

上海流行发式

卜德荣

张一鸣

主编



四川科学技术出版社



上海流行发式

卜德荣 张一鸣 主编

SHANGHAI LIUXING FASHI

四川科学技术出版社

请光临

上海南京理发店



你欲使自己的秀发更美吗？

你欲使自己的容颜更秀吗？





将是您最好的助手

百
合
花
牌
系
列
美
容
器
械

幸福的生活离不开美
美容化妆离不开器械



百合花牌系列美容器
械有个人型、家庭型、专
业型三种。上海手术器械
厂竭诚为广大用户服务。



上海手术器械厂

成工商广字 209 号

厂址：上海闸北区粤秀路 351 号 电话：650166 电挂：1074

塑造诗情画意般的发型

——代前言

生活中需要美，爱美是人之天性。人们往往利用天赋的各种条件去创造美。梳理头发，塑造发型，就是这样。人要生发，本来是一个自然现象。蓄留头发，本来是为了保护头部少受损伤。聪明的人们却把头发当作自然赋予的“装饰品”，通过艺术构思，塑造出千姿百态、绚丽多彩的发式，成为每个人都离不开的发型造型艺术，从中得到美的享受。

翻开历史的画卷，远在三千年前，我们中华民族就已经注意发型的塑造。据史书记载，周文王时期，宫女们梳“凤髻”。秦汉时，发型多了起来，有“双环髻”、“倭堕髻”、“九环望仙髻”等等。魏晋时有“灵蛇髻”。到了唐代，因为经济文化有了较大的发展，人们对发型更讲究，妇女盛行梳高髻，并以金玉珠翠为装饰。白居易在《简简吟》中以“玲珑云髻生菜样，飘飘风袖蔷薇香”的优美诗句来描绘它。

到了现代，随着生产力的发展，人们的生活节拍加快了，对发型的要求就不仅是美观，而且要简单方便，潇洒大方。西方的许多发型流入我国。三十年代、四十年代上海流行的男式“西装头”就很典型。这是上海的理发师们为适应上海流行西装的潮流，借鉴菲律宾人的发型，结合中国人的头型特点而设计的。上海南京理发店的特级男式理发技师金万萑，当时为著名京剧表演艺术家梅兰芳、程砚秋等大师设计过向后梳的“西装头”，后来又分别为电影演员赵丹、石挥、韩兰根、殷秀岑等人设计各有特点的西装头。这些发型当时在上海流行一时。

进入八十年代，人们的生活更加丰富多彩，对发型的要求也更加多样化。上海各路名师以精湛娴熟的技艺，丰富的联想和想象力，孜孜以求的学习和创新精神，象诗人和艺术家一样，呕心沥血地进行艺术创造，设计出一个又一个新颖美丽而富有时代气息的新式发型。近些年来，他们创造的各种新发型，犹如百花斗艳，群芳争雄。许多发型赢得群众的喜爱，在社会上广为流行。

近年来，上海流行的女子发型，总的趋势是简、雅、淡、奇。从讲究静态美逐渐发展到讲究动态美。要求自然大方，轻盈柔和，梳理方便，不易变型。上海流行的男子发型则向新颖发展，除短发继续流行以外，也出现了中长发、超长发和烫发，总以健康、美观、潇洒、大方为上。这些发型，有的模拟自然界的花卉禽鸟，有的借鉴自然界的水浪烟云，犹如一幅幅动人的画，一首首美妙的诗。

发型艺术在造型上是因人而异的。同一种发型，梳理在这个人的头上很美，梳理在那个人的头上就别扭。这是因为发型艺术受到每个人的头型、脸型、体型和头发的素质等条件的限制。只有在掌握了这几方面的特点，再经过发型艺术大师的构思、创造，塑造出一种特有的发型，使这几个方面达到和谐一致、融为一体的时候，才能称得上是真正的艺术，真正的美。

为了帮助读者根据自己的年龄、头型、脸型、体型、性格和气质来选择自己最合适的发式，我们收集了近年来上海流行的发式、发型。这不仅是发型艺术的展示，更是一本实用的手册。我们希望每位读者都能从中找到适合自己的最佳发型。特别是随着人们生活水平的提高，理发工具的普及，很多读者企望自己在家就能美发；有了好的发型，又希望能保持得长久一些。那么，这本《上海流行发式》会给读者带来方便。

本书收集的各式发型，以著名的上海南京理发店高级技师们设计的发型为主，每个发式作了简要的文字介绍。发型的设计者中，有特级技师刘瑞卿、张学明，一级技师陈长松、韩万福、钱敏敏、孙桂江、吴阿珍、朱林义，以及青年理发新秀谷勇伟，李志安、李永宝等同志。除图外，书后附有《家庭护发常识》和《家庭冷烫技术》两文，供读者参阅。

本书由卜德荣、张一鸣主编，黄铭兴、陈世梁整理文字，俞子龙、郁达参加了版面设计。鉴于我们水平和时间的限制，不当之处在所难免，恳请专家和同行们批评指正。

家 庭 护 发 常 识

当理发师为你梳理了一个漂亮新颖的发型以后，你总希望保持的时间能长一些。然而，实际上不尽如人意，常常没过几天，头发就蓬乱了。那么，应该怎样保护你的秀发呢？

一、梳理头发有窍门

梳理头发，首先要知道自己的头发属于哪一种发质。不同发质的梳理方法不同。一般地讲，发质大体可分为“钢发”、“绵发”、“油发”、“沙发”、“卷发”、“胎毛发”等数种。

“钢发”，是一种粗硬的直头发。这种头发在保护发型时，要注意顺着头发的流向梳。每个人的头发流向是不一样的，有向左的，有向右的，有斜向长的，也有漩涡状的，等等。你到理发店美发时，理发技师一般都会按照你的头发流向设计发型。因此在梳头时，要注意发型的流向，方能使发型保持得久。

“绵发”，是一种柔软的头发，这种头发好梳，梳出的发型丝纹清晰，柔软秀丽。

“油发”，是一种油质较多的头发，看上去亮晶晶的，摸上去潮滋滋的，但含水量不足，头发弹性也不稳定。而头发弹性的稳定，是保护发型的重要条件，因此，在烫发和吹风之前，头发上的油质务必洗清爽，这样做出来的发型，就能保持较长时间。

“沙发”，是一种既蓬松又毛糙的发质，这种头发柔软，但缺乏油

脂，含水量少，头发蓬松，散乱。你烫了合意的发型后，在梳理时，要适当搽些油脂，这样梳出来的发型就能自然活泼，不至于看上去蓬乱，毛糙。

“卷发”，又称“狮子发”，有的人一生下来头发就是卷的。这种头发最好梳成“波浪”、“波涛”等发型，如能恰到好处地保护好，发型的延续时间要比其它发质长。

“胎毛发”，这种头发纤细，弹性强，做成的发型极易复原。因此，多梳理是延长发型时间的主要方法。

无论是哪一种发质，梳发时都要注意这样几点：一是要按头发生长的自然流向，从发根向发梢梳；二是要注意头发与头皮垂直，以免伤害毛根；三是用力要均匀，不要用力过猛，即使是“钢发”，也要注意不伤头发。

二、保护秀发要诀

1. “趁热梳理”。头发遇热容易变形。刚刚梳理好的头发，往往晚上睡一觉，第二天就凌乱了。这是因为晚上睡觉时头枕在枕头上，枕头吸收了头和颈部的热量，等于给头发加了温，早上起床后，头发离枕的瞬间还是热的，这时，发梢并不翘，但当你洗脸，漱口完毕，已过了一段时间，头发也因热量的消散而随之定型，发梢便翘了起来。因此，你起床后做的第一件事，就是要立即梳理头发，使头发在梳理过程中逐渐冷却定型，这样就可保持原来的发型，头发翘梢的现象就可以避免。

2. “先吸后梳”。如果烫好的头发淋着了雨，回到家里，不要取湿毛巾揩，也不要立即用木梳梳。因为刚烫好的头发毛孔松软，吸湿性强，头发淋过雨后水份增加，发干迅即下垂，弹性也随之消失，发型失去原来的样子。若是淋得像“落汤鸡”般，那就更要注意，一定要用干毛巾先轻轻地将头发上的雨水吸干；一块毛巾不行，另换一块。要轻轻地吸水，不要用力压，特别是做弯曲或翻翘型的头发，更不能压。因为头发饱含水份时一压就直。

当头发上的雨水吸干以后，下一步就要进行梳理。梳时千万不可从前向后使劲地梳，这样梳法，极易压瘪，而应将头发拎起来梳，头发梳松后才能有立体感。然后，顺着发型流向，用卷发筒卷起来加工。在时间掌握上，可根据气温高低的不同情况灵活掌握。一般地讲，气温在20℃左右的时候，睡觉之前卷，起床之后拆下即可；气温在30℃左右的时候，卷4小时左右即可拆下。卷筒拆下后，再顺着发型流向轻轻地梳理一下，一个美丽雅观的发型即在镜子里显现出来。

另外，要是遇到天气潮湿，外出时可在头发上搽些发蜡、爽发膏之类的油脂性防护物，这可削弱或减少水份对头发的软化作用。但搽油不能过量，否则，会使头发失去原有的自然弹性，失去动感美。

3. “防热保护”。这种方法是用于去浴室洗澡时保护发型的。因为头发遇到蒸气，极易吸收变形。所以，在洗澡之前应先将头发朝上夹起来，再戴上宽松一点的塑料帽子。戴时，要注意从后向上蓬松地戴，切忌从前向后戴，以免发型压瘪。

4. “弥补缺陷”。吹过风或烫过的头发，在晚上睡觉之前，应先将头发梳理通顺。如发现局部变形，可按需要卷曲流向夹起来，加以固定，也可用塑料卷发筒卷起来。到第二天早上拆下来，稍加整理后即能恢复原来的样子，使发型保持原有的自然活力。还可经常用手把顶部轮廓推松，帮助发根挺立自然，推托出起伏变化来，同时也有助于保护发型，弥补变型缺陷，也可经常用手指将头发拉出各种弧形线条或组合各种块面、花瓣等，并用手掌揉压局部过高点，使它平伏地与周围流向和谐协调。

秋冬季节，女子头发喜欢留得长些，有时由于睡觉的姿势不当而引起头发翘梢，可用热毛巾焐翘起处，然后用夹叉采取暗夹法，按需要的纹样固定，即可修复；要是家庭备有小吹风，吹一吹则更好。对少而软，又容易变形的头发，最好经常盘卷，以弥补因头发软，弹性不足的缺陷。这比用电吹风更为简单易行。

5. “勤梳保护”。刚烫过的头发，显得优美丰满，俏丽大方。有的女子怕多梳会使头发变形。其实恰恰相反。如果头发不勤梳理，就会变成一蓬乱发，空气中的灰尘和细菌凝在发上，与皮脂腺分泌液混在一起，干燥后，就变成了头皮屑。因此，头发勤梳理相当要紧，这不仅可以帮助保持秀发丝纹清晰，光泽柔润，发型持久，而且还可起“排污”作用，保证头发健康。

6. “洗头保护”。有的女子对烫过的头发，舍不得洗，怕失去原来的样子，长期不洗头，这是不好的。头发一般一至二星期要洗一次，夏天更要勤洗，不能因为款式时髦就不洗头。洗头用的皂脂，要用较好的洗头精、洗发水和洗发皂；少用碱性强的肥皂，防止毛发受到损害。洗头时，要轻擦轻抓，不要抓破头皮，防止细菌感染。

那么，怎样才能使洗过的头发焕发光泽呢？最好是，当你使用含碱一般的肥皂洗过头后，再在一汤碗水中加一汤匙米醋，直接浇在头发上，酸性与碱性经过化学作用，梳出来的头发就比较光滑。

三、头发异常情况的处理

一个健康美丽的女子，她的秀发一定是乌黑光亮，色泽一致，没有杂色，丝文清晰，疏密匀称，富有弹性，有柔软感，不粗不硬。如果头发有病，必然是发质干燥枯黄，稀少脱发，头垢多，头屑多等，这就是头发的异常情况。

1. 脱发保护。一般人梳头时总有一些头发脱落下来，这是新陈代谢的正常现象。但如果大量脱发，就属异常了。脱发的原因除由于疾病和先天性秃头外，最常见的是脂溢性脱发。脂溢性脱发是皮脂腺分泌过多或皮脂腺分泌的性质改变，以及精神极度痛苦或多吃脂肪性食物引起的。怎样才可以少脱发或不脱发？头部按摩是个好办法。每天早晚按摩一次，按摩时顺毛发生长的方向，不可逆毛发的方向按摩，防止损伤发根。头部按摩可兴奋神经，引起头部皮肤主动性充血，有助于头发新陈代谢和调节头发的分泌作用，并增强皮肤功能，改善皮肤及毛发的营养，减少脱发，促进新发生长。同时也要增加营养，少吃含脂肪过多的油腻食物，多吃蔬菜、水果，多饮开水和有益饮料。还要注意保持冷静，精神愉快，不过分疲劳，心情开朗。在烫发时，卷发筒不要卷得太紧，拆开时也要小心，不要将头发拉掉。总而言之，脱发多数是非病态性的，属于一种生理现象，一般无力阻止，只能力求减少脱发，除了上述保护方法外，还有药物性护发，当然要经过医生诊断，要因人而异。

2. 去除头屑。有的女子头屑过多，每天梳头象“炒米粉”一样地梳下来。其原因是性荷尔蒙分泌异常，使头发与皮脂腺分泌液混在一起，头发干燥后，就变成头皮屑。除去头屑的方法有多种，一是擦用含有除头屑的化学药剂的发油，通过头发与药剂的化学作用来除去头皮屑或防止头皮屑生得太多。二是把植物性油剂温热，擦入头皮，进行人工按摩，利用物理作用使头屑减少。三是勤梳勤洗，洗发时可使用洗发剂，定期洗发可以控制皮脂分泌，防止头皮屑增多，抑制细菌繁殖等功效。头发洗后，还可以抹些润发剂，稍等片刻，然后将头发冲干净，头发自然会光泽明亮。

除去皮屑的工具，最好使用圆刷子和刷子。要用力适当，不能用力过度，硬拉头发，使有痛感。可以顺着头发生长的方向，沿着头皮成圆形移动，进行梳理，既舒适又能除头皮屑。

3. 稀发处理。有的女子，尤其是上年龄的妇女，随着年龄的增长头发会逐渐减少，这是生理现象，不必为此忧虑。但为了美观，除了采取一些保护头发的措施外，还可以在发式的造型上弥补，使头发看起

来浓密饱满。有两种处理办法，一种是盘梳技巧，就是盘卷时要紧，梳理时要松，紧里带松，松中有紧，盘卷头发时一定要将头发卷紧，增强卷曲牢度。当在梳理发型时，就要考虑梳松，不管吹什么式样，松是前提，能达到稀发不稀的效果。即使你过一个时期，洗发后，头发仍旧卷曲自然，稍加梳理，恢复原状。第二种是衬假发，一般是特殊需要时采用，用假发衬托，也起到浓密效果。

4. 防止岔发。秀丽的头发，光泽美丽，这是发根分泌的油脂，润泽了发干。当头发长长了或健康不佳时，油脂分泌失调，不能送达发干末端，就出现岔发。头发分岔是头发成纵方向的裂开，又称“头发纵裂症”。头发内部构造是由纵长的蛋白质纤维所形成，所以和竹子一样，极容易往纵方向裂开，同时也具有易吸水和去湿的特点。暖气和寒风的吹拂，烈日的照射等，都容易使头发受损而裂开。除此之外，如烫发、染发等也会使头发表面受伤而分岔、断裂。头发分岔的另一主要原因是头发干燥。发质干燥的人较容易发生这种现象，可用特殊剪发技巧除去分岔的头发。

如果自己在家里，可使用简单的剪发方法：先将头发分开，再一一梳在眼前，将翘起的分岔的头发，在离分岔两三倍远的地方剪断，因为通常分岔的头发，其内部会裂得很深，若仅从眼睛看得见的分岔之处剪断是无效的。剪好之后，在发丝上倒上些发乳，轻轻搓揉在头发上，以滋润发质。根据研究，头发分岔和遗传体质有很大关系，但若做好保养工作，分岔是可以预防的。此外，每周至少要做一次头发的护养工作，即在洗发之后，将头发抹上润发剂，护养十分钟左右，然后冲洗干净，这样，便可使头发保持光泽、明亮。

5. 怎样使硬发变柔软。有些青年女子头发既粗又硬，很难处理发型，当梳理了一个理想的发型后，过不了几天，就会变型。

怎样使粗硬的头发变得柔软些，需要了解头发的结构。头发是由蛋白质的纵向纤维及连结纵向纤维的横向纤维结合而成，在横向纤维中有一种氢气纤维，这种纤维中的氢气会因水份而阻断结合，头发自然就变软了。因此要使头发保持柔软，就要注意不使头发干燥，保持湿润，可经常使用水性较多的发乳，或有保湿性的润发剂，这样就能使头发柔软得多了。

四、家庭护发工具

主要是毛刷（分天然毛和人造毛）、木梳、钢丝刷子、塑料卷发筒（“钢发”使用中号，“绵发”使用小号）、发夹等。如果家庭经济条件许可，备个电吹风则更好。

根据需要选购毛刷极为重要。幼发要用柔软的猪鬃毛刷，但人造

毛，如尼龙、树胶则比天然毛更佳。买时可当场梳试，如果有刮手的感觉就不宜用。

染发后，宜用天然毛刷，猪鬃毛最合适，虽然价钱略贵些，但对保护头发则更好。

浓而卷曲的头发也须用天然毛刷。头发越浓，毛刷的毛边就要越长，这种，头发才能梳得透。

“油发”宜用人造毛刷，以树胶或橡胶为最佳，其光端能把少量头油带出头发，使头发保持弹性和动态美。需要滋润的干性头发不宜用人造毛刷。

家庭冷烫技术

冷烫又称化学烫发，就是不需要用电烫机加热，更不要用一套垫子、底夹、包布、铅皮等复杂工具卷在头上，增加头发上的重量。冷烫是通过化学药剂——冷烫液的化学变化，使头发变形卷曲，其优点是：轻便、省时、牢固、光润、安全，对头发的损伤极微。

冷烫操作方法

1. 洗头。先将头发梳通，清洗，对油腻的头发应多洗几次，洗头时不能抓得过重，更不能抓破头皮。洗好后，不能擦油，用毛巾擦干。

2. 修剪。根据各人的头型、脸型、体型，修剪出有轮廓、有层次、有色调、逗人喜爱的式样来。

3. 卷发。头发修剪后，再进行卷发，冷烫好坏，卷发是十分重要的一环。先行分辮，也就是确定夹子的排位，但排列方向不能千篇一律，根据头发多少而定。挑的发辮，每辮头发要少些，间距较少，但辮数较多，一般卷30—40卷，这样卷发液容易对头发起作用。如果每个发卷的头发多了，就不容易将头发卷到根部，卷发液也不易渗透到头发里。卷发时，在卷发芯子上要垫上一张不吸水的软质薄纸，用小刷子蘸着卷发液涂在头发上，使头发湿透后，将头发梳通，再用一张纸头盖在上面，将纸头向下移动，掩住发梢将头发拎起，然后用卷发芯子将头发，从发梢卷到发根为止。卷时要卷得稍紧些，不能过松，卷好后，再检查一遍是否均匀。

化学烫发用的卷发芯子，一般都是用塑料或竹子制成，具有防腐蚀作用，式样两头粗，中间细，只是它一端有眼，穿着橡皮圈，当头发卷到根部后，将橡皮圈套住卷发芯子的另一端，使头发不致松散。

4. 包发。当全部头发卷好后，再用卷发液揩一遍，均匀地涂一次，然后冷包或热包将头发包起来，冷包只需要用一张塑料纸，将头发包住，再用一只塑料帽罩住全部头发（戴塑料帽）。热包适合于冬天，用二至三条热毛巾覆盖在塑料帽上，以保持适当的温度，这叫“焐发”。冷包和热包的时间，根据头发的发质来确定，一般需要25—30分钟。

到时间后，可拆一个发卷放松一半，顺势向前推一下，如呈现波浪花纹，并有弹性，说明头发卷曲了，冷烫液发挥了作用，即可脱去塑料帽。

5.涂中和剂。卷曲符合标准后，用莲蓬头把头发用温水冲一下，即可用棉花蘸上中和剂水搽在每一个发卷上，将每个发卷都均匀地搽遍搽透，过三五分钟后，拆去卷发芯子，再进行冲洗，这样更使头发卷曲稳固。冲洗后将头发擦干，然后进行盘发、梳理，操作即全部完成。

冷烫注意事项

洗头一定要洗干净，不能抓破头皮。冷烫液要搽得均匀，以免影响质量。冷烫药水不能与金属器皿接触，防止起化学作用，最好用玻璃或瓷器杯子作盛药水的用具。操作时要注意，不要将药水滴在脸上和衣服上；卷发杠子不宜太粗，细杠子容易起卷，有弹性，有后力。卷杠不能用金属制品，以免起化学作用。操作人员应戴橡皮手套操作。如果不戴，在卷发后，要用醋酸水洗手，可以使皮肤不受损伤。染过的头发冷烫，需过三五天为宜，否则会影响染发的质量。此外，冷烫要根据不同的发质，掌握不同的冷烫时间。人的头发因生理不同而各有差异，有的人头发粗硬乌亮，有的人柔软如绵。对不同性质的头发要分别掌握药水和时间：粗硬头发，一般密而多，搽的药水应多些，焐的时间要增加5—10分钟。油头发，油性大，光泽强，药水不易浸透，比硬发更难处理，焐的时间要适当延长。黄绵发和黑沙发，发质性能基本差不多，容易烫卷，焐的时间可以缩短3—5分钟。烫后不久的头发，不易烫卷，在修剪时尽量多削掉些，焐的时间比一般短些。

电脑冷烫

电脑冷烫是采用一种电脑加热器的冷烫，是当前国际上较先进的冷烫法。目前上海一些较大的特级户理发店有这些先进设备。这种电脑加热器是从日本引进的。电器控制面板设在加热器底坐上，将插头插入插座，打开设在面板中部的开关，电源接通，指示灯亮。面板左侧温度调节旋钮，以调节加热范围。右侧设定时器，控制加热时间。底座上部设若干圆柱形加热杆，每杆内部设有电热丝，呈圆环状排列。54只塑料发夹依次在加热柱上加热，一般加热时间为10分钟，用于烫发。烫发时，将预热后的发夹逐一取下，夹在盘卷好的头发上，一人只需上发夹35—40只，10分钟即可使发定型，然后取下发夹，搽上定型药水，洗头梳理。发圈体积小，外型美观。

电脑冷烫优点：发夹轻便，因夹由塑料做成，份量轻，不像电烫发夹笨重。烫发省时，一般只需8—10分钟就能烫好，还不需要用热毛巾焐，效率可提高四倍左右。发型牢固，定型后可保持数日不变。发质光润，发圈大而有力，柔软，不枯不焦。烫时十分安全，不会烫伤头皮。这是当前先进的冷烫技术。

目 录

塑造诗情画意般的发型——代前言 1

家庭护发常识 2

家庭冷烫技术 7

女子发式 1

女子束发 13

运动员发式 47

儿童发式 51

男子发式 55



风 波 式

发型柔和丰满，
随风飘起，似层层波
浪，轻盈平稳，生动
迷人。

女子发式

花 曲 式

发丝结构严密，
直里带曲，曲里带花，
花曲动人，线条刚柔
相应，大方素雅。



双 凤 式

线条流向自然，额前翻翘，后发梢向外弯，呈曲线型，似“双凤展翅”，清晰喜人。



曲 直 式

自然弯曲直线，额前发际自然微波卷曲，显出成熟美感。



双 翻 波 涛 式

头发翻卷，线条起伏，浓淡分清，有立体感。





大 长 波 浪 式

风 波 式

