

# 念佛法要

修訂本

毛惕園居士選輯

一切佛經及闡揚佛法諸書，無不令人趨吉避凶，改過遷善，明三世之因果，識本具之佛性，出生死之苦海生極樂之蓮邦。讀者必須生感恩心作難遣想，淨手潔案主敬存誠，如面佛天如臨師寶，則無邊利益自可親得。

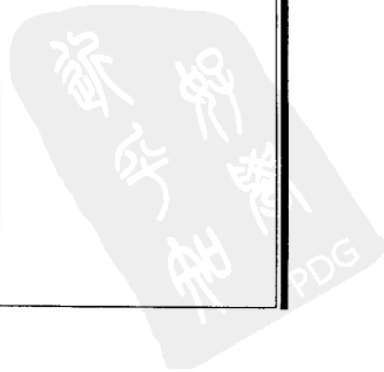
若肆無忌憚任意褻瀆，及固執己見妄生毀謗，則罪過彌天，苦報無盡。

奉勸世人，當遠罪求益，離苦得樂也。

毛惕園居士選輯

念  
佛  
法  
要

(三寶弟子 印贈)



普為出資及讀誦受持  
輾轉流通者回向偈曰

願以此功德 消除宿現業

增長諸福慧 圓成勝善根

所有刀兵劫 及與饑饉等

悉皆盡滅除 人各習禮讓

讀誦受持人 輾轉流通者

現眷咸安樂 先亡獲超昇

風雨常調順 人民悉康寧

法界諸含識 同證無上道

中華民國八十七年十一月恭印六〇〇〇本

# 念佛法要

印贈者：三寶弟子恭印

承印者  久富印刷有限公司

地址  台北縣中和路永和路四五八巷一弄十二號

電話  (0二) 三二三四—八五四一

【贈送品·歡迎翻印·功德無量】

敬請  
常念

南無阿彌陀佛·求生淨土  
南無觀世音菩薩·消災降福

## 念佛法要增刪續印序

三界六道，眾苦充滿，故名苦海。況值世界大亂，災禍頻仍，第二次世界大戰之餘燼，猶未熄滅，第三次世界大戰之危機，又一觸即發，核子彈之毀滅，殺劫尤大，慘絕人寰，無地可逃，無人能救；縱能幸免，而人命無常，輪迴尤險，一息不還，即隨業受報，輪迴六道，受苦無窮。惟有深信切願，專念阿彌陀佛萬德洪名，求生淨土，即蒙諸佛護念，罪業消除，令皆逢凶化吉，轉危爲安；若臨命終，捨報安詳，佛及聖眾，親垂接引，皆獲往生西方極樂世界，即了生死，永脫輪迴，無有眾苦，但受諸樂，福壽無量，一生成佛。誠我佛普度眾生，離苦得樂之無上妙法也。

故千經併闡，萬論均宣，若從解入，非深入經藏，廣研祖教，決難尋究。吾幸得早退隱，涉獵經藏，廣蒐淨籍，編印淨土叢書，以廣弘揚，而

期普利。際茲工業社會，人多忙碌，無暇研閱，曾將節錄經論及淨土文等，有關持名念佛之法要，增刪五版，廣結淨緣，期皆先從行入，實甚簡易，共獲離苦得樂之大利也。鄭南薰居士前爲自利利人，囑再增刪，連印數版。茲又承囑將近年在台往生之高僧大德，節錄其法語事略，分別增刪，以廣示範而起信，期皆見賢而思齊，並改排大字，標點斷句，以便閱讀，集資廣印，分贈中外，輾轉流通。凡見聞者，皆發深信切願，專勤念佛，諸惡莫作，眾善奉行。現即蒙佛加被，消災延壽，共免核子毀滅之大劫；壽終往生，永離生死輪迴之極苦，見佛聞法，忍證無生。然後不違安養，回入娑婆，廣度眾生，共成大覺之佛，化此苦海，皆爲極樂之邦。此皆鄭居士屢囑增刪，續印廣贈之福德無量也。

民國八十三年甲戌中秋 菩薩戒優婆塞湖北通城惕園毛凌雲謹序於台北時年八十五

## 念佛法要序

人同此心，各有所好，所好不同，造業亦異，其忙則一耳。好殺盜淫妄者，純惡業，好功名學術者，或善或惡，惟好善樂施者，純善業也。各隨所好，念念不休，忙至死而後已，而心與業未已也。古德云：「萬般將不去，惟有業隨身。」隨業受報，善者生天人等善道，福盡還墮，難得易失；惡者墮鬼畜地獄等惡趣，時長苦重，易入難出；輪迴六道，了無已時。此皆一念不覺，迷真逐妄，起惑造業，受苦無窮也。苟一念覺而念佛，即心與佛合，轉業斷惑，反妄歸真，圓成佛道，豈僅頓超極樂，永脫輪迴已耶？果明此理而不念佛者，未之有也。

念佛之法有三：一者專念自佛，即實相念佛，如諸經中，以般若智，照見蘊、入、處、界、諸法皆空，親證本具妙真如性；及臺宗止觀，禪宗

參究向上等皆是，所謂念自性天真佛也。諦理最深，修頗不易，以惟仗自力，別無他力相助，非宿根成熟，悟尚甚難，況實證耶？二者專念他佛，須具深信切願，方能與佛感應道交，親蒙接引，往生極樂，一生成佛。法亦有三：一、觀想念佛，即依觀經作觀，或專觀白毫，或但觀丈六八尺之佛身，或觀廣大法身，而眾生慧淺，境細心粗，觀難成就。二、觀像念佛，即觀佛形像，心常繫念，而眾生障重，像去還無，因成間斷。惟三、持名念佛，即一心專念阿彌陀佛聖號，下手易而成功速，但能都攝六根，淨念相繼，念到全心是佛，全佛是心，心外無佛，佛外無心，心佛兩彰，而復雙泯時，則實相妙理，全體顯露，西方依正，徹底圓彰，即持名而深達實相，不作觀而澈見西方，現在親證念佛三昧，臨終決定往生上品也。縱根機陋劣，未能如是，亦以信願持名，如子憶母，常時無間，迨至臨終，決仗佛慈力，帶業往生。攝機普而得益深，最利末法鈍根之士，大暢如來

出世之懷，故萬修萬人去也。三者兼念自他佛，即禪淨雙修。若具信願求生，參禪即淨土行，有疑則參，無疑則念，惟在下手時自酌耳。若專看念佛是誰，以期明心見性，不以信願求生爲事者，實有禪無淨，如有絲毫惑業未盡，隨業所趣，莫由出離，固不如專持名號，一門深入也。

余何幸承宿善業，今得人身，好多空忙，造業無量，劫後餘生，又蒙佛光垂照，善友提攜，獲閱龍舒淨土文，頓生信願，盡棄所好而好念佛。來臺後，欣逢影印大藏，又獲廣閱淨典，凡有關持名念佛之修持方法者，隨閱隨節，遺珍固多。隨加按語，詞亦未達，而理本佛經祖訓，絕無一字出自己意，以自取壞法誤己之咎，彙成四卷，名曰念佛法要。原備自修，以古爲師，策勵精進，而免盲修瞎鍊，果遭紆曲。因應獅刊徵文，謹以就正有道！詎連載甫半，謬承海內外諸大德捐資促印，以廣流傳。普願法界眾生，無暇廣參明師，深入經藏者，取法有地，依教念佛，同出苦輪，同



生極樂，同斷惑業，同證菩提也。

民國五十五年丙午季春 菩薩戒優婆塞湖北惕園毛凌雲謹識於台北市郊思歸淨舍

# 念佛法要目錄

## 卷一 念佛指南

唐善導大師淨業專雜二修說節要	一
宋永明大師萬善同歸集節要	三
宋遵式大師往生淨土決疑行願二門節要	五
宋中峰大師三時繫念佛事節要	七
元優曇大師蓮宗寶鑑節要	八
元天如大師淨土或問節要	一二
明幽溪大師淨土法語節要	一四
明紫柏大師紫柏老人集節要	一九
明蓮池大師雲棲法彙節要	二〇
明憨山大師夢遊集節要	二八

清蕩益大師靈峰宗論節要	三六
清截流大師淨土警語節要	四〇
清省庵大師法語節要	四三
清徹悟大師語錄節要	四五
清悟開大師淨業知津及念佛百問節要	五四
清妙空大師念佛四十八法節要	五六
民國諦閑大師語錄節要	六四
民國印光大師文鈔正續三編節要	六五
民國慈舟大師法彙節要	七八
民國圓瑛大師法彙節要	八〇
民國虛雲大師法彙年譜節要	八一
民國智光大師遺著節要	八三

民國廣欽大師開示錄節要	八四
民國煮雲大師精進佛七開示錄節要	八六
民國道源大師佛堂講話節要	八八
宋王日休居士龍舒淨土文節要	九一
清張光緯居士淨土剩言節要	九六
清陳熙願居士勸修淨土切要節要	九七
清楊仁山居士遺集節要	一〇〇
民國江味農居士金剛經講義節要	一〇二
民國劉洙源居士佛法要領節要	一〇四
民國王博謙居士佛學淺說節要	一〇六
民國李炳南老居士全集佛學類之九節要	一〇八
附錄 印光大師普勸全球同胞同念觀音聖號啓	一一四

附錄 草庵禪師念佛訣……………一一五

卷二 念佛示範

見相不言……………一一七 以死自誓……………一二九

天迎不赴……………一一八 請僧助念……………一三〇

念佛不休……………一二〇 經行成槽……………一三一

誓取金臺……………一二一 廣修眾善……………一三二

利物為先……………一二二 專心念佛……………一三三

苦行專念……………一二三 捨禪修淨……………一三四

福慧雙修……………一二四 結庵專修……………一三五

誘兒念佛……………一二五 日課十萬……………一三六

萬行莊嚴……………一二七 病困益切……………一三七

結社互勵……………一二八 佛從意出……………一三八

攝禪歸淨	一三九	持戒念佛	一五七
禮念並行	一四一	珠不去手	一五八
不念自念	一四二	日行一善	一五九
念必高聲	一四三	十念回向	一六〇
專念觀音	一四四	日課千拜	一六一
工念無間	一四五	絕葷西行	一六二
閉關精修	一四六	臨終勇猛	一六三
常坐不臥	一四八	醫勸念佛	一六五
捨觀念佛	一五〇	居官奉佛	一六六
精進佛七	一五二	由道轉佛	一六七
律淨雙弘	一五四	佛聲不絕	一六八
息妄念佛	一五六	獨居念佛	一六九

身痛心念	一七〇	懺悔念佛	一八八
覺照念佛	一七一	修善念佛	一八九
密行精進	一七三	婢妾同修	一九〇
用力猛厲	一七三	持齋念佛	一九一
助念得力	一七五	勉強念佛	一九二
捨咒念佛	一七六	坐臥向西	一九四
別眾坐化	一七七	兒孫助念	一九六
正助雙修	一七八	百事不管	一九八
病益精進	一八〇	普願生西	一九九
自行化他	一八三	專求脫苦	二〇〇
臨終十念	一八五	老實念佛	二〇一
作務念佛	一八六	附錄 印光大師念佛秘訣	二〇三

卷三 念佛引證

佛說阿彌陀經節引	二〇五
佛說無量壽經節引	二〇八
佛說觀無量壽佛經節引	二一〇
楞嚴經大勢至菩薩念佛圓通章節引	二一九
阿彌陀鼓音聲王經節引	二二〇
稱揚諸佛功德經節引	二二一
隨願往生經節引	二二二
華嚴經節引	二二三
大悲心陀羅尼經節引	二二五
文殊發願經節引	二二五
文殊所說摩訶般若經節引	二二六



觀普賢菩薩行法經節引	二二七
禪宗秘密經節引	二二八
坐禪三昧經節引	二三〇
無量壽經論節引	二三〇
大乘起信論節引	二三二
十住毘婆沙論節引	二三三
西方確指節引	二三四
略論安樂淨土義節引	二三九
淨土十疑論節引	二四〇
釋淨土群疑論節引	二四二
淨土論節引	二四三
念佛三昧寶王論節引	二四六