

# 别害怕 癌症

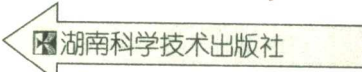



主编◎胡春宏

湖南科学技术出版社




# 别害怕 癌症

主编 胡春宏  
编者 刘平 邓超



湖南科学技术出版社



## 别害怕癌症

主 编：胡春宏

责任编辑：曹 鹍

出版发行：湖南科学技术出版社

社 址：长沙市湘雅路 276 号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系：本社直销科 0731 - 4375808

印 刷：长沙环境保护学校印刷厂  
(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址：长沙市井湾路 4 号

邮 编：410004

出版日期：2005 年 5 月第 1 版第 1 次

开 本：880mm × 1230mm 1/32

印 张：7.5

字 数：152000

书 号：ISBN 7 - 5357 - 4273 - 4/R·972

定 价：16.00 元

(版权所有·翻印必究)



**胡春宏** 医学博士，教授，中南大学湘雅二医院肿瘤科主任。现担任中国抗癌协会肿瘤化疗专业委员会委员，湖南省抗癌协会常务理事，湖南省放射肿瘤专业委员会委员，中西医结合学会肿瘤专业委员会委员。

## 前言

癌症是严重危害人民健康和生命的常见病，多发病。我国每年癌症的发病人数达 160 万。全国死因回顾性调查表明：20 年来，我国癌症的发病率和死亡率逐年上升，每 5 个因病死亡的人中，就有一人是死于癌症。每 200 个家庭中就有一个家庭因有癌症患者而遭受折磨。癌症正在超过心脑血管疾病成为人类的第一位杀手。可以说，癌症带给人类的痛苦是巨大而深重的，但人类与癌症的斗争一刻也没有停止。生物医学基础研究的发展，现代医学技术的进步，使人类对癌症的认识愈加深入，对付癌症的有效方法也越来越多，越来越成熟。世界卫生组织的最新资料显示，在西方发达国家，约 50% 的癌症患者能获得治愈而长期生存，而且这个比例还在继续增加。在我国，尽管尚无精确的统计数据，但也有相当一部分癌症患者取得很好的疗效。这些国内外的经验告诉我们：癌症是可以战胜的。

作为一名长期工作在抗癌第一线的临床医师，笔者深知战胜癌症需要社会、政府、医务工作者、病人等多方努力，但最重要的是需要提高全社会尤其是癌症患者的防癌、抗癌的认识。编者从多年的肿瘤诊治临床实践中，深切体会到患者和家属由于对癌症的认识不足所造成的不必要的恐慌，深切感受到一般民众及患者迫切需要知道有关防癌，抗癌的基本知识。因此，我们认为编写一本关于防癌，抗癌的科普读物，以通俗易懂的语言来解答患者的疑问，并将最新的肿瘤诊治信息传递给读者，让更多的人认识到癌症



## 2 别害怕癌症

并不可怕的道理，是我们应尽的社会责任。

值得说明的是，本书作为科普著作，它不同于医学专业著作，一些专业化的名词术语沿用了大众所熟知的词汇，敬请读者客观辩证地看待。本书解答了癌症患者、家属及社会大众对癌症的疑问，在编写过程中，我们力求做到深入浅出，帮助癌症患者和家属解决实际问题。希望《别害怕癌症》一书能成为读者防癌、抗癌，战胜癌症的好帮手。同时编者也衷心希望读者对本书的不足之处，提出宝贵意见。

编者  
2005年2月

目 录

- 1 **第一章 认识癌症**
- 3 “癌症”一词的由来
- 3 什么是癌
- 4 癌细胞是怎样产生的
- 5 如何区别良性与恶性肿瘤
- 5 恶性肿瘤的几种形式
- 6 癌症是怎样蔓延和扩散的
- 6 **答疑解惑**
- 6 癌症是否会传染
- 7 癌症是否会遗传
- 8 什么是原位癌
- 9 什么是多原发癌
  
- 11 **第二章 预防癌症，远离癌症**
- 13 躲开环境中的致癌杀手
- 15 亲近餐桌上的抗癌帮手
- 18 改变不良的生活习惯，拒癌于千里之外
- 20 树立健康社会心理，助您防癌于未然
- 21 防癌建议
- 23 日常防癌要则



25 **答疑解惑**

25 癌症是否可以预防

26 为什么老年人更容易得癌症

27 为什么癌症患者好像比以前多了

28 接受少量放射线是否会致癌

29 定期检查对防癌有什么重要意义

30 怎样计算自己的标准体重

31 **第三章 早期发现，早期诊断**

33 如何早期发现癌症

34 检测肿瘤标志物，早期发现癌症

36 **答疑解惑**

36 什么叫做癌前期病变

36 怎样正确进行乳房自我检查

37 从“一滴血”中是否能知道你患癌

37 癌症的分期

39 **第四章 综合治疗，战胜癌症**

41 目前肿瘤治疗的现状和前景

42 治疗癌症的四大手段

50 肿瘤治疗中的新进展

52 癌症的综合治疗

52 **答疑解惑**

52 癌症是不是“不治之症”



- 53 民间的偏方和验方是否能治愈癌症
- 54 保健品是否能包治癌症
- 55 什么“神力”使癌症患者不治而愈
- 57 癌症患者应当如何正确选择治疗方案
- 58 对于已确诊的癌症患者应不应当保密
- 61 什么是癌症的首诊治疗
- 62 为什么癌症患者最好找肿瘤专科医师诊治
- 62 医师常说的“5年生存率”是怎么回事
- 63 为什么说癌症患者求治的积极性是抗衡癌症的原动力
- 64 医师为什么经常要做些“无关紧要”的检查
- 65 手术是否会加快癌症的转移
- 65 什么叫根治性手术和姑息性手术
- 66 所有的癌症患者是否都必须要进行手术治疗
- 66 手术治疗是否一定比放疗和化疗效果更好
- 66 手术治疗是否能将身体内的癌细胞彻底清除干净
- 67 放疗是否会促使癌症转移
- 67 体外放疗患者身上会不会有放射线
- 67 放疗是否会导致疼痛
- 68 放疗适用于哪些癌症患者
- 69 什么叫做根治性照射和预防性照射
- 69 癌症术后放疗应该在手术后什么时间开始进行
- 70 放疗的疗程和剂量该怎样确定



- 70 什么是超分割治疗
- 70 什么叫做模拟定位
- 71 怎样确定肿瘤的照射范围
- 71 怎样注意放疗、化疗期间和放疗后的口腔卫生
- 72 放疗患者应当如何配合治疗
- 73 放疗结束时，肿瘤还没有完全消失该怎么办
- 73 怎样保护放疗照射区的皮肤
- 74 放疗会有哪些副作用
- 75 为什么放疗、化疗期间，患者会觉得很疲劳
- 76 放疗、化疗期间，患者怎样提高食欲，增加进食
- 77 如何维持放疗期间口腔、牙龈和喉的健康
- 78 是否只有晚期肿瘤的患者才会进行化疗
- 79 目前化疗对哪些恶性肿瘤疗效较好
- 80 化疗的副作用是怎样产生的
- 80 化疗有哪些常见的副作用
- 81 化疗是否会降低患者的免疫力
- 83 联合化疗有什么好处
- 84 哪些患者需要进行“辅助化疗”
- 85 化学药物治疗有哪些远期副作用
- 85 化疗期间患者能不能同时服用中草药治疗
- 86 化疗药物能不能与其他药物并用
- 87 化疗的剂量多大才算合适
- 88 如何处理化疗中出现的恶心、呕吐
- 90 化疗为什么会引起头昏

- 90 怎样做有助于控制腹泻
- 91 患者便秘该怎样处理
- 92 化疗期间患者出现感冒、发热，该怎样预防
- 94 怎样防治化疗、放疗引起的造血系统抑制
- 95 化疗、放疗期间患者如何护理头发
- 96 化疗药物如果溢出血管该怎么办
- 97 如何处理化学性静脉炎
- 98 化疗、放疗会不会影响生育
- 98 化疗、放疗会不会影响性生活
- 98 化疗期间患者应做好哪些心理准备
- 99 生物治疗是否就是免疫治疗
- 100 生物治疗是不是没有副作用
- 100 什么是集落刺激因子
- 101 什么是单克隆抗体
- 102 癌症的基因治疗有何进展
- 103 癌症手术范围越大是否治疗效果就会越好
- 104 什么是“X”刀
- 105 什么是“ $\gamma$ ”刀
- 106 所有的癌症是否都可以运用大剂量化疗进行治疗
- 107 综合治疗是不是所有的治疗手段都同时或先后进行
- 109 **第五章 认识常见的十大恶性肿瘤**
- 111 **肺 癌**



- 114 **答疑解惑**
- 114 肺部肿块是否一定就是肺癌
- 114 为什么手术切除肺部肿块后反而会有气促
- 114 为什么有的患者需要进行术后放疗，有的则不需要
- 115 胸部手术后，患侧胸廓的疼痛会持续多久
- 115 **胃 癌**
- 121 **答疑解惑**
- 121 大便隐血试验是否有助于发现胃癌
- 121 胃溃疡究竟会不会转变成胃癌
- 122 胃癌术后的患者要注意些什么
- 122 “库肯勃瘤”是怎么一回事
- 122 **食管癌**
- 126 **答疑解惑**
- 126 促发食管癌的饮食习惯及预防
- 127 食管癌放疗期间患者的饮食宜忌
- 128 食管癌的常用检查方法
- 129 食管癌手术后，患者为什么有时会出现“烧心”和“胃酸”
- 130 **肝 癌**
- 135 **答疑解惑**
- 135 肝癌是否是“不治之症”
- 136 肝癌与饮食有何关系
- 136 肝癌与肝炎、肝硬化有何关系
- 136 肝癌的诊断有何进展

- 137 肝癌的治疗有什么新进展
- 138 **宫颈癌**
- 142 **答疑解惑**
- 142 如何预防宫颈癌
- 142 宫颈癌的放疗有何副作用
- 143 宫颈癌术后有什么注意事项
- 143 **大肠癌**
- 147 **答疑解惑**
- 147 大肠癌与饮食有何关系
- 148 家族性息肉病与大肠癌有何关系
- 148 肛门指检能否发现大肠癌
- 148 所有的大肠癌患者是否都能保留肛门
- 149 生物治疗对大肠癌是否有益
- 149 **白血病**
- 152 **答疑解惑**
- 152 如何预防白血病
- 152 慢性粒细胞白血病药物治疗有何最新进展
- 153 “砒霜”是否可以用来治疗白血病
- 154 **鼻咽癌**
- 157 **答疑解惑**
- 157 鼻咽癌是否能治愈
- 157 鼻咽癌为什么不首选手术治疗
- 158 鼻咽癌放疗后为什么会出口干
- 158 如何防止鼻出血
- 160 **乳腺癌**



- 163 **答疑解惑**
- 163 哪些人属于患乳腺癌的高危人群
- 163 乳腺癌是不是女性的“专利”
- 164 乳腺癌患者是否一定要切除乳房
- 164 乳腺癌放疗时有哪些注意事项
- 166 患乳腺癌后为什么要经常检查对侧乳腺
- 166 乳腺癌患者需服用内分泌治疗药物多久
- 167 乳腺癌患者化疗中或化疗后月经不规则是不是正常现象
- 167 **淋巴瘤**
- 170 **答疑解惑**
- 170 有淋巴结肿大是不是患了淋巴瘤
- 170 “美罗华”是一种什么药物
- 171 淋巴瘤是否可以治愈
- 173 **第六章 癌症护理**
- 176 **答疑解惑**
- 176 肿瘤患者就诊应该准备哪些资料
- 177 在医院陪护应该注意些什么
- 179 患者输液时应该注意些什么
- 180 怎样预防褥疮
- 181 如何在家中做好患者的安全护理
- 182 如何护理带有气管套管的患者
- 182 如何帮助胸部术后的患者进行有效咳嗽
- 183 肿瘤患者为什么会发热

- 183 如何护理发热的肿瘤患者
- 184 化疗期间应怎样预防感染
- 185 肿瘤患者家庭用药应当注意些什么
- 186 如何护理胃肠造瘘的患者
- 
- 189 **第七章 恢复健康，走向社会**
- 191 饮食与营养
- 192 **答疑解惑**
- 192 有癌的家禽、家畜能否食用
- 192 癌症患者是否可以吃“补药”
- 193 癌症患者是否可以服用人参
- 194 白蛋白是否可以治疗肿瘤
- 195 癌症患者是否不能吃雄鸡、鲤鱼等食品
- 195 服用中药有哪些优点
- 196 康复治疗
- 199 **答疑解惑**
- 199 乳腺癌术后怎样进行康复锻炼
- 200 肿瘤患者能不能进行体育锻炼
- 201 音乐、气功是否有利于癌症的康复
- 203 造口术后患者如何康复
- 204 喉切除术后怎样进行语言康复
- 204 癌症患者能不能结婚和生育
- 205 癌症患者是否可以哺乳
- 206 癌症患者能不能同房
- 206 癌症患者在康复期间如何保持良好的情绪



- 207 癌症患者外出旅游是否合适
- 207 癌症康复后还能不能继续工作和学习
- 208 康复期间出现哪些症状时，患者需要及时与  
医师进行联系
- 208 癌症患者为什么要主动配合“随访”
- 210 疼痛的治疗
- 212 **答疑解惑**
- 212 癌症患者为什么会痛
- 214 癌症患者是否就应当忍受疼痛
- 215 什么是疼痛药物治疗的原则
- 216 什么是“三阶梯”止痛给药原则
- 217 服用止痛药是否会“上瘾”
- 217 疼痛治疗的药物分为哪几类
- 218 怎样应对吗啡的副作用
- 218 治疗疼痛的药物是否有极限制
- 219 如何自我评估疼痛的程度
- 220 **附录**
- 220 表1 抗癌药物毒副反应的分度标准（WHO 标准）
- 222 表2 常见化疗药物英文简写与化学名称对照
- 225 **参考文献**





## 第一章 认识癌症

DIYIZHANG RENSHI AIZHENG