

想通了 就快乐

王恩泽 刘海燕 编著

想通了，也就懂得了得到与失去的哲理
想通了，也就明白了选择与放弃的道理

想通了，也就理解了获得幸福的真谛
想通了，也就掌握了享受快乐的秘密

Think Clearly
Be
Happy

哈尔滨出版社

想通了 就快乐

王恩泽 刘海燕 / 编著



Think Clearly
Be
Happy

ISBN 7-80022-024-5/B-1

定价：25.00元

本书由王恩泽、刘海燕编著，哈尔滨出版社出版。如有印刷质量问题，可向本社调换。

哈尔滨出版社

图书在版编目(CIP)数据

想通了 就快乐/王恩泽, 刘海燕编著. —哈尔滨:
哈尔滨出版社, 2003.12

ISBN 7-80699-054-2

I.想… II.王… III.个人 - 修养 - 通俗读物
IV.B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 094257 号

责任编辑: 颜楠 苗岩

封面设计: 耀午书装

想通了 就快乐

王恩泽 刘海燕 编著

哈尔滨出版社出版发行

哈尔滨市南岗区贵新街 170 号

邮政编码: 150006 电话: 0451-86225161

E-mail: hrbcbbs@yeah.net

全国新华书店经销

东北印刷厂印刷

开本 880×1230 毫米 1/32 印张 10 字数 220 千字

2003 年 12 月第 1 版 2003 年 12 月第 1 次印刷

ISBN 7-80699-054-2/B·3

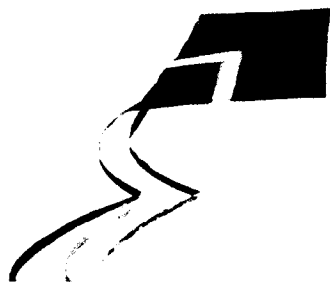
定价: 22.00 元

版权所有, 侵权必究。举报电话: 0451-86225162

本社常年法律顾问: 北京岳成律师事务所黑龙江分所



前言



如果有人告诉你,在你面前的这片大海里,有一条最大的鱼,而你极有可能捕到它。那么你会为了这个消息而萌生一种巨大的憧憬吗?其实,这只是一个假设而已。而这样的一种假设对于一个以渔谋生的人来讲,又有着什么样的意义呢?什么意义都没有。你可以憧憬在自己的一生中能够捕到那条最大的鱼,可更有意义的却是你能够捕到每天里最大的鱼。因为那才是你每天都能够感受到的实实在在的快乐。

世间道理,大都如此。关键看你能否想得通,能够每一件事都这样一一想通的人,将会是最快乐的。

我们需要这样的想通。因为人生在世,如果能够在日复一日的待人接物中做到时时想通事事想通,那么自然就可以免去很多的麻烦,减少很多不必要的失误,自然就能够在复杂的社会环境里做到左右逢源,游刃有余。而那些蕴涵在生活的各个角落中的真理,也并非我们想像中的那样艰涩难通,它们往往都是非常简单的,而且越是伟大的真理其道理就越是容易理解。

也许,有人对于这种处世哲学不屑一顾,或是认为它太过遥远不切实际,或是觉得它过于深刻晦涩难通,但这不过是一种认识和理解上的错觉和偏见而已。真正的智慧不会拒人于千里之外,而真正的处世哲学也只是让我们拥有对于世界和人生的认识而已。

想通,不在于你的年龄大小,不在于你的地位高低,不会



因为你家资富足便唾手可得，更不会因为你一贫如洗就离你而去。想通只是一份不破不立的生存意识；想通只是一种“拿得起，放得下”的人生智慧。

举个例子，德国农民在卖土豆时会把土豆分为大中小三类，因为这样卖比混合着卖能够赚到更多的钱，但将土豆一一分类的工作却很劳累。而有的农民在卖土豆时并不分类却同样能够赚到更多的钱。那么其中的奥秘又在哪里呢？原来他们先将土豆装进麻袋，然后再挑选一条颠簸不平的道路来走，这样到达市场的时候，小一些的土豆会因为剧烈的颠簸沉落在下面，而大一些的土豆则会继续留在上面。请不要说这只是一种狡黠的经营手段，因为如果没有对于生活的积累和认识，你就不会拥有任何一种或大或小的人生智慧。

所以说，很多的人生智慧与处世哲理其实说破了都非常简单。但关键就在于你能否真的做到想通、看透、理解和掌握，这才是我们解决问题、完善自己的最佳途径；这才是我们得到快乐、享受人生的最大秘密。

因此，在这本书里，我们将那些闪耀着智慧光芒的火花一一收集。希望能将所有的智慧和哲理全部交到你的手上，并希冀着它能够给你的生活带去些许的感动和启迪，为你的生命创造出人世间最美丽的奇迹。

愿爱与智慧永远陪伴在我们的身边；愿幸福和快乐永远停留在我们的心里！

编者

2003年10月

DIRECTORY

目 录

快乐处世

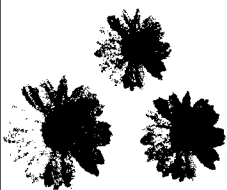
给自己戴上“宽容”的护身符	003
退一步,海阔天空	006
妥协是人生的另一种坚持	008
征服人心比征服身体更重要	011
不要被眼前的一点利益所迷惑	014
正视缺点,勇于认错	016
要征服别人,先征服自己	018
种下一棵树,收获一片森林	020
谁是谁非不重要	022
别输在一个棋子上	024
谁都不可能是一座孤岛	026
多一些理解,多一些体谅	028
牵手	030
最可怕的敌人在你的心里	032
照亮生命的那盏灯	034
上帝人人做得起	036



DIRECTORY

III 录

❖ 最贵重的礼物	038
❖ 包容,让爱更美丽	040
❖ 做有意义的事情	042
❖ 控制好自己的情绪	044
❖ 选择了快乐,你就拥有了快乐	046
❖ 善意的谎言比残酷的真实更好	048
❖ 不妨顺势而为	051
❖ 不能老于世故,但也不能不懂世故	052
❖ 做自己心灵的主人	054
❖ 当心掉入金钱的陷阱	056
❖ 借钱,不如给钱	058
❖ 求人不如求自己	059
❖ 亲情的力量	060
❖ 抓住那些与你擦身而过的机会	063
❖ 人际交往要保持适度距离	066
❖ 于事无补的抱怨	068
❖ 给爱一个空间	069
❖ 勇气是事业成功的助推器	072



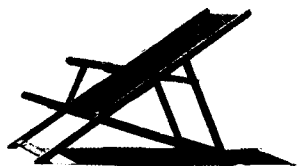
DIRECTORY

目 录

- ❁ “八风”不动,境界自成 074
- ❁ 你也可以说“不” 076

快乐实战

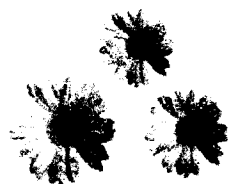
- ❁ 给自己一个目标,你也能飞起来 081
- ❁ 把握住现在 084
- ❁ 除了勇敢,还不能少了智慧 086
- ❁ 把冰卖给爱斯基摩人 088
- ❁ 给自己一个准确的定位 090
- ❁ 有所为,有所不为 092
- ❁ 抓住机遇,然后创造机遇 094
- ❁ 善用以退为进之术 096
- ❁ 做一个最好的自己 098
- ❁ 走好人生的每一种路 100
- ❁ 追名逐利当适可而止 102
- ❁ 有礼走遍天下 104
- ❁ 缺什么,也别缺了精神上的自我 106



DIRECTORY

■ 录

善用缺陷,扬长避短	108
除了坚持,还是坚持	110
成功不可能一蹴而就	112
是习惯让你输掉了自己	114
用全部的爱与生命去面对工作	116
置之死地而后生	118
有始,更要有终	120
别让煮熟的鸭子飞了	122
不要被别人的意见所左右	124
不要只看到眼前的那一点东西	126
路有千条,别一条道走到黑	128
跳出常规的思维模式	130
做机器的制造者	132
让你的对手来帮助你	134
先去种别人的地,再来收自己的粮	136
成功者的选择	138
选择工作,先给自己一个理由	141
学会宽容	144



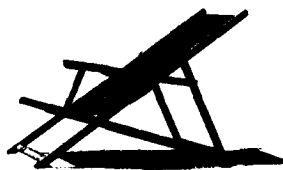
DIRECTORY

目 录

保持清醒,也是善待生命	146
喜怒不必形于色	148
跨出迈向成功的最后一步	149
该示弱时,不必逞一时之勇	150

快乐哲理

一双脚踩不住两只船	155
得失之间,人生百年	158
该放手时就放手	160
自找快乐	162
失败,只存在于你的心里	164
失而复得的快乐	166
性格决定命运	168
有效地利用时间	170
诚实是人世间最美的花朵	172
幸福在哪里	174
安逸与平庸,生命中的另一种地狱	176



DIRECTORY

III 录

❁ 别小瞧了那些不起眼的东西	178
❁ 吃苦更该趁年少	180
❁ 总有些东西是不能绕过去的	183
❁ 选择放弃,也就选择了失败	184
❁ 挑起属于你自己的筐	186
❁ 不要忽略了对父母的关爱	188
❁ 手的故事	190
❁ 为自己的心选一扇窗	192
❁ 不是自己的东西不必强求	194
❁ 活在自己的眼光里	196
❁ 贪欲只会让你失去更多	198
❁ 把命运握在自己的手中	200
❁ 有希望就有一切可能	202
❁ 简单了,也就快乐了	204
❁ 永远不做完美主义者	206
❁ 用创造力打开所有的结	208
❁ 有时,你需要认输	210
❁ 奋斗的人生不能没有方向	212

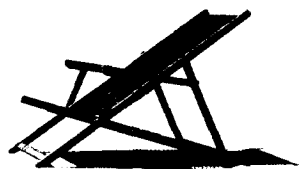
DIRECTORY

目 录

相信自己,才有成功	214
生命中最大的敌人,是你自己	216
人生不可一错再错	218
君子爱财应有度	219
地狱和天堂的区别	220
成功的就是最好的	222
既要承受人生,更要享受人生	224
有健康,才有一切可能	226
找准自己的位置	228

快乐智慧

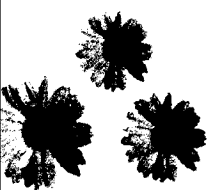
没有失去,又何谈得到	233
战胜了自己,你也就无所畏惧	236
在选择中完善自己的人生	238
找到那些属于你的石块	240
坚持,但不该盲目	242
有事没事常照照“镜子”	244



DIRECTORY

目录

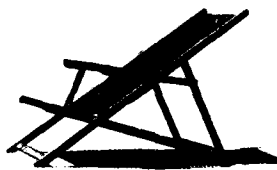
打碎铐在心头的那把锁	246
善用时间,就等于延长生命	248
学会用第三只眼睛看问题	250
最好的财富	252
安逸,前进路上的最大夙敌	254
丢掉累赘,轻松上路	256
永远不要过高地评价自己	258
生命中,不能没有对手	260
挣脱习惯的铁链	262
忍,也能带来胜利	264
痛苦和快乐,只在于你的选择	266
成功,要靠自己的努力来实现	267
天下本无事,庸人自扰之	268
莫用一时之贪,换得永久的悔	270
做一个真正富有的人	272
能改变你的,只有你自己	274
家,就是我们最珍贵的财富	276
生命的价值在于自己培养	278



DIRECTORY

目 录

每天,给自己一个希望	280
充实才能快乐	282
人生不可能十全十美	284
懂得节制	286
凡事不可强求	288
要拒绝诱惑,先要战胜自己	290
信念造就人生	292
有挫折也是件好事	293
放得下,天地宽	294
快乐的人生,也应该习惯于失去	296
用宽容代替仇恨	299
青春就在你心里	300
驾驭人生,先从驾驭习惯开始	302



快乐处世

酸甜苦辣尝过，
才可能更充分地
珍惜生命的甘甜。
即便生活不够完美，
我们也应该学会
在与它的相处中
找到
属于自己的快乐。



给自己戴上“宽容”的护身符

当你觉得自己受到了无辜的伤害,或是被他人所欺凌和侮辱的时候,你是选择以牙还牙打击报复呢,还是选择宽容大度忍让一步呢?

也许有人会说,只有那些卑微下贱、生性懦弱的人才会被迫地选择后者。可许多心理学和医学专家的研究结果已经证实,恰恰是这些人所认为正确的前一种选择,才是具有更大危害的错误之举——因为过激的报复心理会严重地伤害人们的健康,而长期积累的忧郁和怨恨的情感更是造成诸如高血压、胃溃疡和心脏病等许多疾病的罪魁祸首。即便是我们的容颜,也会因为这些不良情绪的长期存在而变得僵硬老化和皱褶丛生。

对此,莎士比亚曾在他的作品中告诫世人:“不要为了敌人而过度燃烧心中之火,不要烧焦自己的身体。”

的确如此。与其被失去了理智控制后的仇恨之火烧得体无完肤,还不如试着去宽容和忍让那些能够为我们所包容的一切。无论是对于朋友,还是对于敌人,小到具体的某一个人,大到宏观的整个世界。

因为宽容是一种美德,也是一面旗帜,更是一份难能可贵的人生境界。它不仅能够使人保持一个健康向上、积极乐观的生活态度,更可以让我们在不知不觉中与他人和社会达成一种完美无缺的融合。学会了宽容与忍让,你将会拥有一份更加潇洒更加快意的人生;学会了宽容与忍让,你就能占据一个永远有利永远一劳永逸的位置;学会了宽容与忍让,你将再也不必

003

快乐处世

