

[日]柴门文 北川悦吏子/著

章 燕/译

恋爱

不恋爱

原本没有道理的“恋爱”

在柴门与北川

细腻而坦诚的对谈辨证中

呈现了

可以触觉的、

温馨的、幸福的味道

恋爱 不 恋爱

[日]柴门文 北川悦吏子/著
章 燕/译

SBU80/01

南海出版公司
2003·海口

图书在版编目(CIP)数据

恋爱不恋爱 / [日] 柴门文, [日] 北川悦吏子著; 章燕译. - 海口: 南海出版公司, 2003. 9

ISBN 7-5442-2615-8

I. 恋… II. ①柴… ②北… ③章… III. 恋爱—通俗读物 IV. C913.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 078394 号

著作权合同登记号 图字: 30-2002-171

KOI WO SURU HITO SHINAI HITO by Fumi Saimon & Eriko Kitagawa

Copyright © 2000 by Fumi Saimon & Eriko Kitagawa

Original Japanese edition published by PHP Institute, Inc.

Simplified Chinese translation copyright © 2003 by Nanhai Publishing Corporation (南海出版公司) Published by arrangement with Japan Foreign-Rights Centre / Bardon-

Chinese Media Agency

All rights reserved

LIAN'AI BU LIAN'AI

恋爱不恋爱

作 者	[日] 柴门文	[日] 北川悦吏子
译 者	章 燕	
责任编辑	陈明俊	猿渡静子
策划编辑	陈明俊	季晟康
装帧设计	严 冬	特邀校对 王 前
出版发行	南海出版公司	电话(0898)65350227
社 址	海口市蓝天路友利园大厦B座3楼	邮编 570203
电子邮箱	nhcbgs@0898.net	
经 销	新华书店	
印 刷	北京迪鑫印刷厂	
开 本	787 × 1092 毫米 1/32	
印 张	5.625	
字 数	87 千	
版 次	2003 年 9 月第 1 版	2003 年 9 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 7-5442-2615-8	
定 价	15.00 元	

南海版图书 版权所有 盗版必究



前 言

在以前写过的恋爱散文稿中，我曾经提到过“恋爱是没有快乐的尝试”。那是我当时的想法。

而现在我依然还是那么认为。

暗恋的时候，为对方丝毫不能回应自己的那份爱慕而伤怀；相爱了开始交往后，又会在等待对方的电话、E-mail回信的分分秒秒中坐立不安，越想越觉得对方似乎并不喜欢自己，越想越伤心，听到手机中传来“您呼叫的用户已关机”，或“不在服务区……”的声音，便以为，不会是在躲我的电话吧，泪水就要夺眶而出。

于是，对方一接电话，自己便会忍不住质问：“为什么呢，想躲着我吗？”

等等。(这，可以算跟踪狂吗?)

“现在，我在地下呢，”那边回答道。原来是自己不知道还有像地下这种收不到手机信号的地方，才明白手提电话也并不是万能的。

然而，如果对方嚷着“喜欢你，喜欢你”，不分昼夜缠着自己，那样的话，也会觉得很腻味，不免厌烦。

恋爱这东西，就是如此这般地在消耗着双方的交流与沟通。彼此所能恰到好处地追求到的完美瞬间，似乎寥寥无几，屈指可数。

恋爱中的人们总是心神不宁。然后，结了婚。于是，平息下来的恋爱感觉逐渐消失，人们变得宁静而无忧，但接下去，却又为了追求刺激要去做一些越轨的事情。

一言以概之，愚蠢到顶。把多次恋爱的人生与完全不恋爱的人生相比较，显而易见，完全不恋爱的人生浪费的时间要比较少(比如，和对方吵架、为迟迟不来的电话而闷闷不乐、解读对方的内心世界等等)，生产效率比较高。因为在为那样的恋啊爱啊烦恼的那些时间里，还不如洗洗衣服，打扫打扫房间，干干活儿什么的更好。

即使这样，人们还是会痴痴地说出：“啊……好想谈恋爱啊。”毫不吸取教训。

这本《恋爱不恋爱》，是柴门文和我为了稍稍宽慰一下那些不吸取教训的人们而合写的书。也许能起到些作用吧。也许吧。

因为恋爱中，肯定会有想听听别人意见的时候。

但我事实上是这么认为的：

只有你自己才最了解你的爱情的美妙之处。请相信你心灵的眼睛。如果你觉得两人的心灵已经交融了，那么事实就是如此。因为仅靠自己一个人想那样的事是不可能的。

而且基本上来说，恋爱不需要什么技巧。我想恋爱的关键还是在于能以何种程度来用自己，用最诚恳的自己对待恋人。

但偶尔，也是需要像一撮盐那么点儿的智慧，让自己冷静地考虑考虑恋爱的发展趋势，试着俯瞰一下自己的内心或对方的情况，这些都是至关重要的。恋爱这东西，有时候就会因为有没有说“那一句话”，而导致今后截然不同的发展方向。

一旦两人不再快乐，恋爱便会结束，所以如果不希望它结束的话，接下去就应该考虑是否有必要采取一些策略。在那个时候，就要稍稍动动脑筋。

如果本书能助您一臂之力，那么我们将会不胜欣慰。

北川悦吏子



目 录

前言	1
1 用眼睛开始的恋爱	
● 被邀请与应邀是两回事	38
● 由感觉决定能否被搭讪	36
● 让对方看到自己的弱点是恋爱的捷径	34
● 独占欲是爱情的附属品	32
● 最重要的在于能否信赖对方	31
● 确认爱的时候需要仔细观察	29
● 要提防表演出落差的男人	27
● 在看到对方落差的瞬间堕入爱河	25
● 恋爱就是为了发挥自己内心的某种东西	23
● 恋爱就是追求自己的快感	21
● 不动声色的爱情	19
● 我对积极进攻的人很有好感	17
● 爱情始于认为『我喜欢这个人』的那一瞬间	15
● 我用眼睛来开始恋爱	13

- 男女双方不谋而合的瞬间极少..... 67
- 任何人都有自己独特的恋爱模式..... 66
- 任何恋爱都充满着戏剧性..... 64
- 能否治愈对方是关键..... 62
- 被爱的窍门是做一个善于倾听之人..... 60
- 不做对方讨厌的事是最上之策..... 58
- 做任何事都应该掌握分寸..... 56
- 纠缠不休讨人嫌..... 54
- 世界上存在着想爱的人与想被爱的人..... 53

II 想爱的人与想被爱的人

- 要掌握能控制自尊的本领..... 49
- 恋爱需要某种程度的自尊..... 47
- 『喜欢』与『不讨厌』有着天壤之别..... 46
- 男人与女人的感性相异..... 44
- 必须具有向这个人进攻的积极性..... 42
- 男性易被一目了然的女人味所吸引..... 40



目 录

- 对于男人的争夺有时也会让好友决裂 97
 - 不能认为没有男友就是不幸的 95
 - 命中注定能否与优秀的恋人邂逅 93
- ### III 患上了一种名为爱情的病
- 不徒劳地散发信息素是铁一般的法则 88
 - 美好的恋爱会唤起更加美好的爱情 86
 - 去他的房间会比较简单 84
 - 让他进入了自己的房间：第一阶段就已经 OK 83
 - 对方付账如同给自己增加赤字积累 81
 - 首先要给喜欢的对象一个好印象 79
 - 不会说安慰话和恭维话的我 77
 - 偶尔也需要露骨的奉承话 75
 - 无聊的玩笑留下深刻印象 73
 - 发自内心的相视而笑能缩短距离 70
 - 认定对方是自己的恋人应邀也无妨 69

- 听惯了的话成不了赞美之辞 123
- 挑剔不安的部分会引火烧身 121
- 恋爱需要某种程度的想像力 119
- 男性绝对抵挡不住女性的不幸故事 117
- 关键在于对对方是否感兴趣 115
- 以决然的态度去面对跟踪狂 114
- 最好在初期就断然拒绝 113
- 这个世界上的女性不会容忍外遇 111
- 太亲昵的爱情不会长久 109
- 恋爱初期精神会变得不稳定 107
- 坠入爱河身体也会发生变化 105
- 「魔性之女」有着常人无法理解之处 103
- 「魔性之女」具有意外性 101
- 白马王子的类型也会随时代而改变 99



目 录

- 希望自己努力的部分能受到夸奖 125
- 因相知而产生自信 127
- 恋爱终结于产生完全自信之时 129
- **IV 分手的预感来临之时**
- 电话的稀少是分手的征兆 133
- 一旦分手就很难复合 135
- 视野狭隘的女性易受骗 137
- 一旦恋爱势必无所不言 138
- 性格不合的恋爱易夭折 140
- 话少的男人看上去很酷 142
- 难耐寂寞之人的夸夸其谈是对人生的浪费 144
- 无趣的恋爱即将结束 146

后记

177

● 年少的能带来快乐，年长的能有所依靠

173

● 和年长男性交往不会有所负疚

171

● 『攀龙附凤』的愿望由家庭环境产生

169

● 结婚对象应该了解其人品之后再做决定

167

● 执著于金钱的人精神贫乏

165

● 应该要精神而不是金钱的『攀龙附凤』

163

● 有了电子邮件，远距离恋爱亦快乐

161

● 忍耐与合谋都是爱情的附属之物

159

● 结婚应该跟着感觉走

157

● 想结婚的时候就应该结婚

155

● 结婚就像一种保险

153

● 何谓上了年纪之后最完美的伴侣

151

V
想结婚的时候就结吧

I 用眼睛

开始的恋爱



我用眼睛来开始恋爱

柴门文

人与人，或男人与女人，在各种场合，以各种方式相遇。

有时候这种相遇在不久之后会向爱情发展，而能否发展成恋爱的分界线，在于对方是否在自己的心中留下了第一印象。如果碰到的是那些完全不会留下第一印象的人，那么与其相遇、分别之后，便是结束。

由此，可以说第一印象相当好的时候，发展成恋爱的可能性也会非常大。但是假如这个第一印象仅是来自于长相，也就是所谓的“一见钟情”的话，那么即使坠入了爱河，也不见得就能顺利地交往下去，好像这种情况还真不少。

那是因为，人的外貌有时候会是一个让人意想不到的谎言家，它的背后也许就隐藏着与之截然不同的人品。为人家的外貌心神荡漾的时候，似乎就应该有必要提前做好心理准备：也许这场恋爱会半途而废吧。

与之完全相反，有时候你会突如其来地极其喜欢上一个第一印象只让你讨厌的人。所以说，无论好坏，只要留下了第一印象，就有了与对方发展成恋人的可能。

当然，如果清楚对方属于自己喜欢的类型，而且对自己也抱有好感，那么不言而喻，向恋爱发展的可能性会很大。可以说，这样就已经越过了第一道障碍。

话虽如此，但即使是好感，也有朋友间的好感与男女间的好感之分。对此的判断与甄别相当重要，但只要注视对方的眼睛就能清楚地分辨出来。比如，在两人聊天时，凝视对方的眼睛，会感到“啪”的一下火花闪耀的瞬间，也许可以说那就是对方对于自己抱有好感的证明吧。

我有自信，自己绝对不会读错这种证明。

在这样的意义下，也许对于我来说，“恋爱是用眼睛来开始的”。眼睛里没有盛满那种光芒的人，哪怕多么符合我喜欢的类型，我自己也会以为与他“心灵没法交融”。

这在夫妻之间也是同样。

所以说，眼似嘴，也能说话。