

ZHUANJIA CHUZHEN

专家出诊

健康时报

全面送健康

ZHUANJIA

赠光盘



CHUZHEN

主 编：李新彦

执行主编：孟宪励

附盘赠送

北京各大医院地址、就诊路线图

北京200位专家出诊时间、联系方式

人民日报出版社

图书在版编目(CIP)数据

专家出诊 / 李新彦, 孟宪励主编. —北京: 人民日报出版社, 2003. 10
ISBN 7-80153-741-6

I. 专... II. ①李... ②孟... III. 医药学—普及读物 IV. R-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2003)第089162号

书 名: **专家出诊**

主 编: 李新彦
执行主编: 孟宪励
责任编辑: 许南方
装帧设计: 郑 琪

出版发行: 人民日报出版社(北京金台西路2号 邮编: 100733)
经 销: 新华书店
印 刷: 天津凯旭印刷厂印刷

字 数: 350千
开 本: 850×1168 1/32
印 张: 17.5
印 次: 2004年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-80153-741-6/Z·045
定 价: 32.00元



《专家出诊》使用说明

本书除求医问药 19 章，附录了我国著名健康教育专家洪昭光、翁维健、胡大一、向红丁、许天红的近期精彩健康讲座，同时还提供了近 200 条偏方、验方，希望该书能给患者的康复带来一些帮助，特别是帮助有慢性疾病的患者朋友提高生活质量。读者朋友使用本书时，提请您注意：

1. 读者可首先在目录的相关条目里，检索到各类慢性疾病、疑难杂症，接着在正文里阅读专家的治疗意见，然后查阅各章所附的部分专家的简介、出诊时间及联系电话。

2. 由于个体差异不同，专家的意见不能代替患者到医院诊治，仅供参考。

3. 读者在借鉴使用偏方、验方前，可与作者交流、验证。对于没有作者联系方式的偏方、验方，请谨慎借鉴。偏方、验方不能代替到医院诊治，仅供参考。

4. 由于时间限制，每章后所附的专家仅是北京部分专家，对于没有收入的专家，我们深表谦意。也请这些专家与我们联系，以便再版时补入。

5. 专家简介中的出诊科室、出诊时间、咨询电话，甚至工作单位可能会变更，读者在使用过程中如有困难，请拨打北京地区的查号台，通过医院总机进一步查证确实。由此可能带来的不便，请您谅解。

6. 您在求医问药中有什么困难，请与健康时报服务热线联系，电话：(010) 65369666

科学看病的导航图（代序）

《健康时报》总编辑 孟宪励

（一）

如今，比任何一个时期，人们更关心健康。

当《健康时报》的编辑们在经过三个多月的紧张编辑，《专家出诊》即将交付出版的时候，也正是非典最为肆虐的时候。人们都感受了非典像一条看不见的蛇，在心头游走带来的惊惧与寒慄！健康，比任何一个时期，都带给人们这样切切实实的感受；生命，比任何一个时期，都让人们体会到它的意义。

培育人们的健康意识，倡导健康的生活方式，懂得关爱自己，也关爱别人，《健康时报》责无旁贷，《专家出诊》意义深远。

《专家出诊》汇集了《健康时报》创刊3年来刊登的读者求医问药700余件（含近200件偏方、验方），内容覆盖了糖尿病、心脑血管疾病、泌尿系统疾病、造血系统疾病、肝病、神经系统疾病、普外、肝胆外科疾病、妇科疾病、儿科、口腔疾病、耳鼻喉科疾病、皮肤疾病等老百姓最常见的各类疾病。可以说，不论自己、家人或朋友，不论你遇到任何身体的不适，都可以从这本书中找到相关的解答。

当然，本书的价值不限于此。

（二）

看病就像爬山，山林中总有着无数的暗沟险壑，总有着无数的迷



途荆棘，一旦迷失了方向，找不到正确的登顶路线，或许将永远迷失在山林中，身心俱疲，钱财耗尽。

一位家居天津的80多岁的老太太前不久给编辑部写来一封长信。老太太唯一钟爱的儿子，因车祸面临着被锯掉双腿的悲惨结局。40多岁的儿子，既是事业上的旺盛时节，又是家庭的顶梁柱，他无论如何不能接受这样一个残酷的事实，精神面临崩溃。躺在医院中的儿子表示，如果锯掉双腿，他就自杀。80多岁的老太太，跑了四五家医院，从不同的医院、不同的医生那里得到的是相同的结论：你儿子必须截肢，否则可能连命都保不住！老太太仍然没有放弃希望，最终在一家规模并不大的解放军医院里，经过专家们详细会诊，儿子最终得到了有效的治疗，儿子不仅没有截肢，而且还康复出院了。老太太信中回忆起这段治疗的岁月，事隔一年仍心存后怕。当初，如果她轻易地接受最初几家医院的建议，儿子未来的生活会是怎么样？简直不堪设想。

从老太太的求医经历中，我们可以得出这样一个结论，也正是所有患者共同期盼的：当患病时能否找到一家最好的医院，能否找到一位最好的大夫？

《健康时报》的服务热线在每天接到的来自天南海北的求助电话中，相当多的内容都是咨询同一的问题：治他这种病哪家医院最好？治他这种病哪个大夫最好？

在看病的漫长过程中，人们常常会接触到各种各样的就医信息，面临着太多的歧路与误导。这正如水下游走的鱼儿，尽管聪明的鱼儿面临着身边一只只的诱饵，警惕地游走，但是水下密如织网的钓钩，躲得过这只诱饵，却躲不过那只诱饵，终于有一天，鱼儿饥渴而麻痹地咬住一只看来很“安全”的诱饵，鱼上钩了！患者面对着大量的虚夸的医疗信息，也很难逃脱鱼儿的命运。每当人们得了一种病后，患者和他的家人、朋友、同学、同事，都会在力所能及的范围内寻找此病的治疗信息。当目前信息发布管理还不十分完善的情况下，任何人都可以轻而易举地通过广播、电视、报纸、各类小广告、一知半解的



口传，来获知医疗信息。这些信息有相当一部分由于各种原因，被大大的改造、肢解、破坏、变型了。这些信息的发布者、信息主，在利润攫取的动机下，其“准确”与“权威”已大失水准。

看病，好像越来越成为一门复杂的学问了。可见，能否尽量向公众提供较为客观、准确的求医信息是多么重要。《专家出诊》也正试图担负起这样一个任务。

本书推荐的不一定是全国最好的医院或者最好的医生，但肯定是很好的医院、很好的医生。

（三）

当然，我们也不能过多地指望一本书，能给您的疾病，特别是患有慢性的终身疾病的患者一个一次性的彻底解决方案。正如您平时到医院去瞧病时，总是要去多少次一样。其实，授人以鱼，不如授人以渔，本书最大价值或许在于，读者最好能把它当作一本就医导航图来读。这正如爬山，如果刚开始爬山的时候，就走错了路，或许永远将迷失在山林中。相反，如果我们刚刚起步时，就能选对正确的方向、路线，尽管不能保证一定能最后“冲顶”，但是毕竟不会做无用功。

《专家出诊》中做客的专家教授来自北京 30 余家三甲医院，他们对 700 余件的读者咨询逐一作了解答，每章后还附上了医院地址、电话、专家简介等相关资料。这些资料也许比要回答多少问题更为重要。媒体就是“媒”体，它的重要职能似乎就是做“媒”——在读者与专家间架起一座相识相知的桥梁。或许您认为，专家的解答让您意犹未尽，事实上，仅凭一点点检查资料，一点点病情自述，任何一个高明的医生都不可能给您的病情一个一次到位的结论与判断。不过没有关系，您可以通过本书相关资料，进一步与专家取得联系，在与专家沟通后商定进一步的治疗方案。

《健康时报》在创办 3 年过程中，在为遍布全国的近 40 万读者求医问药的服务中，我们在向这些专家的求教中，见证了他们良好的医



专家出诊

术与医德。他们，也成为本报得以发展壮大的重要力量之一。在此，也向他们致以由衷的敬意。

本书在可能情况下，尽量如数照登了咨询者的姓名、地址。除非一些特殊病情，基于保护个人隐私的目的，做了一些技术处理。我们一直促进病友间相互交流，这对于他们战胜疾病、顺利康复非常重要。本书所附的近 200 条精选偏方、验方，同样也刊登了作者的地址及电话，以便读者在使用时与作者进行交流、验证。

我们希望《专家出诊》是一本开放的书，书里、书外，编者、读者共同地交流、创造、诠释。当然，别忘了，您在读这本书时有何感想也请一并告诉我们。写信可至：北京金台西路 2 号，人民日报《健康时报》总编室（邮编：100733），联系电话：（010）65369666，Email: mxl @ peopledaily.com.cn，传真（010）65369678。

本书的编辑过程中，所有的编委尽职尽责，力求尽善尽美，也向他们表示感谢。《健康时报》有一支有朝气、有活力，对未来生活充满理想的团队，他们在以后岁月中，将与您同行。本书主编、人民日报教科文部主任兼健康时报社长李新彦同志一直关心着本书的编纂工作，从体例、内容、版式等各个方面，都给予悉心指导，谨此致谢。

2003 年 5 月 17 日于北京



目 录

第一章 心脑血管疾病	(1)
1. 高血压如何治疗?	(1)
2. 患了高血压需终生服药吗?	(2)
3. 初患高血压注意什么?	(3)
4. 低血压晕倒如何防?	(4)
5. 低血压怎治疗?	(4)
6. 血压波动大是咋回事?	(5)
7. 胸闷是什么毛病?	(5)
8. 胸闷是不是胆病?	(6)
9. 如何识别心绞痛?	(7)
10. 我会得冠心病吗?	(8)
11. 冠心病患者怎调适心理?	(8)
12. 孩子频发室性早搏怎治疗?	(9)
13. 我需要装起搏器吗?	(10)
14. 脑中风后遗症患者怎恢复?	(10)
15. 何谓腔隙性脑梗塞?	(11)
16. “U波”“T波”啥意思?	(11)
17. 心律不齐怎治疗?	(12)
18. 窦性心律该注意什么?	(13)
19. 心房纤颤怎么治?	(14)
20. 脑动脉硬化怎治疗?	(15)



21. 心功能不全如何治？	(15)
22. 哪里治疗偏瘫？	(16)
23. 中风有何先兆？	(16)
24. 血管球瘤哪里治？	(17)
25. 如何治疗脑出血？	(18)
26. 哪里可以治疗脑积水？	(18)
27. 心律失常是心脏病吗？	(19)
附：北京部分心脑血管病专家简介	(20)

第二章 妇科疾病..... (22)

1. 同时患几种妇科病怎么办？	(22)
2. 带环后腰疼咋回事？	(22)
3. 慢性盆腔炎怎治疗？	(23)
4. 子宫肌瘤会癌变吗？	(24)
5. 这些症状是更年期引起的吗？	(24)
6. 痛经怎么办？	(25)
7. 白带多是咋回事？	(26)
8. 月经中期出血咋回事？	(26)
9. 产后体型怎样恢复？	(27)
10. 子宫内膜腺瘤术后查什么？	(27)
11. 骨质增生与绝经有关吗？	(27)
12. 夫妇年龄大易生愚型儿吗？	(28)
13. 服精神病药能要孩子吗？	(29)
14. 孕妇怎样护肤、护发？	(29)
15. 卵巢囊肿术后如何保健？	(30)
16. 患牙周病怎么办？	(31)
17. 子宫肌瘤症怎么治？	(31)



18. 子宫内膜异位症可否要孩子？	(32)
19. 患了妇科病能怀孕吗？	(32)
20. 取环后左下腹疼痛是咋回事？	(33)
21. 乳房胀痛是咋回事？	(33)
22. 白带异常是咋回事？	(34)
23. 肺结核患者可否要孩子？	(35)
24. 眼皮跳跟更年期有关吗？	(35)
25. 更年期综合征怎治疗？	(35)
26. 骨质疏松怎治疗？	(36)
27. 子宫肌瘤必须手术吗？	(37)
28. 更年期阴道不规则出血怎么办？	(37)
29. 小阴唇不同大是病吗？	(38)
30. 怎样避免生育畸形儿？	(39)
31. 从南到北为何月经不正常？	(40)
32. 乳腺增生对怀孕和哺乳有影响吗？	(40)
33. 孕妇肚子太大是什么病？	(41)
34. 早产溢奶怎么办？	(42)
35. 乳头深陷怎么办？	(42)
36. ICP 会扼杀腹中宝宝吗？	(43)
37. 输卵管堵塞必须手术吗？	(44)
38. 患附件炎能怀孕吗？	(44)
39. 乳房不一样大怎么办？	(45)
40. 乳腺癌加强营养好吗？	(46)
41. 浑身痛是否月子病？	(46)
42. 经期不规律是否患子宫肌瘤？	(47)
43. 血型与生育有关吗？	(48)
44. 卵巢肿瘤如何治？	(48)



45. 子宫肿瘤包块可否手术?	(49)
46. 为何经前乳房痛?	(50)
47. 怀孕尽量少用药?	(51)
48. 黄体为何会破裂?	(52)
49. 哪儿治疗盆腔炎?	(52)
50. 老年妇女如何过性生活?	(53)
51. 哪里可以治愈产后风	(53)
52. 孕妇大三阳 婴儿如何防	(54)
53. 阴部有一肿块是什么?	(54)
54. 令人烦恼的白带过多	(55)
55. 闭经与营养不良有关吗?	(57)
56. 宫颈糜烂影响生育吗?	(57)
57. 宫颈炎会影响生育吗?	(58)
58. 痛经怎治疗?	(58)
59. 月经量过多是何因?	(59)
附: 北京部分妇产科专家简介	(61)

第三章 糖尿病

(64)

1. 成年型糖尿病的用药方略	(64)
2. 糖尿病诊断标准是什么?	(65)
3. 糖尿病人为啥腿脚发麻?	(65)
4. 糖尿病人吃蜂蜜好吗?	(66)
5. 南瓜对治糖尿病有好处吗?	(67)
附: 北京部分糖尿病专家简介	(68)

第四章 呼吸系统疾病

(70)

1. 长期咳嗽是咋回事?	(70)
--------------------	------



2. 支气管炎治疗选哪种药?	(70)
3. 支气管哮喘的自我监测	(71)
4. 支气管哮喘怎防治?	(72)
5. 支气管扩张怎么治法?	(73)
6. 得肺气肿该注意什么?	(74)
7. 肺癌化疗注意什么?	(75)
附: 北京部分呼吸科专家简介	(75)
 第五章 肝 病	 (77)
1. 我这种乙肝会传染吗?	(77)
2. 肝癌术后怎治疗?	(77)
3. 肝硬化门脉高压是咋回事?	(78)
4. 肝硬化为何有女性化症状?	(79)
5. 丙肝与乙肝有什么不同?	(79)
6. 患了脂肪肝和心肌供血不足注意啥?	(80)
7. 在外吃饭怎么预防肝炎?	(80)
8. 治疗原发性肝癌什么方案最佳?	(81)
9. “大三阳”患者能否要孩子?	(82)
10. 乙肝父婴垂直传播是怎么回事?	(83)
11. 肝炎在 B 超上的特点	(84)
12. 乙肝疫苗可预防哪些病?	(84)
13. 转小三阳后应服什么保肝药?	(85)
14. 乙肝患者可否结婚?	(86)
15. 我的乙肝如何治?	(87)
16. 肝硬化注意什么?	(88)
17. 肝炎患者能吃带“发”的食物吗?	(89)
18. 患过甲肝还会再得吗?	(89)



19. 热栓塞治疗肝癌有效吗? (90)
20. 我是乙肝患者吗? (90)
21. 我得的是肝炎吗? (91)
22. 乙肝大三阳怎么办? (92)
23. 预防肝炎从生活做起 (92)
24. 肝炎病人能做运动吗? (93)
25. 原发性肝癌如何治? (94)
26. 慢性肝炎可转癌吗? (95)
27. “小三阳”患者如何治? (96)
28. 怎样预防脂肪肝? (97)
29. 天冷肝炎咋保健? (98)
30. 乙肝会遗传吗? (98)
31. 肝囊肿哪里治疗最好? (99)
32. 丙肝阳性需治疗吗? (99)
33. 慢性活动性乙肝伴结石怎治疗? (100)
34. 原发性弥漫性肝癌怎样治疗好? (101)
35. “小三阳”伴其他疾病怎治疗? (102)
- 附: 北京部分肝病专家简介 (102)

第六章 神经系统疾病 (104)

1. 持续头痛怎么办? (104)
2. 头晕、头痛怎么办? (104)
3. 腔隙性脑梗塞如何治? (105)
4. 足大趾为何疼痛剧烈? (106)
5. 每天头晕是啥毛病? (107)
6. 末梢神经炎怎治疗? (107)
7. 手脚发麻是咋回事? (108)



8. 脑中风后上下肢疼痛是咋回事?	(108)
9. 腔隙性脑梗塞能治好吗?	(109)
10. 酒精中毒痴呆如何治?	(109)
11. 工作时嗜睡是何病因?	(110)
12. 手麻是咋回事?	(110)
13. 手颤是怎么回事?	(111)
14. 植物神经功能失调怎么办?	(112)
15. 面瘫可否治好?	(112)
16. 右半身灼热是何症?	(114)
17. 如何治疗老年痴呆症?	(114)
附: 北京部分神经科专家简介	(115)
第七章 精神疾病	(118)
1. 维思通的副作用怎样对抗?	(118)
2. 精神分裂症怎样治疗好?	(118)
3. 写字手发抖怎么办?	(119)
4. 情感精神病咋用药?	(119)
5. 精神分裂症怎用药?	(120)
6. 精神分裂症可否生育?	(121)
7. 嫉妒妄想症怎么治?	(122)
8. 神经衰弱会导致精神分裂吗?	(123)
9. 该不该说出“隐私”?	(124)
附: 北京部分精神科专家简介	(125)
第八章 普外科	(126)
1. 直肠癌术后疼痛是咋回事?	(126)
2. 下肢静脉曲张必须手术吗?	(126)



3. 男孩乳头下长硬结是咋回事? (127)
4. 出血性直肠炎怎治疗? (128)
5. 腰部为何疼痛不止? (128)
6. 睡觉时腿抽动是咋回事? (129)
7. 韦格纳肺炎怎治疗? (130)
8. 下肢溃疡是脉管炎吗? (130)
9. 烧伤膏能治褥疮吗? (132)
10. 腹腔镜切除阑尾是怎么回事? (132)
11. 肠梗阻用不用手术? (133)
12. 右半身风湿畏冷症如何治? (134)
13. 下肢动脉硬化闭塞症必须手术吗? (134)
14. 小腿皮肤溃疡怎么治? (135)
15. 我能做膝关节置换术吗? (136)
16. 男性乳腺有肿块是病吗? (137)
17. 下肢静脉曲张怎治疗? (137)
18. 平滑肌肉瘤必须手术吗? (138)
19. 拇趾黑痣病变怎样治? (139)
20. 并指畸形咋治疗? (140)
21. 肠痿不愈合怎么办? (141)
22. 脚后跟痛咋回事? (142)
23. 脚受寒多年咋治疗? (142)
24. 静脉曲张怎么治? (143)
25. 两侧腹部为何不一致? (143)
26. 乳头旁为何长毛? (144)
27. 褥疮怎样治疗? (144)
28. 下肢静脉炎咋治疗? (145)
29. 斜颈怎样治疗好? (145)



附：北京部分普外科专家简介	(146)
---------------------	-------

第九章 肝胆外科疾病

(147)

1. 胰腺癌术后怎治疗?	(147)
2. 胆囊息肉怎治疗?	(147)
3. 胆囊息肉会癌变吗?	(148)
4. 多囊肝怎治疗?	(149)
5. 肝管内结石可否不做手术?	(150)
6. 胆囊息肉切除好不好?	(151)
7. 急性胰腺炎是怎么回事?	(151)
8. 切除胆囊后怎样降脂?	(152)

第十章 骨和关节疾病

(154)

1. 得颈椎病怎么办?	(154)
2. 生孩子后骨头疼咋回事?	(155)
3. 手麻是什么病引起的?	(155)
4. 颈部疼痛是怎么回事?	(156)
5. 环枢椎半脱位怎治疗?	(156)
6. 椎间盘“突”出与“脱”出一样吗?	(157)
7. 腰椎间盘突出会造成截瘫吗?	(157)
8. 椎间盘突出是缺钙吗?	(158)
9. 腰椎间盘突出有新治法吗?	(159)
10. 腰椎间盘突出症遗传吗?	(159)
11. 这“肘”病非那“肘”病	(160)
12. 运动后尾骨处疼痛怎么办?	(161)
13. 右膝关节疼痛变形咋回事?	(161)
14. 强直性脊柱炎与类风湿关节炎是一回事吗?	(162)



15. 强直性脊柱炎遗传吗？	(163)
16. 马尾脊椎病变怎治疗？	(163)
17. “粉化脊柱”会瘫痪吗？	(164)
18. 股骨头坏死有何治疗方法？	(165)
19. 脚踝骨折错位怎么办？	(166)
20. 膝关节积液怎治疗？	(166)
21. 骨髓炎后遗症如何医？	(167)
22. 关节如何才能恢复弯曲功能？	(168)
23. 膝关节骨性关节炎咋治疗？	(169)
24. 脖根发硬啥原因？	(169)
25. 骨囊肿可以不开刀吗？	(170)
26. 髋关节骨性关节炎必须手术吗？	(170)
27. 骨质疏松症如何防治？	(171)
28. 股骨颈骨折何时不拄拐杖？	(171)
29. 股骨头坏死哪里治？	(172)
附：北京部分骨关节病专家简介	(173)

第十一章 儿 科

(175)

1. 孩子脾胃不好怎么办？	(175)
2. 小儿阴茎处做手术危险吗？	(175)
3. 经常腹泻咋回事？	(176)
4. 小儿阴茎短小怎治疗？	(176)
5. 如何根治结膜炎？	(177)
6. 4岁女孩性早熟怎么办？	(177)
7. 增殖体肥大需要手术吗？	(178)
8. 枕秃是缺钙引起的吗？	(178)
9. 小儿慢性咳嗽怎治疗？	(179)