



康乃馨 出版社

有版權・禁翻印

叮 嚀 語

定價130元

編著者：張心怡

印行者：書香門第

出版者：康乃馨出版社

行政院新聞局局版台業字二六二九號

發行人：張曼麗

地 址：台北市羅斯福路二段70號8樓之5

電 話：(02)3942762・9111644

編排者：耕心電腦編輯工作室

總經理：紅螞蟥圖書有限公司

電 話：7999490・6570132・6570137

傳 真：7995284

地 址：台北市內湖區麗山街328巷4號1樓

中華民國82年4月1版1刷

叮嚀語



慈母的話

張心怡 著

ISBN 957-9286-09-4



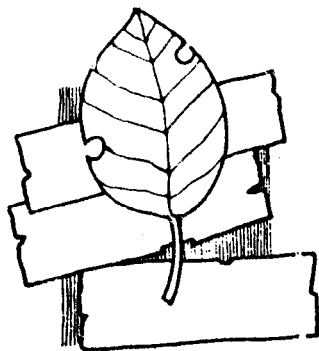
00130



9 789579 286091

慈母的話
叮 嚀 語

張心怡編著



目 錄

寫給女性朋友

幸福之門

0 1 4	你生活在幸福中嗎？
0 1 9	你常害羞嗎？
0 2 1	培養美好的姿態
0 2 4	化缺點成優點
0 2 8	讓自己更性感
0 3 1	距離也是一種美

◇ 5 目 錄 ◇

愛情之旅

0 3 4 婦女安全措施

0 3 7 認識男孩子

0 3 9 男友初次到訪時

0 4 2 男人追求你的時候

0 4 5 明察男人的技術

0 4 8 當心男人這些釣餌

0 5 1 不落痕跡的自衛

0 5 3 如果你要甩掉他

0 5 5 男孩與女孩的戰爭

0 5 9 接吻非故作多情

◇ 叮嚀語 6 ◇

0 6 1	當他要吻你的時候
0 7 0	如何躲避男人的糾纏
0 8 0	如何保護自己
0 8 2	獨子不是好丈夫
0 8 4	切莫忽略個性
0 8 8	個性與婚姻幸福
0 9 1	夫妻年齡的差距
0 9 3	老妻與少夫
0 9 5	情書保密法
0 9 8	未婚夫婦如何相處
1 0 1	從訂婚到結婚
1 0 4	為了什麼而結婚

居家之道

1 0 7	求婚地點的選擇
1 0 9	婚前的準備
1 1 3	新婚之夜要注意什麼？
1 1 5	新婚夫婦的民生問題
1 1 8	充實的家居生活
1 2 0	不要吝惜說「我愛你」
1 2 4	丈夫為何不安於室？
1 2 6	丈夫嗜賭怎麼辦？
1 2 9	丈夫晚歸怎麼辦？
1 3 2	如何接待丈夫的朋友

夫婦之間

1 3 5

孩子與家庭

1 3 9

節儉是致富之道

1 4 2

罵人之道

1 4 5

吵架的藝術

1 4 9

如何避免爭吵

1 5 2

夫婦間怎樣找話說？

1 5 4

小吵大好

1 5 8

妻子應否出外工作？

1 6 4

夫妻應分牀而眠？

1 6 6

醋海莫興波

◇ 9 目 錄 ◇

主婦之樂

205	婚前的妳・婚後的妳	171	夫妻愛情總檢查
203	女人十大要事	176	如何消除夫婦感情緊張
		180	夫妻有共財之義
		185	婚姻生活的陰影
		189	如何避免婚姻破裂
		192	切莫兒戲鬧離婚
		195	夫妻間的適應
		199	鴛夢常溫

2 0 8 永不褪色的愛情

2 1 0 請注意！這幾型的人

2 1 2 你的丈夫是那型？

2 1 4 怒火三千丈

2 2 0 影響夫婦感情的原因

2 2 3 你是個怎樣的主婦？

2 2 6 你是賢妻嗎？

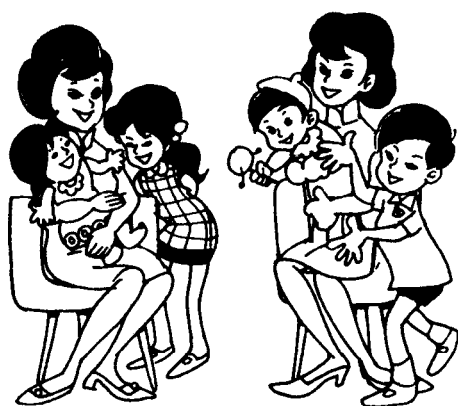
2 2 8 給作妻子的幾點提示

2 3 1 多予丈夫以安慰

2 3 4 為他改變習慣

2 3 8 丈夫的好妻子

◇ 11 目 錄 ◇



寫給女性朋友

有一位西方哲學家，曾經說過這麼一句話：「愛情是一首音樂，要彈奏得好，却不容易。」的確，愛情像一首美妙的音樂，又像一幅美妙的圖畫，可是要唱出來悅耳，看起來入勝，那又非要下一番功夫不可！

女性從少女時代開始，即已踏上愛情的途程，儘管大家都說「寂寞的十七歲」，然而這寂寞，往往都帶來了不少的煩惱，接著就是戀愛期、結婚期、主婦期、母親期，這一連串的時期，幾乎就構成了女性的一生！

我們每一位女性朋友，都希望她的一生是既快樂而又幸福的，同時，這不僅是希望而已，也是她應享的權利。

可是我們如何才能擁有快樂而幸福的一生呢？這就是我們出版這本「慈母的話」的動機。我們搜遍中外許多成功的母親和主婦，把她們寶貴的經

驗：「如何保持幸福、如何摘取快樂」的方法，詳盡而條理的奉獻給我們廣大的女性讀者朋友。

本書計分五篇：「幸福之門」、「愛情之旅」、「居家之道」、「夫婦之間」、「主婦之樂」，願您仔細閱讀，深自體會，然後銘記在心，付之行動，那麼您也就是一位成功的女性，永保幸福，常享快樂！

你生活在幸福中嗎？

毫無疑義，快樂是世界上大多數人所追求的東西，但却難以度量，祇有循心理學測驗的途徑，才能找到近似的答案來。倫茲博士曾花費二十年的時間，爲此作過無數個性與態度的分析。他說過，所謂快樂，全在於你個人與人相處的態度如何，對於得失的態度又是如何？簡言之，快樂是使自己適應環境的一種能力。在保守主義者與快樂之間，却經常保持一種密切的關係，這類人對於已有的時常感到滿足，「知足常樂」其義在此。還有那些對於自己能力有信心的人也時時感到快樂；而時感恐懼、孤獨、無自信力、嫌自己其貌不揚、才不如人的人，就比較不會快樂，他們也總喜歡把過去不愉快的遭遇，掛在心頭，時常爲日常不稱心的事而煩惱。

這張簡單的測驗表，雖然不能確定有決定性的結果，我們不妨以科學的

情趣，來試一下。

- ①因一時衝動所說的話，或所做的舉動，往往使你陷於窘境嗎？
- ②你希望五年以後仍能這樣快樂嗎？
- ③你想採用信任制度之時，總有人在作弊嗎？
- ④你希望再多知道些音樂，和文藝方面的一切嗎？
- ⑤在你深惡某個人時，你連關於他的事情都不願意知道嗎？
- ⑥你家用花錢，是不是比用在自己身上爲有意思些？
- ⑦你是否不喜歡洗盆子碗碟？
- ⑧在排隊等候的時候，你是不是極反對有人插在你的前面？
- ⑨東西買回來了，覺得不稱心時，你會把它退回嗎？
- ⑩你喜歡和朋友談到別人嗎？
- ⑪是不是有人真正的恨透了你？
- ⑫你有很多知己嗎？

- ⑬做完事情，而無人捧場，你覺得垂頭喪氣嗎？
- ⑭對於嗜好是不是很容易感到厭倦？
- ⑮有人約束你，你也以同樣態度對待他？
- ⑯搬家使你感到心煩嗎？
- ⑰你常常爲了事情沒做完而挨罵？
- ⑱在一群年紀較大的人群中，你覺得自在些嗎？
- ⑲你看科學雜誌嗎？
- ⑳在公共集會中要你講話，你是否覺得說不出口？
- ㉑你常做白日夢嗎？
- ㉒你會很難侍候嗎？
- ㉓你時常參加派對嗎？
- ㉔你喜歡到你從未去過的地方？
- ㉕你和同事們穿得一樣好？