

凤凰卫视“锵锵三人行”最具魅力  
的嘉宾主持人

郑沛芳 / 著

沛芳配方、感受沛芳；爱情顾问、美丽沛芳。

# e时代青春

Data Younger

——都会女子真情告白

爱，就像黑夜里派来的一颗星星，  
可以飞翔，可以承载，  
也许我是一个路标，  
因有太阳或有风雨的天空看不到星星，  
在飘雪的深夜里，在崎岖的森林里，  
为迷途的人伫立着，  
上面标示，通往爱情。

中国友谊出版公司

www.phoenixtv.com 凤凰网站由郑沛芳主持的“爱情配方”现已开通，欢迎登录。

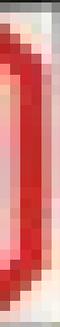
《时代青春》创刊号  
2000年1月1日出版  
每册定价：1.00元

（C）1999年12月1日 北京时代青春出版社

（C）1999年12月1日 北京时代青春出版社

《时代青春》创刊号  
2000年1月1日出版  
每册定价：1.00元

（C）1999年12月1日 北京时代青春出版社





【关于作者】

## 郑沛芳

最具母性爱的“巨蟹座”、执著任性的“O”型脾气，从事过的行业五花八门，曾任职：成衣设计师、金融分析主管、电视编剧、杂志专栏作家、电视广告模特儿、模特儿经纪、卫星电视主持等。

现在又从当朋友们的爱情顾问，再摇身一变成为将陆续面市的《e时代青春》一书的作者。

## 谈个快乐的恋爱

当爱情不在的时候有气度成全他、祝福他，且看这本由失恋经验编撰的《e时代青春》，希望大家就不用再受到类似的伤害。那么如何“谈个快乐的恋爱”？

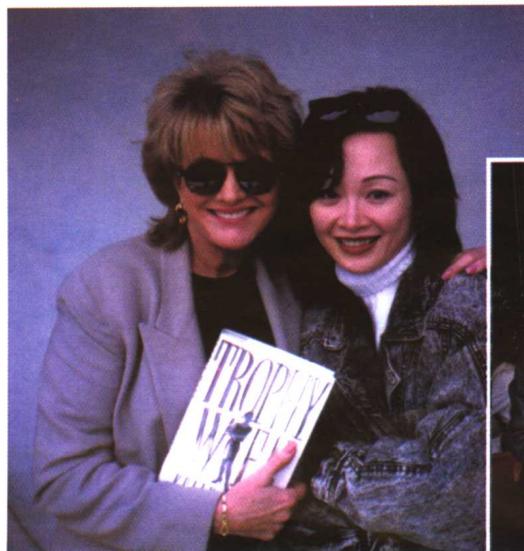
1. 能够衡量己力——对方需求揣测模拟
2. 具有判断能力——符合条件适合自己
3. 彼此尽心尽力——为对方着想不犹疑
4. 具有控制能力——情绪稳定礼貌客气
5. 恰当表达能力——付出感情没有压力

在此祝愿大家都拥有足够的爱情智慧，在未来的  
人生岁月中，无论是涨跌、起伏都足以应付。





惟一的一次和窦文涛出差，见识了北京的一场雪，特别值得留念。  
(98年底第一次至北京摄于一家餐厅)



浪迹天涯是为了理想，而追求知识还是为了逃避爱情？

(和纽约念书的女友合影)



当时的我就感到有一天我也会如同她身兼二职，如今终于梦想成真。  
(洛杉矶的电视主播兼作家合影)





# e时代青春

——都会女子真情告白

郑沛芳◎著

爱，就像黑夜里派来的一颗星星，  
可以飞翔，可以承载，  
也许我是一个路标，  
因有太阳或有风雨的天空看不到星星，  
在飘雪的深夜里，  
在崎岖的森林里，  
为迷途的人伫立着，  
上面标示，通往爱情。

I 247.5  
2962

郑沛芳/02



中国友谊出版公司

## 图书在版编目(CIP)数据

e时代青春/郑沛芳著. -北京:中国友谊出版公司,2000  
ISBN 7-5057-1657-3

I . e… II . 郑… III . 自传体小说 - 中国 - 当代  
IV . I247.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 69181 号

书名	e时代青春
作者	郑沛芳
出版	中国友谊出版公司
发行	中国友谊出版公司
经销	新华书店
印刷	北京海淀求实印刷厂
规格	850×1168毫米 32开本 12印张 210千字
版次	2000年9月第1版
印次	2000年9月北京第1次印刷
印数	1-30000册
书号	ISBN 7-5057-1657-3/I·435
定价	25.00元
地址	北京市朝阳区西坝河南里17号楼
邮编	100028 电话(010)64668676

合同登记号:图字 01-2000-2601

---

## 自序——谈个快乐的恋爱

---

大部分能扣人心弦的歌都是失恋歌，而能打动读者的故事也多是悲剧性的题材。老实说，这本书是在我最寂寞、痛苦的时候陆续写下来的。有些是真实感觉的记录，有些则是由别人的经历，经过想像捕捉来的情景。

然而无论这些故事出自何处，我都好像是带领读者开始一个新的恋情，经过一番酸甜苦辣的交往之后，再引导各位由逝去的爱情中走出来。如果已经发生在你的身上，便借此安抚并发泄情绪；如果幸运尚未发生，也可作个参考。

因为工作上需要经验，处理突发事件也需要经验，那么“谈个快乐的恋爱”就更加需要经验，所以我才会着手写这种类型的小说。打从情窦初开的少女时期，没有人告诉我们成长要付出代价，也没有人告诉我们谈恋爱会流泪心碎。

爱情本身没有对错，但是为什么很多恋情都是如此支离破碎？充满许多无奈与痛苦呢？在每个现实生活里的男女



主人翁，背景、思想、教育、环境都不相同，以我过去充当爱情顾问的经验，深刻体会到如何让自己增加爱情智慧，那么即使是失恋，也不同于以往。

因为不光是只会抱怨和妒恨，最重要的是，我们曾经快乐过，那么就不虚此段两情相悦的时光，不是吗？但是我们却常常忘了。

我不讳言曾经遭受的失败与挫折，我想这也是受到台前幕后的朋友喜欢的原因之一，因为看到我不但像照镜子，更有前车之鉴警惕的作用；其实这正是我不吝惜自暴己短的原因，所以我不宣称自己是成功人士，成长的路我是跌跌撞撞走过来的。

人生到了这个地步，虽不得不承认冥冥之中是有很多的定数，但是做个平凡人、拥有平常心、秉持平淡欲，又有多少人能真的悟透与做到兼而享受，并且理解失比得有幸、输比赢有福？强求的人、事、物，往往伴随无法预知的更大痛苦。

当爱情不再的时候有气度成全他、祝福他，且看这本由失恋经验编撰的《e时代青春》，希望大家就不用再受到类似的伤害。那么如何“谈个快乐的恋爱”？

1. 能够衡量己力——对方需求揣测模拟
2. 具有判断能力——符合条件适合自己
3. 彼此尽心尽力——为对方着想不犹豫
4. 具有控制能力——情绪稳定礼貌客气
5. 恰当表达能力——付出感情没有压力

在此祝愿大家都拥有足够的爱情智慧，在未来的  
人生岁月中，无论是涨跌、起伏都足以应付。

郑沛芳于香港



## 第一卷 意乱情迷

自序——谈个快乐的恋爱 .....	3
意乱情迷 .....	11
甘心 .....	27
绝望的笑容 .....	41
爱太难 .....	57
缘尽 .....	69
一个人睡 .....	81
再会了 .....	91
他的女人 .....	101
爱不完 .....	111
可不可以 .....	121
挂念 .....	133

- 除非……是你 ..... 145
- 再吻我吧 ..... 153
- 假装 ..... 167
- 暗里着迷 ..... 185

## 第二卷 真情难收

- 你是我的女人 ..... 209
- 真永远 ..... 241
- 忘情水 ..... 261
- 真情难收 ..... 279
- 天意 ..... 295
- 去年烟花特别多 ..... 329
- 如果天有情 ..... 347
- 后序——重整被伤害的心灵 ..... 379

卷一

意乱情迷

