



21世纪护理学辅导教材
ERSHIYI SHIJI HULIXUE FUDAO JIAOCAI

儿科护理学 应试指南

ERKE HULIXUE

YINGSEI ZHINAN

◎ 叶天惠 胡春华 主编

◎ 程佩萱 主审

华中科技大学出版社
<http://press.hust.edu.cn>

21 世纪护理学辅导教材

儿科护理学应试指南

主 编	叶天惠	胡春华		
副主编	黄小妹	胡腊先	朱慧云	杨红霞
编 委	刘佑芝	孙丽芳	吴双敏	张 丽
主 审	程佩萱			

华中科技大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

儿科护理学应试指南/叶天惠 胡春华 主编
武汉:华中科技大学出版社,2004年6月
ISBN 7-5609-3155-3

I. 儿…

Ⅱ. ①叶… ②胡…

Ⅲ. 儿科学-护理学-高等学校-教学参考资料

Ⅳ. R473.72

儿科护理学应试指南

叶天惠 胡春华 主编

责任编辑:叶 兰

封面设计:潘 群

策划编辑:胡章成

责任校对:章 红

责任监印:张正林

出版发行:华中科技大学出版社

武昌喻家山 邮编:430074 电话:(027)87557437

录 排:华中科技大学惠友文印中心

印 刷:湖北恒吉印务有限公司

开本:850×1168 1/32

印张:12.75

字数:310 000

版次:2004年6月第1版

印次:2004年6月第1次印刷

定价:18.00元

ISBN 7-5609-3155-3/R·39

(本书若有印装质量问题,请向出版社发行部调换)

内 容 提 要

本书是卫生部护理学规划教材《儿科护理学》(第三版)的配套学习辅导教材,是作者根据多年的教学经验和成果编写而成的。其突出特点是:根据教学大纲的要求,将基础理论和临床技能测试紧密结合起来,较全面地反映了《儿科护理学》的所有内容,既可以指导学生复习,也可作为教师授课的主要依据。本书选用了填空题、选择题、判断题、名词解释、论述题五种常用题型,并有各类自测题的参考答案。本书题型丰富,内容覆盖面广,科学性强,是学生自测学习水平、教师评价教学效果的参考依据。

本书可作为全日制本科生、大(中)专生学习儿科护理学的辅导教材;对于攻读护理硕士学位研究生及本科、大(中)专毕业生参加护士执业资格考试,本书也具有相当的指导价值;对于从事儿科护理学教学的教师亦有参考价值。

前 言

为适应 21 世纪高等护理教育的发展和国家执业护士资格考试的需要,我们以卫生部护理学规划教材《儿科护理学》(第三版)、《儿科护理学教学大纲》为蓝本,编写了《儿科护理学应试指南》一书。

本书内容与卫生部护理学规划教材《儿科护理学》(第三版)的内容相对应。每章均设有填空题、选择题(A 型题、X 型题)、判断题、名词解释和论述题五种题型,并附有参考答案,供学生学习时自测。本书在编写过程中力求用有限的试题尽可能覆盖教材的基本内容,将基础理论和临床技能测试紧密结合起来,较全面地反映了《儿科护理学》的所有内容。本书题型丰富,内容覆盖面广,科学性强。

本书可作为全日制本科生、大(中)专生学习儿科护理学的辅导教材;对于攻读护理硕士学位研究生及本科、大(中)专毕业生参加护士执业资格考试,本书也具有相当的指导价值;对于从事儿科护理学教学的教师亦有参考价值。

由于编者学识有限,加之时间紧迫,缺点和错误在所难免,期望读者和同仁批评指正,以便再版时改正,使得本书不断丰富和完善。

编 者

2004 年 5 月于华中科技大学

同济医学院

目 录

第一章	绪论·····	(1)
第二章	生长发育·····	(11)
第三章	儿童保健·····	(36)
第四章	住院儿童的护理·····	(73)
第五章	儿童营养及营养障碍疾病患儿的护理·····	(102)
第六章	新生儿及新生儿疾病患儿的护理·····	(125)
第七章	消化系统疾病患儿的护理·····	(188)
第八章	呼吸系统疾病患儿的护理·····	(214)
第九章	循环系统疾病患儿的护理·····	(255)
第十章	泌尿系统疾病患儿的护理·····	(296)
第十一章	造血系统疾病患儿的护理·····	(312)
第十二章	神经系统疾病患儿的护理·····	(326)
第十三章	内分泌系统、结缔组织及遗传性疾病患儿的护理 ·····	(344)
第十四章	急性传染病患儿的护理·····	(366)
第十五章	急性中毒和常见急症患儿的护理·····	(384)

第一章 绪 论

一、填空题

1. 婴幼儿期_____缺乏,易患呼吸道及胃肠道感染。
2. 小儿脑功能的不断完善是正常心理活动形成和发展的_____。
3. 在临床护理实践中,护士观察到幼儿病情的_____变化,可以为医生_____提供依据。
4. 小儿有些疾病是可以预防的,由于开展计划免疫和加强传染病管理,已使_____,_____,_____,_____,_____,_____等许多小儿传染病的发病率和死亡率大大下降。
5. 21 世纪的_____,旨在向个人、家庭、人群和社区提供_____支持,以增进健康、预防疾病和提高生命质量为主要目标,_____将成为护士完成上述活动必不可少的内容。
6. 对儿科护士的素质要求是:具有与儿童及其家庭_____的能力。
7. 我国建国初期大城市婴儿死亡率在_____以上,农村高达_____。
8. 医学模式已从原来的纯生物模式转变为生理—心理—社会—环境的模式,并从传统的纯治疗型模式转变为_____,_____,_____和_____的模式。
9. 1991 年全国 5 岁以下儿童死亡者约 150 万,93.3%死于农村,其前六位死因为_____,_____,_____,_____,_____和_____。

10. 儿童健康服务的重心将从对儿童的护理转向以促进和保持全社会_____的任务上来,以实现人人享有_____的目标。
11. 儿科护理工作项目繁多,具有一定的复杂性,要求护理工作者_____准确,_____娴熟,具有慎独精神。
12. 儿科护理学的范围包括_____、_____和_____。

二、选择题

【A型题】

1. 新生儿期 IgM 量低,易患()感染。
A. 革兰阳性细菌 B. 革兰阴性细菌
C. 支原体 D. 病毒
2. 新生儿虽可从母体获得抗体 IgG,但在()个月逐渐消失。
A. 3~5 B. 6~7 C. 4~6 D. 7~8
3. 婴儿期易患呼吸道及消化道感染是因为缺乏()。
A. SIgA B. IgE C. IgD D. IgM
4. 小儿心血管系统疾病多见于()。
A. 先天性心脏病 B. 冠状动脉粥样硬化性心脏病
C. 风湿性心脏病 D. 扩张性心肌病
5. 我国建国初期大城市婴儿死亡率在()。
A. 150‰以上 B. 120‰以上
C. 170‰以上 D. 190‰以上
6. 小儿长大成人后的头长占身长的()。
A. 1/8 B. 1/7 C. 1/9 D. 1/6
7. 1~5 岁儿童死因中意外事故占第()位。
A. 一或二 B. 三或四 C. 四或五 D. 六或七
8. 小儿出生时头长占身长的()。
A. 1/2 B. 1/3 C. 1/5 D. 1/4

【X 型题】

1. 小儿时期在生长发育和心理发展等方面具备的特点是()。
 - A. 不同的组织器官生长速度不同
 - B. 基础代谢较成人旺盛
 - C. 体液免疫及细胞免疫功能都不如成人健全
 - D. 是受教育的最佳时期
 - E. 对小儿的接触与抚摸可用食物来替代
2. 儿科护理学的内容丰富,儿科护理项目包括()。
 - A. 基础护理
 - B. 疾病护理
 - C. 皮肤护理
 - D. 儿童教养
 - E. 口腔护理
3. 小儿疾病的预防及治疗与成人有如下哪些不同之处?()
 - A. 小儿机体修复再生能力强,康复快,后遗症少
 - B. 小儿病情如延误可致猝死
 - C. 年龄越小,病死率越高,预后越差
 - D. 成人时的某些病在儿童期即可预防
 - E. 健康小儿与患病小儿所需护理项目和时间较成人多
4. 儿科护士应具备如下哪些学识?()
 - A. 儿科医疗护理知识
 - B. 儿科营养
 - C. 儿童心理学
 - D. 儿童教育学
 - E. 儿童预防保健知识
5. 儿科护理学范围包括()。
 - A. 临床护理
 - B. 预防保健
 - C. 护理科学研究
 - D. 儿童心理及儿童教养
 - E. 开展健康教育
6. 儿科护理学的特点包括()。
 - A. 小儿年龄越小,生长发育越快
 - B. 小儿易患支气管炎
 - C. 小儿免疫功能低下
 - D. 小儿的思维到一定程度时可与成人等同
 - E. 小儿易患骨软化症

三、判断题

- () 1. 小儿与成人相比并没有特别不同的地方,只是身材矮小,可以说是成人的缩影。
- () 2. 小儿由于其呼吸道管腔狭窄,黏膜血管丰富,当发生呼吸道感染时易发生呼吸困难,甚至窒息,应加以预防。
- () 3. 婴儿头长与身长之比为 1:4,因此抱婴儿时应注意保护其头部。
- () 4. 婴幼儿时期因免疫功能低下,易患大叶性肺炎。
- () 5. 新生儿可从母体获得抗体 IgG(被动免疫),但 6 个月开始逐渐消失。
- () 6. 小儿的主动免疫力随年龄增长而逐渐增强,免疫球蛋白 IgG 一般到 4~5 岁达成人水平。
- () 7. 多数患儿不能准确诉说病情,在疾病诊断上要靠细致的临床观察及必要的辅助检查。
- () 8. 小儿的某些疾病在婴儿期、新生儿期甚至胎儿期即可进行预防。
- () 9. 儿童时期积极参加体育锻炼可预防成人期的许多疾病。
- () 10. 儿童教育工作应始终贯穿于儿科护理工作中。
- () 11. 儿科护理学不仅包括儿童保健医疗护理内容,更有儿童心理及儿童教养任务。
- () 12. 婴幼儿期因局部分泌型 IgA 不足,易患呼吸道及胃肠道感染。
- () 13. 从事儿科临床的护理工作者,应树立整体护理的理念。
- () 14. 小儿在体格发育上处于不断变化的过程中,故没有一定的规律可循。
- () 15. 我国卫生部规定,临床以初生至 14 周岁作为儿科的就诊范围。

四、名词解释

1. 儿科护理学
2. 新生儿死亡率
3. 死因顺位

五、论述题

1. 简述儿科护理学的范围。
2. 简述小儿的解剖特点。
3. 简述小儿的免疫特点。
4. 简述小儿疾病的特点。
5. 简述儿科护士的专业角色。
6. 简述小儿疾病的诊治特点。
7. 简述小儿营养代谢的特点。
8. 试述儿科护理工作的原则。
9. 试述做一名合格的儿科护士应具备的思想品德。
10. 试从儿科临床护理工作来解释儿科护理学的特点。

参 考 答 案

一、填空题

1. SIgA
2. 物质基础
3. 细微 确诊
4. 麻疹 脊髓灰质炎 白喉 破伤风 伤寒 乙型脑炎
5. 护理工作者 卫生保健 健康教育
6. 有效沟通
7. 150% 200%
8. 群体 保健 预防 主动参与

9. 肺炎 出生窒息 早产 腹泻 意外窒息 先天性心脏病
10. 儿童保健 健康保健
11. 操作 技术
12. 临床护理工作 儿童保健工作 儿童及家庭的健康教育工作

二、选择题

【A型题】

1. B 2. A 3. A 4. A 5. A 6. A 7. A 8. D

【X型题】

1. ABCD 2. ABD 3. ABCDE 4. ABCDE
5. ABCDE 6. ABC

三、判断题

1. × 2. √ 3. √ 4. × 5. × 6. × 7. √ 8. √
9. √ 10. √ 11. √ 12. × 13. √ 14. × 15. √

四、名词解释

1. 儿科护理学:是研究儿童正常的生长发育规律、促进健康及防病治病的专科护理学,它包括预防保健、儿童心理、儿童教养和疾病治疗及护理等内容,以促进儿童身心健康。
2. 新生儿死亡率:是指某年 28 天以内的新生儿死亡数与同年活产总数之比(千分之几)。
3. 死因顺位:是指各种死因死亡数按其占总死亡数的比重由高到低排出的位次。

五、论述题

1. 答 儿科护理学的范围包括如下几方面。①临床护理工作:承担着儿科一般临床护理工作和急、危、重症患儿的抢救及监护工作。②儿童保健工作:儿童保健护士在家庭、托幼机构、学校

等地担负着传播育儿知识和疾病的防治工作,以防治儿童在体格、精神、心理发育中可能遇到的问题,并适时地采取讲座、展览等方式有的放矢地普及健康保健知识。③儿童及家庭的健康教育工作:对儿童及其家庭的健康教育工作已成为儿科护理学中的有机组成部分,旨在针对儿童及在家庭教养中的健康问题给予指导和咨询,其目的是为提高儿童的健康水平和家庭的生活质量。

2. 答 小儿的解剖特点如下所述。小儿时期在外观上不断变化,如身长、体重、头围、胸围等的增长;不同的器官生长速度不同,如头部先生长,躯干、四肢在后,出生时头长占身长的 $\frac{1}{4}$,长大成人后的头长占身长的 $\frac{1}{8}$,所以婴儿的头部相对较重、较大,抱婴儿时,要注意保护其头部,冬季注意头部的保暖,夏季注意头部的散热。小儿的呼吸道软骨柔软、管腔狭窄、黏膜血管丰富,有上呼吸道感染时,易引起阻塞而发生呼吸困难,应注意预防。小儿特别是新生儿,皮肤表皮角化层较薄,表皮与真皮之间的基底层发育尚未完善,表皮容易脱落,皮肤易破损和感染,故保持小儿皮肤的清洁干燥,便后应及时处理,减少对皮肤的刺激非常重要。
3. 答 小儿的免疫特点如下所述。小儿的体液免疫及细胞免疫功能不健全,防御能力差,对有些致病力低的细胞也有易感性,如新生儿白色葡萄球菌感染。新生儿期 IgM 量低,易患革兰阴性细菌感染。新生儿虽可以从母体获得 IgG,但 3~5 个月后逐渐消失,而 IgG 一般到 6~7 岁时才达到成人水平。婴幼儿期 SIgA 缺乏,易患呼吸道及胃肠道感染。
4. 答 小儿疾病的特点如下所述。小儿的疾病种类与成人有很大区别,如小儿心血管系统疾病以先天性心脏病为多见,成人则常见动脉粥样硬化引起的冠状动脉心脏病。肿瘤中小儿多见急性白血病、神经母细胞瘤等,而成人则以肺癌、乳腺癌为多。婴幼儿中患先天性、遗传性疾病和感染性疾病者较成人多。

见。另外,小儿病情发展过程易反复、波动,变化快,临床中应密切观察患儿的病情变化,及时发现问题、及时处理。

5. 答 儿科护士的专业角色为:①照顾者;②健康教育者;③咨询者和支持者;④合作者和协调者;⑤研究者。
6. 答 小儿疾病的诊治特点如下所述。在小儿疾病的临床诊断中,要重视年龄因素和临床特点,如小儿患急性细菌性痢疾,常起病急骤,高热、惊厥、休克等危重症状往往较腹泻、腹痛先出现,为诊断带来困难。由于大多数患儿不能自述病情,在临床诊断中,应详细向家长询问病史,严密观察病情,结合必要的辅助检查做出诊断。在临床护理实践工作中,护士观察到患儿病情的细微变化,可以为医生确诊提供依据。
7. 答 小儿的生长发育快,代谢旺盛,对营养物质特别是蛋白质、水和能量的需求要比成人相对多,但小儿的胃肠消化功能又不成熟,易出现营养缺乏和消化功能紊乱。所以小儿的饮食既要富有营养,又要适合不同年龄小儿的饮食特点,如婴儿的食物应以软、烂、碎、色鲜、味美为原则,易于婴儿的消化和吸收。
8. 答 儿科护理工作的原则如下所述。
 - (1) 以儿童及其家庭为中心。护士对待儿童及其家庭成员,无论种族、宗教、贫富均要一视同仁,付出爱心与热忱照顾他们。
 - (2) 预防和减少儿童身体和心理的伤害。对于患病儿童,特别是住院儿童,由于疾病本身带来的机体不适、离开父母和家庭造成的分离焦虑,根据他们的年龄不同,会产生不同的心理反应,护士有责任帮助他们适应住院环境,鼓励儿童述说或发泄内心感受,减轻患病带来的身体、心理压力和损害。
 - (3) 促进儿童身心各方面的生长和发展。儿童的年龄是影响儿科护理工作的主要因素,儿科护理工作者应重视不同年龄阶段儿童的生理、心理特征和个体差异,注意提供促进儿童身体、心理、社会平衡发展的修养环境,运用游戏、讲故事、角色扮演及鼓励家人、亲戚、同学探视等手段,降低由于疾病对儿童身心

发展带来的负面影响。

(4) 遵守法律和伦理道德规范。儿科护理工作者应自觉遵守法律和伦理道德规范,尊重儿童的人格,保障儿童的权力,促进儿童在生理、心理、道德、精神和社会等方面的健康成长。

9. 答 做一名合格的儿科护士应具有以下思想品德。

(1) 高尚的职业道德观。由于小儿年龄和病理生理上的特点,多数小儿不能主动或清楚地表达自己的不适,护士要有高度的责任感和严谨的工作态度,仔细、认真、严密地观察患儿的病情变化。以理解、友善、和平、忍耐和博爱的心态,为患儿提供帮助。儿科护理工作项目繁多,具有一定的复杂性,要求护理工作者操作准确,技术娴熟,具有慎独精神。儿科护士在工作中应做到言行一致,严以律己,遇事沉着冷静,善于思考,以良好的素质和职业道德观念服务于儿童。

(2) 具有与儿童及其家庭有效沟通的能力。儿科护士与儿童及其家庭成员相互沟通思想、交流信息,可以帮助护士取得患儿及其家庭成员的信任,建立良好的人际关系,共同商榷可能影响小儿健康的问题,识别健康问题发生发展的家庭和社会因素。护士有责任提出或帮助儿童及其家庭采取具体措施促进和维护病儿的健康。护士在与儿童及其家庭成员沟通的过程中应注意:选择适当的时机;传达正确的信息;倾听儿童及其家人的内心感受。做到以上几点可提高沟通的技巧与能力。

(3) 具有丰富的专业知识和技能。儿科护理工作是以儿童为中心优于以疾病为中心的过程,儿科护士的服务对象是“人”,而不是“病”,这就要求护士不仅应具备丰富的医疗、护理、营养、预防、保健知识,而且要掌握儿童心理学、儿童教育学以及一些基本的自然科学、社会科学、文学、艺术等方面的知识,根据各年龄阶段小儿心理发展的特点和小儿的不同心理反应,为小儿提供安全有效的个体化整体护理。

10. 答 从儿科临床护理工作来解释儿科护理学的特点,应主要

从以下三个方面来讨论。

(1) 儿童的特点。心血管方面,儿童以先天性心脏病为多见;儿童肿瘤以急性白血病、神经母细胞瘤多见。儿童患先天性、遗传性疾病和感染性疾病较多见,常起病急,来势凶,缺乏局限能力,易发展为败血症。另外小儿病情发展易反复、波动,变化快,临床中应密切观察患儿的病情变化,及时发现问题,及时处理。

(2) 诊治特点。要重视儿童年龄和临床特点。由于大多数年龄小的患儿不能自述病情,应向家长详细了解病史,密切观察患儿的病情变化,同时结合辅助检查做出诊断。

(3) 预后预防特点。患儿若得到明确的诊断,及时有效的治疗和护理,一般康复较快,较少留下后遗症,但对年幼、体弱、危重的患儿应严密救治,降低死亡率。儿童饮食注意营养平衡,积极参加体格锻炼,可防止小儿肥胖症,同时预防成年后出现高血压、冠心病。

第二章 生长发育

一、填空题

1. 人的生长发育不仅是指体格的生长,还包括____、____、____、____等心理社会方面的发展。
2. 生长发育又称成长发展,是小儿机体的_____。
3. 胎儿期的最初2周为_____期,胎龄2~8周为_____期,8周至出生为_____期。
4. 新生儿死亡原因中以____、____、____、____和____等最常见。
5. 幼儿期应该注意保证均衡的营养和饮食,培养良好的生活习惯,预防_____和_____。
6. 青春期在_____的作用下体格生长加速,第二性征出现,生殖器官逐步发育成熟。
7. 小儿一般体格生长,年龄越_____,增长越_____。6个月内生长_____,以后开始渐减,周岁后基本稳步增长,至_____又迅速加快。
8. 小儿各系统的发育快慢不同,有先有后。神经系统发育_____;生殖系统发育_____;淋巴系统则先_____而后_____;皮下脂肪发育年幼时发达;肌肉组织的发育到学龄期才加速。
9. _____性疾病无论是染色体畸变或代谢性缺陷对儿童_____均有显著影响。
10. 充足和合理的_____是小儿生长发育的物质基础,是保证小儿健康成长极为重要的因素。年龄越_____受营养的影响越_____。