

# 湘鄂渝黔边 特色旅游区建设研究

XIANGEYUQIANBIAN  
TESE LUYOUQU JIANSHE  
YANJIU ● 张英著

民族出版社

F592.7  
Z232

郑州大学 \*04010207785Y\*

# 湘鄂渝黔边 特色旅游区建设研究

● 张 英 著



F592.7  
Z232

自编

QAV16/64

民族出版社

**图书在版编目 (C I P) 数据**

湘鄂渝黔边特色旅游区建设研究 / 张英著. —北京: 民族出版社, 2004.11

ISBN 7-105-06685-7

I . 湘... II . 张... III . 少数民族—民族地区—旅游点—经济建设—研究—中国 IV . F592.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 120068 号

**民族出版社出版发行**

北京市和平里北街 14 号 邮编 100013

<http://www.e56.com.cn>

北京迪鑫印刷厂印刷

各地新华书店经销

2004 年 11 月第 1 版 2004 年 11 月北京第 1 次印刷

开本: 880 毫米×1230 毫米 1/32 印张: 11.75 字数: 290 千字

印数: 0001—1500 册 定价: 25.00 元

---

该书如有印装质量问题, 请与本社发行部联系退换

(汉编一室电话: 64271909; 发行部电话: 64211734)

## 总序

20世纪，以科技革命为动力的现代化运动取得了史无前例的成就。人类在短短一个世纪内创造的财富，比此前各时代创造的财富的总和还要多。信息技术、生物技术、新材料技术、制造技术的发展与推进，拓展了人类的生存空间，丰富了人们生活，使世界变得更加精彩。带着丰硕的成果，人类步入了21世纪。

然而，现代化是一柄利弊并存的双刃剑。在人类以科学为手段并为理性张大所创造的成就欢呼，尽情享受现代化带来的福利的同时，也在品尝它所酿造的一连串苦果。人口膨胀、环境恶化、道德失范、人际关系紧张、南北差距拉大、文明间的冲突等等这些在上个世纪已经凸现的问题，将困扰21世纪的人类生活。如何改善人与人、人与社会、人与自然的关系，已成为举世瞩目的焦点，也成为摆在人文社会科学工作者面前的重要课题。

民族与宗教问题作为世界性难题，影响着世界和平与人类发展。20世纪，由民族问题引发的一系列战争和冲突给人类带来了深重灾难。民族分裂主义、宗教极端主义的泛滥，成为时下全球关注的热点。有学者认为，21世纪人类面临的最大挑战是民族与宗教问题。民族间的纷争与冲突，不同宗教信仰人群间的对立，强势文化对弱势文化的侵蚀，现代化对民族传统文化的冲击，经济全球化对民族文化多样性的挑战，世界不断发展与少数民族贫困化的矛盾等等方面若得不到有效解决，将成为世界动荡不安的根源。

经过中国共产党人半个多世纪的努力，我国的民族问题已经得

到了较好的解决。五十多年来，民族地区经济发展迅速，少数民族贫困人口下降，人民生活水平大大提高。中国的少数民族和民族地区正朝着现代化迈进。当然，我们仍然面临着诸多问题，如民族地区经济还不发达，民族间事实上的不平等还存在等等。如何实现少数民族和民族地区经济社会的快速发展，巩固新型的社会主义民族关系，实现各民族共同繁荣，是摆在我们面前的重要任务。为加速少数民族和民族地区的经济社会发展，党中央正在实施西部大开发战略。在西部大开发过程中，怎样维护少数民族群众的利益，保护民族传统文化资源，建立和巩固平等、团结、互助的民族关系，实现民族地区可持续发展，值得认真探讨。

作为集人才培养与科学研究于一体的高等学府，中南民族大学十分关注人类面临的各种问题与挑战。为体现面向少数民族和少数民族地区，为少数民族和少数民族地区服务的办学宗旨，我校学者对少数民族的历史与文化、少数民族地区的经济社会发展等问题倾注了大量精力，进行了长期研究，取得了一系列成果。为了进一步提高学校的科研水平，促进学术交流和学科建设，全面提高办学质量，我们决定将研究成果汇集起来，出版一套民族研究文库。

这套文库包括了民族学、民族史、民族经济、民族文化、民族法制、民族理论与民族政策、民族地区社会发展、世界民族问题等方面的内容。入选文库者大多是国家社会科学基金和省部级社会科学基金项目的成果，是我校学者对民族问题以及其他人文社会科学前沿问题做出的回应。

“治学不为媚时语，寻求真知启后人”。我们希望通过这套文库，倡导平朴求实的学风，探寻社会运动的规律，与全国同行一道推进我国的民族问题研究和其他人文社会科学研究，为社会主义现代化建设服务，为人类发展进步服务。

中南民族大学学术委员会

2002年7月

• 2 •

目 录

<b>第一章 湘鄂渝黔边区域旅游环境概述</b>	.....	(1)
<b>一、湘鄂渝黔边区域的界定</b>	.....	(1)
(一)毗连的地缘性	.....	(2)
(二)稳定的民族性	.....	(3)
(三)历史的习惯性	.....	(5)
<b>二、山环水绕的自然环境</b>	.....	(7)
(一)群山绵绵 层峦叠嶂	.....	(7)
(二)河流纵横 水系发达	.....	(7)
(三)气候湿润 四季分明	.....	(8)
<b>三、独特奇异的人文环境</b>	.....	(11)
(一)民族古老 源远流长	.....	(11)
(二)饮食习俗 自成特色	.....	(15)
(三)溪布织锦 服饰斑斓	.....	(19)
(四)建筑奇葩——吊脚楼	.....	(23)
(五)以歌表情 以舞达意	.....	(24)
<b>第二章 湘鄂渝黔边旅游业发展与西部大开发</b>	.....	(27)
<b>一、西部大开发战略的形成</b>	.....	(27)

(一) 发展中的东中西部差距 .....	(27)
(二) 西部大开发战略的提出 .....	(32)
(三) 西部大开发战略的意义 .....	(36)
<b>二、西部大开发对民族地区经济的影响 .....</b>	<b>(38)</b>
(一) 西部大开发某种意义上就是民族地区的 大开发 .....	(38)
(二) 西部大开发是民族地区实现现代化的 必由之路 .....	(41)
(三) 西部大开发是民族地区调整产业结构的 良机 .....	(44)
<b>三、湘鄂渝黔边在西部大开发中的作用 .....</b>	<b>(47)</b>
(一) 湘鄂渝黔边在西部大开发中的地理意义 .....	(47)
(二) 湘鄂渝黔边在西部大开发中的经济意义 .....	(48)
(三) 湘鄂渝黔边在西部大开发中的政治意义 .....	(49)
<b>四、西部大开发与湘鄂渝黔边旅游业发展 .....</b>	<b>(51)</b>
(一) 西部大开发将加快西部地区旅游业的开发 .....	(51)
(二) 湘鄂渝黔边旅游业大有可为 .....	(53)
<b>第三章 湘鄂渝黔边发展旅游业的特殊优势 .....</b>	<b>(56)</b>
<b>一、资源优势：湘鄂渝黔边旅游资源丰富 .....</b>	<b>(56)</b>
(一) “养在深闺人未识” 原始自然景观奇特 .....	(57)
(二) “巴风土韵辣妹子” 人文景观自成一体 .....	(72)
(三) 民族风情瑰丽多姿 民俗文化古朴淳厚 .....	(86)
(四) 湘鄂渝黔边旅游资源的总体评价 .....	(91)
<b>二、产业优势：旅游业是永远的朝阳产业 .....</b>	<b>(94)</b>
(一) 中国旅游业发展迅速 .....	(94)
(二) 湘鄂渝黔边旅游业成绩喜人 .....	(98)

## 目 录

---

<b>三、区位优势：湘鄂渝黔边旅游发展“得中独厚”</b>	.....	(109)
(一) “中间地带”，得中独厚	.....	(109)
(二) 区域完整，组合良好	.....	(109)
<b>四、政策优势：湘鄂渝黔边旅游业发展</b>		
<b>面临极好机遇</b>	.....	(110)
(一) 中央把旅游业确定为国民经济新的增长点	.....	(110)
(二) 产业结构调整的机遇	.....	(112)
<b>第四章 构建湘鄂渝黔边特色旅游区模式选择</b>	.....	(114)
<b>一、构建湘鄂渝黔边特色旅游区的条件分析</b>	.....	(114)
(一) 全面建设小康社会与湘鄂渝黔边旅游业 发展战略	.....	(114)
(二) 构建湘鄂渝黔边特色旅游区的必要性	.....	(116)
(三) 构建湘鄂渝黔边特色旅游区的条件分析	.....	(119)
<b>二、构建湘鄂渝黔边特色旅游区的指导思想与 规划原则</b>	.....	(122)
(一) 湘鄂渝黔边旅游业发展的制约因素	.....	(122)
(二) 构建湘鄂渝黔边特色旅游区的指导思想	.....	(127)
(三) 构建湘鄂渝黔边特色旅游区的规划原则	.....	(128)
<b>三、湘鄂渝黔边特色旅游区发展模式选择</b>	.....	(133)
(一) 旅游经济发展模式概念	.....	(133)
(二) 旅游经济发展模式的类型	.....	(134)
(三) 湘鄂渝黔边特色旅游区发展模式选择	.....	(136)
<b>四、湘鄂渝黔边特色旅游区的战略布局</b>	.....	(138)
(一) 旅游区布局结构	.....	(139)
(二) 旅游资源开发创新	.....	(148)
(三) 旅游交通网络建设	.....	(157)

<b>第五章 湘鄂渝黔边旅游产品与客源市场分析</b>	.....	(164)
<b>一、旅游需求规律及旅游需求分析</b>	.....	(164)
(一) 旅游需求规律	.....	(164)
(二) 影响旅游需求因素	.....	(168)
<b>二、国内外旅游市场发展趋势分析</b>	.....	(177)
(一) 世界旅游市场发展趋势分析	.....	(177)
(二) 国内旅游市场发展趋势分析	.....	(182)
(三) 海外游客的需求趋势分析	.....	(191)
<b>三、旅游产品市场变化趋势分析</b>	.....	(194)
(一) 商务旅游异军突起	.....	(195)
(二) 康复旅游备受青睐	.....	(195)
(三) 生态旅游方兴未艾	.....	(196)
(四) 文化旅游前景广阔	.....	(197)
(五) 探险旅游渐成气候	.....	(198)
(六) 游船旅游走向大众	.....	(199)
(七) 主题旅游展露生机	.....	(200)
<b>四、湘鄂渝黔边客源市场分析</b>	.....	(201)
(一) 旅游客源市场现状	.....	(201)
(二) 客源市场细分与定位	.....	(209)
(三) 国内外游客规模预测	.....	(212)
<b>第六章 湘鄂渝黔边旅游业投融资政策设计</b>	.....	(215)
<b>一、湘鄂渝黔边旅游业与金融支持</b>	.....	(215)
(一) 旅游业发展资金匮乏	.....	(215)
(二) 外部经济环境影响金融支持	.....	(227)
(三) 金融支持体系本身不完善	.....	(228)

## 目 录

---

<b>二、旅游投资特点及投资重点</b> .....	(229)
(一) 国内旅游业投资的现状.....	(229)
(二) 旅游投资的特点分析.....	(231)
(三) 旅游投资中存在的问题.....	(234)
(四) 湘鄂渝黔边旅游投资重点.....	(238)
<b>三、湘鄂渝黔边旅游业建设投融资对策</b> .....	(268)
(一) 建立健全金融支持体系.....	(269)
(二) 完善优化投资结构.....	(270)
(三) 扩大开放 引进外资.....	(271)
(四) 利用国内资本市场.....	(276)
(五) 引进民营资本 拓展融资渠道.....	(282)
(六) 建立旅游业风险投资机制.....	(288)
<b>第七章 湘鄂渝黔边旅游的可持续发展</b> .....	(292)
<b>一、旅游可持续发展的含义和目标</b> .....	(292)
(一) 旅游可持续发展思想的提出.....	(293)
(二) 旅游可持续发展的概念及内涵.....	(295)
(三) 旅游可持续发展的目标.....	(299)
<b>二、湘鄂渝黔边旅游可持续发展的必要性分析</b> .....	(300)
(一) 旅游发展与旅游环境.....	(300)
(二) 旅游环境保护存在的问题.....	(301)
(三) 旅游可持续发展的意义.....	(303)
<b>三、湘鄂渝黔边旅游可持续发展的障碍因子</b> .....	(306)
(一) 民族地区旅游业开发现状.....	(306)
(二) 可持续发展的障碍因子.....	(310)
<b>四、湘鄂渝黔边旅游可持续发展的对策</b> .....	(317)
(一) 可持续发展的战略重点.....	(318)

(二) 可持续发展与区域旅游协调和合作.....	(320)
(三) 可持续发展与旅游环境保护.....	(322)
(四) 可持续发展与生态旅游.....	(324)
(五) 可持续发展与旅游农业.....	(328)
<b>第八章 构建湘鄂渝黔边特色旅游区的理论依据 .....</b>	<b>(332)</b>
<b>一、区域经济发展梯度理论.....</b>	<b>(332)</b>
(一) 区域经济发展梯度理论的含义.....	(332)
(二) 处在低梯度上的国家与地区的发展战略.....	(334)
(三) 梯度理论在我国的运用与发展.....	(337)
<b>二、优势产业竞争力理论.....</b>	<b>(341)</b>
(一) 优势理论与产业结构调整.....	(341)
(二) 优势产业与特色经济的培育.....	(343)
<b>三、“发展极”和点轴开发理论 .....</b>	<b>(345)</b>
(一) “发展极”理论的含义及效应 .....	(345)
(二) 点轴开发理论与核心城市的构建.....	(347)
<b>附 录 .....</b>	<b>(349)</b>
<b>参考文献 .....</b>	<b>(356)</b>
<b>后 记 .....</b>	<b>(363)</b>

# 第一章 湘鄂渝黔边区域 旅游环境概述

湘鄂渝黔边指的是湘西、鄂西、渝东南、黔东北三省一市的接壤区。该区域地形地貌复杂，处在我国云贵高原的东部延伸地带，平均海拔高度在1000米左右，海拔在800米以上的地方占全境约70%，境内峰岭重叠，岗峦密布，武陵山脉贯穿全境，所以也称武陵山区。同时该区域也是一个典型的少数民族地区，居住着土家、苗、瑶、侗、布依、白等30多个少数民族，其中以土家族为主，是中国版图上土家族的典型聚居区。正因该区域在地形地貌上以武陵山脉为线，在民族上以土家族为主，将该区域作为一个整体来研究是可行的。

## 一、湘鄂渝黔边区域的界定

一般而言，区域是一个客观上存在的，又是人们观念上的抽象的空间概念，它往往没有严格的范畴和边界以及确切的方位，地球表面上的任何一部分，一个地区、一个国家乃至几个国家均可称为一个区域。但不同的学科对区域的认识有所不同。经济区域作为一种内部具有相同性质的单元，是在一定的历史时期随着不同地区之间经济活动的地域差异而形成的，是一个在经济运行和发展诸方面以及和经济活动相关的自然条件、经济社会、民族文化历史等区域要素条件上有相同性质的一定空间范围。划分一定的经济区域，既应遵循理论上的要求与原则，又要对具体实践有很强的指导意义和

明显的经济效益。湘鄂渝黔边作为一个整体区域是基于以下几方面的理由：

### （一）毗连的地缘性

经济区域体系的构成可以从纵向和横向两个方面来考察。从纵向看，它是由若干层次、且具有上下从属或包含关系的经济区域所组成，体现出了经济区域之间在规模（空间范围）、经济结构等方面差异以及纵向的经济联系；从横向看，经济区域中的每一个层次又都包含着若干规模大致相当、各具特色、相互间有着横向联系的经济区域。可见，在经济区域体系内各经济区域之间既存在空间组合关系，又存在经济的纵向和横向联系以及经济的空间分工与协作关系、专业化与综合发展关系。

经济区域体系究竟分多少层次，每个层次包含多少个经济区域，是由各个国家和地区的空间范围、自然环境、经济发展状况等多种因素所决定的。在我国，经济区域体系可由经济地带、一级经济区、二级经济区、三级经济区和四级经济区所组成。

经济地带是经济区域体系的最高层次。它是根据经济发展的总体水平、地理位置特点、经济发展的基本条件与潜力、国家经济发展的长远设想等因素以及适当照顾省级行政区界线的完整性，对全国进行宏观战略划分的结果。我国把全国划分为三大经济地带，构成了全国经济发展的宏观空间依据，即东部沿海地带、中部地带和西部地带。

一级经济区是由若干省区组合而成，又称基本经济区。二级经济区大体上就是各个省、自治区所构成的经济区域，因其与行政区有紧密联系，是国家实施经济计划与管理的基本地域单元，又称之为经济行政区。三级经济区一般是由几个相关联的地市所组成。四级经济区则基本相当于一个地市所管辖的区域，是经济区域体系中最低层次，故称之为基层经济区。

湘西、鄂西、渝东南、黔东北分属三省一市，在行政区划上有各自的管辖范围，在经济层次上也受本省市的统筹制约，有各自的

独立性。但从空间地理看，相互彼此连接、浑然一体。整个区域地处云贵高原的东部延伸地带，武陵山脉纵横全境，地缘性十分明显。张良皋先生在《构建大武陵旅游文化圈之我见》一文中认为，该区域指的是武陵山区，主峰在贵州梵净山，东为武陵山正脉，是湘鄂界山，东北支为巫山；跨过长江，东为荆山，西为巴山，虽无“武陵”之名，地理条件几乎一样。从自然、人文方面观察，这里都自成单元。从地貌方面说，这里应当是世界上最大的喀斯特地貌区，面积之广阔，发育之完善，是南斯拉夫喀斯特地貌不可比拟的。武陵地区的洞穴和峡谷数以千百计，除利川腾龙洞和清江大峡谷之外，还有三峡、乌江、酉水、澧水、溇水等，以及和难以数计的“小三峡”。论气候，武陵地区气候温润，宜于各种植物动物发育滋长，所以这里一直生机畅旺，品类丰繁。就建筑立论，这一带的建筑文化沉积，有惊人的共性，全都使用干栏式建筑，也就是吊脚楼建筑，壮、瑶、侗、苗、土家诸族，直到今天都盛用干栏。干栏是开发沼泽的利器，这种水上民居，特别宜于人们与沼泽和平共处。这一带的干栏建筑历史，应当早于河姆渡干栏历史，也早于中原干栏历史。先民们在向沼泽进军，发展农业，生产“粮食”，养活“生民”的过程中，也逐渐形成了衣着、礼仪、尺度等等中国古代文化形态。干栏建筑生命力旺盛，不但在武陵地区至今相当完整地保存着，而且预示世界建筑的未来：它不仅是人居的原始形态，而且是人居的永恒模式。全人类都有过开发沼泽的历史，都有过“干栏时代”，惟独中国，特别是武陵地区，有条件保存干栏的活本，唤起人类的远古记忆。基于以上认识，张良皋先生提出了从张家界、武陵源、大湘西到大武陵，以土家族分布区为范围，构建大武陵旅游文化圈的观点，是极有见地的。<sup>①</sup>

### （二）稳定的民族性

地域与民族，是一切经济活动中两大基本的主客体因素。这种

---

<sup>①</sup> 参见张良皋：《构建大武陵旅游文化圈之我见》，载《旅行》，2003（3）。

主客体因素的融合形成一定的社会经济过程。一定的地域或“空间”，以一定的土地、生态环境和各种自然资源构成了生产力的物的要素的直接载体，并在此基础上形成人们一定经济组织和一定经济成果的表现客体。而从事经济活动的人群集团，即一定地域上的不同民族，则构成生产力的主体成分。

湘鄂渝黔边是一个多民族聚居区，其范围包括湖南两部分：一是湘西土家族苗族自治州，包括吉首市、泸溪、凤凰、花垣、保靖、古丈、永顺、龙山；二是张家界市，包括永定区、桑植、慈利和武陵源区。湖北的两部分：一是恩施土家族苗族自治州恩施市、利川市、建始、巴东、宣恩、咸丰、来凤、鹤峰；二是宜昌市的长阳土家族自治县、五峰土家族自治县。重庆市的黔江区：石柱土家族自治县、秀山土家族苗族自治县、黔江土家族苗族自治县、酉阳土家族苗族自治县、彭水苗族土家族自治县。贵州铜仁地区的印江土家族苗族自治县、沿河土家族自治县、松桃苗族自治县及铜仁市。

湘西土家族苗族自治州总面积 1.55 万平方公里，1998 年末总人口 256.57 万人，少数民族人口 180.06 万人，占总人口的 70.2%，其中土家族 95.03 万人，苗族 83.71 万人。<sup>①</sup> 张家界市总面积 9516 平方公里，总人口 155.88 万人，少数民族人口为 112.23 万人，占总人口的 70.2%，有土家族、苗族、白族等 18 个少数民族。<sup>②</sup> 鄂西恩施土家族苗族自治州总面积 2.4 万平方公里，总人口 378.7 万人，其中土家族、苗族占总人口的 85% 以上，另有侗族、回族、蒙古族等多个少数民族。长阳土家族自治县总面积 3430 平方公里，总人口 41.98 万人，境内居住着 15 个少数民族，土家族占总人口的 49.72%。五峰土家族自治县，总面积 2372 平方公里，总人口 20.8 万人，其中土家族占总人口的 67%。重庆市黔江区总面积约 1.8 万平方公里，总人口 285.02 万，少数民族人

---

<sup>①</sup> 《中国民族工作五十年》，131 页，民族出版社，1999。

<sup>②</sup> 《张家界旅游产业发展规划》（2001—2015）。

口约占总人口的 60%，其中以土家族最多。贵州铜仁地区的印江土家族自治县总面积 1969 平方公里，总人口 37 万，少数民族人口占 64.2%；沿河土家族自治县面积 2476 平方公里，总人口 50 万，其中土家族占到总人口的 54%。<sup>①</sup>

由此可见，该区域主要是由自治州、自治县组成，是一个典型的少数民族聚居区，而且境内尤以土家族聚居最明显，他们是巴人嫡裔。其周围参差错落地居住着众多的少数民族：壮、瑶、侗、苗等。张正明先生指出：北起大巴山，中经巫山，南过武陵山，止于南岭，是一条文化沉积带。土家族正好分布在这条文化沉积带的中部，所保存的古代文化信息特别丰富，因而颇受文化界人士和学术界人士的青睐。<sup>②</sup> 这些少数民族都有相当鲜明的民族特征、成熟完整的文化形态、各具个性的风俗习惯，却又互相渗透，你中有我，我中有你。例如语言，这些民族都有各自的语言，但都能操一口普通话——学术界称为“上江官话”。这表明，这些民族诞生、成长之后，就在这一带发展开拓，互相交融，因此，有大量的文化现象“沉积”下来，其显著的特点就是统一的语言。

1955 年，毛泽东在《论十大关系》中首次提出了我国经济区域问题，就沿海、内地与少数民族地区的关系问题进行了充分的论述，虽然没有具体划分区域，但说明了经济区域划分中民族性是多民族国家中应重视的因素。20 世纪末党中央提出的西部大开发，也十分重视民族特点，因为各民族各地文化语言不相同，群体性格也有很大差异，相同与相近的民族其文化亲和力较强。湘鄂渝黔边区由于大多数人口同族同祖，长期互通往来，关系十分融洽，族缘加深了地缘，地缘密切了族缘。

### （三）历史的习惯性

远在商、周时代该区域就居住着濮、巴等人，史书上通称为濮

<sup>①</sup> 《中国民族工作五十年》，510—513 页，民族出版社，1999。

<sup>②</sup> 参见张正明：《土家族研究丛书·总序》，5 页，中央民族大学出版社，1999。

洞部落。秦灭巴以后，在巴人居地设巴郡、南郡和黔中郡三个。唐人颜师古在《汉书》注释中说：“黔中，即今黔州是其地，本巴人也。”汉代保留了秦之南郡，改在今四川彭水，其西南地包有今贵州道真、务川、德江、思南、沿河。南郡大约包括今湖北荆州、宜昌、襄阳地区及鄂西土家族苗族自治州的大部分地区。南郡设巫县，包含今巴东、建始、恩施等县。武陵郡设有迁陵县（包含今保靖、秀山等地）、酉阳县（包含今永顺、龙山、黔江、酉阳等地）、零阳县（包含今龙山、永顺、慈利等地）、充县（包含今桑植、大庸、来凤、宣恩等地）、沅陵县（包含今永顺、泸溪等地）、辰山县（包含今长阳、五峰等地）。《隋书·地理志》说：“南郡、夷陵……沅陵、清江……诸郡，多杂蛮左，其与夏人居者，则与诸华不别。其避居山谷者，则语言不通，嗜好居处全异，颇与巴渝习俗。”巴人的某些文化和风俗习惯长期延续。

秦汉时期即以“武陵蛮”俗称武陵山区，宋袭唐制强化土司制，实行“蛮不出境”，“汉不入洞”的禁令，武陵山区的山民们不可与外界往来。但分布于湘鄂渝黔边的“蛮”人，在同“部”（部落）、同“府”（黔江都府）、同“道”（黔中道）、同蛮（武陵蛮）、同制（土司制）中，各民族在武陵山区的协作中，形成了共同的习俗、语言及价值取向，形成了多民族聚居的区域文化的认同感，而且在历史的进程中较为完善地保存了自己的语言、文化及风俗习惯。

民国时期将武陵山区行政区划于湘、鄂、川、黔四省的边区板块。由于该地区接北连南、承东启西的特殊地理位置，加之区域内群山耸立，沟壑纵横，有利于工农红军的发展和武装割据，同时也可达到“牵一发而动全身”的目的，既能截断长江交通，威逼常德、岳阳、长沙、武汉等城市，退可回旋于四川、贵州，凭借山河天险，纵横驰骋。在中国共产党领导的土地革命战争时期，先后在这块土地上建立过湘鄂边根据地、黔东根据地、湘鄂西苏维埃区域、湘鄂川黔苏区。可见，湘鄂川黔边的称呼由来已久。重庆建直