

zhongliu
fangzhi kangfu yu
tiaoyang

肿瘤防治康复与调养

主编 高清泽 赵忠印



中国医药科技出版社

肿瘤防治康复与调养

主编 高清泽 赵忠印

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

肿瘤防治康复与调养/高清泽, 赵忠印主编. —北京:
中国医药科技出版社, 2005.8

ISBN 7-5067-3221-1

I. 肿... II. ①高... ②赵... III. ①肿瘤—防
治—问答 ②肿瘤—康复—问答 IV. R73-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 083270 号

美术编辑 陈君杞

责任校对 张学军

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100088

电话 010-62244206

网址 www.mpsky.com.cn

规格 787×1092mm $\frac{1}{32}$

印张 12

字数 249 千字

印数 1—4000

版次 2005 年 9 月第 1 版

印次 2005 年 9 月第 1 次印刷

印刷 三河富华印刷包装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 7-5067-3221-1/R·2679

定价 20.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

主 编 高清泽 赵忠印

副主编 李虎臣 赵晓东 吕英谦

审 校 赵忠印 李胜珍

编著者 (按姓氏笔画为序)

- | | |
|-----|--------------|
| 于 硕 | 河北医科大学第二医院 |
| 王执铃 | 石家庄市脑系专科医院 |
| 王亚轩 | 河北医科大学第二医院 |
| 付华秀 | 河北医科大学第二医院 |
| 邢 莉 | 河北医科大学第二医院 |
| 吕英谦 | 河北医科大学第二医院 |
| 边 伟 | 河北医科大学第二医院 |
| 佟 飞 | 河北医科大学第二医院 |
| 刘光茂 | 河北医科大学第二医院 |
| 李虎臣 | 河北医科大学第二医院 |
| 李胜珍 | 北京市三路居医院 |
| 张志民 | 石家庄市脑系专科医院 |
| 张丽莉 | 河北医科大学第二医院 |
| 张文洁 | 河北医科大学第二医院 |
| 周连亚 | 河北医科大学第二医院 |
| 赵 莉 | 河北医科大学第二医院 |
| 赵 红 | 河北医科大学第二医院 |
| 赵晓东 | 河北医科大学第二医院 |
| 赵忠印 | 北京中医药大学东直门医院 |
| 高清泽 | 河北医科大学第二医院 |
| 高永红 | 石家庄市新华区医院 |
| 段乃超 | 河北医科大学第二医院 |
| 薛建锋 | 石家庄市脑系专科医院 |
| 潘旭东 | 河北省人民医院 |

前 言

恶性肿瘤，即人们俗称的癌症。在 20 世纪 50 年代，其发病率、死亡率约占所有疾病的第 9 位。20 世纪 90 年代初，恶性肿瘤的死亡率已升至第 2 位，仅次于心脑血管疾病。20 世纪 90 年代末，恶性肿瘤的死亡率已飙升至所有疾病的首位，成为人类健康的第一杀手，给社会、家庭和个人带来极大负担和痛苦。

据统计，近年来，恶性肿瘤的发病率居高不下，而且每 25 年恶性肿瘤患者的人数就要翻一番。我国每年新增恶性肿瘤患者约达 100 万，130 万人因患恶性肿瘤而死亡，并且这一数字仍以每年 3.1% 速度在增长。世界卫生组织曾提出过三个“ $\frac{1}{3}$ ”。即 $\frac{1}{3}$ 的癌症是可以预防的； $\frac{1}{3}$ 的癌症如能早期发现、早期诊断、早期治疗是可以治愈的； $\frac{1}{3}$ 的癌症可以减轻痛苦，延长寿命。随着高新科技的突飞猛进，恶性肿瘤患者不是不能治疗，即使已到晚期，也可延长寿命，甚至可活 10 年、20 年甚至更长时间。其关键

是：对恶性肿瘤如何早防、早发现、早采取措施，只有对恶性肿瘤采取了“早”，才能降低发病率、死亡率。我们编写此书的目的，就是总结我们多年的临床经验，简而明地介绍肿瘤的基本知识、预防措施、早期发现、早期综合治疗，以期提高人们对恶性肿瘤的认识，增加对肿瘤的敏锐性，达到早防、早治、延寿、彻底治愈。

本书属科普图书，凡具有初中以上文化者都能阅读。本书也可作为医学院校学生、初、中级医务人员参考之用。

由于编写时间紧迫，医学水平所限，编写中难免谬误，万望同道指正、赐教。

高清泽 赵忠印

2005.6.6

目 录

一、肿瘤基本知识	(1)
1. 什么是肿瘤	(1)
2. 肿瘤的种类有哪些	(3)
3. 良性肿瘤和恶性肿瘤如何鉴别	(5)
4. 什么是癌? 什么是肉瘤? 有何区别	(7)
5. 癌细胞是怎样产生的	(8)
6. 病理检查癌细胞分几级	(9)
7. 什么是核异质	(10)
8. 什么是非典型性细胞增生	(10)
9. 什么是组织化生	(11)
10. 什么是原位癌	(12)
11. 什么是原发癌? 什么是复发癌? 什么是转移癌	(12)
12. 什么是早期癌? 什么是微小癌? 什么是隐匿癌	(13)
13. 癌细胞和正常细胞有何不同	(15)
14. 什么是交界癌? 有什么特点	(16)
15. 肿瘤是怎样由小增大的	(17)
16. 什么是恶性肿瘤的浸润和转移	(18)
17. 恶性肿瘤为什么会转移	(18)
18. 恶性肿瘤通过什么途径转移	(20)

19. 什么是恶性肿瘤的淋巴转移	(22)
20. 什么是恶性肿瘤的血行转移	(23)
21. 什么是恶性肿瘤种植转移	(23)
22. 恶性肿瘤细胞的生长受什么影响	(24)
23. 恶性肿瘤在临床上怎样分期	(26)
24. 什么是恶性肿瘤的国际分期	(27)
25. 年龄与肿瘤有什么关系	(28)
26. 恶性肿瘤一般有哪些表现	(29)
27. 中老年人为什么易患肿瘤	(30)
28. 老年人得肿瘤有何特点	(31)
29. 儿童会得肿瘤吗	(34)
30. 新生儿为什么会得恶性肿瘤	(35)
31. 恶性肿瘤能传染吗	(36)
32. 癌症会遗传吗	(37)
33. 恶性肿瘤会自然消退吗	(39)
34. 什么叫肿瘤逆转	(42)
35. 什么叫癌症高危人群	(44)
二、肿瘤的病因	(47)
1. 人为什么会得恶性肿瘤(癌)	(47)
2. 引起肿瘤的病因有哪些	(48)
3. 外源性致癌因素有哪些	(48)
4. 内源性致癌因素有哪些	(51)
5. 性别与肿瘤有何关系	(52)
6. 环境与肿瘤有何关系	(53)
7. 吸烟与肿瘤有何关系	(54)
8. 被动吸烟也易患肿瘤吗	(55)

9. 放射线会引起肿瘤吗	(55)
10. 日光中的紫外线会致皮肤癌吗	(56)
11. 慢性机械性刺激或外伤会致癌吗	(57)
12. 寄生虫与肿瘤的发生有关吗	(57)
13. 食物中有哪些致癌因素	(58)
14. 为什么不能吃霉变食物	(58)
15. 焦化、烟熏食品为什么会致癌	(59)
16. 饮酒与肿瘤有何关系	(60)
17. 哪些肿瘤与饮食有关	(61)
18. 肥胖者易患肿瘤吗	(63)
19. 精神、情绪与肿瘤发生有什么关系	(64)
20. 为什么说戴首饰易致癌	(65)
21. 厨房油烟为何易致癌	(66)
22. 吃上色食品为什么易致癌	(67)
23. 高脂肪饮食为什么易引起癌症	(67)
24. 什么是癌症性格	(68)
25. 癌症性格包括哪些内容	(69)
26. 癌症性格促发肿瘤机制是什么	(70)
27. 癌症患者为什么会消瘦、乏力	(70)
28. 为什么说“癌从口入”? 怎样把住入口关	(71)
29. 哪十种食物不宜吃	(72)
30. 哪些食物有防癌抗癌作用	(73)
31. 自来水中有哪些致癌物, 矿泉水为什么可以 防癌	(73)
32. 熏制食品致癌决定于哪些因素	(74)
33. 多吃盐会致癌吗? 每日食多少盐为宜	(75)

三、恶性肿瘤的表现和诊断	(76)
1. 恶性肿瘤的早期发现有何意义	(76)
2. 恶性肿瘤有早期信号吗	(76)
3. 防治恶性肿瘤怎样做到“三早”	(78)
4. 恶性肿瘤检查常用哪些方法	(80)
5. 怎样才能确定一个人患了恶性肿瘤	(81)
6. 什么是癌前病变	(82)
7. 常见的癌前病变有哪些	(82)
8. 老年人不明原因的异常现象预兆着什么	(83)
9. 恶性肿瘤病人为什么会发热	(83)
10. 恶性肿瘤为什么会引起疼痛	(84)
11. 恶性肿瘤破溃后为什么有恶臭	(85)
12. 恶性肿瘤病人为什么会有关节炎、疼痛表现	(86)
13. 恶性肿瘤病人为什么常有内分泌综合征	(86)
14. 恶性肿瘤为什么易出血	(87)
15. 头颈部常见的肿瘤有哪些	(88)
16. 眼眶肿瘤有哪些表现	(89)
17. 什么是视网膜母细胞瘤? 有什么表现	(90)
18. 什么是脉络膜恶性黑色素瘤? 表现如何	(91)
19. 鼻咽癌是什么病? 有何表现? 怎样早期发现	(91)
20. 如何早期发现口腔癌	(93)
21. 如何诊断舌癌	(95)
22. 喉癌有哪些症状	(96)
23. 喉癌与喉结核、喉乳头状瘤有什么区别	(97)

24. 甲状腺癌是什么病? 有哪几种? 各有什么特点	(98)
25. 甲状腺癌如何与结节性甲状腺肿、甲状腺腺瘤鉴别	(101)
26. 什么是肺癌? 分几类	(102)
27. 如何早期发现肺癌	(104)
28. 肺癌有哪些表现	(105)
29. 肺癌、肺结核怎样区别	(106)
30. 肺癌有哪些转移途径	(107)
31. 胸壁恶性肿瘤有哪些? 其表现如何	(108)
32. 恶性胸膜间皮瘤是怎么回事? 有什么表现	(110)
33. 何为食管癌? 早期信号有哪些	(111)
34. 食管癌典型症状有哪些	(112)
35. 食管癌晚期有什么表现? 并发症有哪些	(113)
36. 常见食管疾病与食管癌如何鉴别	(114)
37. 什么叫纵隔肿瘤? 常见纵隔肿瘤有哪些	(115)
38. 纵隔肿瘤有何表现	(116)
39. 什么是胸腺瘤? 有什么表现	(117)
40. 如何判断胸腺瘤的良、恶性	(118)
41. 畸胎瘤是怎么回事? 临床有何表现	(119)
42. 神经源性肿瘤有哪些特点	(120)
43. 胸壁肿瘤有哪些表现	(121)
44. 何谓心脏黏液瘤? 有什么表现	(124)
45. 如何进行乳腺检查	(125)
46. 乳腺的良性肿瘤有哪些	(126)
47. 自查乳腺癌的三种方法是什么? 怎样检查	(127)

48. 乳腺癌有哪些临床表现·····	(128)
49. 乳腺癌怎样扩散和转移·····	(130)
50. 胃癌的早期信号有哪些·····	(132)
51. 早期胃癌有哪两个特点? 早期胃癌出现关节炎 是什么道理·····	(132)
52. 容易导致胃癌的疾病有哪些·····	(133)
53. 胃癌应与哪些常见病鉴别·····	(134)
54. 萎缩性胃炎与胃癌有何关系·····	(137)
55. 胃溃疡和胃癌有何关系·····	(138)
56. 如何早期发现胃癌·····	(139)
57. 如何早期诊断胰腺癌·····	(140)
58. 40岁以上出现哪些表现应注意早期胰腺癌·····	(141)
59. 乙型病毒性肝炎肝硬化与肝癌有何关系·····	(141)
60. 肝癌早期有何表现·····	(143)
61. 诊断肝癌的依据是什么·····	(144)
62. 原发性肝癌应与哪些疾病相鉴别·····	(145)
63. 甲胎蛋白为什么能早期确诊肝癌·····	(146)
64. 肝癌的腹水是怎样产生的·····	(147)
65. 为什么有的肝癌病人大吐血·····	(149)
66. 为什么有的肝癌、胰腺癌患者全身发黄和全身 瘙痒·····	(150)
67. 胆囊癌与肝管癌有何区别·····	(151)
68. 胆囊癌患者有什么临床表现·····	(152)
69. 如何早期发现大肠癌·····	(153)
70. 如何诊断结肠癌·····	(154)
71. 左右半结肠癌有何不同点·····	(156)

72. 直肠癌有哪些临床表现·····	(157)
73. 结肠癌与慢性结肠炎如何鉴别·····	(158)
74. 直肠癌如何与痔疮相鉴别·····	(159)
75. 大肠癌与大肠息肉有何关系·····	(160)
76. 大肠癌的转移途径有哪些·····	(161)
77. 泌尿男性生殖系统有哪些肿瘤? 哪些为良性? 哪些为恶性·····	(162)
78. 肾错构瘤是一种什么病? 有何表现·····	(163)
79. 肾癌有什么临床表现·····	(165)
80. 膀胱癌有什么临床表现? 如何诊断·····	(166)
81. 如何诊断前列腺癌·····	(168)
82. 睾丸肿瘤有何特点·····	(169)
83. 阴茎癌有哪些表现·····	(171)
84. 何谓原发性醛固酮增多症? 有何表现·····	(172)
85. 嗜铬细胞瘤有何特点·····	(173)
86. 女性外阴癌有什么表现·····	(175)
87. 早期宫颈癌如何发现·····	(177)
88. 宫颈癌癌前病变有哪些·····	(179)
89. 如何诊断宫颈癌·····	(181)
90. 宫体癌有什么表现·····	(184)
91. 宫体癌与子宫肌瘤有何区别·····	(185)
92. 什么是宫颈上皮肉瘤样病变·····	(187)
93. 卵巢癌有何特点·····	(188)
94. 怎样鉴别卵巢的良性和恶性肿瘤·····	(189)
95. 如何诊断卵巢癌·····	(190)
96. 女性“返老还童”应警惕什么·····	(194)

97. 葡萄胎、侵蚀性葡萄胎和绒毛膜癌各有何特点	(195)
98. 宫颈癌分为哪些病理类型	(198)
99. 什么是软组织肿瘤? 包括哪些良性和恶性肿瘤	(200)
100. 什么是间叶瘤? 有何表现	(200)
101. 软纤维瘤是一种什么病? 有何表现	(201)
102. 滑膜瘤是什么肿瘤? 有何特点	(201)
103. 何为软组织肉瘤? 有何特点	(202)
104. 何为纤维肉瘤? 有何特点	(204)
105. 何为滑膜肉瘤? 有何特点	(205)
106. 何为间皮肉瘤? 有何特点	(205)
107. 骨肿瘤有哪些? 怎样鉴别良、恶性骨肿瘤	(206)
108. 骨巨细胞瘤有何特点? 分几类	(208)
109. 骨肉瘤有何临床表现	(209)
110. 什么是黑色素瘤? 恶变时有何特点	(210)
111. 痣会恶变吗? 恶变时有何特点	(211)
112. 颅内肿瘤可分为哪两大类	(212)
113. 颅内肿瘤有什么临床表现	(212)
114. 神经胶质瘤是什么病? 有何表现	(214)
115. 什么是星形细胞瘤? 有何表现	(214)
116. 胶质母细胞瘤有哪些临床表现	(215)
117. 脑膜瘤是怎么回事	(217)
118. 垂体瘤有哪些特点	(219)
119. 垂体瘤患者为什么会有溢乳和闭经、不孕不育	(222)

120. 垂体瘤患者为什么会有阳痿、性功能障碍 …	(224)
121. 什么叫颅咽管瘤? 有何表现 ……………	(226)
122. 什么是空蝶鞍? 有什么临床特点 ……………	(228)
123. 脑脊索瘤有何特点 ……………	(229)
124. 怎样早期发现听神经鞘瘤 ……………	(231)
125. 为什么听神经鞘瘤可引起面部疼痛 ……………	(233)
126. 脑转移是什么病? 怎样转移来 ……………	(234)
127. 椎管内肿瘤有哪些表现 ……………	(236)
128. 恶性淋巴瘤是怎么回事 ……………	(238)
129. 恶性淋巴瘤分哪两类 ……………	(240)
130. 恶性淋巴瘤有何临床表现 ……………	(242)
131. 白血病是怎么回事? 有何特点 ……………	(245)
132. 急性白血病与慢性白血病有何不同 ……………	(247)
133. 白血病有哪些临床表现 ……………	(249)
134. 何谓急变期 ……………	(251)
135. 慢性淋巴细胞白血病有何表现 ……………	(251)
136. 儿童常得哪些肿瘤 ……………	(253)
137. 儿童颅脑肿瘤有哪些特点 ……………	(254)
138. 神经母细胞瘤为什么是儿童最常见的恶性肿 瘤? 有何表现 ……………	(256)
139. 儿童横纹肌肉瘤有什么表现 ……………	(257)
四、肿瘤的治疗 ……………	(259)
1. 恶性肿瘤能治疗吗 ……………	(259)
2. 什么是肿瘤的外科治疗 ……………	(260)
3. 什么是肿瘤的根治手术和姑息手术 ……………	(264)
4. 肿瘤病人都需要做手术吗 ……………	(265)

5. 什么是肿瘤的化疗	(266)
6. 化疗常用哪些药物	(269)
7. 化疗有什么毒副作用	(270)
8. 什么是肿瘤的放疗	(270)
9. 放疗有何不良反应? 什么情况下不宜放疗	(272)
10. 什么是肿瘤的生物疗法	(273)
11. 什么是肿瘤的冷冻疗法	(274)
12. 什么是肿瘤的热疗	(275)
13. 什么是肿瘤的激光疗法	(276)
14. 什么是肿瘤的光敏疗法	(278)
15. 什么是介入疗法	(279)
16. 什么是肿瘤的导向治疗	(280)
17. 中医能治肿瘤吗	(282)
18. 中医治疗肿瘤有何特点	(284)
19. 中西医结合治疗恶性肿瘤有哪些优点	(285)
20. 恶性肿瘤如何进行中西医结合治疗	(287)
21. 中医治疗肿瘤是根据什么理论	(290)
22. 中医治疗癌症采用哪些具体方法和手段	(292)
23. 什么是中医的扶正培本法? 在中医治疗过程中有何意义	(294)
24. 什么是中医的理气活血、软坚散结法? 能起到什么作用	(296)
25. 清热解毒法在治疗肿瘤中所起的作用是什么	(299)
26. 什么是中医的标本缓急治疗	(300)