

畅销
第五版

健康直通车
百病百问沙龙丛书

37位名医、院士倾心打造

贫血防治

编著 朱建平

333问



中国中医药出版社

百病百问沙龙丛书

贫血防治 333 问

编著 朱建平

中国中医药出版社

·北 京·

图书在版编目 (CIP) 数据

贫血防治 333 问/朱建平编著. - 北京: 中国中医药出版社,
1998.9

(百病百问沙龙丛书)

ISBN 7-80089-866-0

I. 贫… II. 朱… III. 贫血-防治-问答 IV. R556-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 22041 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 电话: 64405750)

(邮编: 100013 邮购联系电话: 84042153 64065413)

印刷者: 河北欣航测绘印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 32 开

字 数: 321 千字

印 张: 12.875

版 次: 2005 年 1 月第 5 版

印 次: 2005 年 1 月第 1 次印刷

册 数: 3000

书 号: ISBN 7-80089-866-0/R·864

定 价: 18.00 元

如有质量问题, 请与出版社发行部调换。

HTTP: //WWW. CPTCM. COM

百病百问沙龙丛书

总 主 编

张 文 康

副 主 编

余 靖

专家审定委员会

(按姓氏笔画排列)

方 圻	王玉川	王永炎	王宝恩	王绵之
王雪苔	卢世璧	史轶蘩	关幼波	刘渡舟
刘弼臣	陈可冀	陈佑邦	陈绍武	杜如昱
宋业光	宋鸿钊	吴英恺	张明园	张金哲
尚天裕	胡亚美	姜泗长	施奠邦	姚乃礼
高居忠	郭应禄	钱 瑛	翁心植	徐光炜
程莘农	董建华	韩德民	谢海洲	路志正
裘法祖	蔡连香			

内 容 提 要

本书以问答的形式论述了人体血液组成, 红细胞生成、破坏、代谢与功能, 贫血的概念、分类、发病机理、病理生理、临床表现、实验室检查、诊断与鉴别、治疗与预防。分别解答了再障、纯红细胞再障、肾功能衰竭、内分泌功能紊乱、慢性感染、炎症、恶性肿瘤、骨髓浸润的贫血, 缺铁性贫血, 铁粒幼细胞性贫血, 巨幼细胞贫血, 遗传性球形细胞增多症, 镰形细胞贫血, 各型海洋性贫血, 阵发性睡眠性血红蛋白尿, 温抗体自体免疫溶血性贫血, 冷凝集素病, 新生儿溶血病, 血型不合的输血后溶血, 行军性血红蛋白尿, 创伤性、心源性、微血管病溶血性贫血, 烧伤、药物、化学毒物、寄生虫、细菌病毒和脾功能亢进所致溶血性贫血, 急、慢性失血所致贫血等近40种贫血的定义、病因、病理、症状、体征、实验室检查、诊断要点、治疗(包括中医、西医、药物与非药物疗法)、预防与护理。后附录实验室检查正常值。中西医理兼备, 语言深入浅出, 融科学性、实用性、通俗性于一体, 适合广大基层医务人员和患者及其家属阅读。

愿人人拥有健康

(代再版前言)

拥有一个强健的体魄，是我们每一个人所由衷向往的。但在生活节奏不断加快的现代社会，人们往往在不经意间淡漠了健康意识，忽视了身体的本钱，因而不断有“如果早一点重视身体健康就好了”的诸多感慨！也由此产生了对诸如《登上健康快车》等保健科普图书的热销现象。

中国中医药出版社长期以来，致力于医学科普知识的宣传，出版了一大批深受读者欢迎的医学科普图书。1998年，我们组织全国众多著名医学专家编写出版了以常见疾病防治为主要内容的《百病百问沙龙丛书》一套50本。1999年，又从疾病的调养护理角度，组织编写了《百病饮食心理运动调护丛书》一套36种。以上两套大型科普读物的出版均以“健康世纪行——千家医院百日竞赛”活动为依托，作为这一大型医学科普宣传活动的教材奉献给广大的读者。此后，

我们还组织出版了一套更为通俗的《健康教育丛书》（80种）。上述图书一经面市便得到了如潮的好评，一位读者曾说：就是再耐心的专家，也不可能像这本书一样做出这么详细的解说。故尔才有了销售一片火爆，许多品种多次重印，同时也使“健康世纪行”活动取得了全面的成功，收到了良好的社会效果。

为了让更多的人得到更好更新的健康知识，也鉴于医学科学的不断发展，我们于2004年又组织专家对上述两套图书进行全面的修订，现在终于以崭新的面貌呈现在大家面前，在此我们衷心地希望这两套丛书能给每一个人的健康有所帮助，能使您的生活不断洋溢着更加绚烂的色彩！

中国中医药出版社

2005年1月

前 言

每个中国人都熟知这样一句话——身体是革命的本钱。不知从什么时候起，这句话竟被人们遗忘了。在生活节奏日趋加快的今天，我们应赋予这句话以新的内容。或许，拥有健康的人对此并不在意。然而，那些曾经或正在被病痛折磨的人却一定有刻骨铭心的感受。由于对自己健康的忽视，他们已经在面对残酷的现实：由于健康正在离他们远去，所有的一切，事业、地位、财富、幸福……都将变得不复存在，只剩下了无奈、遗憾、懊悔……

拥有健康的人们，请关注一下你们自己吧！

信息时代使我们这个社会变得更加丰富多彩，我们每天都在面临着多种机遇的诱惑，迎接着变幻无穷的挑战。为此，我们需要不断地汲取知识的营养，以丰富我们的智慧，提高我们的才干，进而开拓我们的事业，这是每个人的期望。但是，请不要忘记，这一切一切的前提，是您必须拥有一个健康的身体。失去了健康的根基，理想的大厦必将轰然倒下。从这个角度来说，任何知识都比不上关于您自己身体的知识更加重要，因为只有您了解自己的身体，掌握了足够的健康知识，您才能懂得怎样去呵护他，怎样使他保持最佳的状态，以给您美好的生活提供强有力的保证。朋友啊，

朋友！您了解自己的身体吗？您对自身疾病的防治知识又掌握了多少呢？

《百病百问沙龙丛书》正是基于上述认识而编撰的一套大型普及型读物，他为广大人民群众提供了了解健康的生活常识和指导疾病防治的大量医药学知识。本丛书共 50 种，就生活中常见的近百种疾病的防治知识，从西医、中医、中西医结合等不同角度进行讲解。丛书作者均为长期工作在临床第一线的医学专家，并有数十位全国一流专家进行指导，保证了本书的准确性、权威性。写作上采用问答的形式，深入浅出，通俗易懂，简明扼要。当您身体出现某种不适时，本丛书所提供的医学知识能够提醒您引起足够的重视，防患于未然；当您或家人不幸身染疾病时，本丛书能指导您如何及时取得医生的帮助以及如何护理，以利康复。

早在 2000 多年前，我们的医学先贤就提出了“上工不治已病治未病”（高明的医生更重视预防疾病）的训诫，直到今天，我国仍把预防为主作为卫生工作的基本方针之一。这在本套丛书中也得到了充分体现，这也是书名中“防治”之含义所在。在实际生活当中，我们应把预防疾病放在生活的首要位置，要让“健康就是最大的幸福”的理念深入人心！

保持健康，给生命加油！我们历时两年而编撰的这套丛书，如果能对每个人的健康和幸福有所帮助，将使我们感到莫大的欣慰！

编 者

1998 年 7 月

目 录

血、红细胞、血红蛋白的生理

1. 人体的血液是由哪些成分组成的? (3)
2. 血液的功能是什么? (3)
3. 红细胞的形态特点是什么? (4)
4. 红细胞有哪些生理特性? (4)
5. 什么是红细胞的渗透脆性? (5)
6. 什么是红细胞的悬浮稳定性和血沉? (6)
7. 血红蛋白有什么生理功能? (7)
8. 红细胞和血红蛋白的正常值是多少? (7)
9. 红细胞是怎样生成的? (8)
10. 骨髓的造血细胞有哪些以及什么是“幼红细胞岛”?
..... (9)
11. 红细胞生成需要哪些原料? (10)
12. 红细胞生成是怎样调节的? (12)
13. 什么是红细胞在生理情况下的破坏? (12)
14. 中医对血的生成是如何认识的? (13)
15. 中医认为血有哪些功能? (16)
16. 中医对气与血的关系是怎样认识的? (18)
17. 中医对血与五脏的关系是怎样认识的? (20)
18. 中医对血与精神活动是如何认识的? (23)

贫血概论

19. 什么是贫血? (27)

-
20. 贫血按形态学可分为几类? (27)
 21. 贫血按发病机理和病因可分为几类? (28)
 22. 贫血会发生哪些病理生理变化? (31)
 23. 组织缺氧时机体将发生哪些生理性代偿? (32)
 24. 贫血临床出现的症状和体征与哪些因素有关? (34)
 25. 贫血在临床上一般有哪些表现? (35)
 26. 贫血可引起各系统哪些症状? (36)
 27. 为确定贫血类型应做哪些检查? (37)
 28. 为什么说贫血的原因诊断非常重要? (38)
 29. 询问贫血患者病史时应注意哪些重点? (39)
 30. 对贫血病人进行体检时应注意哪些重点? (40)
 31. 为贫血病人作实验室检查时应注意哪些重点? (41)
 32. 贫血的治疗原则是什么? (42)
 33. 怎样用药物治疗贫血? (43)
 34. 输血治疗贫血有哪些适应证? (45)
 35. 输血时如何选用输血用血及血制品? (47)
 36. 如何掌握输血量 and 输血速度? (49)
 37. 输血不当会发生哪些不良反应? (50)
 38. 哪些贫血病人可采用脾切除手术? (51)
 39. 骨髓移植适合于哪些贫血患者? (52)
 40. 中医认为引起血虚的病因病机是什么? (53)
 41. 中医的血虚证有哪些临床表现? (54)
 42. 中医治疗血虚证有哪些方法? (55)
 43. 贫血患者可选做哪些气功锻炼? (57)
 44. 如何练内养功? (58)
 45. 如何练强壮功? (61)
 46. 如何练保健功? (62)
 47. 如何练行步功? (65)

-
48. 有哪些简便的养血中药方? (67)
49. 治疗贫血的中成药有哪些? (68)
50. 哪些药粥适宜于贫血患者? (69)
51. 哪些药膳适宜于贫血患者? (70)
52. 有哪些简便药膳方可治贫血? (72)
53. 哪些药酒适宜于贫血患者? (73)
54. 哪些保健食品适宜于贫血患者? (73)

红细胞生成减少所致贫血

55. 什么是再生障碍性贫血? (79)
56. 再生障碍性贫血的病因分类有哪些? (79)
57. 继发性再障的致病原因有哪些? (80)
58. 为什么使用氯霉素不当会引起再生障碍性贫血? ... (81)
59. 为什么电离辐射会引起再生障碍性贫血? (82)
60. 再生障碍性贫血发病原理是什么? (83)
61. 再生障碍性贫血病理现象有哪些? (85)
62. 中医学认为再障的病因有哪些? (86)
63. 再生障碍性贫血的临床症状、体征有哪些, 可产生
哪些并发症? (88)
64. 再生障碍性贫血的实验室检查有哪些发现? (89)
65. 对再生障碍性贫血怎样进行诊断? (90)
66. 对再生障碍性贫血怎样进行鉴别诊断? (91)
67. 中医对再生障碍性贫血是如何辨证分型的? (93)
68. 再生障碍性贫血的中医辨证要点是什么? (94)
69. 西医治疗再生障碍性贫血有哪些方法? (94)
70. 如何使用雄性激素治疗再生障碍性贫血? (95)
71. 使用肾上腺皮质激素治疗再生障碍性贫血有哪些适
应证? (96)

-
72. 怎样使用硝酸士的宁和一叶秋碱治疗再生障碍性贫血? (97)
73. 为什么茛菪类药物治疗再生障碍性贫血有效? (97)
74. 怎样使用抗淋巴细胞球蛋白和抗胸腺球蛋白治疗再生障碍性贫血? (98)
75. 脾脏切除术适用于哪些再生障碍性贫血? (98)
76. 胎肝输注、移植治疗再障的机理和适应证是什么? (99)
77. 什么情况下可以采用骨髓移植来治疗再障? (100)
78. 再障患者在哪些情况下可以输血? (101)
79. 输血不当可能发生哪些并发症? (102)
80. 再障患者出血时如何治疗? (102)
81. 再障患者发热时如何治疗? (104)
82. 再障以血虚为主时怎样运用中药治疗? (105)
83. 再生障碍性贫血患者应注意些什么? (107)
84. 再生障碍性贫血的预后怎样? (107)
85. 怎样预防再生障碍性贫血? (108)
86. 什么是先天性再生障碍性贫血? (109)
87. 如何诊治先天性再生障碍性贫血? (109)
88. 什么是纯红细胞再生障碍? (110)
89. 什么是再生障碍危象? (112)
90. 如何诊断胸腺瘤伴发的纯红细胞再生障碍? (112)
91. 如何治疗胸腺瘤伴发的纯红细胞再生障碍? (113)
92. 如何诊断先天性纯红细胞再生障碍? (114)
93. 如何治疗先天性纯红细胞再生障碍? (115)
94. 什么是缺铁性贫血? (116)
95. 铁在人体生理活动中有何作用? (116)
96. 西医对缺铁性贫血的病因病理是怎样认识的? (119)

97. 缺铁性贫血有哪些临床表现?	(122)
98. 缺铁性贫血有哪些实验室检查改变?	(124)
99. 西医对缺铁性贫血是如何进行诊断与鉴别诊断的?	(126)
100. 西医是怎样治疗缺铁性贫血的?	(127)
101. 中医对缺铁性贫血辨证要点是什么?	(130)
102. 中医对缺铁性贫血的病因病机是怎样认识的? ...	(131)
103. 中医对缺铁性贫血是如何进行分型施治的?	(132)
104. 治疗缺铁性贫血有哪些常用中成药及单验方? ...	(133)
105. 应如何预防和护理缺铁性贫血?	(134)
106. 什么是先天性转铁蛋白缺乏症?	(135)
107. 什么是特发性肺含铁血黄素沉着症?	(136)
108. 特发性肺含铁血黄素沉着症有哪些临床表现? ...	(136)
109. 什么是铁粒幼细胞贫血?	(138)
110. 遗传性铁粒幼细胞贫血的病因病理是怎样的? ...	(139)
111. 如何诊治遗传性铁粒幼细胞贫血?	(140)
112. 如何诊治原发性铁粒细胞贫血?	(141)
113. 如何诊治药物或毒物伴发的铁粒幼细胞贫血? ...	(142)
114. 如何诊治恶性疾病或其他疾病伴发的铁粒幼细胞 贫血?	(143)
115. 什么是血色病?	(143)
116. 什么是巨幼细胞贫血?	(145)
117. 为什么缺乏维生素 B ₁₂ 会引起贫血?	(146)
118. 引起维生素 B ₁₂ 缺乏的原因有哪些?	(147)
119. 什么是恶性贫血?	(148)
120. 恶性贫血的病因和发病机理是怎样的?	(148)
121. 恶性贫血有哪些临床表现?	(149)
122. 恶性贫血可作哪些实验室检查?	(150)

-
123. 如何诊断恶性贫血? (152)
124. 恶性贫血如何用维生素 B₁₂来治疗? (154)
125. 恶性贫血还有哪些其他疗法? (155)
126. 什么是婴儿、儿童、青少年的维生素 B₁₂缺乏症?
..... (156)
127. 什么是胃切除后的巨幼细胞贫血? (157)
128. 什么是肠道疾病引起的维生素 B₁₂缺乏症? (158)
129. 什么是麦胶肠病及热带口炎性腹泻引起的巨幼细
胞贫血? (159)
130. 什么是短二叶裂头绦虫寄生引起的巨幼细胞贫血?
..... (159)
131. 什么是营养不良和需要量增加引起的维生素 B₁₂缺
乏? (160)
132. 其他哪些原因会引起维生素 B₁₂缺乏? (160)
133. 什么是叶酸缺乏的巨幼细胞贫血? (161)
134. 叶酸是一种什么物质? (161)
135. 叶酸是怎样分布的? (161)
136. 叶酸在人体内是怎样吸收、转输和排泄的? (162)
137. 叶酸有哪些生理功能? (163)
138. 哪些情况会引起叶酸缺乏? (164)
139. 叶酸缺乏有哪些临床表现? (165)
140. 叶酸缺乏的诊断方法有哪些? (165)
141. 叶酸缺乏如何治疗? (167)
142. 什么是营养性大细胞贫血? (167)
143. 营养性大细胞贫血有哪些临床表现? (168)
144. 营养性大细胞贫血如何防治? (168)
145. 什么是妊娠期巨幼细胞贫血? (168)
146. 什么是婴儿期营养性巨幼细胞贫血? (169)

-
147. 婴儿期营养性巨幼细胞贫血有哪些临床表现和血液学特点? (169)
148. 婴儿期营养性巨幼细胞贫血如何防治? (170)
149. 什么是麦胶肠病及乳糜泻? (170)
150. 麦胶肠病及乳糜泻有哪些临床表现, 如何防治? (171)
151. 麦胶肠病与恶性贫血如何鉴别? (171)
152. 什么是热带口炎性腹泻? (172)
153. 哪些药物可引起叶酸缺乏? (173)
154. 为什么慢性溶血性贫血、恶性病和其他疾病可引起叶酸缺乏? (174)
155. 什么是维生素 B₁₂ 或叶酸治疗无效的巨幼细胞贫血? (175)
156. 什么是抗代谢药物引起的巨幼细胞增生? (175)
157. 什么是遗传乳清酸尿? (176)
158. 中医对营养性巨幼细胞性贫血的病因病机是怎样认识的? (176)
159. 营养性巨幼细胞性贫血的中医辨证要点是什么? (178)
160. 中医对营养性巨幼细胞性贫血是怎样进行辨证的? (178)
161. 如何练调息补气功? (180)
162. 如何练跷步运化功? (183)

红细胞破坏过多所致贫血

163. 什么是溶血性贫血? (189)
164. 溶血性贫血有哪些种类? (189)
165. 溶血发生的病理机制是什么? (191)
166. 血管外溶血的发生机制是什么? (192)

167. 血管内容血的发生机制是什么? (193)
168. 溶血性贫血有哪些临床表现? (194)
169. 溶血性贫血作血液检查时有哪些异常? (195)
170. 溶血性贫血作骨髓检查时有哪些异常? (196)
171. 溶血性贫血如何作红细胞生存时间的测定? (196)
172. 溶血性贫血作生化检查时有哪些异常? (197)
173. 如何诊断溶血性贫血? (197)
174. 溶血性贫血的治疗原则是什么? (199)
175. 红细胞膜正常的生理结构是怎样的? (201)
176. 红细胞膜的化学成分是怎样的? (202)
177. 红细胞膜的正常功能有哪些? (204)
178. 红细胞膜的功能紊乱和衰竭会导致哪些方式的溶血? (206)
179. 中医对红细胞膜先天异常所致溶血症是如何认识的? (207)
180. 中医对红细胞膜先天异常所致溶血症的病因病机是如何认识的? (208)
181. 中医对红细胞膜先天异常所致溶血症脾胃阳虚型是如何辨证施治的? (209)
182. 中医对红细胞膜先天异常所致溶血症肝肾阴虚型是如何辨证施治的? (210)
183. 中医对红细胞膜先天异常所致溶血症湿热内蕴型是如何辨证施治的? (211)
184. 什么是遗传性球形细胞增多症, 是如何发病的? (212)
185. 遗传性球形细胞增多症的病因和发病机理是怎样的? (213)
186. 遗传性球形细胞增多症有哪些临床表现? (215)