

主编：尚诗公

中国

历代

家訓

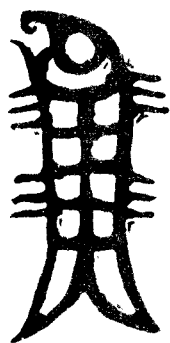
人皆因禄富，我独以官贫。
所遗子孙，在于清白耳！
勿以恶小而为之，
勿以善小而不为。

静以修身，俭以养德，
非淡泊无以明志，
非宁静无以致远。

大观

文匯出版社





中国历代 --- 家训大观



文匯出版社

(沪)新登字 303 号

责任编辑：陈 伟

特约编辑：王汉明

封面装帧：陆震伟

插 图：李之久

篆刻书法：田地人

中国历代家训大观

尚诗公 主编

文匯出版社出版发行

(上海市虎丘路 50 号 邮政编码 200002)

新华书店上海发行所经销

吴江伟业印刷厂印刷

1992 年 10 月第 1 版 开本：787×1092 1/32

1992 年 10 月第 1 次印刷 字数：530,000

印数：1—10,000 印张：21.125

ISBN7—80531—233—8/G·143

定价：17.00 元

序

吴 泽

家训一词，见之于典籍者可能是很早的。在《后汉书·边让传》中，就有“髡鬻夙孤，不尽家训”的说法，那是叹息边让其人早失父母，没有很好地受到父母的训导，可见，在当时就已经很注重于家训了。再早一点，在《史记·货殖列传》中，有“任公家约，非田畜所出，弗衣食，公事不毕，则不得饮酒食肉”的话。家约者，家训之见之于条款者也。任公其人，为秦代人，秦时已经有了如此严密的家训，由此足见我国家训是十分源远流长的。

家训自有它自身的发展轨迹。开初，家训确实具有“家”之“训”的味道，就是说，有怎样的“家”就会有怎样的“训”。千家万户，各自为训。任公的家训，多少带有那么点商贾味，而农家之家训，士人之家训，官宦人家之家训，当是别有色彩的。到南北朝时，出了部鼎鼎有名的《颜氏家训》。王三聘在《古今事物考》一书中认为：“古今家训，以此为祖。”事实上，这并不确切。《颜氏家训》的独到之处在于承上启下。它宣告了个性化家训的终结和社会化家训的隆起。《颜氏家训》二十篇，入隋唐后，被公认为“篇篇药石”，可见，它已为社会所承认，而不只是属于颜氏一门的家训了。到了宋明，家训就彻底地社会化了。家训与启蒙读物的有机结合，就是社会化的标志。《三字经》、《神童诗》、《名贤集》、《增广贤文》、《治家格言》、《好人歌》、《二十四孝》，都成书于这个时代，它们既是家训，又是被朝廷认可的孩子们的启蒙读物。毋庸讳言，这些读物中带有许多封建性的糟粕，但从

家训角度看，确是显得更成熟、更条理化了。

我国的历代家训是一个巨大的文化宝库。中国古代的严父慈母们为了使自己的子女能成大器，不惜谆谆教诲，循循善诱，把自己对世界的看法、立身的要点、生活的艺术、处世的诀窍，毫无保留地传授、灌输给自己的后代，希望他们能从中吸取经验教训。1991年在上海召开的客家学讨论会上，学者们提出客家人特别注重祖先家训的看法，他们认为，客家人的祖先都是中原大族，由于避乱逃难到南方各地落户定居，当地人称他们为“客家人”。客家人秉承了中原文化追怀报本的传统观念，常把祖先骸骨和家训以及族谱背负起来辗转一同迁徙，其他都可放弃，唯独此三件不可丢失。所以，他们在祭祖时，除了烧香跪拜之外，还要在列祖列宗的牌位前，由族长领诵家训。他们对家训和族谱的收藏显得特别的谨慎。在闽西的一个山乡叫仙溪的，主要居住郭、张两姓，两姓族长都藏有祖传家训，每年梅雨天过后，他们都要在晒谷场上翻晒《家训》和《族谱》，于是，养成了梅雨天过后祭祖和诵读家训的习俗。从这个习俗中可见古人对家训的极端重视。历代家训虽有一些不合时代要求的内容，但其中的精华部分还是能为今天所用的，所以，开发家训这一宝库，必可为今天的家教提供许多有益的借鉴。

本书的编著者都是长期从事家庭教育研究的专家、学者。他们潜心挖掘，三载有余，为世人奉献上这些家教方面的稀世珍品。不少家训，还是初次与读者见面，言之为《大观》，绝非妄言。编著者煞费苦心，详加评注说明，使古人与今人“心有灵犀一点通”。读者阅毕原文，再读说明，一定会获得许多意想不到的新收获。正因为如此，我作为本书的第一个读者，郑重地把它推荐给广大读者和家庭学研究者。

凡 例

一、本书收录中国历代(先秦至清末)名人劝勉、训诫后辈的家训三百余则。

二、本书按类编排,分为立身、治家、敬业、处世四卷,卷下又分为若干篇,篇内家训按时间顺序编排。

三、每则家训由标题、原文、出处、译文、说明五部分组成。原文从各种有关原始资料中摘取,可有所取舍,一篇原文涉及多个问题的,则分解为若干条目。

《中国历代家训大观》主编、

撰写人员名单

主 编	尚诗公		
副 主 编	严理卿	郭心诵	
撰写人员	王汉明	司马亮	叶 明
	卢敏海	阮廷启	孙镜升
	沈一清	严 诗	严理卿
	张学荣	张鸿金	张锡九
	陈雨石	陈盛章	罗日新
	尚诗公	郭心诵	俞 森
	洪景寿	黄明晔	黄敏珠
	谢宁财	谢恒山	温福养

目 录

序	吴泽
---------	----

卷一 立 身

立志篇	(3)
诸葛亮诫外甥“志存高远”	(3)
辛毗诫子不毁高节	(4)
嵇康诫子立志守节	(5)
颜之推训子应“泯躯而济国”	(8)
穆宁训诸子“志直道”	(10)
司马光诫侄勿恃父辈权势	(11)
张耒诫子“志当坚”	(12)
谢良佐训子“求同理”	(14)
唐介训诸子“至公为报”	(15)

江端友训子孙不可“惟事口腹”	(16)
陆游遗愿“九州同”	(19)
王阳明书示四侄“及时勉力”	(20)
沈炼诫子“以天下事自任”	(23)
杨继盛谕儿“首在立志”	(25)
庞尚鹏诫子弟务本业	(27)
朱舜水诫诸孙“不亏志节”	(33)
王夫之诫子“脱习气”以“立志”	(36)
魏禧诫子“聪明当用于正”	(38)
曾国藩诫子须有“刚劲之气”	(42)
曾国藩诫子“立志变改”	(43)

修身篇

诸葛亮诫子“淡泊”“宁静”	(46)
周兴嗣诫子弟“坚持雅操”	(48)
颜之推诫子“少欲知足”	(49)
吕本中诫子弟“成好人”	(51)
韩玉临终诫子“自护”	(58)
袁采诫子弟有过必思改	(59)
任环示儿不怕“尝恶滋味”	(60)
沈守正以“硬”字教儿做个正直人	(62)
高攀龙训子学“作人的道理”	(63)
瞿式耜诫子守名节	(66)
《改良女儿经》作者诫女学贤德	(68)
王夫之诫侄孙“远避俗气”	(71)
唐甄诫子“修身为上”	(72)

惜阴篇 (75)

- 王修诫子“爱寸阴” (75)
- 王褒以古训教诸子珍惜光阴 (77)
- 杜秋娘诫皇子“惜取少年时” (78)
- 陆游诫后人不失“良时” (79)
- 于谦诫子“莫负青春” (80)
- 傅山诫子侄珍惜少年时 (81)
- 彭士望诫儿保持少年“春暖之意” (84)
- 张英诫子弟趁年幼勤读书 (86)
- 曾国藩诫子珍惜宽闲岁月 (89)
- 严复诫子少壮多读书 (91)

攻读篇 (94)

- 孟轲母断织教子“勤学不息” (94)
- 刘邦教子“勤学习” (96)
- 孔臧诫子勤学“得多” (97)
- 李嵩劝诫诸子勤读经史 (99)
- 萧纲诫子唯学“可久可大” (101)
- 杜甫劝子以诗为“家事” (102)
- 杜甫诫幼子用功读书 (103)
- 韩愈以诗劝子勤读 (105)
- 汪洙诫子弟“唯有读书高” (107)
- 欧阳修以琢玉为喻诫子勤学 (109)
- 苏轼诫侄孙作文“华实相副” (111)
- 苏轼诫侄多读史书 (112)
- 朱熹教子多思多记多问 (113)

王应麟诫子弟学习·····	(115)
王应麟诫子弟勤勉于学·····	(116)
孙枝蔚诫儿读书勤圈点·····	(119)
李光地诫子弟读书要诀在于“手动”·····	(121)
陆陇其诫子弟读书“精熟为贵”·····	(123)
梅文鼎诫弟“惟书是求”·····	(125)
爱新觉罗·玄烨诫子“盛年力学”·····	(128)
爱新觉罗·玄烨诫子不能妄听书文·····	(133)
郑燮诫堂弟读书要“反复诵观”·····	(136)
卢文弨诫侄儿读书要读原著·····	(138)
章学诚诫子弟读书要将“攻习”和“静思”相结合·····	(140)
曾国藩示子读书之法·····	(142)
左宗棠诫子用功读书·····	(146)
左宗棠诫子虚心攻读·····	(153)
左宗棠诫婿留心于学业·····	(156)
左宗棠教儿“读书三到”·····	(157)
严复诫子文理兼通·····	(159)
严复诫子旅游要具备历史、地理知识·····	(161)

力耕篇 ····· (165)

陆游劝儿勿厌锄犁·····	(165)
霍韬训子侄力田·····	(166)
张英诫子弟躬耕·····	(169)
郑燮诫弟“务农”·····	(171)
纪昀训子以农为上·····	(175)
林则徐诫子学稼·····	(176)

左宗棠诫子耕读·····	(179)
--------------	-------

养生篇 ····· (183)

郑玄勉子“以论赞之功”自乐·····	(183)
蔡邕训女修身养心·····	(187)
王昶诫子侄知足常乐·····	(189)
颜之推诫子“微解药性”·····	(190)
白居易以诗诫侄知足常乐·····	(191)
《名贤集》作者诫子弟心宽为贵·····	(193)
张英诫子弟以读书养心·····	(195)
张英诫子弟长寿之道·····	(198)
张英诫子弟安心之法·····	(201)
张英诫子弟以眠食为养生之要·····	(203)
张英诫子弟享山林之乐·····	(206)
张英诫子弟求圣贤之乐·····	(210)
曾国藩诫子饭后散步·····	(212)
曾国藩诫子养生宜顺其自然·····	(214)
曾国藩教子以素食养生·····	(216)
曾国藩诫子劳逸适度·····	(219)
严复诫甥女谨于饮食·····	(221)

卷二 治 家

俭朴篇 ····· (227)

疏广以勤俭传子孙·····	(227)
---------------	-------

曹操遗令节葬	(229)
郝昭遗令薄葬	(231)
殷仲堪诫子弟节俭	(232)
杨椿诫子谦恭俭朴	(233)
崔同临终诫子“恭俭”	(237)
李世民训子崇俭	(238)
姚崇遗令诫子孙行薄葬	(240)
王旦诫子“保守门风”	(244)
司马光训子“以俭为美德”	(245)
张浚劝子孙力戒铺张	(251)
吕祖谦诫子弟勤学节俭	(253)
周怡诫子崇尚节俭	(256)
庞尚鹏诫子弟禁奢靡	(257)
吕坤遗命薄葬	(260)
陈宏谋诫侄儿力除“浮华”之气	(261)
曾国藩诫侄勤俭	(263)
曾国藩诫子树淳厚家风	(265)
左宗棠诫子节俭	(267)
张之洞诫子节俭	(271)

孝悌篇 (275)

司马谈以孝道诫子继承父业	(275)
向朗遗言诫子“守和”	(277)
陶渊明训诫诸子友爱	(279)
源贺遗令敕诸子“足申孝心”	(281)
萧巖教子“笃睦为先”	(282)

周兴嗣诫子弟“尽忠孝”	(284)
王应麟诫子弟行孝悌	(285)
杨继盛诫子“孝顺”	(286)
杨继盛诫子周济“同族贫寒”	(289)
李应升诫子“孝以事亲”	(291)
卢象升训诫子弟“忠孝”	(295)
王夫之诫弟侄和陆相处	(296)
吕氏父子诫子弟不负亲心	(298)
《改良女儿经》作者诫女儿敬双亲	(301)
张英诫子弟相互友爱	(302)
尹会一诫子待亲以“敬老济贫为主”	(304)
吴汝纶诫子“为人先从孝友起”	(305)
《弟子规》作者诫子弟尽孝	(308)
《弟子规》作者诫子弟尊长	(311)

严教篇 (313)

大任之胎教	(313)
史鰌临终教子	(315)
孟轲母择邻而处	(317)
戴德论胎教之道	(318)
李嵩诫诸子效法古贤	(320)
颜之推反对“偏宠”	(322)
颜之推推崇“不狎之道”	(324)
颜之推申言家教应“严”	(326)
颜之推力主“治家宽猛”适度	(329)
李勣诫子弟以人为镜	(330)

李世民诫子以己为鉴	(332)
柳玭诫子弟“无坠先训”	(334)
赵匡胤诫儿“惜福”	(339)
薛氏谈教子术	(340)
司马光纵论“为后世谋”	(341)
司马光论“慈母败子”	(344)
司马光谈教子宜早	(345)
朱熹促子出外从师	(347)
袁采论父母多爱幼子之弊	(349)
袁采论女子可怜宜加爱	(351)
《增广贤文》作者诫子弟受教	(352)
张履祥训子“延师教子”	(354)
张英诫子弟多子孙之道	(357)
郑燮诫堂弟“敬师为要”	(359)
家颐诫子弟教子“五法”	(362)

家规篇 (365)

房玄龄教子学“古今家诫”	(365)
范质教侄儿“六戒”	(366)
庞尚鹏诫子弟严约束	(370)
张履祥训子语	(376)
朱柏庐治家格言	(380)
纪昀教子的“四戒”、“四宜”	(382)
蒋士铨诫子行“四有”	(383)
林则徐训次儿谨守“五须”	(385)
曾国藩以八德诫子	(388)

曾国藩诫子“不离八本”“三致祥”	(390)
曾国藩诫子谨守家法	(393)
曾国藩诫子日课“四条”	(397)

卷三 敬 业

清廉篇	(407)
田稷子母教子“修身洁行”	(407)
欧阳地余诫子“廉洁”	(409)
曹操诫儿不徇私情	(410)
陶侃母封鲋教子为官清廉	(411)
徐勉以古训诫子清白	(413)
郑善果母训子“在官清恪”	(415)
房彦谦以“清白”遗子孙	(417)
崔玄晅母诫子“修身洁己”	(419)
贾昌朝诫子孙“守法奉公”	(421)
贾昌朝诫子孙“清廉为最”	(423)
包拯以石碑训子孙为官清廉	(425)
欧阳修母教子学习父“为官清廉”	(426)
赵鼎诫子“以廉勤为本”	(428)
陆游诫子“一钱分明”	(429)
陆游诫子“勿贪求”	(432)
《名贤集》作者诫子弟莫作亏心事	(433)
聂继模诫子为官清廉	(435)

尽职篇 (438)

楚子发母教子与士卒同甘苦 (438)

曹操诫子勤奋 (441)

颜之推教海子女“能守一职” (442)

颜真卿诫子孙守职 (444)

欧阳修诫十二侄“存心尽公” (445)

胡安国诫子“当一日勤如一日” (447)

陆游诫子不图高官厚禄 (449)

《改良女儿经》作者诫女安本分 (451)

万斯同诫从子探讨“实学” (452)

谢启昆诫子侄刻苦劳作 (455)

勤奋篇 (460)

元稹诫侄“千万努力” (460)

陆游诫子“躬行” (464)

史桂芳诫子孙毋忘“一劳字” (466)

徐媛训子“奋发雄飞” (467)

《增广贤文》作者诫子弟勤于劳作 (469)

郑燮诫弟“奋发有为” (470)

彭端淑教子侄“力学不倦” (473)

蒋士铨母督子勤学 (476)

曾国藩诫子习劳习苦 (479)

曾国藩诫子“早起”、“有恒”、“重” (482)

曾国藩诫子“习勤有恒” (485)

俞樾诫女不畏吃苦 (487)

张之洞诫子“努力上进” (489)