

Net and Books

网络与书

2

www.netandbooks.com
网络与书编辑部

一个人 Alone

现代出版社

图字: 01-2005-0839

图书在版编目(CIP)数据

一个人/网络与书编辑部. —北京: 现代出版社, 2005
(网络与书)

ISBN 7-80188-482-5

I. 一… II. 网… III. 随笔—作品集—中国—当代 IV. I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第018440号

一个人 Alone

顾问: Peter Weidhaas 陈原 沈昌文

陈万雄 朱邦复 高信疆

总策划: 郝明义 吴江江

编者: 网络与书编辑部

责任编辑: 陈红

出版发行: 现代出版社

地址: 北京市安定门外安华里504号

邮政编码: 100011

电话: (010) 64267325

传真: (010) 64240483

电子邮箱: xiandai@cnpic.com.cn

印刷: 北京新华印刷厂

开本: 787×1092 1/16

印张: 10印张

版次: 2005年5月第1版 2005年5月第1次印刷

印数: 1-15000册

书号: ISBN 7-80188-482-5

定价: 38.00元

本书简体字版由现代出版社与NET AND BOOKS
CO., LTD.共同策划, 发行、销售地区仅限大陆, 不
包含香港、澳门、台湾地区

一个人

Alone

网络与书编辑部

2

Net and Books

现代出版社



一个人终究得面对一个人的问题

文—郝明义

今天面对一个人的问题，有比较容易的一面，也有比较麻烦的一面。

◎

容易的一面，是因为今天的时代特质——“一个人时代”的特质。

你少了过去一个人状态下所需要顾虑的问题。没有法律问题、道德问题，没有经济上的问题，没有生活上的问题。

你可以完成太多原来一个人难以进行的事情。从电影配乐到跨越国界的企业管理，不一而足。

你可以有太多一个人的状态可选择——即使在所谓最不一个人状态的婚姻里。

你随时都可以不是一个人。你可以二十四小时随时走进一个便利超商，一家KTV，一家书店。你可以二十四小时随时在网络上找到一个刚刚早上八点起床的人和你聊天，甚至不止聊天。

◎

麻烦的一面，也是因为时代的特质——“一个人时代”的特质。

社会环境在改变；婚姻状况在改变；家庭关系在改变；面对工作伙伴的立场在改变；处理娱乐、休闲的方法在改变；面对自我与底层欲望及恐惧的思考在改变。

思想上，你难以就过去的经验有所凭借。方法上，新的问题接踵而来。

譬如：“一个人时代”如果再结合正在到来的“高龄化时代”特质，这就绝不只是区区养老院，或敬老津贴之类的概念与方法所能面对的。

◎

幸好，和一个人相关的课题，除了一些时代特质之外，还有些不变的本质。



人生总是在一些矛盾的心理中挣扎。譬如：总是在趋近一个人状态，与远离一个人状态之间的心理拉扯。

会拉扯，是因为我们经常分不清一些事情的分际。譬如：孤独与寂寞。

孤独与寂寞，虽然都是一个人的事情，但却是两件不同的事情——只是很容易混淆。

看了许多对孤独和寂寞的定义，还是觉得蒂利希（Paul Tillich）说得最好：“语言创造了‘寂寞’这个字来表达因一个人而感到的痛苦；‘孤独’这个词来表达因一个人而感到的光荣。”（Language has created the word loneliness to express the pain of being alone, and the word solitude to express the glory of being alone.）



如果我们能更深切地思考一些事情的定义，也许就能少一点无所适从，少一点徘徊不定。

譬如，我们就会发现：选择觉得寂寞还是孤独，原来只是个心的游戏。弘一法师说的“群居守口，独坐防心”，就是讲的这个游戏。

如果能了解这个心防游戏的本质，就可以在眼花缭乱的时代特质中找到一个安静的据点了。



一个人总要面对一个人的问题，何况还是在一个人的时代里。 ■

CONTENTS

目录

封面图片: CORBIS

4

From Rex

一个人终究得面对一个人的问题

郝明义

Part 1

在城市里 In The City

10

一个人的声音

何经泰

16

一个人在城市

康旻杰

26

Alone in New York

冯光远

32

如何设计一个人的快乐或者感伤

欧阳应霁

Part 2

在历史中 Of The History

38

问世间，孤独为何物？

葛兆光

42

午后七点零七分似水成波

傅凌

48

从圣安东尼到陶渊明

张惠菁

52

西方历史和一个人思想相关的笔记

傅凌、墨垒

56

中国历史和一个人思想相关的笔记

傅凌、墨垒

58

Maps

编辑部

Part 3

在爱情与婚姻之间
Between Love And Marriage

- 68 一个人的超连结十二则 李康莉
- 76 独语 柯裕棻
- 80 如果在冬夜，一个男人 吴滋仁
- 86 单身，高风险的自由 刘维公
- 90 54 Ways to Stay Single 庄琬华、冼懿颖
- 94 猫咪 邵非
- 98 夏娃的床 冼懿颖
- 102 婚姻生活中的一个人 刘黎儿
- 106 2003.10.11 六个一个人的日记 张惠菁、颜忠贤、深雪、李照兴、尹丽川、石康
- 114 我的窝and你的窝 红胶囊、万岁少女
- 118 有关“一个人”的英文词汇 编辑部

Part 4 在状态上 By Definition

120

独处与私密空间

庄慧秋

124

推开红漆门——
一个人的人生面具

刘永毅

128

谁来关怀独居老人？

黄源协

132

一个人的独白

蓝嘉俊

136

Turn on, Turn in, Drop out!

庄琬华

140

紫微斗数中的一个人

慧心斋主

Part 5

在阅读时 About Reading

142

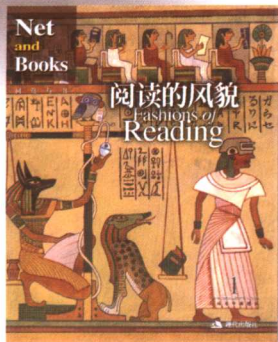
一品夫人一品书

张大春

148

一个人要读的五十本书

编辑部



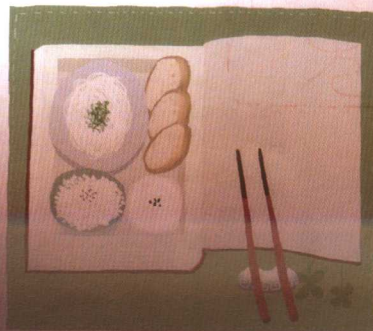
精彩内容

- ◎ 阅读的风貌——郝明义
- ◎ 有关阅读饮食的十二事——郝明义
- ◎ 幾米的图像阅读经验——编辑部
- ◎ 重度书痴的黄金守则——张惠青
- ◎ E世代解忧书七帖——编辑部

《阅读的风貌》

Fashions of Reading

我们可以把阅读当作是给大脑的一种饮食，阅读就是供应大脑的养分。本书以人类六千年阅读的历史与发展为主题，从图像到文字，如吴哥窟壁上的雕刻，到古腾堡的活版印刷；再从文字回到图像，如WWW（全球资讯网）的使用，全都是一中阅读。此外，还介绍七个和网络相关的人、四个谈书观点、历史名人的读书地，以及幾米和谢春德的访问。









The Sound of Solo

一个人的声音

摄影—何经泰

> 静止

孤单永远不够，……四周的宁静永远不够，……夜也永远不够。——卡夫卡

手风琴手：王雁盟



> 流浪

在旅途上（的人），总是被一种哪里都是家，
哪里都不是家的诅咒所附着。
无论身在何处，
总有一部分的自己遗留在别的、遥远的地方。
——玛歌·芳婷

芭蕾舞者：阳柏筠

> 等待

为何你的眼神还有孤独时的落寞，是否我只是你一种寄托，
填满你感情的缺口，心中那片森林何时能让我停留。——伍佰《挪威森林》

吉他手：张悬

