

鼠疫、天花、霍乱、埃博拉病、流感、疟疾、黄热病、麻风病、
登革热、肺结核、鹦鹉热、莱姆病、血吸虫病、黑热病、汉坦病毒



古今中外大疫启示录

Gujinzhongwaidayiqishilu

梁峻 孟庆云 张志斌 主编

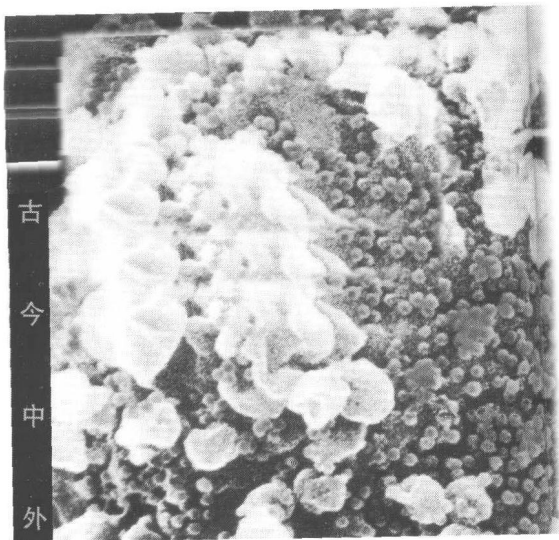
选取古今中外特大瘟疫，叙述其暴发的社会背景、流传经过与应对策略。
情节曲折、文字跌宕，富有启迪。

回忆远古，承认疫病与人类共存的史实。

从历朝历代统治者如何面对大疫及西方历史悲剧中引发深层次的历史思考。

中医如何治疗非典？更有著名老中医亲尝“白虎汤”中的主药

预防非典的全过程的真实记录及温病的验方与医案。



古
今
中
外

大
疫

古今中外大疫启示录

梁峻 孟庆云 张志斌 主编

启
示
录

编委会名单：

主任委员：赵田雍 梁 峻

副主任委员：孟庆云 张志斌 刘晖桢

委员：陶广正 张大庆 梁永宣

甄 橙 刘学春 郑 蓉

闫晓宇 刘 聪

策划：张秀平

人 民 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

古今中外大疫启示录/梁峻等主编.-北京:人民出版社,2003,6

ISBN 7-01-003943-7

I.古… II.梁… III.瘟疫-医学史-史料-世界

IV.R51-091

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 043794 号

古今中外大疫启示录

作 者:梁峻 孟庆云 张志斌

选题策划:张秀平

责任编辑:张秀平

装帧设计:红美人工作室·范晓莉

人民出版社 出版发行

地址:北京朝阳门内大街 166 号

邮政编码:100706

经销:全国新华书店经销

印刷装订:北京昌平百善印刷厂

出版日期:2003 年 6 月第 1 版 2003 年 6 月北京第 1 次印刷

开本:880 毫米×1230 毫米 1/32

印张:8

字数:180 千字

印数:0,001-6,000 册

书号:ISBN 7-01-003943-7

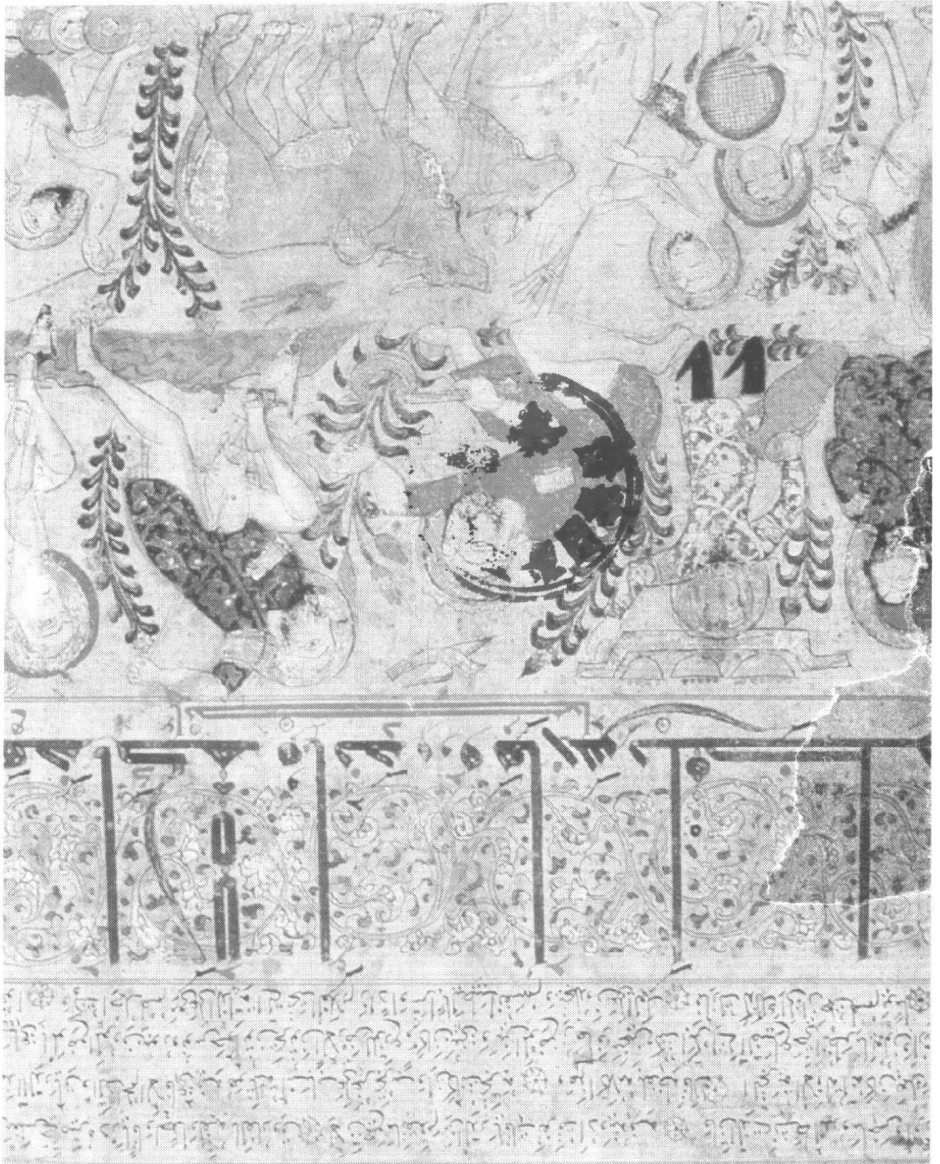
定价:25.00 元

版权所有,本书如有印装质量问题,可与出版社联系调换。

本图片采自《剑桥医学史》

于化学与炼金术的进步，草药在希腊哲学与科学的后继者阿拉伯兴盛起来。

公元1199年在伊拉克北部的一部伪盖伦的书《解毒药书》中的一页表明工人正在耕种草药。部分是由



前 言

2003 年春,中东硝烟未散而非典型肺炎又突然降临。白衣天使笑对死神,壮怀激烈,汗水润民心。沉痛的教训引发了人们更多的思考:如此猛烈的疫病在历史上发生过吗?情况如何?古今中外抗疫措施对当前抗非典有无启迪?怎样的启迪?防疫工作有穷期吗?未有穷期应采取何种对策?围绕这些问题,应人民出版社张秀平同志约请,我们不揣冒昧编著了这本书,其目的是想让历史告诉未来,在回忆中思索,在思索中增添智慧。因时间仓促,我们只依靠中国中医研究院中国医史文献研究所、北京大学医学史研究中心、中华医学会医史学分会等单位或团体的部分专家提供稿件,集体编撰而成,不足之处在所难免,请读者指正!

梁 峻

2003 年 5 月于北京

目 录

1 前言

1 上篇：大疫启示

- 2 一、“人见死鼠如见虎”——席卷全球的鼠疫
- 10 二、引发人类混乱的——霍乱
- 14 三、人类消灭的惟一传染病——天花
- 23 四、杀人最多的时疫——流感
- 34 五、诡秘斑蚊引发的——黄热病
- 37 六、改变人类历史进程的——疟疾
- 44 七、仍在人间游荡的神秘的嗜血杀手——埃博拉病
- 51 八、魔鬼的代名词——古老的麻风病
- 58 九、美丽的白色瘟疫——肺结核
- 53 十、人在旅途——莱姆病悄悄降临
- 69 十一、人间瘟神——血吸虫病
- 74 十二、席卷南半球的热带瘟疫——登革热
- 77 十三、奇特毒烈、酷似非典的——鹦鹉热
- 83 十四、凶猛而又宿气的——黑热病
- 87 十五、令人窒息的无名病毒——汉坦病毒肺综合症

93 中篇：大疫·非典·社会

- 94 一、古今中外瘟疫的启示

目 录

(一)由非典引发的思考	
(二)远古的回忆	
(三)疫病与人类共存	
(四)历代统治者如何面对大疫	
(五)大疫与西方历史悲剧	
二、非典与社会稳定	112
三、非典与和平	121
四、非典与人口、环境、城市化进程	126
五、非典与流通	136
六、非典与防灾防疫	145
七、人类可以战胜疫病	155
 下篇、中医与非典	 161
一、中医怎样治疗非典	162
二、著名老中医关于预防非典的建议	169
三、近代北京中医对传染病防治的贡献	177
 附录	 185
一、文献中的春温验方	186
二、文献中的春温医案	207
三、19 世纪微生物学成就	216
四、20 世纪微生物学成就	233
 出版后记	 247

上篇：大疫启示



一、“人见死鼠如见虎”—— 席卷全球的鼠疫

鼠疫 (plague) 又名黑死病, 是鼠疫杆菌引起的一种烈性传染病。在历史上, 以其危害惨烈给人类造成巨大灾难。鼠疫是典型的自然疫源性疾。病原体广泛寄居于鼠类及旱獭等野生啮齿动物体内, 由带菌跳蚤叮咬引起人类鼠疫, 发生腺鼠疫、肺鼠疫及败血症型鼠疫。临终病人因严重呼吸困难和缺氧, 造成皮肤出血坏死。患者皮肤呈紫黑色, 故有黑死病之称。在鼠疫暴发流行期间, 人和鼠大量死亡, 尸陈街巷, 惨像绝伦, 令见者恐惧, 谈鼠色变。在人类历史上, 古今中外, 都有大量的诗文和绘画, 描述鼠疫大流行时期的恐怖景象。

(一) “恐怖文化”描述的黑死病

鼠疫的每次大流行, 都给世界留下了沉痛的记忆。清代乾隆壬子癸丑年间(1792—1793), 中国数省流行鼠疫。云南赵州年轻诗人师道南, 在他的诗集《天愚集》中, 有“鼠死行”一篇, 以其奇险怪伟的文字记下了当时鼠疫流行的残酷状况。“鼠死行”诗曰:

“东死鼠, 西死鼠, 人见死鼠如见虎; 鼠死不几日, 人死如圻堵。昼死人, 莫问数, 日色惨淡愁云护。三人行未十步多, 忽死两人横截路。夜死

人，不敢哭，疫鬼吐气灯摇绿。须臾风起灯忽无，人鬼尸棺暗同屋。乌啼不断，犬泣时闻。人含鬼色，鬼夺人神。白日逢人多是鬼，黄昏遇鬼反疑人。人死满地人烟倒，人古渐被风吹老。田禾无人收，官租向谁考。我欲骑天龙，上天府，呼天公，乞天母，洒天浆，散天乳，酥透九原千丈土，地下人人都活归，黄泉化作回春雨。”

据洪亮吉《北江诗话》记载，师道南作此诗后，不数日也死于鼠疫，死时未满三十岁。

在欧洲，鼠疫肆虐更加凶悍。在中世纪之时，由于卫生情况的恶劣，城市人口密集，加上连续不断的战争，鼠疫流行猖獗。英国有幅著名的版画“伦敦鼠疫流行图”，描述躺在街上无人收拾的尸体，横七竖八，犹如在战场上被打死一样，街的两侧空寂无人，天空也阴气沉沉。法国作家西蒙·科维诺在一首“黑死病”的诗中写道：

“……需埋葬的人数超过了剩余的活人……城市渺无人烟，成千座房屋铁锁把门，另外的几千幢房门大敞四开，里面不见住户，他们已完全腐烂……”。俄罗斯著名诗人普希金，在他的三幕悲剧“鼠疫时的宴席”中也写道：

“鼠疫啊！凶狠的女皇，

如今降临到我们身上，他为自己成功的收获而自豪，掘坟的小铲日日夜夜敲响这绿色的小窗。

我们能做些什么？又有谁来帮助我们！”

中世纪的欧洲为宗教所统治，教皇和牧师们几次宣扬天主和圣母的慈悲济世。在意大利中部翁布里亚省的佩鲁贾市的一个画家基耶萨·德尔·贡达洛内，他画了一幅赞颂慈悲圣母的“鼠疫之帜”的油画。画中，在修道院前的街道上，鼠疫魔鬼手持弓箭，脚下踏着无数被她射死的人，有圣母的天使扬着翅膀从天而降，用长矢刺向鼠疫魔鬼。从中世纪保存下



来的书籍和绘画等文艺作品显示,鼠疫对文化和宗教的影响,远远超过了流行病学。死神幽灵的徘徊和突然出现,是中世纪晚期的一种文化现象。后世称此为“恐怖的文化”。

(二) 世界的三次鼠疫大流行

鼠疫以其流行性和危害性被世界各国列入烈性传染病。鼠疫在全世界曾发生三次大规模的流行。

人类历史上第一次暴发鼠疫,文献记载是发生在东罗马帝国。东罗马建都于君士坦丁堡(拜占庭),因此又称拜占庭帝国。因其版图横跨欧、亚、非三大洲交界处,这次鼠疫造成的流行则是世界性的。此次鼠疫大流行发生在公元6世纪查士丁尼统治时期。查士丁尼为拜占庭帝国最有作为的皇帝。根据目击者的描述,在瘟疫传播的高峰期,君士坦丁堡(时称拜占庭,即今日之土耳其第一大城市伊斯坦布尔)每天有5,000人到10,000人染病死亡,总死亡人数在20万人以上,几乎摧毁了君士坦丁堡,鼠疫从那里传播到西欧,此后又在地中海地区飘掠肆虐了两个世纪之久。人们把这次起源于公元542年的鼠疫称为“查士丁尼鼠疫”(plague of justinian),它的流行使欧洲南部1/5的人口丧命,此后五六十年间里又有几次反复流行,估计总死亡人数达1亿。

第二次大规模流行开始于公元14世纪20年代,一般认为这次鼠疫病源地在中亚细亚戈壁,10年之内就蔓延到中国的中原地区并在此后的几百年间频繁暴发。1384年,处于传染高峰的世界大城市之一的开罗,每天的死亡人数超过了7,000人。到1394年,整个中东地区有1/3人口死于鼠疫,其中城市人口有1/2死亡。1346年,鼠疫传播到克里米亚半岛。1348年1月,鼠疫侵袭威尼斯和热那亚两个港口城市,以后蔓延至整个

意大利。佛罗伦萨受灾最严重，城里 95,000 人死掉了 55,000 人。至 1348 年底，英格兰南部也受到侵害。一年以后，从爱尔兰、挪威到维也纳的广大地区都变成了鼠疫流行区。有人估计，1347 年—1350 年间，仅在欧洲就有 2,000 万人死于鼠疫。但疫区还在不断扩大，又延及到德国北部和斯堪的纳维亚半岛，之后于 1532 年传到俄罗斯西部。1350 年—1400 年间，欧洲人寿命从 30 岁缩短到仅仅 20 岁。直到 16 世纪末，欧洲每 10 年就发生一次流行鼠疫高峰。整个 16 世纪和 17 世纪，鼠疫仍是威胁欧洲人生命的头号元凶，至少有 2,500 万人死亡。当然，在这段时间内的军事行动的诸多事件，如伊斯兰的扩张，十字军东征，奥斯曼帝国的军事行动以及莫卧儿人的征服等等都推助了鼠疫的传播。1664 年到 1665 年，伦敦再次发生鼠疫大流行，鼠疫就是在这次流行中被命名为“黑死病”(Black death)的。这次伦敦鼠疫，直到全市发生了特大火灾后才得以平息。而这次世界性的鼠疫第二次大流行，到 1800 年左右才停止。

19 世纪 90 年代到 20 世纪 30 年代，出现了第三次世界性的鼠疫大流行。这次流行传播速度之快、传播范围之广，超过了前两次。这次流行的病源地被认为是中国云南省。

中国的鼠疫约在公元 2 世纪左右由印度传入，在宋元时期和明末都曾有过较大的流行。前所述师道南的《死鼠行》不仅较逼真地描述了这次发生在云南的疫情，还第一次将发疫与死鼠联系起来。此后医家们遂把以往称为痒子病、耗子病、核子瘟等病名统称鼠疫。吴学存于光绪十七年(1891)所撰《鼠疫治法》，为最早的鼠疫专著。清代金武祥在他的《栗香随笔》中，记述了在 1890 年初起于安南(今越南)，后延及我国广西、广东廉州府和雷州府的疫情；也描述了 1894 年广东鼠疫，病死者以万计及居民防鼠和用药治疗的情况。1895 年的《博医会报》曾详细记载了 1844 年我国鼠疫的流行经过，这也是第一次用鼠疫病名报道的疫情。1894 年始于



我国云南的鼠疫,之后又传入广州、贵州、香港、福州、厦门等地,死亡达十万多人。1920年—1911年,我国北方又有从俄国传入于东北三省的鼠疫,之后虽然得以控制,但已造成6万余人的死亡。我国南方的鼠疫又迅速蔓延到印度,1900年传到美国旧金山,也波及到欧洲和非洲,在10年期间就传到77个港口的60多个国家,死亡达千万人以上。这次世界性的鼠疫大流行,到20世纪30年代才得以终止。

在防疫措施不断完善的今天,就全世界而言,鼠疫仍有区域性的流行。在20世纪70年代出现发病高峰,1974年全世界共发生2756例,其中越南占1592例。20世纪90年代以后,发病主要在亚洲、非洲及美洲。1994年东西半球同时发生严重流行,其中印度苏拉特邦的暴发为著,共693例。近年世界每年报告的病例在2000例以上。我国自1960年以后,每年仅发生1—10例左右,惟1995年12例,1996年98例。中国卫生调查证实,中国鼠疫疫源地分布在17个省(自治区)、216个县,动物鼠疫不断。人间鼠疫由1985年的青海、西藏两个省区,又扩展到云南、内蒙古、新疆、甘肃,共六个省区。这也提示我们,鼠疫仍在威胁着我们,仍是应当重点防范的烈性传染病。

(三) 隔离检疫制度在大流行中兴起

在欧洲中世纪鼠疫大流行期间留给人们的最大遗产是隔离检疫。14世纪后半期及15世纪的欧洲多次受到黑死病袭击时,意大利的一些港口首当其冲,在流行的环境下,人们不断建立防疫意识。在米兰,因为发生过在教堂内的人与外部隔离而未罹患鼠疫的事,米兰大主教以此提出了隔离方法,当时隔离时间由30日延长至40日,隔离检疫一语quarantinarea,即40天之意。这个制度也被用于船只到达港口后全体船员被隔离与监视的期限。与此相应的,在港口特别设置了港务监督——“健

康督察人”的官员。这些都与商业利益有直接关联。后来又在城市里出现了“城市医生”的专职防疫人员。医生在疫病流行时,身着长袖长衫,戴上仅露眼部的长鼻面罩,头顶大沿礼帽,手持教鞭在街上行走,用“黑马车”在全城收捡尸体。这种措施也被许多欧洲国家采用。与隔离检疫相应的,欧洲许多大城市颁布了防止传染病传染和播散的法规,其中以伦敦、巴黎、纽伦堡的条例最为著名。在控制人间鼠疫的同时,也注意到基础卫生设施的建设,如城市应保证优质的饮水和完善的下水道,并提出以灭鼠来抑制鼠间鼠疫。这些都是从欧洲中世纪开始沿用至今的卫生体制。

19 世纪 80 年代以后,一些国家相继成立了卫生研究机构,如 1885 年在柏林、罗马和巴黎成立了卫生研究所,1891 年成立了利斯特研究所。这些机构广泛开展了卫生学实验研究。1894 年法国细菌学家耶尔森和日本学者北里柴三郎,在香港鼠疫流行期间发现了鼠疫杆菌,又称耶尔森氏菌。现在从流行病学和病理学研究得知,鼠疫是自然疫源性疾病,疾病的发源地也被认为是沿中印边界的喜马拉雅山边沿地区的黑鼠类。一般先流行于鼠类及其他啮齿动物之间,之后借助鼠蚤叮咬而传给人,造成人间鼠疫。鼠疫的潜伏期 2—7 天。临床多表现为腺鼠疫型、肺鼠疫型、败血症型和轻型。腺鼠疫以淋巴结肿大特点,即中医所称的核子瘟(又称核瘟、疙瘩瘟、蛤蟆瘟),其主要传播方式是鼠——蚤——人。腺鼠疫可蔓延至肺部转为肺鼠疫。也可因肺部经呼吸道感染而发生原发性肺鼠疫,其传播方式为人——人。因肺鼠疫以呼吸困难和缺氧所致皮肤青紫为典型表现,故又称黑死病。败血症型鼠疫最为凶险,如不立即抢救,可于数小时或 2—3 日内死亡。轻型见于流行初期或末期,或曾接受预防接种者,全身症状轻微,局部淋巴结肿大甚或缺如。鼠疫诊断主要依靠流行病学资料、临床症状和细菌学检查确诊。其治疗,在中世纪欧洲,除祈望依靠宗教忏悔和隔离外,其治疗药物就是佛罗伦萨医生以蛇肉(其中含有

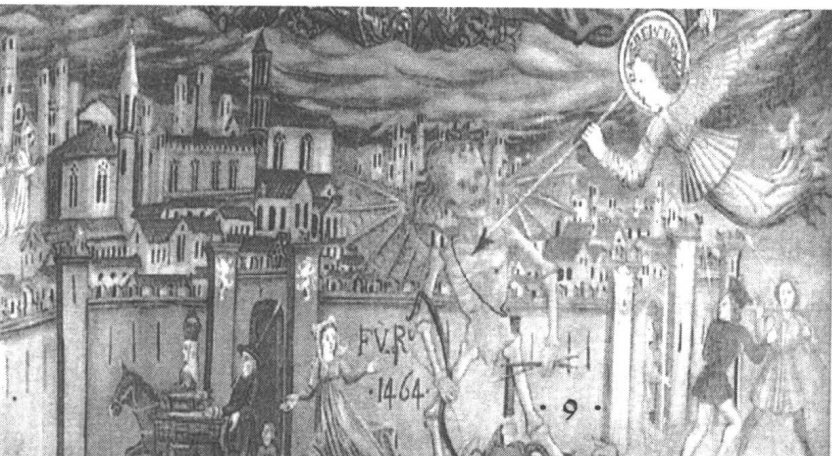


蛇毒)为主,含 100 多种成分配制的“解毒药”,实践证明此“解毒剂”无济于事。20 世纪 40 年代主要用磺胺类药物和美兰治疗。链霉素问世以后一直为首选药物,其后研制出的四环素、氯霉素也有较好的效果。联合用药效果更佳。目前疫苗仅用于疫区人群,进入疫区者除施以物理防护,如戴口罩、穿防护服外,可口服四环素和注射链霉素以预防。

值得提及的是,在历史上我国医务人员在防治鼠疫中都有过杰出贡献。其文献方面记述甚早。如明代徐树丕的《识小录》、吴震方的《花村谈往》中已较详细描述病情、疫情。在清代乾隆时,学者洪亮吉《北江诗话》和其后的俞曲园之《俞曲园随笔》、光绪时李日谦的《药言随笔》等书,均从鼠致疫论说病源。清代始有鼠疫专书。如吴学存的《鼠疫治法》、罗汝兰的《鼠疫汇编》、吴崇宣的《鼠疫约编》等。在治疗方面,元代李东垣就创普济消毒饮治“大头天行”,即腺鼠疫。在鼠疫的预防方面,为应对 1910 年东北三省发生的鼠疫蔓延,清政府设立了“京师防疫事务局”,并在山海关设立检验所,进行海口检疫。又在奉天(今沈阳市)设“万国鼠疫研究会”,1911 年又在哈尔滨建立“鼠疫研究所”,在这两个机构中,中医学家伍连德博士任研究会会长和研究所所长。他采取了控制交通、隔离疫区、火化尸体、建立医院收治等有效的防治措施,使这场震惊中外的瘟疫很快得到控制。清政府为表彰伍连德博士在不到 4 个月的时间内即扑灭鼠疫大流行的功绩,授予他陆军蓝翎军衔及医科进士。他被医学界称为“鼠疫斗士”。同年 4 月又在奉天召开由中、英、美、法、德、俄、日、意等 11 个国家医学专家参加的万国鼠疫研究会议。这是中国举办的第一次国际学术会议,伍连德博士当选为大会主席。鼠疫流行的预防,促进了我国疾病控制体系的建设。早在清同治六年(1873 年),清政府就在海关实行了海港检疫。民国十八年(1929 年)以后,又先后在上海、广州设立海港检疫管理处。鉴于民国六年绥远、陕西两省流行鼠疫,死亡达 16,000 人,国民政

府于民国八年(1919年)成立中央防疫处,隶属于内务部。嗣后国民政府卫生部成立,遂改隶于卫生部。中央防疫处主管全国卫生防疫事宜。对于传染病的预防,早在民国五年,内务部即颁布《传染病预防条例》,鼠疫被列入9种急性传染病之一。民国十七年(1928年),又颁布了该条例的《实施细则》,明确规定了鼠疫的消毒隔离日数为7天。中华人民共和国成立以后,即将“预防为主”定为我国卫生工作方针之一,1951年制定了《传染病管理条例草案》,在1956年召开了“全国鼠疫防治专业会议”,会议本身就体现了对预防鼠疫的重视。1989年2月21日,又公布了《中华人民共和国传染病防治法》。在上述几个法规中,都把鼠疫列入甲类头号法定传染病。从建国50多年来鼠疫被控制的事实表明,我国在预防传染病方面成就是卓越的。目前,我国人间鼠疫已被控制,但这并不能排除鼠疫对我们的威胁,其挑战也将无休无止。我们决不应该放松警惕,要依靠科学和先进的技术,以不断的创新精神,不断提升鼠疫的防治水平。

(孟庆云)



佩鲁贾的基耶萨·德尔·贡达洛内的慈悲圣母的“鼠疫之帜”。“黑死病对文化和宗教的影响并不比流行病学的少。它导致死神形象经常出现一种中世纪晚期的文化现象。(本图片采自《剑桥医学史》)



二、引发人类混乱的—— 霍乱

霍乱是 19 世纪最主要的瘟疫。但很少有人想到,它之所以在那个世纪越出孟加拉国境游遍全球,其实与同时代的工业革命有千丝万缕的联系。

霍乱在孟加拉是历史悠久的地方疾病,时而它也会走出家门,到印度其他地区或是邻近国家扮演一次流行病的角色。但当 19 世纪几件新鲜事物——进入人们的生活以后,霍乱首次发现世界各地为它大开方便之门。这些新的事物就是:轮船、火车,还有卫生条件恶劣、人们挤在一起谋生的新兴的工业城市。

1817 年,霍乱的第一次广泛流行是从孟加拉的疾病流行区开始,向东通过船只由东南亚传播到东部的中国,向西由一支登陆的英国军队带到阿拉伯,又从那里渗透到西部的埃及,并经波斯传播到叙利亚、安纳托利亚(今土耳其的亚洲部分)以及里海沿岸。第二次广泛流行开始于 1824 年,不仅覆盖了同样地区的大部分,而且还进一步深入传播到俄罗斯,当时的俄罗斯正在进行一连串战争,不间断的调兵遣将给了霍乱弧菌很多搭乘顺风车的机会,它从俄罗斯南方向西穿过欧洲大陆,直抵波罗的海。1831 年霍乱已经乘船进入英国;然后,于 1832 年越过大西洋席卷北