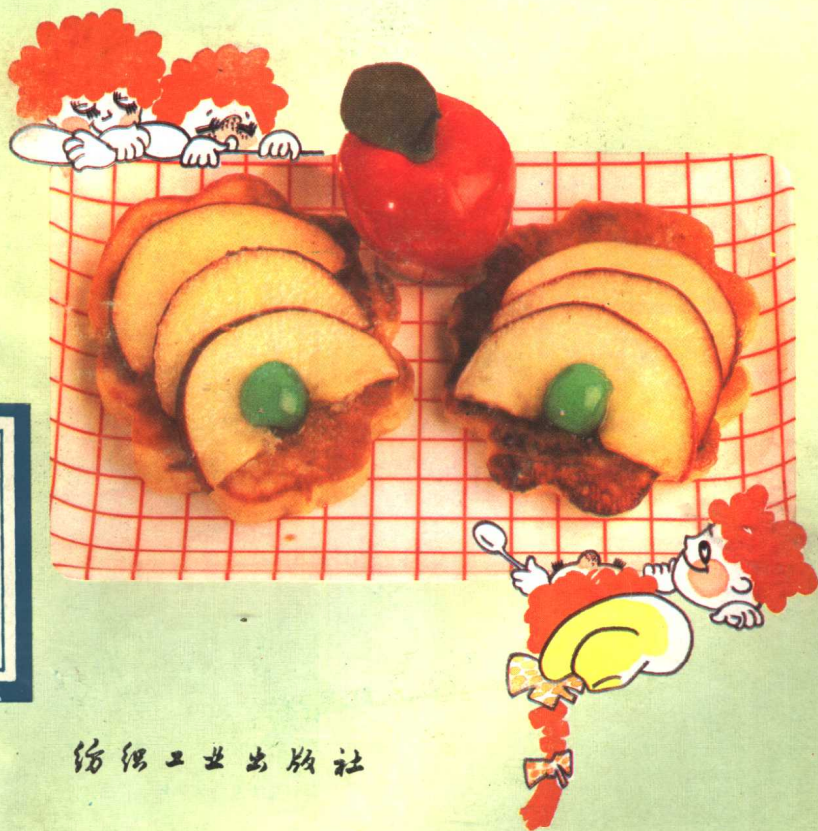


BAOBAOYINGYANGCAIPU

宝宝营养菜谱

伊群 肖鸿 粟钧 编



纺织工业出版社

宝宝营养菜谱

伊 群
肖 鸿 编
粟 钩

纺织工业出版社

内 容 提 要

本书主要为幼儿及学龄儿童提供营养价值高、造型奇异、能引起儿童食欲兴趣的菜谱近130余种。包括营养丰富、注意营养搭配与均衡的营养菜；饭菜合一、制作简单的方便有味饭；用作下饭汤水、具有一定药膳效用的好味佐餐汤；造型别致、便于制作的午间小甜点。并详细叙述各种菜肴的材料选用、制作方法及其特点。

本书图文并茂、通俗易懂，便于读者模仿制作。本书可供广大社会消费者阅读，也可供幼儿园、托儿所有关人员参考。

责任编辑：李霞云

宝宝营养菜谱

伊 群

肖 鸿 编

粟 钧

纺织工业出版社出版

(北京东长安街12号)

纺织工业出版社印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

各地新华书店经售

787×1092毫米 1/32 印张：2 20/32 插页：8 字数：57千字

1989年3月 第一版第一次印刷

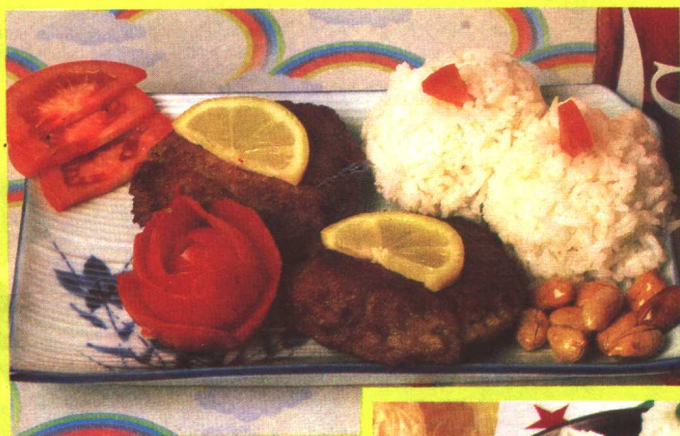
印数：1—20,000 定价：3.00元

SBN7-5064-0269-6/TS·0264

肉包豆腐



金砖满屋



汉堡豆腐



八宝豆腐

吉列魚排



芙蓉双味



鸡蓉玫瑰

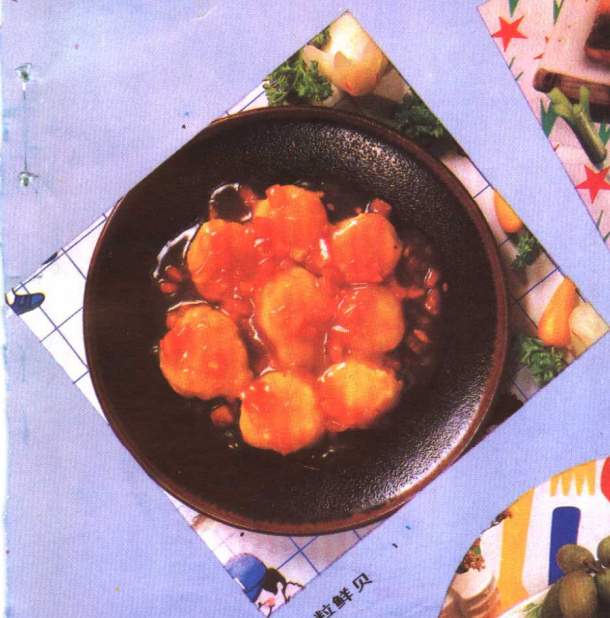


中式汉堡排





酱汁鱼块



茄粒鲜贝

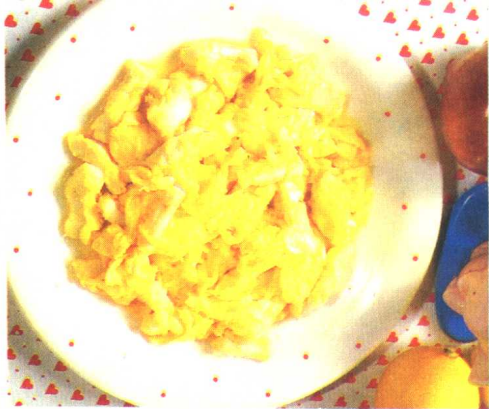


豆腐角



彩虹肉球

蛋黄炒鱼条



凤梨肉



榨菜芹菜肉末



鸡肝烤串



蜜糖芝麻虾



豆腐皮肉卷



鸡蓉松子



太阳煎肠



泡菜炒羊肉



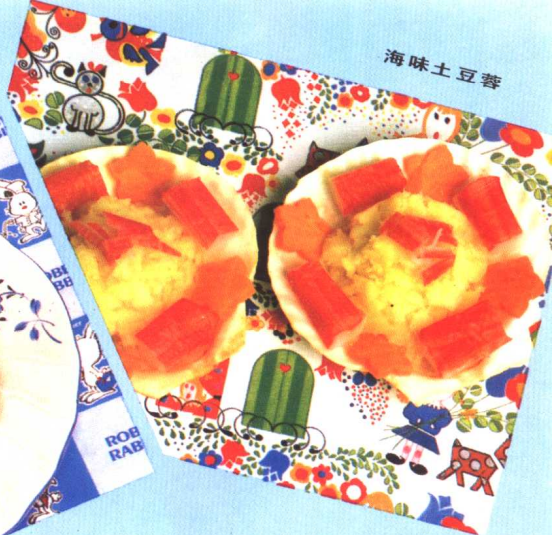
乳酪魚



豆豉小魚



海味土豆蓉

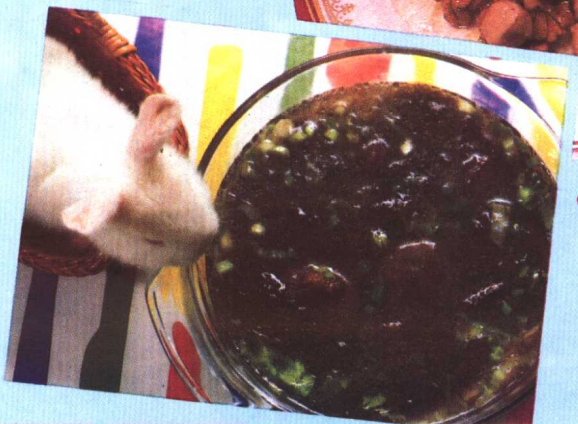


藏宝蛋角

ROBBI RABBIT



发菜羹

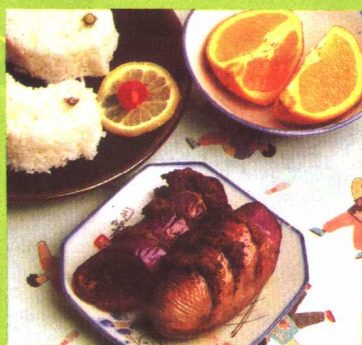
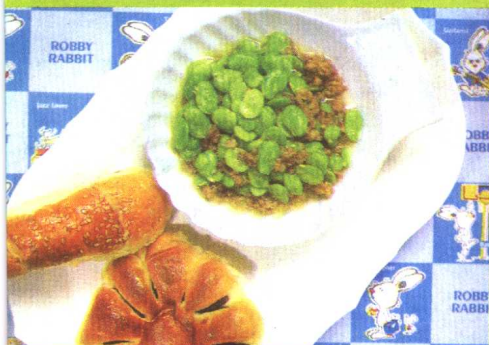


核桃肉丁

翡翠魚球



碧玉豆瓣



夹肉茄



茄瓜卷



菊花蛋



酸甜金线鱼



蔬菜三明治

方便炒饭

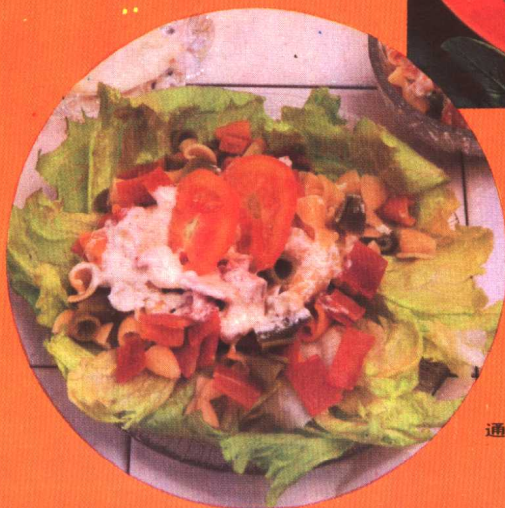
八宝米饭



螃蟹通心粉



菠菜饼



通心粉色拉



梭鱼



蔬果焗饭



白汁海鮮通心粉

肥肥女



青椒船饭



京式饭团



西班牙炒饭



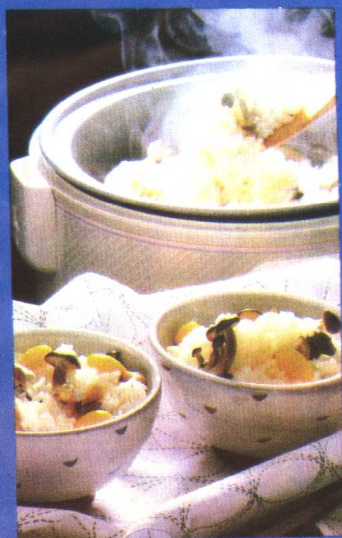
虾虾公



煎土豆饼



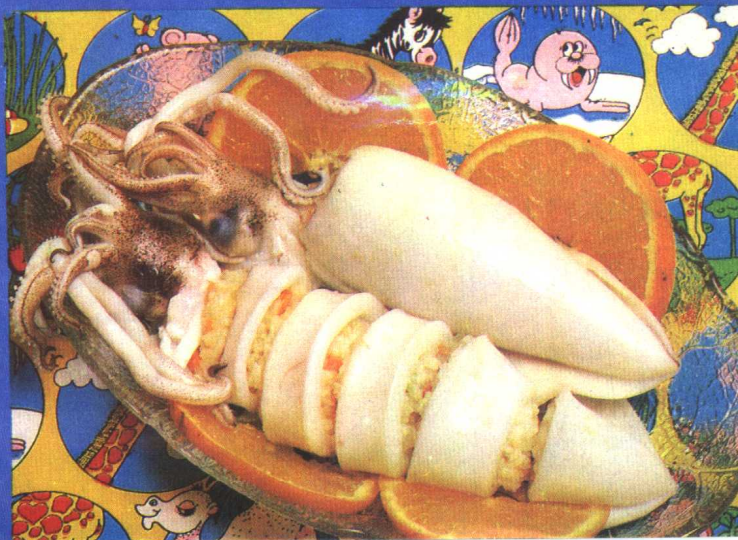
鲜菇银杏饭



郊游冷面



海盜飯

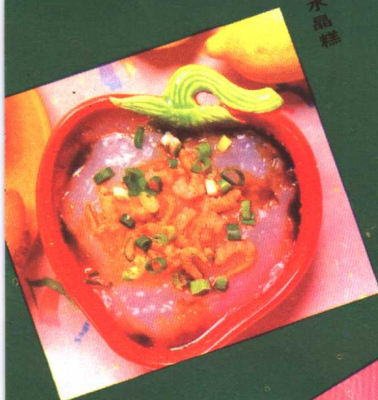




甜薯条



小馄饨



水晶糕

小甜点



蜜桃包