

谁没有雄心勃勃、豪气干云的时候，谁没有摆脱现状、一飞冲天的“非分”之想，谁不愿卸去心灵的负荷、轻松快乐地生活？

人生的 每日提醒

我们可以平凡，但我们不甘于平凡

对大多数人而言，梦想最终只能是一个梦想。

重要的是，

我们须让每一天都成为梦想的一部分，没有人缺少梦想和愿望，

我们缺少的只是每天一个简单的提醒。



*Remind Every Day
In Life*

浩子/编著

中国华侨出版社

人生的 每日提醒

我们可以平凡，但我们不甘于平凡

*Remind Every Day
In Life*



浩子/编著

中国华侨出版社

图书在版编目(CIP)数据

人生的每日提醒/浩子编著. - 北京:中国华侨出版社,2005.1
ISBN 7-80120-917-6

I. 人… II. 浩… III. 人生哲学-通俗读物
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 132137 号

人生的每日提醒

编 著/浩 子

责任编辑/李 铁

装帧设计/纸衣裳书装

经 销/新华书店

开 本/850×1168 毫米 1/24 开 印张/12 字数/200 千字

印 刷/利森达印务有限公司

版 次/2005 年 1 月第 1 版 2005 年 1 月第 1 次印刷

印 数/6000 册

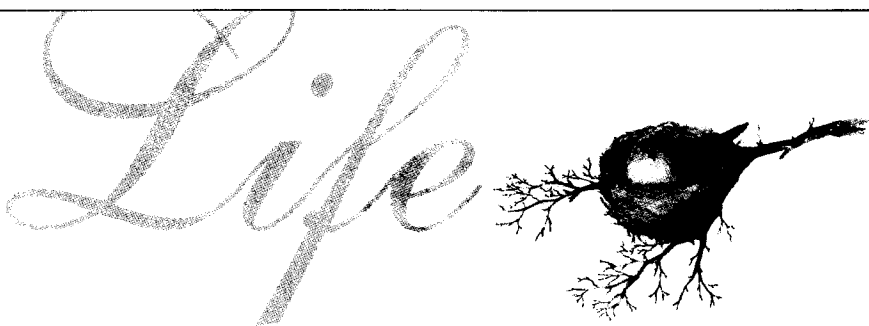
书 号/ISBN 7-80120-917-6/G·418

定 价/22.80 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 邮编 100029

编辑部:(010)64443056 64443979

发行部:(010)64443051 传真:(010)64439708



前言

“燕子去了，有再来的时候；杨柳枯了，有再青的时候；桃花谢了，有再开的时候。但是，聪明的，你告诉我，我们的日子为什么一去不复返呢？”

这是朱自清发自灵魂深处的人生感言。我们每个人的每一天都在时间的细流中淌过，随着燕来燕去、花开花谢，激情归于死水，少年终成白发，迎接你的只是一个一样平庸的人生。正是在这样的感喟中，朱自清由自省而清醒了，他决然而起，倾力追逐自己的梦想，并由此成就了一个不平凡的人生。

尽管我们大多数人都只能算平凡人，但没有人愿意甘于平凡。能够从平凡中拯救自己的没有别人，也没有上帝，只有你自己。

我们需要为自己的心灵松绑。在这里，自省是最可贵的品质也是最有效的途径。有自省意识的人会每日检视自己的心灵负荷，该卸去的卸去，该扔掉的扔掉。世俗生活总有太多的羁绊和牵挂，有太多让你费心、担心、尽心、伤心的人和事，这让你的心灵沾染太多的尘埃，时不时地看一看、扫一扫，心灵的枷锁一旦打开，没有翅膀你照样能飞。

我们需要每日带着梦想上路。谁没有雄心勃勃、豪气

人生的 每日提醒

干云的时候，谁没有摆脱现状、一飞冲天的“非分”之想？但对大多数人而言，其梦想最终会淹没在一个个不起眼的日子堆里。有一位世界著名的推销大师，每天出门之前站在镜子前，盯视着自己的眼睛，把梦想大声地重复一遍，然后信心十足地上路。他也遇到很多的挫折和失败，最终他挺了过来，并又在为一个新的梦想奋斗着。他说：“没有不能实现的梦想，重要的是你的每一天都要成为梦想的一部分。”

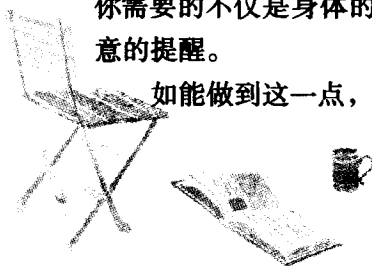
我们需要珍藏生活以至生命的沉淀。二十岁要有二十岁的激情，四十岁要有四十岁的成熟，六十岁自当有六十岁的智慧。雁过留声，生命的意义也在于生活的积累，当我们回首某一阶段的人生时，总要有所感悟，有所获得。如果只是浑浑噩噩地混日子，即使长命百岁，也只不过糟蹋了更多的粮食而已，又有什么意义呢？面对如此丰富的生活，任何淡漠和放任都是对自己的不负责任。只有全身心地投入，才能真切地感受生活。也许你不会功成名就，但你可以告诉自己：我是如此充实和快乐，我有所失但更有所得，我这一辈子没有白活过。

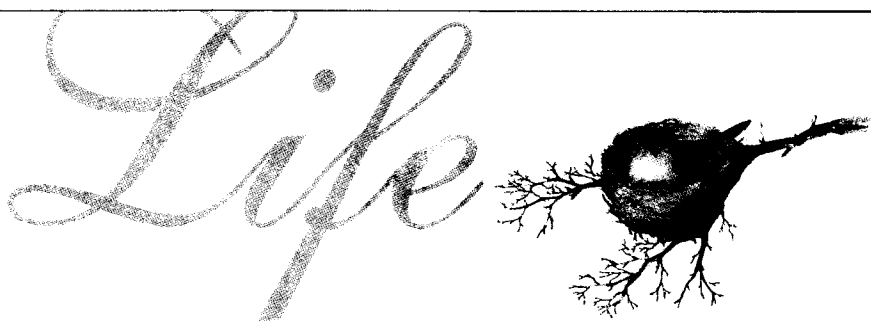
不管你愿意不愿意，不管你过得好与坏，时间总在流逝，生活一天一天在继续。每一天结束了奔忙回到家里，你需要的不仅是身体的休息，更需要一个智慧的忠告和善意的提醒。

如能做到这一点，本书的目的就达到了。

编者

2004年12月14日





第一辑 解开你的心灵枷锁

站得直挺挺的	[3]
人不会永远倒霉	[5]
不落入自怜的罗网里	[7]
态度决定将来的机遇	[9]
把每一件事做得尽善尽美	[11]
明确的目标是成功的起点	[13]
不会跑的马	[14]
其实你也有问题	[16]
懒惰的青年人	[17]
报复	[19]
聪明的爱国者	[21]
此岸彼岸	[23]
倘若拾到钱	[25]
算命	[27]
一只山羊	[28]
生命的得失	[30]
一个人的一生	[32]
欲念与需氧量	[34]
穷汉的梦	[36]
大胡子	[38]
快乐的根源	[39]

人生的 每日提醒

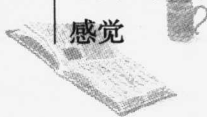


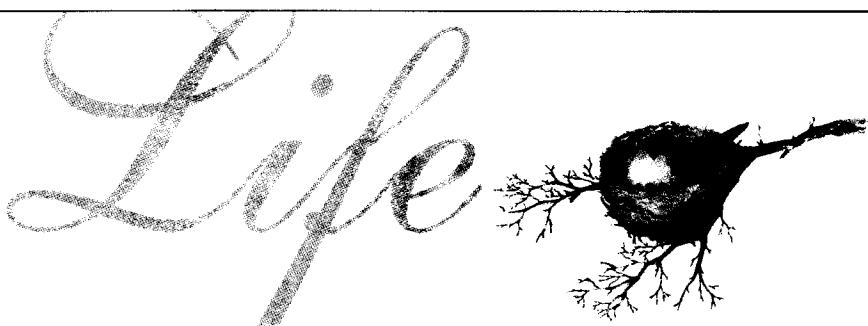
可悲的马	[40]
相貌问题	[42]
攻击的力量	[44]
生搬硬套	[45]
一杯茶	[47]
玄奘大师的马	[48]
五滴蜂蜜	[50]
恶作剧的小孩	[51]
2500 个“请”	[53]
笑并不容易	[55]

第二辑 站在感觉的边沿



秉持自己的本色	[59]
把负变为正的力量	[61]
魔鬼的舞蹈	[62]
读读自己	[63]
人格	[64]
意外结局	[65]
创伤和欺骗	[67]
感激	[69]
心里想什么，就会变成什么	[71]
不能再只顾小事	[72]
不要以为自己比别人总多一点智慧	[74]
感觉	[75]





两僧人	[76]
荒地生花	[77]
乞丐的钵子	[78]
青蛙实验	[79]
不必伤心	[80]
倾囊相赠	[82]
距佛不远	[84]
海滩上没有发生的事	[86]
黄金	[88]
一语惊心	[89]
碎罐	[91]
鸟与树	[92]
找一处空旷	[94]
三个梦	[96]
坚持毅力	[99]
一夜与一生	[100]

第三辑 善于经营梦想

高扬信念	[105]
探险家	[106]
成败之间	[107]
儿子的电话	[108]
石上题辞	[110]
种花	[111]

人生的 每日提醒



留住希望的种子	[112]
信念值多少钱	[113]
不再害怕失败	[115]
经营梦想	[117]
窗景	[118]
生命旅行的真谛	[121]
生命	[122]
做一个梦	[123]
学会种瓜	[125]
人生魔术	[127]
君子报仇	[128]
希望之弦	[130]
上帝不敢辜负信念	[132]
拆迁故事	[134]
20 年前的作业	[136]
寻找价值	[138]
杯子的故事	[140]
我能应付过去	[142]
吃掉自己的幼崽	[144]
不灭的信念之火	[146]
善待别人等于善待自己	[147]
份外之事	[148]
地球的香味	[149]





第四辑 打开生命之门



摘一个苹果	[153]
下棋	[154]
小虫负重	[155]
成功的法则	[156]
莫言	[157]
旅行的人和皇帝	[158]
强大与弱小	[159]
一道难题	[160]
心中有世界	[162]
纯美的取代	[163]
枪术	[164]
送你一轮明月	[166]
天生辽阔	[168]
成功始于心动，成于行动	[170]
美丽的裙子	[171]
最后的请求	[172]
灯芯将尽	[173]
光明	[175]
快乐藤	[177]
拉萨的月光	[179]
落日	[180]
雕像	[181]

人生的 每日提醒

金子与小石子	[182]
泥泞留痕	[183]
如何对待三种病人	[185]
呢土最珍贵	[187]
人生的际遇	[189]



第五辑 自己拯救自己

推开椅子	[193]
你就是你的上帝	[194]
转化	[195]
踮起脚尖儿	[196]
只需弯一弯腰	[197]
尊重	[198]
只剩下一办法	[199]
大力士阿喀琉斯与马车夫	[201]
蝴蝶的勇气	[202]
上帝的手	[204]
富翁的三明治	[205]
“聪明”的小男孩	[207]
你，就是你自己的上帝	[208]
彼岸	[210]
支配别人不如支配自己	[212]
命运	[214]
挺住，再坚持一下	[217]





阴影是条纸龙	[219]
赵赵父子	[220]
跨栏人生	[222]
合格	[223]
痛之喜悦	[224]
上帝给谁的都不会太多	[225]
爱情爱谁	[227]
尊严	[229]

第六辑 储藏生活道理

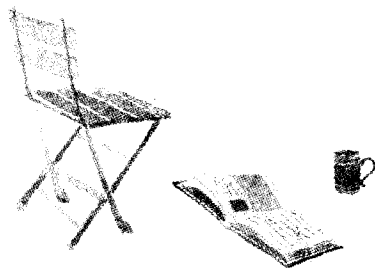


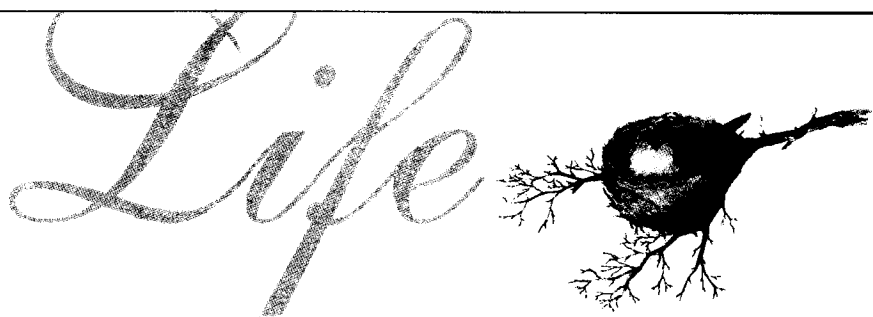
忙碌与悠闲	[233]
把悲痛藏在微笑下面	[234]
相映成趣	[235]
将挫折变成游戏	[236]
绿洲里的老先生	[237]
成功的秘诀	[238]
蔷薇的启示	[239]
痛感与生命	[241]
利润	[243]
最后的交易	[245]
把眼泪变成画	[247]
增加一个休止符	[248]
碰壁的鲑鱼	[250]
开心一家	[251]

人生的 每日提醒



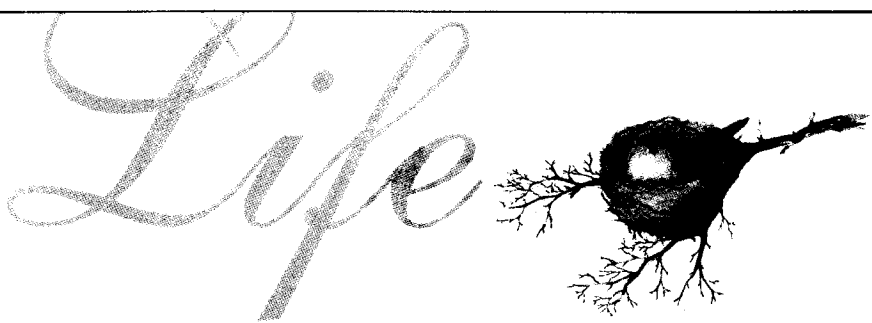
心中有景	[253]
睡袍	[254]
三个葬礼的故事	[256]
焉知非福	[258]
重复的风景	[260]
见好不收	[261]
爱的力量	[262]
好人不悔	[264]
停下	[266]
幸福像一块砖	[267]
安心之法	[269]
给自己留一个空间	[271]
盒子	[272]
伟大的人	[274]
弄拙成功	[275]





第一辑
解开你的心灵枷锁





站得直挺挺的



一位名叫威廉·丹佛斯的人，他是一家名为布瑞纳公司的老总。威廉·丹佛斯小时候很瘦弱，就好像许多健身广告里“练习前”的那种瘦身体型。他告诉我，他的志向也不远大。他对自己的感觉很差，加上瘦弱的身体，这种不安全感加深了。

但是，后来一切都改变了。他在学校里遇到一位好老师。有一天，这位老师私下把他叫到一旁说：“威廉，你的思想错了！你认为你很软弱，就真会变成这样一个人。但是，事实并非一定会这样，我敢保证你是一个坚强的孩子。”

“你是什么意思？”这个小男孩问，“你能吹牛使自己强壮吗？”

“当然可以！你站到我面前来。”

小丹佛斯站到老师的面前去。“现在，就以你的姿势为例。它说明你正想着自己弱的一面。我希望你做的是考虑自己强的一面，收腹挺胸。现在，照我所说的做，想象自

人生的 每日提醒

己很强壮，相信自己会做得到。然后，真正去做，敢于去做，靠自己的双腿站在世上，活得像个真正的男子汉。”

小丹佛斯照着他的话去做了。我最后一次见到他时，他已经 85 岁，仍然精力充沛、健康、有活力。当我们分手时，他对我讲的最后一句话是：“记住，要站得直挺挺的，像个大丈夫！”

在心中为自己勾画出一幅清晰的蓝图十分重要，因为预定蓝图的好坏、强弱及你自己预想的成功或失败将会变成现实。一位心理学家说：“在人的本性中有一种倾向：我们把自己想象成什么样，就真的会成为什么样子。”

