

# 支气管炎、哮喘、肺气肿、肺心病

## 病人

# 护理 300 问



主编 李家育

 护理专家教给您科学的护理方法

 支气管炎病人的护理

 哮喘病人的护理

 肺气肿病人的护理

 肺心病病人的护理

中华大众护理丛书



 科学技术文献出版社

中华大众护理丛书



14813

字登证(第)

# 支气管炎、哮喘、肺气肿、肺心病

## 病人

# 护理300问

主编 李家育

编者 张昕 唐泓源



田 科学技术文献出版社

RBJ08 / 806

# 序

随着社会的发展和物质、文化生活水平的不断提高,人们对自身的健康更加关注和重视,追求健康已成为一种新的时尚。1948年世界卫生组织(WHO)关于健康的定义已经不再是一纸文书,“健康不仅是指没有疾病,而且还要有良好的身心状态和完满的社会适应能力。”这已经成为许多人的共识。健康是一种权利也是一种责任,人应该对自己的健康负责。提高健康水平的最好方式之一就是进行自我护理与保健。

中华大众护理丛书是奉献给广大群众和基层护理保健人员的。在日常生活中,人们很需要了解与疾病有关的护理知识,这些知识看似简单,但实际上有很多科学道理;人们经常要做的一些事情在认识上还有不少误区。我们作为为人类健康服务的护理科技工作者,深感有责任为促进人民的健康尽全力。

这套丛书以常见病、多发病为主要线索,注重体现以人为中心的整体护理思想,重点介绍如何科学地护理病人。

这里所说的护理是广义上的,它不仅包括具体的护理技术,还包括与疾病的发生、发展有关的护理知识,如日常饮食起居的保健知识、生活中如何避免不利因素的作用和影响、用药常识和注意事项、在治疗或手术期间如何配合以利康复、如何寻求医生和护士的帮助,以及去医院就诊的常识和怎样向医生、护士介绍自己的情况等。为了方便读者,丛书采用了问答的形式,针对人们常常会产生疑问和遇到的问题,深入浅出地进行解答,问题针对性强,解答通俗易懂。它不仅能够帮助人们增加卫生保健知识,特别是能够了解和掌握护理知识,纠正不正确的认识,减少盲目性,而且可以作为护理人员对病人及家属进行健康教育的重要参考资料。

我们希望通过这种方式为广大读者提供护理专业方面的帮助,使人们提高防治疾病的自觉性和增强护理保健的意识,从而真正提高生活质量。丛书的编写者有护理界的专家,也有从事多年教学工作和具有多年临床经验的护理工作,他们在丛书的编写过程中做了大量的工作,在此向他们表示衷心的感谢。

愿中华大众护理丛书给每一个家庭带来健康和幸福。

中华护理学会 理事长

王春生

# 护理专家的话

呼吸系统疾病是危害我国人民健康的一种常见病、多发病。据卫生部统计,在人群死亡率较高的前10位疾病中,呼吸系统疾病在城市占第三位,在农村占第一位。气管炎、哮喘、肺气肿和肺心病即属于呼吸系统疾病,使许多病人在生活和工作中承担着沉重的身心压力,也给家庭带来很多复杂的问题。

有关专家认为,如果能防止多种因素的长期作用,早期有效控制呼吸道的感染,坚持科学的治疗和有计划的锻炼,就可以大大降低呼吸系统疾病的发生率。但由于知识的缺乏,人们并不知道吸烟、空气污染、气候的变化及遗传等因素都是造成该疾病的原因;更不知道该如何有效地减轻亲人的症状;不知道如何在家中、医院或其他任何



地方照顾和帮助他们,给他们以最大程度的轻松和舒适。对于呼吸系统疾病病人,护理的作用是十分重要的,不管是在疾病的恢复期,还是发病的紧要关头,家人都有很多事情可做。但面对病人经常性的发热咳嗽、呼吸困难、体力下降及情绪抑郁,家人会感到束手无策。其实在这时给病人以简单的护理,如冰袋降温、适量吸氧、循序渐进的锻炼及积极的情绪和语言等,就可以帮助病人迅速地改善身体状况。

事实说明,学习和了解简单的呼吸系统疾病知识和护理方法,发挥个人和家庭的内在力量,不仅可以有效地帮助病人减轻症状、加强治疗效果、控制病情的进一步发展,还可以使病人处于最佳的舒适状态,使工作和生活都备感轻松。

(京)新登字 130 号

## 内 容 简 介

支气管炎、哮喘、肺气肿、肺心病是严重危害人民健康的呼吸系统常见病、多发病。本书介绍了这些疾病的基本知识、病因、诱因、临床表现、诊断及治疗,以及全面、科学的护理及康复知识,适合广大支气管炎、哮喘、肺气肿、肺心病病人和家属以及社区服务人员阅读。

我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干

---

科学技术文献出版社是国家科学技术部所属的综合性出版机构,主要出版医药卫生、农业、教学辅导,以及科技政策、科技管理、信息科学、实用技术等各类图书。

# 目 录

## 支气管炎病人的护理

一、支气管炎的基础知识 .....	(3)
1. 呼吸系统包括哪些器官? .....	(3)
2. 正常的支气管是什么样子? .....	(4)
3. “小气道”的结构有什么特点? .....	(5)
4. 气道阻力是如何产生的? .....	(6)
5. 正常肺的结构和功能是什么样的? .....	(7)
6. 空气是怎样通过呼吸道进出肺脏的? .....	(8)
7. 什么是呼吸、外呼吸与内呼吸? .....	(8)
8. 呼吸运动是如何调节的? .....	(9)
9. 正常人的呼吸方式有几种? .....	(11)
10. 呼吸运动的表现形式有哪些? .....	(12)
11. 病理性呼吸有哪些特殊的表现形式? .....	(13)
12. 什么叫肺循环? .....	(14)
13. 支气管血液循环的组成及特点是什么? .....	(15)
14. 什么是缺氧? 缺氧分为几大类? .....	(15)
15. 血液是如何运输氧的? .....	(16)



16. 血液是如何运输二氧化碳的? ..... (17)
17. 肺容量是如何组成的? ..... (17)
18. 什么是肺的通气量? ..... (19)
19. 呼吸系统的防卫功能有哪些? ..... (21)
20. 什么叫急性气管-支气管炎? ..... (22)
21. 什么叫慢性支气管炎? 其患病率如何? ..... (23)
- 二、急性气管-支气管炎病人的护理** ..... (24)
22. 急性气管-支气管炎的发病因素有哪些? ..... (24)
23. 急性气管-支气管炎有哪些临床表现? ..... (25)
24. 急性气管-支气管炎应与哪些疾病相鉴别? ..... (26)
25. 急性气管-支气管炎如何治疗? ..... (26)
26. 应该如何护理急性气管-支气管炎病人? ..... (27)
- 三、慢性支气管炎的病因及预防护理** ..... (28)
27. 慢性支气管炎的病因有哪些? ..... (28)
28. 吸烟对慢性支气管炎的发病有何影响? ..... (29)
29. 慢性支气管炎病人吸烟的害处及戒烟的措施有哪些?  
..... (30)
30. 为什么说感染是慢性支气管炎发生发展的重要因素?  
..... (32)
31. 慢性支气管炎病人患感冒的危害及防治感冒的护理  
措施有哪些? ..... (33)
32. 为什么说大气污染是慢性支气管炎的重要诱发因素?  
..... (37)
33. 慢性支气管炎病人对居住环境有哪些要求? ..... (39)
34. 气候变化对慢性支气管炎有何影响? ..... (42)

35. 慢性支气管炎病人进入秋冬季节应注意什么? .....	(44)
36. 过敏会诱发慢性支气管炎吗? .....	(44)
37. 如何护理有过敏体质的慢性支气管炎病人? .....	(47)
38. 为什么呼吸道局部防御功能及免疫功能减低时易患 慢性支气管炎? .....	(47)
39. 免疫药物疗法对预防慢性支气管炎有效吗? .....	(48)
40. 慢性支气管炎病人为什么要及时治疗咽喉疾病? ...	(51)
41. 自主神经(植物神经)功能失调对慢性支气管炎有何 影响? .....	(52)
42. 为什么老年人慢性支气管炎的发病率高? .....	(53)
43. 预防老年人慢性支气管炎发作的护理措施有哪些? .....	(54)
<b>四、慢性支气管炎常见临床表现及护理</b> .....	(55)
44. 慢性支气管炎有哪些常见的表现? .....	(55)
45. 为什么慢性支气管炎病人有时痰液黏稠不易咳出? .....	(57)
46. 如何护理排痰不利的慢性支气管炎病人? .....	(58)
47. 咳嗽、咳痰一定都是气管炎吗? .....	(59)
48. 慢性支气管炎病人会咯血吗? .....	(60)
49. 如何护理咯血病人? .....	(60)
50. 慢性支气管炎病情发展能导致呼吸困难吗? .....	(61)
51. 慢性支气管炎病人呼吸困难时如何护理? .....	(62)
52. 慢性支气管炎能发展成肺气肿吗? .....	(62)
53. 慢性支气管炎可发展成慢性肺源性心脏病吗? .....	(63)
<b>五、慢性支气管炎诊断、治疗的护理</b> .....	(65)

54. 如何诊断慢性支气管炎? ..... (65)
55. 如何对慢性支气管炎进行分型与分期? ..... (65)
56. 医院对慢性支气管炎的辅助检查能帮助你了解什么?  
..... (66)
57. 如何正确留取痰标本? ..... (68)
58. 慢性支气管炎需做支气管镜检查吗? ..... (69)
59. 做纤维支气管镜检查的病人术前、术后应给予哪些  
护理? ..... (70)
60. 慢性支气管炎需做造影检查吗? ..... (70)
61. 慢性支气管炎需做 CT 检查吗? ..... (71)
62. 慢性支气管炎需做放射性核素检查吗? ..... (71)
63. 慢性支气管炎的治疗原则有哪些? ..... (73)
64. 慢性支气管炎病人如何合理应用消炎药? ..... (74)
65. 慢性支气管炎病人如何正确使用口服祛痰药? ..... (76)
66. 慢性支气管炎病人如何正确使用平喘药? ..... (79)
67. 湿化疗法对治疗慢性支气管炎有何妙用? ..... (81)
68. 家庭氧疗对慢性支气管炎的防治有效吗? ..... (83)
69. 体穴按摩对防治慢性支气管炎有效吗? ..... (85)
- 六、慢性支气管炎病人的康复与护理** ..... (89)
70. 耐寒锻炼有助于慢性支气管炎病人的康复吗? ..... (89)
71. 慢性支气管炎病人应选用哪些适合自己的体育锻炼  
项目? ..... (92)
72. 呼吸锻炼的方式有哪些? ..... (95)
73. 进行呼吸锻炼时应注意哪些事项? ..... (98)
74. 气功有助于慢性支气管炎的防治吗? ..... (98)

75. 慢性支气管炎病人应该如何正确使用口罩? ..... (102)
76. 慢性支气管炎病人在生活中需注意些什么? ..... (103)
77. 慢性支气管炎病人为什么要保持乐观情绪? ..... (104)
78. 慢性支气管炎病人的饮食应该如何调节? ..... (105)
79. 音乐疗法有利于慢性支气管炎病人的康复吗? ..... (108)
80. 日光疗法有利于慢性支气管炎病人的康复吗? ..... (110)
81. 空气浴有利于慢性支气管炎病人的康复吗? ..... (110)
82. 森林疗法有利于慢性支气管炎病人的康复吗? ..... (111)
83. 香花疗法有利于慢性支气管炎病人的康复吗? ..... (112)

## 哮喘病人的护理

- 七、哮喘的基础知识**..... (115)
84. 什么是支气管哮喘? ..... (115)
85. 哮喘的发病趋势如何? ..... (115)
86. 什么叫气道高反应性? ..... (116)
87. 何谓外源性哮喘? ..... (117)
88. 何谓内源性哮喘? ..... (118)
89. 何谓混合性哮喘? ..... (119)
90. 何谓过敏性哮喘? ..... (119)
91. 过敏性哮喘发病过程可分为哪几个阶段? ..... (120)
92. 何谓运动性哮喘? ..... (120)
93. 何谓职业性哮喘? 有何特点? ..... (121)
94. 何谓药物性哮喘? ..... (122)
95. 哪些药物可以引发哮喘? ..... (122)

96. 儿童为何易患哮喘? ..... (123)
97. 儿童哮喘能根治吗? ..... (124)
98. 哮喘会影响孩子的生长发育吗? ..... (125)
99. 怎样诊断哮喘? ..... (127)
100. 哮喘最常见的并发症有哪些? ..... (127)
- 八、哮喘的病因、诱因及预防护理** ..... (129)
101. 哮喘有哪些诱发因素? ..... (129)
102. 哮喘与精神因素有关吗? ..... (130)
103. 哮喘与内分泌有关吗? ..... (130)
104. 哮喘有遗传性吗? ..... (131)
105. 哮喘发作能预防吗? 有何措施? ..... (132)
106. 哮喘病人如何避免过敏原的侵入? ..... (133)
107. 穿着服饰对哮喘病人有影响吗? ..... (135)
108. 哮喘病人需注意哪些心理问题? ..... (136)
109. 预防哮喘的常用免疫调节剂有哪些? ..... (138)
110. 丙种球蛋白是什么药? 它能预防哮喘发作吗? ... (140)
- 九、哮喘的临床表现及护理** ..... (143)
111. 哮喘在临床上分为哪几期? ..... (143)
112. 如何判断哮喘发作的程度? ..... (144)
113. 什么是哮喘先兆期? 有何表现? ..... (145)
114. 有哮喘先驱症状出现时该如何护理? ..... (146)
115. 哮喘急性发作时有哪些表现? ..... (146)
116. 哮喘发作时为什么呼气比吸气更困难? ..... (147)
117. 如何对呼吸困难的哮喘病人进行护理? ..... (148)
118. 如何护理发作期的哮喘病人? ..... (148)

119. 哮喘慢性发作时有什么表现? .....	(149)
120. 如何护理恢复期的哮喘病人? .....	(149)
121. 哮喘病人危重期有什么表现? .....	(150)
122. 如何护理危重期的哮喘病人? .....	(150)
123. 儿童哮喘有哪些临床表现? .....	(151)
<b>十、哮喘的治疗及护理</b> .....	<b>(153)</b>
124. 哮喘的防治原则是什么? .....	(153)
125. 近年来有哪些治疗哮喘的新药? .....	(154)
126. 黄嘌呤类平喘药有哪几种? .....	(155)
127. 何谓缓释茶碱? 有何特点? .....	(156)
128. 哮喘病人如何正确使用茶碱类药物? .....	(157)
129. 老年人为什么要慎用氨茶碱? .....	(157)
130. 何谓 $\beta_2$ -受体激动剂? .....	(159)
131. 常用的 $\beta_2$ -受体激动剂有哪几种? .....	(160)
132. 如何正确使用 $\beta_2$ -受体激动剂? .....	(162)
133. 何谓胆碱能受体拮抗剂? .....	(163)
134. 常用的胆碱能受体拮抗剂有哪些? .....	(164)
135. 色甘酸钠对治疗哮喘有效吗? .....	(165)
136. 应用酮替芬平喘应注意些什么? .....	(167)
137. 肾上腺皮质激素为什么能治疗支气管哮喘? .....	(167)
138. 在什么情况下必须使用激素治疗哮喘? .....	(168)
139. 采用激素治疗哮喘有哪些副作用? .....	(169)
140. 对激素产生了依赖性怎么办? .....	(170)
141. 什么是脱敏治疗? .....	(170)
142. 怎样进行脱敏治疗? .....	(171)

143. 哮喘治疗的用药顺序是什么? ..... (172)
- 十一、哮喘病人的康复与护理** ..... (174)
144. 哮喘病人需要进行体育锻炼吗? ..... (174)
145. 哮喘病人进行体育锻炼时需注意哪些问题? ..... (175)
146. 哮喘病人怎样进行耐寒锻炼? ..... (176)
147. 哮喘病人怎样做医疗体操? ..... (178)
148. 哮喘病人怎样进行耐力性运动? ..... (183)
149. 哮喘病人怎样自我按摩以预防感冒? ..... (184)
150. 哮喘病人如何做胸部按摩? ..... (185)
151. 哮喘病人的饮食应注意些什么? ..... (185)
152. 哮喘病人的食疗方有哪些? ..... (187)
153. 预防哮喘的食疗方有哪些? ..... (187)
154. 哮喘病人为什么要记哮喘日记? ..... (189)
155. 家庭中怎样运用推拿手法进行哮喘的“冬病夏治”?  
..... (191)
156. 吸烟、饮酒对哮喘病人有何害处? ..... (192)
157. 哮喘急性发作时病人如何进行自我治疗? ..... (194)
158. 哮喘急性发作时,何时需要紧急就医和住院治疗?  
..... (195)
159. 浓咖啡可缓解哮喘发作吗? ..... (198)
160. 哮喘病人能妊娠吗? 孕妇哮喘发作该怎么办? ... (198)
161. 如何护理哮喘患儿? ..... (199)
162. 为什么母乳喂养有预防哮喘的效果? ..... (201)
163. 儿童怎样做防治哮喘的体操? ..... (203)

## 肺气肿病人的护理

- 十二、肺气肿及护理的基础知识** ..... (211)
164. 什么是肺气肿? ..... (211)
165. 肺气肿病人常有哪些临床表现? ..... (212)
166. 肺气肿会导致哪些并发症? ..... (213)
167. 肺气肿病人为什么会出现肺性脑病? ..... (215)
168. 肺性脑病是如何分级的? ..... (216)
169. 肺气肿病人出现酸中毒、碱中毒后对机体有什么  
危害? ..... (216)
170. 什么是呼吸困难? ..... (217)
171. 什么是呼吸衰竭? ..... (219)
172. 慢性呼吸衰竭是怎样发生的? ..... (219)
173. 呼吸衰竭的病人会有哪些临床表现? ..... (220)
174. 医生常用哪些方法治疗呼吸衰竭? ..... (221)
175. 什么是机械通气? ..... (222)
176. 机械通气适用于什么样的病人? ..... (223)
177. 进行肺功能测定有什么意义? ..... (224)
178. 什么是血气分析? ..... (225)
179. 如何为肺气肿病人调节家庭病床的环境? ..... (226)
180. 老年肺气肿病人对休养环境有什么特殊要求? ... (227)
181. 护理肺气肿病人时要注意哪些重点问题? ..... (229)
182. 肺气肿病人长期卧床休息对机体有什么不良影响?  
..... (230)



183. 如何对肺气肿病人的用物进行消毒? ..... (232)
184. 如何保持肺气肿病人的口腔清洁? ..... (233)
185. 如何给卧床的肺气肿病人洗头? ..... (234)
186. 如何给卧床的肺气肿病人擦身? ..... (235)
187. 进行家庭护理需要什么样的医疗条件? ..... (237)
188. 肺气肿病人在生活中应该注意哪些问题? ..... (239)
189. 对待在家休养的肺气肿病人,家属应该如何体贴和照顾? ..... (240)
190. 对肺气肿病人的家庭护理有什么不同的要求? ... (241)
- 十三、肺气肿的临床表现及并发症的护理** ..... (243)
191. 对肺气肿病人病情的观察方法及注意事项有哪些?  
..... (243)
192. 如何观察肺气肿病人的生命体征? ..... (244)
193. 肺气肿病人高热怎么办? ..... (245)
194. 常见的异常脉搏有哪几种? ..... (247)
195. 病人可能出现的呼吸模式有哪几种? ..... (248)
196. 如何观察病人的表情和意识变化? ..... (249)
197. 如何观察病人的皮肤和黏膜? ..... (250)
198. 如何预防褥疮的发生? ..... (251)
199. 病人出现了褥疮怎么办? ..... (252)
200. 如何预防皮肤和黏膜的感染? ..... (253)
201. 有哪些因素会影响病人排便? ..... (254)
202. 如何解决便秘? ..... (256)
203. 如何解决腹泻? ..... (257)
204. 如何观察病人的痰液? ..... (258)