

# 趣味游戏精选



中国广播电视出版社

# 趣味游戏精选

徐 雨 选编

中国广播电视出版社

趣味游戏精选

徐 雨 选编

中国广播电视出版社出版发行

(北京复外广播电影电视部灰楼 邮政编码100866)

北京巨山印刷厂印刷

新华书店首都发行所经销

• • •

787×1092毫米32开 6.25印张 125(千)字

1991年4月第1版 1991年4月第1次印刷

印数: 1—20,000册 定价: 2.95元

ISBN7-5042-0925-7/G·301

## 内 容 简 介

现代社会的特点是紧张，但人的精神无法长久地保持紧张状态，各种疾病、心理变态便因紧张而产生。因此，有必要以各种手段来松弛一下紧张的神经，所谓“文武之道，一张一弛”也！

游戏，正是松弛神经的最有效的办法。

为此目的，我们编选了这本《趣味游戏精选》，本书包括了适合各种年龄、各种范围、各种人数的各种形式的游戏近三百种，并附有图示，玩法简单，乐趣无穷，不仅能有效地达到排忧解难之目的，而且增添人们对生活的热爱，尤其适合于青少年和儿童，诚为现代教育、生活必不可少的一本工具辅助书。

# 目 录

|                  |                 |
|------------------|-----------------|
| 少数人玩的游戏····· (1) | 纸滑雪板····· (15)  |
| 输送带····· (1)     | 宇宙船····· (15)   |
| 室内棒球····· (1)    | 香烟倒了····· (16)  |
| 第三把火····· (2)    | 同心协力····· (16)  |
| 捕手····· (3)      | 猎猛兽····· (17)   |
| 快乐与哀伤····· (4)   | 即席演讲····· (18)  |
| 桔子保龄球····· (4)   | 室内钓鱼····· (19)  |
| 谁最先吹口哨····· (5)  | 汽车障碍赛····· (20) |
| 寻找“的”字····· (5)  | 爬绳子····· (20)   |
| 桔皮字····· (6)     | 推碗比赛····· (21)  |
| 吸管传球····· (7)    | 丢明信片····· (21)  |
| 时钟游戏····· (7)    | 我是谁····· (22)   |
| 盖桔子····· (8)     | 剪纸带大赛····· (23) |
| 谁跑得快····· (9)    | 高空顶球····· (23)  |
| 空中飞盘····· (9)    | 水果保龄球····· (24) |
| 碗戏····· (10)     | 闻香下马····· (24)  |
| 太空旅行····· (11)   | 无线电遥控····· (25) |
| 迷你套圈····· (12)   | 伺机而动····· (25)  |
| 酒鬼游戏····· (12)   | 寸步难行····· (26)  |
| 钓金鱼····· (13)    | 拉绳比赛····· (27)  |
| 室内采枫····· (14)   | 各行其道····· (27)  |
| 撕纸游戏····· (14)   | 盲剑客····· (28)   |

|             |      |                   |      |
|-------------|------|-------------------|------|
| 肥皂保龄球·····  | (29) | 金蝉逃壳·····         | (44) |
| 广告宣传比赛····· | (29) | 找私房钱·····         | (45) |
| 火箭奔月·····   | (30) | 钓鱼比赛·····         | (45) |
| 排色游戏·····   | (31) | 回纹针吊车·····        | (46) |
| 斗牛比赛·····   | (31) | 捉绳子·····          | (46) |
| 膨胀的笑客·····  | (32) | 扮鬼脸·····          | (47) |
| 手指训练·····   | (32) | 抢橡皮圈·····         | (47) |
| 秤秤几两重·····  | (34) | 老鼠挂铃铛·····        | (48) |
| 逃狱大竞赛·····  | (34) | 奥林匹克运动会···        | (48) |
| 升官图·····    | (35) | 蹦蹦跳跳·····         | (52) |
| 室内保龄球·····  | (35) | 脚上篮球·····         | (52) |
| 摇摇球·····    | (36) | 胶带游戏·····         | (53) |
| 机车竞赛·····   | (36) | 吃甜甜圈·····         | (53) |
| 钓桔子·····    | (37) | 分秒不差·····         | (54) |
| 谁最守时·····   | (37) | 同心协力·····         | (54) |
| 踩气球·····    | (38) | 找字游戏·····         | (55) |
| 裹粽子·····    | (39) | 顶椅垫游戏·····        | (55) |
| 上市场·····    | (39) | 拼图游戏·····         | (56) |
| 反手夹花生·····  | (40) | <b>团体游戏</b> ····· | (57) |
| 吹球大赛·····   | (41) | 传球接力·····         | (57) |
| 转陀螺·····    | (41) | 摇控比赛·····         | (57) |
| 神枪手·····    | (42) | 结绳比赛·····         | (58) |
| 吹吸管比赛·····  | (43) | 青春欢笑·····         | (59) |
| 收集家·····    | (43) | 挤公车·····          | (59) |
| 造太阳·····    | (43) | 倒行逆施·····         | (60) |
| 穿穿脱脱·····   | (44) | 轰炸游戏·····         | (61) |

|                   |      |                    |      |
|-------------------|------|--------------------|------|
| 瞎子剑击·····         | (62) | 水上翻滚·····          | (78) |
| 穿钮扣接力·····        | (63) | 以背相扑·····          | (79) |
| 歌唱比赛·····         | (63) | 凌波微步·····          | (79) |
| <b>双人游戏</b> ····· | (65) | 打水仗·····           | (90) |
| 头上雪花飘·····        | (65) | 扇风游戏·····          | (81) |
| 黑白对抗·····         | (65) | 新式保龄球·····         | (81) |
| 憋气竞赛·····         | (66) | 双人式接力赛·····        | (82) |
| 我爱你·····          | (67) | 夹球跳远比赛·····        | (83) |
| 运气球比赛·····        | (67) | 热情游戏·····          | (83) |
| 坐着拔河·····         | (68) | 踢球击球·····          | (84) |
| 丢铜板游戏·····        | (68) | <b>户外游戏</b> ·····  | (85) |
| 呼拉圈·····          | (68) | 处变不惊·····          | (85) |
| <b>夏季游戏</b> ····· | (70) | 唱歌比赛·····          | (85) |
| 屹立不摇·····         | (70) | 误打误撞·····          | (86) |
| 带泳圈竞走·····        | (70) | 同步前进·····          | (86) |
| 投标比赛·····         | (71) | 七色球·····           | (87) |
| 枪战·····           | (71) | 夫唱妇随·····          | (87) |
| 倒水游戏·····         | (72) | 骑蛮牛·····           | (88) |
| 滚水珠比赛·····        | (73) | 夹球跳跃·····          | (89) |
| 海滩球上展轻功·····      | (73) | 较量顶上功夫·····        | (89) |
| 瞎子跳水·····         | (74) | <b>有趣的测试</b> ····· | (91) |
| 捞金鱼·····          | (74) | 划拳·····            | (91) |
| 跨越陷阱比赛·····       | (75) | 品酒·····            | (91) |
| 背上写字游戏·····       | (76) | 猜物品游戏·····         | (91) |
| 反身投球·····         | (77) | 猜年龄·····           | (92) |
| 开拓领土·····         | (77) | 不可思议的数字·····       | (93) |

|                   |                    |
|-------------------|--------------------|
| 猜数字····· (93)     | 叠盒子游戏····· (109)   |
| 占卜游戏····· (95)    | 大力士····· (109)     |
| 指甲占卜法····· (95)   | 用吸官吹箭····· (109)   |
| 酒的占卜法····· (96)   | 转盘游戏····· (110)    |
| 纸上游戏····· (97)    | 火柴飞弹····· (111)    |
| 男与女的战争····· (97)  | 夹火柴游戏····· (111)   |
| 走钢绳····· (97)     | 平衡台游戏····· (112)   |
| 涂色游戏····· (97)    | 跳高游戏····· (112)    |
| 钓鱼游戏····· (98)    | 吹火柴····· (113)     |
| 千面女郎····· (98)    | 赛车····· (113)      |
| 摩登笑脸····· (99)    | 七根火柴····· (114)    |
| 成双成对····· (100)   | 火柴盒游戏····· (114)   |
| 冲突游戏····· (101)   | 吹火柴游戏····· (115)   |
| 连数字游戏····· (102)  | 传信游戏····· (115)    |
| 连连看····· (102)    | 滚火柴棒····· (116)    |
| 找美女····· (103)    | 不倒翁游戏····· (116)   |
| 纸上吃角子老虎 (103)     | 免用道具的游戏····· (117) |
| 恶作剧····· (104)    | 用脸猜拳····· (117)    |
| 恶作剧的方法····· (104) | 镜子游戏····· (117)    |
| 图画教室····· (104)   | 吊胃口游戏····· (117)   |
| 谁最有福气····· (105)  | 猜猜我是谁····· (118)   |
| 使马发笑····· (106)   | 扑克牌与骰子····· (119)  |
| 火柴游戏····· (107)   | 施与受游戏····· (119)   |
| 弹火柴游戏····· (107)  | 学狗叫····· (119)     |
| 即席游戏····· (107)   | 扑克牌大赛····· (120)   |
| 火柴魔术····· (108)   | 纸上吃角子老虎 (121)      |



|             |       |              |       |
|-------------|-------|--------------|-------|
| 骰子游戏 .....  | (122) | 增进体能游戏 ...   | (144) |
| 象棋和围棋 ..... | (123) | 传统游戏 .....   | (150) |
| 投篮游戏 .....  | (123) | 夜间游戏 .....   | (157) |
| 猜棋子数 .....  | (123) | 发现黑夜世界 ...   | (159) |
| 排排看 .....   | (124) | 感觉测验 .....   | (166) |
| 移移看 .....   | (125) | 夜间训练 .....   | (169) |
| 桌上赛 .....   | (125) | 营火晚会游戏 ...   | (173) |
| 吃棋子游戏 ..... | (126) | 表演各种短剧 ...   | (183) |
| 野外游戏 .....  | (127) | 冒险刺激游戏 ..... | (186) |
| 团体竞赛 .....  | (128) | 顺流而下 .....   | (187) |
| 圆圈游戏 .....  | (134) | 遇难演习 .....   | (190) |
| 利用其它物品 ...  | (129) |              |       |

# 少数人玩的游戏

## 输 送 带

【人数】 四~八人。

【道具】 纸带二公尺或二条切成细长形的旧报纸。

【玩法】

二人一组，面对面坐下来，将纸带夹在二人的手掌中。当裁判喊“开始”后，二人的手掌立刻上下摩擦移动，使纸带由下往上滑出，最早将纸带送完的那组就是优胜。

如果纸带由手中滑落，就要被判出局。此游戏也可以用计时的方式进行，以各组所耗费时间的多寡来决定输赢。



## 室 内 棒 球

【人数】 五~六人以上。

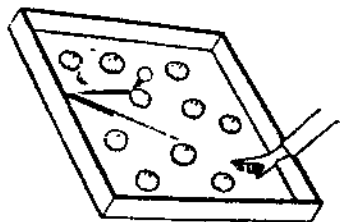
【道具】 木板四片（每片长约一公尺，宽约十公分）、乒乓球一个、桔子二~三十个。

【玩法】

在房间的中央用四块木板围成一个四方格，然后将十个

左右的桔子分散放在这个方格内。接著将人数分成两组，猜拳决定进攻顺序。

进攻的球队每次派出一人，用手中的乒乓球去碰撞方格内的桔子。碰撞时，不可直接用球丢桔子，一定要先使球碰到周围的木板，再反弹回来去撞桔子。一次碰到一个是一垒打、二个是二垒打、三个是三垒打、四个就是全垒打了。如果一次碰到五个以上，则每增加一个加一分。若是一次一个也没有碰著，便被判出局。



每局三人，每人只有一次进攻机会，若三人在一局中共碰到四个桔子就算得到一分，如果三个人合起来碰不到四个，则就得换边防守了。假使一局中，三个人都碰到桔子，则比赛仍由同队进攻，直到三出局为止。比赛的方法与要领请参照实际的棒球比赛规则进行。得分最多的那队便是胜利者。得分时，进攻的那队可以把桔子拿走，但是残垒时，必须把桔子放回去。

### 第三把火

【人数】 二人以上。

【道具】 每人筷子一双、蜡烛三支、火柴一盒。

【玩法】

以单手拿筷子将火柴盒打开，然后从中夹出一根火柴，擦火点燃一支蜡烛，直到三支蜡烛都点燃为止。在玩此游戏

时，只能利用拿有筷子的那隻手，一根火柴也只能点一支蜡烛，最快点完第三支蜡烛，亦即“第三把火”的人就是胜利者。

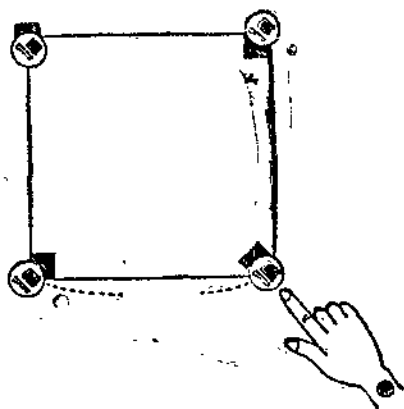
## 捕 手

【人数】 二人以上。

【道具】 硬币四枚。

【玩法】

此游戏是以四枚硬币带来争取谁是臂力最强的捕手。首先在纸上画个如下图般的球场，然后猜拳，输的人在一、二、三垒上各放一枚硬币，赢的人（即捕手）则把硬币放在本垒上，位置固定好后，捕手就用手指去弹本垒上的硬币。



如果他把三个硬币都弹离垒包，就可以得到三分，撞离二个得二分，一个得一分，假使都没弹离垒包的话，就是零

分。如此这般交替下去，九局结束后，分数得到最多的就是胜利者。

## 快乐与哀伤

【人数】 四人以上。

【道具】 手帕一条。

【玩法】

此游戏需要两位领导人，一位领导人将手帕往空中丢。当手帕在空中舞动的时候，其他人都必须嘻笑、喧哗，表现出快乐的样子来；而当手帕掉在地上时，就得皱眉、哭泣，表现得很哀伤的样子。另一位领导人则必须小心注意那些人的表情，将那些在该笑的时候不笑或该哭的时候不哭的人抓出来。最后，没有被抓出来的人为优胜者。

## 桔子保龄球

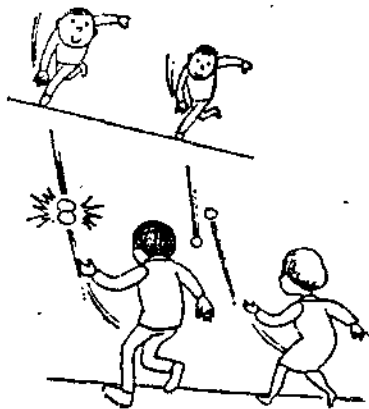
【人数】 四人。

【道具】 桔子四个。

【玩法】

此游戏请在走廊或宽敞的室内进行。

首先将二人分成一组，每人一个桔子，各组的人分别站在房间的两边。当“开始”的信号发出后，四个人同时把桔子滚出，如果滚动的桔子撞到同组人的桔子便



赢了。

## 谁最先吹口哨

**【人数】** 不拘。

**【道具】** 每人十片饼干。

**【玩法】**

此项游戏最适合在吃点心之前进行。

首先将饼干发给大家。在“开始”的信号发出后，每个人必须赶快将饼干吃完，吃饼干时绝对不许喝任何饮料。

吃完饼干后，立即吹“哔！哔！”二声口哨。最先吹出清脆响亮口哨的人就是胜利者。

## 寻找“的”字

当四、五个人围着火炉聊天，把话题都谈完了，大家正觉尴尬时，我们该如何打发这段无聊的时刻呢？啊！有了！我们来扮演报社的校稿员，找找“的”字怎样？这时候，您一定可以清楚的看出，有耐心的人和性急的人之间的分别有多大了。很好玩哦！试试看吧！

**【道具】** 周刊、杂志、书等每人一本。

**【玩法】**

大家一起翻到第十页，当然每个人所翻开的内容一定不一样，说不定有些书还是第九页的连续呢！不过这个没关系，有时我们根据情形，不一定要用第十页，第十一、十二页都无所谓，随个人喜欢，但条件是：翻开的内容必须是图片少而铅字多的。



当喊“开始”后，每个人马上从自己翻开那页的第一个字开始读到最后一个字，当然，不只是阅读而已，还要把这页中大大小小的“的”字全部找出来，算算看共有多少个。读完后再与其他人交换阅读，直到所准备的书全都看完一遍为止。

最后，大家把自己的统计纪录拿出来。照理说这些纪录上的数字应该完全一样才对，而实际上大都不相同，我们是以数字最接近正确数字的人为优胜。“的”字数完后，不妨再数数其他的常用字。

## 桔 皮 字

【人数】 二人以上。

【道具】 桔子。

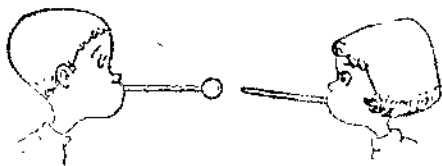
【玩法】

如果人数太多，可以把二人分成一组来进行。

预先准备一些简单的国字（如人、刀、口、土等），视笔画的多寡将桔子分给每一组人。在喊“开始”后，每一组的人迅速将桔子的外皮剥掉，利用桔子皮排成规定的字，最快完成的人就是优胜。当技巧越来越熟练后，再出些困难的字。

## 吸管传球

- 【人数】 二人以上。  
【道具】 吸管、乒乓球。  
【玩法】



当人数很多时，先把人分成数队再进行。

要让乒乓球停留在吸管上，需用力吸气才行，因此下一个人必须趁换气的短暂时间用吸管将球接过去。如此一个接一个的传递下去，看那队最先将球传完就是胜利。如果中途球掉了下来，即必须由第一个人再重新开始，而且传球时不可以用手去碰球。

## 时钟游戏

- 【人数】 二人以上。



**【道具】** 硬纸板、手帕一条、铁丝少许。

**【玩法】**

用剪刀将硬纸板剪成一个直径约二十七公分的圆盘，在上面写上与钟面相同的十二个数字。接着利用剪剩的硬纸板做成长、短针，然后在两根针的尖端及钟面中心挖个小洞，将长、短针用铁丝系紧固定。如此一来，我们便能将钟任意拨到我们所想要的时刻了。

现在我们来谈谈玩法。首先，一个人用手帕把眼睛蒙起来，手上拿着纸钟，由另一人出题。譬如说：“请拨九点十五分”或“请拨十二点二十分”等。蒙上眼睛的人需凭手的触觉移动长短针，如果他自认已经拨到对方所要求的时刻了，便可将手帕取下。



如此交替下去，每个人都得轮流蒙上眼睛拨钟。最后，我们在最正确的人中决定谁是优胜者。另外，出题时需以容易区别的时间为准，例如五分、十分之类的，绝不可出些不易区别的時刻，如三分、六分等。

## 盖 桔 子

**【人数】** 不拘。

**【道具】** 竹篓一个、桔子数个分放在地板各处，桔子底下铺上写有分数的纸。越近的地方分数越低；越远