

時尚濃情

时尚杂志社 编



中国旅游出版社

策划：北京时尚博闻文化发展有限公司

责任编辑：潘笑竹

装帧设计：合和工作室

责任印制：闫立中

图书在版编目(CIP)数据

时尚浓情/时尚杂志社编. —北京：中国旅游出版社，2004.5

ISBN 7-5032-2355-3

I · 时… II · 时… III · 短篇小说—作品集—中国—当代 IV · I247.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第038242号

书名：时尚浓情

编者：时尚杂志社

出版发行：中国旅游出版社

(北京建国门内大街甲9号 邮编：100005)

制作：合和工作室

印刷：北京国彩印刷有限公司

版次：2004年8月第一版

2004年8月第一次印刷

开本：889毫米×1194毫米 1/24

印张：7.5

印数：10000册

字数：80千

定价：30.00元

中国旅游出版社网址：www.CTTP.net.cn

中国旅游出版社发行部电话：65201174 65201180 65201188-2504/2506/2507

“2004时尚丛书”内容选自《时尚》系列刊物，请所选文章作者与北京时尚博闻文化发展有限公司联系，以便支付稿酬。
感谢您对《时尚》的长期支持。

时尚杂志社 www.trendsmag.com

时尚总机：(010)65228800



时尚浓情

时尚杂志社 编

 中国旅游出版社

目录

第一章 大开眼戒 · 5

第一部分 健康性心理 · 6

你的性心理健康吗? · 7

关于 sex 的九个困惑 · 13

SQ, 爱的温度计 · 16

“性”福主动 VS 零度等待 · 24

性“瘾君子”戒疗进行时 · 30

第二部分 “更新”性观念 · 36

“大小”多大事 · 37

我有权不举 · 41

性爱频率知多少? · 46

高潮的四个“≠”和“=” · 50

无处不在的亲密感 · 54

性与唇齿的关系 · 58

第二章 分享高潮 · 61

第一部分 前戏篇 · 62

两性的“声色刺激” · 63

男人的 30 个性事秘笈 · 68

你的预热充分吗? · 73

性爱中多彩的“前戏” · 75

第二部分 技巧篇 · 78

不一样的快感年代 · 79

让男人的爱来得更猛烈些吧 · 85

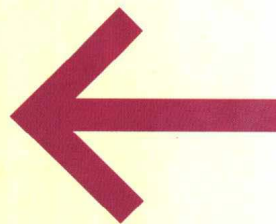
肢体语言的秘密 · 91

夫妻性爱, 别忘了礼仪 · 96

性保健小常识 · 102

给平淡的性爱上点“色” · 106

操练你的兴奋点 · 111



第三章 安全助性 · 117

第一部分 避孕篇 · 118

常规避孕九法 · 119

安全套课堂 · 124

女人说：替他穿上“小雨衣” · 127

避孕为什么失败？ · 131

紧急避孕 120 小时 · 136

第二部分 防病篇 · 140

性病保健小常识 · 141

千万小心“宫外孕” · 144

25、35、45 女人的“性”福年龄 · 150



第四章 轻松备孕 · 155

准妈妈该做的体检有多少？ · 156

孕期身体变化“大全” · 159

孕期小知识 · 165

轻松孕期八点要领 · 168

如何做一个完美的“孕爸” · 172

创意孕期的 20 种趣味行动 · 176

20 至 22.5 厘米

金赛报告上，以白种、上大学的男性为调查对象，发现千人中，只有一人拥有超过23厘米的。至于书念不多的人那玩意是否比较大，倒不在研究人员的调查范围内。

15 至 17.5 厘米

保险套商 Durex 研究人员宣称，在调查过 3,000 名男子的那玩意之后，他们发现美国人的平均长度是 16.3 厘米。不过根据 1998 年 FHM 总部所做的性调查，一般英国男人声称自己那玩意 18.7 厘米左右。这证明一点，大伙儿实在太没自信了，连自己都骗。

13.34 厘米

请注意，这是中国成年男子勃起后的平均长度。希望这 4 个数字让你能松口气。多可爱的 4 个数字啊。

10 厘米

根据金赛研究机构的说法，10 厘米是阴茎垂软时，放诸四海皆准的平均尺寸。

5 至 7.5 厘米

没关系，假如谁真的是这个尺寸，那么……也不用沮丧啦。事实上，阴道前端只有 5 厘米处才有神经末梢。

0 至 2.5 厘米

医学界的权威人士都是些非常残忍的家伙，他们管这种长度的“弟弟”叫“微茎”（micropenis），微茎的主人可以选择挂号手术，或者干脆认命。

大开眼“戒”

面对异性的身体，你是否经常紧张羞怯？遇到特殊的性场面，你是否常常难以启齿？其实大可不必。本章着重探讨性心理和性观念问题，希望能够帮助朋友们坦然面对两性世界，拥有一个美好的“性”福生活。

面对异性的身体，你是否经常紧张羞怯？遇到特殊的性场面，你是否常常难以启齿？其实大可不必。本章着重探讨性心理和性观念问题，希望能够帮助朋友们坦然面对两性世界，拥有一个美好的“性”福生活。

健康性心理



part 1 第一部分



An illustration featuring a man on the left and a woman on the right. The man, wearing a grey suit and a yellow tie, is smiling and looking towards the right. The woman, wearing a purple and brown striped dress, has a stern, angry expression with furrowed brows and a small frown. Above her head is a red flame-like shape. In the top right corner, there is a small white box containing two black triangles, one pointing up and one pointing down. The background is split into a light green left half and a dark red right half. The title text is overlaid on the bottom half of the image.

你的性心理 健康吗？

ARE YOU SEXUALLY HEALTHY?

文 / ANNIE



弗洛伊德说：性是人类的原动力，性心理的健康状况直接影响着人们对自我和生活的觉察，它能让人升入云端也能让人跌入低谷。做做下面的题目，你就会知道自己在“节制”与“放纵”之间所处的位置。

1. “强”是你多年的蓝颜知己，他对你很有吸引力，某天你会冒着葬送一段友情的危险跟他发生“一夜激情”吗？

- A. 我会难受一阵子，但可能还是会挺过去。
- B. 我总是不能拒绝别人，所以有机会很可能会跟他陷入“一夜情”。
- C. 在任何情况下我都不会那样做。
- D. 我挺想尝试一下的。

2. 你认为自己是个性欲很强的人吗？

- A. 我觉得自己根本就没什么性欲。
- B. 是。
- C. 比较强。
- D. 强度适中。



3. 同事 ALLAN 一直默默地爱着你，但你对他没什么感觉，在没有其他人选的情况下，你可能在某天和他发生性关系吗？

- A.不太可能。
- B.肯定不会。
- C.很有可能。
- D.不知道，也许有一天会吧！

4. 你认为在性方面取悦你的伴侣重要吗？

- A.让对方感到满足对我来讲很重要。
- B.我有时会故意取悦对方，哪怕自己当时并不在状态。
- C.在性爱方面，我并不需要靠取悦谁来证明自己。
- D.无论如何，我都觉得让对方在性方面得到满足对我来说非常重要。

5. 酒吧里有个男人一直注视着你，他看起来非常迷人。他主动过来搭话，你有可能在当天晚上和他发生性关系吗？

- A.不太可能。
- B.完全不可能，我只不过刚刚才碰见他。
- C.很有可能。
- D.不知道，也许吧！

6. 你会开诚布公地告诉你的伴侣自己在性爱方面有些什么需要吗？

- A.不太可能。
- B.有可能会和他讨论我的想法。
- C.我已经把自己的需要告诉他了。
- D.绝对不会，我觉得难以启齿。

7. 你认为在性爱中确保让双方都得到满足对你来说有多重要?

- A.有些重要。
- B.非常重要。
- C.根本不重要。
- D.不是很重要。

8. 情人节的夜晚你们打算共浴爱河。这时，你会考虑到性爱的安全问题吗?

- A.安全不安全对我来说并不是很重要。
- B.会考虑，安全的性对我来说比较重要。
- C.安全对我来说是头等大事。
- D.根本就没考虑过是否安全这回事。

9. 在这个越来越“开放”的时代，你认为夫妻之间的性忠诚仍旧重要吗?

- A.应该是非常重要的，但我发现自己可能做不到。
- B.社会再开放，性爱的忠贞对我来说仍是比较重要。
- C.忠贞不二的性关系对我来说是至关重要的头等大事。
- D.无所谓。

10. 你的爱侣向你提起他对性的需求和渴望，你会花时间认真倾听吗?

- A.我会认真倾听的。
- B.不可能，这些东西听着太私密，而且不太应该说出来。
- C.不太可能去倾听他说这些事情。
- D.可能会听吧!



11.你碰到了-一个让你心动的男人，对你来说，性是一种非常重要的情感表达方式，而他似乎还没有准备好。你认为自己能一直“守身如玉”地等他准备好吗？

- A.很可能会等。
- B.一定会等。
- C.我不可能等不到那一天。
- D.我愿意等，但很可能还没等到，其他人就又出现了。

12.有些人在性方面相当随意，认为既没什么一定要做的，也没有什么一定不能做的。你怎么看？你清楚自己的“性边界”在哪里吗？

- A.非常清楚。
- B.不知道。
- C.有点不太肯定。
- D.比较清楚。

根据下面的答案，
把所有题目的分数相加

1.A.3 B.2 C.4 D.1
2.A.1 B.2 C.3 D.4
3.A.3 B.4 C.1 D.2
4.A.3 B.1 C.4 D.2
5.A.3 B.4 C.1 D.2
6.A.2 B.3 C.4 D.1

7.A.3 B.4 C.1 D.2
8.A.2 B.3 C.4 D.1
9.A.2 B.3 C.4 D.1
10.A.4 B.1 C.2 D.3
11.A.3 B.4 C.1 D.2
12.A.4 B.1 C.2 D.3

36~48分：懂得性与爱真谛的女人

你是一个懂爱也能享受爱的女人。在你的字典里，爱是性的前提。所以性给你带来的从来都是健康的快乐。你的高明之处就在于你知道：爱自己就先要给爱设定一个边界。因为你懂得“边界”并不是束缚，更不是羁绊。你愿意为了一段美好、真挚的感情付出耐心和努力。在你经历过的任何一段感情中，你都会洁身自好，享受忠贞不二的感情。爱永远不是你利用和奴役别人的借口，你更用不着用性来挽留男人的心或是换取一份安全的感觉。性爱对于你来说，更重要的是一种和伴侣分享的体验。怀着这样一颗平常心，你不仅能拥有健康幸福的性爱，更可以赢得伴侣的尊敬。

24~35分：灵与肉之间徘徊的女人

即使已经结婚生子，少女时代一直没理清的各种情节仍在困扰着你，有时会冷不丁儿地在某个时刻窜出来撩拨你一下，让你感到迷惑而烦恼。不了解你的人也许不会知道，性一直在折磨着你，你常常在自我欲望和道德准则的冲突中摇摆不定，有时感觉被驱使，有时充满了负疚感。这正说明虽然你看起来是个再正常不过的女人，但内心深处却还没把精神和肉体的需求整合得很好。值得庆幸的是：你一直没有放弃努力，只是方法不够恰当。在性的问题上，你需要建立更加坦诚和真实的态度，你不是代罪羔羊，也不是道德卫士，你只是那个有能力给予和付出的人，所以首先你要爱自己。

12~23分：迷失自己的女人

你确实该花点儿时间好好检讨一下自己了。你可以和一个人发生性关系却不知道自己在爱还是受着本能的驱使。因为对你来说，性和爱是分离的。你的内心缺乏秩序和标准，并且太容易就把自己驱赶到一个连自己也无法控制的情境中，听凭当时的感觉任意而为。而这种任意除了带给你短暂的释放之外，并不能让你拥有自己的快乐。

其实，事情的关键并不在于你对性的态度是严肃还是轻松，性欲高亢还是低迷，而在于你还不知道自己究竟需要什么。也许在你的成长过程中没有人教过你什么样的性才是美好的，一切都是你自己“摸索”出来的；又或是一段不堪的感情经历摧毁了你曾有的性尊严，让你从此一蹶不振。但这些都不是你自暴自弃的借口，因为一旦找到了正确的方向，性其实是件非常美好的事，它不仅是肉体上的宣泄，更是精神上的分享。

An illustration featuring a man in the foreground and a woman in the background. The man has dark, spiky hair and is looking directly at the viewer with a neutral expression. He is wearing a dark blue or black shirt with a complex, colorful pattern of green, yellow, and red. The woman is positioned behind him to the right, shown from the chest up. She has long, voluminous, wavy red hair and is wearing a bright red, form-fitting top. Her face is partially visible, showing her eyes and a slight smile. The background is a light purple or lavender color with some faint, white, curved lines on the left side.

关于sex

文/BELLA

的九个困惑

1: 基本需求满足后，人往往会生出更上一层楼的愿望，这符合人对自我膨胀的需要。你会满足于一辈子对牢一张脸吗？对于性伴侣的数量，男人的向往早已是公开的秘密。而女人，虽然左拥右抱并非美丽人生的最高目标，但多几个人爱也无妨吧？况且人还有一个本性，就是喜新厌旧。

对于异性，不管是数量上还是质量上的想往多源自本能，但面对情感的“走私”，人毕竟应有一道理智的“海关”。

2: 谁说不能百花齐放呢？大有大的雄伟，小有小的灵活。以前的手掌之说现在的额头之讲，顿时让男人那活儿昭然若揭。小额头男人顿时全军覆没，总不能站在大街上喊其实我也很大。他的女友更是百口莫辩，一来显得色情，二来有越描越黑之嫌。提出此理论者，若不是大额头小阳物，那才叫奇异。

当然，言归正传：如果能选一个更大的，谁会刻意去挑一个更小的呢？

3: 古往今来千古不变的规律是异性相吸，雌雄相吻。但事事都讲究“多元”的今天，当然不乏另外的一类，就有人沉浸在阴阳不分、雌雄难辨的性爱中。无论你怎么侧目，从生物学的角度上讲，这也属于正常范畴之内，因为果真就有人生来更爱同性。几千年前古代希腊的壁画中就有对同性欢爱最早的佐证。可见，同性之爱并不时髦，更不值得人人效仿。

4: 做爱的目的究竟是什么？原始的欢娱在于尽情地取悦对方，Oral Sex时的浑忘天地，已将那种浓烈发挥得淋漓尽致。需要提醒的是：身兼部门经理、母亲、老婆等数职的你永远不要在床上想起家里的水龙头还在漏水，孩子的幼儿园活动安排以及答应上司明早上交的企划书，否则，你的双人床显然太拥挤了些。

倘若 Sex 也有原因，那么理由只有一个——享受。

5: 没有人会告诉你，谁是你的 Mr.Right，即使吃饭口味相合，床上旗鼓相当，照样会更弦易辙，另谋他就，感激地想像他的汗臭味，曾经是你迷醉的港湾；感激地看待性爱中的破绽百出，彼时



的你也只好一笑而过。情场上的你虽说是屡战屡败，但过去的一切至少可以让你学会以更好的方式去爱下一个。

6：有人断言：无性婚姻绝不是中国人的专利，乃是一种带有明显国际化趋势的全球化“疾病”。这一断言显然吓着了公众，随着“无性婚姻”四个大字频繁出现在各大传媒，成千上万的围城中人集体意识到了其中的严重性。于是，一改以前婚姻中无性却平静地相对，一反常态地骚动起来，仿佛演练 Sex 是证明自己婚姻仍属正常的惟一方式。

不过，“有理”并不代表幸福，“无理”也并不等于不幸，走好自己的婚姻之路，“有性”“无性”，让别人猜去吧。

7：男人究竟想要什么？千万别在深夜与你的男人共同观看《海底总动员》，即使它超级煽情；万万别假纯真地在卧室漂亮的瓶子里养蝌蚪，那意味着你的风情白白卖弄；那件价值不菲的新内衣顷刻变成他眼中小蓝鱼的花纹，毫无创意。

8：与男人简单直接的性要求相比，女人不是不要性，关键是要什么样的性，又有什么样的性可以选择。所以，这个世界的平衡规律其实是如何满足女性的问题。女人们倘若都被满足了，这个世界也就安静了。

倘若一定要让女人说出要什么，男人的温暖与宠爱是千古不变的要求。只是除了这些，女人永远还想再要点儿别的。

9：一切靠数据说话的美国人最近又做了一项有趣的调查，研究者访问了约三万个六七十岁的老人，问他们一生中是否有过婚外性关系。调查是通过无记名的方式进行的，结果显示：超过 85% 的男人说过有至少一次的婚外性关系，而 60%~70% 的女性回答有过婚外性经历。

惊讶吗？虽然目前我国还没做过同类型的调查，结果可能大同小异吧？虽然上面这组数字对“一生如一”这样的字眼是太大的反差，但它能妨碍我们继续相信爱情吗？