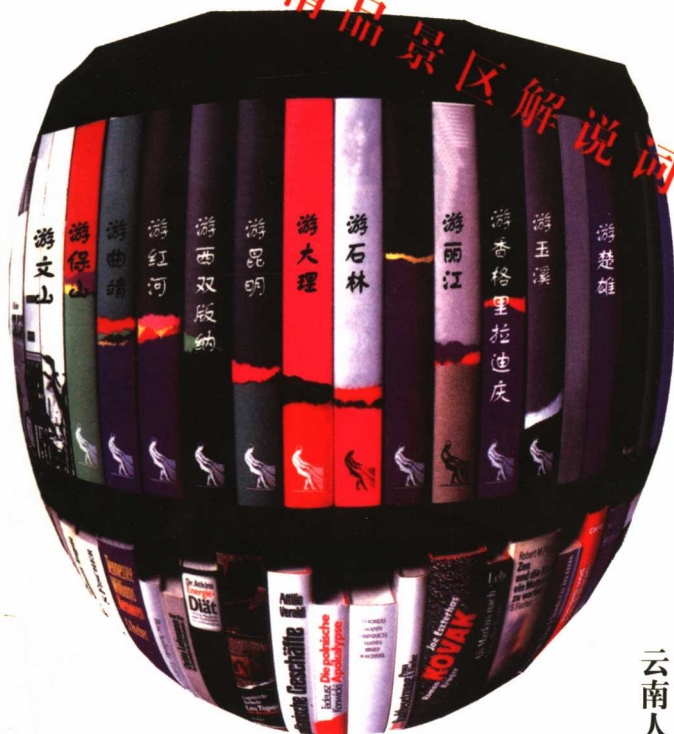


YOU YUNNAN YUNNAN

带你游云南

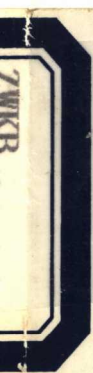
云南旅游精品景区解说词荟萃



云南省总工会 编

云南人民出版社

带你游云南



带你游云南

——云南旅游精品景区解说词荟萃

云南省总工会 编

云南人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

带你游云南: 云南旅游精品景区解说词荟萃/云南省总工会 编. —昆明: 云南人民出版社, 2003. 6
ISBN 7-222-03749-7

I. 带... II. 云... III. 导游—解说词—云南省
IV. K928.974

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 039828 号

责任编辑: 唐贵明

装帧设计: 孟嘉福

责任印制: 洪中丽

书 名	带你游云南 ——云南旅游精品景区解说词荟萃
作 者	云南省总工会 编
出 版	云南人民出版社
发 行	云南人民出版社
社 址	昆明市环城西路 609 号
邮 编	650034
网 址	ynrm.peoplespace.net
E-mail	rmszbs@public.km.yn.cn
开 本	850×1168 1/32
印 张	9
字 数	220 千
版 次	2003 年 6 月第 1 版第 1 次印刷
印 数	1-10,000
排 版	云南里程制版印务有限公司
印 刷	云南新华印刷二厂
书 号	ISBN 7-222-03749-7
定 价	20.00 元

尊敬的读者: 若您购买的我社图书存在印装质量问题, 请与我社发行部联系调换。

发行部电话: (0871) 4194864 4191604 4107628 (邮购)

序 言

云南省旅游局局长、博士 

云南，彩云之南，万绿之宗，拥有旖旎的自然风光，绚丽的民族风情，悠久的历史。鬼斧神工的石林，银苍玉洱的大理，文化古城的丽江，千年火山的腾冲，世外桃源的香格里拉，南国翡翠的西双版纳等闻名遐迩的风景名胜，也仅仅是云南锦绣山河的几幅缩影。因为，在云南 39.4 万平方公里的土地上，名山丽水星罗棋布，文物古迹数不胜数；民族文化璀璨、地方风俗独特；异彩纷呈、神韵无穷的历史文化源远流长，似涓涓河川汇入中华民族浩瀚的海洋。大自然赋予云南这些宝贵的财富，是云南旅游业和社会经济发展的有利条件。

自 20 世纪 90 年代以来，云南省委、省政府已将旅游业作为云南支柱产业之一着力培育和建设，云南正迈开从旅游大省走向旅游经济强省的铿锵步伐。为贯彻省委、省政府加快云南旅游支柱产业建设的部署和要求，提高云南旅游的知名度，提高旅游产品的文化内涵，特别是为了进一步增进旅游从业人员对自己家乡、故土了解和审美观，从而提升其服务质量和水平，云南省总工会、省旅游局、省劳动和社会保障厅联合举办了“云南省旅游精品景区解说大赛”。大赛期间，

各地、州、市高度重视，积极组织了全省 12 个地、州、市近千名选手参赛，经过紧张角逐、层层选拔，推荐出来自各行各业的 93 名优秀选手参加了在昆明举行的决赛。此次大赛集广、多、新、高几个特点为一体，即参与面广，参加人数多，解说内容新，解说水平高。特别令人可喜可贺的是许多从未做过旅游工作的公务员、教师、医生、个体户都参加了比赛，使旅游精品景区解说大赛从内容到形式上，呈现出百花齐放、绚丽多彩的内涵。尤其是许多参赛人员的解说如一首首诗，像一幅幅画，使人宛如身临云岭大地的一处处梦幻仙境，让人梦萦魂牵。

现在，我们特将部分精彩解说词汇编成册，其目的是希望能为全省旅游界朋友提供一本较有针对性和实用性的工具书，能使各方人士在浏览这本精彩解说词之时，更加了解云南，热爱云南，向往云南，从而吸引更多的朋友到云南旅游观光。

将云南旅游精品推向全国，推向世界。让云南走向世界，让世界走进云南——这是全体云南人民的夙愿，也是我们营销云南义不容辞的责任。这本解说集也是对云南旅游事业所作的一份贡献，故乐此为序。

2003 年 2 月

目 录

序言

游石林

天下第一奇观——石林·····	5
阿诗玛的故乡——石林·····	10
石林撒尼人风俗·····	14

游大理

金花的故乡 旅游的天堂·····	21
风花雪月地 山光水色城·····	25
大理三塔·····	28
蝴蝶泉·····	31
佛国鸡足山·····	35
大理洋人街·····	39
梦开始的地方——大理金岛·····	43
茶马古道上幸存的古集市剑川寺登街·····	47
南诏发祥地——巍山·····	51
道教名山——巍宝山·····	55

天龙八部影视城·····	58
--------------	----

游丽江

世界文化遗产——丽江古城·····	63
“天人合一”的丽江古城·····	67
玉龙雪山天下绝·····	71
丽江的水·····	75
茶马古道上的丽江·····	79
古老的东巴文化·····	82
“女儿国”的母亲湖——泸沽湖·····	86
泸沽湖边“阿妹楼”·····	90

游香格里拉迪庆

世外桃源——香格里拉·····	97
圣地梅里雪山·····	101
神灵之峰——卡瓦格博雪峰·····	105
康藏名寺——噶丹·松赞林寺·····	109
遍野格桑花的纳帕草原·····	113
杜鹃醉鱼碧塔海·····	116
东巴圣地——白水台·····	120
人间奇峡——香格里拉大峡谷·····	124
“雪山湖泊王国”——千湖山·····	127
香格里拉天生桥的沐浴·····	132

游西双版纳

“动植物王国”——西双版纳自然保护区·····	139
南国翡翠——西双版纳·····	143

童话般的西双版纳原始森林公园·····	147
“植物王国”皇冠上的绿宝石·····	150
孔雀翎翎傣族园·····	154
狂欢在曼听公园·····	158
勐海边境游两国·····	161

游昆明

世博药草园·····	167
世博茶园·····	171
世博竹园·····	175
云南民族村彝族村·····	178
云南民族村藏族村·····	182
耍西山登龙门摘魁星·····	185
华夏铜殿之最——金殿·····	190
金殿·····	195
黑龙潭·····	198
万里云山一水楼——大观楼·····	203
圆通寺·····	209
筇竹寺·····	215
九乡溶洞九十九 雌雄双瀑洞中飞·····	221

游红河

哈尼山的云海梯田·····	227
哈尼人的蘑菇房·····	230
九峰十八穴阿庐古洞·····	233

游曲靖

滇地一绝的爨文化·····	239
天然影视剧场——彩色沙林·····	243
多彩多情多依河·····	247
南国一绝 九龙十瀑·····	251

游保山

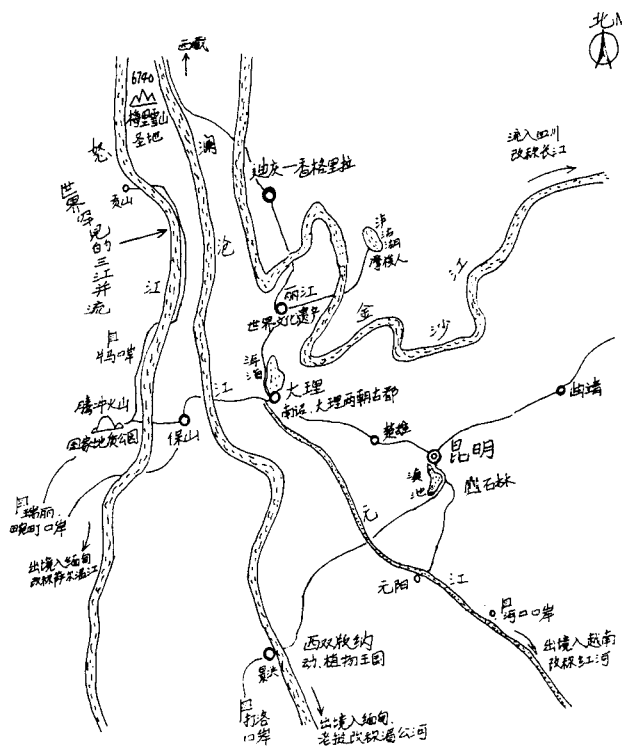
万年火山热海奇观·····	259
游火山公园 览天下奇观·····	262

游文山、玉溪、楚雄

娇山柔水普者黑·····	269
秀山的魅力·····	273
武定狮山牡丹国·····	276

后记·····	279
---------	-----

云南旅游精品景区分布示意图

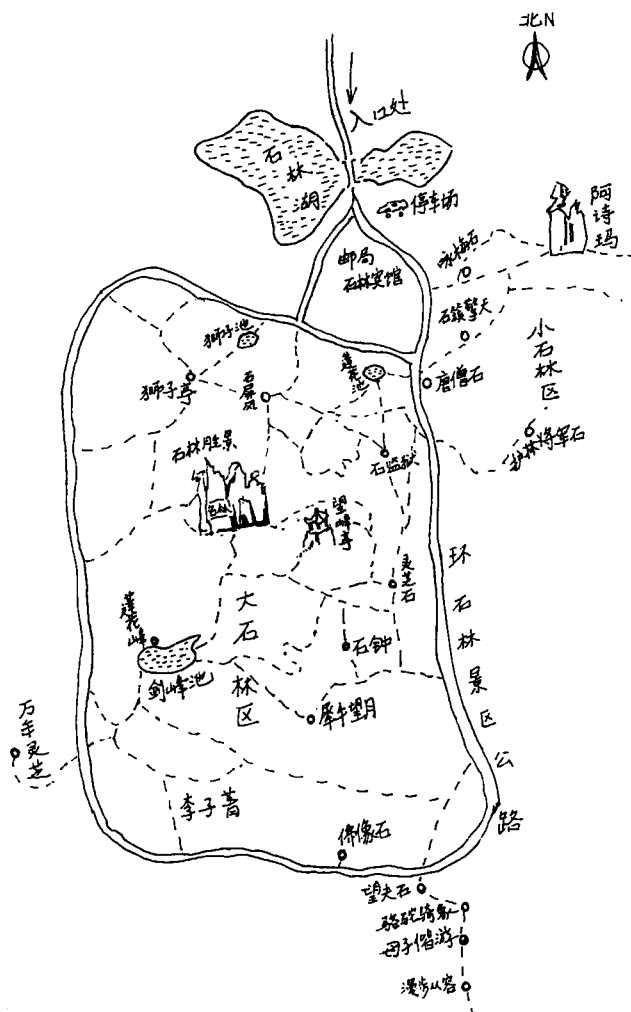


游

石

林

石林名胜景点示意图



天下第一奇观——石林

说起中国旅游，大家都听过这样的话：“到了北京登墙头，到了西安数人头，到了桂林观山头，到了昆明看石头。”今天我们就到素有“天下第一奇观”之称的石林参观游览。

参观石林，随着时间的不同，角度的变化，光线的强弱会得到不同感受，你会觉得石林每一块石头都有生命力！

现在我们沿湖边而行，此湖名叫石林湖。1956年，周恩来总理游览石林后说：“有山要有水，有水就不枯燥了。”根据总理的建议修了这个人工湖，为石林增添了不少秀色。大家看，湖水清澈，座座石峰屹立水中，其中一峰酷似观音，故这一景称为“出水观音”。

朋友们，我们现在所立身的地方叫做狮子亭。此处海拔1778.6米，是石林游览区中海拔最高的地方。站在亭中，苍苍莽莽的石林景观一览无余。各位不妨在此稍事歇息，观观风景，我也借此时间向大家介绍一下石林的成因。

石林是在特定的自然条件下形成的，是典型的喀斯特地貌。早在二亿七千万年前，石林所处滇东一带是沉在海中的，当时沉积了很厚的石灰岩，由于地壳运动，这里被抬升，海退成陆。地面受到侵蚀，形成准平原状态。又经喜马拉雅造山运动后抬升，形成云南滇东高原的一个组成部分。在高原形成过



程中，由于地下水时急时缓的下降，地表及地下水不断节节向下溶蚀、冲刷，最终分割成石林形态，于 200 万年前形成石林。

各位朋友，世界各地喀斯特地貌，论面积之广大，保存之完整，发育之典型，年代之古老，造型之独特，类型之齐全，石林首屈一指。它以独一无二的雄姿、神韵、意境和无法抗拒的魅力，当之无愧的赢得了“天下第一奇观”的美称。

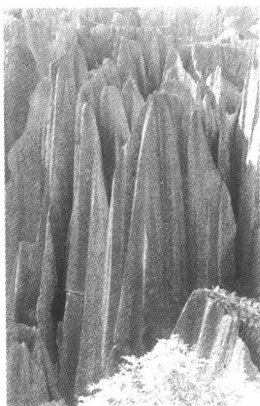
好了，看过小水牛、石屏峰等景点后，各位请看前方石壁上有两个鲜红的隶书大字“石林”。这就是石林胜景。据记载，原云南省主席龙云，于 1931 年 3 月到路南视察水利，途经此地，看到石峰如森林，于是题下“石林”二字，由随行的特邀顾问云南宿儒周钟岳代书：“石林龙云题”，并传跋于题刻下方。后来，由于历史原因，“石林龙云题”在文革时期被铲去，又从著名的爨宝子碑贴上集“石林”二字镌刻其上。

由石林胜景，我们进入迷宫，过“千钧一发”，在“且住来佳”小憩之后，来到石林中海拔最低的地方——剑峰池。这里池水清澈，天光云影，四周群峰，秀色尽在池中。池水来自地下暗河和地表积水，水位常年保持不变。在喀斯特奇景的深处能保留这一个天然池水实属难得。写有“剑峰”两字的那块石峰，100 多年前如一把锋利的宝剑，直刺蓝天。1833 年 9 月 6 日，嵩明发生大地震，波及此地时，把剑尖给震断了，现在我们看到只是剑柄。

过了剑峰池便是“极狭通人”。此景取自晋代文学家陶渊明《桃花源记》中“初极狭，才通人”。我们不妨引申为，要进石林“桃花源”，必经此道。

现在请大家展开想象的翅膀，去尽情欣赏这天然雕塑博物馆的精品区吧！仰看双鸟渡食，揽犀牛望月，过象踞石台，敲响时钟，抚千年龟，听洞府仙韵，过一线天……

有朋友会问，走了大半天，我们怎么没见到阿诗玛呢？



石林

现在请各位随我下幽兰深谷，沿途一路寻去，看谁最先找到阿诗玛。途中我们可以看到莽蛇出洞、唐僧打坐、悟空石等天然造型景观。

朋友们，眼前看到的这块草坪叫做跳月坪，每年火把节，撒尼人民都要欢聚于此，唱歌跳舞、摔跤、斗牛。你若想了解撒尼人的生活与风情，请记住，农历六月二十四日请你一定光临彝家的火把节。

大家请看玉鸟池畔的独立石峰，它苗条高挑，风姿绰约，侧视宛若一位亭亭玉立的少女，头上的撒尼头布，背上的四方篮依稀可辨，它就是阿诗玛的化身。阿诗玛是彝语，译成汉语便是金子般美丽、善良的姑娘。传说在美丽的阿着底，阿诗玛如朝霞般明亮，似太阳般灿烂。凶残的财主热布巴拉强行抢走了阿诗玛，她的心上人阿黑历尽千辛万苦把阿诗玛救出来，来

石林火把晚会

