



全国高等中医药院校
本科复习应试及研究生入学考试指导丛书

中医伤科学

ZHONGYI SHANGKEXUE

● 主 编 于雪峰

大纲要求

重点及难点提示

内容精讲

典型例题分析

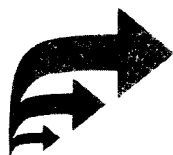
综合练习

参考答案

以最新版教材为依据



清华大学出版社



全国高等中医药院校

本科复习应试及研究生入学考试指导丛书

中医伤科学

ZHONGYI SHANGKEXUE

✻ 主 编 于雪峰

清华大学出版社
北 京

版权所有,翻印必究。

本书封面贴有清华大学出版社激光防伪标签,无标签者不得销售。

图书在版编目(CIP)数据

中医伤科学/于雪峰主编. —北京:清华大学出版社,2004

(全国高等中医药院校本科复习应试及研究生入学考试指导丛书)

ISBN 7-302-07733-9

I. 中… II. 于… III. 中医伤科学—中医院—教学参考资料 IV. R274

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 112311 号

出 版 者: 清华大学出版社 地 址: 北京清华大学学研大厦

<http://www.tup.com.cn> 邮 编: 100084

社 总 机: 010-62770175 客户服务: 010-62776969

责任编辑: 张建平

封面设计: 吴朝洪 萧 疆

版式设计: 肖 米

印 刷 者: 北京密云胶印厂

装 订 者: 三河市化甲屯小学装订二厂

发 行 者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 185×230 印张: 19 字数: 504 千字

版 次: 2004 年 2 月第 1 版 2004 年 2 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-302-07733-9/R·44

印 数: 1~4000

定 价: 26.00 元

本书如存在文字不清、漏印以及缺页、倒页、脱页等印装质量问题,请与清华大学出版社出版部联系调换。联系电话: (010)62770175-3103 或 (010)62795704

编者名单

主 编 于雪峰

副主编 程永志 舒 旭

编 者 (按姓氏笔画为序)

于雪峰 王宏志 王 波

王 强 王德军 孙迎春

李伟光 李洪波 高 曦

舒 旭 程永志

全国高等中医药院校本科复习应试及研究生入学考试指导丛书

编 审 委 员 会

主任委员 曹洪欣 李敬孝
委 员 谢 宁 周忠光 刘雅珍

总前言

随着我国高等教育改革的不断深入,中医药本科和研究生教育迅猛发展,报考中医药类研究生的考生呈逐年上升趋势。为适应高等中医药人才培养的需要,更充分地掌握各门课程的复习重点和应试要点,我们组织长期从事中医药一线教学和研究生入学考试命题、评卷工作的专家,以教学大纲为依据,以六版教材和国家规划教材为重点,编写了这套《全国高等中医药院校本科复习应试及研究生入学考试指导丛书》,包括《中医基础理论》、《中医诊断学》、《伤寒论》、《金匱要略》、《温病学》、《内经》、《医古文》、《中国医学史》、《中医内科学》、《中医外科学》、《中医儿科学》、《中医妇科学》、《中医伤科学》、《中医耳鼻喉科学》、《中药学》、《方剂学》、《针灸学》、《人体解剖学》、《生理学》、《病理学》、《生物化学》、《组织胚胎学》、《医学细胞生物学》、《微生物学与免疫学》、《药理学》、《诊断学》、《内科学》,共计 27 门课程。

为确保此套丛书的质量,本丛书编审委员会对整套丛书进行了整体筹划与设计,尤其在主编遴选、编写大纲和体例等方面进行了严格的审查和审定;在充分考虑中医药类复习和应试特点及范围的基础上,确定了编写体例,即大纲要求、重点及难点提示、内容精讲、典型例题分析、综合练习、参考答案等;对样稿、全稿进行反复论证,不断改进和完善,力争成为高水平的实用性强的系列丛书。本丛书得到了清华大学出版社的鼎力支持,并从策划、编辑、设计、印刷、装帧等方面进行了精心组织和安排,为确保此系列丛书高质量、高水平奠定了基础。

本丛书根据中医药培养目标要求,涉及内容广泛,层次清晰,重点突出,涵盖基本概念,具有较强的科学性、系统性和实用性,真正起到了提纲挈领、执简驭繁的作用。不仅是中医药专业本科生复习应试和研究生应考的必备辅导丛书,也是各级中医药类学生、临床医生及教师较好的参考书。



本丛书在继承与发扬、传统与现代的基础上进行了一定程度的改革与创新。由于时间紧迫,难免存在不足或错漏之处,敬请广大师生、各位同仁及时提出批评指正,以便今后我们进一步修改。

全国高等中医药院校本科复习应试及研究生入学考试指导丛书
编审委员会

前 言

目前,中医骨伤专业本科及研究生教材有多种版本,但有关中医骨伤专业本科及研究生应试参考书甚少,为此,我们以普通高等教育“十五”国家级规划教材——新世纪高等中医药院校规划教材为蓝本,以新世纪全国高等中医药教材建设工作会议制订的教学大纲为准则,以求广、求深、求新、求精为目标,试图为中医骨伤本科及研究生应试提供一本理想的参考书。

全书共十章,前五章介绍了中医伤科发展简史、损伤分类、病因病机、临床诊查、治疗方法及创伤急救;后五章介绍了骨折、脱位、筋伤、内伤及骨病。各章节基本按照难点及重点、大纲要求、内容精讲、典型例题分析、综合练习及参考答案编写。参考题以名词解释、填空题、单项选择题、多项选择题、判断题、简答题、论述题为题型。

本书编写分工:中医伤科发展史、损伤分类与病因病机、临床诊查由王波、王宏志执笔;治疗方法及创伤急救由李伟光执笔;骨折总论,上肢骨折由程永志执笔,下肢骨折由高曦执笔,躯干骨折、骨髓损伤由李洪波、王宏志执笔;脱位由王强执笔;筋伤前六节由舒旭、王宏志执笔,后四节及内伤由孙迎春执笔;骨病由王德军执笔。成稿后由主编、副主编审议定稿。

由于时间仓促,水平有限,书中一定存在不少问题,诚望各院校同仁多提宝贵意见,并请广大读者批评指导,以便修改。

编 者

目 录

上 篇 总 论

3 第一章 中医伤科发展简史

3 大纲要求

3 重点及难点提示

3 内容精讲

3 一、中医伤科的起源(远古~公元前 21 世纪)

3 二、中医伤科的萌芽(公元前 21 世纪~公元前 476 年)

4 三、伤科基础理论的形成(公元前 476~公元 220 年)

4 四、伤科诊疗技术的进步(公元 220~960 年)

4 五、中医伤科的发展(公元 960~1368 年)

5 六、中医伤科的兴盛(公元 1368~1840 年)

5 七、中医伤科的危机(1840~1949 年)

5 八、中医伤科的新生(1949)

6 典型例题分析

6 综合练习

7 参考答案

9 第二章 损伤分类与病因病机

9 第一节 损伤的分类

9 大纲要求

9 重点及难点提示

9 内容精讲

10 典型例题分析

10 综合练习

11 参考答案

11 第二节 损伤的病因

11 大纲要求

11 重点及难点提示

11 内容精讲

12 一、外因

12 二、内因

13 典型例题分析

13 综合练习

13 参考答案

14 第三节 损伤的病机

14 大纲要求

14 重点及难点提示



14	内容精讲	26	大纲要求
15	一、皮肉筋骨病机	26	重点及难点提示
15	二、气血津液病机	26	内容精讲
17	三、脏腑经络病机	26	一、望诊
18	典型例题分析	27	二、闻诊
18	综合练习	28	三、问诊
19	参考答案	29	四、切诊
21	第三章 临床检查	30	典型例题分析
21	第一节 损伤的症状体征	30	综合练习
21	大纲要求	31	参考答案
21	重点及难点提示	32	第四节 骨与关节检查法
21	内容精讲	32	大纲要求
21	一、全身情况	32	重点及难点提示
21	二、局部症状体征	32	内容精讲
22	典型例题分析	32	一、检查方法和次序
22	综合练习	33	二、测量检查
23	参考答案	33	三、肌力检查
23	第二节 骨病的症状体征	34	四、临床检查法
23	大纲要求	38	综合练习
23	重点及难点提示	40	参考答案
23	内容精讲	41	第五节 影像学检查
24	一、全身症状体征	41	大纲要求
24	二、局部症状体征	41	重点及难点提示
24	典型例题分析	42	内容精讲
25	综合练习	42	一、X线检查
25	参考答案	43	二、CT检查在伤科中的应用
26	第三节 四诊	44	三、磁共振(MRI)在伤科中的应用

45	综合练习	54	三、牵引疗法
46	参考答案	55	四、外固定器固定
47	第四章 治疗方法	56	五、内固定
47	第一节 药物	56	典型例题分析
47	大纲要求	56	综合练习
47	重点及难点提示	58	参考答案
47	内容精讲	59	第四节 练功
47	一、内治法	59	大纲要求
48	二、外治法	59	重点及难点提示
48	典型例题分析	59	内容精讲
49	综合练习	59	一、练功的注意事项
50	参考答案	59	二、练功的方法
50	第二节 手法	60	典型例题分析
50	大纲要求	60	综合练习
50	重点及难点提示	60	参考答案
51	内容精讲	61	第五章 创伤急救
51	一、正骨手法的注意事项	61	第一节 急救技术
51	二、正骨手法操作要领	61	大纲要求
52	典型例题分析	61	重点及难点提示
52	综合练习	61	内容精讲
53	参考答案	61	急救方法
53	第三节 固定	63	典型例题分析
53	大纲要求	63	综合练习
53	重点及难点提示	65	参考答案
54	内容精讲	66	第二节 周围血管损伤
54	一、夹板固定	66	大纲要求
54	二、石膏固定	66	重点及难点提示



66	内容精讲	75	典型例题分析
66	一、损伤的分类	75	综合练习
67	二、临床表现	76	参考答案
67	三、治疗	77	第五节 筋膜间隔区综合征
68	典型例题分析	77	大纲要求
68	综合练习	77	重点及难点提示
69	参考答案	78	内容精讲
69	第三节 周围神经损伤	78	一、定义
69	大纲要求	78	二、病因病机
69	重点及难点提示	78	三、诊查要点
70	内容精讲	78	四、治疗
70	一、病因及分类	79	典型例题分析
70	二、诊查要点	79	综合练习
70	三、治疗	80	参考答案
70	典型例题分析	81	第六节 挤压综合征
71	综合练习	81	大纲要求
72	参考答案	81	重点及难点提示
73	第四节 创伤性休克	82	内容精讲
73	大纲要求	82	一、定义
73	重点及难点提示	82	二、病因病机
73	内容精讲	82	三、诊断要点
73	一、定义	83	四、治疗
73	二、病因病机	83	典型例题分析
74	三、诊查要点	83	综合练习
74	四、治疗	84	参考答案

下篇 各 论

89 第六章 骨折

89 第一节 骨折概论

89 大纲要求

89 重点及难点提示

89 内容精讲

89 一、病因病机

90 二、分类

90 三、诊断要点

90 四、骨折的并发症

91 五、骨折的愈合

92 六、骨折的治疗

94 典型例题分析

94 综合练习

97 参考答案

99 第二节 上肢骨折

99 大纲要求

99 重点及难点提示

100 内容精讲

100 一、锁骨骨折

100 二、肱骨外科颈骨折

100 三、肱骨干骨折

101 四、肱骨髁上骨折

101 五、肱骨外髁骨折

102 六、肱骨内上髁骨折

102 七、尺骨鹰嘴骨折

102

八、桡骨头骨折

103

九、尺骨上 1/3 骨折合并桡骨

头脱位

103

十、桡、尺骨干双骨折

104

十一、桡、尺骨干单骨折

104

十二、桡骨下 1/3 骨折合并桡

尺远侧关节脱位

104

十三、桡骨下端骨折

105

十四、腕舟骨骨折

105

十五、掌骨骨折

105

十六、指骨骨折

106

典型例题分析

106

综合练习

110

参考答案

111

第三节 下肢骨折

111

大纲要求

112

重点及难点提示

112

内容精讲

112

一、股骨颈骨折

113

二、股骨转子间骨折

114

三、股骨干骨折

115

四、股骨髁上骨折

116

五、股骨髁间骨折

116

六、髌骨骨折

117

七、胫骨髁骨折

117

八、胫腓骨干骨折



118	九、踝部骨折
119	十、距骨骨折
120	十一、跟骨骨折
121	十二、跖骨骨折
121	十三、趾骨骨折
122	典型例题分析
122	综合练习
127	参考答案
135	第四节 躯干骨折
135	大纲要求
135	重点及难点提示
135	内容精讲
136	一、肋骨骨折
136	二、脊柱骨折
142	三、骨盆骨折
144	典型例题分析
145	综合练习
147	参考答案
153	第五节 骨骺损伤
153	大纲要求
153	重点及难点提示
154	内容精讲
154	一、病因病机
155	二、诊查要点
155	三、治疗
155	典型例题分析
156	综合练习

156	参考答案
-----	------

157 第七章 脱位

157 第一节 脱位概论

157	大纲要求
157	重点及难点提示
157	内容精讲
157	一、病因病机
158	二、脱位的分类
158	三、诊查要点
158	四、脱位的并发症
159	五、治疗
159	典型例题分析
159	综合练习
160	参考答案

162 第二节 颞颌关节脱位

162	大纲要求
162	重点及难点提示
162	内容精讲
162	一、病因病机
162	二、诊查要点
162	三、治疗
163	综合练习
163	参考答案

164 第三节 上肢脱位

164	大纲要求
164	重点及难点提示
165	内容精讲

目 录

165	一、肩关节脱位	183	六、筋伤的鉴别诊断
166	二、肘关节脱位	184	七、筋伤的治疗
166	三、小儿桡骨头半脱位	185	典型例题分析
167	四、月骨脱位	186	综合练习
168	典型例题分析	190	参考答案
168	综合练习	191	第二节 颈部筋伤
170	参考答案	191	大纲要求
172	第四节 下肢脱位	191	重点及难点提示
172	大纲要求	192	内容精讲
172	重点及难点提示	192	一、颈部扭挫伤
172	内容精讲	192	二、落枕
172	一、髌关节脱位	193	三、颈椎病
174	二、膝关节脱位	194	综合练习
174	三、髌骨脱位	196	参考答案
175	典型例题分析	198	第三节 肩部筋伤
175	综合练习	198	大纲要求
177	参考答案	198	重点及难点提示
181	第八章 筋伤	198	内容精讲
181	第一节 筋伤概论	198	一、肩部扭挫伤
181	大纲要求	199	二、肩关节周围炎
181	重点及难点提示	200	三、冈上肌腱炎
181	内容精讲	200	综合练习
181	一、概念	202	参考答案
181	二、筋伤的原因	203	第四节 肘部筋伤
182	三、筋伤的分类	203	大纲要求
183	四、筋伤的诊断要点	203	重点及难点提示
183	五、筋伤的并发症	203	内容精讲



203 一、肘关节扭挫伤

204 二、肱骨外上髁炎

205 综合练习

206 参考答案

207 第五节 腕部筋伤

207 大纲要求

207 重点及难点提示

207 内容精讲

208 一、腕部扭挫伤

208 二、桡侧腕伸肌腱周围炎

209 三、腕三角软骨损伤

209 四、腱鞘囊肿

210 五、桡骨茎突狭窄性腱鞘炎

210 六、腕管综合征

211 综合练习

213 参考答案

214 第六节 手指筋伤

214 大纲要求

214 重点及难点提示

214 内容精讲

214 一、指间关节扭挫伤

215 二、指屈、指伸肌腱断裂

215 三、指屈肌腱腱鞘炎

216 综合练习

218 参考答案

219 第七节 髌部筋伤

219 大纲要求

219 重点及难点提示

219 内容精讲

219 一、髌部扭挫伤

220 二、髌关节暂时性滑膜炎

221 典型例题分析

221 综合练习

221 参考答案

222 第八节 膝部筋伤

222 大纲要求

222 重点及难点提示

222 内容精讲

223 一、膝关节侧副韧带损伤

223 二、膝关节半月板损伤

224 三、膝关节交叉韧带损伤

225 四、膝关节创伤性滑膜炎

226 五、髌骨软骨软化症

226 典型例题分析

227 综合练习

228 参考答案

230 第九节 踝部筋伤

230 大纲要求

230 重点及难点提示

230 内容精讲

230 一、踝关节扭挫伤

231 二、跟腱损伤

232 三、跟痛症

232 典型例题分析

233	综合练习	265	大纲要求
234	参考答案	265	重点及难点提示
234	第十节 腰部损伤	265	内容精讲
234	大纲要求	266	典型例题分析
235	重点及难点提示	267	综合练习
235	内容精讲	267	参考答案
235	一、腰部扭挫伤	268	第二节 化脓性关节炎
236	二、第3腰椎横突综合征	268	大纲要求
236	三、腰椎间盘突出症	269	重点及难点提示
240	四、腰椎椎管狭窄症	269	内容精讲
241	五、梨状肌综合征	270	综合练习
241	典型例题分析	270	参考答案
242	综合练习	271	第三节 骨结核
244	参考答案	271	大纲要求
249	第九章 内伤	271	重点及难点提示
249	大纲要求	271	内容精讲
249	重点及难点提示	273	综合练习
249	内容精讲	273	参考答案
249	一、内伤概论	274	第四节 骨髓炎
252	二、头部内伤	274	大纲要求
256	三、胸部内伤	274	重点及难点提示
259	四、腹部内伤	274	内容精讲
261	典型例题分析	275	综合练习
261	综合练习	275	参考答案
261	参考答案	276	第五节 股骨头无菌性坏死
265	第十章 骨病	276	大纲要求
265	第一节 化脓性骨髓炎	276	重点及难点提示