

好  
姓名  
好  
人生

HAOXINGMING HAOREN SHENG

婴幼儿起名

成人改名

公司商铺命名

中华  
起名  
大观

谢海东·编著

赐子千金，不如教子一艺；  
教子一艺，不如赐子良名



新世界出版社  
NEW WORLD PRESS

好  
姓名好  
人生

HAO XING MING HAO REN SHENG

中华起  
名大观

谢海东·编著

婴幼儿起名

成人改名

公司商铺命名



新世界出版社  
NEW WORLD PRESS

**图书在版编目(CIP)数据**

好姓名,好人生:中华起名大观/谢海东编著. —北京:新世界出版社,  
2005.6

ISBN 7-80187-720-9

I. 好… II. 谢… III. ①姓名—研究—中国②企业—命名法—中国  
IV. ①K810.2②F279.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 055708 号

**《好姓名,好人生——中华起名大观》**

---

编 著:谢海东

责任编辑:陈晓云

设 计:左右工作室·王军

出版发行:新世界出版社

社 址:北京市西城区百万庄大街 24 号(100037)

总 编 室:+86 (10) 68995424 68326679 (传真)

发 行 部:+86 (10) 68995968 68998733 (传真)

网 址:<http://www.nwp.cn> (中文)

<http://www.newworld-press.com> (英文)

电 子 信 箱:[nwpcn@public.bta.net.cn](mailto:nwpcn@public.bta.net.cn)

版权部电子信箱:[frank@nwp.com.cn](mailto:frank@nwp.com.cn)

版权部电话:+86 (10) 68996306

印 刷:高青金立印业有限公司

经 销:新华书店

开 本:787×1092 1/16

字 数:465.5 千字

印 张:23

版 次:2005 年 7 月第一版 2005 年 7 月北京第 1 次印刷

书 号:ISBN 7-80187-720-9/G·337

定 价:32.80 元

---

新世界版图书 版权所有 侵权必究  
新世界版图书 印装错误可随时退换

# 序

吕鸿钧

中国人自古以来就非常重视姓名。所谓姓，从属于族脉血亲，改姓的事固然有之，多数是情有所迫，事出有因。正常情况下，以姓的传承表示自己敬重祖宗，不失脉传。而名，则基本上是父母所赐，由最初的较随意性的“符号”，渐变为一种父母及长辈的希冀，大有深意。所谓“望子成龙”、“望女成凤”，或祈求平安，或传继富贵，或坚守贞操，或耀祖光宗等等，都嵌于一个名当中。中国人极为看重名字的重要性，认为凡事“名不正则言不顺，言不顺则事不成”，好的名字是一切事业顺利的开端。而步入社会每个人又极力捍卫自己名字的尊严。大丈夫“坐不更名，行不改姓”，光明磊落之行为，坚忍不懈之奋斗，皆为“青史留名”。所以名字对于国人有着特殊的极为重要的意义。时间步入当代，国运昌盛，社会繁荣，人们更加重视名字的寄寓。有一个好的名字，可以平安做事，助成伟业，佑保身家，荫及后人。而名字起得不当，则成他人笑柄，心情压抑，情绪败落，诸事不畅。由此可见，起名之事，大不可随意为之，马虎草成。姓名学已成为众人必须了解的一门学问。有兴趣者，可以博学多思，在这个领域做学问家；而经世者，亦可有所涉猎，以广常识；更有急用者，则必当研究，以不致“慌不择路”，误入他途。从这个角度上说，此书起了一个“智库”作用，至少可以使你广开思路，突然领悟，路回峰转，豁然开朗。至于其中所论，仅为荐言，见仁见智，所取自由。

当今社会，用名之处多矣，不仅是个人名字，还有笔名、艺名、网名、园名、路名，店铺商号之名，社团组织之名，不一而足。所涉之处，皆有利害之别，雅俗之分。好名字，更有伴你成功之佐功。

上举之言，感思所至，略数关点，聊作导示。  
是为序。

公元二〇〇五年四月十七日

（作者 山东理工大学副研究员、  
作家、艺术评论家）

# 目 录

<b>第一章 中华姓名文化</b> .....	(1)
一、中华姓氏起源 .....	(2)
二、百家姓 .....	(11)
三、历代名人的姓名、字、号 .....	(17)
四、中外姓氏参照 .....	(21)
五、姓名的历史烙印 .....	(25)
<b>第二章 姓名与人生</b> .....	(27)
一、先人为主的姓名效应 .....	(28)
二、同名与多名的麻烦 .....	(30)
三、笔名,文人署名 .....	(33)
四、小名、绰号、艺名 .....	(35)
五、姓名与命运 .....	(40)
六、“顾名思义”引起的误会 .....	(45)
<b>第三章 起名原则与方法艺术</b> .....	(47)
一、起名一定早做起 .....	(48)
二、起名的两种艺术 .....	(49)
(一) 如何给新生儿起名 .....	(49)
(二) 起名艺术——方法一 .....	(51)
(三) 起名艺术——方法二 .....	(61)
三、起名的三个注意 .....	(71)
四、起名的四个原则 .....	(73)
五、起名的五种方法 .....	(74)
<b>第四章 起名十忌</b> .....	(81)
一、忌大姓单字 .....	(82)
二、忌粗俗不端 .....	(82)
三、忌男女不分 .....	(83)
四、忌用辈分字 .....	(84)
五、忌用生冷字 .....	(85)
六、忌一字多音 .....	(87)
七、忌用拗口字 .....	(88)
八、忌消极凶坏 .....	(89)

九、忌谐音不雅 .....	(89)
十、忌狂拼乱凑 .....	(91)
<b>第五章 十二属相起名方法 .....</b>	<b>(93)</b>
一、鼠年出生起名方法 .....	(94)
二、牛年出生起名方法 .....	(95)
三、虎年出生起名方法 .....	(97)
四、兔年出生起名方法 .....	(99)
五、龙年出生起名方法 .....	(100)
六、蛇年出生起名方法 .....	(102)
七、马年出生起名方法 .....	(104)
八、羊年出生起名方法 .....	(105)
九、猴年出生起名方法 .....	(107)
十、鸡年出生起名方法 .....	(108)
十一、狗年出生起名方法 .....	(110)
十二、猪年出生起名方法 .....	(112)
<b>第六章 五格剖象起名方法 .....</b>	<b>(115)</b>
一、姓名与五行 .....	(116)
(一) 五行相生相克 .....	(119)
(二) 天干地支与五行的四时吉凶 .....	(120)
(三) 六十甲子及其他 .....	(129)
二、五格数理解析 .....	(134)
(一) 天格 .....	(135)
(二) 人格 .....	(135)
(三) 地格 .....	(135)
(四) 外格 .....	(135)
(五) 总格 .....	(136)
(六) 天格、人格、地格与疾病 .....	(137)
(七) 姓名与成功运、基础运关系一览表 .....	(142)
(八) 姓名与社交能力及人际关系一览表 .....	(147)
三、三才配置及三才配置运势表 .....	(158)
四、三才配置与人生的相至关系 .....	(172)
(一) 对事业的影响 .....	(172)
(二) 对婚姻的影响 .....	(174)
(三) 对性格的影响 .....	(175)
(四) 对健康的影响 .....	(177)

(五) 对单位企业店铺的影响 .....	(178)
五、正确的笔画计算方法 .....	(180)
六、姓名最佳配置表 .....	(182)
<b>第七章 如何选择五行数理起名 .....</b>	<b>(205)</b>
一、如何选择工作、官运、财运好的数理 .....	(206)
二、如何选择婚姻、父母、子女吉的数理 .....	(211)
三、如何选择健康、长寿、个子高的数理 .....	(218)
四、如何选择无子变有子、生男生女的数理 .....	(223)
五、如何选择子女优秀、貌美、学历高的数理 .....	(224)
<b>第八章 成人改名 .....</b>	<b>(227)</b>
一、改名的原则 .....	(228)
二、改名的方法 .....	(230)
<b>第九章 企业品牌起名 .....</b>	<b>(241)</b>
一、好商名是企业的生产力 .....	(242)
二、企业起名原则 .....	(243)
三、企业起名方法 .....	(250)
四、产品取名技巧 .....	(262)
五、商品起名禁忌 .....	(268)
六、八十个数理对企业、产品暗示引导作用 .....	(270)
<b>附 录 .....</b>	<b>(273)</b>
一、常用姓氏字库 .....	(274)
二、常用汉字字库及字意分析 .....	(276)
三、八十个五行数理对人的暗示和影响 .....	(341)
主要参考文献 .....	(358)

# 第一章

## 中华姓名文化

中华姓名文化







## 一、中华姓氏起源

中国古今姓氏在 8000 个以上,常见姓氏约 500 个。每一姓氏的起源,都有一段历史故事。

相传,周朝的周穆王有一位驾车大夫,名叫造父。这位造父既会驾车,又精于相马术,他在华山得到 8 匹千里马,将之献给周穆王。周穆王是一个喜欢游山玩水的君王。他乘着 8 匹千里马拉的车子,到处巡游。有一回,他西巡狩猎,来到昆仑山上,西王母娘娘在瑶池摆下宴席,招待这位远方的客人。周穆王饮酒作乐,日日欢娱。这一去就是好几年,朝廷大政无人管理,四方诸侯颇有不满。

且说在东方有一个徐国(在今安徽泗县一带)。从夏朝立国,经两朝,至周朝,一直为诸侯。当时徐国的国君叫“偃”,人称“徐君偃”。这位徐君偃颇有治国之才,很得百姓拥戴,徐国日益强盛起来。

有一次,徐君偃决定开挖一条河道。在挖掘中,竟挖出一副红色的弓箭。人们都说,这是一个祥瑞,天赐徐国良机。徐君偃想,周天子只知游乐,国政荒废,诸侯已有离心,这不正是我取而代之的好机会吗?于是广造舆论,说是得了天赐神物。徐国周围的诸侯听说徐君偃得了神弓神箭,都来归附,一时竟有 30 多个诸侯国投到他的旗帜下。徐君偃自信大功必成,于是自称“徐偃王”,率领 30 余国的军队进攻周朝都城镐京。

再说那周穆王正在西王母娘娘那里寻欢作乐,忽接朝廷急报,知道有人要夺他的江山,慌了手脚,他连夜动身,坐上造父驾的马车,一日千里,回到了都城,然后急点大军,前去镇压反叛的徐国联军。

徐偃王原以为周天子远在昆仑山,山高路远,待他赶回来,都城早就被攻下了,却没料到,周天子会回来得这么快。联军终究不是朝廷大军的敌手,一触即败。徐偃王弃国而逃,叛乱被平定。

这一次,造父因驾车有功,周穆王赐给他赵城作为封邑。从此,造父的后代便以封地为氏,称为赵氏,这便是赵姓的起源。

中国每一姓氏的起源,都有一段历史故事,这里限于篇幅,不一一评述,仅就占人口比例大的前 100 个姓氏的起源,作一简要介绍。

李:皋陶的后代,相传,皋陶为少昊后裔。少明黄帝之子。皋陶其子孙世袭大理职务,大理为司法之官,因此他们便以官职为姓氏,称为理氏。传说,理利贞之父理征因执法严正,得罪了商纣王,被处死。利贞与其母出逃,



途中饥饿，靠食李子活命。为谢恩，便将理氏改为李氏。李渊、李世民建唐朝，对有功臣氏赐姓为李，于是许多原来姓徐、安、杜、胡、郭、麻、张、董、罗，以及鲜卑等宗族，均融入李氏，使李氏成为中国的大姓。

**王**：来源复杂，大抵祖先为国王，其子孙则以王为氏。因此王姓有多支，有出于姬姓的王氏，为周王之后；有殷商王子比干之后，亦称王氏，有信陵君的子孙，称王氏。

**张**：据传，黄帝之子少高的第五个儿子聪慧过人，他发明了弓，被封为弓正（监造弓箭的官），赐姓张。另有一支张姓源于秦末韩国遗族姬良。姬良出谋刺秦始皇未遂，改姓张。即后来辅佐刘邦建立汉朝的那位张良，其子孙以张为姓。

**刘**：一支源于祁姓，相传尧帝姓伊祁，其子孙有一支以祁为姓，被封于刘国（今河北唐县）后来便以国为姓，称刘氏。另一支出于姬姓，春秋时，有王季被封于刘邑（今河南偃师），号为刘康公，其后代称刘氏。另外，汉代刘姓皇帝赐项氏、娄氏为刘，匈奴族，从母姓刘，所以，刘氏有五支。

**陈**：舜帝之后。相传尧帝将两个女儿嫁给舜帝，他们的后代生活在妫纳河边称为维氏。周武王灭商之后，封舜的后裔妫满为陈（河南淮阳）侯。其后代为陈氏。其民以囿为姓，亦称陈氏。

**杨**：周朝时，周武王的后裔伯侨封邑于羊舌，其后代羊舌氏。春秋时期，羊舌氏中有羊舌，字叔向，为晋国大夫，受封于杨（今山西洪洞县东南），其后代称为杨氏。

**赵**：相传，伯益的后裔造父为周穆王的驾车大夫，因他平叛偃王有功，被封于赵城（今山西洪洞县北），其子孙便以赵为姓。

**黄**：亦源于伯益，周朝时有伯益后裔陆终之后封于黄（今河南潢川县西），其子孙以国为姓。

**周**：出于姬姓，其祖先后裔原居住在今陕西武功县一带。后来古公率族人移居周原（今陕西渭河平原），从此称为周族。古公曾孙周武王建立周朝，享国 800 年。至后来秦灭东周，一统天下，废周赧王为庶人，迁居憚孤（今河南临汝县西北），自此，赧王后代被人视为周氏正宗。另有北魏鲜卑族的普乃氏改姓周；周平王之子封汝南，亦称周氏。

**吴**：出于周族。相传，周族首领古公有 3 个儿子：太伯、仲雍、季历，季历之子为后来的周文王姬昌。古公欲传位于季历，让太伯、仲雍去东南沿海。兄弟俩在吴地（今江苏一带）相继为君，后来君王之位由仲雍子孙世袭。至周武王灭商建周朝，封仲雍的曾孙于吴。春秋时期，吴王夫差被赵王勾践打败，亡国亡身，其子孙后来便以国为姓，姓吴氏。



## 好姓名好人生



**徐**:相传高陶牛伯益,伯益因佐夏禹有功,其子若木被封于徐(今安徽泗县一带)。从夏代经商代至周代。徐国一直为诸侯国。到了周穆王时,徐国君主偃王叛周,被周所灭。后来,周王又封其子为徐子,后经 11 世,徐国被吴国所灭,子孙便以国为姓,称徐氏。

**孙**:有多支。一支出于姬姓。周卫武公有子名惠孙,惠孙的孙子以孙为姓,称孙氏。另有一支出于田氏,齐国有士大夫名田书,因功被齐景公封于乐安(今山东广饶县),赐姓孙。

**胡**:据传周武王封舜帝为后裔妫满为陈侯,谥号为陈胡公。其子孙有以胡为姓。另外周时在今河南濮阳和今安徽阜阳有两个胡国,后被楚国所灭,其子孙亦称胡氏。还有,后魏帝之兄纥骨氏,后改为胡氏。

**朱**:据传,源出曹姓,颛顼的后代,曹挟被周武王封于邾(今山东阜曲东南),其民以国为姓者多。战国时,邾国被楚国所灭,遗族便改邾为朱。另有一支出于舜帝之臣朱彪之后,还有一支出于曹姓。

**高**:出于姜姓。当年姜子牙辅佐周武王灭商建周朝有功,被封于齐,是为齐国始祖齐太公。太公六世孙齐文公有儿子受封于高。被称为公子高,公子高的一孙子因助齐恒公登基有功,被赐姓高。

**林**:相传商纣王暴虐无道,其叔父比干进谏被杀,比干的夫人陈氏出逃,在长林生下一子,名坚。周武王伐纣时,陈氏携坚归周,被赐姓为林。

**何**:据传周成王母弟唐叔虞之后被封于韩,秦灭六国之后,韩姓子孙中的一支流落于江淮一带,因当地口音“韩”被念作“何”,后又按读写作“何”,以至变成何氏。另有赐姓何氏者。

**郭**:出于姬姓。周文王季弟姬仲被周武王封于东虢(今河南荥阳县东北),称郭公。后来周平王东迁,将东虢赏给郑武公,另封虢的后裔姬序于北虢(今河南陕县东南)。后来晋国来北虢,虢之遗族称为郭氏。

**马**:出于赵姓。战国时,赵国有个人名叫赵奢,因理财有方,被平原君推荐给赵王。后遇秦兵攻韩,赵奢领兵救援,大败秦军。赵王封他为马服(为河北邯郸西北一带)君,其后代称马氏。

**罗**:出于熊氏,相传西周时有罗国,国君姓熊,春秋时罗国被楚国所灭,国人以国为姓,为罗氏正宗。另有少数民族如唐代的西突厥可汗斛瑟罗的后代改姓罗。

**梁**:出于嬴姓,相传周大夫秦仲征西戎被杀,其子再征西戎,终于获胜,周宣王封秦仲二儿子康在夏阳梁山(今陕西西安东南)建梁国,称梁康伯。公元前 641 年,秦灭梁国,康伯遗族以梁为姓,为梁氏正宗。另有周平王之子姬唐封于南梁,子孙亦为梁氏。

**宋**:宋姓始祖是商纣王的庶兄微子启。相传微子启劝谏商纣王,纣王不



听。后来周武王灭商，微子启请求武王保留商族。周武王应允，封纣王之子武庚于殷墟。武王死后，武庚叛周，兵败被杀。周公封微子启于商丘（今河南商丘），建宋国。宋国立国 700 年，后被齐国所灭，遗族称宋氏。

**郑**：相传，周宣王封母弟王子友为郑桓公，郑地在今陕西华县东。周平王东迁时，郑桓公之子郑武公以护送为名，占领虢、郟两国土地，在新郑一带建郑国。后来韩国灭郑国，子孙流散于陈、宋等国，以旧国为姓，是为郑氏。

**谢**：周宣王封舅氏申侯于谢（今河南唐河县南），其子孙以封地为姓，称谢氏。另有一支谢氏，出于直勒氏，改姓谢。

**韩**：韩之祖先于西周姓姬。西周时在韩国，为周成王弟弟的封国，后被晋国吞并。后来姬姓助晋献王夺得王位有功，被封于韩，称为韩武子。韩武子后人称韩氏。战国初期，韩、赵、魏三氏分晋，建韩、赵、魏三国。

**唐**：相传，尧帝为天子前，被封于唐（今山西翼城县西），即帝位后，立国为唐。史称他为唐尧，其子孙世为唐侯。周初，唐被周所灭，遗族称为唐氏，另一支出于周成王弟弟叔虞，成王封叔虞为唐侯，其后裔有称唐氏。第三支出于春秋时南方的唐国（今湖北随县西北），亦为尧帝后代，后被楚国所灭，遗族也称唐氏。

**冯**：有多支。正宗出于姬姓，相传周文王之孙毕公高食采于冯城（今河南荥阳县西），后代以封地为姓。春秋时期，郑国大夫冯简子封邑于冯，后代称冯氏。后来晋国夺取冯邑。魏长卿封邑于冯，其后代亦称冯氏。另据《姓氏考略》，冯氏按发源地，出颍川者，汉征四大将军冯异之后；出上党者，左将军冯奉世之后；出长乐者，宜都侯冯参之后；出京兆者，燕王北定之后；出弘农者，四魏宁州刺史冯宁之后；出河间者，唐临察御史冯师古之后。

**于**：出于姬姓，相传周武王封他第三个儿子在邗（今河南沁阳县西北邗台镇），其后代以国为姓，称“邗”氏，后因“邗”与“于”同音通用，故成为“于”氏。此为于氏五宗。另有北魏时一支鲜卑族万俟为于氏。唐氏淳于氏为避唐高宗永淳年号讳，去“淳”字，称于氏。

**董**：传说颛顼的后裔中有一位名叫董父的，善养龙，被舜帝任命为蒙龙氏，赐姓为董氏。另一支出自春秋时期，周大夫辛有两个儿子在晋国任董史（相当于太史，管理典籍史册的官员）其子孙世袭董史之职，后来便以官职为姓，称董氏。

**肖**：出于子姓，春秋时宋国有一附庸国。名肖国（今安徽肖县），始封君主为肖叔大心。肖国后被楚国所灭，遗族称肖氏，汉代相国萧何即是其后代。

**程**：传说颛顼有两个孙子被分派掌管天地。哥哥重掌管祭坛天神，弟弟黎掌管山川民事。重的后裔庄周朝被封于程（今河南洛绢东部，一说在今陕西



## 好姓名好人生



西咸阳市东)国。其子孙以国为姓,是为程氏正宗。

**曹:**据传颛顼有一后裔名安,被封于曹国。春秋后以国为姓。有一支出自姬姓。周武王封弟弟振铎于曹国(今山东定陶市西南)。后来这个曹国被灭,其遗族称曹氏。

**袁:**相传周朝陈国始君胡公满有孙名诸,字伯爱,他的孙子涛涂以祖父之字为氏,称爱氏。上古时,袁、爱、辕、援本为一家,后因传写不同,分为6支。

**邓:**一支出于夏朝,帝仲康有子孙于邓国(今河南邓县,一说今湖北襄樊市北邓城镇),邓君子孙称为邓氏。一支出于商代,商高宗武丁封焜之子李从镒,从镒曾被封为邓王,南唐亡,从镒之后改姓邓。

**许:**相传周武王封伯夷的后人文叔于许国(今河南许昌市东),其后称为许氏,许国后来被楚国所灭。

**傅:**相传黄帝裔孙大由封于傅,后代以封邑为姓,称傅氏。另一支出自商代名相傅说。商高宗武丁夜梦神荐贤人,醒后命人四处寻访,在傅岩找到一个人名叫说。武丁任命他为国相,天下大治,傅说后代亦称傅氏。

**沈:**出于姬姓。沈国原是夏禹子孙的封国,到了周朝,周成王封叔叔季载于沈国(今河南平舆县北),后来沈国被蔡国所灭,沈君后人称为沈氏。另一支出自楚国,春秋时期,楚庄王有曾孙名戌,平王时任沈县(今安徽临泉县内)尹,被人称为沈尹戌,后任楚国定司马。其后代也称为沈氏。

**曾:**夏代帝王少康封小儿子曲烈于甗(今山东苍山县西北)。甗国历经夏、商、周三代,后被莒国所灭,甗太子逃往鲁国,称为曾氏,这位出逃的甗太子名巫,他的孙子曾点为孔子的弟子之一。

**彭:**传说颛顼有孙子(一说曾孙子)叫吴回,吴回的儿子陆终,陆终的第三个儿子名叫铿,他被封于彭(今江苏徐州),被称为彭铿。彭铿因长寿而被尊称为彭祖,其后称彭氏。又据传,商代有诸侯国大彭,国人以国为姓。

**吕:**传说伯夷协助尧帝掌管四岳,助夏禹治水有功,其子孙封于吕国(今河南南阳市西)。历虞、夏、商、周四代,春秋初期。吕国被楚国所灭,国民多以国为姓,称吕氏。

**苏:**传说颛顼的后代封于昆吾(今河南许昌东),昆吾氏有子孙封于苏(今河南温县一带),其子孙以封地为姓,称苏氏。

**卢:**出于姜姓。春秋时期,齐文公之子名高,高之孙名溪,溪因迎立齐桓公有功,被封邑于卢(今山东长清县西南),其子孙以国为姓,称卢氏。

**蒋:**出于姬姓。周朝初年,周公旦的第三子伯龄被封于蒋国(今河南固阳县东北),春秋时,蒋国被楚国所灭,蒋伯孙以国为姓,称蒋氏。

**蔡:**出于姬姓,周文王第五子叔度,受封于蔡(今河南上蔡),称蔡叔。后



来蔡叔与武康一起反叛，被周公放逐。改封其子为蔡伯。公元前 447 年，楚国灭蔡，蔡伯后代称蔡氏。

**贾**：有两支。周康王封唐叔虞的小儿子公明于贾（今山西襄汾县西南），称贾伯，其后代称贾氏。后来晋国吞并贾国，晋襄公将表叔狐射姑封于贾，称贾季。襄公死后，贾季因与大臣赵盾在立新君上发生冲突，被迫逃亡翟国，其子孙称贾氏。

**丁**：出于姜姓的一支，始祖为齐丁公。相传齐太公姜子牙有一个儿子名仍，在周成王和周康王时均是朝中重臣，仍死后谥号齐丁公。他的庶子以谥号为姓，称丁氏。春秋时期，宋国大夫丁公后代亦以丁为姓。

**魏**：出于姬姓。周文王之子毕公高有后代名毕万，因为晋献公征战有功，被封于魏（今山西芮城县北），其子孙称魏氏。后来魏、赵、韩三家分晋，魏国成为战国七雄之一。

**薛**：相传黄帝裔孙中有奚仲，任姓，居于薛（今山东滕县南），子孙世袭为侯伯，历 3 代，64 世，周期末年被楚国所灭，国人以薛为姓。另一支，齐国孟尝君封于薛，秦灭六国后，其子孙以薛为姓。

**叶**：据传，春秋后期，楚国左司马沈尹成与吴军作战阵亡，楚昭王封他的儿子沈诸梁于叶（今河南叶县），称叶公。其后代为叶氏。

**阎**：有两支，一支出于姬姓，周武王封吴太伯的曾孙仲奕于阎，其后代称阎氏。另有周康王之子受封于阎，其子孙称阎氏。另一支出于春秋时晋成公之子，他受封于阎（今山西运城，一说山西安邑县西），其子孙亦称阎氏。

**余**：春秋时期，秦国有名臣叫由余，其祖先为晋人，后逃亡西戎为臣，一次出使秦国。留在秦国为臣，他协助秦穆公征西戎，灭十二国，其子孙也以他的名为姓，称余氏。

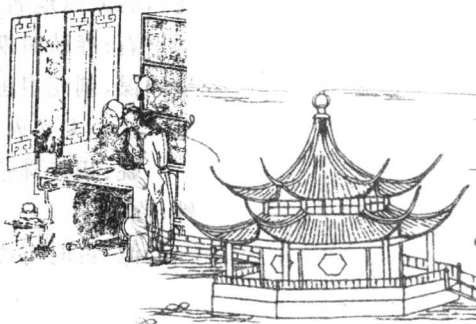
**潘**：一支出于姬姓。周文王后裔毕公高之子季孙被封于潘，子孙为潘氏。另一支出自春秋时期的楚国。潘崇为楚成王的太子商臣之师，因协助商臣（后来的楚穆王）登上君主之位，被封为太师。其后代称潘氏。第三支出自北魏时的破多罗氏，改姓为潘。

**杜**：舜帝封尧帝之子丹朱于唐（今陕西翼城县西），唐国历三代，至周成王时，被周公旦所灭。成王改封唐的后人于杜（今陕西西安市东杜陵），称为杜伯。宣王时，杜伯被宣王宠妃女鸠诬陷而被杀。杜城臣民便以杜为姓，称杜氏。

**戴**：一支出于姬姓。周初有姬姓戴国（今河南兰考、杞县、封丘一带），春秋时被宋所灭，遗族称戴氏。另一支出自宋国。宋国国君亡号为“戴”，称宋戴公，其子孙以谥号为姓，亦称戴氏。



## 好姓名好人生





**夏**:相传禹治水有功,被舜帝封于夏(今河南登封县东),称为夏禹,夏禹死后,其子启继位,建夏朝。建都安邑(今山西夏县北)、阳翟(今河北禹县)等地。经400多年后,传位至夏桀,因桀暴虐无道,被商汤推翻。桀的后代以国为姓,名夏氏。

**钟**:据传,春秋时期宋桓公的曾孙伯宗在晋国为大夫,因直谏被害,其子伯州犁逃到楚国,后任楚国太宰,被封于钟离(今安徽阜阳东北),其后人以钟离为姓。秦末,项羽手下有将名钟离昧,昧之子名钟接,单姓钟,始居颍川长江(今河南长葛),此为单姓钟氏发源地。

**汪**:传说上古时有汪芒国(今浙江武康县一带)。君主为防风氏,身高三丈。一次,禹召集天下诸侯到会稽开会,防风氏迟到,被禹处死,国人迁居湖洲,称汪芒氏。战国时,越国被楚国攻灭。汪芒氏逃至今安徽歙县一带。战国时,称汪氏。另有春秋时鲁成公之子受封于汪,其后代亦称汪氏。

**田**:相传,春秋时期,陈桓公死后,其弟杀太子免,自立为陈厉公,后来太子免的两个弟弟复杀死陈厉公,相继为君,是为陈庄公和陈宣公,宣公晚年欲改立太子,杀原太子御冠,御冠之友陈完为厉公之子,见御冠被杀,逃往齐国,被封于田改称田氏,叫田完。后来,田完的后裔田和在齐国得势,杀死了齐康公,自立为君。变姜姓齐国为田姓齐国。最后齐国被秦国所灭。田完子孙后代称田氏。

**任**:传说黄帝的小儿子禹阳被封于任国,赐姓任。又传说太皞后代封于任国(今山东济宁),后代称任氏。

**姜**:中国最古老的姓氏之一。相传炎帝生于姜水(今渭河支流),因而以姜为姓。尧舜时代的四岳、共工都是姜氏后人,商周时的申、吕等国也是姜姓封国。

**范**:出于杜氏,周宣王灭杜,杜伯之子温叔逃往晋国,被任命为士师,其后人以官为姓,称士氏。后裔中有士会,任晋国上军主将。因军功升为中军主帅,有封邑范(今河南范县),人称他为范公,范公的子孙便是范氏。

**方**:出于姬姓,周宣王时,方叔因屡立军功,被周宣王赐姓方,子孙以方为姓。另一支据传为神农氏后裔雷的后人,雷被封于方山(今河南禹县西北),后人以地名为姓,亦称方氏。

**石**:春秋时期,卫国有一位贤臣叫公孙满,又称石措,石措之子石厚与州呈同谋,刺死卫桓公,立州呈为君。石措计借陈国君主之手,灭了石厚与州呈。这一大义灭亲之举,被国人称颂。其后人以石为姓。

**姚**:相传舜帝生于姚墟(今山东菏泽县东北一带),其后代有以地名为姓,称姚氏。

**谭**:古时有谭国(今山东章丘县西),为伯益后代的封国,春秋时,齐桓公



灭谭，国人出逃，遂以国为姓，称谭氏。此一支出于嬴姓，为谭氏正宗。

**廖**：颛顼帝有后裔叫叔安，被封于廖国（今河南唐河县），其后代以国为姓，称廖氏。另有周文王之子伯廖之后，亦称廖氏。

**邾**：周代有曹挟封地于邾，后改国号为邾。其子孙中有一支以国号为姓氏。

**熊**：一支为黄帝之后。黄帝建都于熊（今河南新郑县），称有熊氏，后代中有称熊氏的。另一支出于商末周初，楚国出了一个名为“鬻熊”的国君。由于鬻熊大有作为，成为楚国历史上大名鼎鼎的人物，从此鬻熊的后代便以“熊”为姓，历史上有名可查的是熊丽、熊狂、熊绎、熊文、熊胜等，一代传一代。

**金**：上古时，少昊被尊为西方大帝。按五行说，西方属金，故又称金天氏，其后人以金为姓，是为金氏正宗。秦末汉初，汉高祖刘邦赐项伯姓刘。五代时，他的子孙居于吴越，因避吴越王钱谬之名，便去“劉”字的“卯”头和“刀”旁，以余下的“金”为氏。另有汉代时，汉武帝赐匈奴休屠王太子日殚姓金，日殚之后亦称金氏。

**陆**：相传颛顼的孙子吴回任尧帝的火神祝融，他的一个儿子叫终，封于陆乡（今山东平原县一带），被人叫陆终，其子孙以陆为姓。另有齐宣王的小儿子通，被封于陆乡，子孙亦称陆氏。

**郝**：商朝时，殷王乙封儿子子期于郝乡（今山西太原），后人以郝为姓。

**孔**：有多支，一支为商王成汤之后，一支为宋国大司马孔父之后。另外，卫国孔伋，出于姬姓，陈国有孔宁，出于妫姓，其子孙亦称孔氏。

**白**：相传炎帝有位臣子叫白阜，负责治理水道，为白姓始相。秦国有臣名百里奚，其孙子中有个叫白乙丙，乙丙后人以白为姓。又一支出自熊氏，楚惠王时，楚国有熊姓，被封于白邑（今河南息县），称白公胜。因政变失败自杀，后代称为白氏。

**崔**：出自姜姓。周朝时，齐西公的嫡子季子将君位让给兄弟叔乙，自居崔邑（今山东章丘县西北），其后人以崔为姓。

**康**：周公旦之弟叔，其死后溢号为“康”，因此又称康叔。康叔有庶子以其溢号为姓氏。另外西域有康居国，国人入中原后亦以康为姓。

**毛**：周文王之子伯聘受封于毛（今河南宜阳一带），其子孙称毛氏。又周武王封郑于毛（今陕西岐山，扶风一带），称毛伯，其子孙为周朝卿士，称毛氏。

**邱**：古时有邱邑，邑人多以邱为姓。又姜太公之后人中有居营丘（今山东昌乐县东南），被称为丘氏，清朝雍正皇帝时，为避讳孔子名（孔丘），下令改“丘”为“邱”，是为邱氏。



## 好姓名好人生







**秦:**为秦始皇之后,秦朝灭亡后,王族子孙以国为姓,称秦氏。另有鲁国大夫封邑于秦(今山东范县),其后代亦称秦氏。

**江:**颛顼玄孙伯益被封于江(今河南正阳县一带),后来,楚国灭江,遗族以江为姓。

**史:**周初有太史尹佚。其子孙以官为姓,称史氏。各诸侯国中史官后代亦有以官为姓,称史氏者。另有少数民族移居中原,称史氏。

**顾:**夏朝时,昆盞氏有子孙封于顾国(今河南范县东南),商汤灭夏,顾国君主子孙称顾氏。另有越王勾践第八代孙被封为顾余侯,其子孙亦称顾氏。

**侯:**相传黄帝史官仓颉本姓侯恂,其后代有简称侯姓的。春秋时期,晋侯缙被武公所灭。其子外逃往他国,以侯为氏。另有后魏时,一些少数民族改姓侯。

**邵:**周武王封大臣姬爽于如(今陕西峡山县西南),人称其为召公。召公之子后以“召”为姓,又作“邵”,后来“召”、“邵”分为二姓,其实原本一姓。

**孟:**春秋时期,鲁桓公之子庆父被分封,称仲孙氏,后迫杀两个国君,逃亡国外,改称孟孙氏,其后代简称孟氏。

**龙:**舜帝时,有位纳言之官,名叫龙,其后代以龙为姓。另外古时焉耆国王姓龙,其后代亦以龙为姓。

**万:**春秋时,郑国的芮伯万被芮姜赶出国,其后代以万为姓。另外晋国大夫毕万的后代,亦有以万为姓者。

**段:**春秋初年,郑国的叔段与母亲姜氏合谋,欲夺取胞兄郑庄公的君位,失败后逃往共国(今河南辉县),叔段后人称段氏。

**雷:**古有诸侯国方雷氏,其后人以雷为氏,单姓雷。

**钱:**彭祖之孙彭孚,在周朝任钱府上事,因而以官为氏,称钱氏。

**汤:**商朝的开国君主名履,字天乙。履灭夏建商,死后谥为成汤,其后代一支称为汤氏。

**尹:**少昊帝之子殷,受封于尹城,其后代以地为姓,称尹氏。两周两朝有官职,尹相当于宰相。尹之后有人以官为姓,称尹氏。

**黎:**商前时有诸侯国黎国(今山西长治县内),周文王灭黎。国人有以黎为姓。

**易:**春秋时期,齐桓公有宠臣雍巫,字易牙,善烹调,其子孙以易为姓。

**常:**黄帝有臣子名常先,其后代称常氏。春秋时,卫国始祖康叔的支孙封邑于常(今山东微山县东),其后代亦称常氏。

**武:**夏朝有武罗国,其后人以国为姓,称武氏。周平王有子,掌中生有“武”字纹,周平王赐姓武,后代称武氏。

**乔:**原为“桥”氏。黄帝死后葬桥山(今陕西黄陵县),子孙中宁陵者称桥

