

起決定的信心

觀心、皈依的緣由

夢參老和尚開示錄

# 修行

皈依的緣由



# 修行

主 講：上 夢 下 參老和尚

錄音帶整理：方廣編輯部

出版發行：方廣文化事業有限公司

地址：台北市羅斯福路二段一九八號十二樓之一

電話：(〇二)二三六九一七七二三

傳 真：(〇二)二三六八一〇六二四

劃撥帳號：一七六二三三四六三

永久通訊處：台北郵政五三一五三〇號信箱

出版日期：西元一九九七年十一月 第一版一刷

西元一九九八年四月 第一版二刷

西元一九九八年五月 第一版三刷

定 價：新台幣二六〇元整

行政院新聞局出版登記證：局版臺業字第六〇九〇號

\* 本書經夢參老和尚授權方廣文化出版發行

ISBN：957-9451-30-3

NO：S902

## 上夢下參老和尚略傳

一九一五年六月：夢參老和尚出生於中國黑龍江省開通縣。

一九三一年：在北京房山縣上方山兜率寺出家，法名爲「覺醒」，但是他認爲自己沒有覺也沒有醒，再加上是作夢的因緣出家，便給自己取名爲「夢參」。

同年在北京拈花寺受比丘戒，戒期圓滿，南下九華山，朝禮地藏菩薩道場，正遇上六十年舉行一次的開啓地藏菩薩肉身塔法會。由於因緣殊勝，爲老和尚爾後弘揚地藏法門埋下深遠的影響。

一九三二年：轉赴福建省福州市鼓山湧泉寺參訪，他對湧泉寺當時的一切境界似曾相似，彷彿故地重來。

當時虛雲老和尚於鼓山創辦法界學苑，並請慈舟老法師主講「華嚴經」。他決定依止慈舟老法師學習「華嚴經」，歷時半年，仍無法契入華嚴義海，遂親自向慈舟老法師請法，之後決定以拜誦「普賢行願品」、燃身臂供佛的苦行，開啓智慧。

一九三五年：在鼓山法界學苑，學習「華嚴經」五年圓滿，當時的同學包括台灣的道源長老、靈源長老、慧三長老以及大陸的淨嚴法師。

除依止慈舟老法師，學習「華嚴經」，更旁及虛雲老和尚的禪法，有時也奉慈舟老法師之指示，代講經論，諸如「阿彌陀經」等等。

一九三六年：赴青島湛山寺，依止倜虛老法師學天台四教，並擔任湛山寺書記，負責倜虛老法師的庶務以及對外連絡事宜。

在湛山寺擔任書記期間，一方面向倜虛老法學習天台四教，及宣揚慈舟老法師的戒律精神。隨後奉倜虛老法師之命，禮請慈舟老法師北上青島湛山寺講律，又護送慈舟老法師到北京，開講「華嚴經」。

一九三六年底：再度奉倜虛老法師之命，赴福建廈門萬石巖，禮請弘一大師北上宏律，歷時半年之久。因「梵網經」的請法因緣，弘一大師同意北上湛山寺，開講「隨機羯磨」。

一九三七年：擔任弘一大師的外護半年，深受弘一大師身教的啓發，當時並就近依「占察善惡業報經」所描述的占察輪相，請弘一大師親手製作一付，以供修習。

弘一大師爲了答謝他擔任半年的外護，親贈手書的「淨行品」偈頌乙本。

一九三七年至四〇年：隨同倓虛老法師在長春般若寺傳戒，講四分戒律，並往來於東北各省、北京、天津、山東等地，講經弘法。其間曾接觸來自西藏的藏僧，引動了赴西藏學習密法的因緣。

一九四〇年：由北京至香港、新加坡、印度弘法並朝禮佛陀遺跡。

一九四一年：轉赴西藏拉薩學習密法，在西藏黃教三大寺之一的色拉寺學經論五年，依止第十世班禪之師赤江仁波切、靈倉仁波切，以及因能海老法師引進參拜康薩仁波切。

一九四五年至一九四九年：又轉赴西康等地參學，總計在西藏學習密法達十年之久。

一九五〇年：中華人民共和國建立之初，由西藏返回中國內地，因反共反革命之嫌，被判刑十五年，勞動改造十八年，入獄長達三十三年之久。在獄中，他經常觀想一句偈頌：「假使熱鐵輪，在汝頂上旋，終不以此苦，退失菩提心。」奠立了爾後重回佛教，弘揚佛法的信心。

一九八二年：平反出獄，回北京任教於北京中國佛學院。在這段時間如法修學地藏法門，重啓弘揚經論的智慧。

一九八五年：接受福建南普陀寺妙湛老和尚、圓拙長老之邀，到廈門南普陀

寺重建閩南佛學院，並擔任教務長一職，開講「華嚴經」、「法華經」、「楞嚴經」、「大乘起信論」等。

一九八七年：應美國萬佛城宣化上人之邀，赴美數月後返回中國。

一九八九年：應美國洛杉磯妙法院旭朗法師之請，再次赴美弘法，開講「占察善惡業報經」、「華嚴經普賢行願品」、「地藏經」、「心經」、「金剛經」等，此後即旅居美加地區，同時應在台灣弟子之請，數度來台弘法講經。最近並在加拿大溫哥華講解「八十華嚴」經。

夢參老和尚目前的講經作品中，業經整理出版包括「占察善惡業報經講記」、「淨行品講述」、「梵行品講述」、「普賢行願品講述」（以上三冊合稱「華嚴三品」）、「般若波羅蜜多心經講述」、「金剛經講述」、「夢參老和尚開示輯一修行」、「華嚴導讀」（即將出版）等。另有聲書系列即將陸續出版。

# 修行



夢參老和尚略傳／ 1

第一講 學三皈依／ 1

第二講 皈依的因緣／ 41

第三講 生起決定的信心／ 87

第四講 觀心／ 131

第五講 修解脫道／ 173

第六講 發菩提心／ 213

# 第一講 學三皈依

諸位道友！時間過得很快，我離開這裡已經整整兩年了，我是一九九三年五月二十號離開，今天則是一九九五年五月十九號。上一次是講解《占察善惡業報經》，這一次因為賢文居士要我再跟大家結結緣，講一講修行的次第。

當我在美國、溫哥華或者到大陸的時候，很多的道友都問我這麼一個問題：「老法師啊！我們不曉得怎麼樣修行？」信佛之後該如何去修行呢？這類問題問得很多，眼前的道友們恐怕也有這個問題。

不論你是學哪一教、哪一個法門，學淨土也好，參禪也好，或是學五教華嚴，學四教法華；既使是在西藏學密宗，學大灌頂，學圓滿道次第，任你學那一法，都有個共同的基本要求，都要做到皈依佛、皈依法、皈依僧。如果沒有皈依佛、皈依法、皈依僧，不稱為佛弟子；不稱為佛弟子，你就不能



夠依照佛的教導去做，你便不能領受佛的教導。大家受三皈依的時候，皈依師可能都會跟大家講過——皈依佛、皈依法、皈依僧的意義。所以，你必須先皈依佛、皈依法、皈依僧之後，才算是佛子。

皈依三寶之後，你就依著皈依佛、皈依法、皈依僧修行，這是一切的根本。如果沒有皈依佛、皈依法、皈依僧，修其它的一切法門全不能成就。這不是我說的，而是佛的教導，你連基本的皈依佛、皈依法、皈依僧都沒有修行，你還能修其它的法門嗎？

有的道友也這樣談著：「我的密宗大德好像沒有提這個問題，受過灌頂，我念咒就行了。」這是完全錯誤的。我在西藏連參帶學住色拉寺裡頭，前後差不多將近十年。我所了解的西藏密宗，如果沒有念十萬遍皈依頌，沒磕十萬個大頭，如果沒供過十萬次曼達，沒念十萬遍百字明咒，上師不能給你灌頂，在西藏你是絕對不能受任何法。密宗傳到中國來，變方便了，在中國受灌頂的道友，有哪一位念十萬遍皈依頌呢？連密宗的皈依頌，怎麼說怎麼寫的，恐怕還不知道吧，也沒有聽上師講過。我在大陸上，或者是在台灣、在國外，沒有聽人講過。在西藏，上師要講皈依頌，這是最根本的。

因此我想跟大家互相漫談一下，這不算是講解，供大家作為參考。首先，受了三皈依，要先懂得什麼是佛、什麼是法、什麼是僧，要懂得佛的功德、法的功德、僧的功德。皈依必須得這樣做，之後，你再發心。這個發心，說淺近一點，就是發一個信仰心，發心之後，你要修行。怎麼樣修行呢？就是皈依佛、皈依法、皈依僧。你要開始學佛，佛在因地當中，就是這樣修的，他所以後來能夠成就佛果，就是他最初的發心——皈依佛、皈依法、皈依僧。

釋迦牟尼佛最初在因地時，聽到五十三佛的名字，他就輾轉傳誦；傳給三千個人，這三千個人又輾轉傳誦，就種下這麼一個善根。能夠聞到佛名號，讚歎佛的功德。這三千人，就是過去的莊嚴劫千佛，現在的賢劫千佛，未來的星宿劫千佛，僅僅是聞到佛名字的善根，後來都成佛了。諸位道友，現在恐怕不僅僅是聞到佛的名字，還學得很多，那就說明我們一定能成佛。我看有些道友拜五十三佛，經常的拜，一定會成就這些功德。

我簡單寫了一個題目：「學三皈依」。大家聽見了，說：「我學佛很久了，現在才學三皈依啊？」如果是學佛很久的道友，你聞到了，做為增上緣。如果我現在所說的，你以前還沒有聽到過，那更好了，就照著這個多觀想一

下。

我們分成幾個部份，一個是皈依之後一定要發心，如果你心量大一點，要發菩提心。講菩提心就是三種心，我這裡摻雜有密宗的次第。第一是修出離心，對這個世界我們要出離、要超脫，出離就是要離開、要出去。只是你自己出去、離開不行啊，你還要觀想眾生的苦難。

第二，若純粹的只是自己修出離心，就是小乘。單單出離心是不夠的，必須得有大悲心。有了大悲心的出離心，就是希望一切眾生都出離，都脫離苦難。如果我們的大悲心不具足的話，僅僅為了度有緣的眾生，或者六親眷屬，這是情愛大悲，這個大悲心不普遍，必須得平等。我們對一切畜生，不論馬、牛、羊、雞、犬，飛行的、極小的動物，我們把牠們當成人一般的看待，平等看待，這才叫大悲心。一切跟我們不相干，甚至是我的冤敵，就是你最不满意的那個人，他處處跟你作對，這叫冤敵、冤家，你的大悲心必須先度這些人。

第三是般若心，有了大悲心還必須具足智慧，發了菩提心裡頭必須有般若心。

你要是皈依三寶，必須發這三種心。我們有很多的道友，初受三皈的時候，並不理解皈依三寶的時候，必須先要發出離心、大悲心、般若心。具足這三種心了，發心了，以後就是學佛。

「學佛」不是「佛學」，「佛學」是把佛所教導的當成學問去研究，這叫「佛學」。「學佛」就是佛怎麼樣做的，佛最初怎麼樣發心的，佛是怎麼樣成佛的，他這個道路怎麼走的，我們要跟著他走，他怎麼做，我們就怎麼做，這才是「學佛」。

之後，要消業障。如果業障不消除，你一事無成。有的人說帶業往生；有的人說業不能帶，帶著業生不到極樂世界。為了這個問題，在台灣的大德辯論很多，也有人到美國問我。我對這個問題的看法是這樣，根據我的解釋，如果業不能帶、業不能轉的話，沒辦法生到極樂世界，我們不能帶業；如果說業已經清淨了，我還生到極樂世界做什麼？已經成就了嘛！這說明了是可以帶業往生，因為在蓮池海會還有業，沒有成佛之前，業只有深重大小差別而已。蓮池海會那些菩薩都還有九品蓮花，九品就是等級，九品裡面下下品的業還是很重的。所以說，業是可以帶的。但是怎麼樣帶？現行的惑業必

須消除，如果你現在還是充滿貪心、瞋恨、嫉妒、障礙，煩惱得不得了，你能到極樂世界去？在這個世界你都得不到自在，還到極樂世界去啊？根本不可能。

佛教有這麼兩句話，業如果能轉的話，便沒有因果了，還講什麼因果呢？我前生造了很多業，今生一定要受報的。如果我假藉佛的力量把它轉了，因果就沒有了。業如果能轉的話，沒有因果，因果論就不存在。但是，如果業不能轉的話，沒有一個人能成佛，永遠是眾生，業還是不能轉。這個問題非常的微妙，大家想一想，如果業能轉了，業如果消了，所謂定業不可轉，能轉的是靠三昧加持力；你要是能達到三昧，就沒有這業了。

這兩個問題可以做這樣解釋，當你明心見性，業性本來是空的；罪性本空，是我們的心造的，「罪性本空唯心造」。我們現在參悟了、學佛了，連我們自己的心都不存在，還有什麼罪業可依呢？所以說：「心若亡時罪亦無」，心都滅了，罪也就沒有了；「心亡罪滅兩俱空」，心也空，業也空；「是則名為真懺悔」。要這樣的消業，這樣的帶業。

因此，要怎樣消一切的業？念皈依佛、皈依法、皈依僧。我們念皈依佛，

並不是單純念藥師佛，也不單純念阿彌陀佛，也不單純念釋迦牟尼佛。皈依佛，是皈依十方方法界一切諸佛。你念皈依佛，就是十方一切諸佛；皈依法，表示十方一切諸法；皈依僧，意指十方一切賢聖僧。除了我們所見到的剃髮染衣的僧眾，在這個世界上還有其他的聖僧。起碼還有釋迦牟尼佛的阿羅漢大弟子。釋迦牟尼佛令一萬六千個大阿羅漢不准入涅槃，他們都在這個世界當大菩薩，行菩薩道。你要是有德了，有因緣了，就會遇見他；你沒因緣，當面就錯過了。文殊、普賢、諸佛菩薩，無時不在，無處不在。我們總是去求諸佛，見不著，因為你的心跟他不相應。為什麼不相應？你的心是貪、瞋、癡、慢、疑的心，不是清淨心，所以你得消業。我在這裡先講四種，第一皈依，第二發心，第三學佛，第四消業。

皈依的時候，一定要先念三寶的功德，先念佛的功德。

我們經常說佛、法、僧三寶，什麼叫佛？佛就是覺悟的覺。當你覺悟了，你就是佛；你沒覺悟，你就是眾生。你現在在哪一道，就是哪一道的眾生。所以你覺悟了，你就是佛。但是覺悟，有究竟，有不究竟，佛也有分證的。依《大乘起信論》，最初是「不覺」，現在我們大家都是不覺。不覺，遇到

佛、法、僧三寶，皈依佛、法、僧三寶，學佛、學法、學僧，你開始覺悟，這叫「始覺」。覺悟之後，漸漸學漸漸證得，這叫「相似覺」；相似覺悟了，還沒徹底覺悟。要是按菩薩的位置來說，相似覺就是十信位、三賢位的菩薩。從相似覺，漸漸的就能證得了，一分一分的覺悟，就是「分證覺」，就是登了地的菩薩；證得一分法身，消滅一分無明，這叫分證覺。到了究竟成佛，叫「究竟覺」。我們能皈依佛的這是自覺，所皈依的是指著究竟覺說的。我們現在只是剛發起覺悟，達到究竟覺悟，因為我們皈依三寶、學佛，能夠漸漸消除自己的業障，漸漸的覺悟，這就是佛。

法，就像我們前面說的，發心要有般若智慧，沒有智慧你辨別不出是非，分不清法是邪是正、是好是壞，你必須先具足分別法之邪正的知見。如果是剛信佛的人，沒有這種分別的力量，可以依據佛的教導、依據經論去辨別，他這個話說得跟佛合不合，如果不合是邪的，如果合是正的。但是經論那麼多，合於這部經，又不合於那部經；合於那部經，又不合於其他的經；佛說法是對機的，對於這一會說得深一點，對於那一會說得淺一點，我們應該怎樣判斷呢？大概有一個規定，有一定條件的。佛說一切法都是無常的、一切

法都是空的、一切法都是無我的、一切法都是苦的，就是苦、空、無常、無我四法印，拿佛所說的四法印來印證別人所說的法是不是真諦，你可以依此辨別邪正。

僧寶，就是他本身脫俗了、放下了，離開了家室之累，看破紅塵出家。我們經常說遁入空門，就表示他離緣清淨，住持佛法就得靠僧。

我們總說佛、法、僧三寶，自己要是覺悟了絕對不會迷，迷了就不覺。人家說我們佛教徒迷信，其實我們不迷信，我們是正信，因為我們不迷。說我們迷信的那個人，迷了，他就不信，就說你是迷信，其實他才迷信。迷的人絕不會有信仰的，看他迷得深淺，如果迷得重了，搞得精神分裂，他不但信佛，什麼都不信，什麼也不知道。像植物人，他信什麼？什麼都不知道，他才迷了，他連四肢都不能動，眼、耳、鼻、舌、身、意，六根不能使喚，這就真正迷了，他還信什麼呢！所以我們不是迷，如果聽人家說我們是迷信，我們只是笑一笑而已，不必去辯白。因為那人是個糊塗人，你跟他說不清楚的，越說越麻煩，他沒有這個善根，乾脆就不要說了。

內心一定要明明，內心很明明，惑也沒有了，無明也沒有了，都消失了。



又具足一切大悲跟大智慧，這都是佛的力量。他把一切眾生看成獨一的兒子，他對眾生是平等的。我們能不能這樣做？我們這個心，必須發願朝這個方向去走，現在做不到，將來我們一定能成佛、我們一定能夠成道。對於一切眾生平等，對他們施以教法。教法就是把佛所說的法，都傳授給他們。

我們學佛的人，不論哪一批弟子，都是善根深厚的，很少是性靈矇昧的。有些迷惑深的弟子，就是鈍根的。有些人很聰明，一學就會，老師很高興，願意教他。有的人很鈍，教十遍、百遍，過去就忘了，乃至聽都聽不進去。要是具足佛的大悲智慧、平等心，對於難教的弟子沒有厭惡心，對於好教的弟子也不要放縱，一律平等施教。

皈依法，我們剛才講的，法是要分邪正的，什麼是邪法，什麼是正法。其實法本身沒有正，也沒有邪。那為什麼還說邪知邪見、正知正見？我們為什麼要起這個分別呢？因為我們的心不平等。正知正見順著法義、順著性體，很快的達到平等性；逆著法性的，也是具足法性，但是它不能夠合乎法性的理體，它的清淨就需要很長的時間。所以凡是離開我執我見的，絕對是正法；凡是具足我執我見的，一說起來就爭得臉紅脖子粗，這就有點著了邪道。