

李凤鸾 主编



当代家庭关系漫谈

西北工业大学出版社

当代家庭关系漫谈

李凤鸾 主编

西北工业大学出版社

1989年3月 西安

内 容 简 介

本书以通俗易懂的语言、丰富生动的实例，从理论和实践、心理和生理等方面对当代家庭中的各种关系作了阐述和论证。由于本书来源于社会、取材于生活、贴近群众、生动易懂，因而是家庭建设的好指导，它指导人们妥善地处理恋爱、婚姻、夫妻、婆媳、妯娌等关系；正确处理生活中的各种矛盾；重视子女的文化教育和品德教育等。由于本书内容涉及到每个家庭，因而它也是一本每家必备的精神食粮。通读本书，将有助于你搞好家庭关系，使你的家庭幸福快乐，使你的工作学习不断进步。

当代家庭关系漫谈

主 编 李凤鸾

责任编辑 李 珂

责任校对 张 力

西北工业大学出版社出版发行

(西安市友谊西路 127 号)

西北工业大学出版社微机室排版

西北工业大学出版社印刷厂印装

陕西省新华书店经销

1989 年 3 月第 1 版

开本 787×1092 1/32

1989 年 3 月第 1 次印刷

印张 6.125

印数 1—10000 册

千字 132

ISBN 7-5612-0139-7/Z·13

定价 1.95 元

序 言

人皆有家庭。一个人的生老病死，悲欢离合，都与家庭密切相关。家庭是社会的细胞，是组成社会的基本单位，所有社会成员首先是家庭成员。家庭关系如何，在很大程度上决定一个人的身心是否健康，情绪是否饱满，生活是否幸福，工作是否愉快，而这一切，正是人们作为社会成员能否对社会、民族、国家以及全人类作出奉献的一个重要条件。

比之于西方国家，中国社会的家庭关系比较稳定，中国人的家庭观念也比较巩固。这并非坏事。按照马克思主义创始人的设想，家庭自有其产生、发展和消亡的过程，但这要由社会历史的发展规律所决定，而不能以任何个人意志为转移。家庭的消亡是将来的事。我们现在的任务是从中国社会、家庭的特点出发，因势利导，协调好家庭的各种关系，建设社会主义文明家庭，发挥家庭对于社会的积极作用。

家庭是一个历史的范畴。要用发展的观点来看待家庭建设。中国封建社会历史悠久，封建式的家庭在中国“源远流长”，影响也十分深远。封建家庭是以“家长制”为特征的，这种家庭充满封建专制，没有什么平等和民主可言。家庭妇

女处于政权、神权、族权、夫权四大绳索的束缚之下，处于“三从四德”的禁锢之中，封建家庭中的子弟，也只能是家长的奴仆，只能对家长唯命是从，“父要子亡，子不敢不亡”，什么天理、人欲，都被封建专制的大刀砍得粉碎。封建社会的统治者是把“愚孝”和“愚忠”结合起来加以推行的，其实质是扼杀科学和民主，严重阻碍了中国社会的发展。资本主义家庭比封建家庭进步，但它又在很大程度上把家庭成员的关系变成了金钱关系。中国式的社会主义家庭，既不应该是封建式的家庭，也不应该是西方资本主义式的家庭。考虑到中国的实际，我们尤其要注重在家庭建设中下气力清除封建主义余毒。

我们今天要建设的家庭，应该是有中国特色的社会主义文明家庭。这种家庭要以社会公德和社会主义、共产主义道德为准则，正确处理家庭内部成员之间、家庭与家庭之间、家庭与社会之间的关系，处处体现平等、民主、互助互爱、互谅互让、互勉互励的原则，贯穿权利与义务统一的精神，把家庭成员个性的发展、个人合理要求的满足，同对家庭、对社会的责任和义务结合起来，把家庭精神文明建设同全社会的精神文明建设结合起来。从恋爱婚姻、计划生育到教养子女，从夫妇关系到婆媳、妯娌关系以至街坊邻里关系，从家庭生活方式到家庭成员的情趣爱好等等，都应该贯彻上述

原则和精神。

当代家庭关系处理好，有利于人际关系的和谐，有利于社会风气的好转，有利于减少青少年违法犯罪，促进社会治安的好转；更有利于子孙后代的健康成长，使社会主义事业后继有人，英才辈出；还有利于调动和发挥每个社会成员的积极性和创造性，共同为社会主义现代化贡献力量。

建设符合社会主义现代化要求的家庭关系，使每个家庭成为文明的家庭，是整个社会精神文明建设的一个极为重要的组成部分，应该由社会各方面来关注。各级党委、政府以及工、青、妇等群团组织，都要密切配合，采取得力措施，促进文明家庭建设。“移风在奖良”。要大力表彰文明家庭，加强舆论引导，把建设文明家庭同端正党风，端正社会风气，特别是同党政机关和各种执法机构实行廉洁政治紧密结合起来，使家庭文明和社会文明相辅相成，互相促进。

《当代家庭关系漫谈》，从理论和实践的结合上，从家庭生活的各个侧面，亲切生动地谈论了怎样处好家庭的各种关系，情理交融，读后使人颇受启迪。这本书编选的文章是山西省妇联和山西人民广播电台联合举办的征文的一部分，是电台《理论与实践》节目广播过的。作者有工人、农民、干部、教师、医生、也有文化理论工作者，特别是有青年和妇幼工作者。这些稿件，经过编辑人员的精心选编，语言通俗

易懂，简洁明快，是群众自己教育自己，正确对待和解决家庭问题的生动教材。感谢山西人民广播电台政治理论部的同志结合实际，抓住人们关心的“热点”、“难点”，积极举办了这个节目，并将其整理成册，由西北工业大学出版社出版发行。他们为移风易俗，为社会主义精神文明建设作出了一份贡献。广播作为大众舆论工具，这次专题节目的成功，是山西电台编采人员同广大听众，读者进行双向交流，改造思想政治工作和宣传工作的一次有益的尝试。而这，正是作为大众舆论工具的广播、电视、报纸等应为继续努力的。

我们的时代是变革的时代，我们的国家正在党中央的正确领导下厉行改革。一滴水可以反映太阳的光辉。每个家庭都是社会这个海洋中的一滴水，要让家庭这滴水反映出时代之光、改革之光，每个家庭就一定要改变旧观念、旧风俗、旧习惯。从事社会学研究和从事精神文明建设工作同志们，尤其应当研究改革和开放形势下的新情况、新问题，总结群众的创造，引导社会主义精神文明建设健康发展。

中共山西省委书记 李立功

目 录

家庭关系的调适是当代家庭的保健良方	1
怎样使当代家庭奠定稳固	4
谈恋爱应注意讲文明	9
失恋以后怎么办	14
爱情是婚姻的基础	18
移风易俗，勤俭办婚事	24
年轻夫妇如何巩固感情	28
中年夫妇如何发展感情	32
老年夫妇如何协调感情	36
夫妻间最重要的是理解	39
处理夫妻矛盾“三部曲”	44
夫妻间的忍让与被让	49
夫妻性格一致婚姻才能美满吗？	52
情的失落	
——谈夫妻感情破裂的原因	56
怎样对待爱人的不良习惯	61
请您注意自己的衣着打扮	66
当好丈夫 家庭和睦	70
做妻子的不能依赖丈夫	74
夫妻双方要把主动干家务当作乐趣	77
我是怎样帮助爱人摆脱第三者的	80

婆婆怎样赢得媳妇的欢心	86
媳妇怎样赢得婆婆的称心	89
我和儿媳是这样相处的	93
手足情	
——谈如何处理兄弟姐妹关系	96
如何看待姑嫂矛盾	101
愿妯娌们相处情同姐妹	105
远亲不如近邻	
——谈邻里关系	109
“尊老”是社会主义的美德	112
怎样同继父母相处	115
不要阻拦老人找伴	119
孝敬不等于互咬互顺	123
不能把后娘对子女的正当管教视为狠心	126
做开明的父母	130
教育子女之我见	134
培养孩子做时代的强者	139
应注意培养孩子的思维能力	143
家庭生活文明有助于子女的健康成长	147
父母要当好家庭的法制教师	151
文明家庭需要和谐的家庭对话	155
应重视家庭文化的建设	159
建立文明、健康、科学的生活方式	162
家庭生活应当丰富多彩	166
计划生育会促进文明家庭的建设	170

提高妇女文化素质，充分发挥妇女 在协调家庭关系中的作用	175
传统观念的坍塌 崭新思想的萌芽 ——对爱情、婚姻、家庭问题初探	180
后记	186

家庭关系的调适 是当代家庭的保健良方

从家庭社会学原理出发，家庭是一种初级群体。它是以婚姻关系为基础，血缘关系为纽带，为一定的社会条件下的法律和道德观念所承认的一种社会生活组织形式。

在一切社会组织中，与个人关系最密切的是家庭。人的一生，绝大部分时间是在家庭中度过的。任何人一出生，就在一定的家庭中生活，到了一定年龄寻找配偶组织新的家庭，生儿育女，繁衍后代。到垂暮之年，按照中国的传统习惯，大多希望和老伴、子女相依为命，以获得生活上的保障和精神上的慰藉。这样，在不同的年龄阶段，人们要在不同的家庭中扮演不同的角色，并和其它家庭成员发生不同的关系。这是任何人都无法回避的。

在我们的时代，科学技术迅猛发展，对家庭提出了更高的要求。提倡责任型的家庭已经远远不够了，时代需要大量事业型家庭。家庭的功能不再仅仅是以自己的稳定保证社会的稳定，而应以积极向上的推动力促进社会的发展。特别是随着改革的进一步深化，人们的婚姻家庭观念发生了很大转变，家庭同样经受着前所未有的冲击。根据许多社会学家的调查，作为社会结构成分之一的家庭，在向人们不断地提出新问题，越来越多的人开始懂得：一个家庭的建立，一个人能否幸福地生活下去，这决不仅仅是个人的私事，而应当受到社会的关注。就整个社会来讲，没有家庭中的精神文明，也就难以建设社会的精神文明。正确处理家庭问题，是建设

社会主义精神文明不可忽略的重要内容之一，全社会必须作出各方面的努力。

众所周知，家庭关系和谐与否，直接影响着家庭成员的精神状态和工作情绪。幸福美满的家庭不但能给人以生活上的愉快，而且给人以事业上的激励。反之则会造成后顾之忧。由于家庭成员间各自的心理、生理特质；文化、职业条件；工作、成长环境等方面的差异，即使在最和睦的家庭里，矛盾和分歧也在所难免。矛盾如何缓和，分歧怎样消除，人们期盼得到有力地回答，最好能觅得一些保证家庭幸福的灵丹妙药。多少人为此付出了沉重的代价。如果把家庭置于整个社会大背景下考察的话，我们说，不断地适时准确地调适家庭关系就是保证现代家庭健康成长的一剂良方。

家庭关系的调适在某种意义上讲也就是夫妻关系的调适。因为婚姻是家庭的基础，而夫妻关系是家庭关系的基础，是维系家庭的第一纽带，判断家庭的第一标准。一些社会学家认为，与其说当代家庭是一种社会组织，不如说是一种心理群体，即夫妻的心理因素，决定着家庭的存亡。家庭稳定与否，并不完全取决于夫妻婚前是否深爱，而更多地取决于婚后能否建立完美的夫妻关系。苏联学者认为，真正完美的夫妻关系就是夫妻之间既有高度的调适性。经久不衰的亲密性，又有充分的独立自主性。这些构成了现代家庭巩固的基础。配偶之间共同生活的心理困难，不仅来自个性的矛盾冲突，而且是由男女两性天然的生活差异所决定的。相对来说，女子重感情、细腻，持久，男子重行动，要求变化和创造，女子脚踏实地，而男子大多喜欢飞腾的思想……这些差异只能容忍和接受，并通过调适，相互接近、相互协调，达到相对的平衡，却不能也不可消灭（不平衡是

绝对的)。调适就是为了求得夫妻双方感情上的适应，行动上的协调，也是为了双方生理、心理上、社会关系等方面的满足和自我实现。这条原理虽然已被一些专家所证实，也被许多人所公认，但不能不指出理论并不等于实践，原理的贯彻、应用，本身就是一门生活艺术。它不仅汇集家庭社会学、经济学、管理学、教育学、心理学、人口学、性科学、神经生理学等于一体，而且需要掌握一些家庭生活规律的科学资料，这就必然要联系到家庭成员的思想文化和道德标准。中国联合国教科文组织全委会主任扬海波说：文盲已成为当今世界最大的社会问题之一，而我国的扫盲任务十分艰巨。妇女文盲占整个文盲的70%。这个社会问题必然要影响每个家庭，提高家庭素质是家庭关系的调适面临新的考验。我们在探讨家庭问题时，一定要站在社会的角度，眼界放远一些，思路更开阔一些，才能产生一种紧迫感、责任感。

解放以来，党和国家制定了一些有关政策法律，各级妇联组织带领广大妇女为婚姻家庭制度的贯彻和完善作出了不懈的努力，但仍然缺乏理论上的系统研究和规律上的正规探讨。全国第六次妇代会的召开，为我们提出了前进方向。我们要以大会精神为宗旨，号召全社会各种力量，共同兴办妇女教育，全面提高妇女的思想、心理、文化素质，普及家庭社会学知识，逐渐掌握和调适家庭关系的艺术。我们相信，只要各级领导加以重视，全体家庭成员特别是夫妻双方共同努力，以真诚的意志、宽容的耐心、深沉的理解，升起调适家庭关系的风帆，那么，家庭的航船一定会驶向幸福的彼岸。我们衷心地祝愿每个人婚姻美满，家庭幸福！

山西省妇联主任 曹馨仪

怎样使当代家庭恒定稳固

在工业化加速运动的震荡中，家庭也不断发生着意想不到的变动。历来被视为以解决物质需求为主要功能的“社会细胞”，在社会化大生产影响下，正无声无息向着情感化转化。那么，怎样去把握转化中的有效适应度，以保持家庭的恒定和稳固呢？

1. 树立家庭共同责任感 目前，我国绝大多数家庭在学历、职务、工资等方面，仍然是男子高于女子。这样就容易形成一种错误观念，认为女子当“贤内助”是天经地义，理所当然，因而出现了“二保一”的家庭局面。有的男子认为，夫妇双方如果因家务拖累而影响事业，与其双方在事业上搞不出成就来，倒不如让女方作出牺牲，多操持家务，让男方在事业上有所成就。有些妇女在结婚生孩子之后，她们的选择是放弃事业，一心扑在家庭上，久而久之埋没了个人发展的欲望，窒息了自己的兴趣爱好，甚至在情绪上也难以随心所欲地表现自己，变得麻木不仁。这种妇女，在四十岁上下就未老先衰，最后往往落得连自己的丈夫和孩子也瞧她不起的地步。

恩格斯曾经说过，要妇女仍然被排除于社会的生产劳动之外，而只限于从事家庭的私人劳动，那末妇女的解放，妇女同男子的平等，现在和将来都是不可能的。如果再让肩负一定工作的妇女抛弃事业，重新回到家庭中去侍候丈夫，照顾孩子，这种牺牲妻子的事业来换取丈夫事业成功的做法，其实是一种历史的倒退。这种人为地造成男女社会地位的不

平等，也不符合多数妇女的意愿。

妇女的自强是缩小夫妇之间精神差距和强化夫妇感情的基础。妇女的自强，不是表面上盛气凌人，而是要在心理上淡化传统观念，在学习和工作中不断提高自己，在家庭生活中保持独立人格，在社会生活中执著上进。只有这样，妇女才能主宰自己的命运。新时代的妇女，不仅要在家庭中摆脱对丈夫的依赖，而且要在事业上和丈夫比高低，夫妇互相勉励，并肩前进，不仅要胜任贤妻良母的角色，更要在事业上进取，从而从家庭的平等走向社会的平等。据典型调查，夫妇双方参加社会工作，共同分担家庭事务，他们的共同语言增加了，爱情深化了，夫妇之间互敬互爱，民主和睦在家庭占了主导地位。那种由丈夫或妻子一方说了算的家庭，往往难以和睦幸福。因此，增强夫妇双方的家庭共同责任感，是保持家庭稳固不可缺少的因素。

2. 善于把握爱情的更新 在我们国家，大部分男女之间结婚的目的，仍偏重于解决生活问题。结了婚就着眼于过日子，更多地注意家务琐事和照顾孩子，忽视了感情在婚姻中的重要地位，不大注意爱情的保持和更新（更新不等于更新人）。尤其是一些妇女，一旦当了家庭主妇，就在事业上不求上进，生活上往往眼界狭窄，过于琐细，唠唠叨叨，怨气十足，从仪表到内心都一扫在姑娘时的天真可爱、妩媚动人，变得平庸俗气，不讨人喜欢。有的男子也是一样，他们在当情郎时不失文质彬彬、充满热情，一旦娶妻生子，就变得不修边幅、邋里邋塌。他们在社会上能表现出男子汉的责任感，但在处理夫妇感情方面却掉以轻心。总以为娶妻生子后，家庭生活就奠定了基础，夫妇之间没有必要互酬。回到家想干什么就干什么，行为语言感情都不再控制，也不再注

意适应女人细腻感情的需要。这种双方的“失控”，都肆无忌惮地把自己的“丑陋”暴露给对方，再加上生活的枯燥单调，缺少娱乐活动。在这种情况下，非常容易出现夫妇感情上的倦怠感，以致出现第三者插足，酿成婚姻悲剧。所以，注重爱情的保持和更新，是夫妇感情深化和发展的重要因素。为了防止“过日子”的小市民趣味促成爱情老化，夫妇在处理完工作家务和培养教育孩子之余，应经常抽出一些时间谈心聊天，或一起看看电影、上街遛遛等，以增进夫妇间的感情色彩和新鲜情趣。有人认为娶妻生子后，工作、家务、培养教育孩子，事情没完没了，成天忙忙碌碌，两口子哪有必要象恋爱时那样亲近热切。殊不知这正是导致夫妇感情老化的起点。个别做丈夫的，头脑里只有事业的紧迫感，以为中年是事业上的黄金时代，同妻子一起作短暂的消遣是白浪费时间。事实上，这种人忽略了一条简单而深刻的道理：一个人在事业上的成功，不仅在于自己的努力，同时有赖于多种因素的配合。为了实现夫妇感情的健康更新，作为家庭重要组织者的妻子，应努力保持女性的美感，比如买两三套中意的衣服，使用点保养用的化妆品，由此而新增的仪容美，必然会受到丈夫和孩子的喜爱。每逢节假日，妻子如果给丈夫和孩子做些可口的饭菜，在日常相处中做妻子的如果能做到进取心强，尊重丈夫和丈夫的客人，那么，妻子在丈夫眼里就会变成永远翻不厌的书。当然，做丈夫的也应尽量做到不使妻子的温柔细腻感情受到冷落，要关心爱护体贴妻子，有了矛盾切忌大男子主义作风，冷淡或打骂妻子，人为地激化矛盾。要主动同妻子和好，从而求得在相互尊重基础上的谅解和容让。爱情之花只要夫妇双方勤于去培育浇灌，那么就能达到感情更新的目的，使家庭永远保持融洽新鲜气氛。

3. 创造良好的家庭“小气候” 家庭是向事业顶峰攀登的大本营。越是在事业上有所成就，越需要注重家庭的助动作用，注意创造和谐美满的家庭“小气候”。一个好的家庭环境，不但不会干扰人的事业心，而且能促进人的持续精神。俗话说“家和万事兴”，就是指和谐美好的家庭能够给人带来良好的精神状态以及争取事业成功的勇气。在世界历史上，著名科学家居里夫妇是最令人叹服的楷模，对事业的共同追求，使他们把爱情、家庭和事业融为一体，由于共同研究发现了钋和镭，1903年夫妇共获诺贝尔物理学奖，居里夫人成为世界上唯一两次获得诺贝尔奖金的女科学家。这在我们日常的生活中，和谐家庭的夫妇也有同样的体验，当他们获得了真诚的爱情并缔结了美满的婚姻，爱的需要在很大程度上得到满足的时候，就会感到有一种尽快提高自身的人生价值的强烈愿望，不断冲击自己的感情。而当这种紧迫感形成一股压力时，并自觉地把这股压力变成内在动力时，便能够充分挖掘自己的潜力，使自己的主观世界和客观世界得到相应的改善和进化。为了使家庭青春永不衰老，这就需要夫妻双方共同努力创造良好的家庭“小气候”。同时，还必须注意在日常生活中处理好以下几个关系：

(1) 教育子女要讲究科学性和一致性，避免在教育子女时出现一方严厉一方纵容的情绪偏转。

(2) 在对待双方父母亲友上，应尽力做到一视同仁。

(3) 要尊重对方的兴趣和爱好，不把自己的爱好强加于对方。

(4) 在处理家庭事务出现失当之处时，切忌无休止地埋怨指责对方，并经常作为把柄揭短要挟。

(5) 在对方情绪欠佳身体患病时，应给予开导、体谅、