的人， 上帝不会给他任何东西

2 一个愤怒的人开始辱骂嘲笑你时，不管是不是公正，你都必须记住：如果你也以相同的态度报复，那么，你的心理就会由对方控制，那个人实际上控制了你。而如果你拒绝生气，保持冷静与沉着，那么，你等于已维持了你所有的正常情绪，因而可经由它们获得理智。你会让对方大吃一惊。你所用来报复的武器是他们所不熟悉的，因此，你很轻易地就能控制他。

曾有人对各监狱的成年犯人做过一项调查，发现了一个惊人的事实：这些犯人之所以沦落到监狱中，有90%的人是因为他们缺乏必要的自制。就是这一点，对他们的生活造成了极为严重的破坏。由此可见，失去自制的后果是多么可怕。一位哲人说：“上帝要毁灭一个人，必先使他疯狂。”失去自制就将毁灭。

自制是一个人一生中最难得的美德，它是一个人成功道路上的平衡器。自制体现了人类的勇气，是人类所有高尚品格的精髓。不能进行自我控制，就不会有真正的人，也就不会有成功的人。所以，一切美德的根本体现就是人的自制，它



是取得事业成功的前提。

事业上的成功在很大程度上依赖于情绪控制和严格自律的精神。这种自制使一个明智的人能够有效地控制自身，把握好自我发展的主动权，驾驭自我。所以，自制能使成功的道路变得更加平稳，能避免一些不必要的麻烦，从而使成功成为必然。

有位管理员为了表示对富兰克林一个人在排版间工作的不满，把屋里的蜡烛全部收了起来。这种情况一连发生了好几次。有一天，富兰克林到库房里排版一篇准备发表的稿子时，却怎么也找不到蜡烛了。

富兰克林知道是那个人干的，忍不住跳起来，奔向地下室，去找那个管理员。当他到那儿时，发现管理员正忙着烧锅炉。他吹着口哨，仿佛什么事情也没发生。

富兰克林抑制不住愤怒，对着管理员就破口大骂，一直骂了足有5分钟，他实在想不出什么骂人的语句了，才停了下来。这时，管理员转过头来，脸上露出开朗的微笑，并以一种充满镇静与自制的声调说：“呀，你今天有些激动，是吗？”

他的话就像一柄锐利的箭，一下子刺进了富兰克林的心脏。

想想看，那时候富兰克林会有什么感觉，站在富兰克林面前的是一位文盲，他既不会写也不会读，虽然所做的事不够光明磊落，他却在这场“战争”中打败了富兰克林。更糟糕的是，富兰克林的做法不但没有为自己挽回面子，反而增加了自己的羞辱。他开始反省自己，检讨自己的错误。

富兰克林知道，只有向那个人道歉，内心才能平静。他下定决心，来到地下室，把那位管理员叫到门边，说：“我回来为我的行为道歉，如果你愿意接受的话。”



Napoleon Hill

拿破仑·希尔成功定律全集

管理员笑了，说：“你不用向我道歉，没有别人听见你刚才说的话，我不会把它说出去的，我们就把他忘了吧。”

这句话对富兰克林的影响更甚于管理员先前所说的话。他向管理员走去，抓住管理员的手，使劲握了握。他明白，自己不是用手和他握手，而是用心和他握手。

在走向库房的路上，富兰克林的心情十分愉快，因为他鼓足了勇气，化解了自己做错的事。

从此以后，富兰克林下定决心，以后绝不再失去自制。凡事以愤怒开始，必以耻辱告终。一旦你失去自制，另一个人——不管是一名目不识丁的管理员，还是有教养的绅士，都能轻易地将你打败。

在找回自制之后，富兰克林身上发生了显著的变化。他的笔开始发挥更大的力量，他的话也更有分量，并且结交了许多朋友。这件事成为富兰克林一生当中最重要的一个转折点。多年之后，富兰克林回忆说：“一个人除非先控制自己，否则他将无法成功。”

拿破仑·希尔指出，一个愤怒的人开始辱骂嘲笑你时，不管是不是公正，你都必须记住：如果你也以相同的态度报复，那么，你的心理就会由对方控制，那个人实际上控制了你。而如果你拒绝生气，保持冷静与沉着，那么，你等于已维持了你所有的正常情绪，因而可经由它们获得理智。你会让对方大吃一惊。你所用来报复的武器是他们所不熟悉的，因此，你很轻易地就能控制他。

无法自制的人永远也无法成功，这是一条真理。如果你不相信，你可以立刻去询问你所遇到的任何10个人，问他们为什么没能在自己所从事的行业中获得更大的成就，赚取更多的财富。10个人当中至少会有9个人告诉你，他们并未获得



好机会。但若你仔细观察这9个人的日常行为，你就会发现，由于缺乏自制，他们在每一天的每个小时当中，正不知不觉地把自动来到他们面前的良好机会推掉。

拿破仑·希尔举了一个他亲历的例子。有一天，在一家商店出售手套的柜台前，希尔和受雇于这家商店的一名年轻人聊天。这个年轻人告诉希尔，他在这家商店服务已经4年了，但由于这家商店的“短视”，他的服务并未受到店方的赏识，因此，他目前正在寻找其他工作，准备跳槽。在他们谈话间，有位顾客走到他面前，要求看一些帽子。这位年轻店员对顾客的请求置之不理，直到他把话说完才转身向那名顾客说：“这儿不是帽子专柜。”那名顾客又问帽子专柜在什么地方。这位年轻人回答说：“你去问那边的管理员好了，他会告诉你怎么找到帽子专柜。”

4年多来，这位年轻人一直处于很好的机会中，但他都不知道。他本来可以和他所服务过的每个人结成好朋友，而这些人可以使他成为这家店里最有价值的人。因为这些人都会成为他的老顾客，而不断来同他交易。但他拒绝或忽视动用自制力，对顾客的询问不予理睬，或是冷冷淡淡地随便敷衍两声，就把好机会一个又一个地浪费掉了。

生活中有许多很好的机会，经常藏匿在看来并不重要的琐事中，一个人只有有了自制力，才能在这些琐事中抓住这些机会，从而改变自己的人生。

在一个阴雨天的下午，有位老妇人走进一家百货公司，漫无目的地在公司里闲逛，很显然她不打算买东西。因为当时快到下班时间了，大多数售货员只看了她一眼，就各顾各地忙着理货了，对老太太不搭不理，惟恐老太太麻烦他们。只有一位年轻的女店员看到她后，立刻停下手中的工作，主动



Napoleon Hill

拿破仑·希尔成功定律全集

和她打招呼，问她是否需要什么服务。老太太说，她只是来躲雨，不打算买东西。这位年轻人虽然也急着理货下班，也有些不耐烦，但她仍安慰老人说，即使如此，她仍然受欢迎，并且主动和她聊天。当老太太离开时，女店员还陪她走上街，为她撑开伞。最后老太太向她要了张名片就走了。

后来有一天，这名女店员被突然叫到老板办公室里去，老板向她出示了一封信，是位老太太寄来的，这位老太太特别指定这名女店员前往苏格兰，代表公司接下装潢一所豪华院宅的工作。

原来，老太太是钢铁大王安德鲁·卡内基的母亲，她把这项交易金额巨大的工作交给了女店员，使这位女店员获得了极佳的晋升机会。试想，如果这名女店员也像其他人一样，不克制住自己的厌烦情绪而不去招待老太太，那么她就会与这个宝贵的机会失之交臂了。

在追求成功的过程中不可避免地会受到情绪的影响。在思考与计划、接受锻炼以达到某项远程目标、解决问题等方面，情绪代表你发挥心灵力量的极限，因而影响你的一生成就。所以，你要学会控制自己，提高自己的自制力，这样才有可能获得成功和财富。

培养自制能力最重要的一点是形成良好的、自制的生活习惯。习惯的力量是巨大的，养成一些好习惯，你会终生受益，但你若是沉溺于坏的习惯而不能自制，就会不知不觉地把自己毁掉。习惯有好坏之分。不良的习惯会为你挖开失败的陷阱，使你走向毁灭的深渊。所以，当你把自己身上的坏习惯都赶走的时候，你就具备了自制能力。

拿破仑·希尔指出，要培养自制力，你需要注意以下几点：
控制自己的时间。你可以制定一个时间计划表，把工作、