

第2版

疑难病 证治

张学文
主编

人民卫生出版社



R242
ZxW
=Z

129145

解放军(11) 自科类 五卷医

疑难病证治

第2版

主 编 张学文

副主编 王景洪 李 军

编 者 (以姓氏笔画为序)

王景洪 刘冬霞 李会琪 李 军 张宏伟 主
张学文 周永学 炎继明 熊 陆

RBJ72/02



人民卫生出版社

解放军医学图书馆[书]



C0252642

图书在版编目 (CIP) 数据

疑难病证治/张学文主编. —2 版. —北京:
人民卫生出版社, 2005. 4
ISBN 7-117-06691-1

I. 疑... II. 张... III. 疑难病-中医治疗法
IV. R242

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 034127 号

疑 难 病 证 治
第 2 版

主 编: 张学文

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 67616688)

地 址: (100078) 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph @ pmph. com

印 刷: 三河市宏达印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 **印张:** 18

字 数: 423 千字

版 次: 1996 年 6 月第 1 版 2005 年 5 月第 2 版第 4 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-06691-1/R · 6692

定 价: 29.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究
(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

本书主要介绍了国家级名老中医张学文教授在疑难病方面的医疗经验，疗效一流，实用性强。

本书第1版1996年由我社出版后，广受欢迎。本版在各方面都增添了不少实用有效的内容，期望能给读者更多帮助。

上篇为疑难病理论阐述部分，旨在启迪疑难病辨证治疗思路；中篇为中医疑难病和西医难治病临床诊疗部分具体反映了名医在每个病上的辨治经验，为本书主要内容；下篇为中药、方剂在疑难病中的运用体会，这些经验方多为张学文教授自拟，很有价值。

对于有一定临床阅历的中医内科医生，本书将提供更多的启发和具体的帮助，有助提高疑难病的疗效。



内容提要



中国医学博大精深，绵延两千余年。岐黄肇始，秦汉奠基，唐宋代有发展，明清名医辈出，不仅为中华民族的繁衍昌盛作出了巨大的贡献，也造就了大批医药学家。既有较系统的理论，又有极为丰富的宝贵医疗经验，特别是各种疑难病的辨治经验是中医学宝库中独具特色的精华之一。

随着疾病谱的转变，疑难病日渐增多。在中医学界，对疑难病的专门研究像雨后春笋发展起来。中国中医药学会内科学会疑难病专业委员会召开过多次疑难病学术会议，不少杂志开辟了疑难病专栏，有关疑难病专著也不断涌现，充分说明疑难病的防治正成为医学家关注的一个热点。这是因为疑难病辨治水平集中反映出医者的理论造诣和学识水平，是衡量和鉴别医者业务能力优劣的标尺，也可能是中医药走向 21 世纪的突破口。

明代著名医家张景岳说过：“医不贵能愈病，而贵能愈难病……病之难也，非常医所能疗”。它的实质是强调中医不仅要善治一般常见病、多发病，而且擅治一些疑难病，这才是中医赖以生存、发展，立于不败之地的关键所在。张学文教授从事医、教、研工作多年，特别是长期临床，对疑难病的辨治积有独到体验和不少医案。现由其弟子在继承发扬中医学辨治疑难病经验基础上，对张教授治疗疑难病学术思想和经验加以整理，经数年不懈努力，六易其稿，终于完成《疑难病证治》第 2 版。该



书从疑难病的概念、治疗思路、常用治法，系统总结其治疗疑难病的经验和规律，重点论述了中医内科等疑难大病的辨治，以张教授独到的卓识为出发点，不求其全，但求其深，理论联系实际，着眼于辨疑解惑，确为近年来有关疑难病证治的一部佳作。

我与张教授相识多年，经常在一起探讨理论，交流学术，常为其执着追求的精神，严谨求实、谦逊好学的学风，勤于临证善于总结及关爱患者的诚心所感动。当其凝聚多年心血的大作问世之际，谨表祝贺，并乐而为之序。

路志正

2004年6月6日于北京怡养斋

“**中**医疑难病”是近十余年来临床医家常常讨论的话题。所谓“疑难病”，就是对辨证和治疗两个方面提出的一大类难辨难治疾病的概括。“疑”主要是对病因病机错综复杂，辨证不清，疑惑难解而言；“难”主要是就疗效不佳，久治无效或缺少有效的治疗方法而言。

我等从事中医教学与临床数十年，临床所及疾病，易辨易治者在基层大多解决了，而难辨难治者很多，深感疑难病辨治乃是临床医家常面临的课题，也是衡量医者学术造诣的重要标尺。中医治疗疑难病在许多方面很有特色，很有发展潜力，值得深入探索。多年来即有将诊治疑难病的心得加以总结探讨的夙愿，惜平时忙于教学和诊务，未得其便。今在弟子们同心协力下，历时多年，数易其稿，终于草成。不为他求，但欲抛砖引玉，以使大家都来探讨疑难病的辨治规律，以期从总体上提高中医学术水平，造福于患者，为中医药事业贡献微薄之力。

是书名“疑难病”者，与西医学“难治病”立意有所不同。疑难病主要在辨证之疑和治疗之难两方面。大部分病是可辨可治的，而医者由于受基本知识、临床阅历和辨证能力等因素的影响，未能达到预期治疗效果。只要打下坚实的中医知识基础，勤谨临床实践，精于总结探索，提高自己学术水平，是可以化解疑难之证的。故名《疑难病证治》。



前

言





此书编撰大意，主要总结自己及弟子们临床体会较深的一些中医内科常见疑难大病的辨证治疗体会，本着“体会深者多谈，浅者少谈，不求全面，但求实效”的宗旨，以求对后学者有所启迪，对医者辨治疑难病有参考价值，倘有不当之处，尚希医道同仁不吝指教。

全书共分上、中、下三篇。上篇为疑难病总论，阐述了疑难病的概念、研究疑难病的意义、疑难病辨证思路与方法、疑难病常用治法、疑难脑病生理病理证治探讨、疑难病中有关“毒”的理论及临床指导意义等。中篇为疑难病各论。选取了我们临床体会较深的 21 种中医疑难病和 20 种西医难治病。中医疑难病每病下，分有 [概述]、[病因病机概要]、[辨疑思路]、[治难方药]、[效方览胜]、[疑难病案]、[名医经验] 等栏目。西医难治病部分以病案和按语的形式，介绍了中医辨治经验与体会。下篇为疑难病方药应用体会，均以切身体会较深者书之，并进行归纳探讨。

本书承蒙北京中国中医研究院路志正教授作序，在此表示衷心的感谢。

医无止境要求索，疾有良方须寻觅。医不贵能治病，而贵能治疑难病。让我们共同为提高疑难病的疗效而努力。此书虽经多次修改，但仍不尽人意，错谬之处难免，切望中医同道海涵、指正。

张学文

2004 年 3 月

目 录

上 篇

第一章 疑难病概述	3
疑难病的概念	3
历代医家对疑难病的认识	5
疑难病与难治病等概念的异同	9
第二章 研究疑难病的意义	12
疑难病研究在中医学中的地位	12
研究中医治疗疑难病的意义	16
中医药治疗疑难病的优势	19
第三章 疑难病辨治思路与方法	21
前车之鉴认真总结	22
辨证求精求深求细	23
筛方选药知药善任	23
创立新论另辟蹊径	24
觅寻秘方出奇制胜	25
广开思路中西汇参	25
汇集众长协同作战	26
持久战略守方徐图	27
第四章 疑难病常用治法	28
启思路活血化痰	28
祛痰浊可愈怪疾	30

顽病痼疾施虫剂	32
疑难久病须扶正	33
益中焦疑难可解	35
通二便可释疑难	36
治疑难莫忘解毒	38
补肾活血疑难寻	39
第五章 脑脏生理病理证治探讨	41
对脑生理病理的再认识	41
脑病的病机特点	47
第六章 疑难病中有关“毒”的理论及临床 指导意义	51
中医学“毒”的理论及古今各家 的论述	51
毒的涵义及其在病因学中的地位	53
毒的产生	57
毒的特性	60
毒的致病机理及解毒的原则	64
解毒的主要方法及方药	70

中 篇

第七章 中医疑难病证辨治	81
中风	81
鼻渊	110
颤证	123
心悸	139
心痛	155
喘证	169

痰证	184
水肿	209
噎膈	227
胃痛	240
久泻	254
鼓胀	267
胁痛	287
积聚	302
消渴	323
紫斑	339
不孕	351
痹证	372
痿证	396
崩漏	420
脱疽	449
第八章 西医难治病中医辨治验案	469
慢性肾炎	469
脑积水	472
肾下垂	473
脑萎缩	474
心肌炎	476
乙型肝炎	479
溃疡性结肠炎	481
慢性支气管炎	482
梅尼埃综合征	485
更年期综合征	486
肺结核	487
毛细细胞白血病	488

类风湿性关节炎	489
风湿性心脏病	491
高血压病	493
胃柿石症	495
血小板增多症	496
淋巴反应性增生症	498
关节炎	500
亚急性肝坏死	500

下 篇

第九章 疑难病中药应用心得	505
丹参活血用途广，价廉效佳宜发扬	505
黄芪用途广 益气为栋梁	510
漫谈鹿衔草在心血管疾病中的应用	514
水蛭可治中风痼疾	516
三棱化瘀止痛力宏性平	518
草果仁化腻苔立竿见影	519
三七化瘀有奇功，可治心痛与中风	520
牛膝当分川怀，补消两擅其长	523
泛论价廉效佳之豨薟草	526
话说磁石	528
苦参虽苦有奇功	531
山楂消食又活血，心脑瘀血功不灭	533
益母草水瘀互结可用	535
黑木耳食疗药疗两相宜	537
第十章 疑难病方剂应用体会	540
益肾化瘀利水汤	540

脑窍通方	541
加减桃红四物汤	541
眩晕宁	542
强胃汤	543
变通天麻钩藤饮	545
宽胸通痹汤	546
散结软坚汤	547
通脉舒络汤	547
加减柴胡舒肝散	549
新加杞菊地黄汤	550
绿豆甘草解毒汤	551
四参安心汤	552
清脑通络汤	553
滋阴舒肝汤	554
清解饮	555
蒲金丹	557

上

篇



第一章

疑难病概述

疑难病的概念

什么是疑难病？哪些病属于疑难病？古今论述虽多，但尚无比较公认的准确的概念。近年来随着中医科学的发展与进步，有关疑难病的概念及证治方面的讨论日渐增多。许多中医前贤和近代精英，从他们各自的实践认识和理解出发，提出了不少看法，但迄今为止，尚未取得共识。为了探讨有关疑难病的证治，首先有必要对疑难病的概念有一个明晰的认识。

“疑”之涵义，《辞源》、《辞海》皆解释为“迷惑”、“犹豫不定”、“是非不决”“疑惑费解之事”；“难”则解释为“艰难”、“不容易”、“难为”等意。《庄子·说剑》：“瞋目而语难”。《经典释文》：“难，艰难也。”《素问·平人氣象论》：“脉从阴阳，病易已。脉逆阴阳，病难已。”因此，从字面意义上讲，所谓疑难病，就是症状纷杂、证候疑似、辨证不易、诊断难明、疗效不佳的一大类疾病的总称。

“疑难病”一词，虽然是近代才广泛应用的一个概念，但古代医家在许多医籍中，已广泛应用了与此类似的概念。

《内经》、《伤寒论》、《金匱要略》等早期经典医籍中，对一些医家困惑不解、疗效不佳、预后不良的疾病，多断以“难治”、“难已”、“不可治”、“不治”、“死不治”、“死”等。如

《素问·玉机真脏论》指出：“形气相得，谓之可治……形气相失，谓之难治。”《灵枢·九针十二原》曰：“疾虽久犹可毕也，言不可治者，未得其术也。”按此语很值得深思，所谓不可治，是“未得其术”，若得其术者，仍是可治愈的。其后历代医家，都从自己的认识水平出发，对疑难病的概念进行了广泛论述。尤其是明代医家张景岳曾明晰地论述到：“医不贵能愈病，而贵能愈难病……病之难也，非常医所能疗。”指出了疑难病的辨证与治疗，是衡量一个医生水平高低的重要尺度。近年来，随着中医学学术水平的进步和人们对医疗水平要求的提高，对疑难病的概念认识也日趋明确。

裘沛然先生认为疑难病应当是“各个系统中迁延不愈的疾病”。重庆市中医研究所认为“疑难病是病情复杂，易于误辨误治的病”。全国首届疑难病学术会议指出：“疑是疑惑不解，认识不清，诊断上难于定论；难是治疗上有难度，缺乏有效的治疗方法”。有的学者认为：“所谓疑，不清也，所谓难，不易也。疑与清，难与易，只是相对而言。疑难之中，必有奥秘。一旦认识奥秘，掌握奥秘，那就无所谓疑与难了……在一定时期内，被多数医家所公认，临床各科各系统中具有难辨、难治的病症。”《中医疑难证论治》一书前言认为：“历代之名医，其载誉于世，常以善治疑难之疾而扬名。盖疑难之疾，多为症候错杂，病症重笃，变化剧速，脉证相矛盾，给准确辨证造成困难。因此临证处理，易于出现虚实失辨，寒热失别，标本失断，方药失选之误。”

著名中医专家罗元恺在《奇难杂症新编·序》中说：“世所称之奇难杂症，主要由于这些病比较复杂，顽固难愈，又或较为少见，故名之曰奇、曰难。其实，奇与难乃相对而言，医者少接触这种病，对病情了解不多，故认为‘奇’，但另一医者对此种病诊治较多，已理解其机理并掌握其变化规律，则不