

CCTV中央电视台

健康之路¹²

名家会诊

肾脏疾病



平 卢奇东 杨霓芝 陈志强 聂莉芳 余仁欢 主讲

经典节目
健康行动

现代出版社

随书赠送2张VCD

R692
L184

TV中央电视台

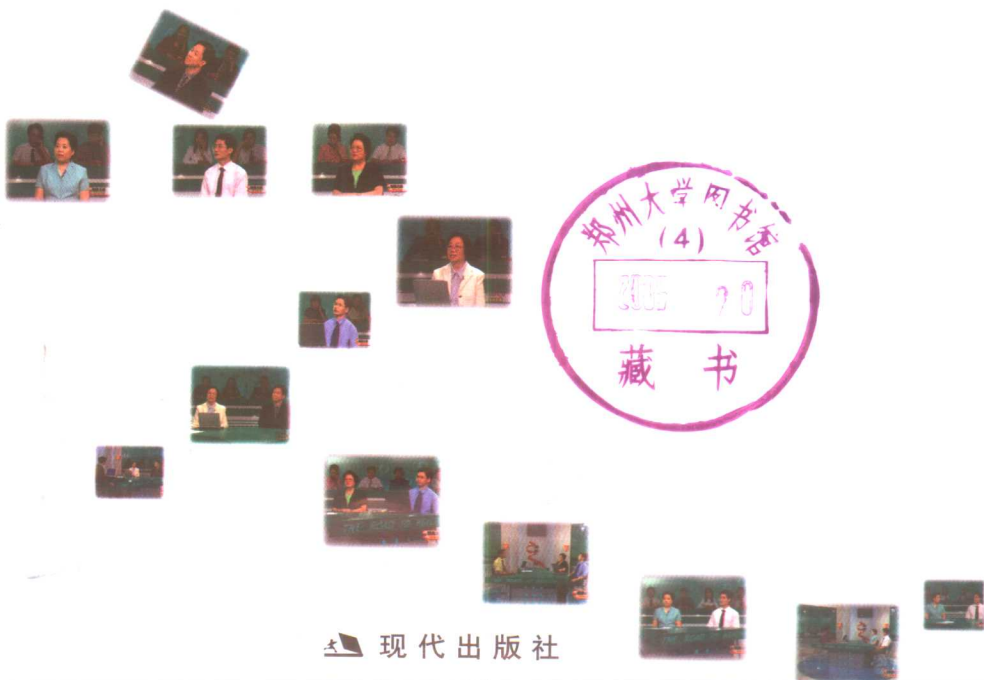


郑州大学 *04010166896+*

健康之路^⑫

名家会诊 肾脏疾病

李晋平 卢奇东 杨霓芝 陈志强 聂莉芳 余仁欢 主讲



现代出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

名家会诊肾病/李晋平等主讲. —北京: 现代出版社,
2005

(CCTV 健康之路)

ISBN 7 - 80188 - 236 - 9

I. 名… II. 李… III. 肾病 — 防治 IV.R692

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 134028 号

主 讲: 李晋平 卢奇东 杨霓芝 陈志强 聂莉芳 余仁欢

总 策 划: 吴江江

资料整理: 柴 萌

责任编辑: 柴 萌

出版发行: 现代出版社

地 址: 北京市安定门外安华里 504 号

邮政编码: 100011

电 话: 010-64267325 010-64240483 (兼传真)

电子信箱: xiandai@cnpitc.com.cn

印 刷: 北京新华印刷厂

开 本: 880 × 1230 1/32

印 张: 9

版 次: 2005 年 1 月第 1 版 2005 年 1 月第 1 次印刷

印 数: 00001 ~ 10000 册

书 号: ISBN 7 - 80188 - 236 - 9

定 价: 24.00 元

版权所有, 翻印必究; 未经许可, 不得转载

《健康之路》丛书编委会

主 任: 尹 力 熊文平
副 主 任: 魏淑青 段忠应 金 岩
编 委: 吕 芸 侯 昊 解凡琪
刘 萍 王志强 渠晓曦
总 策 划: 解凡琪 刘 萍
主 编: 王志强 渠晓曦
编 辑: 姚 屹 胡晓梅 皆 莹 王淑阿
严 玫 郑冰洁 袁满嘉

《健康之路》丛书光盘制作

出 品 人: 金 岩
制 片 人: 段忠应
出版策划: 解凡琪 刘 萍
责任编辑: 渠晓曦

《健康之路》栏目主创人员

制 片 人: 段忠应
主 编: 吕 芸
编 导: 王洪有 修月川 李 颖 李 寒 晓 荣
田丰歌 陈 波 纪 萌 李晔丽
主 持 人: 经 蓓 冉宗瑜 张 毅 钱 婧
摄 像: 盛宝强 戴尚亚 陈志博
编辑助理: 王 群
制 片: 李 柠 毛元朋
制片主任: 曹广来

《健康之路》节目播出时间

直 播 版 (二套) 首播 周一至周五 10:00
重播 周一至周五 6:00
周 末 版 (一套) 周三 15:23



目 录

查查你的尿常规	5
专家忠告：(1) 肾——人体排污的枢纽	12
(2) 警惕尿液异常	19
(3) 肾脏病的常见信号——水肿	32
(4) 高血压与肾脏病	35
(5) 急性肾炎的发病特点	42
(6) 如何区别不同类型的肾炎	48
(7) 慢性肾炎与肾功能衰竭高发 人群及早期表现	56
(8) 肾病综合征与 IgA 肾病	64
(9) 肾炎病人可以结婚生子吗	71
(10) 小心有些中草药具有肾毒性	79
(11) 各类肾炎的不同预后	85
(12) 如何判断慢性肾炎与肾功能 衰竭的预后	92

中医治疗肾病 延缓肾功能衰竭	97
专家忠告：(1)肾功能检查都有哪些内容	103
(2)学会看化验单	106
(3)肾穿刺——一种重要的检查手段	114
(4)肾炎的治疗方法	124
(5)中医治疗慢性肾炎	139
(6)西医治疗慢性肾功能衰竭	143
(7)中药对肾脏功能的治疗与保护	158
(8)什么是肾脏替代治疗	172
(9)腹膜透析	180
(10)血液透析	177
(11)肾脏移植	193



中医治疗肾炎血尿	187
专家忠告：(1) 肾炎认识上的三大误区	193
(2) 调养的作用和意义	201
(3) 肾炎的饮食治疗	208
(4) 肾炎病人用药小常识	218
(5) 肾脏病患者的运动原则	227
(6) 肾脏病患者的运动方法	232
(7) 慢性肾功能衰竭的参考食谱	241
(8) 血液透析与饮食调养	247
(9) 对慢性肾炎有益的果品和食物	254
(10) 饮茶疗法	265
(11) 远离“美酒”	269
(12) 家庭按摩	275

健康

路



查查你的尿常规

中央电视台
健康之路

主讲人

李晋平：主任医师，北京中美（原同济）医院肾病科主任，二十多年致力于肾脏内科疾病的研究与治疗，尤其是在原发性肾小球疾病、继发性肾小球疾病及慢性肾功能衰竭治疗方面具有丰富的临床经验，先后在国内医学刊物发表学术论文多篇。

卢东奇：副主任医师，北京中美医院肾五病区主任，多年从事肾脏病的临床科研和教学工作，对急、慢性肾炎、尿毒症、肾功能衰竭的诊治有较高的造诣。



主持人:尿常规检查是我们临床上最常见的检查方法之一,它对于我们及时发现肾脏疾病和了解自己的病情是十分重要的。可是在平时,我们发现很多人对这项检查并不是很重视,也不是很了解。也许是因为您看不明白医生为您开具的化验单,也许是你觉得这样的检查太平常、太简单了。今天我们邀请到北京中美医院肾病科的两位专家来谈谈这方面的问题。他们分别是肾病科的李晋平主任和肾五病区的卢东奇主任。我们这一期的话题是“查查你的尿常规”。

主持人:据我了解,尿常规检查是诊断肾脏疾病的一个重要依据,是这样的吗,李医生?

李晋平:是这样的。我们大家都知道,肾脏有很多的功能,最主要的功能有两个,一个是排泄尿液,第二个就是排泄废物。首先我们应该了解一下,尿液在肾脏中是如何形成的?

主持人:是怎么样形成的呢?您给我们说一下。

李晋平:通常我们喝了水,喝了饮料,或者吃了食物以后,这些食物和水就进入了胃肠道,通过胃肠道的吸收后进入血液,随着血液循环,来到肾脏,并在肾脏中形成尿液。肾脏主要有两个机构,一个是肾小球,一个是肾小管。肾小球主要起滤过作用,它把血液经过滤过,然后送到肾小管。我们通常把滤过液称为原尿。肾小管并不是把所有的原尿全部都排出体外,而是将其中大部分通过肾小管,约99%重新吸收进入血液,在进入血液吸收的同时,还把对人体有营养的物质,比如说蛋白质、糖、还有一些电解质,钠、氯、钾离子、氨基酸等都重新吸收入血,只剩下一小部分尿液,还有对人体没有用的废物随着尿液排出体外。通过了解尿液的形成,我们就不难理解为什么肾脏发生了病变,可以在尿液里反应出来的道理。

主持人:原来是这样的,通过您这么一说,我就明白了,如果我们的肾脏里发生了一些问题,出了一些毛病的话,都有可能使我们的尿量和尿液成分发生改变。



李晋平:对。

主持人:那么我也终于明白了,为什么说我们的肾脏有毛病要去查尿,医生首先要给开查尿的化验单。

李晋平:是的。

主持人:那么为什么有时候小孩发烧,医生也让他去查尿呢,卢医生?

卢东奇:我们都知道,泌尿系统有很多疾病都会引起发烧,比如说膀胱炎、尿道炎、肾盂肾炎等等,只有做尿常规检查,才可以确定发烧是不是因为泌尿系统本身的疾病引起的。还有很多疾病,比如说像扁桃体炎、猩红热、肺炎等等,它在引起发烧的同时,也会引起肾脏的损害。还有像高血压、糖尿病、慢性病毒性肝炎这些疾病,也会引起肾脏的损害。所以,发烧的时候做尿常规检查,能够监测这些疾病是不是同时并发,我们的肾脏是否发生病变。还有一种情况,就是有些疾病的早期就是在尿检上出现异常,比如说膀胱癌,它的

早期就只是表现为无痛的血尿。还有一个叫多发性骨髓瘤的疾病，早期就表现为蛋白尿。那么这个时候做尿常规检查，也是为这些疾病的早期诊断提供一些线索。所以说得了病以后，做尿常规检查是很有必要的。即使是健康的人，做尿常规检查也是很有必要的。

主持人：那么还有一些什么原因，医生会让我们去做尿常规检查呢？

李晋平：我们以扁桃体炎这个病做为例子，有些孩子得扁桃体炎，医生会让他去做尿常规检查，甚至得了上呼吸道感染，也会让他去做尿常规检查，这是为什么呢？有一部分扁桃体炎，是由于链球菌感染引起的，那么就可能导致链球菌感染后的急性肾小球肾炎，甚至于还可以出现风湿性关节炎、风湿性心脏病，所以我们一旦得了扁桃体炎以后，一般在炎症出现两周左右，应该去做一个尿常规检查。还有上呼吸道感染、病毒感染，也可以导致病毒引起的病毒性肾小球肾炎，因此得了这



些疾病不应该掉以轻心，应该遵从医嘱，去做尿常规的检查。

主持人：这个检查是非常有必要的。

李晋平：对。

主持人：还有其他的原因吗，卢医生？

卢东奇：还有一些情况，我们知道药物的代谢产物是经过肾脏排泄的，而有些药物是有一定肾毒性的，那么医生在决定给你用药以前，他可能要了解一下你的肾脏情况，看看有没有病变，要根据肾脏病变的程度，来选择不同种类的药物，比如说要选择没有肾毒性的药物，可能用药剂量还要改变。尿常规检查对药物的使用，还能起参考或者是监控的作用。

专家忠告：

肾——人体排污的枢纽

人的肾脏形状就像腰果，左右各一个，呈红褐色，俗称“腰子”。肾脏在腰的上部，位于脊柱两侧，贴于腹部后壁。前面有腹膜遮盖，略呈八字形，长轴向外下倾斜。左肾上部平第 11 胸椎下缘，下部平第 2 腰椎下缘。右肾较左肾低 1.5 厘米左右。正常成年男性肾脏平均长 10 厘米，宽 5 厘米，厚 4 厘米，平均重量为 134-148 克；女性肾脏的体积和重量均略小于同龄的男性。肾脏的功能有泌尿功能、排泄代谢废物，调节水、电解质和酸碱平衡及内分泌功能。

人体的排泄渠道有很多，比如肾脏、肺部、大肠、皮肤等等，其中肾脏是人体的重要排污枢纽。肾脏之所以重要，在于它的主要功能是尿的生成和排出，从而排泄出大量的人体代谢终产物，如尿素、尿酸、肌酐等含氮物质，硫酸盐与其他含硫物质以及无机磷酸盐等，使其不在血液中过量聚积，以维持机体的水、电解质与酸碱平衡，达到人体内环境理化性质的稳定，保



证生命活动的正常运行。有研究表明,肾脏排泄的代谢物质高达 300 余种。

肾脏的泌尿功能是一个很复杂的过程。完成这一重要功能的基本结构是肾单位。当人们喝了汽水、汤等液体,经过胃肠道吸收进入血液,通过血液循环.再经过肾脏处理后形成尿液排出体外。因此,尿液直接来源于血液。当血液流过肾小球时,除血细胞和大分子蛋白质外,几乎所有的血浆成分从这个滤过器中滤出,进入肾小囊中。滤过的液体进入肾小管和集合管,大部分有用的物质如蛋白质、氨基酸、葡萄糖、钠等被重新吸收;另一方面,许多物质(如氨等)则不被吸收,仍留在肾小管和集合管中,成为尿液中的物质而排出体外。

肾脏能通过泌尿排出大量人体代谢产生的废物,如尿素、尿酸、肌酐等含氮物质。如果肾脏功能受损害,影响这些有害物质的排泄,它们在体内积聚到一定程度就会引起各种病症。

肾脏疾病主要有:原发性肾小球疾病、肾小管疾病、间质性肾炎、泌尿系感染及反流性肾病、继发于系统疾病的肾损害、肾结石和梗阻性肾病、囊肿性肾脏