

无所不丛书

◆ 易倍思工作室 编著



# Free 无所不免费

—— 免费网络资源实用手册

## 网上掉下大“馅饼”，免费资源大荟萃

免费的优化、防毒、加密、网络应用、音像处理、文字处理软件及网络服务

上海科学技术出版社

● 无所不丛书 ●

# 无所不免费

——免费网络资源实用手册

易倍思工作室 编著



上海科学技术出版社

## 内 容 提 要

本书主要介绍了网络上的各种免费资源和软件,从免费的系统软件、免费的网络工具、免费的多媒体工具,甚至是免费的 Office 软件,到大容量的免费邮箱、免费网络相册、免费下载资源、免费短信息、免费杀毒,等等,为读者们展示了一个完全免费的世界,使读者们可以充分开发和利用网络资源,体验其带来的实用和便捷。全书将知识性和实用性相结合,以图配文,读者们可以按部就班地轻松学习。

---

### 图书在版编目(CIP)数据

无所不免费:免费网络资源实用手册 / 易倍思工作室  
编著. 上海:上海科学技术出版社, 2005.1  
(无所不丛书)  
ISBN 7-5323-7856-X

I. 无... II. 易... III. 因特网—基本知识  
IV. TP393.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 118749 号

---

世纪出版集团 出版、发行  
上海科学技术出版社

(上海瑞金二路450号 邮政编码200020)

苏州望电印刷有限公司印刷

新华书店上海发行所经销

开本787×1092 1/16 印张13 字数 320 000

2005年1月第1版 2005年1月第1次印刷

印数 1—5200

ISBN 7-5323-7856-X/TP·360

定价: 24.00元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,

请向本社出版科联系调换

# 前 言

俗话说：“天上不会掉馅饼下来，天底下也没有免费的午餐”，不过在当今这个互联网时代，这句话就不能代表一切了，大量的免费软件能够让我们在不花一分钱的情况下，将我们的电脑“武装到牙齿”；而不计其数的网络免费服务更让我们体会到“自由网络、免费网络”的真谛。

想享受这一顿免费的大餐吗？那就立刻打开本书阅读吧。我们将向您展示一个免费的世界：免费的系统软件、免费的网络工具、免费的多媒体工具，甚至还有免费的 Office 软件。而网络上的免费“馅饼”更是诱人，从大容量免费邮箱到免费网络相册、免费下载资源、免费短信息、免费杀毒，等等。相信编者精心挑选的这些免费软件和免费网络服务一定会让您大呼过瘾、流连忘返！

本书就主要针对家庭用户和网络冲浪爱好者，通过 5 个部分来分别介绍当前互联网上的各类免费资源的使用方法及相关技巧：

第一章主要介绍一些免费的系统优化、防毒和加密软件，包括超级兔子魔法设置、超级电脑伴侣、王牌超级工具箱、东方卫士、AbelLock、文件加密大师和 Security Folder 等软件的使用方法；

第二章重点介绍了各种免费网络应用软件的使用方法与技巧，主要包括用来管理网页资料的网博士软件、FTP 传输软件 FileZilla 和远程管理软件 RealVnc 等；

第三章介绍了音效、图像制作和处理软件，包括豪杰音乐工作室、PhotoFiltre 和功能强大的免费屏幕截取软件——中华神捕；

第四章则重点介绍了一款功能与 Microsoft Office 不相上下且格式兼容的免费办公处理软件 OpenOffice，以及功能强大的万能五笔输入法的使用方法；

第五章主要是网上的一些免费服务大荟萃，包括新浪、雅虎大容量免费邮箱，网易、广州视窗电子相册，以及 IT168、瑞星和金山免费在线查毒，等等。

本系列丛书主要利用图解的方法讲解知识点和学习要点，突出实例操作图片，使文中的插图真正起到帮助读者理解知识、巩固要点的作用。同时，在文字和编排上力求生动简洁，使读者有学习和阅读的兴趣。在写作方法上，我们将使用一些实用的范例、简便的步骤，详细讲解了各类免费资源的使用方法，让读者能够即学即用。

本书由易倍思工作室的宋建龙和芮峰编写。在本书的写作过程中，得到了很多朋友的帮助，我们在此表示由衷的感谢。同时由于我们的水平有限，本书难免有不妥之处，敬请读者朋友批评指正。

读者在学习如果遇到什么问题，可以登录网站 <http://www.sstp.cn/computer>，进入“电脑问答”栏目中的“菜鸟学电脑论坛”提问，我们会尽力为您解答。

编 者

2004 年 11 月

# 目 录

Chapter 1 将操作系统武装到“牙齿” .....	1
1 不花钱的系统性能加速器 .....	2
2 免费的 Windows 助手 .....	18
3 不用付薪水的系统保镖 .....	33
4 给系统装个免费保险箱 .....	47
5 免费建立个人隐私空间 .....	63
Chapter 2 网络天下任君驰骋 .....	69
1 知识管理专家免费上门 .....	70
2 免费 FTP 工具强过收费的 .....	85
3 远程控制电脑也免费 .....	94
Chapter 3 声情并茂 愉悦视听 .....	99
1 不花钱听天籁之音 .....	100
2 不花钱白用“Photoshop” .....	109
3 不花钱的“屏幕照相机” .....	115
Chapter 4 轻松工作 快乐办公 .....	123
1 Office 大派送 .....	124
2 快捷输入法免费用 .....	135
Chapter 5 网络上掉“馅饼” .....	141
1 白捡的 1 GB 电子邮箱 .....	142
2 独乐乐，不如众乐乐 .....	154
3 网络杀毒保安全 .....	169
4 我的硬盘在网上 .....	183
5 免费短信随意发 .....	195
6 费用便宜的网络电话 .....	200

# Chapter 1



虽然当前的电脑硬件日新月异，不断地按着充满神奇色彩的摩尔定律在进步，但是要想硬件发挥出应有的性能，就需要对操作系统进行有针对性的优化。

性能优化看起来好像只是电脑高手们的专利，事实上只要能得到一款好的优化软件，新手一样能像高手一样，将电脑的性能全部发挥出来，不再浪费。

将操作系统  
武装到『牙齿』



# 1

## 不花钱的系统性能加速器

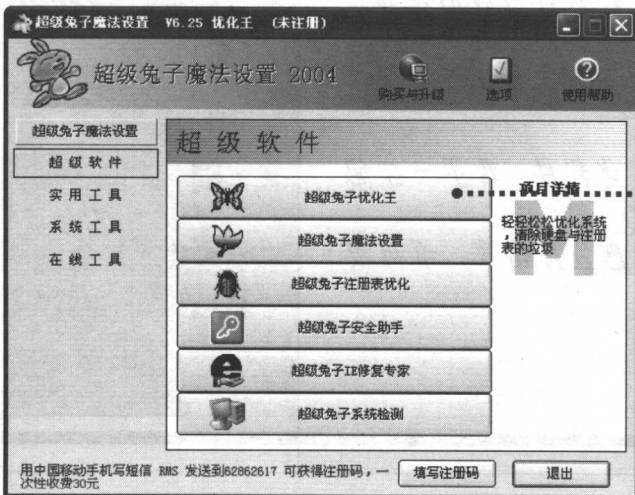
最早，对电脑进行优化操作的都是一些电脑高手，他们经过多年的使用经验总结，得出一条条能让电脑的性能发挥得最佳的技巧。但随着越来越多的人需要对电脑进行优化，就开始有软件公司或独立的程序设计者将这些技巧编写成优化软件，使得优化电脑的过程成为“单击开始优化”这样的简单操作。

### □ 对系统和软件进行优化

电脑系统在安装好后，不论是操作系统，还是普通的应用软件，都要基于一个原则进行配置——那就是让系统最不容易出问题。但这是不是能发挥出系统和软件的最佳性能呢？回答是否定的。如果想免费对系统和软件进行优化，可以使用超级兔子魔法设置软件，其下载网址是：<http://download.superrsoft.com/soft/magicset625.exe>。下载后，直接进行安装，然后就可以在桌面上双击“超级兔子魔法设置”的快捷方式图标来启动程序了。

### Step 1

超级兔子魔法设置是一个功能非常丰富的软件，集成了许多功能组件，而其中的“超级兔子优化王”就是专门对系统进行各种优化的功能模块。



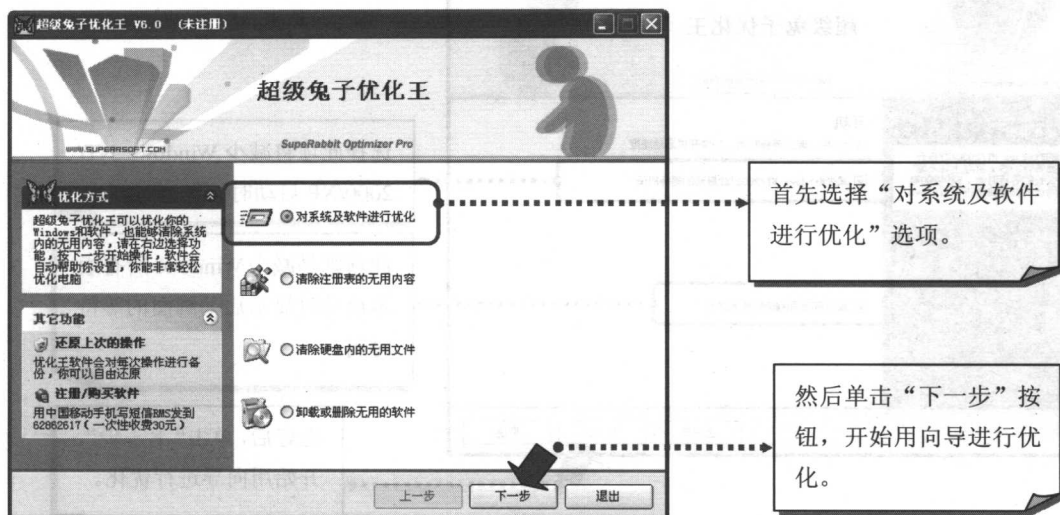
在左边选择“超级软件”后，直接单击“超级兔子优化王”，就可以启动优化向导。

### Step 2

“超级兔子优化王”的优化功能很多，这里要介绍的内容是关于优化系统和软件的，

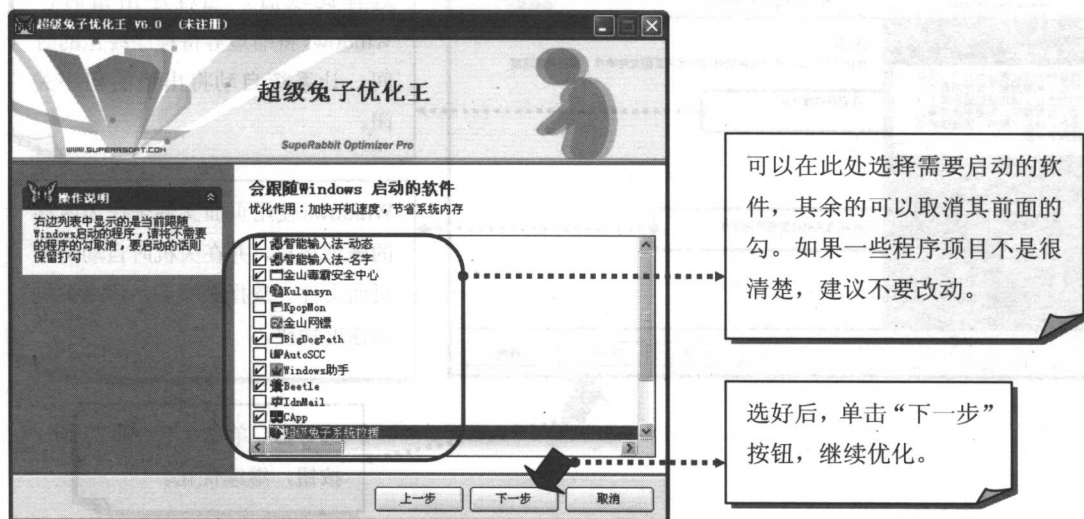


所以接下来就选择“对系统及软件进行优化”。



## Step 3

首先要进行优化的就是 Windows 的启动组。当 Windows 启动进入桌面时，这些列在启动组中的程序都会自动运行，使得整个启动过程的时间很长，还时常会出现程序冲突，造成死机。如果取消一些启动组项目后，就可以加快启动速度。在进行这一步操作的时候，需要对启动组中的各项分别代表哪个程序有所了解。

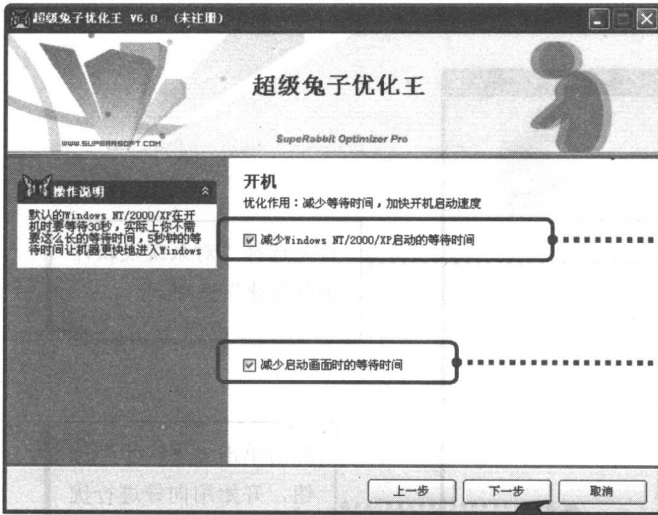


## Step 4

接下来，就要优化 Windows 的开机启动速度。Windows 启动时会显示启动画面并等待一段时间，其实完全没必要。







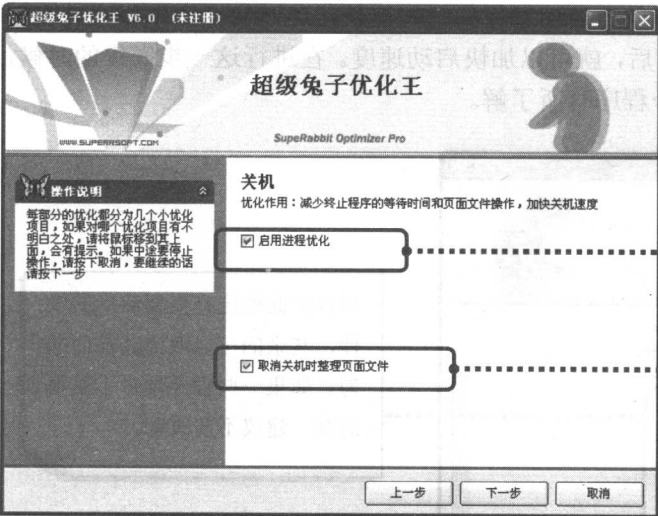
选择此项将减少 Windows NT/2000/XP 启动时的等待时间。

此项则是减少 Windows 所有版本启动时显示启动画面的等待时间。

选好后,单击“下一步”,开始用向导进行优化。

### Step 5

接下来,要对系统运行的进程和关机速度进行优化。



选择此项后,当程序出错时,Windows 将缩短等待程序终止的时间,让系统自动将出错的程序关闭。

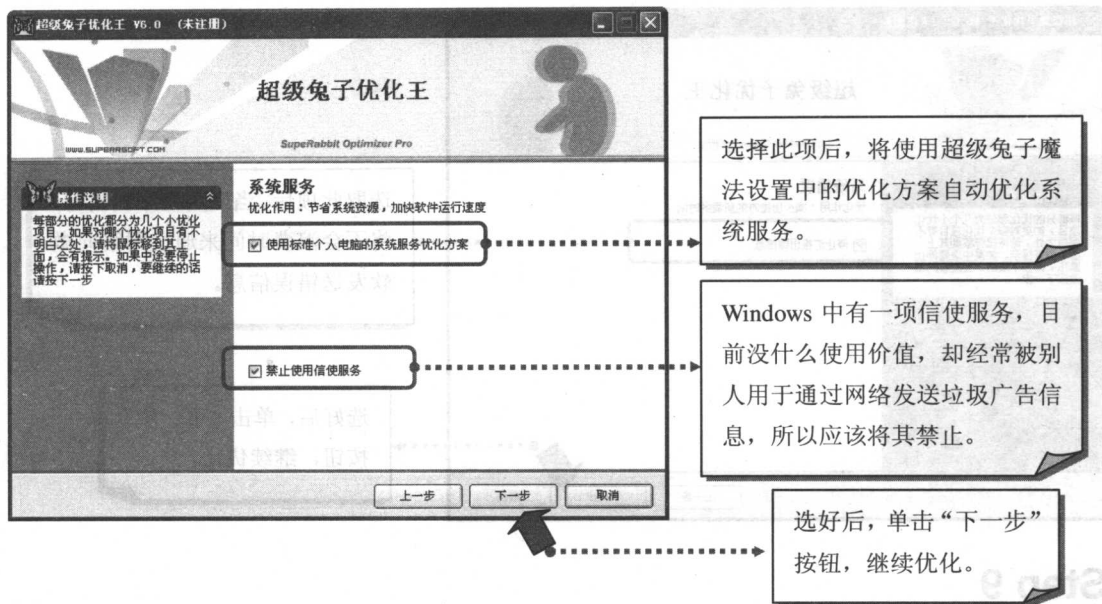
Windows 使用页面文件来作为内存的磁盘缓存,并在关机时自动清理页面文件。选择该项后,将令关机的速度加快。

选好后,单击“下一步”按钮,继续优化。

### Step 6

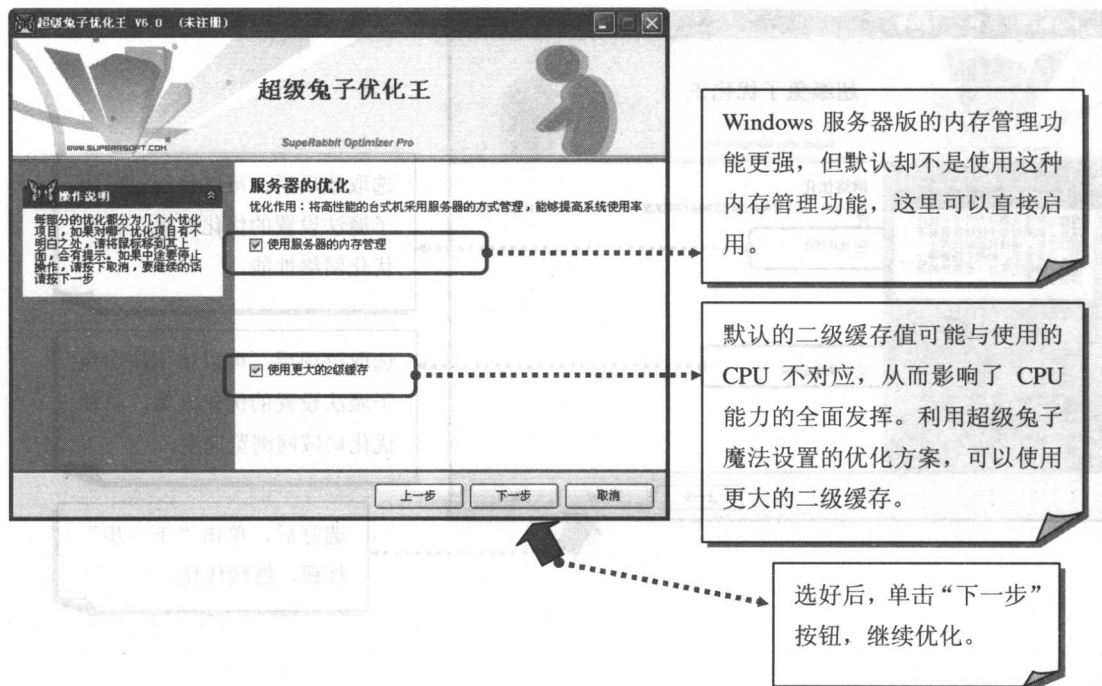
Windows 的各个版本内置了多种服务,并且默认开启了不少服务,在这一步,可以对其进行优化。





## Step 7

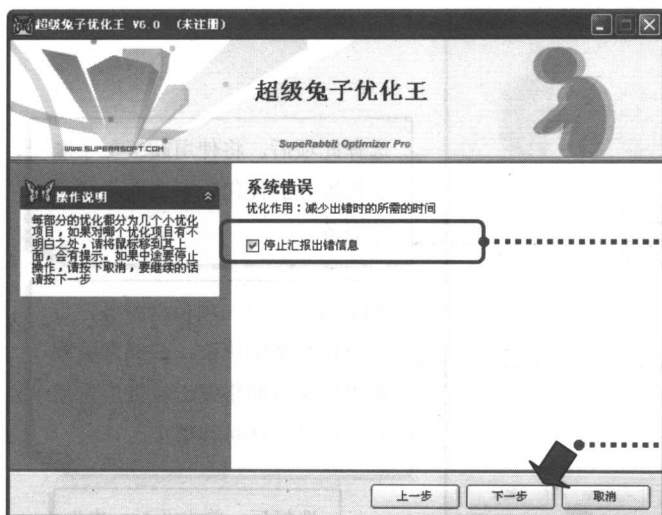
接下来，要优化内存和 CPU。



## Step 8

Windows 默认启用了“错误汇报”功能，但这项功能是用于 Windows 测试版的，对于普通用户来说，这项功能只会程序出错时浪费更多的等待时间。



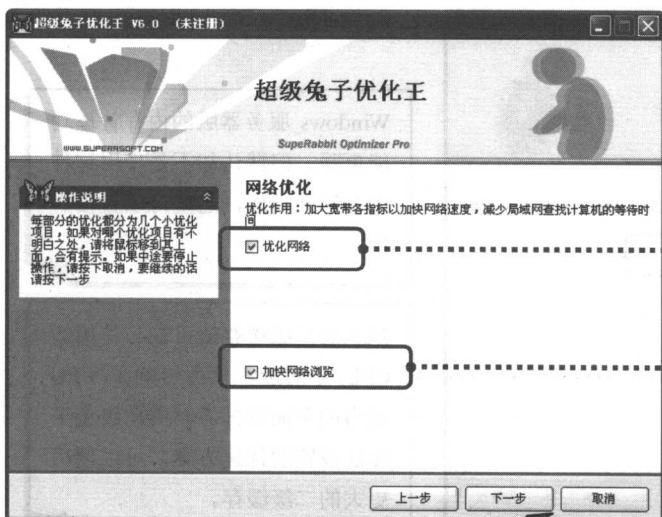


选取此项后, 当应用程序出错时, 将不会浪费时间来通过网络向微软发送错误信息。

选好后, 单击“下一步”按钮, 继续优化。

## Step 9

Windows 各版本对网络的设置各不相同, 但都不是针对各种网络情况进行最优化的, 而超级兔子魔法设置软件则准备了相应的优化方案。



选取该项后, 可以使用超级兔子魔法设置的优化方案, 自动优化网络性能。

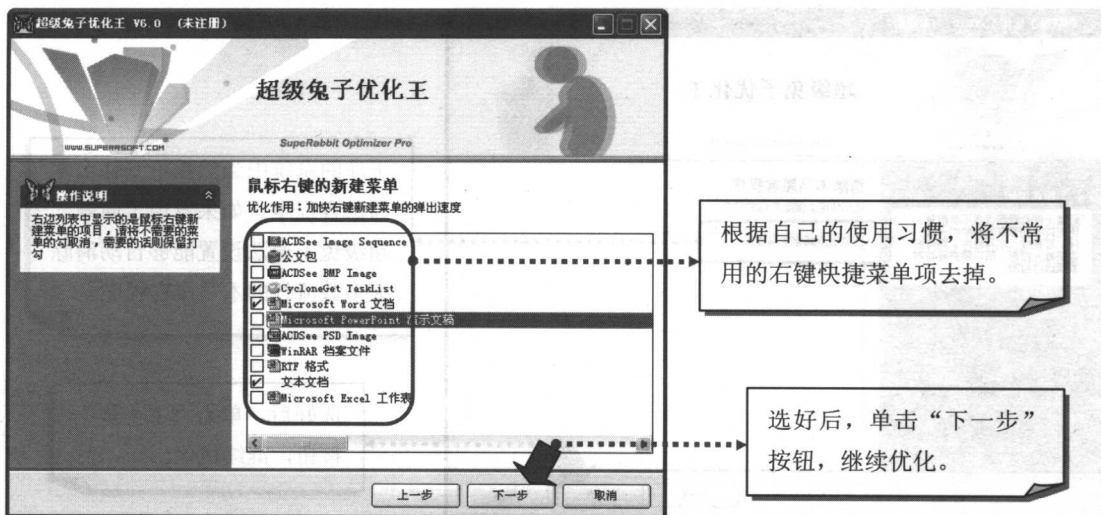
选取该项后, 可以使用超级兔子魔法设置的优化方案, 自动优化局域网浏览速度。

选好后, 单击“下一步”按钮, 继续优化。

## Step 10

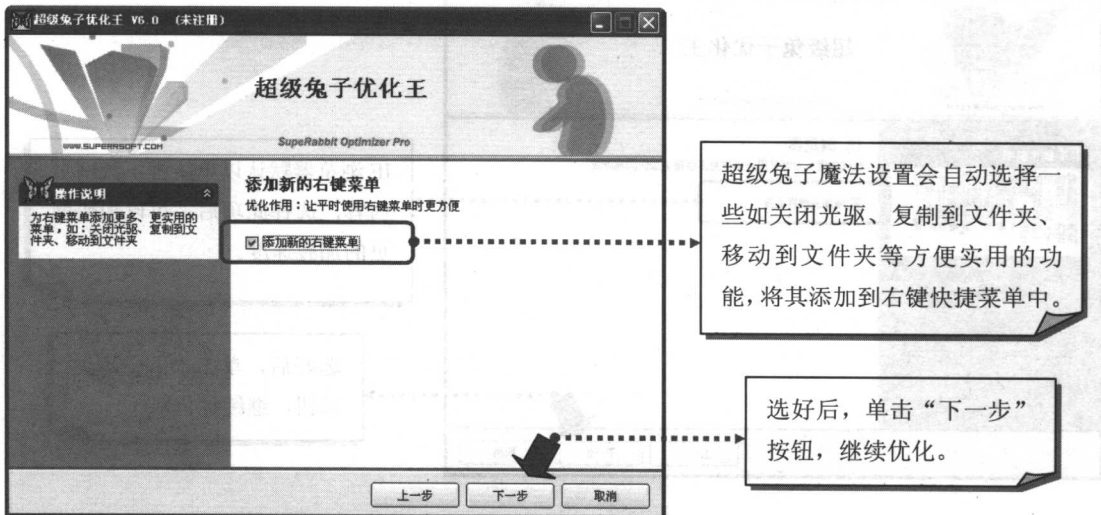
Windows 中的鼠标右键快捷菜单使用起来非常方便, 但是其中许多内容却都是不常用的, 将其优化一下, 可以提高右键快捷菜单的打开速度。





## Step 11

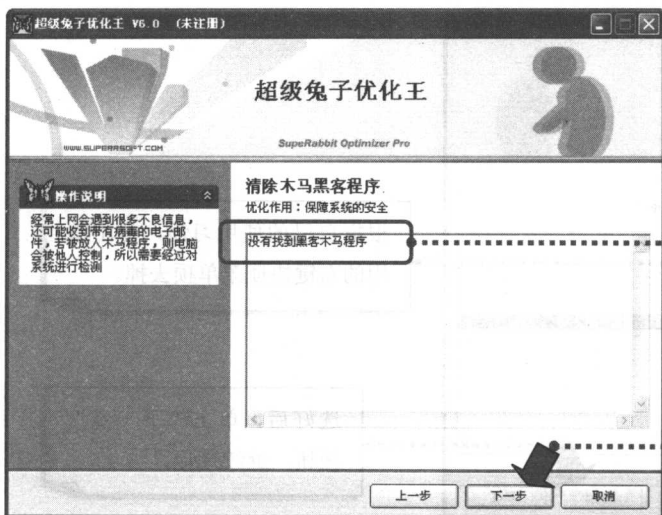
前面一步可以清理右键快捷菜单，接下来就可以给右键菜单添加一些更实用的功能项。这些添加的功能项都是由超级兔子魔法设置自动设置的，不能由用户自定义或选择。



## Step 12

超级兔子魔法设置除了能优化系统，还能自动检查系统中是否有木马黑客程序。



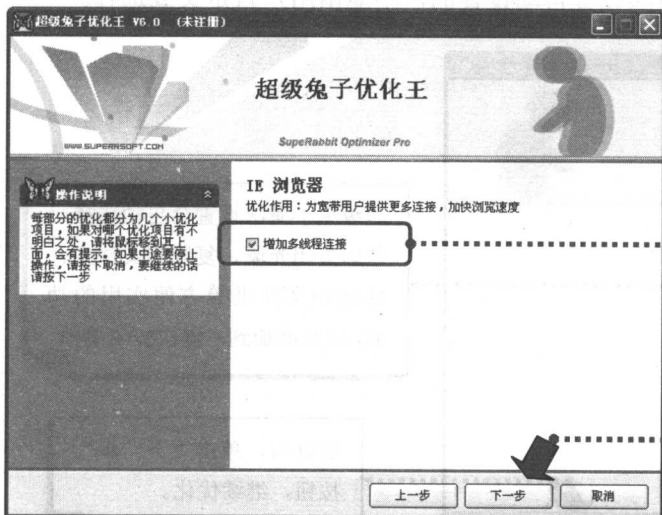


干净的系统当然找不到什么木马黑客程序。如果发现了问题，超级兔子魔法设置能够自动清除大多数流行的木马黑客程序。

选好后，单击“下一步”按钮，继续优化。

## Step 13

接下来，要优化 IE 浏览器的性能。



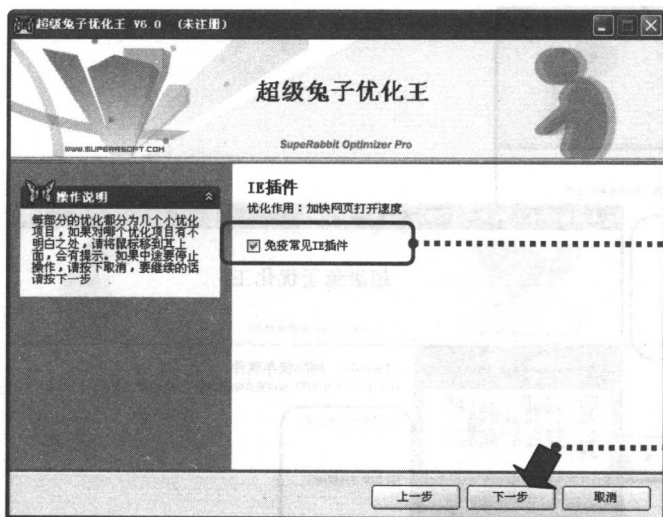
IE 浏览器默认以单线程下载网页内容，选择此项后，可以加快网页的加载速度。

选好后，单击“下一步”按钮，继续优化。

## Step 14

为了提高 IE 的安全性，让 IE 能更好地工作，超级兔子魔法设置还能让 IE 对常见的插件免疫，从而加快网页的打开速度。



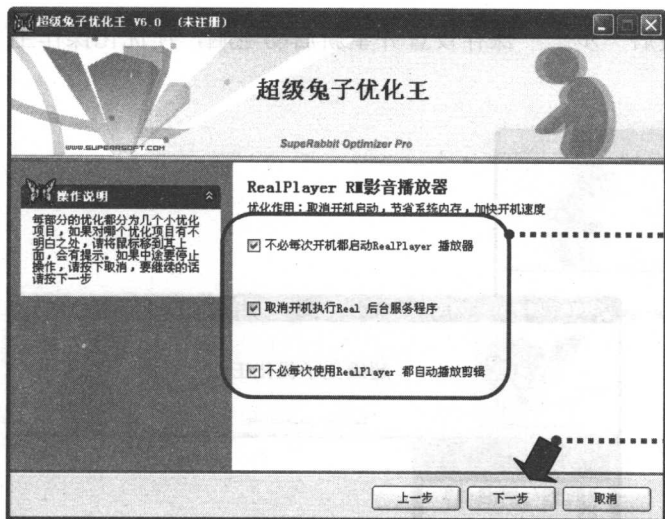


现在一些网站会有自动下载安装  
的 IE 插件，让 IE 工具栏变得臃  
肿。设置此项，可以让 IE 禁止这  
些插件，并加快网页的加载速度。

选好后，单击“下一步”  
按钮，继续优化。

## Step 15

现在，为了能在电脑上看电影，通常都会安装 RealPlayer，而这个软件除了会在开机时自动启动之外，还会自动进行一些别的操作，而这些操作一般对用户都没什么用处。在这里，超级兔子魔法设置可以将其全部取消。



取消 RealPlayer 的一些自动执  
行操作，可以节省系统内存，  
并加快开机启动的速度。

选好后，单击“下一步”  
按钮，继续优化。

## Step 16

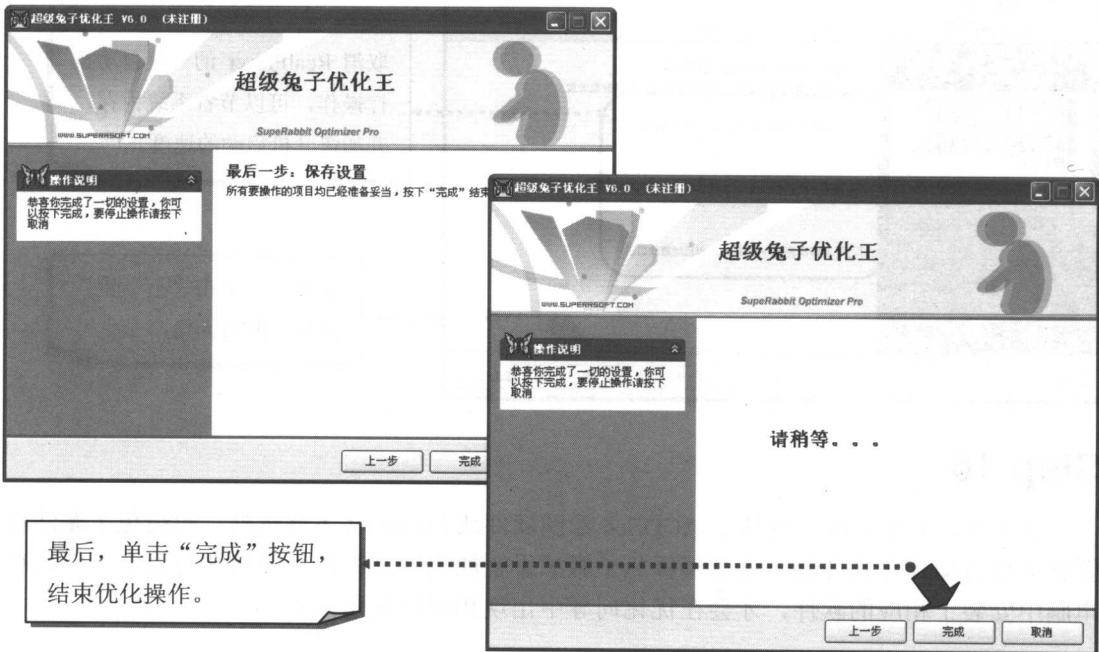
接下来，如果系统中安装了 ACDSee 看图软件或 FlashGet 下载软件，超级兔子魔法设置就可以自动优化其性能。这类超级兔子魔法设置能自动进行优化的软件有很多，但只有电脑中安装了相应的软件，才会在优化向导中出现相应的优化界面。



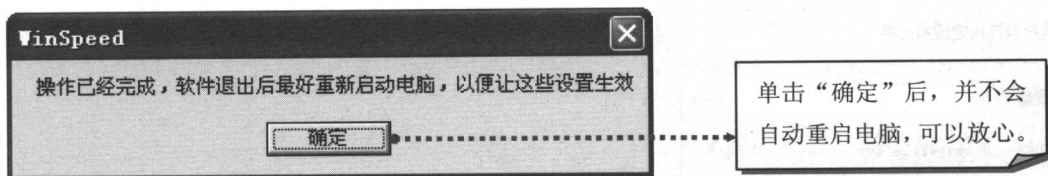


## Step 17

优化完常用软件后，就来到了最后一步——保存设置并重新启动电脑，使优化操作生效。



最后，会提示最好立即重新启动电脑，以便让优化设置生效。



## □ 对系统进行手动优化

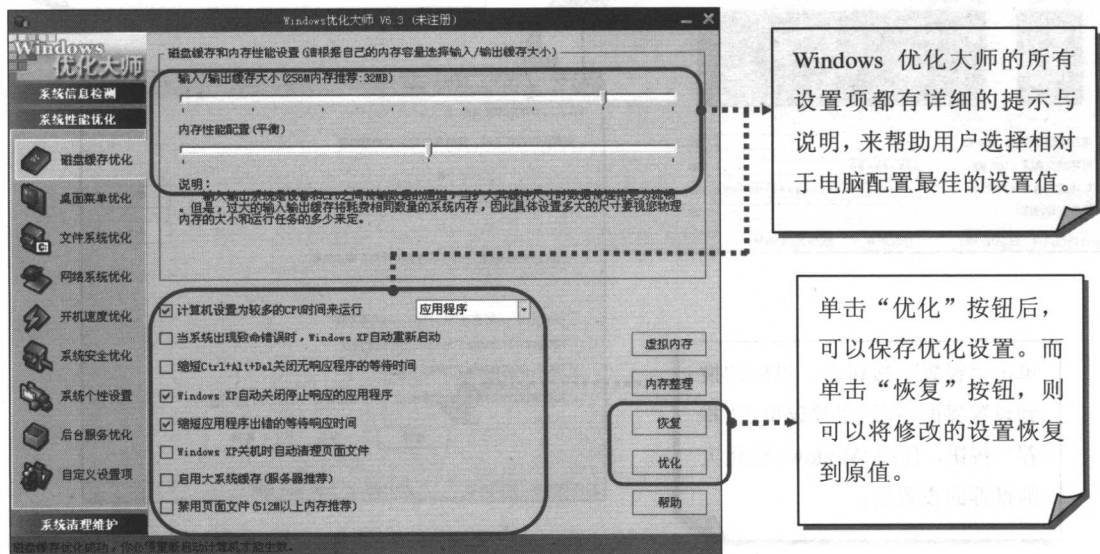
超级兔子魔法设置使用向导方式进行优化操作，所有的具体优化设置项都是不可见的，比较适合对电脑不太了解的新手使用。如果想深入了解系统优化的选项，则应该选用 Windows 优化大师。

虽然 Windows 优化大师的功能较超级兔子魔法设置少，但功能更专业一些，全部是关于优化方面的设置，并且可以让用户自行选择各个具体的优化项。

其下载网址是：<http://zj.onlinedown.net/down/wom.exe>。下载后，可以直接进行安装，然后就可以在桌面上双击“Windows 优化大师”的快捷方式图标来启动程序。

### 1) 磁盘缓存优化

Windows 优化大师的优化选项按类型进行分类。在主界面左上角选择“系统性能优化”后，就会弹出各种优化类型的选项，这里可以先选择“磁盘缓存优化”。



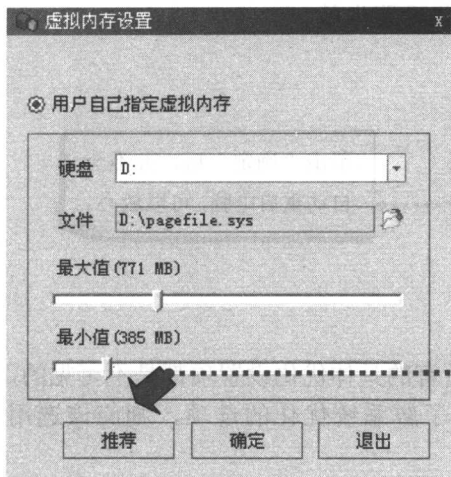
在“磁盘缓存优化”功能组中，还提供了另外两个单独的功能，那就是虚拟内存和内存管理功能。单击“虚拟内存”按钮后，就会弹出“虚拟内存设置”窗口。

### 2) 调整虚拟内存设置

在该设置窗口中，可以对系统虚拟内存的相关设置进行调整。



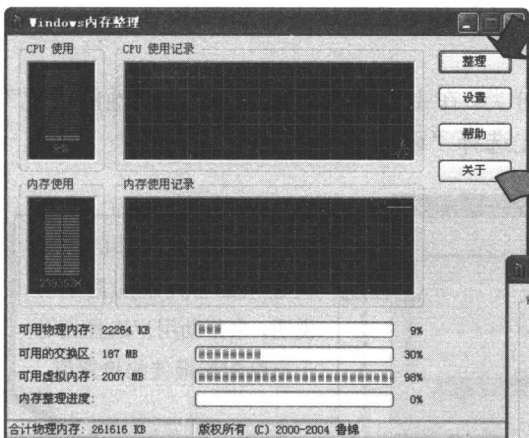




如果对虚拟内存了解较深入，可以自行设置相关内容。否则，建议单击“推荐”按钮，使用 Windows 优化大师推荐的设置值。

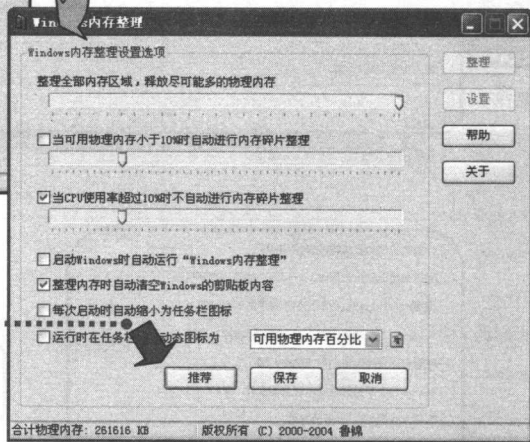
### 3) 使用内存整理功能

单击“内存整理”按钮后，则会弹出“Windows 内存整理”窗口。



在这里单击“整理”按钮，就会自动开始整理内存，将内存中暂时不用的内容保存到磁盘缓存中，以便清理出最大的可用物理内存空间。

单击“设置”按钮后，可以切换到设置界面，在这里建议单击“推荐”按钮，使用 Windows 优化大师推荐的设置值。



在超级兔子魔法设置中也有相应的内存整理功能，并且是作为一个单独的功能模块存在的。其实 Windows 优化大师的内存管理功能是一个独立的程序，可以单独使用。

