

Windows 9x/Me/NT/2000/XP/2003

常见漏洞攻击与防范 实战

漏洞检测、系统攻防、恢复拯救全揭密

丛书累计发行

700,000册

Windows用户必备进阶手册

● 看清隐患——Windows系统漏洞曝光、系统后门大揭密

欧陪宗 仲治国 张熙 编著

● 未雨绸缪——Windows系统安全配置技巧

● 实战演练——Windows 9X/NT/2000/XP/2003系统攻防

● 软件攻防——IE、QQ、OUTLOOK等常用软件攻防

● 黑客道具——黑客最常用的工具软件剖析

● 回天有术——黑客入侵Windows系统后的恢复措施

● 高手过招——黑客vs黑客实战大练兵



光盘主要内容——

- 个人用户必备的Windows 系统漏洞官方补丁
- 史上最强的Windows XP SP2补丁
- 当前流行的冲击波、震荡波病毒补丁
- Office XP 等常用软件插件、补丁

电脑报总策划

<http://www.itbook.com.cn>



W 大补贴丛书
Windows
2004 全新版

Windows 常见漏洞攻击与防范实战

欧陪宗

仲治国

张 熙

编 著



山东电子音像出版社出版

Windows

特别致谢:

本丛书已历经三次修改和增补,发行量已达70余万册,已成为广大Windows用户必备的权威性手册。历次修订,都倾注了作者和编辑大量心血,正是他们追求卓越和精益求精的态度,使得此书成为广大用户喜爱的畅销图书。

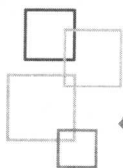
在此特别感谢以下作者的辛勤劳动、创意和支持:欧陪宗、仲治国、张熙。



电脑报

版权所有 盗版必究
未经许可 不得以任何形式和手段复制和抄袭

书 名: Windows 常见漏洞攻击与防范实战
编 著: 欧陪宗 仲治国 张 熙
责任编辑: 李 萍
执行编辑: 黄 斌 李 勇 周一鹏
封面设计: 邓玉萍
监 制: 谢均建
出版单位: 山东电子音像出版社
地 址: 济南市胜利大街39号
邮政编码: 250001
电 话: (0531)2060055-7616
发 行: 山东电子音像出版社
经 销: 各地新华书店、报刊亭
C D 生产: 北京中联鸿远光盘科技发展有限公司
文本印刷: 重庆科情印务有限公司
开本规格: 787mm × 1092mm 1/16 21.5印张 300千字
版 本 号: ISBN 7-900398-72-4
版 次: 2004年10月第1版 2004年10月第1次印刷
定 价: 22.00元(1CD+手册)



你为什么不可错过

《Windows 大补贴》

Windows 的世界很精彩！Windows 的世界很无奈？

对大多数电脑用户而言，Windows 系统可以说是一个让人既爱又恨的“怪物”。爱它，在于它方便、易用的操作，美观、大方的界面，强大、齐全的功能，几乎是其他操作系统无法比拟的。恨它，则是因为Windows 的世界，又是一个病毒满天飞，漏洞层出不穷的世界，一不留神，我们就可能遭遇系统运行不稳定甚至无法响应，或者时不时闹出点系统崩溃、数据丢失的“小”问题，让你百无聊赖，欲哭无泪。

Windows 大补贴——让你的Windows 有“大”智慧！

Windows 是如此让人欢喜让人忧，我们还有必要守着它忠贞不二，从一而终吗？其实问题远没有这么严重的！对于“糖衣炮弹”我们尚可以吃了“糖衣”吐“炮弹”，对于Windows 我们为什么不能去其糟粕留精华呢？

对于系统漏洞，我们可以给它打上补丁；对于系统不稳定，我们有征服它的注册表密技；对于系统崩溃，我们有快捷、简便的重装系统方法，保证分分钟搞定“崩溃”，重要数据一个不少；至于其他什么疑难杂症，排困解惑里早已备有灵丹妙药，而所有这些，《Windows 大补贴》丛书都会倾情奉献给你，还等什么呢？GO！一起加入到Windows 征服之旅中来吧，你会发现，Windows 越来越可爱。

《Windows 大补贴》系列共分：

● 《Windows 重装系统一条龙2004》：针对重装系统的麻烦事，从系统崩溃急救开始，提供了数套全方位的系统重装方案。

● 《就这样征服Windows XP》：立足于实际应用，解决Windows XP 中可能遇到的各种问题。

● 《Windows 排困解惑1500》：收集了电脑应用中常见的1500个疑难问答，手把手地教会你排除故障，迅速应付各种突发事件。

● 《Windows 注册表完全操作2000例》：最新最全的注册表修改秘技。从基础出发，全方位的展示注册表修改实例。

● 《Windows 常见漏洞攻击与防范实战》：收集整理了现今黑客攻击最常利用的各种漏洞数百个，进行攻击与防范的实战演习。

编者

2004.8

内 容 提 要

Windows XP 拥有众多强大实用的功能，现在已成为主流的操作系统，但您是否掌握了它呢？我们将从 Windows XP 的安装开始，带您进入就这样征服 Windows XP！本书从实际应用着手提供了大量的应用技巧和疑难问题解决方法，共有三大部分内容：

系统方案

带您征服 Windows XP 的系统管理、注册表设定、个性化配置，通过实例方案让您解决实际问题。

软件应用

带您征服与 Windows XP 息息相关的各种系统优化、应用、多媒体、网络等方面的软件，图文并茂讲解细致，并提供了许多有用的实例，如多媒体娱乐、共享上网、组网建网、开机加速、系统优化等相关软件的使用方法技巧。

疑难解析

带您征服 Windows XP 的各种常见、疑难问题，学会利用各种诊断工具来发现问题，使用帮助和支持中心，系统还原功能等功能排困解难。

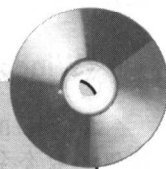
光盘内容

Windows 增强工具集

Windows 系统补丁集

系统常用文字输入法

微晓 Windows 系统大师



卓越的品质是我们的信念与坚持



电 脑 报 出 版 事 业

序章 征服从安装开始 1

1. Windows XP 的硬件要求 1
2. 安装前需要做哪些准备工作 1
3. 如何处理安装过程中的软硬件问题 1
4. 安装过程还需要注意些什么 2
5. 安装方式的选择 2
6. 选择何种版本的 Windows XP 2
7. 如何进行无人值守安装 3
8. 如何在 DOS 中安装 Windows XP 5
9. 非光盘启动方式安装 Windows XP 5
10. 如何从原有系统升级到 Windows XP 5
11. 选择何种文件系统安装 Windows XP 5
12. 如何安装多个操作系统 6
13. 一块硬盘上能安装多少个操作系统 6
14. Windows XP 可以和哪些操作系统共存 6
15. 安装期间发生死机、蓝屏时的处理方法 6
16. 如何将 Windows XP 激活 7
17. 注册与激活的区别 7
18. 如何在重装系统时不需再激活 7

第1章 征服系统管理 8**1.1 文件与文件夹管理 8**

1. 如何选择不同的文件夹视图方式 8
2. 如何设置查看文件夹内容选项 8
3. 如何打造个性化文件夹 8
4. 如何查看更多的文件夹信息 9
5. 如何实现在不同的窗口中打开文件夹 9
6. 如何使 Windows XP 中的文件和文件夹“完璧归赵” 9
7. 如何让 Windows XP 变得更加“精巧” 10
8. 如何巧用 Windows XP 脱机文件夹功能 10
9. 如何保护自己的文件和文件夹 11
10. 如何在 NTFS 与 FAT32 之间进行转换 11
11. 如果不小心删除了有用的文件怎么办 11
12. 如何防范电脑中的几个危险文件 12
13. 如何隐藏文件和文件夹来保护重要数据 12
14. 如何使用注册表来修改文件夹图标 13
15. 如何巧妙运行“打开文件”方式 13
16. 如何从文件夹得知系统用户帐户 13
17. 如何让共享文件变得更加安全 14
18. 文件中常见任务的链接不能显示 14
19. 如何将文件扩展名与文件类型相关联 14
20. 如何快速复制或移动忘记名称的文件 15
21. 如何将文本文件和邮件文件以最大化显示 15
22. 如何巧用“垃圾箱”来管理删除的文件 15
23. 如何自动清除系统中的历史文档 16

1.2 应用程序管理 16

1. 如何让系统启动时自动运行应用程序 16
2. 如何禁止系统启动时自动运行的应用程序 16
3. 如何从光盘或软盘中添加程序 16

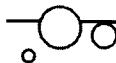
4. 如何从 Windows Update 中添加应用功能 17
5. 如何更改或删除程序 18
6. 如何添加或删除 Windows 组件 18
7. 如何添加新字体 19
8. 如何在多操作系统中删除不需要的登录选项 19
9. 如何改变多操作系统默认登录形式 20
10. 如何轻松管理多个打开的应用程序 20
11. 如何禁止一些不能正常关闭的程序 20
12. 如何禁止不需要的进程减少 CPU 的使用率 20
13. 如何让没有传真机的朋友收发传真 21
14. 如何卸载 Windows XP 中不常用的应用程序 21
15. 如何消除系统假死的现象 21
16. 如何让屏保程序随时启用 22
17. 如何屏蔽掉不需要的服务程序 22
18. 如何使用“组策略”来管理计算机中的应用程序 22
19. 在安装应用程序时该注意的问题 23
20. 安装哪些应用程序才能让系统达到最佳状态 23

1.3 磁盘管理 24

1. 如何看待 Windows XP 中新增强的磁盘管理功能 24
2. 如何发挥 Windows XP 中磁盘管理器的强大作用 24
3. 如何快速的管理磁盘资源 24
4. 如何在 Windows XP 中进行磁盘格式化 25
5. 如何对磁盘数据进行备份 25
6. 如何让磁盘变得更整洁 26
7. 如何整理磁盘中的碎片 26
8. 何压缩磁盘节省空间 26
9. 如何对磁盘进行错误纠正 27
10. 如何改变驱动器的路径 27
11. 如何删除逻辑驱动器 28
12. 如何还原基本的磁盘 28
13. 使用动态磁盘有哪些好处 28
14. 如何将基本磁盘转化为动态磁盘 28
15. 如何将动态磁盘转化为基本磁盘 29
16. 在使用动态磁盘和动态卷时有哪些限制 29
17. 如何创建分区或逻辑驱动器 29
18. 如何更新磁盘信息 30
19. Windows XP 的主要分区形式 30
20. 如何正确选择磁盘文件系统 30

1.4 用户管理 30

1. 如何创建 Windows XP 新用户 30
2. 如何重新更改用户帐户名称 31
3. 如何创建用户帐户密码 31
4. 如何打造个性化用户帐户图片 32
5. 如何删除多余的用户帐户 32
6. 如何更改用户帐户类型 32
7. 如何创建 NET Passport 32
8. 如何在多用户之间进行切换 33
9. 如何正确理解用户帐户类型 33
10. 如何使用来宾帐户登录系统 34
11. 如何禁用或激活用户帐户 34
12. 如何在“本地用户和组”中创建用户帐户 35
13. 如何让计算机记住用户密码 35



14. 如何设置增强密码	35
15. 为保护自己的密码应注意的事项	36
16. 如何恢复用户密码	36
17. 如何创建密码重设盘	36
18. 如何通过密码重设盘访问本地用户帐户	36
19. 怎样使用密码访问网络资源	37
20. 如何指派用户登录脚本	37

1.5 安全管理

1. Windows XP 的安全特点	37
2. 如何限制文件属性修改	38
3. 如何安全使用资源共享	38
4. 如何对数据进行加密	39
5. 如何对脱机文件进行加密	39
6. 如何限制用户访问系统数据的权限	39
7. 如何启动 Windows XP 的 Internet 防火墙	40
8. 如何对“Cookie”进行安全管理	40
9. 如何设置 Windows XP 的“本地安全策略”	41
10. 如何设置“IP 安全策略”管理	41
11. 如何查看被修改的数据文件	42
12. 如何应对 Windows XP 系统漏洞	42
13. 在 Windows XP 中禁止使用 Shift 键自动登录	43
14. 如何设置安全的 Windows XP 操作系统	43
15. 必须关注的 Windows XP 默认设置	44

第2章 征服 Windows XP 注册表

2.1 Windows XP 注册表的基本操作

1. Windows XP 注册表概述	46
2. 如何打开注册表编辑器	46
3. 注册表的根键有什么用途	47
4. 如何定制 Regedit 的收藏夹	47
5. 如何避免直接将该文件导入注册表	47
6. 如何隐藏注册表编辑器 /S 参数	47
7. 如何用注册表编辑器修改注册表键值	47
8. 如何使用注册表编辑器创建新的子键和键值项	48
9. 如何使用注册表编辑器删除子键和键项	48
10. 如何查找子键、键值项和键值	48
11. 如何转换应用程序文件	48
12. 如何屏蔽 Regedit 的自动记忆功能	49
13. 注册表编辑器综合应用实例	49
14. 如何给注册表制定尺寸	50
15. 如何“导出”注册表文件	50
16. 如何“导入”注册表文件	51
17. 如何使用 MS Backup 工具备份注册表	51
18. 如何使用 MS Backup 恢复注册表备份	51
19. 如何使用紧急修复软盘备份与恢复注册表	52
20. 如何使用监视比较类工具维护管理注册表	52

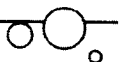
2.2 Windows XP 注册表优化配置实例—系统

1. 如何改变子菜单的显示时间	53
2. 如何设置应用程序出错的等待时间	53
3. 如何卸载已安装的应用程序	53
4. 如何缩短关闭无响应的等待时间	53
5. 如何限制文件占用的资源	53
6. 如何清除“运行”项的历史记录	54
7. 如何打开/屏蔽“分组相似任务栏按钮”功能	54
8. 如何自定义“分组相似任务栏按钮”窗口数目	54

9. 如何禁止对任务栏位置进行改变	54
10. 如何隐藏工具栏	54
11. 如何禁止新建、拖放和关闭任务栏中的工具栏	54
12. 如何隐藏通知区域	55
13. 如何在任务栏中不显示“工具栏”	55
14. 如何禁止调整桌面工具栏的长度	55
15. 如何从开始菜单中删除“图片收藏”图标	55
16. 如何从开始菜单中删除“我的音乐”图标	55
17. 如何从开始菜单中删除“网上邻居”图标	55
18. 如何从开始菜单中删除“网络连接”图标	55
19. 如何从开始菜单中删除“帮助和支持”图标	56
20. 如何取消快捷方式图标上的箭头	56
21. 如何为“开始”菜单按钮右键菜单添加更多命令	56
22. 如何移动或重命名“Documents and Settings”文件夹	56
23. 如何在右键快捷菜单中添加“关闭计算机”命令	57
24. 如何在右键快捷菜单中添加“用记事本打开”命令	57
25. 如何为右键菜单添加“MS-DOS 方式”命令	57
26. 如何优化 Windows XP 的文件系统	57
27. 如何优化 NTFS 文件系统	57
28. 如何启动自动优化磁盘功能	58
29. 如何使用高级文件系统的安全选项	58
30. 如何启用磁盘配额管理	58
31. 如何卸载无用的 DLL 文件	58
32. 如何去掉 Windows XP 的自动更新功能	59
33. 如何恢复系统文件保护	59
34. 如何设置文件保护所用的磁盘空间	59
35. 如何禁止 Windows XP 系统文件的保护功能	59
36. 关闭应用程序兼容性引擎加快启动速度	60
37. 关闭程序兼容性向导	60
38. 显示“关闭事件跟踪程序”	60
39. 防止访问 16 位应用程序	61
40. 打开应用程序帮助日志事件功能	61

2.3 Windows XP 注册表优化配置实例—网络

1. 如何禁止在 TCP/IP 协议中使用 UDP 数据包	61
2. 如何禁止在 TCP/IP 中使用 TCP 数据包	61
3. 如何自定义 WINS 端口	61
4. 如何启用 WINS 代理	61
5. 如何设定登录超时自动断开的的时间	62
6. 如何设定慢速网络连接的超时时间	62
7. 如何检查 TCP/IP 服务器缺省的 DHCP 网关地址	62
8. 如何启用 TCP/IP 服务器 DHCP 日志功能	62
9. 如何强迫对 TCP/IP 路由数据包进行 SNAP 编码	62
10. 如何增加缓冲区内存以便提高 TCP/IP 路由性能	62
11. 如何控制 SPX 数据包	63
12. 如何设置 IPX 拨号属性	63
13. 如何启用 RAS 审核	63
14. 如何设置 RAS 端口的日志功能	63
15. 如何禁止 Modem 自动拨号连接	63
16. 如何将网络映射设置为永久的连接	63
17. 如何禁止使用 DCOM	63
18. 如何让拨号网络自动保存密码	64
19. 如何禁止检测慢速网络连接	64
20. 如何指导终端服务连接时自动运行指定程序	64
21. 如何设置到达时间限制时而终止会话	64
22. 如何为终端服务用户会话的远程控制设置规则	64
23. 如何提供远程协助、远程请求协助	65
24. 如何禁止添加/删除用于 LAN 连接或远程访问连接的组件	65
25. 如何禁用 DNS 域网络上的 Internet 连接共享	65
26. 如何设置启用或禁用远程访问	66



27. 如何设置启用或禁用路由	66
28. 如何设置启用或禁用可移动存储	66
29. 如何禁止 IE 自动进行更新	67
30. 如何让 IE 进行多线程下载网页	67
31. 配置 RPC/HTTP 连接的最小空闲连接超时	67
32. 阻止 Windows Media DRM Internet 访问	67
33. 是否允许“远程桌面连接”客户端自动重新连接	68

2.4 Windows XP 注册表优化配置实例—性能 ... 68

1. 如何修改磁盘缓存以加速 Windows XP	68
2. 如何激活磁盘 DMA 66 模式	68
3. 如何禁用 Windows XP 内嵌的 CD 刻录功能	68
4. 如何解决安装虚拟光驱后原光盘无法运行的问题	68
5. 如何强制磁盘配额限制	68
6. 如何禁止驱动器、LPT 端口、COM 端口重新定向	69
7. 如何改变所有打印机的缺省假脱机打印目录	69
8. 如何设置打印机配置 DLL 的路径	69
9. 如何设置打印机数据文件的路径	69
10. 如何控制打印机出现错误在远程机器上弹出	69
11. 如何启用打印机警报声	70
12. 如何设置打印队列的衰变时间	70
13. 怎样控制打印机端口线程的优先级	70
14. 怎样允许通过 Web 方式使用打印机	70
15. 如何禁止改变打印机设置	70
16. 如何修剪不自动重新发行的打印机	70
17. 怎样预设打印机搜索位置文本	71
18. 怎样控制内核模式驱动程序打印机	71
19. 怎样修正鼠标的加速功能	71
20. 如何掉换鼠标的左右键功能	71
21. 如何调整滚轮鼠标的设置	71
22. 如何调整鼠标双击时的敏感区域大小	71
23. 如何显示在鼠标移动时的轨迹	72
24. 如何设置并行口的标识字符串	72
25. 怎样禁止使用键盘上的“Win”键	72
26. 怎样为 IRQ 中断请求排优先次序	72
27. 怎样从注册表中获取主板的 BIOS 信息	72
28. 怎样优化您 cpu 的二级缓存	73
29. 如何直接查看 cpu 的相关信息	73
30. 如何更改芯片标识	73
31. 如何从注册表中获取显示卡的 BIOS 信息	73
32. 如何修改 nVidia 显卡的 Direct3D 刷新率	73
33. 怎样修改 nVidia 显卡的 OpenGL 刷新率	74
34. 如何解决处理器与 nVidia 驱动冲突的问题	74
35. 如何用注册表激活 nVidia 显卡超频优化选项	75
36. 怎样允许音频、智能卡设备、剪贴板重新定向	75
37. 如何改变 Modem 的超时设置	75
38. 如何启用网卡上自带的处理芯片	75
39. 如何利用 QoS 服务包限定宽带	76
40. 如何优化 ADSL 注册表	76

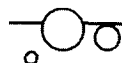
2.5 Windows XP 注册表优化配置实例—功能 ... 76

1. 如何更改特定用户的 Outlook 标题栏	76
2. 如何强迫 Outlook 即时发送邮件	76
3. 如何设置 Outlook 是否进行拼写检查	76
4. 如何更改 Outlook Express 信箱存放路径	76
5. 如何解决不能执行邮件拼写检查的问题	77
6. 如何解决不能导入 Outlook 4 邮件的问题	77
7. 如何用 Outlook 收信时跳过无法收取的帐号	77
8. 如何解决收到邮件时没有声音提示	77
9. 如何解决 IE 5.5 打印及打印出错信息	78

10. 如何从 Outlook 中移除 MSN Messenger	78
11. 如何禁止用户保存或打开可能包含病毒的附件	78
12. 如何禁止 Outlook 的启动画面	78
13. 如何设置 IE 的“连接”功能权限	78
14. 如何设置 IE 的“程序”功能权限	78
15. 如何设置 IE 的“Internet 属性”使用权限	79
16. 如何设置 IE 的“常规”选项卡中按钮是否可用	79
17. 如何去掉 IE 内的分级审查口令	79
18. 如何设定 IE 的常用功能	80
19. 如何禁止在 IE 状态栏显示地址	80
20. 如何让 IE 使用传统搜索界面	80
21. 如何解决 IE 安装中注册表空间不足	80
22. 如何限制 IE 的下载功能	80
23. 如何自定义 IE“查看原文件”程序	81
24. 如何锁定 IE 工具栏	81
25. 如何去掉 IE 工具栏中的按钮	81
26. 如何配置 IE 代理服务	81
27. 如何禁用 IE 中鼠标右键功能	81
28. 如何给 IE 添加多个 HTML 编辑器	81
29. 如何让多操作系统共享 IE 收藏夹	82
30. 如何使 IE 浏览器窗口以全屏方式打开	82
31. 如何设置 IE 显示文字大小	82
32. 如何禁止自动保存密码	83
33. 如何让 Media Player 播放 DVD	83
34. 如何禁止 Media Player 出现升级信息	83
35. 如何移除 Media Player 上的连接按钮	83
36. 如何设置并锁定 Media Player 的外观	83
37. 如何隐藏 Media Player 的“网络”选项卡	83
38. 如何防止别人控制 NetMeeting 共享数据	84
39. 如何设置音频/视频的带宽	84
40. 如何隐藏“工具选项”中的各个选项页	84
41. 如何禁用远程桌面共享	84

2.6 Windows XP 注册表优化配置实例—安全 ... 84

1. 隐藏控制面板的“显示”设置项中的各个选项卡	84
2. 如何禁用控制面板	85
3. 如何禁止在控制面板中使用“网络”属性	85
4. 如何禁用控制面板中的“用户”和“密码”设置项	85
5. 改变控制面板“安装/卸载”中列表的内容	85
6. 如何禁止用户删除打印机	85
7. 如何隐藏“添加/删除”组件	86
8. 如何隐藏“从 Microsoft 添加程序”选项	86
9. 如何禁止选择字体大小	86
10. 设置允许或禁止使用安全措施设置	87
11. 禁止允许未认证的用户进入网络列举域内用户	87
12. 如何禁止使用拨号网络	87
13. 如何禁用 IE 导航按钮“后退”、“前进”	87
14. 如何从网络邻居中屏蔽“整个网络”	87
15. 如何删除缓存中的漫游配置文件副本	88
16. 怎样设置只允许本地用户配置文件	88
17. 如何禁止发布 DFS 根目录	88
18. 如何设置客户端连接加密	88
19. 怎样不允许本地管理员自定义权限、新客户连接	89
20. 如何禁止在您的 DNS 域网络上安装和配置网桥	89
21. 如何限制未完成数据包和配置可保留带宽限制	89
22. 如何设置各种服务类型的 DSCP 值	90
23. 如何禁止查看指定磁盘驱动器的内容	90
24. 如何屏蔽资源管理器中文件菜单	90
25. 如何隐藏资源管理器中的磁盘驱动器	90
26. 如何禁止使用任务管理器	91



27. 如何设置系统状态恢复时需要输入密码	91
28. 如何禁止打印机共享	91
29. 如何禁止发布共享文件夹	91
30. 如何查看注册表中的组策略历史记录	91
31. 如何禁用 Windows 内置的“查找”功能	92
32. 如何让“注销”项不显示在开始菜单中	92
33. 如何隐藏“开始”菜单中的“文档”菜单项	92
34. 如何设置当开机时自动进入屏幕保护	93
35. 如何禁止 Windows 记录用户所作的操作	93
36. 如何禁止用户运行某些程序	93
37. 如何禁止右击鼠标时弹出快捷菜单	93
38. 如何锁定回收站	93
39. 如何锁定“我的文档”	93
40. 如何禁用计划任务的“创建新任务”	93
41. 如何禁止更改墙纸	94
42. 如何禁止更改屏幕保护程序	94
43. 允许或禁止使用“组策略”管理单元	94
44. 删除“发布到 Web”选项功能	94
45. 配置指向和打印限制	95

2.7 Windows XP 注册表优化配置实例—其他 .. 95

1. 如何禁止开机时按 F8 键调出 Window 启动菜单	95
2. 剖析 BIOS. INI 配置文件	95
3. 如何应用 Autorun. ini 文件	95
4. 如何创建注册 DLL 及反注册 DLL 文件快捷方式	95
5. 如何在桌面建立“关闭与重启计算机”的快捷键	96
6. 如何设置桌面“辅助选项”中各项的快捷键	96
7. 如何设置桌面“添加/删除程序”中各项的快捷键	96
8. 如何设置桌面“显示”中各选项的快捷键	96
9. 如何设置桌面“Internet”中各选项的快捷键	96
10. 如何设置桌面“区域设置”中各选项的快捷键	97
11. 如何设置桌面“多媒体”中各选项的快捷键	97
12. 如何设置桌面“系统”属性中各选项的快捷键	97
13. 如何设置桌面“游戏控制器”属性的快捷键	97
14. 如何设置桌面“网络”及“网络设备”属性快捷键	97
15. 如何设置自动关机和重启时间	97
16. 如何堵住 ICQ 中的“漏洞”	98
17. 如何通过注册表来清除欢乐时光病毒	98
18. 如何使用注册表清除广外女生病毒	99
19. 如何使用注册表清除冰河木马病毒	99
20. 如何使用注册表清除网络精灵	99
21. 如何使用注册表清除无赖小子病毒	99
22. 如何使用注册表清除网络神偷	100
23. 如何使用注册表清除黑洞 2001	100
24. 如何使用注册表清除初恋情人木马	100
25. 如何使用注册表清除网络公牛木马	100
26. 如何使用注册表清除聪明基因木马	101
27. 如何使用注册表清除 Sicram 病毒	101
28. 如何使用注册表清除常见木马、病毒	101
29. 如何抵御 BackDoor 的破坏	101
30. 如何预防 WinNuke 的破坏	102
31. 如何彻底解决“烦人”的腾讯 Explorer 问题	102
32. 认识 3721 网络实名“病毒”	102
33. 认识 .Reg 脚本文件的格式	103
34. 如何使用 Reg 脚本修改常用设置选项	104
35. 如何使用 .INF 脚本设置文件夹个性化图标	105

第3章 征服个性优化设置 108

3.1 通过控制面板自定义系统 108

1. 如何添加系统用户	108
2. 如何设置硬盘工作模式	108
3. 如何启用系统防火墙	108
4. 如何管理电源保护功能	108
5. 如何让系统提速	109
6. 如何添加计划任务	110
7. 如何屏蔽“添加/删除程序”项	110
8. 如何个性化键盘	110
9. 如何个性化鼠标	111
10. 如何设置时间和日期	111
11. 如何让鼠标自动定位到按钮	112
12. 在多系统直接进入 Windows XP	112
13. 如何禁用错误报告	112
14. 如何将网络打印机据为己有	113
15. 如何校准游戏控制器	113

3.2 系统启动大剖析 113

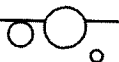
1. 启动时的自检内容	113
2. 何为 BOOT. INI 文件	113
3. BOOT. INI 里的每项内容代表什么	114
4. 如何编辑 BOOT. INI 文件	114
5. 如何设置操作系统的多重启动	114
6. 为什么要以安全模式启动系统	115
7. 如何去除多重启动菜单	115
8. 如何提高 Windows XP 的启动速度	115
9. 忘记了登录密码还有办法吗	115
10. 如何让程序和系统同时启动	115
11. 如何不让程序和系统同时启动	116
12. 如何在启动时不处理 Autoexec. bat	116
13. 如何让使 Administrator 在登陆画面中出现	116

3.3 硬件系统的配置与优化技巧 116

1. 如何让光驱提速	116
2. 如何优化 IDE 设备	117
3. 如何禁用多余的磁盘 IDE 通道	117
4. 如何使用 Prefetcher 服务	117
5. 如何优化内存	117
6. 如何添加虚拟内存	118
7. 如何禁用电源休眠模式	118
8. 如何创建硬件配置文件	118
9. 如何使用预读设置以提高速度	118
10. 如何优化 Windows XP 的刷新速度	118
11. 如何加快选单显示速度	119
12. 如何减少开机滚动条的时间	119
13. 如何快速锁定计算机	119
14. 如何快速关机	119
15. 如何清除还原点以节省空间	119

3.4 个性化设置方法 119

1. 如何更改登录画面	119
2. 如何打造个性化的桌面图标	120
3. 如何隐藏快捷方式图标上的斜箭头	121
4. 如何设置任务栏	121



5. 如何制作个性化的屏保	121
6. 如何快速锁定桌面	121
7. 如何在启动菜单中添加安全模式选单	122
8. 如何为音乐文件夹添加唱片封套图片	122
9. 如何加速开始菜单	122
10. 如何让我的计算机更节能	122
11. 如何在桌面上显示台历	122
12. 如何将文件夹窗口彻底切换到经典模式	123
13. 如何将桌面和开始菜单切换到经典模式	123
14. 如何在鼠标右键菜单中添加清理碎片命令	123
15. 如何使用 Windows 98 的文件共享模式	124
16. 如何取消任务栏的自动分组功能	124
17. 如何在任务栏中添加自己的工具栏	124
18. 如何修改登录画面的背景	125
19. 如何在 Windows XP 启动时显示自己写的信息	125
20. 如何自动关机	125
21. 如何更改 Windows XP 的序列号	125
3.5 升级 Windows XP	125
1. 何为 Windows XP SP1	125
2. 安装 SP1 前都需要哪些准备工作	125
3. 安装 SP1 失败救援	126
4. 如何快速安装 Windows XP SP1	126
5. 安装 Windows XP SP1 具体步骤	126
6. 整合升级安装助手——FlexbetaSlipstreamerXP	126
7. 如何删除 Windows XP SP1	127
8. 如何让 Windows XP 自动更新	127
3.6 组策略设置解析	127
1. 什么是组策略	127
2. 隐藏桌面的系统图标	128
3. 屏蔽“清理桌面向导”功能	128
4. 简化“开始”菜单	128
5. 保护好“任务栏”和“开始”菜单的设置	128
6. 禁止“注销”和“关机”	128
7. 利用组策略保护个人文档隐私	128
8. 禁用“在新窗口中打开”菜单项	129
9. 限制 IE 浏览器的保存功能	129
10. 禁用“Internet 选项”控制面板	129
11. 给工具栏减肥	130
12. 禁止修改 IE 浏览器的主页	130
13. 自定义 IE 工具栏	130
14. 自定义徽标和动画位图	130
15. 如何把自己的名字加入到 IE 标题栏中	131
16. 设置并锁定外观	131
17. 禁止播放时运行屏幕保护程序	131
18. 优化配置 Windows Media Player 网络缓冲	132
19. 屏蔽使用所有 Windows Update 功能的访问	132
20. 屏蔽自动运行功能	132
21. 以高权限进行安装	132
22. 关闭缩略图的缓存	132
23. 禁止 Windows Messenger 自动运行	133
24. 隐藏“我的电脑”中指定的驱动器	133
25. 禁止使用命令提示符	133
26. 禁止更改显示属性	133
27. 禁用注册表编辑器	134
28. 彻底禁止访问“控制面板”	134
29. 禁用“添加/删除程序”	134
30. 限制使用应用程序	134
31. 如何设置用户权限	134

32. 如何解决 98 访问 XP 共享目录被拒绝	134
33. 如何更改默认系统管理员帐户名	135
34. 如何让 Netmeeting 自动配置	135
35. 如何限制 Netmeeting 发出文件的大小	135

第4章 征服系统应用软件 136

4.1 Bootvis 应用指南 136

1. 如何安装 Bootvis	136
2. 如何随意改变 Bootvis 的主界面	136
3. 如何创建、删除 Bootvis 优化选项设置列表	136
4. 如何对 Bootvis 的优化选项进行设置	136
5. 如何使用 Bootvis 进行优化	137

4.2 Tweak-XP 应用指南 137

1. 如何使用 Tweak-XP 优化内存	137
2. 如何建立本地虚拟目录	137
3. 如何清除最近使用的文档	138
4. 如何让系统定时关闭、重启	138
5. 如何清理注册表	138
6. 如何清除 IE 中的 Cookies	139
7. 如何删除上网留下的“历史”记录	139
8. 如何清除自动弹出的广告	139
9. 如何给文件夹加密	139
10. 如何将不用的“重要”文件彻底删除	140

4.3 Customizer XP 应用指南 140

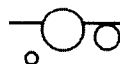
1. Customizer XP 有哪些功能	140
2. 如何查看系统信息	140
3. 如何隐藏开始菜单中的命令	141
4. 如何添加、删除程序	141
5. 如何隐藏控制面板中的项目	141
6. 如何隐藏逻辑硬盘	142
7. 如何清理硬盘	142
8. 如何去掉 Outlook Express 的启动画面	142
9. 如何更改 MSN Messenger 的背景图片	142
10. 如何隐藏桌面属性窗口中的标签	143

4.4 PowerStrip 应用 143

1. PowerStrip 是什么软件	143
2. 如何配置 PowerStrip	143
3. 如何查看图形系统信息	144
4. 如何配置显示器	144
5. 如何调整 Gamma 值	144
6. 如何改变桌面字体和光标	145
7. 如何给显卡超频	145

4.5 Windows XP plus! 应用指南 145

1. Windows XP plus! 是什么	145
2. 个性化安装	145
3. 如何进行音频转换	146
4. 如何使用 Windows XP plus! 个人唱片骑师	146
5. 如何使用 Windows XP plus! 打造音箱效果	146
6. 如何使用 Windows XP plus! 制作 CD 标签	147
7. 如何打造媒体播放器的个性化皮肤	147
8. 如何制造媒体播放器的可视化效果	147
9. 如何使用 Windows XP plus! 打造个性化主题	148



4.6 Powertoy for Windows XP 应用指南 ... 148

1. Powertoy for Windows XP 是什么 ... 148
2. Powertoy for Windows XP 有哪些功能 ... 148
3. 安装指南 ... 149
4. 如何使用 Tweak UI 优化系统 ... 149
5. 如何使用 Slide Show Wizard 制作幻灯片网页 ... 149
6. 如何设置任务栏媒体播放器 ... 150
7. 如何打造自己的虚拟桌面 ... 150
8. 如何设置任务栏放大镜 ... 150
9. 如何让墙纸程序自动更新 ... 150
10. 如何设置快速命令切换模式 ... 150
11. 如何随意改变图片的尺寸 ... 150

4.7 Windows 优化大师 ... 151

1. Windows 优化大师有哪些功能 ... 151
2. 如何快速优化处理器和 BIOS ... 151
3. 如何快速优化磁盘缓存 ... 152
4. 如何对系统安全进行优化 ... 152
5. 如何对注册表信息进行优化 ... 153
6. 如何对垃圾文件进行清理和优化 ... 153
7. 如何打造全新的桌面 ... 153
8. 如何对开机速度进行优化 ... 154
9. 如何针对系统个性进行设置 ... 154
10. 如何对文件系统、网络系统进行优化 ... 155

4.8 超级兔子魔法设置工具 ... 155

1. 超级兔子魔法设置工具有哪些功能 ... 155
2. 如何禁止开机运行程序 ... 156
3. 如何快速卸载电脑中不需要的软件 ... 156
4. 如何快速设置个性化的输入法 ... 156
5. 如何对“开始”菜单进行优化 ... 157
6. 如何快速修复恶意网页所带来的危害 ... 157
7. 如何启动优化自动管制功能 ... 157
8. 如何快速实现网络优化 ... 158
9. 如何管理和保护用户的信息 ... 158
10. 如何查看系统信息并进行保存 ... 158

4.9 XP 魔法大师 ... 158

1. XP 魔法大师工具有哪些功能 ... 158
2. 如何对系统桌面进行安全设置 ... 159
3. 如何隐藏磁盘图标 ... 160
4. 如何隐藏“开始”菜单中的选项 ... 160
5. 如何清除系统垃圾 ... 160
6. 如何对系统性能进行优化 ... 161
7. 如何保护你的 IE ... 161
8. 如何使用系统软件和软件密码管理 ... 161
9. 如何用 XP 魔法大师查看系统信息 ... 161
10. 如何使用“提醒宝贝” ... 162

4.10 系统公园 2004 ... 162

1. 系统公园 2004 具有哪些功能 ... 162
2. 如何根据系统信息进行优化 ... 162
3. 如何进行桌面环境设置 ... 163
4. 如何设置用户定位 ... 163
5. 如何设置定时提醒和定时关机 ... 163
6. 如何使用系统优化 ... 164
7. 如何更合理的配置缓存优化 ... 164
8. 如何应用系统捕捉 ... 164
9. 如何加强系统安全 ... 165

10. 系统公园中有哪些实用工具 ... 165

4.11 微晓 Windows 系统大师 ... 165

1. 微晓 Windows 系统大师简介 ... 165
2. 优化点点通 ... 166
3. 开始菜单设置 ... 166
4. 输入法设置 ... 166
5. 桌面优化设置 ... 167
6. IE 设置 ... 167
7. 管理程序运行 ... 167
8. 管理“运行”程序 ... 167
9. 定制控制面板 ... 168
10. 注册表优化 ... 168

第5章 征服网络功能 ... 169

5.1 Windows XP 的网络连接方式 ... 169

1. Windows XP 连入因特网有几种方法 ... 169
2. 如何安装调制解调器 ... 169
3. 如何设置拨号上网 ... 169
4. 如何安装 ADSL ... 170
5. 如何安装 Cable Modem ... 170
6. 如何使用 Cable Modem 接入因特网 ... 170
7. 如何安装网络协议 ... 170
8. 如何安装网卡 ... 171

5.2 Web 信息发布和超级终端 ... 171

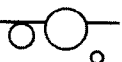
1. ISP 是什么 ... 171
2. 如何发布用户的信息 ... 171
3. 如何用 IE 向 Web 发布信息 ... 171
4. 如何用 CuteFTP 上传网页 ... 171
5. 如何在远程服务器上编辑网页 ... 172
6. 如何将旧网站数据导入新版 CuteFTP ... 172
7. 超级终端是什么 ... 172
8. 如何建立新连接 ... 172
9. 如何与远程计算机交换文件 ... 173
10. 如何利用超级终端测试调制解调器 ... 173
11. 如何用网卡实现远程唤醒 ... 173

5.3 组网一点通 ... 174

1. 局域网有哪些基本功能 ... 174
2. 组网结构特点知多少 ... 174
3. 在选择网络类型时应该考虑哪些因素 ... 174
4. 传输介质知多少 ... 174
5. 使用双绞线组网应该注意什么 ... 175
6. 怎样双机相连 ... 175
7. 如何制作对联网线 ... 175
8. 做网线时需要考虑什么 ... 175
9. 局域网工作模式知多少 ... 176
10. 如何启用系统防火墙 ... 176

5.4 远程桌面连接 ... 176

1. “远程桌面连接”需要哪些条件 ... 176
2. 怎样才能允许“远程桌面连接” ... 176
3. 如何在其它版本的操作系统上使用远程桌面 ... 177
4. 远程桌面功能用在什么情况下 ... 178
5. 未安装“远程桌面连接”程序能否连接 ... 178
6. 使用“Web 连接”第一条条件是什么 ... 178



7. 怎样使用“Web 连接”	179
8. 为什么“远程桌面连接”速度很慢	179
9. 为什么在连接到某个具体的应用程序时无法启动	179
10. 如何指定启动连接的程序	179
11. 如何在远程会话中访问本地文件和文件夹	180
12. 如何在远程会话间进行剪切和粘贴操作	180
13. 如何结束会话	180
14. 怎样设置更改连接的颜色	180
15. 怎样提供自动登录的信息	180
16. 如何将远程计算机中的文件复制到本地计算机	181
17. 怎样重新建立以前的连接	181
18. 终端服务器快捷键知多少	181
19. 怎样配置连接以播放音频	181
20. 如何处理远程连接中的问题	182

5.5 宽带应用方案

1. 什么是宽带网络	182
2. 如何设计宽带网络安全方案	182
3. ADSL Modem 常见问题知多少	182
4. ADSL 的接入模型知识	183
5. 如何设置 ADSL 拨号连接	183
6. ADSL 在校园网中如何应用	184
7. 为何 10M/100HUB 无法使用 PPPoE	184
8. 如何安装电话分机或其他设备	184
9. 为何不能列出 ISP 的服务项目	185
10. ADSL 为何有时不能正常上网	185
11. 如何保证网络系统安全	185
12. ATM 宽带网络的优点有哪些	185

5.6 共享上网轻松搞定

1. 怎样实现共享上网	185
2. 如何使用 Internet 连接共享	186
3. Internet 连接共享适合什么网络环境	186
4. 什么是 NAT 共享上网	186
5. 关于 NAT 共享上网的配置	186
6. NAT 适用于什么网络环境	186
7. 双网卡应该怎样共享上网	186
8. 如何处理无法连上的情况	187
9. 为什么只有主机能正常工作其它机器都脱机	187
10. 如何在校园网查找和发现病毒	187
11. 如何在校园网确定感染病毒的机器	187
12. 如何解决校园网 IP 地址冲突	187
13. 校园网建设中要不要采用防火墙设备	187
14. 如何在局域网中共享打印机和扫描仪	188
15. 升级为交换机后为什么网速没变化	188
16. 共享上网 IE 浏览器如何设置	188
17. 如何设置网络软件客户端	188

5.7 架设个人服务器就这么简单

1. 个人服务器有哪些部分组成	188
2. Web 服务器知多少	188
3. 如何通过 IIS 架设 Web 服务器	189
4. 如何设置 IIS 默认目录	189
5. 如何设置默认首页的类型	189
6. 利用 IIS 安装的 Web 服务器为何易被攻击	190
7. 个人 FTP 服务器知多少	190
8. 如何安装 IIS 的 FTP 功能	190
9. 如何设置 FTP 服务器的默认访问目录	190
10. FTP 服务器对文件的管理	190
11. 个人邮件服务器知多少	190

5.8 巧学巧用 Internet Explorer

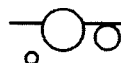
1. 如果让 IE 支持多内码	191
2. 如何清除 IE 保存的密码	191
3. 如何修改 IE 的默认关联程序	192
4. 如何限制网页访问	192
5. 如何自动填上未输完整的网址	193
6. 如何防止网页恶意修改设置	193
7. 能用功能键打开喜欢的网页吗	194
8. 怎样去掉网页中超链接下面的下划线	195
9. 为何我机器上的 IE 运行速度很慢	195
10. 如何提高 IE 的运行速度	195
11. 如何自定义 IE 的快捷工具栏	196
12. 如何设置使用代理服务器	197
13. 如何屏蔽弹出广告	197
14. 如何不用 IE 的收藏夹保存喜欢的网页	197
15. 如何正确卸载 IE5 和 Internet 工具	198
16. 怎样才能清除 IE 缓存的内容	198
17. 如何再次打开误关闭的网页	198
18. 如何清除网络实名	198
19. 如何把网页的搜索引擎加入 IE	199
20. 如何用 IE 完成文件上传	199
21. 如何给 IE 换界面	200
22. 如何更改 IE 的默认下载目录	200
23. 如何把记事本请到 IE 中	200
24. 如何清除历史纪录	200
25. 如何管理 COOKIE	201
26. 如何让 IE 进行多任务下载	201
27. 为何 IE 不能打开新窗口	201

5.9 Outlook Express 问题巧解

1. 如何给 Outlook 加锁	201
2. 如何使用 Outlook 的多账号功能	202
3. 如何把声音当作邮件发送	202
4. 如何将收到的邮件放入不同的文件夹	203
5. 如何导出通讯簿	203
6. 怎样拒收垃圾邮件	203
7. 如何把指定的邮件加入 Outlook	204
8. 如何在 Outlook 中备份邮件	205
9. 如何将一个大邮件分成几部分发送	205
10. 如何把频繁联系的地址加到快捷菜单	206
11. 如何在 Outlook 操作新闻组	206
12. 如何增大 Outlook 的邮箱空间	206
13. 如何在邮件中插入链接或图片	207
14. 如何在 Hotmail 和 Outlook 之间共享通讯簿	207
15. 如何把重要邮件作特别的记号防止误删除	207
16. 如何给邮件签上自己的“大名”	208
17. 如何将 Outlook 设为系统默认	208
18. 在 FoxMail 与 Outlook 之间互相导入邮件	208
19. 如何发送匿名 E-mail	208
20. 如何让 Outlook 自动回信	208
21. 如何恰当的用好信纸	209
22. 如何让收件者以另一个邮件地址回信	209
23. 如何让我们发的邮件成为“挂号信”	209

5.10 玩转 Net Meeting

1. 如何进行 Net Meeting 初始设置	209
2. 如何呼叫联系人	210
3. 如何传送文件	211
4. 如何和别人共享应用程序	211
5. 如何快速查找联系人	211



6. 如何在Netmeeting中呼叫Hotmail联系人	212
7. 如何在NetMeeting中创建快速拨号	212
8. 如何更改接收文件的文件夹位置	212
9. 如何召开NetMeeting会议	213
10. 如何手工发送和接收视频	213
11. 如何使用Netmeeting远程控制	213
12. 如何使用白板功能	214

5.11 MSN Explorer 问题集锦

1. MSN Explorer 的新特点	214
2. 在MSN中如何更改密码	214
3. MSN密码忘记了怎么办	214
4. 如何添加联机联系人	215
5. 导入中的收藏夹	216
6. 如何使用自动提示功能	216
7. 如何进行个性化设置	217
8. 如何设置垃圾电子邮件过滤	217
9. 如何创建个性化签名	217
10. 如何下载MSN Explorer	217

5.12 Windows Messenger 即时沟通

1. 如何添加联系人	218
2. 如何对联机联系人进行管理	218
3. 在Messenger中使用语音聊天	219
4. 如何用Messenger发送电子邮件	219
5. 如何设置多人聊天	220
6. 怎样使自己的名称更具有个性	220
7. 如何使用远程协助功能	220
8. 使用文件传输功能	220
9. 如何限制联系人向自己发送消息	221
10. 输入信息时如何换行	221
11. 如何使用自定义背景图片	221
12. 如何发送即时消息	221
13. 如何更改和共享背景	222
14. 如何添加自定义图释	222
15. 如何更改显示图片	222
16. 如何实现隐身功能	223
17. 如何添加更多的表情背景	223
18. 如何不再记住密码自动登陆	223
19. MSN 聊天状态设置	223
20. 如何改变接收到的文件保存路径	224
21. 如何用绘画代替聊天	224

第6章 征服多媒体与娱乐功能

6.1 Windows Media Player 应用指南

1. 如何玩转Windows Media Player	225
2. 如何快速设置个人播放列表	225
3. 如何快速更换界面皮肤	226
4. 如何让可视效果更逼真	226
5. 如何让Windows Media Player 播放更流畅	226
6. 如何充分利用播放列表	227
7. 如何导入导出播放列表	227
8. 如何快速调整音频效果	227
9. 如何用键盘操作Windows Media Player	228
10. 如何搜索音视频文件	228
11. 如何为歌曲添加歌词	228
12. 如何查看隐藏的教程	229

13. 安装Windows Media Player 9.0的注意事项	229
14. 如何在Windows Media Player 中制作播放列表	229
15. 如何管理计算机上的多媒体文件	229

6.2 Windows Movie Maker 应用指南

1. Windows Movie Maker 简介	229
2. 录制视频需要哪些设备	230
3. 为何不能打开Windows Movie Maker	230
4. 录制界面有哪些设置项目	230
5. 怎样录制音频和视频	231
6. 怎样录制视频设备中磁带上的内容	231
7. 如何添加“解说”	231
8. 怎样对剪辑进行编辑	231
9. 如何处理素材视频中出现的瑕疵	232
10. 怎样设置DV和AVI质量	232
11. 怎样指定电影的临时保存位置	232
12. 如何解决不能正常播放的AVI文件	232
13. 怎样使录制与播放的声音一致	232
14. 怎样通过电子邮件发送电影	233
15. 怎样将电影发送到Web服务器	233

6.3 刻录功能

1. 如何安装刻录机	233
2. 对于两种接口应该如何设置	234
3. 了解刻录的奥妙	234
4. 如何在刻录前进行检测	234
5. 为何在开始刻录时先要慢速	234
6. 为何要保证被刻录的数据连续	235
7. 为何在刻录过程中不要运行其它程序	235
8. 如何刻录自己喜欢的音乐	235
9. 如何使刻录好的盘片使用长久	235
10. 其它刻录软件介绍	235
11. 如何使用Nero Burning Rom	236

6.4 录音机应用指南

1. 如何才能使录音机正常使用	237
2. 如何使用录音机记录声音文件	237
3. 如何对录制的文件进行操作	237
3. 如何将WAV文件转换成其它格式	238
4. 不能录音且没有波形怎么办	238
5. 如何抓取程序中的声音素材	238
6. 如何更改录音机的速度	238
7. 如何调整声音音量	238
8. 如何录制正在播放的网上音乐	238
9. 如何覆盖(混合)声音文件	238

6.5 游戏

1. 如何安装游戏	239
2. 如何彻底卸载游戏	239
3. 怎样安装游戏端口游戏控制器	239
4. 如何激活方向舵或脚踏板	240
5. 玩转红心大战	240
6. 如何玩空当接龙	240
7. 如何玩转空当接龙	240
8. 如何玩转扫雷	240
9. 如何玩桌上弹球	241
10. 桌上弹球的高级玩法	241
11. 如何玩蜘蛛纸牌	241
12. 蜘蛛纸牌技巧	241
13. 蜘蛛纸牌秘技	241

14. 如何在 Internet 上玩游戏	242
15. 如何玩 Internet 黑桃王	242
16. 黑桃王叫牌技巧	242
17. 如何玩翻转棋	242
18. 翻转棋技巧	242
19. 跳棋中如何移动棋子	242
20. 如何玩转跳棋	243

6.6 画图 243

1. 如何使出图过留踪影	243
2. 画图工具可以做哪些事	243
3. 如何打造桌面壁纸	243
4. 如何用画图工具做阴影字	243
5. 如何用画图做双色字	244
6. 如何用画图做倒影字	244
7. 如何设置文本格式	244
8. 如何擦除大块区域	244
9. 怎样显示网格	244
10. 怎样复制或粘贴部分图片	244

第7章 征服隐藏功能 245

7.1 数据保护 245

1. 如何用 Windows XP 文件保护功能恢复文件	245
2. 如何使用 Final Data 恢复文件	245
3. 如何使用 Norton 中的 UnErase 恢复文件	247
4. 如何使用 RecoverNT 恢复文件	247
5. 如何使用 Undelete 恢复误删除的文件	248
6. 如何使用 Ghost 备份硬盘数据	248
7. 如何使用 WinRescue 备份数据	249
8. 如何使用 Backup Magic 备份数据	250
9. 如何使用 Copyto 备份文件	250
10. 如何使用 Encrypted Magic Folders 加密文件夹	251
11. 如何拯救 Word 文档	251
12. 如何恢复设置口令的 OFFICE 文档	252
13. 如何防止 Word 文档的损坏	253
14. 如何修复受损的 WPS 文件	253
15. 如何使用 NTFS 修复数据	254
16. 如何修复高速缓存与数据	254
17. 如何进入“安全模式”修复系统	254
18. 如何使用系统自动恢复功能	255
19. 如何针对某一设备驱动程序执行回滚操作	255
20. Windows XP 中的“系统还原”是什么	255
21. 如何创建系统还原点	256
22. 在安全模式下运行系统还原	256
23. 如何用命令行运行系统还原	256
24. 如何使用最近一次的正确配置	256
25. 如何用文件保护功能恢复丢失的文件	256
26. 如何用好你的 Windows XP 备份计划	257
27. 如何使用系统文件检查器(Sfc.exe)	257
28. 如何修复受损的事件日志文件	257

7.2 应用帮助中心解决问题 258

1. Windows XP 的帮助中心有哪些功能	258
2. 如何打开系统帮助中心	258
3. 如何通过系统帮助中心来查看信息	258
4. 如何通过系统帮助中心来搜索信息	259
5. 如何邀请您的朋友使用“远程协助”功能	259

6. 如何用帮助中心来查找系统的兼容硬件和软件	259
7. 如何使用帮助中心查看计算机信息	259
8. 如何使用帮助中心来自定义自己的计算机	260
9. 如何启动系统配置实用程序	260
10. 如何一步到位完成网络诊断	260
11. 如何快速查看系统中的快捷键	260
12. 如何使用好 Windows XP 百科全书	260

7.3 应用 XP 的远程协助 261

1. 了解 Windows XP 远程协助功能	261
2. 如何创建自己的 .NET Passport 帐户	261
3. 如何通过即时信息发送远程协助邀请	263
4. 如何通过电子邮件发送远程协助邀请	263
5. 如何通过保存邀请文件使用远程协助	264
6. 如何实现远程协助连接	265
7. 如何管理好远程控制	265
8. 如何设置远程协助中的音频效果	265
9. 如何使用远程协助辅助功能来发送文件	266
10. 如何使用远程协助辅助功能网上交流	266
11. 如何断开远程协助控制功能	266

7.4 应用 XP 的诊断和管理工具 266

1. “网络诊断”工具有什么功能	266
2. 如何打开“网络诊断”工具	266
3. 如何使用 DirectX 诊断工具	267
4. 如何使用 DirectX 诊断工具测试显卡和声卡	267
5. 什么是 Dr Watson for Windows	267
6. 如何使用 Dr Watson for Windows 来诊断系统	267
7. 如何打开 Windows XP 帮助的硬件诊断向导	268
8. 如何使用 DirectX 诊断工具的 DirectPlay 功能	268
9. 如何启动程序错误调试器	268
10. 如何查看 Dr. Watson 的诊断报告	268
11. 事件查看器有什么用	269
12. 如何打开事件查看器	269
13. 如何理解事件查看器的事件类型	269
14. 如何用时间查看器查看计算机的开机时间	269
15. 使用事件查看器查看上网使用时间	270

7.5 掌握 Windows XP 光盘文件 270

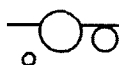
1. Windows XP 光盘根目录有什么内容	270
2. Windows XP 光盘 DOCS 目录有什么内容	270
3. Windows XP 光盘 I386 目录	270
4. Windows XP 光盘 SUPPORT 目录	270
5. Windows XP 光盘 VALUEADD 目录	270

7.6 Windows XP 另类快捷技巧 270

1. 添加“显示快速启动”	270
2. 快捷方式快速锁定计算机	271
3. Shutdown 实现快速关机	271
4. 快速打开资源管理器	271
5. 快速定位要查找的文件	271
6. 快速打开控制面板	271
7. 快速拷贝文件	271
8. Ctrl 键配合实现超快关机	271

7.7 Windows XP 恢复控制台命令详解 271

1. 什么是恢复控制台	271
2. 如何启动恢复控制台	272
3. 如何“无限制”使用控制台	272
4. 如何用控制台命令恢复多系统	272



5. 对硬盘进行分区和格式化操作 273
6. 启用和禁用某个服务或设备 273

第8章 征服疑难杂症 274

8.1 系统启动问题 274

1. 为什么我的Windows XP启动速度特别慢 274
2. 为什么我的Windows XP运行起来特别慢 274
3. 为什么进入登录画面后系统蓝屏并重启 274
4. 为什么在Windows XP中无法创建启动盘 274
5. 安装Windows XP之后如何将FAT32转换为NTFS 275
6. 如何从NTFS转换成FAT32 276
7. 如何从Windows 98/ME/2000升级到Windows XP 276
8. 如何让Linux和Windows XP两种操作系统共存 277
9. 格式化C盘重装Windows 98后启动菜单不见了 277

8.2 磁盘文件问题 277

1. 双系统在Windows 98下不能格式化D盘 277
2. 如何将NTFS文件系统格式的磁盘文件完全删除 278
3. 在Windows XP中怎么找不到Boot.ini文件 278
4. 屏幕上提示“NTLDR is missing.....”如何解决 278
5. 如何使用“故障恢复控制台”功能修复Windows XP 278
6. 如何将“故障恢复控制台”从启动菜单中删除 279
7. 为什么总是提示要激活 279
8. 为什么总是提示“保持自动更新”图标 279
9. 如何使用“Windows Update”进行自动更新 280
10. 为什么在“桌面”上看不到“我的电脑”等图标 280
11. 为什么我桌面上的图标无故“消失” 281
12. 为什么文件(夹)属性中没有“高级”按钮 281
13. 文件夹已加密为何子文件夹及文件没有加密 281
14. 在打开加密文件(夹)时为何出现“拒绝访问”提示 282
15. 如何对文件(夹)进行解密 282
16. 如何复制或移动加密文件或文件夹 282
17. 使用EFS应该注意哪些问题 283
18. 为何会弹出错误报告窗口 283
19. 怎样为指定的程序设定错误报告 283
20. 如何使用、关闭Windows XP的幻灯片功能 284
21. 在我的文档中文件夹图标丢失怎么办 284
22. 如何在Windows XP中使用16位程序 284
23. 在NTFS文件系统中误删了文件该怎么办 285

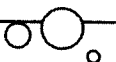
8.3 软件应用问题 285

1. 为什么Windows XP无法正常关机 285
2. 为什么U盘在Windows XP中无法使用 286

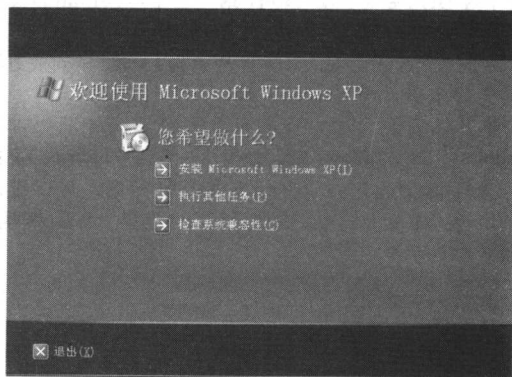
3. 为什么扫描仪在Windows XP中无法获取图片 286
4. 为何在查看数码相机上图片的时候速度特别慢 286
5. 为什么AVI格式的视频文件用WMP播放只有声音没有图像 286
6. 为什么一打开窗口就出现“拼音加加”的活动图标 287
7. 如何解决Windows XP中的乱码问题 287
8. 为什么文件夹属性中没有“安全”标签选项 287
9. 如何清除临时文件夹 287
10. 为什么一打开IE的总是自动拨号 288
11. 在系统网络设置中使用域和工作组的区别 288
12. 局域网中访问其他计算机速度慢 288
13. 在为何不能访问其他网上邻居 289
14. 为什么Windows 98的用户不能访问Windows XP的计算机 289
15. 为什么Windows 2000的用户访问Windows XP出现问题 289
16. 为什么没人能访问我共享的文件夹 289
17. 为何在设备管理器中没有“刷新”功能 290
18. 为何Windows XP中没有组策略功能 290
19. 为何Windows XP没有DirectX程序 290
20. 如何完全卸载Windows XP 290

8.4 优化设置问题 290

1. “System Volume Information”文件夹是什么 290
2. 对组策略进行更改后如何让设置立即生效 291
3. 组策略的设置为什么对域、工作组中的成员无效 291
4. 怎样才能让我的任务栏到桌面的左侧、右侧或上面 291
5. 怎样才能让任务栏菜单总是显示在最上层 291
6. 怎么在“开始”菜单中没有“运行”项 292
7. “回收站”图标怎么从桌面的右下角到了左上角 292
8. Windows Update出现的“Q328676、Q324929”是什么 292
9. 为什么我的计算机机会自动注销 292
10. 为何Windows Update下载的硬件更新驱动不能用 292
11. 为什么在安装软件的时候提示“Windows Installer”错误 293
12. 为什么QQ和MSN不能发送文件 293
13. 为什么安装ACDSee后JPEG文件图标还是系统自带的 293
14. 如何消除系统“假死”现象 293
15. 怎样取消Windows XP对ZIP文档的支持 293
16. 系统总是重启且重装系统的时候提示“hal.dll”文件错误 294
17. 使用IE的时候用“Ctrl+Enter”组合键怎么出现“.com” 294
18. 在安装Windows XP之后如何看序列号 294
19. “关闭Windows”中的待机、休眠不见如何恢复 294
20. 使用传统的Windows 2000登录窗口 295
21. 为什么不能“运行”管理工具(.msc) 295
22. 如何去掉Windows XP中的默认共享 295
23. 是否可以删除Windows目录下的“Service PackFiles”文件夹 296
24. 为何ATI显卡在升级到SP1后不能正常使用 296
25. Windows 2000与Windows XP中的NTFS格式文件怎么不能通用 296
26. 为什么Ghost不能进行Windows XP系统盘的对拷 296



Windows XP 是微软基于 Windows 2000 内核开发的新一代的视窗操作系统，被称为“有史以来最好的 Windows 视窗操作系统”。比起它的“前辈”来，Windows XP 有了更多更新更强的功能，因此在人们的使用过程中不可避免地产生了许多问题。如果您要了解详情 Windows XP，掌握 Windows XP 的使用问题解决方法的话，就跟随我们从安装开始，“征服” Windows XP！



Windows XP 的安装界面

1. Windows XP 的硬件要求

首先，让我们来看看微软为 Windows XP 列出的系统要求(Home Edition 版和 Professional 版的要求大致相同)：

- CPU：推荐使用时钟频率为 300 MHz 或更高的处理器；至少需要 233MHz(单个或双处理器系统)；推荐使用 Intel Pentium/Celeron 系列、AMD K6/Athlon/Duron 系列或兼容的处理器；

- 内存：推荐使用 128 MB RAM 或更高(最低支持 64M 但可能会影响性能和某些功能)；

- 硬盘空间：1.5 GB 可用硬盘空间；

- 显示器：Super VGA(800 × 600)或分辨率更高的视频适配器和监视器；

- 其它：CD-ROM 或 DVD 驱动器，与微软硬件标准相兼容的鼠标、键盘。

总体来说，Microsoft 为 Windows XP 所列的系统要求是不高的，那是可以对硬件使用条件的刻意“打压”，目的是为了吸引更多的用户去消费他们的产品。实际上如果是在他们提供的配置上使用 Windows XP，尤其是最低配置(233MHz CPU+64MB 内存)，速度慢的简直令人难以忍受。

通过我们的使用经验发现 Windows XP 其实对 CPU 的要求不是太高，比如赛扬 500MHz 以上的就足够了，不过，它对内存容量的大小比较“敏感”，使用 64MB 内存

跟使用 128MB 内存运行速度有不小的改观，使用 128MB 跟使用 256MB 时候的会有明显的提升，建议大家使用 256MB 的内存，这样在运行的时候比较顺畅。对于其它设备，如硬盘，当然是越大越好了，现在市场上的硬盘动辄就是 80G、120G；如果要实现其它更多功能的话，诸如上网、DVD 视频回放、视频采集、视频会议等等，还需要另行添加设备，这里不再赘述。

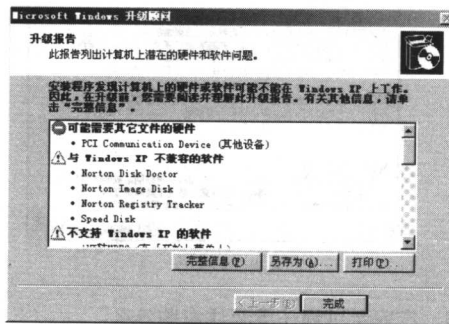
2. 安装前需要做那些准备工作

为了有次序地安装 Windows XP，建议大家在安装之前做以下准备工作：

- 了解安装机器的配置：包括 CPU、内存、硬盘容量等是不是符合系统安装的要求，另外最好去了解一下主板的信息，看看是不是支持 Windows XP。

- 全面扫描硬盘：包括使用扫描工具如 Scandisk 或 Chkdsk 进行磁盘扫描，以及使用杀毒工具进行病毒扫描。

- 检测系统兼容性：通过安装光盘上提供的“检查系统兼容性”选项，选择“自动检查我的系统”来对自己的系统进行全方位的检测。系统会自动提交升级报告(即在 c:\windows 下生成名为 upgrade.htm 和 upgrade.txt 文件)



检测到的软硬件问题

- 准备 Windows XP 安装光盘：此 CD 位于 Windows XP 护封内。

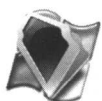
- 找到产品密钥：可以在 Windows XP 护封的背面找到该产品密钥。

- 了解 Internet 信息：比如 Internet 帐户等，这样可以在安装的过程中就能设置好当前的网络连接。

- 了解网络配置信息：包括计算机的名称、工作组或域的名称、域用户名和密码(如果计算机是某个域的成员)、TCP/IP 地址，这样如果是在为局域网中的计算机安装 Windows XP 的时候，就不需要再重新设置。

3. 如何处理安装过程中的软硬件问题

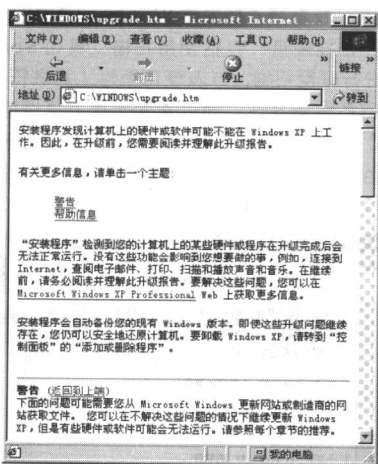
通过上述的 Windows XP 安装光盘提供的“自动检查



我的系统”功能后,系统会自动提交一份比较全面详细的升级报告,内容大致是该系统上的软硬件问题。包括:可能需要其它文件的硬件(即需要更新驱动程序),与 Windows XP 不兼容的、不支持或者可能不支持 Windows XP 的软件等内容,并分别提出了解决方案。

出现了与 Windows XP 不兼容的硬件,它会建议与你的硬件零售商联系,获取与 Windows XP 兼容的更新驱动,或者使用与 Windows 2000 兼容的更新(因为 Windows XP 是基于 Windows 2000 内核的),实际操作中,我们可以去该硬件厂商的网站或驱动程序网站去下载最新版本的驱动程序,然后进行更新。我们还可以到“<http://www.microsoft.com/hcl/default.asp>”查看最新的 Windows XP 硬件兼容性列表(HCL)。

在出现软件问题的时候,对于不支持 XP 的软件一般会建议你去与软件供应商联系,获得最新或与 Windows XP 兼容的版本,实际操作中,应该去相关的网站下载最新版本的程序,或者直接通过有些软件提供升级功能去升级。对于不兼容的、可能不支持的软件选择卸载(“控制面板/添加或删除程序”)是最好的办法!



升级报告

4. 在安装过程还需要注意些什么

除了上面提到的安装前需要做的准备工作外,在安装 Windows XP 的前前后后,我们还要注意以下问题:

- 对于硬盘中一些重要的数据资料进行备份,以防万一;
- 对于新硬盘尽量少分区,最好保证没有坏道;
- 建议最好不要对你的 CPU 进行超频;
- 对计算机中一些不用的硬件设备和驱动程序进行删除;

● 关闭 BIOS 中的某些功能,比如在“Power Management Setup”中,将“Power Management”的内容设为“User Define”,其它内容都是 Disabled,来关闭电源管理系统;

● 安装的速度会因机器配置的不同而不同,一般在 60-90 分钟左右,所以在安装的时候要耐心。

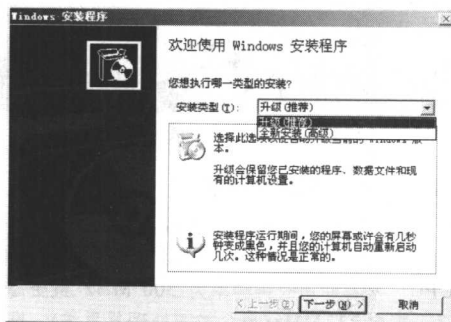
5. 安装方式的选择

根据是否通过光盘驱动器来安装,可以将安装方法分为光盘安装和硬盘安装:光盘安装就是直接将 Windows XP 安装光盘放入光驱进行安装;硬盘安装就是将光盘中的所有文件拷贝到硬盘的某个目录中,再通过运行该目录中“i386\winnt32.exe”来安装。由于 Windows XP 安装光盘上有数目庞大的文件(如 i386 目录中有 6480 多个文件),对于这样的大型软件,我们建议通过硬盘安装加快安装速度。

根据安装平台的不同,可以将安装方法分为 Windows 安装和 MS-DOS 安装:Windows 安装是指在 Windows 操作系统下进行的安装,可以直接运行光盘安装或者在“运行”输入“G:\i386\winnt32.exe”(G:代表光驱);MS-DOS 安装是指在纯 DOS 平台下,在 i386 目录下输入“winnt.exe”来进行安装。

从是否升级的角度,又可将 Windows XP 的安装方法分为升级安装、全新安装两种:

● 升级安装:如果计算机上已经安装了旧版本的 Windows,如 Windows 98,如果想升级到 Windows XP 的话,就可以通过它的“升级安装”来完成,可以进入 Windows XP 安装向导,在图示窗口中选择“升级(推荐)”安装类型。



升级安装

● 全新安装:就是将 Windows XP 安装到一个全新的系统分区,以下三种原因可能导致需要安装全新的 Windows XP:一是当前的操作系统不支持升级为 Windows XP,如 Windows 95;二是当前操作系统支持升级为 Windows XP,但是你不保存现有的系统;第三种原因就是计算机上未安装操作系统。

建议大家在安装 Windows XP 的时候通过硬盘来安装,比如将光盘中的所有文件拷贝到自建的目录下,再通过相应的方法去安装。

6. 选择何种版本的 Windows XP

自 Microsoft 公司 2001 年 10 月 25 日正式发布 Windows XP 以来,如今在 Windows XP 家族中已经有好几个版本的 Windows XP 了,包括 Professional 版、Home Edition 版、64 bit 版、Media Center Edition 版以及最新发行中文版本的 Tablet PC Edition 版。其中我们比较常见的是 Home Edition 版和 Professional 版,下面分别简介一下它们各自的特点: