

五叶堂问禅集

双峰禅话

净慧著

上海辞书出版社

信大师的禅风直承达摩，慧可、僧璨《楞伽》印心的宗旨，旁收天台止观及博大士等所传禅法，系统严谨，操作性强，所以当时天下学禅者均以双峰为归。今天的四祖，规模宏伟，青山环绕，风景佳胜，环境洁净，是参禅学道的好地方。四祖禅只可修，只可悟，不可讲。禅的根本是开悟见性，说的都是口头禅，都是名言分别，不是真身。在这一期一会中，大家共结四缘：结人缘，结善缘，结法缘，结佛缘。善缘的成熟，就是法缘的成熟，佛缘的成熟。珍惜缘分就是珍惜人生。人生的种种际遇，无缘的组合。所以我们特别要珍惜善缘，增上善缘，成就善缘！

责任编辑 陆海龙 施嘉喆

特邀编辑 张顺平

封面设计 罗针盘工作室

版式设计 艾 林

图书在版编目(CIP)数据

双峰禅话 / 净慧著. - 上海: 上海辞书出版社, 2005 .7

ISBN 7-5326-1859-5

I. 双… II. 净… III. 禅宗-文集 IV. B946.5-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 073912 号

书 名: 双峰禅话

SHUANGFENGCHANHUA

著 者: 净 慧

出版发行: 世纪出版集团上海辞书出版社

(上海市陕西北路 457 号 邮编: 200040)

印 刷: 北京隆昌伟业印刷有限公司

开 本: 889×1194 1/32

字 数: 190 千字

印 张: 10.25

出版日期: 2005 年 7 月第一版 2005 年 7 月第一次印刷

书 号: ISBN 7-5326-1859-5 / B·61

定 价: 20.00 元



序

在自然界，山川水域同名同姓的到处都是。就拿“双峰”来说，全国最少也有几百处，仅黄梅四祖寺、五祖寺、老祖寺（遗址）之间方圆不到百里的地方就有两座双峰山。本书书名中的“双峰”是四祖道信大师传法之地，黄梅大河镇境内的双峰山，亦称破额山或破头山。在古代禅籍中，“双峰”有时就是四祖或四祖寺的代称。有古联云：

破额头中，结个茅庵留客坐，
双峰脚下，久备云梯步天阶。

又一联说：

佛法传四祖，
金容镇双峰。

联语道出了这座双峰山重要的历史地位。“五叶堂”则是本人现在邢台玉泉禅寺的一间静室。

禅宗四祖道信大师童年出家，性爱泉林，见双峰山有好泉



双峰禅话

石,所以就终止了云游生活,在双峰山下结茅而居,开垦种植,过着自耕自食的农禅生活。道信大师的禅风直承达摩、慧可、僧璨(楞伽)印心的宗旨,旁收天台止观及傅大士等所传禅法,系统严谨,操作性强,所以当时天下学禅者均以双峰为归。有资料形容说:“远方高士,异域高人,无惮险阻,来至宝所。”(朱谦之译《韩国禅教史》73页引唐中书杜正伦撰《四祖塔铭》)新罗法朗禅师入唐求法于四祖座下,归国后传法于神行(亦作信行),行传遵范,范传惠隐,隐传智诜等,为海东禅道之滥觞。今天的四祖寺,由本公老和尚中兴,规模宏伟,青山环绕,风景佳胜,环境清静,是参禅学道的好地方。本人于2003年9月承本公之推爱,受当地之邀请,继位传灯,安僧办道。每年坚持举办禅七、假日共修、禅文化夏令营等活动。本书就是这两年来在双峰山四祖寺与众共修分享体验的部分内容,由门下根据录音整理而成。这些内容大部分是围绕四祖禅法随时应机而说,并非着意撰述,所以语无伦次、内容重复,史实失考之处在所难免。如此说不是求谅解,只能求指教,以便有机会再版时改正。

本书结集时,门下明一、明超辛勤录入,整理成文;门下明顺精心编辑润色、核对资料、联系出版,劳心劳力,付出特多。上海辞书出版社有关领导和陆海龙先生等,为本书的出版热情关怀,诸多成就。谨在此一并致以衷心的谢意。

诸法因缘生,诸法因缘灭。有佛法才有人求法,有人听法才有人讲法,有读者才有作者,有书稿才有审稿、印刷、出版、流通等环节;反过来亦如是。法界之内无孤单法。一法如是,法法如



是。举一法而法界全彰，举法界而一法不遗；一法之中含一切法，一切法中含万法。全面的观念，整体的把握，相互的成就，彼此的感恩，大众的股份，无尽的结缘……佛法的这些经典思想在本书中每有阐发、运用，这些思想在构建和谐社会的今天应是发扬光大的好时节。

在本书付梓之际，略叙因缘旨趣，以告读者。应出版社之约，还有些旧稿也将相继面世，是分享，也是请益，不胜企盼之至。

净 慧

2005年6月26日于天涯海角



目 录

序.....	1
--------	---

四祖禅法.....	1
-----------	---

1. 四祖寺与四祖禅	3
2. 四祖禅的见地——诸佛心第一	6
3. 四祖禅的功夫——一行三昧	13
4. 法界一相	21
5. 善巧安心	28
6. 以金刚慧断烦恼	36
7. 心得明净与悟理浅深	44
8. 大乘菩萨的真精神	54
9. 观身空寂,明见佛性	64

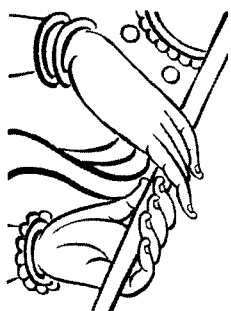


10. 守一不移	73
11. 四祖大师的生平	81
12. 四祖与五祖	87
13. 四祖与牛头法融	96
14. 禅七答问	105
甲申上元节吉祥法会讲话	111
1. 八正道	113
2. 四摄法	124
3. 信	136
4. 三皈五戒略释	145
5. 佛法交流	152
“五一”禅修讲话	161
1. 菩提达摩《略辨大乘入道四行观》	163
2. 临济玄祖法语	185
3. 六祖大师“二种三昧”	196
国庆长假禅修讲话	203
1. 我佛法中以心为主	205
2. 管理好我们的心	214



3. “守一不移”再释	222
4. 十牛图颂	230
 第二届禅七法会讲话	 242
起七法语	245
1. 时时勤拂拭	246
2. 无心合道	251
3. 灵山不远, 彼岸非遥	256
4. 融万法于一心	263
5. 怎样对治昏沉和妄想	266
6. 要真修, 要实证	271
7. 当下证得涅槃	276
8. 六字口诀, 两大要领	280
9. 禅是生命的自在解脱	284
10. 如来禅, 祖师禅, 生活禅	289
11. 物质生活要简朴, 精神生活要高尚 ...	294
12. 四食	300
13. 虚空生命	305
14. 家就是路, 路就是家	311

四祖禪法





1.

四祖寺与四祖禅

(2003年11月18日)

各位道友：所谓末法时期，去圣时遥，道风扫地，规矩扫地，佛法的一切建立都无从谈起。看到这种现象，内心无限悲凉。此一会，出家的二十几人，在家四十几人，加在一起六十多个人。如果大家都知道今天在做什么，六十多个人在一起，正好修行，也是山门一番新气象。如果只有个别人知道今天这一会是什么，大多数人是被动的，那就太惨了。

四祖道场是一个了不起的地方，四祖其人是一位了不起的大祖师。能够在祖师座下，双峰山前，能够在古老的禅宗祖庭，一起用功办道，因缘很难得。这不是在一佛、二佛、三五四佛种诸善根，而是在无量无边恒河沙数诸佛前种诸善根，才能有此一会。所以恳切希望各位，不要小看此一会，不要辜负此一会，不要空过此一会，一定要在这二七一十四天当中，在生死份上讨个分晓，使自己的生命有一个新的开始。

四祖当年在此开创道场，聚众五百多人，耕田博饭，以疗饥疮，然后一心打坐参禅。四祖说，只管坐禅，不要说话，也不要看



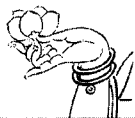
经,不要打妄想,只要守一不移。守的什么“一”呢?“系念一佛,随佛方所,端身正坐,即此念佛心便是佛。”不要向心外求佛,求心就是求佛,即心是佛。有人问四祖:还要不要求生西方呢?四祖说,心净即佛土净,心净当下即佛土,不要求西方。西方就在目前,西方就在当下,能够自己心地清静,十方国土悉皆清静。有一念心与佛相应,就能念念与佛相应。能与一佛相应,就能与无量诸佛相应。无量诸佛共一法身,我此一念与诸佛共一法身,不需要向东向西。向东向西,就是在向外驰求,向外驰求与佛了不相关。四祖的禅门,强调“诸佛心第一”,他是把“百千法门,同归方寸;河沙妙德,总在心源”作为修行的根本。

四祖是最早以系心念佛作为禅宗修行法门的倡导人,一直到五祖、六祖,也都在沿用这一法门。虽然六祖没有明显地叫人念佛,但是六祖经常讲“无念、无相、无住”这“三无”。怎样才能达到“三无”呢?首先是“以无念为宗”,如四祖所说,什么是无念呢?“即此念佛心,便是无念。”为什么呢?一心念佛时,心心念念无有二念,无有二念之念便是无念。所以四祖禅法的特点就是念佛禅。在这次禅七法会中,我计划每天用半个小时的时间,专门讲四祖的禅法。在《楞伽师资记》里面,有一篇四祖禅的资料,叫做《入道安心要方便法门》。我准备根据这篇资料介绍四祖的禅法。以四祖禅为契机,我们就能真正找到一个在今天的时空环境下落实修行的法门、落实生活禅的法门。生活禅的要旨是:“在生活中修行,在修行中生活。”四祖念佛禅的要旨是:“离心无别有佛,离佛无别有心。念佛即是念心,求



心即是求佛。”从理念到方法,生活禅与念佛禅可以相互融入,从而形成适应现代佛教学人修行的方便法门。

在来四祖寺打禅七之前,我花了几天时间专门研读了四祖的《入道安心要方便法门》,并且也仔细地进行了思考,所以在这次禅七法会当中,我准备将个人学习的一点点心得供养给各位,与各位分享。希望由此引起大家的兴趣,都来学习四祖大师的念佛禅。同时也希望以学习四祖大师的《入道安心要方便法门》为起点,把四祖禅法作为四祖寺今后的修行法门和弘法方向。我们生活在四祖寺,就一定要以四祖的思想作为一面旗帜,作为我们道场独具特色的优势,并且可以由此吸纳现今流行的念佛法门,使念佛法门与念佛禅统一起来,这样就可以消除某些误导,纠正某些偏差,还给净土法门“求心即是求佛,念佛即是念心,心净即是土净”的本来面目。这样,我们在修行上,当下就能得到受用,如果等到躺在床上动不得的时候再说去极乐世界,那就太晚了。我们一定要让西方极乐世界每时每刻都在目前,一定要使我们的身心每时每刻都在西方极乐世界,这才是修行的究竟法门和真实受用,希望各位努力珍重!



2.

四祖禅的见地

——诸佛心第一

(2003年11月19日)

各位道友：四祖道场从本老重兴以来到现在，也有八九年时间了。这是四祖寺重兴以来的第一次禅七法会，因缘显得特别殊胜。借着这个殊胜因缘，我想把四祖的禅法和思想，根据现有的资料，给各位作一个概略的介绍，这对于四祖禅法的研究、实践与弘扬，应该有一定的作用。

《人道安心要方便法门》这篇文章，是二十世纪三十年代在敦煌发现的，记载这篇文章的《楞伽师资记》，是唐代净觉禅师写的一本传记，书中介绍了专门弘扬《楞伽经》的求那跋陀罗三藏等一共八代二十四位“楞伽师”的传承情况。由这个“楞伽师”的传承，形成了一个佛教宗派“楞伽宗”，实际上就是早期的中国禅宗。道信大师就是这本传记里边的一位祖师。求那跋陀罗是《楞伽经》的译者，是一位很有影响的来华高僧。

《楞伽师资记》比较真实地保留了中国禅宗早期历史资料的原貌，是比较原始的佛教史料，所以一直受到学术界的重视，



受到日本铃木大拙等禅学大师的重视。国内佛教界对此书也有所重视,但是重视得不够。主要原因就是因为这本书的目的是为了弘扬以神秀大师为主的北宗禅,不是弘扬以六祖大师为主的南宗禅。

这一份历史资料,是在沉睡了一千年左右后,才在甘肃敦煌石窟发现的,是一个手抄本。当时在甘肃敦煌莫高窟连同它一起被发现的还有很多的文献,有很多佛经写本,其中有一些还是孤本,比如说《楞伽师资记》。现在任何一卷敦煌写经的卷子都价值连城。

这些资料是怎么被发现的呢?莫高窟当时是一位道士在管理,那位道士在吸水烟时每次都要将烟枪往墙上磕。有一次他在磕烟枪的时候发现墙是空的,到了晚上他就偷偷地把墙挖了一个洞,发现里面堆满了经卷和其他佛教文物。敦煌莫高窟藏经洞从发现到现在,算起来也有一百零几年了。

老道发现藏经洞以后,陆续地将这些国宝卖予文物贩子,到最后就干脆将大量珍品卖给了外国的文物强盗。从那以后,经常有英、法、德、俄、日等国的文物强盗们去买敦煌写经,等到清朝政府知道这件事,里头的精品都被外国人拿走了。清朝政府就把剩下的文物装进麻包运回北京,一路走一路丢,又流失了不少。剩下来那一部分,现在都收藏在北京国家图书馆。

敦煌写经被发现以后,兴起了一门“敦煌学”,专门研究敦煌卷子。《楞伽师资记》在敦煌卷子里面,大概有两三个写本。最早发现并研究《楞伽师资记》的,是中国大学问家胡适,胡适先生在禅宗研究方面有许多的成果。近年来禅宗学术研究受到



重视,和胡适先生在这方面的耕耘开拓分不开。日本的铃木大拙曾经托人向胡适借到《楞伽师资记》的写卷,就请一个朝鲜人抄写下来并将它出版。这一段缘起,在《楞伽师资记》的出版按语里有详细的说明。

从胡适先生发现《楞伽师资记》到现在,学术界有许多研究成果,但是在佛教界内部,除了台湾的圣严法师在他的《禅门修证要旨》上面有四祖大师的《入道安心要方便法门》外,我还没有见到佛教界有谁整理过这篇文章。改革开放以来,禅宗研究开始逐渐引起重视。2000年,四祖寺开过一次禅学研讨会,不少学者就这篇文章进行了比较深入的探讨,此后也就没听说有人来提倡了。也就在同一年,我在上海玉佛寺做过一个禅学讲座,对四祖禅有一个简短的介绍。当时因为时间太短,六天时间每天只能讲一个题目,所以不可能详细介绍四祖禅法。现在我们有两周的时间专门来讲四祖禅,我想每天讲一个小题目,然后可以整理出来,借此弘扬四祖禅法。这也就是我为什么要讲《入道安心要方便法门》的原因。

今天讲的题目是“四祖禅的见地与功夫”。这是《入道安心要方便法门》开宗明义的第一段。我们来看《入道安心要方便法门》的正文:

唐朝蕲州双峰山道信禅师,承璨禅师后。其信禅师,再敞禅门,字内流布。有《菩萨戒法》一本,及制《入道安心要方便法门》。为有缘根熟者说。

璨禅师就是三祖僧璨,信禅师就是道信禅师。“再敞禅门,



字内流布。”这句话的分量非同一般。达摩禅传到了第四代祖师道信禅师的时候，再一次把禅宗的大门打开，发扬光大，使禅宗这一法在中国得到广泛弘扬。因为在四祖以前，禅宗在中国一直被佛教界当作异端来对待，初祖、二祖都受到过来自教内的“存见之流”的迫害。经过初祖到四祖一代一代的不懈努力，到了四祖，禅宗才逐渐为中国佛教界所认可。当时到四祖大师这里来参学的人很多，天下学禅的人都把双峰山的道信禅师作为最权威的禅修老师。

道信大师有两本著作，一本是《菩萨戒法》，一本是《入道安心要方便法门》。这两本书都是“为有缘根熟者说”。根器没有成熟的人，法不当机，说了作用不大。

我此法要，依《楞伽经》“诸佛心第一”，又依《文殊说般若经》“一行三昧”，即念佛心是佛，妄念是凡夫。

短短几句话，提纲挈领地把四祖禅法的见地和功夫都点了出来。四祖禅法的要点，是依据《楞伽经》讲的“诸佛心第一”作为见地；又依据《文殊说般若经》中的“一行三昧”作为功夫。只有见地，可能是空头理论，无法落实；有了“一行三昧”的功夫，见地才能够真正成为受用。见地要成为受用，一定是通过功夫的逐步落实才能做到。所以不是光见道，还要行道。比如说我们一眼可以看到山门，这好比是见地。功夫是什么呢？就是要一步一步地走到山门那里去，不走进山门就不能如实了知山门里面的真情实景，便没有真实的受用。功夫和见地用现在的话