

戈国龙著

道教内丹学探微

儒道释
博士论文丛书



巴蜀书社

B958/10
戈国龙 著

道教内丹学探微

儒道释博士论文丛书

巴蜀书社

图书在版编目(CIP)数据

道教内丹学探微/戈国龙著. —成都:巴蜀书社,

2001.8

(儒道释博士论文丛书)

ISBN 7-80659-283-0

I. 道... II. 戈... III. 道教—研究 IV. B958

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 056226 号

责任编辑:周田青

封面设计:张光明

道教内丹学探微

戈国龙 著

巴蜀书社出版发行

(成都盐道街三号 邮编 610012)

总编室电话 (028) 6656816

发行科电话 (028) 6662019

新华书店经销

四川五洲彩印有限责任公司印刷

成都机场路月亮湾体育中心侧

开本 850×1168

1/32

印张 8.5

字数 200 千

2001 年 8 月第一版

2001 年 8 月第一次印刷

印数: 1-1500 册

ISBN 7-80659-283-0/B·41

定价: 15.50 元

本书如有印装质量问题请与工厂调换 电话: 5011398

《儒道释博士论文丛书》编委会

主 编:汤伟侠(执行) 卿希泰(执行) 杨继瑞

副主编:唐大潮 李 刚

编 委(以姓氏笔划为序):

尤汉基	邓锦雄	汤伟侠	汤伟奇
余孝恒	汪启明	杨宗义	杨继瑞
吴景星	李 刚	李卫红	陈 兵
陈国超	罗中枢	赵志铝	赵镇东
赵耀年	姜 生	卿希泰	唐大潮
翁永汉	黄小石	梁赞荣	潘显一

《儒道释博士论文丛书》由香港圆玄学院资助出版

《儒道释博士论文丛书》缘起

儒道释是中华民族传统文化的三大支柱，源远流长，内容丰富，影响深远，它对中华民族的共同心理、共同感情和强大凝聚力的形成与发展，均起了极其重要的作用，是我们几千年来战胜一切困难、经过无数险阻、始终立于不败之地的精神武器，在今天仍然显示着它的强大生命力，并在即将到来的新世纪里，焕发出更加灿烂的光彩。

自从1978年中国共产党十一届三中全会确立改革开放路线以来，我国对儒道释传统文化的研究工作，也有了很大的发展，在全国各地设立了许多博士点，使年轻的研究人才的培养工作走上了有计划有组织地进行的轨道，一批又一批的博士毕业生正在茁壮成长，他们是我国传统文化研究方面的一支强大的新生力量，是有关各学科未来的学术带头人。他们的博士学位论文有一部分在出版之后，已在国内外的同行学者中受到了关注，产生了很好的影响。但因种种原因，学术著作的出版甚难，尤其是中青年学者的学术著作出版更难。因此还有相当多的博士学位论文难以及时发表。不及时解决这一难题，不仅对中青年学者的成长

不利，且对弘扬中华传统文化，促进学术交流也不利。我们有志于解决此一难题久矣，始终均以各种原因未能如愿。近与香港圆玄学院商议，喜得该院慨然允诺捐资赞助出版《儒道释博士论文丛书》，这将是学术界的一大盛事，长期坚持下去，必然会产生它的深远影响。

本丛书面向全国（包括港澳台地区）征稿。凡是以研究儒、道、释为内容的博士学位论文，皆属本丛书的出版范围，均可向本丛书的编委会提出出版申请。

本丛书的编委会是由各有关专家组成，负责审定申请者的博士学位论文的入选工作。我们掌握的入选条件是：（1）对有关学科带前沿性的重大问题作出创造性研究的；（2）在前人研究的基础上有新的重大突破、得出新的科学结论从而推动了本学科向前发展的；（3）开拓了新的研究领域、对学科建设具有较大贡献的。凡具备其中的任何一条，均可入选。但我们对入选论文还有一个最基本的共同要求。这就是文章观点的取得和论证，都须有科学的依据，应在充分占有第一手原始资料的基础上进行，并详细注明这些资料的来源和出处，做到持之有故，言之成理，避免夸夸其谈，华而不实。我们提出这个最基本的共同要求，其目的乃是期望通过本丛书的出版工作，在年轻学者中倡导一种实事求是地、一步一个脚印地进行学术研究的严谨学风。

由于编委会学识水平有限和经验与人力的不足，难免会有这样或那样的失误，恳切希望能够得到全国各有关博士点和博士生导师以及博士研究生们的大力支持和帮助，对我们的工作提出批评和建议，加强联系和合作，给我们推荐和投寄好的书稿，让我们一道为搞好《儒道释博士论文丛书》的出版工作、为繁荣祖国的

学术文化事业而共同努力。

《儒道释博士论文丛书》编委会

1999年8月5日

序

内丹学是隋唐以后道教理论和实践方术的核心，对内丹学的研究近年来逐渐受到学术界的重视，和其它的内丹学研究著作相比，戈国龙同志的这篇博士论文《道教内丹学探微》是一篇很有特色、很有创造性的内丹学研究著作，主要体现在以下几个方面：

首先，戈国龙本身的思想经历就很有特色，他本来是学习自然科学的，在南京大学获得理学学士学位，这使他具有较为严格的科学态度和探索精神；他通过对于人生的反省和对于生命奥秘的探寻，使他走上了研究佛道的学术道路，这又使他的研究不属于纯粹外在的学术研究，而带有他自己的生动的人生体验，使他能够契入内丹学的内在精神而作一创造性的诠释，这在他的论文“序论”中有详细的说明。当然戈国龙不是一个宗教徒而是一个学者，他并没有宗教信仰者可能具有的偏执，他的阐述充满了哲学的理性与智慧。

其次，一般道教研究的著作较多偏重于历史文献的研究，当然这是学术研究的基础，但也不能停留于此，对于道教思想作出富有深度的创造性的诠释也是非常必要的。戈国龙的这篇论文不

是研究内丹学的历史，而是研究内丹学的原理及其内在的哲学意义，是属于哲学研究而不是哲学史研究。由于作者具有很强的哲学分析能力，加之有一定的内在体验，使这篇论文在对内丹哲学的研究方面达到了较高的水平。

一般说来，佛教理论比较系统精深，而道教理论相对来说要显得粗糙一些，佛教理论研究的学术著作也相对系统精深一些，道教研究则很难写出有系统理论性的著作。但戈国龙的这篇论文在理论上相当系统，以“顺道”、“性命”、“阴阳”和“有无”四大问题为中心，建立了内丹哲学的一个系统的理论诠释框架。我不能说这种诠释一定符合内丹学本身的“原意”，但这应该是内丹学所可能蕴含的一种理解，作为对内丹学的一种创造性的诠释，是富有理论意义的。虽然这篇论文很有理论系统性。但戈国龙并不是在作一种纯哲学的思辨分析，而是建立在一种内在的同情理解的基础上作出一种哲学意义的展示，既有充分的文献基础，又有自己的体验基础，如“顺逆”章中对“逆返成仙”与“道法自然”的疏释，“性命”章中对“性命先后”问题的辨析，“阴阳”章中对“玄关一窍”的解释等等，就很富有创见，对内丹修炼者也有某种启示。

另外，由于作者在硕士研究期间是研究佛学的，对佛学有较好的基础。因而本文有关佛道比较的部分也很有功力。作者突破了偏执一家的宗派立场，而能站在哲学的高度对佛道二家作一种会通的理解，消除了表面的对立而看到了深层的相通。又本文的现代诠释部分，则更能使我们理解内丹学的现代意义，这是我们研究传统学术所应该具有的一种现代意识。我们作学术研究，虽也有为学术而学术的纯学术兴趣，但我们总还不得不关注生命，

关怀社会，因为我们自己也在人生之中，也在寻求人生的终极意义，我们还要尽力帮助他人解决他的人生问题，因而一部作品除了具有较高的学术价值外，如果还能给人的心灵带来某种启示，那就更有意义了。

当然，作为一种学术研究，这篇论文不可能不存在这样或那样的缺陷，出版这篇论文也正是戈国龙向大家学习请教的好机会，但总的来说，这篇论文受到了专家评委们较高的评价，其思想理论之系统，逻辑结构之清晰，文字论述之流畅，文献运用之丰富，佛道比较之深入，现代意义之阐发等等，皆为这篇博士论文之特色，我很高兴能看到这样的内丹学研究成果问世。

汤一介

2001年5月12日

目 录

序.....	汤一介 (1)
序论	(1)
第一节 引言	(1)
第二节 道教内丹学概述	(4)
第三节 修道现象学与创造的诠释学	(26)
第四节 结语	(39)
第一章 顺逆	(42)
第一节 引言	(42)
第二节 道教内丹学中的“顺逆”问题	(45)
第三节 “顺逆”问题的现代诠释	(46)
第四节 结语	(69)
第二章 性命	(79)
第一节 引言	(82)
第二节 道教内丹学中的性命问题	(82)
第三节 从性命问题看内丹学与禅之关系	(84)
第四节 性命双修的现代意义	(115)
第五节 结语	(137)

第三章 阴阳	(150)
第一节 引言	(153)
第二节 道教内丹学中的阴阳问题	(153)
第三节 阴阳问题的现代意义	(156)
第四节 结语	(195)
第四章 有无	(206)
第一节 引言	(208)
第二节 道教内丹学中的“有无”问题	(208)
第三节 “有无”问题的现代诠释	(211)
第四节 结语	(235)
结语	(246)
参考文献	(248)
后记	(257)

序 论

第一节 引言

面对永恒和无限的宇宙，个体的生命是渺小和悲壮的；但生命本身也和宇宙一样浩茫无际玄妙莫测，都是一个永恒的奥秘。古往今来，有多少圣贤大哲在孜孜以求地探索宇宙生命的真谛，构建了一座座精神思想的大厦，构筑了他们心中超越自身追求永恒的灵魂的家园；又有多少智者精英在追求自己完美的人生理想，创造了他们多彩多姿的人生！虽然历史的尘埃掩没了人生求索者的身影，但他们光辉灿烂思想和人格，给后来者提供了宝贵的精神财富。每一个试图探寻生命奥秘追求人生真理的人，都将沿着先辈们的足迹，吸收他们的智慧灵光，以他们为知音同道、良师益友，在觉悟宇宙生命大道的征途上，不断地超越自我突破前人，矢志攀登生命境界的峰巅，一睹顶峰的壮丽奇观！

今天是科技文明日新月异飞速发展的时代，从微观世界的高能粒子加速器和原子能的开发利用，到宏观世界的航天卫星和星

际旅行；从磁悬浮高速列车的运行，到电脑信息高速公路的开通，本世纪以来的科学发现真是层出不穷，令人眼花缭乱，目不暇接。这充分显示了物质世界的无限奥秘和无限潜能，显示了人类的无穷无尽的智慧。但科技文明在给人类带来巨大的物质生活的享受的同时，也不可避免地导致某种精神的异化；在征服自然的同时，也导致了人类赖以生存的自然环境的破坏。许多有识之士已经看到，人类文明的全面进步和有序发展，需要科技文明和人文文化的协调发展，需要物质文明和精神文明的共同繁荣。我们在认识外在自然的同时，更要认识自身的生命；我们要改变“所”（环境对象）的质量，我们更要提升“能”（生命主体）的境界。如果说科学的功能主要体现在对“所”的开发利用上，是一种“外求”的文明，那么具有几千年历史的中国儒释道三教文化，则是以“内求”的方法探寻生命本身的奥秘，运用自觉的修养而达于某种超越的境界。外求的智慧已经给我们显示了物质世界的巨大奥秘和无限可能性，而内求的智慧又何尝没有显示出生命内在世界的无穷奥秘和无限潜能呢？只是由于我们习惯于欣赏有形有象的物质世界的繁华而无法领略无形无象的精神境界罢了。道教内丹学的实践表明，人类的确可以通过生命本身的自我修炼而打开身心世界的无限奥秘与潜能，获得一个科学技术和工业文明所不能提供的内在的生命超越境界！在科学昌明的今天来研究古老的道教内丹学并不是出于一种思古的幽情，而是富有当下现实意义的对生命世界奥秘的一种探寻。

道教内丹学是道教文化中的瑰宝，它以道家哲学为宇宙观，吸收了儒释两家修炼理论的精华，总结了自古以来的修炼方术，形成了一套以人体科学为核心的修道思想体系。内丹学家们以人

体为实验室，以自身的精气神为修炼实验的对象，以意识的自我调节为实验手段，探索出一套转化升华人的生命能量，达成人的生命境界的提升与超越的生命自控系统方法，对于我们今天继续探索人体生命的奥秘，提升内在生命的质量，克服盲目追求外在物质欲望的偏颇，都具有十分重要的意义，我们也许可以把道教内丹学称为“生命皇冠上的一颗耀眼的明珠。”^①

目前学术界对于道教内丹学的研究还刚刚开始，不象佛教、禅宗和儒家思想那样已经成为世界性的显学，引起了各国文化精英们的关注，但其在儒释道三教并立互补的中国文化格局中，道教内丹学有其重要地位。作为道教修炼方术的实践归宿和理论完成，自宋明发展成熟起来的内丹学在整个道教中的地位，相当于禅宗在中国佛教中的地位或理学在儒家思想中的地位。所谓“《参同》而后，修仙必称丹道；《抱朴》以下，学士尽读丹书”^②，历代文人学士多有参禅炼丹而出入于三教者，内丹学对中国文化的影响潜移默化至深至巨，但因为内丹学语涉玄奥，间有荒诞不经之词，又采用了一套外丹象数的术语，使人如入五里雾中，分不清东南西北。在内丹学浩繁的文献中，确有一些沽名钓誉者的粗制滥造的作品，故作玄谈而并无真知灼见；但也有真修实证充满思想智慧灵光的丹道代表作，其文风思想独具一格，别有仙家幽微之趣。

对道教内丹学的研究具有广阔的学术天地，可以从不同角度运用不同的方法进行宗教学的、社会学的、文化史学的等各学科

① 王庆余《秘传道家筋经内丹功》，人民体育出版社1990年版，第25页。

② 陆锦川《仿佛谈道录·三宗五秘》，华夏出版社1997年版，第172页。

的研究，但作为哲学系的博士论文，本文理所当然地主要从哲学思想的角度对其进行研究。然而即便是从哲学角度进行研究，还有许多研究层面和研究方法的差异，从研究对象上看，是研究一家一派还是研究内丹学的整体？如果是研究内丹学的整体，又是在那一种意义上内丹学可以看成为一个整体？从什么角度以什么方法来研究内丹学的整体思想？由于本文的研究和一般已有的对内丹学的研究有完全不同的进路，我们必须先行对本文的研究对象和研究方法作一说明，作为我们后面专题性研究的准备工作。

第二节 道教内丹学概述

由于本论文各章都是以问题为中心所作的专题性研究，因此在这里先对道教内丹学的一般情况作一综合性的介绍，但限于篇幅只能作初步的简要的论述。对道教内丹学的一般情况，读者可以参考胡孚琛“道教史上的内丹学”一文（《世界宗教研究》1989年第2期）和郝勤《龙虎丹道》（四川人民出版社1994年版）一书的相关内容。至于道教内丹学本身的主要内容，除了作为内丹学的奠基作品张伯端的《悟真篇》外，有几部书可以作为整个内丹学的“概论”：陈致虚撰《金丹大要》、李道纯撰《中和集》、刘一明撰《道书十二种》和黄元吉撰《乐育堂语录》，这几部书可以作为正统丹道学术系统撰述的代表作，也是本文研究的主要参考书之一。

内丹学的概念与层级

“什么是道教内丹学”？这是我们研究道教内丹学首先要提出的问题，在回答这一问题之前，我们先要回答“什么是内丹”？郝勤先生说：“什么是内丹？扼要地说，就是道教徒借用烧制外丹的经验、理论、术语等来炼养自我生命。他们以人体为丹房，以心肾为炉鼎，以人体精、气、神为药物，意念呼吸为火候，‘假名借象’，在人体内部‘烧丹’，以求长生不死，变形成仙。”^①这个定义突出了内、外丹的对比，内丹的概念是和外丹直接联系在一起的，内丹就是借用一套外丹的语言来表现人体内部修炼的原理、工夫和成果。

道教史上的外丹学是古代原始的科学探索，炼丹术是近代化学、自然科学的先驱，在科学史上有重要意义，由于赵匡华先生在《国学研究》第一卷上发表的《中国炼丹术思想试析》一文全面准确地评价了道教外丹术的思想价值，且外丹非本文主题，故此处不详论。我想指出的是，外丹虽在科学史上有重要意义，但道教徒研究炼丹术的初衷却不是为了发展科学，而是为了“不死而仙”，早在秦汉时代就有方士为贪求长生不死的帝王进献“不死之药”，而中国神仙不死之信仰亦渊源甚古，欲求肉体不死，一个最原始的设想就是寻找到一种使身体不衰老腐烂的“不死之药”，而“金丹”一类金石矿物以其坚固不坏而成为道教徒看中的首选物，凭“假外物以坚自固”的信念，道教徒设想金丹的抗

^① 郝勤《龙虎丹道》，四川人民出版社1994年版，第7页。