

细节成就孩子

“知心姐姐”、著名教育专家卢勤推荐

本书是作者继《成就一生好习惯》之后推出的力作

《成就一生好习惯》获第十四届中国图书奖



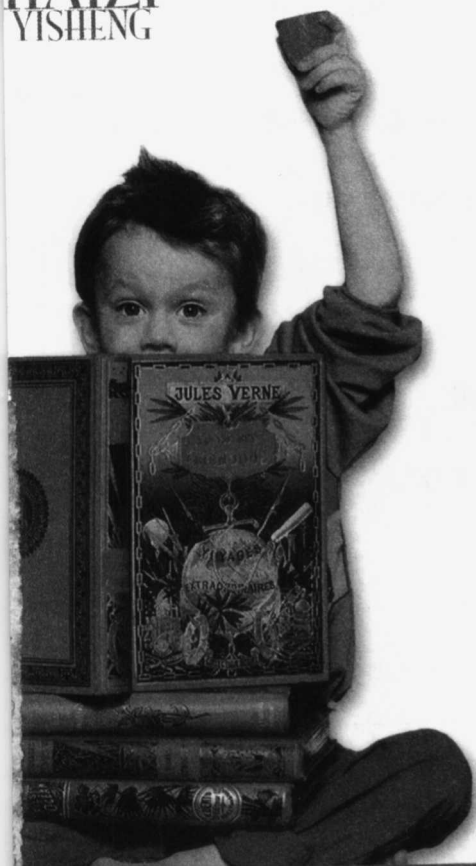
成功父母教子的108个细节

与其挖空心思为孩子设计远大前程
不如一点一滴培养孩子的**细节**修养

生

天津社会科学院出版社

XIJI
CHENGJIU
HAIZI
YISHENG



细节成就孩子

杨冰一编著

成功父母教子的108个细节

与其挖空心思为孩子设计远大前程
不如一点一滴培养孩子的**细节**修养

108

天津社会科学院出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

细节成就孩子一生 / 杨冰编著. —天津: 天津社会科学院出版社, 2005. 1

ISBN 7-80688-175-1

I. 细... II. 杨... III. 家庭教育: 儿童教育—方法 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 133526 号

出版发行: 天津社会科学院出版社

出版人: 项 新

地 址: 天津市南开区迎水道 7 号

邮 编: 300191

电话/传真: (022) 23366354

(022) 23075303

电子信箱: tssap@public.tpt.tj.cn

印 刷: 北京东方七星印刷厂

开 本: 880 × 1230 毫米 1/32

印 张: 13.5

字 数: 240 千字

版 次: 2004 年 12 月第 1 版 2004 年 12 月第 1 次印刷

印 数: 1~10000 册

定 价: 20.00 元



版权所有 翻印必究

前 言

我始终相信，让人疲惫不堪而又难以阔步远行的不是横亘在面前的高山峻岭，而是掉进自己鞋子里的一粒微不足道的沙子。

在我们每个人成长的道路上，我们需要随时倒出那粒沙子。

生活中，能够击垮我们的，不是巨大的挑战，而是一些小事，一些细枝末节。而正是这些微不足道的小事小细节，却无休止地消耗着我们的精力，阻碍了我们成功。

父母教育孩子也不例外。

家庭教育是由一个个细节组成的。

每一个细节，串联起来就成了习惯。正是这些细微的习惯构成了一个人的素质底蕴。习惯，决定了孩子的人生。

因此，我们说，细节的养成，决定了教育孩子的成败。

小事成就大事，细节成就完美，习惯改变人生。

1961年4月12日，前苏联宇航员加加林乘坐4.75吨重的“东方1号”航天飞船进入太空遨游了89分钟，成为世界上第一位进入太空的宇航员。他为什么能够从20多名宇航员中脱颖而出？

前苏联宇宙飞船计划登陆月球之前，培训了四十几个宇航员，但只打算选择其中的一个。在确定人选前一个星期，这些准宇航员首次登上宇宙飞船参观熟悉。就是这一次参观，确定了最终人选，他就是加加林。航天飞船的主设计师罗廖夫发现，在进入飞船前，只有加加林一个人脱下鞋子，只穿袜子进入座舱。就是这个细小的举动，一下子赢得了罗廖夫的好感，他感到这个27岁的青年既懂规矩，又如此珍爱他为之倾注心血的飞

船，于是决定让加加林执行人类首次太空飞行的神圣使命。加加林通过一个不经意的细节，表现了他珍爱他人劳动成果的修养和素质，也使他成为人类遨游太空的第一人。

展示自己的完美很难，需要每一个细节都很完美；但毁坏自己很容易，只要一个细节没有注意到，就会给你带来难以挽回的影响。有这样一个例子：北京某外资企业招工，报酬丰厚，要求严格。一些高学历的年轻人过五关斩六将，几乎就要如愿以偿了。最后一关是总经理面试。在到了面试时间之后，总经理突然说：“我有点急事，请等我10分钟。”总经理走后，踌躇满志的年轻人们围住了老板的大办公桌，你翻看文件，我看来信，没一人闲着。10分钟后，总经理回来了，宣布说：“面试已经结束，很遗憾，你们都没有被录取。”年轻人惊惑不已：“面试还没开始呢！”总经理说：“我不在期间，你们的表现就是面试。本公司不能录取随便翻阅领导人文件的人。”年轻人全傻了。

有家幼儿园招聘园长，在众多的应聘者中也是只有一人顺利过关，其原因也是因为一个细节——大家在上楼梯时，只有她为站在那里的一个小男孩儿擦了擦鼻涕。而这个被大家忽略了的这个小男孩儿，乃是招聘者提前安排好的。

幼教工作者理应充满爱心，理应真诚地热爱孩子，而那位有幸被录取的女士也正是通过主动为孩子擦鼻涕的细节体现了她神圣的爱心。

一个不经意的细节，往往最能反映出一个人的修养和深层次的素质。加加林脱鞋子的举动，体现了他对别人劳动成果的尊重；而未经允许即翻看经理文件的年轻人，甚至缺乏基本的礼貌；一个充满爱心的给孩子擦鼻涕的细节，展示着内在的美。

“海不择细流，故能成其大；山不拒细壤，方能成其高。”细节的成功看似偶然，实则孕育着成功的必然。细节不是孤立存在的，就像浪花显示了大海的美丽，但必须依托于大海才能存在一样。

在企业界的运行规则里，有一句较为经典的话叫“细节决定成败”。一些教育界人士认为这同样适合于培养正在成长中的孩子，对未成年人讲大道理不能说没有作用，而更为重要的从根本上触动孩子思想的神经，从生活中点点滴滴的小事情、小细节抓起，把小事做细。

美国哲学家罗素说：“一个人的命运就取决于某个不为人知的细节。”西班牙思想家巴尔塔沙·格拉西安也说：“完成一幅完美的画卷很难，需要每一细节都完美；但只要一个细节没有画好，整幅画卷就会功亏一篑。人生在世也是如此，有时一个细节就会改变你的命运。”

我从报纸上看到这样一个故事：一个在日本打工的泰国学生，同其他留学生一样，利用业余时间为本国餐馆洗盘子以赚取学费。日本餐饮业有一个不成文的行规，即餐馆的盘子必须用清水洗七遍。由于洗盘子的工作是按件计酬的，这名留学生一天累下来，也得了多少工钱。于是他计上心头，以后洗盘子时便少洗一两遍。果然，劳动效率大大提高，他也因此受到老板的器重，工钱自然也迅速增加。一位洗盘子赚学费的日本学生便向他请教技巧。他毫不避讳，说：“你看，洗了七遍的盘子和洗了五遍的有什么区别吗？少洗两次嘛。”日本学生诺诺连声，却与他渐渐疏远了。日本人看人，有两个预先推定：一个，你是无辜的；另一个，你是诚实的。所以，餐馆老板只是偶尔抽查盘子清洗的情况。一次抽查中，老板用专用的试纸测出盘子清洗程度不够并责问这名留学生时，他振振有词：“洗五遍和洗七遍不是一样保持了盘子的清洁吗？”老板只是淡淡地说：“你是一个不诚实的人，请你离开。”为了生计，他又到另一家餐馆应聘洗盘子。那位老板打量了他半天才说：“你就是那位只洗五遍盘子的留学生吧。对不起，我们不需要！”第二家、第三家……他照样碰壁。不仅如此，他的房东不久也要求他退房，是他的“名声”对其他住户（多是留学生）的工作产

生了不良影响。他就读的学校也专门找他谈话，希望他能转到其他学校去，因为他影响了学校的生源……就这样一个小小的细节，他无处可去。万般无奈，他只好收拾行李搬到了另一座城市，一切重新开始。

记得前些年，有关部门把所有的手段都调动起来，教大家说“请”、“你好”、“谢谢”、“再见”，教大家不要讲脏话，不随地吐痰，过马路看红绿灯。一开始我感到莫名其妙，全中国变成了一个幼儿园，后来想想只能如此。变成幼儿园没有什么丢人，要是连幼儿园该做的都不做，那才丢人。

1987年，75位诺贝尔奖获得者在巴黎聚会。有人问其中一位：“您在哪所大学学到您认为最重要的东西？”那位老人平静地说：“是在幼儿园。”“在幼儿园学到什么？”“学到把自己的东西分一半给小伙伴；东西要放整齐；吃饭要洗手；做错事要表示歉意；午饭后要休息；要仔细观察大自然。从根本上说，我学到的最重要的东西。就是这些。”

而这些，不就是点点滴滴的细节吗？

我们不必去寻找教育孩子一夜成功的捷径。事实上，没有哪一本书哪一位专家能完成这项使命。作为父母，要在日常生活中日复一日、年复一年地去发现孩子的与众不同之处，去帮助孩子寻找一条适合自己的人生成功之路。

没有一成不变地培养孩子的妙方，所有的孩子都与众不同。教育中的细节问题，父母的身教更重于言教。耳濡目染间，孩子成为父母的一面镜子。

伟大的教育，来自点点滴滴的细节。

中央电视台播放的公益广告中，有这样一幕：一小孩看到劳累了一天的妈妈下班回到家后，还给姥姥洗脚，说这样有益于健康，于是，他就偷偷地打了一盆水，端到妈妈跟前，轻轻地说了句：妈妈洗脚。这让疲惫不堪的妈妈感慨万分。这则公益广告触动了不少人的心。母亲节那天，许多学校都开展了

“给妈妈洗次脚”的活动。然而，许多大人感觉不好意思让孩子洗脚，平时都是她们给孩子洗，忽然让孩子给她们洗脚，觉得很别扭。其实，这是一次教育孩子非常好的机会。鸟有反哺之情，孩子与家人的亲情可以通过有意识的家庭教育增强，比如帮父母洗脚、做家务、过生日，这些温馨的生活细节以及亲情暖流都会感化孩子，提升爱心。只有懂得疼父母的孩子，将来才知道关爱他人。

王福志是一位只读到高一的海边渔民，他用独特的方法培养出了超群出众的儿子王京，使他成为“清华神童”：9岁读完小学；14岁考入中国科技大学少年班；15岁以高分考入清华大学。但因录取的专业他不喜欢，他依然放弃了。王京再次以优异成绩考入清华大学生物医学工程专业，实现了自己的梦想。

王京的父亲王福志撰写了《孩子向前冲》一书。面世后，王福志时常会接到各地读者的电话和信件，很多孩子家长都希望孩子像王京那样跳级，但不知如何去做。王福志认为孩子要跳级不仅要有勇气，更需要有潜能，不能急功近利。王福志自己说自己的教子经验是在“误撞”、“误打”中总结出来的：每个孩子的潜能都是巨大的，孩子成长的过程，就是他的潜能释放的过程，谁释放得最充分，谁的生命就最辉煌。

王福志认为家庭环境对人成长有很大影响，他说：“有的孩子从小就会骂人、撒谎，长大了就发展到抄别人作业，而我40岁了也从没骂过人，也没撒过谎，孩子们自然都随我，望子成龙的父母应该更多地注意这些细节教育。我注意到，细节的东西常常决定成败。”他举例说，在过问二儿子的成绩时，他不问孩子考第几名，而是问他第几个完成作业，以免给他压力。也正是这些细节的日积月累，才使儿子王京走向成功。

王福志深有感触地说：“教育不是一种技术，教育是心灵的交流，是爱的结果。”

中国有古语：千里之堤，毁于蚁穴。小小的疏忽和损失都

有可能发展成大的漏洞。失败往往隐藏在我们行事过程中，并不是在失败的结果中。佛教中讲因果报应，道理是一样的，种下失败之因，才会结出失败之果。

国王理查三世准备拼死一战。里奇蒙德伯爵亨利带领的军队正迎面扑来，这场战斗将决定谁统治英国。

战斗进行的当天早上，理查派了一个马伕去备好自己的战马。

“快点儿给它钉掌，”马伕对铁匠说，“国王希望骑着打头阵。”

“你得等等，”铁匠回答说，“国王希望骑着它打头阵固然很重要，可是我必须找点儿铁片来！”

“我等不及了，国王的敌人正在推进，我们要马上出去，你能用什么就用什么吧！”

铁匠埋头干活儿，他从一根铁条上弄下四个马掌，把它们砸平，整形，固定在马蹄上，然后开始钉钉子。钉了三个掌后，他发现没有足够的钉子来钉第四个掌了。

“我需要一两个钉子，”他说，“得需要点儿时间砸出两个。否则不能像其他几个那么牢实。”

“能挂住就行了，快点儿吧，要不然国王会怪罪我们的。”

两军交锋，理查国王冲锋陷阵，鞭策士兵迎击强敌。他看到战场另一头几个自己的士兵退却了，便策马扬鞭冲向那个缺口，召唤士兵调头战斗。

他还没走到一半，一只马掌掉了，战马跌翻在地，理查也被掀在地上。

国王再也没有抓住缰绳，惊恐的畜牲就跳起来逃走了。理查环顾四周，他的士兵纷纷撤退，敌人的军队包围了上来。

他在空中挥舞宝剑，“马！”他喊道，“一匹马，我的国家倾覆就因为这一匹马。”他的军队分崩离析，士兵们自顾不暇。敌军俘获理查，从那时起，人们就说：

少了一个铁钉，丢了一只马掌；

少了一只马掌，丢了一匹战马；
少了一匹战马，败了一场战役；
败了一场战役，失了一个国家。

所有的损失都是因为少了两个马掌钉。

这个传奇故事出自英国国王理查三世逊位的史实，他1685年在波斯沃斯战役被击败，留下了惨痛的史实教训。

真是“成也细节，败也细节”。

成功的家庭教育始于细节。本书从生活细节、学习细节、爱心细节、道德细节、沟通细节、文明细节、责任细节、品行细节、心理细节、卫生细节、就餐细节、安全细节等方面，列举了108个教育孩子的细节，不仅介绍了基本的方法，还有具体的操作建议，相信父母们在读后本书后，会高度关注教育中的细节，让每一个细节为培养孩子服务。

习惯养成无小事，教子从细节抓起。可以这么说，从细节中可以看出一个人、一个民族、一个国家的文明程度。因此，父母教育孩子必须从小事抓起，长期坚持。习惯的养成，反映在日常生活中的每一个细节上。一些细枝末节的小事，对孩子的成长来说，可能件件都是大事。

“天下难事必作于易，天下大事必作于细”。于细节可见不凡，于瞬间可见永恒，于滴水可见太阳，于小草可见春天。

真诚地欢迎与读者朋友们交流。

2004年6月18日一稿

2004年7月15日二稿

2004年8月8日定稿

目 录

A篇：一点一滴是教育

——生活细节的教育

- 细节 1：谈话时，最好能蹲下身子以平等的姿态与孩子目光平视 2
- 细节 2：让孩子把用过的东西放回原处，自己整理自己的东西 5
- 细节 3：如果孩子犯错了，处罚过错的恐吓中五次需做到一次 8
- 细节 4：如果请孩子拿东西，不可只用指头指，还要具体地告诉他位置 12
- 细节 5：叫孩子做事时，忌用写纸条，宜用口头传讯 ... 14
- 细节 6：如果不是特别的忙，最好每周抽出一天专门陪孩子 16
- 细节 7：让孩子上学迟到一次，他就会想办法以后再也不迟到 19
- 细节 8：按照一定的规律，自己整理自己的书包 22
- 细节 9：外出前，把要带的东西列在单子上 24
- 细节 10：交待事情前，可以先声明“我只说一次”，会使孩子更注意力集中 26
- 细节 11：千万不要就眼前的事情斥责孩子 28
- 细节 12：不要占任何人的便宜，一切要靠自己争取 ... 30

- 细节 13: 如果必须接受孩子的要求时, 最起码要
等到一星期以后再满足他 33
- 细节 14: 要让孩子自动地运用他的头脑, 与其用
命令法, 还不如用探问法 35
- 细节 15: 玩是孩子的天性, 如果有可能, 尽量让
孩子自己玩 37
- 细节 16: 每天至少夸奖孩子一次, 天才是“夸”
出来的 41
- 细节 17: 摔倒了就要让他自己爬起来, 自己的
过失要自己去弥补 45

B 篇: 点燃孩子的智慧之火

——学习细节的教育

- 细节 18: 鼓励孩子异想天开, 不要扼杀孩子想像的
翅膀 50
- 细节 19: 鼓励孩子提问, 但不要马上告诉答案, 对
孩子的问题不要嫌麻烦 54
- 细节 20: 观察一定有方法, 既要善于观察, 又要勤
于观察 59
- 细节 21: 孩子没有不好奇或好问的, 重要的是激发
保护孩子的好奇心 62
- 细节 22: 鼓励孩子坐在教室前排, 只要可能就与
老师的眼光交流 65
- 细节 23: 孩子所画的图, 不管画得多糟, 一定要问
他画的是什么 67
- 细节 24: 让孩子做老师, 鼓励他尽他所知给你解释 ... 70
- 细节 25: 写字不要潦草, 鼓励孩子练一手好字 72
- 细节 26: 与孩子共同讨论问题 76

细节 27: 引导孩子看好电视, 最好时间控制在每周 10个小时之内	78
细节 28: 与孩子一起制定学习时间表	82
细节 29: 让孩子全身心地投入学习	86
细节 30: 根据孩子的特点, 发现孩子的兴趣, 让 孩子专心在某一领域开拓	90
细节 31: 父母与孩子一起学习, 提倡父子同学	94
细节 32: 让书成为孩子真正的亲密伙伴, 陪伴孩子 一生	99
细节 33: 学会帮助孩子阅读, 有效地训练孩子的 阅读能力	106
细节 34: 分数既重要也不重要, 父母不要总是眼 盯分数	112
细节 35: 创造一个良好的语言学习环境	116
细节 36: 学会倾听	120
细节 37: 千万不可忽略外语的启蒙	124
细节 38: 发现孩子的天赋, 培养孩子的兴趣和专长 ...	129
细节 39: 善于挖掘孩子的潜力	134
细节 40: 才艺学习还是顺其自然好	137
细节 41: 让孩子把自己的想法写出来	141

C 篇: 唤醒孩子的爱人之心

——爱心细节的教育

细节 42: 给妈妈洗一次脚, 只有懂得爱父母的人才 知道关爱他人	148
细节 43: 用伟大的“母爱”音符拨动孩子奋进的琴弦 ..	151
细节 44: 把善良根植入孩子的心中	156
细节 45: 教会孩子学会感恩	163

- 细节 46: 懂得回报, 最重要的是学会感谢 167
- 细节 47: 帮助别人, 时常为他人着想 170
- 细节 48: 关照他人, 先从关照自己开始 175

D 篇: 时时处处播下道德的种子

——道德细节的教育

- 细节 49: 上楼梯或自动扶梯时, 要站在右侧, 从
左侧走动 182
- 细节 50: 不闯红灯 184
- 细节 51: 爱惜物品, 及时发现和表扬孩子爱惜物品
的行为 187
- 细节 52: 珍惜每一分来之不易的钱 190
- 细节 53: 从小培养孩子劳动的观念很有必要 193
- 细节 54: 让孩子尽早参加家里的劳动, 成为家务的
好帮手 202
- 细节 55: 让孩子自己劳动 207

E 篇: 融入大海的水才不会干枯

——沟通细节的教育

- 细节 56: 与孩子保持愉快地沟通, 最好与孩子成为
朋友 214
- 细节 57: 用爱与孩子沟通, 但仅仅有爱是不够的 217
- 细节 58: 准确地认识和评估自己的孩子, 不可
主观地、一厢情愿地作判断 221
- 细节 59: 尊重孩子, 时时处处注意他的存在 225
- 细节 60: 合作中每个人都应负有一定的责任, 即使
在家中也不例外 230

细节 61: 学会宽容, 对别人的错误过失要谅解	233
细节 62: 让孩子学会与人交往, 多结交朋友	236
细节 63: 学会理解他人, 才能更好地沟通	239
细节 64: 即使有不同意见, 也不要轻易否定孩子的 看法和想法	242
细节 65: 给孩子来点幽默, 让孩子学会幽默	246

F 篇: 没有规矩不成方圆

——文明细节的教育

细节 66: 建立良好的家规, 父母一定要与孩子 一起遵守	252
细节 67: 待人接物要真诚, 真诚对待别人, 别人 才会真诚对待自己	255
细节 68: 如果他人帮助了自己, 要真诚地说“谢谢” ...	258
细节 69: 让孩子成为一个有教养的人	261
细节 70: 注意网络文明, 遵守游戏规则	265

G 篇: 种瓜得瓜, 种豆得豆

——责任细节的教育

细节 71: 对自己行为负责的教育, 应该从小开始	270
细节 72: 不要私拿别人的东西, 拾到东西要及时 归还失主	273
细节 73: 既要给孩子爱, 也要教会孩子承担责任 和义务	276
细节 74: 让孩子自己剥鸡蛋, 自己做自己的事情	278
细节 75: 重要的事, 最后仍由孩子自己决定	281
细节 76: 父母如果做错了, 要勇于向孩子道歉	284

细节 77: 孩子成长中有错误是难免的, 关键是要 正确对待孩子的错误	286
--	-----

H 篇: 塑造高尚的灵魂

——品行细节的教育

细节 78: 当天的事情当天完成, 借每天固定的事情 培养孩子的耐久力	290
细节 79: 对待孩子宽宏大量, 不要过多计较孩子的 牢骚怨气	292
细节 80: 父母千万不要严于教子而宽于律己	295
细节 81: 给予孩子一定的独立自由的时间, 不要 把孩子的日程排得满满的	298
细节 82: 做出承诺之前一定要考虑清楚, 一旦做 出承诺就要信守诺言	301
细节 83: 不必太关心孩子, 过分的关心会使孩子 变得自私	305
细节 84: 最重要的品德是教育孩子做一个诚实的人 ...	308
细节 85: 处罚孩子的过失, 一定要掌握好分寸	311
细节 86: 让孩子知道做人的美德很重要	315
细节 87: 自己走路去上学	322
细节 88: 培养孩子的好习惯, 是教子细节的关键 ...	324
细节 89: 教育孩子不要随意侵犯他人	329
细节 90: 让孩子在自信中走向成功	331

I 篇：造就一个心身健康的孩子

——心身细节的教育

- 细节 91：千万不要偷看孩子的日记，即使看也要
征得孩子的同意 338
- 细节 92：注重孩子心理健康的培养 341
- 细节 93：教孩子学会解除心理压力 345
- 细节 94：对孩子进行正确的性教育 348
- 细节 95：不要让孩子卷入父母的冲突，即使有冲突
也不要请孩子来评理，当裁判 353
- 细节 96：和孩子一起熟悉体育，并热爱体育运动 357

J 篇：餐桌上也有教育

——餐桌细节的教育

- 细节 97：把餐桌当作课堂，控制进餐时间，保持
良好的礼仪 364
- 细节 98：餐桌上，最好还是父母做主，而不要由
孩子说了算 369
- 细节 99：莫要把餐桌当“法庭”教训孩子 372
- 细节 100：如果不是太忙，尽量全家一起吃晚饭 ... 374
- 细节 101：大一点的孩子最好使用筷子吃饭，但不要
用筷子对饭菜挑挑拣拣 376
- 细节 102：餐桌上，要节约每一粒粮食 378